

༡༡། ཀྱུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



སྒྲེགས་བཅ་དབྱ་བ།



འབྲས་ལྷུངས་བཟ་ཤེས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019



ཡུན་མཁེན་སྐུ་ཐེང་དུག་པ་ཆེན་པོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཡེ་ཤེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
ལང་སྐུ་བྱིན་ཅན།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྩེ་དགོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ།།

།པོད་ཏ་བ།།



ཐཱེགས་བམ་དགུ་བ།

དཔལ་ལྷན་འབུས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019

Copyright © 2019 by Drepung Gomang Library

First Print. 500 Copies

Typesetting: Computer Section-Drepung Gomang Library

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Volume Title: DKON-MCHOOG-JIGS-MED-DBANG-PO'S GSUNG-BUM

Author: Kunchen Konchok Jigme Wangpo



Design and layout: Gung Sonam Gyatso & Shitsang Khenrap Gyatso

Cover Design: Shitsang Khenrap Gyatso

Software used: Adobe Indesign CS4

Typeset in: Monlam Uni OuChan2, 15pt

Published by:-Drepung Gomang Library Computer Section,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony, Mundgod-581411

Dist: North Kanara, Karnataka, INDIA

Email: gomanglibrary@yahoo.com

www.gomanglibrary.com

Printed and bound in India by Manipal Technologies Limited, Manipal

དཔར་སྒྲུན་དང་ཁྱེད་གསལ་བཤད།

དེའང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྒྲུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་བཟ་
ཤིས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་ཞེས་སྒྲུན་པའི་གྲགས་བ་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་དུས་
རབས་བཙོ་ལྷ་བ་ནས་སྡེ་བྱེད་ཟམ་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་མཁས་བ་བཟང་གིས་མི་ལང་
བ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཁུན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉེ་བར་བལྟམས་ཤིང་། རང་ཅག་
ཕྱི་རབས་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་རྩམ་ཡིག་འཛོག་ཀྱང་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་བ་ཞིག་
མཆིས་པར་སྒྲུས་ཀྱང་བསྒྲོན་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་། ནག་ཕྱོགས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་རྩལ་སྦྱོད་
ཀྱིས་བསྒྲུངས་པའི་དུས་འགྱུར་གྱི་ཡོ་ལང་དྲག་པོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་སྒྲ་
འོག་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་བཙོ་མ་ཆག་སྒྱུ་ཉིལ་གྱི་དུས་ཟིང་ཁྱོད་དུ་གསུང་རབ་བསྒྲུན་བཙོས་ཅིས་ཀྱིས་མི་
ལང་པའི་དཔེ་རྒྱན་འཕྲོར་གྱར་ཅ་བརྒྱག་དུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟར་ང་ཆོས་མཆན་ཅམ་ལས་མཐོང་སྒོས་མེད་
པའི་ཡིག་འཛོག་ཀྱང་མཛུབ་མོའི་གངས་ཀྱིས་གཞལ་རུས་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཡང་།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་རིག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་
སྒྲེས་བུ་དུ་མས་སྐབས་སོ་སོར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྒོག་དང་བསྒྲོས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་དུ་
སྒྲུགས་ཉེ་ད་ལྟར་ང་ཆོ་སྒྲུན་མོང་གི་མངལ་སྐལ་དུ་བཞགས་པའི་རྩ་ཆའི་གསུང་རབ་འདི་དག་གི་དཔེ་
རྒྱན་ཉེན་སྦྱོར་དང་གཅེས་ཉར་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྦྱི་དང་། སྒོས་སུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་རིང་གངས་རིའི་ཞིང་དུ་སྐྱམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་
སྒྲར་གསོས་བ་ལའང་ཆར་བ་རྒྱ་གྲོགས་ལྟ་བུའི་རུས་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲུན་ཡོད་པར་གཟུར་གནས་
སྒོ་ལྷན་སྒྲུས་ཀྱང་མཁུན་པར་ངས།

དེ་ལྟར་ལོ་དང་སྐྱ་བ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་གོ་ལ་རིམ་བོར་ཆོན་ཅལ་དང་འབྲམ་རིག་གི་འགྱུར་བ་
 རྟོག་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སླེབས་པ་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཅ་ཆེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཡིག་འདྲིའི་དུ་མ་སྤར་བཞིན་ལྟ་ཁང་འདྲེ་ཁང་གི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་ཞིན་
 མ་ཡིན་པར་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་སྤྱད་སྦྱོར་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་
 སློ་གང་ས་ནས་བཙོན་དགོས་པ་ནི་གཞིལ་དུ་མེད་པའི་རང་འཁྱེད་ལས་འགན་ཞིག་དུ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་
 བར་བརྟེན། འདི་ག་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱི་ཕྱིར་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་དེང་རབས་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བྱ་སྤྱི་ག་དཔར་བསྟན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་ལ། བྱང་
 བར་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་གོང་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་
 བྱ་སྤྱི་ག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅུ་མས་ཤིང་ཚོམ་གྱིན་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་
 གཉིས་སྤྱི་ཕྱིར་དཔར་སྟན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱར་བྱར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་ཕྱིང་གཉིས་པ་མ་སྤྱི་བཞེད་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་
 དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲམ་འདིའི་དཔར་སྟན་ལས་རིམ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ཚོམ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་
 གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་བསམ་གཟུགས་ལེགས་བཤད་བྱས་བཟང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་སོགས་
 སྐབས་བབ་སྦྱོར་གཉེར་བར་རྒྱན་དུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤར་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལན་
 ཁ་ཡར་དུ་དཔར་སྟན་བྱས་ཡོད་མོད། རྩེ་འདིའི་གསུང་ཚོམ་སྤྱི་གསལ་བམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་དེ་བ་
 གཟུགས་སུ་བཞེངས་སྟན་བྱས་པ་ད་སྤར་བོད་གཞིས་བྱེས་གང་དུའང་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ཁག་ནི་བཛོད་བྱ་སྤྱི་གཅིག་དང་རྩོད་བྱེད་ལུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ས་ལམ་དབྱ་
 མངོན་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྟོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་དང་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འབྲེལ་

ཅོམ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཁག་གི་སྒྲུབ་ཐབས། བསྟོན་ཆོག་པ་དང་སྟོན་ཆོག་། འཕྲིན་ཡིག་
 དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཟབ་ཅིང་བརྗོད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་འགྲོས་སྒྲུབ་ཞིང་
 འཛེབས་པ་སོགས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཅེ་མོར་སྟོན་པ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཀྱང་
 མཁྱེན་ཡིག་ཆའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྟོན་གཉེར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐལ་
 ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་འཁུམས་པ་བཅས་སྤྱི་བྱའི་
 དགོས་པ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་སྒྲུབ་མོང་གི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དམ་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་
 བཞུགས་པའི་རྗེ་འདིའི་ཅོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིས་མཆོག་པོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་
 ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཏགས་འཇུག་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ། བར་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་བ་བསྐྱར་དང་། མཐའ་མའི་
 དེབ་གཟུགས་སྤྱི་གསྟོར་སོགས་ལས་ལ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། སྟོར་བ་སྟེ་མང་བའི་དབར་སྒྲུབ་ལས་རིམ་
 ཀྱི་བཟུང་བ་མཐའ་དག་ཉིན་ཁར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བར་ལོ་སྟེལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དང་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་བཅུམས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་ནས་འདིར་སྟོན་པ་པོ་རྣམ་པར་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཁྱེད་
 སྤྱི་གེ་རིམ་པ་ཁག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱི་མཐོང་བས་བག་ཅམ་སྟོན་པ་ལ།

དེའང་ཀྱང་མཁྱེན་འཛེགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལ་མཆོན་ན་ད་སྐབས་མདོ་སྤྱད་སྒྲུབ་
 བྱང་བཟུང་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་པར་ལས་གཞན་པར་གྱི་སྤྱི་མོ་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
 ཅིང་། སྤྱི་མོ་ ༡༩༧༡ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡི་ནས་དབར་སྒྲུབ་བྱས་པའི་དཔེ་རིང་དེབ་གཟུགས་
 སུ་བྱས་པ་ཞིག་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་མོད། དེའང་གོང་བརྗོད་སྒྲུབ་བྱང་པར་མ་བསྐྱར་
 དབར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། ང་ཆོས་ཁྱེད་གྱིས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་དུ་སྒྲུབ་བྱང་པར་མ་རང་ལ་རྩ་
 འཛིན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་གང་ཡང་མ་རྟོན་ལ། ཅེ་འཛིན་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱང་པར་མ་
 དེའང་ཐོག་མར་པར་ཤིང་རྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིག་པ་དང་ཁྱད་གཞི་མཁན་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་གཡེང་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན་མིན་ཅི་ཆ་སྟེ། དེར་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་དུ་མཛོན་མཆོན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚོར་དག་ཚོར་ཡང་ཡང་འབྱུང་
 བའི་ཁར། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། བྱ་ཆོག་གི་དུས་གསུམ་འཐོབ་ཚུལ། བདག་སྤྱད་དང་མིང་མཐའི་

པ་བ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་གཏན་ནས་མེད་པར་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་མང་
 དུ་བཞོན་པས། སྐབས་རེར་མ་ཕྱི་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛོག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་མང་དུ་མཆིས། དེ་བས་ང་
 ཆོས་མཐའ་མའི་ཞུ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་སྐབས་སུ་མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ནོར་བ་དག་ཐད་
 ཀར་བཅོས་པ་ལས་གཞན་མ་དཔེའི་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་ནག་ནོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འོལ་ཆོད་
 དུ་བཅོས་མ་སློབས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཡང་ཐེ་ཆོམ་དོགས་གཞི་ཅན་དང་། ཆད་ལྷག་སྒྱུར་
 བ་མིན་ནམ་སྒྲུམ་པ་རྣམས་མ་ཕྱི་རང་སོར་བཞག་སྟེ་བྱུང་དུ་གྲག་ཏགས་()འདྲིའི་ནང་དུ་དབྱུད་གཞིར་
 བཀོད་ཡོད། ཆོས་ཆན་སོ་སོའི་ཁྱོད་དུ་གཞན་གཞུང་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་རྣམས་སུ་དོགས་གནས་ཅན་
 དང་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་རེ་མཆིས་ཆེ་ཁྱུངས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟ་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། ཆོག་རིས་མི་མཐུན་
 པ་རྣམས་གཤམ་མཆན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དོན་གཅིག་ལ་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ད་ལྟའི་
 ཆོག་མཛོད་ཁག་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྙིང་ཁག་ཏུ་ཡང་ཡང་མཇུག་དུ་ཡོད་པ། སྟོན་རྗེས་
 དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་བར་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱེས་དང་བགྱེས། ཐོགས་དང་ཐོག། འཆ་མས་
 དང་མཆ་མས། འཇག་དང་འཇགས། གྲག་དང་གྲོག། རྩོམ་དང་རྩོམས། ཅོང་དང་བཅོང་། འཇུག་དང་
 མཇུག། ཐོག་དང་ཐོགས། ཁམས་ཆན་དང་ཁམ་ཆན། མཛོད་དག་དང་མཛོད་གོ། འབྲི་གྲུང་དང་འབྲི་
 ཁྱུང་། ལྡང་གྲུང་དང་ལྡང་གྲ། སེར་སྐྱེང་དང་སེར་སྐྱེངས། སྐམས་དང་སྐམ། ཨེར་རྩེ་ནི་དང་ཨེར་ཏི་ནི།
 རིག་དང་རིགས། སྐྱེང་མོ་དང་སྐྱེང་མོལ། ག་བ་དང་ག་བ། སྐྱིང་བསྐྱེད་དང་སྐྱིང་བསྐྱེས། ལྡོང་མོ་དང་
 མདོང་མོ། དཔེ་རིས་དང་དཔེའུ་རིས། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་བས། དོན་ལ་འགལ་
 བ་ཆེར་མེད་རིགས་རྣམས་སུ་ཕྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐབས་སོ་སོའི་འབྲི་ཚུལ་རང་
 སོར་བཞག་ཡོད། ཡང་ཡི་གེ་སོགས་འབྲི་བ་ལ་༡༩༥༦༽ཞེས་གྲིས་ཆེ་ཀུན་གྱིས་ཡིག་ནོར་དུ་མཐོང་སྟོན་
 མོད། འོན་ཀྱང་། གསུང་འབྱམས་འདྲིའི་ཁྱོད་དུ་འབྲི་དང་འདྲི་གཉིས་གདམ་ང་ལྟ་བུར་གྲིས་པ་ཏ་ཅང་མང་
 བས། དེའང་སྐབས་ཤིག་གི་འབྲི་ཚུལ་མིན་ནམ་སྒྲུམ་སྟེ་མཆན་སོགས་གང་ཡང་མ་བཏབ་པར་རང་སོར་
 བཞག་ཡོད།

ཆེག་མཐུད་སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཨི་ལུན་དང་། ལ་དོན། སྤར་བསྐྱུ། ལྷག་བཅས་གྱི་མཐུད་སྤྱིར་
 ཚུལ་ནོར་བ་རྣམས་ཐད་ཀར་བཅོས་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་མཐུད་བཅུ་བཞི་དང་། བདག་སྤྱི་
 དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྤྱིར་ཚུལ་ལ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ངེས་བ་གཏན་ནས་མེད་པས་ང་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་
 ཐོབ་བ་དང་། གྱུར་བ་ལ་གྱུར་བ། དེ་མིན་རྩོགས་ཆེག་གི་མཐུད་ཡིན་ངེས་བ་ལ་བ་མཐའི་རྗེས་སུ་པོ་སྤྱིར་
 བ་རྣམས་བཅོས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མ་དཔེར་ངེ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ག་རང་ལས་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིར་
 ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱུན་ཐབས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གསན་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་མཆན་ལའང་སྤྱི་བྱི་གཅིག་གྱུར་མིན་བ་དང་། དོགས་གནས་ཅན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་
 གྱི་གསན་ཡིག་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཏུགས་ཏེ་ནོར་བ་རྣམས་དག་པར་བཅོས་ཡོད་ལ། ལར་ནས་ཁྱེན་
 ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་རྣམས་སྤར་ལྟར་གྲག་ཏུགས་སུ་མཆན་བྱ་བ་ཏུ་བ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། གསུང་འབུམ་འདིའི་པོད་ཏུ་བའི་ཁྱོད་གྱི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྤྱབ་ཐབས་སྒོར་ལས་
 ཆོས་ཚན་པལ་ཆེ་བར་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་དང་འབྲེལ་བ་གད་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱུང་
 བར་སྤྱེ་མེད་བར་ད་ཀྱས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་དག་ལས་ང་ཆོས་དོན་གཉིར་ཅན་ཆོར་ལྟ་བུའི་ཆེད་
 ཏུ་གང་ཤེས་བ་རྣམས་རང་སྒྲོས་ཅི་ལྟོགས་ལྟར་ཡིག་ཆུང་ཡིག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཅོས་ཡོད་པོད།
 སྤྱིར་དེད་ཅག་ཚུལ་འདིར་སྤྱིར་རྒྱས་ཞན་ཅིང་། གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གོམས་འདིས་དམན་པས་
 འགལ་འདྲོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་དེས་པར་མཁྱེན་ལྟན་རྣམ་པས་དེ་ལྷགས་དགོངས་ཡངས་གནང་བར་བྱ།

དེ་མིན་ད་རེས་གསུང་འབྲུམ་འདིའི་ཁྱོད་དུ་སྒར་སྒྲ་བྲང་བར་མར་མ་འཁོད་པ་བྱིས་སྒྲ་བར་དུ་
བརྒྱུས་བར་གསལ་བའི་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་ད་ལྟའི་སྒྲ་
བྲང་བར་གསར་ལྟར་ན་ཞོག་ལྡེ་བ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྒྲ་ཉིའི་སྒྲུམ་ཅུ་བའི་བར་བྲང་
སྒྲོན་ཆེག་ཞོ་ལོ་ཀ་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་གསར་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། དེའང་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཟིན་
གྱིས་དེ་དགོས་དབང་གིས་ཤོད་ཇ་བའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་ཞིང་། བར་བྲང་སྒྲོན་ཆེག་དེ་སྦྱང་
ནས་བསྐྱུས་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་བའི་མཐུག་དུ་བསྐྱུན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆེགས་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་འདིར་དུས་

ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིད་གཟབ་ནན་གྱང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་ཁྲིམ་ཡང་ཁྲིམ་
 གྱིས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱེད་གཞི་གོ་རིམ་ལན་འགར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེད་ཅག་ལ་
 མཆོན་ན་སྤྱིར་དཔེ་ཆ་ཁྱེད་གཞི་གོ་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་ཅིང་། སྒོས་སུ་གནའ་དཔེ་དག་སྤྱི་གོ་ལས་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱས་ཏེ་ཅང་དམན་པས། ལས་འདིར་ད་དུང་ཡང་ནོར་འཁྲལ་ཉེས་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 པར་བཏེན་ཚུལ་འདིར་རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཁྱེན་ལྡན་རྣམ་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་གནང་
 བར་ཁྱེད་ཀྱང་།

གསུང་འབྱུང་འདིའི་དཔར་སྐྱོན་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་འདི་ག་གྲུ་ཆང་
 གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད་ལྡན་རྒྱས་ནས་མ་དུལ་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་ལུ་
 (༢༥,༠༠༠༠༠/-)ཟུར་འཛོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ད་རེས་གསུང་འབྱུང་སྤྱི་ལེགས་ཆར་
 གངས་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁྱོད་ནས་
 དམིགས་བསལ་བཀའ་བློན་ཁྱེད་ལོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་ལ། དེ་མིན་གསུང་འབྱུང་ཁྱེད་གཞི་གོ་ལས་
 ཀའི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཀ་གོར་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་བྲང་པར་མའི་མ་ཕྱི་གཡར་བོ་གནང་མཁན་གྱི་
 འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་བྱ་བལ་ཁམས་ཆོད་དང་། སྒྲ་བྲང་པར་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛོད་འདུལ་ཐེན་
 བྱིས་ཀྱི་མ་ཕྱི་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་སྐུ་པར་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་སོགས་ལས་
 གཞི་འདིར་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཀུན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་
 ཞེས་ཁྱེད་ཀྱང་།

མདོར་ན་ང་ཆོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་མའི་རིང་ཆོགས་
 དང་ངལ་བར་མ་འཛེམ་པར་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་འདིར་ཐུགས་ཀྱིས་འབད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་
 མཆིས་པ་དག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་
 ཏྲག་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ། སྒོས་སུ་ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་གྱིས་ས་ཡི་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་སྤྱི་འགྲོ་ཡོད་

དོ་ཅག་བདེ་སྲིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་འཛིན་ཏེ་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན་སྟོན་མཆོག་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་མཉམས་གྱི་
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། བྱ་ཚང་འདིའི་འཆད་ཉན་བཤད་སྐྱབ་
གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དག་དང་
བཅས།

འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐར་བ་དགའོ།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

དེའང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་
རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ས་སྤེལ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོའི་ཏྲར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་
ཉིན་མདོ་སྤྲད་གཅན་ཆའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་འབུམ་ཡག་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཆ་གཙུག་ཏྲར་སྐབས་ལ་བྱ་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤང་རའི་དཔོན་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གནམ་སྤྲིད་གཉིས་
གྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཁ་པོ་སྟོང་སྟོར་མཐུ་བྱི་སྐུ་ཐེང་ལྔ་བ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོས་སྟོ་སྟེ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ལྔའི་ཐོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏྲུ་ལོ་ལོ་
བུའི་མཆན་ཅན་གྱི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆན་ལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ།
དགྲུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོར་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་ལུག་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མཆན་ལ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་
པར་སྟོག་སྟོབ་པའི་བྱིར་གྱུར་ཐང་རི་ཁོད་དུ་བྱོན། དེར་སྐུ་ཞང་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བས་འཆེམས་ལུས་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྩད། དུས་
དེར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚུལ་ཐོག་
མ་ཡིན་པར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བར་ཁུ་པོ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱན་ཆགས་
སུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་ལྷགས་པོ་སྤེལ་གྱི་ལོར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཆན་ལ་ངག་དབང་
འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། སྤྲ་བྱིར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་

ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྱིད་དང་། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱལ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་གི་བྱིད་ལ་ཟེན་བྱེས་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཀྱང་མཛད།

དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྒྲ་བྲང་བཟའི་ས་འབྲིལ་ནས་རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་
དབྱངས་དཔལ་ལྡན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐྱ་ཆ་ཉོག་ཤིན་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་
སོགས་བྱེད་ཐང་རི་བྱིད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བརྟག་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་དོན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་
དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་ཁུས་པ་ནས་སྐྱ་གོང་མའི་ཡང་སྟིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
པ་བྱང་།

དེ་ལྟར་བྱི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཡང་སྟིད་
འབྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱང་ཡང་། གདན་སར་འགོད་རྒྱར་བྱོགས་དུ་མ་ནས་དཀར་ཉོག་མང་པོ་ཞིག་
འཕྲད་དེ་རེ་ཞིག་དུས་འགྲངས་སུ་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྤྲ་བྱིར་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་སྟོ་
བཟང་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་ནང་གི་བཅུན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱ་
བཏོན་ཅིང་། མཐར་ཁོང་རྣམ་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཇེ་འདི་ཉིད་གདན་ས་བཟའི་ས་འབྲིལ་དུ་གདན་
འདོན་ཞུ་རྒྱར་ཐག་གཅོད་བྱང་དོན་ལྟར། ཇེ་ཉིད་དགྲའ་གངས་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཚུ་པག་བྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ལོར་དཔལ་ལྡན་བཟའི་ས་འབྲིལ་དུ་གདན་སར་བཤོད། འགྲའ་རོ་སྐྱལ་
པའི་སྐྱ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། སྤྲ་བྱིར་མཁས་དབང་དབྱིག་གྲ་རབ་འབྱམས་
པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དང་། རོང་པོ་མེད་ཆོས་ཇེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་སྐྱ་དང་སྟེབ་
སྟོར། སྟན་ངག་སོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་པོ་
དེར་དགོན་ལུང་དུ་སྐྱུང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་ཇེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། མཆོན་ལ་འཛིགས་མེད་དབང་
པོ་ཡེ་ཤེས་བཅོན་འབྲུས་གྲགས་པའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། ལུང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་ཇེ་དང་སྟོང་སྟོར་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྲ་བྱིར་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དགྲུང་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་རྒྱ་སྤེལ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༢ ལོར་དབྱུང་སྤྱ་ཐེབས་ཤིང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་
ཞུགས་གྱིས་མཁས་དབང་ལྷ་འབྲུམ་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་
ལུགས་ཀྱན་ལ་གསན་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་གནང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་རི་དཔོན་སྒོ་བ་
ངག་དབང་དོན་གྲུབ། སྤྲུག་ཕུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་
མང་དུ་གསན། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་ལྷ་སྤྲུལ་ལོ་བའི་རྩེ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་
སྤྱི་ཕྱིར་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབྱུང་སྤྱ་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནན་ཆེར་གནང་ཡང་
གཏན་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པར་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་དབྱིས་བྱིན་པར་
སྤྲུངས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེལ་གཞུང་ལའང་གསན་བསམ་ལུགས་ཆེར་གནང་སྟེ་སྤྱིར་མདོ་སྤྲུག་
དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྤྲུག་གི་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་ཞབས་གི་འཁོར་ལོ་མདོན་པར་
བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ཕྱིར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དང་། ཁྱི་བཞུགས་སྒྱུར་ཁུར། ཉེན་གསུམ་གསར་བཞེངས།
ཚོད་རྩྭ་འདུམ་འགྲིག་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་
གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མཛད་འགན་སྒྲ་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དད་ལྷན་དོན་
གཉེར་ཅན་དུ་མའི་རྩེ་སྤྱལ་ལྷ་སྤྱིར་ཐོ་མཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུང་རྩེ་སྤྱི་ཆོགས་ལུགས་
རྩེ་མ་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་པར་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཤད་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དགོན་པའི་
ཐབ་ཆོས་རྩད་གཅོད་དང་། དཔེ་དགོན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱད་སྤྱི་གི་སྤྱད་དུ་གཅོ་བོར་དམིགས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་
དབྱུང་སྤྱ་ཐེབས་ཏེ། གདན་ས་ཁག་དུ་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོར་མཇལ་བཅར་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུང་ལོ་ང་དབྱུང་ནས་ཆིབས་ཐོན་གྱིས་སྤྱིར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་
འབྲིལ་དུ་ཐེབས་འགྲོར་བྱང་། དེ་ནས་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྲུག་གི་ཡུལ་གྱ་གང་སར་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་
གཉིས་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་

ལྷགས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པའི་
ཚུལ་བསྟན།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྟོབ་ཀྱང་ཐུབ་བཞུག་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གྲང་ཐང་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེ། དབལ་མང་བརྟེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་ལ། གསུང་ཅོམ་ལ་ཡང་ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་དང་
པར་བྱེན་མཛོད་དབུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྟོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཚོས་འབྱུང་། དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འགྲེལ་
ཅོམ་བསྟོད་ཆོགས། འཕྲིན་ཡིག་སྟན་ངག་སོགས་བཛོད་བྱ་གཏིང་ཐབ་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཡིད་ལ་འཛེབས་
པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲེགས་བམ་བཙུ་གཉིས་རང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་
ལྟར་ལགས།

རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་མཁུན་འདོད་ཆེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
རྒྱས་པ་<<རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུག་རོགས་>>ཞེས་པར་གཞིགས་གནང་
འཆལ།

ཞེས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན།

དཀར་ཆག

དཔར་ལྷན་དང་བྱ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།	[01]
མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།	[09]
རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་ཆོག་.....	1
མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་	29
ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་བུམ་བཟང་།	57
བྱུང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་བརྗོད་རྒྱལ་པོའི་ཉིན་བྱེད།	105
བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱོར།	131
ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལག་ལེན།	157
འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ།	173
དཔའ་པོ་གཅིག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།	205
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས།	233
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དབྱ་ནག་གི་སྦོན་ལམ་གིས་བརྗོད།	245
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཔར་ཁྲིད་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།	251
སྟོལ་ཆོག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ།	263

ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་འདོད་འཛིན་གུམ་བཟང་།	279
--	-----

༣༣། །ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་རིམ་བ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་།

གསང་བ་འདུས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།	291
དུས་འཁོར་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས།	294
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས།	297
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུས།	298
འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས།	301
ནལ་འབྱོར་དབང་མའི་སྐྱབ་ཐབས།	307
ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།	309
ཕྱག་དོར་གཏུམ་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	311
རྩྭ་ལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།	315
ཁྱུང་ཁའི་སྐྱབ་ཐབས་དྲག་རིགས་གཞོམ་པའི་བྱ་ཆར།	317
འཇམ་དཔལ་ན་གྲ་རྒྱའི་སྐྱབ་ཐབས།	321
ཉ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།	323
སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དམར་མའི་གསང་སྐྱབ།	326
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་པོའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་།	331
སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱ་འཛིན་ཞིང་བཟོད།	336
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ཉིག་སྤེང་བ།	338
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལོར་རྒྱན་མ།	341
རྩྭ་ལ་དང་ཕྱག་དོར་གྱི་ཆ་སྒྲིན་དང་སྐྱབ་ཐབས།	344

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་སོགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས།	349
ཆེ་སྐབ་དང་འཇམ་གདུགས་འདོན་ཐབས།	356
སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་ཐབས།	361
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བུམ་སྐབ་སོགས།	375
མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བྱ་ཚུལ།	385
རྩ་ལ་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས།	392
བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆེད་དངོས་གྲག།	396
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤང་གནས་དང་མི་འབྲུགས་པའི་བསྟོད་པ།	408

༣༡། །ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག་དང་སྦྱོར་སྟེན་གི་རིམ་པ་སོགས།

ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག་.....	429
འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟེན་.....	434
མ་ཉིའི་ཐུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ།	444
བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ།	455
གདུགས་དཀར་མའི་ལས་བཞིའི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ།	465
བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ།	474
བར་དོའི་རོ་སྟོད་འབྲུལ་སྤང་རང་གྲོལ།	480
འཆི་ཁའི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན།	489
འཇིགས་བྱེད་དབང་བཞིའི་སྒྲིམ་ཆོག་.....	492
གསུང་ལན་དང་ཕྱག་ལེན་ཐོར་བྱ་འགའ།	495
གཙོད་ཀྱི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲིམ།	509

དམིགས་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ།	529
དགོ་ལྷན་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ།	541
རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་ཁ་འབྱེད།	549
སྒྲུབ་པ་སྐུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ།	561
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག།	595

༡༡། རྫོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་དབང་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མར་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། སྒྲེ་གྲ་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །ཆུ་སྤོན་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་
 བ། །སྤིང་བའི་མཆོ་ལས་བདག་སྒྲོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཁྱོད་གཅིག་ཕུ། །བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཆུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
 སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་
 གསུམ་དག་གྲང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་
 གཞུགས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་སྤྲུང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རྟ་
 ར་བོ་རྟེ་ཨ་ལོ་གྲ་ར་མཐུ་ཕུ་ར་མེ་རྟ་ས་མུ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བས་སྐྱད་གཡོགས་དང་། ཡོ་
 བརྟ་རྟུ་ཏྲི། ཞེས་བས་སྐྱད་གཡོགས་དང་། ཡོ་བརྟ་ལྷུ་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་བས་གཙུག་ཏྲར་བཅིངས། ཡོ་
 ཅུ་བན་རྩྱུ་བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་བས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། ལྷུ་ལོ་སྤེ་ར་རྩྱུ། ཞེས་བས་མེ་རྟག་གི་
 འབྲེང་བ་གཏད། ཡོ་བརྟ་ཨ་མྱོང་གྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པེ། ཅེས་བས་བསངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱི་
 སྒྲིང་གར་རྫོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱེན་པར་བརྒྱལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་
 སྒྲིང་དུ་ལྷུང་མར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། རྩྱུ་གྱེ་བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་
 དགའ། ཞེས་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལ། ཞེས་ལན་བཏབ། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་

གསུམ་རྗེས་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་གཞུགས། འཁོར་ལོ་སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱུང་ནས་
 རི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དམ་ཆེག་དང་། །སྟོན་པ་གསང་མཆོག་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱི་
 སྤྱིར། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྟོན་པ་དཔོན་བཅུད། །ལན་གཅིག་རྗེས་སྒྲིལ་བྱ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཅུ་བ། དུས་འདི་
 རས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
 རྣམས། །ཞེས་བ་རས། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོངས། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲིལ་བྱེད་
 དུ་གཞུགས། ཐམས་ཅད་རྣམ་འཁྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོང་གར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣེ་རྗེ་དཀར་པོ་
 ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་སྒྲ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲི་ཡུད་པ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་པ་བརྗོད་དུ་གཞུགས། སྟོང་
 གར་རྣེ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་ལ། ཡོ་སྒྲ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོར་ཏེ་སི་རྒྱ་བརྗོད་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ཁྱི། གསང་བར་
 གདམས་པ་ནི། མགོ་མོར་རྣེ་རྗེ་བཞག་སྟེ། དེང་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱིས། སྤྱིར་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ཡ་སྒྲ་གྱི་ཏ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱིད་ལ། ཡུལ་ཁྱི་སྒྲ་ར་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་
 དེ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག། མཐུ་ར་ཏ་སྒྲ་ཏི་ཞུ་ཏི་ཏི་སྒྲ་སྒྲ་ཁྱི་བརྗོད་སྒྲ་ཡུལ་ཏུ་སྤྱིར་ཏྲི་སྒྲ་སྒྲི། ཞེས་པའི་
 རྗེས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ། བར་སྒྲིར། སྟོན་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། རྣེ་རྗེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་པའི་སྤྱིར་བདག་
 འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་རྣེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། ཞེས་

པའི་ལྷགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བྱ་ང་ལྷ་པསྤ་རྒྱ་ལ། ལྷ་ཁྱོ་ཁྱི་རྒྱ་ཏ་ལྷ་མི། སར་
ཏ་སྤ་ག་ཏ་བརྩ་སརྩ་ཨ་རྩི་ཏིལྩ་སྒྲི། ཞེས་བཟྍ་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཤར་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཤར་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་རྣམས་སྤང་དུ་གྱུར། ལྷར་བཞིན་བྱག་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལྷགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་
སར་བྱད་རྩ་བྱ་ང་ལྷ་པསྤ་རྒྱ་ལ། ལྷ་ཁྱོ་ཁྱི་རྒྱ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨ་རྩི་
ཏིལྩ་སྒྲི། ཞེས་བཟྍ་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཤར་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སྒོ་སྒོར། སྒོ་བ་
མ་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྱིར་གར་སྒྱར་ཏེ་དཔྱལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་བྱག་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལྷགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་
སྤ་ག་ཏ་བྱ་ང་ལྷ་པསྤ་ཤི་ཀ་ལ། ལྷ་ཁྱོ་ཁྱི་རྒྱ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བརྩ་རྩ་ཨ་རྩི་ཏིལྩ་སྒྲི།
ཞེས་བཟྍ་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་སྒོ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རྩབ་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་
འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྱི་ཐར་སྒྱར་ཏེ་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་བྱག་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་
རྩི་རྩེ་ཆོས་རབ་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལྷགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བྱ་ང་བརྩ་བ་
བརྩ་རྒྱ་ལ། ལྷ་ཁྱོ་ཁྱི་རྒྱ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བརྩ་རྩ་མ་བརྩ་ན་སྒྲི། ཞེས་བཟྍ་དུ་གཞུག། དེ་
ལྟར་རྩབ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། བྱད་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་དོན་

གུ་བ་ཏུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱར་ནས་སྦྱི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་བྱུག་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལས་གྲུབ་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤུ་ཇ་ཀམ་ཏེ་ཨྲུ་འྱི་འྱི་རྩ་ཏ་
ཡུ་མི། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཟླ་ཀམ་ཀུ་རུ་མྱོ། ཞེས་བཛྲ་ཏུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱང་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་ཏུ་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་
གུ་རུ་ཅ་ར་ཏ། ཨུ་བསྐྱ་ན་ལ། ཨྲུ་འྱི་འྱི་རྩ་ཏ་ཡུ་མི། ཨོ་སར་སར་བ་རི་བཟླ་ལ། ཨྲུ་འྱི་འྱི་རྩ་
ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་ཏུ་གཞུག། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ནས། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་སྦྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆེག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།
ཞེས་བཛྲ་ཏུ་པན་ཡོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས་དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང། ཁྱོད་ཀྱིས་
དམ་ཆེག་རྡོ་རྗེ་འདི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྐས་ན་ནི་མགོ་བོ་འགམས། །ཞེས་
བཛྲ་དོ། །སྦྱང་ཁར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་སྟེ། ཨོ་དེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱང་ལ་ཡང་དག་
ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བཛྲ་ཏུ་ཉེས་དམིགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །རྣམ་རྒྱལ་བུ་པར་གནས་པའི་རྩ་དྲུང་ཆོས་སུ་སྐྱགས་པ་མཐེ་བོང་དང་སྦྱིན་ལག་གི་
བཟུང་སྟེ་སྒོ་བ་མ་ལ་བྱིན་ཞིང། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་རྩ། །དམ་ཆེག་ཉམས་ན་བསྐྱེད་པར་
བྱེད། །དམ་ཆེག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྩ་འབྱུང་ཞིག། ཨོ་བཟླ་ཨ་སྦྱི་ཏ་
ཨུ་ད་ཀ་ཐེ། ཞེས་བཛྲ་ཏུ་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱི། ངས་འདི་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་

གང་བསྟོན་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཁྱོད་
ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་གི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་དེ་སྒྲ་མའི་
བཀའ་ཉན་པའི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཡེ་ཞེས་འཕེབས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱིན་ཀྱིས་སྟོབས་གིག། རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
གསུམ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སྟོབ་མ། ཨོྃ་ཤུབ་ཏེ་ཞེས་བ་ནས། ཨུཊ་གོ་ཉཱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཨུཊ་ལས་འོད་དབག་མེད་སྒྱུ་མཛོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་བརྒྱ་དང་གཡོན་རྩེལ་བྱ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་
སྟོང་ཁར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ། བྱ་བཞིར་རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
པའི་མཚན་པར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། མགོ་བོར་བི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་
རྒྱམ་བ་བུམ་བས་མཚན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཏུང་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཨུཊ་དམར་པོས་
མཚན་པར་གྱུར། ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྩྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་
བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྩི་
ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར།
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱགས་རྩི་རྩེ། སྟོར་རྩི། གསུང་རྩི་རྩེའི་ལྟ་ཚེགས་
རྣམས་སྟོན་དངས། སྟོབ་མའི་སྟོང་ཁའི་རྩྱུ། མགོ་བོའི་ཏུ་མགིན་པའི་ཨུཊ་གསུམ་ལ་རིམ་བ་
བཞིན་ཐེམ་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱན་ནས་གང་བར་གྱུར། ཀླང་པའི་འོག་གི་
རྩྱུ་གིས་སྤར་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩི་ཡིག་གིས་སྟོབ་མ་འདེགས་གིང་། རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་
ཚེགས་ཀླང་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྟོང་ཁའི་ས་བསྟེག། མགིན་
པའི་རྩྱུ་གཡོས་པས་སྟོབ་པོའི་རྩྱུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་ཅེ་འཛག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་
ཆེམ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་པ་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་བཞིན་
 བབས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྟོས་པོར་འདེགས། རོལ་མོའི་སྤྱད་གཏུ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ཨྱུཾ་ཧྱཱི། ཨྱ་
 བེ་ཤ་ཡ་སྟྱེ་ལྷ་ཡ་ར་ར་ར་ར་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ཏུ་ཏུ་ཨྱུཾ་རྩིཾ། ཞེས་པའི་སྤྲགས་ཅི་མང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་
 དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོ་པོར་རྩོམ་བཞག་ལ། ཉིལ་བཟླ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་བལྟར་བཅུག་ལ། ཁྱོད་གྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་སྤྲང་། ཞེས་ངེས་
 ལ། དཀར་པོ་སྤྲགས་སུ་སྤྲང་ཟེར་ན། ཞི་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྤྲལ་བ་དང་ལྟན་པར་གོ་བར་བྱ། དེ་
 ནས་སྟོབ་མའི་མཐེ་པོར་གཉིས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་བས་བཟུང་སྟེ། རྩོམ་མེད་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱིས་འབྲིལ་བ་
 བརྗོད་ཅིང་བསྟོར་བ་གསུམ་བྱེད་པའམ། བྱེད་པར་མོས་སུ་གཞུག། རྩོམ་མེད་འཛིན་པས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་
 རྣམས་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག། འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འབྲར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་ཏུ་
 འགྱུར། །བསོད་རྣམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲང་བཟུང་བའི་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་རྩྱི་གིས་བསྤྲགས་པ་ལས་ཡང་ཤིང་
 མ་རྩིང་བའི་མེ་ཉོག་གཅིག་བརྟོན་ལ། སྟོབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྲང་བའི་བར་ཏུ་སྦྱིན། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེང་
 བ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཧྱཱི་གིས་མཆན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ངེ་མ་རྣམས་བཀྲས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་
 ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། མེ་ཉོག་གཙོ་བོའི་དབྱུ་ལ་འབྱུལ་
 བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་ཉིལ་བཟླ་ནི་རྩོམ་མེ་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་ཉོ་མེ་ལྷ་བ་ཉི་ད་ཡི་མེ་ཨ་རྩི་ཉིལ་
 སར་སིརྩི་མེ་བྲ་ཡརྩྱ་རྩྱི། ཨྱ་ཁི་སྟེ་ར་རྩྱི་བྲ་ཉིརྩྱ་ཀུ་སུ་མ་ཨརྩྱ་ལི་རྩྱ་ཐ་རྩོ། ཞེས་རྩོམ་སྟེ་མེ་
 ཉོག་འདོར། དེ་ནས་སྤྲང་མས་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་དེ། ཨོ་བྲ་ཉི་གྱིརྩྱ་སྟྱེ་ཨི་མི་སརྩྱ་མརྩྱ་བ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 སྟོབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། དེ་ནི་སེམས་དབང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས།
 སྟོབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་རྩོམ་སུ་བྱངས་ཤིག། ཅེས་རང་གི་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷ་

ལ་སློབ་མ་གཏད་བས། ལྷ་དེས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗེས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་ཟླ་བ་ལ་རྩྱི་
 དབྱལ་བར་རྩི། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་འོ་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་དེ་རིང་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་
 རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྲེད་པར་བཅོན། །དོ་རྗེའི་མིག་ནི་ཟླ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་
 འབྲེད་པར་མཛད། །ཨོ་རྩྱ་ན་ཅུ་རྩྱི་ཨུ་སྤྱུ་ཞེས་བརྗེས་ཅིང་གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ནས། ཉེ་བརྩེ་
 སྤྱི་བྱ། ཞེས་བརྗེས་ཅིང་། དོན་ནི་ཀྱེ་དོ་རྗེ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ། དེ་ནས།
 དོ་རྗེའི་ར་བ་འོད་ཟེར་ཀྱི་འབྲེང་བ་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་ཚེགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་གཞུང་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་
 པའི་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ། ཞུར་དུ་རྣམ་སྤང་། ཞེས་བ་ནས། བྱང་སྟོར་བགེགས་མཐར་བྱེད་དེ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗེས་ལ།
 ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་
 རིགས་སུ་སྒྲེས། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སུམ་
 ཚེགས། །དམ་ཚིག་མཚེག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་བརྩེ་ཅེ་རོལ་བ། །གསང་སྤྲགས་རྣམས་
 ལ་སྐྱབ་པ་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗེས། དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ལྷགས་
 སོ། །རྣལ་འབྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་རྗེས་སྒྲེས་བྱེད་དུ་
 གཞུགས། །ཕུན་མོང་བ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྩལ་ཕུལ་ཉེ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་
 ལ། །མཚོད་ཆེན་རི་ལྷར་སྦྱལ་བ་ལྷར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རྣམ་མཁའི་དོ་
 རྗེ་དང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཞུར་དུ་ཁྱུས་དཀྱིལ་
 ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚེགས་བརྩེ་དང་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་སློབ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་

བཞུགས་པར་གྱུར། སྤངས་པ་བྱ་བ་ལ། སྤངས་རྗེས་རྣམས་བཤམས་ཏེ། ཡོ་བཏྲ་ཨ་མིཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་
ན་རྩྱ་པཌ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་ཡུངས་ཀར་ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་
ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཡོ་སར་སྤ་པོ་ད་ཏ་ན་བཏྲ་ཡ་བཏྲ་སཏྲ་སུ་སར་སྤ་པོ་ད་ཏ་སྤྱུ། ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་གཉིས་ཀྱང་བྱ། ཁ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་བཟུང་ནས་
གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་བསྐྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མེར་དོར། དེ་ནས་ཁམ་མོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་། རྩ་དུར་བའི་སྤྱ་གྲ་
དང་བཅས་བའི་བ་མྱེའི་ཆངས་བྱ་བཞི་དང་། ཟན་ཆངས་བཞི་དང་། སེང་རས་ཀྱི་ཆལ་བ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་
སུ་བསྐྱོར་བ་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་མེར་མི་འདོར་བར་སྔོན་གཞན་དུ་འདོར། དེ་ནས་སྔོན་མ་རྣམས་ཉེ་རེ་ག་བྱེད་
དུ་གཞུག། སྔོན་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་། སྤགས་ཀར་བྱི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། མར་
མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། འབྲིལ་བ་དང་། རྩྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བའི་མར་དང་བཅས་བའི་སྔོན་དཀར་གྱིས་བདུག་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་སྔོན་མ་ལས་བྱམ་གྱིས་ཚུ་དང་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་
སྤགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྔོན་མ་བྱངས་བ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་
ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སོན་བ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་དོ་
རྗེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་བ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་
དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤ་མ་གི་སྔོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འབྱུང་བ།
རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་སྤགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོན་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
བ་སྤྱན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་སྤགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། ཡོ་སར་སྤ་ག་ཏ་
ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྔོན་བའི་ཆེད་དུ་
དབང་། །ཡོད་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྤྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ལ་ཡུམ་སྔོན་མས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུ་ནས་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་
 བྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་
 རྩེ་བྱམ་ཆུ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷུ་ཏྲ་ས་སྤངས། དབང་རྩེ་བྱམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤྲ་མ་གི་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་
 ཡུ་རྩྱུ་ནས་འབྱུང་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་
 རྩེ་བྱམ་ཆུར་གྱུར། ཅེས་དབང་རྩེ་བྱམ་ཆུ་སྤངས་ཡང་སྟུག། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་
 ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་འཁོད། བསྐྱལས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་
 བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་སློབ་མའི་
 སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱད། མེ་ཏོག་དང་གྱུར་ཀྱུམ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་བཟུ་གིས་
 ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་གིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་
 བསྐྱོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བཏེག་ལ། བཟུ་གིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སྟེང་ལ་གནས། །ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། །མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟུ་གིས་

[illegible]

སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག། སློབ་མ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ས་བསངས། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲག་དང་
 སྟོང་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་
 ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་
 གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བསྐྱར། ཅོད་པན་སྤར་བཞིན་བསངས་སྤངས། དབང་ཐུས་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པ་
 ནས་གི་གྲག་དང་སྟོང་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་
 གི་ལྟས་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། རིན་འབྱུང་ལབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་ཐུས་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། རང་
 དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་
 གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སོགས་ཤིས་བཙོད་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཨི་བརྩ་རྩྭ་ཉི་ཤུ་རི་ཤིང་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་པ་
 རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཅོད་པན་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག། ཨི་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་བརྩི་
 ཨ་རྩི་ཤིང་རྩྭ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་དབྱལ་
 པར་བཞག། ཨི་རྩྭ་བརྩི་ཨ་རྩི་ཤིང་རྩྭ་ལྟེ། ཞེས་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྩྭ་ག་གཡས་པར་
 བཞག། ཨི་རྩྭ་བརྩི་ཨ་རྩི་ཤིང་རྩྭ་རྩྭེ། ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྩྭ་ག་པར་བཞག། ཨི་
 ཀམ་བརྩི་ཨ་རྩི་ཤིང་རྩྭ། ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྩྭ་ག་གཡོན་པར་བཞག། དབུ་རྒྱན་
 སློབ་མའི་མགོ་ལ་བསྐྱོན། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོན་པར་བྱ། ཨི་ལྟེ་བརྩི་ཐུ་ཀུལ་ཨ་རྩི་ཤིང་
 རྩྭ་ཐུ་ར་ཏ་སྤྱི་ཨ་ཏི། ཨི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭེ་ལྟེ། ཞེས་བཙོད་དེ་དང་དབྱངས་བཅིང་། བརྩི་དུ་ལྟེ་རྩྭེ། ཞེས་བཙོད་དེ་
 མཉམ་པའི་ཐལ་མོས་མཉམ་པར་བྱ། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་དང་། ཨི་ལྟེ་སྤྱ་ཞེས་པ་ནས་བྱི་རྩྭ།

ཞེས་པ་བཟོད་དེ་བུམ་ཚུ་གཏོར་ལ་བཏན་བྱེད་གི་ཚུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་
 ཞེས་པ་ནས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་གཉིས་ཚུ་
 དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲའི་
 རི་མ་སྤངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་
 བཟོད། འོད་དཔག་མེད་ནི་རྗེའི་དབང་གི་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་ཞེས་སོགས་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག
 །སློབ་མ་སྤར་ལྟར་བསངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་བརྒྱ་རྩི་ས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་བརྒྱ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་གི་གྲག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གི་བརྒྱ་ནས་ཕུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གི་ཤར་དུ་བྱས་སྟེགས་ལ་འཁོད་
 པར་གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བསྐྱར། དོ་རྗེ་སྤར་བཞིན་བསངས་སྤངས། དབང་ཐུས་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་བརྒྱ་རྩི་ས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས་གི་གྲག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་གི་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་སོགས་གིས་མཆོད། འོད་དཔག་མེད་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་ཐུས་དོ་རྗེར་གྱུར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གིས་ཞེས་པ་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
 སོགས་ཤིས་བཟོད་གོང་ལྟར་བྱ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ལྷམས་གིས་དོ་རྗེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱིར་བྱངས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་སྟོང་མགྲིན་མགོ་བོ་
 ལྷམས་ལ་རེག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། སློབ་མས་དོ་རྗེ་གསོར་ཏེ་སྟོང་ཁར་བཟུང། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་

པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བྱེད་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞེས་པ་ནས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། དབང་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་པ་དང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་
 འོད་དཔག་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་ཀྱི་རི་མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་
 བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། རོན་གྲུབ་རིམ་བུའི་དབང་གི་རོན་དུ། བྱང་ཆུབ་
 རྩི་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བརྟག། སློབ་མ་སྤར་ལྟར་བསངས། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱིམ་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་
 མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་
 རིམ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཆེན་སློབ་མ་ལྡང་ཁུ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།
 རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་རོན་གྲུབ་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བཟླ་
 ནས་ཕྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱེས་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བསྐྱར། རིམ་
 བུ་སྤར་བཞེན་བསངས་སྤྱངས། དབང་ཐུས་རིམ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱིམ་ལས་
 རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་
 འབྱུང་བ། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱར། རོན་ཡོད་
 གྲུབ་པས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་ཐུས་རིམ་བུར་གྱུར། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སོགས་ཤིས་བརྗོད་གོང་
 ལྟར་བྱ། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཡོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩི་སྟོ། ཨ་རྩི་ཤིང་མི། ཉིལ་
 བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་བུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་དེ། རོན་རིམ་དང་ལྟན་པའི་ལག་པས་འབྱུང་
 ཆུལ་བྱེད་དུ་བརྟག་ལ། ཡོ་བཟླ་ལྟེ་ཨུམ་ཨུམ་བཅོམ་ལྟན་གཟུང་ངོ་བདག་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཉེ་བར་
 འགྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་རྩི་རྩེ་སྟེ་བྱེད་དུ་གཞུག། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བྱེད་ཆུ་དབང་

བསྐྱར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྟ་བུམ་པ་དང་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་སྐྱར་དང་འབྱ། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་
 བུའི་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་གི་དེ་མ་སྤྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད། རྣམ་སྤྱང་མིང་གི་དབང་གི་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་འདེབས་སུ་བརྟུག། སློབ་མ་སྐྱར་ལྟར་བསངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་སྤྱང་པར་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་
 པོ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།
 རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་སྤྱང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པར་
 རྣམ་སྤྱང་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་སྤྱེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་
 ཞིག་སོགས་ཤིས་བཟོད་གོང་ལྟར་བྱ། སློབ་མའི་མགོར་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་མཉམ་པོར་བཟུང་ནས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་
 ཞེས་པ་ནས་སྤྱན་པར་བྱ། །ཨོ་བཟོ་སུ་སྤྱི། ཨ་མྱི་ཤི་རྩ་མི། བཟོ་རྣམ་ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ཏ། གྱེ་དཔལ་
 ཆེ་གོ་མོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞེན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་སློབ་མའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མིང་བཏགས་ནས་མིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བྱེད་
 ཚུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་སྤྱང་གིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྟ་བུམ་པ་དང་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་སྐྱར་དང་འབྱ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཉི་ཐུག་གི་དེ་མ་སྤྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྤྱང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་སྤྱལ་ཏེ། གང་གིས་
 བདག་ནི་ཁྱོད་དེན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱས་འགྱུར་བ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་

དབང་། །ཐུགས་རྩི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྟོན། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག། རང་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རྩི་
རྩི་གི་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
རྩི་རྩི་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩི་རྩི་དབང་གི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་རྩི་རྩི་དང་དེལ་བྱ་
འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་པ་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་འཆང་དུ་
བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྐད་སྟོང་དབང་སྟོང་གསུམ་ཁྲི་དེལ་ལ་གནས་པའི་
སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟོང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རྩི་རྩི་དང་དེལ་བྱ་བསངས་སྐྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་
སྐྱུང་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དང་། ཡུམ་ལས་སྐྱུང་པའི་དེལ་བྱ་རྩི་རྩི་སྟོང་པའི་རོ་
བོར་གྱུར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དང་། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྩི་རྩི་སྟོང་པའི་ཆུང་བདག་པོའི་བདག་། །བཙུན་ལྷན་འདས་མཆོག་གི་
གི་དང་པོའི་སྟོང་པའི་བྱུང་། །ཨོ་མཁུ་བརྩ་རྩི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་བའི་
ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉི་གསང་བའི་རྩི་རྩི་ཡིན་ལ། དེ་དཀར་པའི་རོ་བོ་དུ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རྩི་རྩི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་བྱུངས་ཤིག་། ཅེས་བརྗོད་དེ་རྩི་རྩི་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་རྩི་རྩི་དམ་ཆེན་སྟོང་། འདི་དེ་
སངས་ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩི་ལ་འཁྱོར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
ཆུང་བ་བཞེད། །ཁྲིའི་ཀྱིས་ཀྱང་ཉི་ཏག་ཏུ་བྱུངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
དེལ་བྱས་སྟོང་གསུམ་པར་སེམས་པའི་སྟོང་པའི་དེལ་བྱ་འཁོལ་བ་དེལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་
བྱུངས་ཤིག་། ཅེས་བརྗོད་དེ་དེལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་ལ་དེལ་བྱའི་དམ་ཆེན་སྟོང་། སྟོང་པའི་
རོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལགལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་མཆོག་སེམས་དཔའ་
ཡིས། །དམ་པའི་སྟོང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །བརྩ་རྩི་ཡུམ་ཞེས་སྟོང་པའི་དེལ་བྱ་དམ་ཆེན་ཏུ་གཞུག
།ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྩན་པ་ཉིད། །ཕྱག་ཆུའི་དམ་ཆེན་རབ་ཏུ་བརྩོད། །གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་
ཅད་བརྩན། །དེས་ན་ཕྱག་ཆུར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །འདོད་

བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་པས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཟླ་སྟོབ་མ་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་གསལ་བཏབ་པས་འདུ་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྟེན་ཞིང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བགེགས་
 བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟུ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཤིས་བཟོད་སྤར་ལྟར་བྱ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་སྐྱེས་
 གྱིས་བཏུན་བྱེད་ཚུ་དབང་བསྐྱར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་
 པ་ནས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀྱག་ནས་སྟོབ་མའི་སྟེ་བོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་ལྷ་
 བཏྲུམ། ཨོ་སུ་བྱ་ཏིལ་བརྗེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟླ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོབ་མ་ལ་སྤར་ལྟར་མཆོད། རྟེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གཞུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བཏུན་པ་
 ལྷ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྐྱར། སངས་རྒྱས་ལྷ་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྟེན་དང་བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་བདག་
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱར་པར་བྱ། སྐྱགས་གཏད་པའི་ཆོག་ནི། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དབའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་
 བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར།
 ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་

སྒྲིན་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་སྒྲིབ་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་
གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་
གཞུག། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བྱོན། རང་གི་ཁ་ནས་ཐོན། སྒྲིབ་མའི་རྒྱ་བ་གཡས་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་ཁར་འཁོད་པར་གྱུར་
པར་བསམ་ལ། གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། མིག་སྒྲན་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། སྒྲིབ་མའི་མིག་
གཉིས་ལ་སྒྲི་རེ་རེ་བསམ་ལ། དུལ་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྒྲིང་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་ཀྱི་ཐུར་མས་
ཐངས་པ། ཡོ་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏར་བ་ཏུ་ལོ་ནི། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་མིག་སྒྲན་བསྐྱས་ཏེ་མིག་འབྲེད་པའི་ཚུལ་བྱ་
ཞིང་། ཐུར་ལྡན་སྒྲན་པའི་ཚུལ་པོ་ཡིས། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བཞིན། །ཚུལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་བྱོད་ཀྱི། །མི་ཤེས་བ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་བྱེ་བར་གྱུར། ཅས་བཅོམ། མེ་ལོང་གི་ཆོ་ག་ནི། མེ་ལོང་སྒྲིབ་མ་ལ་བསྐྱར་ཅིང་། ཨ་ལས་སྐྱེས་
པའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་བ་
མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཅོམ་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩི་ཆེ་སེམས་
དབང་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་རང་ཉིད་
ནི། །བྱ་བྱོད་ཀྱི་ནི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་བྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྟེ། །ཞེས་
བཅོམ། མདའ་འཕང་པའི་ཆོ་ག་ནི། མདའ་དུག་དང་གཞུ་ལག་དུ་བཟུང་སྟེ། རྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་རྟོ་
ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྒྱ་ལ་སྤྱ། ཞེས་བཅོམ་དེ་སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིན། སྒྲིབ་མས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
རུ་རྒྱ་ལ་མི། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་སྒྲགས་བཞི་དང་། སྒྲིང་ལོག་དུ་མདའ་རེ་རེ་སྟེ་མདའ་དུག་འཕེན་པའི་སྒྲིངས་ཀ་བྱེད་
དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱེ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་བྱེ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་
དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་།
བྱིར་མི་སྒྲོག་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱར་

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་ཆུའི་བྱ་
 བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤར་
 བསགས་སྦྱང་ཞིང་ཕྱི་མ་སྦྱོམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བས་
 སྤྱོད་རྗེ་སྦྱང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྦྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་
 བྱ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཞི་དང་། གསང་
 དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བུམ་བར་མོས་ཞིང་མཐུལ་བུམ་ནས་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །བདག་གིས་སྤྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་དབང་གིས་
 བློ། །མགོན་པོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་ཡན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། ལས་སྤྲུལ་བཞི་དང་
 ཅིང་སྦྱོབ་མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སུམ་
 བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ཨོྫ་ཤུ་ཏྲ་ཞེས་པ་ནས་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཏྲོ། རིག་མ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྦྱང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་རལ་གྱི་མི་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་རྗེ་
 རྗེ་མ་སྤྱ་མདོག་གྱུར་ཀྱམ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། སེར་སྤྱོད་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་
 ཡུལ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། མི་བསྦྱོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱ་
 ཚོགས་དང་ལྡན་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། བསྐྱེད་སྤྱལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་
 ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཨོྫ་ལས་བྱུང་བའི་
 རོར་བུའི་བྱ་ག་ལྟ་གྱིས་བཀག་པ། ལུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་
 བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱེད་བྱ་ག་ལྟ་གྱིས་བཀག་པ། ཨོྫ་སྤྲ་ཏྲ་སྤྲ་
 ག་ཏྲ་ཨ་ཏུ་རྩ་གཏ་བཟོ་སྤྲ་སྤྲ་མ་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཏྲོ། རང་ཡབ་ལུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་
 སྤྱ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལུམ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་

དངས་པ་རང་གི་རྣམ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ། ཅུ་ཨ་
 བ་རྒྱ་ཏེའི་ནང་བརྒྱད། རྩོམ་ཅིང་བྱེད་ཅིང་སྒྲེབ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བརྟན་པར་བྱས།
 ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ལོ། སྒྲོ་མའི་ཁར་དབབ་པར་མོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་མེས་བཟུང་ལ།
 སྒྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། སྒྲོ་མས་ཀྱང་དེའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ། འདས་པའི་རྩོམ་ཅིང་འཆང་
 སོགས་གྱིས། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་
 ལྷར་བྱ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་བཀྲི། །ཨོྲཱ་ཨྲི་ཨྲཱི། ཞེས་གཙུག་པོའི་སྤྲུལ་བཞུགས་དེ་གསང་མེས་སྒྲོ་མ་ལ་སྐྱེན།
 སྒྲོ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་བསམ་ལ། ཨ་ཏོ་མ་ཏྲ་སྤྱ་ཁྱོ།
 ཞེས་བཞུགས་ཅིང་འཁྱུང་། དེ་ནས་རིག་མ་ཡར་ལངས་ལ་གོས་མེད་པར་རང་གི་རྒྱ་སྐྱེས་ན་གནས་པའི་བདུན་ཅིའི་ཐུག་ལོ་
 མཐེབ་སྐྱེན་གྱིས་སྟོར་བར་བསམ་ཞིང་། གསང་མེས་བཟུང་ལ་སྤྲུལ་དང་ཆོགས་བཅད་སྤར་ལྷར་བཞུགས་དེ་སྒྲོ་མ་ལ་
 སྐྱེན། སྒྲོ་མས་ཀྱང་སྤར་ལྷར་མོས་པས་འཁྱུང་ཞིང་སྤྲུལ་བཞུགས་དེ། དེ་ལྷར་སྒྲུ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་
 སྤྲོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྤྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་དབང་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གདོང་གཤེགས་བསལ།
 དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེས་གསང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། གཙུག་པོར་ངག་གི་དི་མ་སྤར་
 བསགས་སྤྲོང་ཞིང་སྤྱི་མ་སྤྲོམ། ངག་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དི་མ་འཁྱུང་པས་ན་
 གསུང་རྩོམ་སྤྲོང་། ལམ་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་འོངས་སྤྱི་འབྲུག་པའི་སྤྱི་མ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་
 བཞུགས།

ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་
ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བརྒྱག། གདོང་གཡོགས་བཅིངས། རྩ་མས་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟོབ་མ་ལ་
གཏད་བར་མོས་ཏེ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་བྱོད་ཀྱིས། །བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་

བརྟགས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་བ་མུང་བར་གྱིས། །དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་
 གུང་གིས་སེམས་ནི། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་རབ་མ་གཏད་
 བས། དེག་མ་དེས་གུང་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞེས་པོ་བསྒྲོས་ཏེ་ཆུ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོན་
 ཅིང་། ཞེ་མ་བདག་གི་བརྒྱ་ནི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟར། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྒྲོན་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྒྲོན་བ་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱར་བྱ་
 བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཟླ་རྩ་
 མོ་ཁྱ་རྟོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བང་དུ་འཁྱུད་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་། ཡོ་ལུ་རྒྱ་ཏེ་ཞེས་བ་ནས་ལྷུང་
 ཀོ་ཉཱ་ཏྱི། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་དང་དེག་མ་མི་ལས་རལ་གྱི་མི་གྱིས་
 མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་དང་། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲུ་མདོག་གུར་
 ཀུམ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། ཞལ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཞལ་དམར་སེར། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་
 དཀར་པོ། ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་
 མདའ། གཡོན་ལྷུང་ལ་གཞུ་འཛིན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་བ་འཕྲོ་
 བ། ཡབ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གུང་དང་། ལུམ་བརྒྱའི་སྒྲིལ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་
 ཞེས་བ་ནས་ཐར་གྱིས་བཀག་པ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། ཡོ་ལི་ལི་
 ལི་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲུ། ཡོ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་གཏ་བརྩ་སྒྲུ་མ་ལྷུང་ཀོ་ཉཱ་ཏྱི། ཞེས་རྩེ་སྒྲོས་བྱེད་
 དུ་གཞུག། སྒྲོབ་མ་ལྷར་གསལ་བ་དང་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྒྲུན་ངངས། སྒྲོམས་པར་
 ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲོབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་ཁར་སྒྲོབ་པ་ན་མཆོག་
 དགའ། སྒྲིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བར་སྒྲོབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ཁོར་བུའི་ཅེར་སྒྲོབ་པ་

ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་ངོ་
སྟོན། གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་སྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་
ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། གཙུག་པོར་
ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྟོང་། ཡིད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་ཀྱི་དྲི་མ་
འབྱུང་བས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་
བྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འཕྲོག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དག་པ་བརྗོད།

དབང་བཞི་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་སྟོབ་མས་མཐུལ་བུལ་ལ། ཁྱོད་ཞབས་བརྒྱའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙུག་
པོ་དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་
སྤྱ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་སྤང་བཞེན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞེན་དུ།
དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱར་བའི་ལུས་ཅན་དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྗོད་དེས་སྐུ་ངོ་སྟོན། དེ་དག་གིས་དོན་
དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཆེག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་རྒྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་རྒྱང་འཇུག་དོ་

རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་དག་པ་བཟོད།

དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཆོག་ལ། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲ་མས་རིག་མའི་ལག་པ་སློབ་མའི་
ལག་པར་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་བས་བཟུང་བར་མོས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་
པ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། ། བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་
དོ། ། ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་
མིན། ། འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། ། དེ་བྱིར་འདི་དང་བྲལ་བར་ནི། ། ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་
མ་བྱེད་ཅིག ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། ། རྗེ་དང་
པ་གང་གིས་འདའ་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། ། ཅེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་རིག་མའི་བརྟུལ་
ཞུགས་སྒྲིན། རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིན་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར། རྩེ་ལས་བྱང་བའི་
རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་ལག་ཏུ་བཟུང་མེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཉིད། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་པའི་ཕྱག་ན་གནས། ། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟོན། ། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་
ནི་ཏག་ཏུ་བྱངས། ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིན། སློབ་མས། ཡོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིད་ནི་
བརྩ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ཨེ་ཡ་སྒྲི་རྩ་ར་ཡ་མི་བརྩ་སུ་ཉི། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྗེ་གསོར་བ་
དང་བཅས་བཟུང་། བདེ་མཆོག་དང་། གྱེ་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི་དང་། སརྩ་མལ་(མརྩ་མ་
ཡ)སོགས་མ་རྒྱད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་པོ་དང་། སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་པ་
དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིན། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་དང་། འཁོར་
པོ་བསྐྱར་དུག་གཉིས་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིན། ལུང་བཟུན་ནི། སློབ་མ་
རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་རང་གི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱར་གྱུར། སྒྲ་མ་ལྟ་
བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་དང་བཅས་པའི་ཁྱ་རྩུར་གཡོན་པ་སྒྲིང་ཁར་བཟུང་ཞིང་།
གཡས་པ་མི་འཛིན་པ་སྒྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་དང་། རྣམ་མཁར་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སློབ་མ་ལ་ལུང་སྟོན་པར་མོས་པ་
བྱེད་ཆུལ་གོ་བར་བྱས་ལ། སྤིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བཏོན་ནས། ། སྤིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར། ། རྗེ་

རྩི་མཐུན་དཔལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་ལུང་བསྟན་བཞི། །ཁྱེ་དཔལ་མི་
བསྟོད་དོ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བའི་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སིད་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱར་བྱ་བཅས། ཞེས་གོ་བར་
བྱས་ལ་ལུང་བསྟན། གང་ལ་ངས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྩི་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
བྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྒྲ་གསལ་འདིའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟླ་དེ། སྤྱི་རྩི་རྩི་གནང་ནི།
འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སྟོ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་བཏྲ་ཏེ་ཏུ་མི། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་སྟོབ་མའི་མདུན་ནམ་
སྟན་ཏུ་སྟོན། ཏུང་བཟུང་ལ། ཨ་ལས་སྟོས་བའི་ཏུང་། ཡོ་བཏྲ་སྟོ་རྩི། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ཏུང་སྟོབ་མའི་ལག་
བ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་འབུད་ཏུ་གཞུག། རོ་ཏི་བཟུང་ནས། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་པོ་ཏི་
ཨ། ལག་བ་གཡོན་ཏུ་གཏད། དེལ་བྱ་བཟུང་ནས། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་སྟོས་བའི་དེལ་བྱ་ཨུལ། ཞེས་
བཟླ་དེ་ལག་བ་གཡོན་ཏུ་བྱིན་ལ་དེལ་བྱ་བཟོལ་(དཀྱོལ)ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་
དེ། ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་བ་ཉིད་སྟོར་བས། །ཐམས་ཅད་
མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །ཞེས་བཟླ་སྟོས་བྱ། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་
གྱིས་ཆོས་ཏུང་སྒྲ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་
གྱིས། །ཞེས་བཟླ་དོ། །རིགས་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་པའི་རྩི་གནང་ནི། སྟོབ་མ་དང་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྟངས་
ཏུར། རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
ཐན་དོན་དུ། །འདིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྟར་གདུལ་བྱ་སྟོ་ཆོགས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར་མཐོ་
བས། །སྟོ་མེད་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཟླ་དེ་འཁོར་
ལོ་ལག་ཏུ་གཏད། སྟོབ་མ་དང་དོ་རྩི་མི་བསྟོད་པར་བྱར། མི་བསྟོད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩི།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས་དོ་རྩི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཞེས་སོགས་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་འབྱུང་། བསྐྱེད་པ་
 འོད་དཔག་མེད། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་། དོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་རིན་
 ཆེན། བསྐྱེད། ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ནས་རིམ་བཤུགས་སྤོབ་མའི་ལག་པར་གཏད། དེ་ནས་ཐུག་བྱས་ལ།
 གཙུ་མོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་པ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུགས།
 །དཔུགས་དབྱུང་ནི། སྒྲོབ་མ་ལ་ལོས་གསར་བ་བསྒྲོན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མའི་
 སྤྱིང་ཁར་བསྤྲུགས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པར་བསྐྱུང་བའི་གདུ་བྱ་བཅིངས་པ། རྒྱ་མཐམ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དེའི་མགོར་
 གདུགས་འཛིན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དུང་དང་སིལ་སྒྲན་དང་སྒྲོས་དང་རྒྱལ་མཆན་སོགས་བསྐྱུང་ནས། སྒྲོབ་མ་ཐལ་མོ་
 རྒྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པའམ་བྱེད་པར་མོས་ནས། མ་རྒྱ་ར་ཏ་སོགས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འཁོར་ནས་གདུགས་ལོགས་སུ་བཞག་ནས། སྒྲོབ་མས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཐུག་བྱས་ནས་མགོ་བོ་མ་བཏེག་པར། རྒྱ་མས། རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་
 པར་འགྱུར་བ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་འདི་ནི་འབྱུལ་བ་ལགས། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐུལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱར་གྱི་གལ་ལ་འཁོར་བ་ལ། ད་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྒྲོབ་མ་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་
 པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་གྲུང་དགོངས་པར་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་དོན་དུ། །ཁྱེད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་
 འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྒྲོབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་
 པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། །སྤྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱེད་ལ་མེད། །སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་ལས་ཁྱེད་འདས། །སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་གྲུབ་པ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཅན་ཀུན་གྱིས། །དེ་
 རིང་ཆེ་ལྷན་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་དེས་
 སོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་
 ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱེད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་སྒྱུད་པ་ཁྱེད། །གང་ལའང་

འཇིགས་མེད་སྤྱད་པར་གྱིས། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟུང་བ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཚིགས་
 སྤངས། །སློག་ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བུད་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་མི་བྱ། །སློབ་དཔོན་སྤང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འདེམ་བར་དགའ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་
 བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འཇིགས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རི་བཞིན། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྩི་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཚིག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་
 བསྟེན་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཅུང་བར་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཚོ་ག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 དག་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་དང་འདྲ་བར་བྱགས་
 དང་བས་ཡང་དག་པར་དགོངས་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་སློབ་མ་ལ་གོ་
 བར་བྱས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། དབྱགས་དབྱང་བ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབྱགས་ཕྱིན་
 ཉེ་དགའ་བའི་སློབ་མས། དེང་བདག་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གི་གསོན་པ་འབྲས་བུར་
 བཅས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དེང་བདག་གྱུར། །ཅེས་པ་
 རྩི་རྩེ་ཕྱེད། དེ་ནས་དབང་ལེགས་(རྩི་གསུམ་)པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཤིན་གཏང་རག་གི་ས་ཐོན་དུ་(ཡོན་དུ་)མཐུལ་འབྱུལ་
 དུ་གཞུག། སྐྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་པོ་ཕྱིན་པ་ནི། སློབ་མ་བསངས་སྤངས། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་ཅིག་
 གིས་སྤྱོད་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་
 ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱད་དངས།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་
 རིགས་བདག་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁ་ལྷོ་ག་དང་། ཅང་ཉེ་ཅུ་དང་། ཐོད་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་
 གཙོ་བོའི་སྟེང་བོ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཉེ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱག་རྒྱ་འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་
 གནས། །དེས་ན་ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེ་ཅུ་སྟོན། །ཕྱིན་པ་དཔའ་ཐོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་
 པ་གཡས་སུ་ཁ་ལྷོ་ཅུ་དང་། གཡོན་དུ་ཐོད་པ། བྱ་མོ་གཡོན་པར་ཁ་ལྷོ་ག། །སེ་རལ་ཁར་ཚངས་སྤྱད་རྣམས་ཕྱིན་ལ།

ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཏྲུ་ག་ལྟའི་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཁ་
མ་རུ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད། མེད་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ། ཆངས་སྤྱད་ནམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བར་ཆངས་ཤིག ། ཅེས་བཟླ་།
སྟོང་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོས་བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་ནི། སྟོབ་མ་སྤར་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོར་བསྟེན། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟའི་ས་རྒྱག་བསངས་སྤྱད་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཁོར་ལོ་མི་
བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་རྟོ་རྟོ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། རྣ་ཆ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བསྟོད་དང་བྱིལ་བྱ་
འཛིན་པ། མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། གདུ་བྱ་
ནམ་སྤང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། སྒྲ་རགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་ཁུ་རལ་གྱི་
དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐལ་ཆེན་ནམ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྟོ་རྟོ་དང་
བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རིགས་ལྟ་སྟོན་བྱངས། རྩ་རྩུ་པོ་རྩུ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། མི་བསྟོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་གཞུགས་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་སྤྱི་གྱུར།
ཨོྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ལ་མ་ར་ད་མ་ར་ད་བརྩ་རྩིག་པར་སྤྱོད། ཞེས་པའི་ཕྱགས་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པའི་གཙོག་རྒྱན་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། ། ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་
གནས། ། འཁོར་ལོ་མི་བསྟོད་པ་ཡི་གཞུགས། ། ཕྱིན་པ་དཔའ་པོས་གཞུང་བར་གྱིས། ། ཞེས་བཟླ་ད་
དེ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་སྟོན། ཨོྩ་བརྩ་རྩ་རྩ་ས་མ་ལ་སྟོ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཨ་རོ་ཡིག་པར་སྤྱོད། ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པའི་རྣ་རྒྱན་བཟུང་ལ། རྟོ་རྟོ་ཕྱི་དང་རྣ་རྒྱན་གཉིས་ནི་གསུང་རྟོ་རྟོ། ། ཕྱིན་པ་མ་ཞེས་བཟླ་ད་
དེ་རྣ་རྒྱན་གཉིས་རྣ་བར་བསྟོན། ཨོྩ་བརྩ་སྤྱི་རྩ་ཏམ་བྱིལ་མ་ན་ལ་ས་མ་ལ་སྟོ་ཨ་རི་རྩ་རྩིག་པར་
སྤྱོད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་མགུལ་རྒྱན་བཟུང་ལ། རྟོ་རྟོ་ཕྱི་དང་མགུལ་བའི་འབྲེང་བ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་། ཕྱིན་པ་མ་ཞེས་བཟླ་དེ་མགུལ་རྒྱན་མགུལ་བར་བསྟོན། ཨོྩ་ཤུ་ཤུ་ཏ་བ་ར་མ་ཤུ་ཤུ་ཏ་ཨེ་རྩེ་
རི་རི་ན་རི་ག་རྩུ་པར་སྤྱོད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་ལག་གདུབ་གཉིས་བཟུང་ལ། རྟོ་རྟོ་ཕྱི་དང་

× ལག་གཏུབ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །བྱིན་པ་× ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་གཏུབ་ལག་པར་བསྐྱོན། ཡི་
 ཕུང་ཕུང་ཉི་ཉི་ཉི་ཕུར་རྩི་ཀ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་སྐ་རགས་བཟུང་ལ། རྩི་ཆེ་× བྱི་དང་× སྐ་
 རགས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ནི། །བྱིན་པ་× ཞེས་བཟོད་དེ་སྐ་རགས་སྐད་པར་བཅིངས། བྱད་མེད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ། བྱིན་པ་དབང་མོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དགོས་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཡི་བཟླ་སྤྱ་རྩི། ཞེས་
 བཟླས་ཏེ། རྩི་ཆེ་× བྱི་དང་× ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་ཐལ་ཆེན་བརྒྱད། །བྱིན་པ་དབང་མོས་གཟུང་བར་
 གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དེ་ཐལ་ཆེན་དབང་པར་བྱགས། དབང་མོ་བྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་ཆེན་སྐྱོན་མི་
 དགོས་སོ། །སྐྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་གསུམ་པ་སྐྱོན་པ་ནི། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་
 ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྐྱོང་དུ་རྩི་ལས་རྩི་ཆེ་རྩི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱིས་རྩི་ཆེ་དང་བེལ་བྱ་
 འཛིན་པར་གྱུར། བྱད་མེད་རྣམས་བསངས་སྐྱངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་གི་གྲག་པོ་གྱིས་མཆན་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩི་ཆེ་ལག་མོ་སྐྱ་མདོག་དཔར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱག་གཉིས་གྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས། རིང་རྩི་པོ་རྩི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དཔལ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། ཉི་རུ་ཀ་ལ་
 རྩི་ཆེ་མཐས་དང་ལག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་
 བཟུང་ལ། ཡི་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ཉི་ཡེ་རྩི་རྩི་པའ་སྤྲུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབྱ་
 རྒྱན། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐགས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ཉི་མགོའི་རྒྱན་དུ་སྐྱོན། རྒྱ་རྒྱན་གཉིས་བཟུང་ལ། ཡི་རྩི་ཆེ་ཉི་
 རྩི་པའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱན། ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་བསྐྱོན། མགྲུལ་རྒྱན་བཟུང་ལ། ཡི་སྐུ་
 བྱད་རྩི་རྩི་ཀའི་བཟླ་མཆ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་པའ་སྤྲུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགྲུལ་རྒྱན། ཞེས་བཟོད་ལ་མགྲུལ་
 རྒྱན་སྐྱོན། ལག་གཏུབ་བཟུང་ལ། ཡི་རྩི་ རྩི་མཆ་ རྩི་རྩི་ རྩི་མཆ་ རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་
 བྱུང་བའི་ལག་གཏུབ། ཅེས་བཟོད་ལ་ལག་གཏུབ་སྐྱོན། སྐ་རགས་བཟུང་ལ། ཡི་བོ། རྩི་ཡོ། རྩི་མོ། རྩི་རྩི།

ཕྱི་ཕྱི། བཅ་བཅ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་ལགས། ཞེས་བཅོམ་ལ་སྐར་ལགས་སྟེན། མགོ་འཕྲེང་བཟུང་ལ། ཡོ་
 བྱི་བཟོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་ཕྱི་ཕྱི་བཅ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལ་མི་བ་རི་སྐྱུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་འཕྲེང་།
 ཞེས་བཅོམ་ལ་མགོ་འཕྲེང་སྟེན། ལྷག་ཤིང་བཟུང་ལ། ཡོ་སྐར་བྱུང་རྒྱ་རྒྱ་གི་འི་ཡེ་བཟོ་ཕུར་འི་ཡེ་ཕྱི་ཕྱི་བཅ་
 སྐྱུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཐབས། ཞེས་བཅོམ་ལ་སྐྱུ་ལྷགས་སྟེན། ཐོད་བ་བཟུང་ལ། ཡོ་
 རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ་ཕྱི་ཕྱི་བཅ། ཅེས་བཅོམ་ཡོ་ཡ་མ་མ་སྐྱ་རྒྱ་ཡེ་ཕྱི་ཕྱི་བཅ། ཅེས་བཅོམ་བར་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐོད་བ། ཞེས་བཅོམ་ལ་ཐོད་བ་ལག་བ་གཡོན་དུ་གཏད། ལ་རྒྱ་ག་དང་ཁ་མ་རུ་བཟུང་ལ་ལྷུ་ཀྱི་འཕྲེང་སྐྱུ་ལགས་
 བཅོམ་དེ། རྒྱ་རྒྱ་སེམས་དབའི་བྱུ་ཀྱི་འདི། ཞེས་སྐྱུ་ལགས་སྐྱུ་ལགས་བཅོམ་ལ་ཁ་མ་རུ་གཡོན་དང་ལ་རྒྱ་ག་བྱ་
 མ་གཡོན་བར་སྟེན། ཆངས་སྐྱུ་དང་མཁུན་བར་འཕྲེང་བའི་དོ་ཤིང་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཀྱུ་དང་། ཀྱུ་མའི་སྐྱུ་ལས་བྱུ་བའི་
 ཅོད་བར་དང་། སྐྱུ་གཉིས་བའི་སྐྱུ་ལགས་དང་། ཐལ་ཆེན་དང་། དཔུང་ཀྱུ་དང་། ཀྱུ་གཡུབ་དང་། གཡོན་ལ་རྒྱ་ལས་
 ཐོགས་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཅ་སྐྱུ་ལགས་བཅོམ་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལགས་བས་བཀྱུན་བར་བྱུར།
 ཅེས་བཅོམ་ལ་སྟེན། ལྷགས་རྒྱ་ལས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཅོམ་། སྐྱུ་དབའི་ཆས་མི་སྐྱུ་ལགས་སྐྱུ་ལགས་ཀྱི་མོས་མི་རྩི་
 གདན་རྒྱ་ལས་ཐོགས་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཅོམ་དེ། གཉི་ལྷག་སྐྱུ་ལས་བ་མཆོན་བའི་སྐྱུ་
 དུ་སྐྱུ་ལགས་དང་། བདག་མེད་བ་མཆོན་བའི་སྐྱུ་དུ་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་མོས་དང་། མི་རྩི་གདན་
 སྐྱུ་ལགས་སྟེན་བའི་མོས་བ་མཆོན། རྒྱ་རྒྱ་སེམས་དབའི་བྱུ་ཀྱི་། བྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་
 གནས། ཞིང་ཆེན་སྐྱུ་ལགས་མི་རྩི་གདན། བྱི་བ་དབའ་མོས་གཟུང་བར་བྱིས། ཞེས་གནས་
 མོ་མོར་བྱིན། འདི་རྒྱ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཆས་སྐྱུ་ལགས་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་ལགས་གཉིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིད་དམ།
 ལྷ་ཡོ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བྱུ་གཉིས་ལ་བྱུ་ན་རྒྱ་བསྐྱུ་མཆོས་ཤིང་འབྲེལ་ཆགས་སོ།། *༥།

༡༡། །མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅེ་ལྷ་མེད་གྱི་དབང་ཚལ་དངོས་གཞི་
དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅེ་ལྷ་མེད་གྱི་དབང་ཚལ་དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་ནི།
ཐོག་མར་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། དག་འཆེན་གྱི་དབང་ཚལ་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་ཚལ་སྟེ།
གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆེག་
དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་
འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་
པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། ཆས་གོས་རྣམས་བསངས་
ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རྟེན་པོ་ནི་ཨ་ལོ་ཀུར་ལ་སྐྱ་ཕུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་བྱ་སྐྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ།
ཞེས་པས་སྐད་གཏམ་དང་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་སྐད་གཏམ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཤུའི་ཏ་རྩྱ་པཎ། ཅས་
པས་གཙུག་ཏོར་བཅིངས། ཨོ་ཅུ་བན་རྩ་བ་ར་མ་ན་ལ་རྩྱ། ཞེས་པས་གདོང་གཏམ་བཅིངས། ལྷ་མོ་སྐྱ་
ར་རྩྱ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཏད། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཕྲེང་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་
ན་རྩྱ་པཎ། ཅས་པས་བསངས། སྟོན་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་དོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་
མའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་ནག་པོ། མགོན་པར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་དམར་པོ། སྐྱ་བོར་
འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་

གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་བཞག། གྱེ་བྱ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཅི་
ལ་དགའ། ཞེས་རིགས་དང་མོས་བ་འདི། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་ལན་བཏབ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་བྱང་སྒྲོམ་བཟུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀུན། །ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་ཕྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་
སྤྲགས་སྒྲོམ་འཛིན་དུ་གཞུག། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་སྤྲགས་སྒྲོམ་འཛིན་པ་འདི་མི་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནལ་
འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱི་ཡིན་པའི་
སྒོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱིང་གར་སྒྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱི་ཡིན་གསུང་
པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་
རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་
པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་སྒྲོལ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཡུད་པ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་བ་བཟོད་དུ་གཞུག། སྤྱིང་ཁར་རྩོམ་
མེ་ཏྲ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏྲོ་མི་རྒྱུ་བཟོ་ཡ་ཐུ་སྤྱི་ཏྲོ་གསང་བར་གདམས་
པ་ནི། མགོ་བོར་རྩོམ་བཞག་སྟེ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་
པར་འབྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་
ནམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲོ་བ་མ་ཤར་སྒོར་དང་ཉེ་བར་ཁྱིད། ལྷུ་ཁྱི་བྱི་ར་རྩྱུ།
ཞེས་བཟོད་དེ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲོམ་དོན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མོས། མཐུ་ར་ཏ། སྤྱི་
འི་ཞ། སྤྱི་ཏྲོ་ཏྲོ། སྤྱི་སྤྱི་ཏྲོ། བཟོ་སྤྱི། ལྷུ་རྩྱུ་མིད་རྩྱུ་མྱི། ཞེས་བ་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོར་
བ་བྱ། བདེ་མཆོག་ལ་འདི་དང་སྒྲོ་བྱས་གཉིས་ཀར་གཡོན་བསྒྲོར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་བྱུག་བྱ་བ་ལ། ཤར་སྒོར། སྒྲོ་བ་
མ་ནམས་མི་བསྒྲོད་པར་གྱུར། རྩོམ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་བྱུག་བྱེད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་མཐོང་པ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བའི་རྣམས་པ་ཅན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཡང་ཤར་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་རྣམས་རྣམས་སྤངས་ཏུ་གྱུར། སྤངས་བཞིན་ཐུག་ཐུག་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྲུལ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་སྤངས་མཛད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐད་སྒྲ་ཐའི་སྒྲོལ་མ། ཨོ་སྐར་བྱང་རྩ་བུ་ཇ་ཡུ་བ་སྤྲོ་རྒྱ་ཡ། ལྷ་མོ་འོ་འོ་རྩ་
 ཏུ་ཡུ་མི། སྐར་ཏུ་སྤྲོ་བུ་ཏུ་བརྒྱ་མེ་རོ་ཅན་ཡ་རྩི་ཏིལ་མི། ཞེས་བཅོད་ཏུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཤར་
 སྒྲོལ་མ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་
 བའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སྒྲོ་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་རྣམས་རིན་འབྲུང་ཏུ་གྱུར། རྩ་
 རྩེ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་ཏེ་དབྲུལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཐུག་ཐུག་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྲུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་
 བོ་རྣམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐད་སྒྲ་ཐའི་སྒྲོལ་མ། ཨོ་
 སྐར་ཏུ་སྤྲོ་བུ་ཏུ་བརྒྱ་མེ་ཏིལ་མི། ལྷ་མོ་འོ་འོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་མི། སྐར་ཏུ་སྤྲོ་བུ་ཏུ་བརྒྱ་མེ་
 ཏིལ་མི། ཞེས་བཅོད་ཏུ་གཞུག། དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོལ་མ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ལུ་བ་
 སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར། རྩ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་ཏེ་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཐུག་ཐུག་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྲུལ་བས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྩི་རི་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་
 སྐད་སྒྲ་ཐའི་སྒྲོལ་མ། ཨོ་སྐར་ཏུ་སྤྲོ་བུ་ཏུ་བརྒྱ་མེ་ཏིལ་མི། སྐར་

ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཟླ་ཆུ་ཕ་བཏ་ཡུ་མི། ཞེས་བཟླ་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དུང་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་དོན་གྱུ་བ་དུ་གྱུར། རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་
 སྐྱར་ནས་སྤྱི་ལོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་
 སྤྱིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེ་རྗེའི་ལས་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བའི་ཐུགས་དོན་ཅན་བའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སཱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཀམ་ནི། ལྷ་ལྷ་ནི་ནི་རྩ་ཏ་ཡུ་
 མི། སཱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཟླ་ཀམ་ཀུ་རུ་སྒྲི། ཞེས་བཟླ་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འཕྱིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བར་མོས་ཏེ།
 ཨོ་གུ་རུ་ཅ་ར་ཏ། ལུ་བསྐྱུན་ཡ། ལྷ་ལྷ་ནི་ནི་རྩ་ཏ་ཡུ་མི། ཨོ་སཱ་ས་ཏུ་བ་རི་བ་རྩ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ནི་ནི་
 རྩ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། སྒོ་ཕྱག་རྒྱས་པ་འདི་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱ་ན།
 ཐལ་མོ་དཔལ་བ་དང་། མགྱིན་བ་དང་། སྤྱིང་ག་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ལ། ཤར་སྒོ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་
 རྟེ། ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྩྱི། ན་མ་མེ་རྩྱི། ན་མོ་ན་མ་རྩྱི་སྐྱུ་རྩྱ། ཞེས་བ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད། །དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། མགོ་
 བར་རྗེ་རྗེ་བཞག་ནས། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། དེས་ན་
 དས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྱུ་བ་གཞན་རྣམས་ལྷ་སྒྲོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་
 རྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཐན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །མགོ་
 བར་རྗེ་རྗེ་བཟུང་ནས་རིལ་བུ་དགོལ་ཞིང། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྗེ་རྗེ་རྟེ། གལ་ཏེ་སུ་ཡང་རུང་
 བ་ལ་སྐྱས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །སྤྱིང་གར་རྗེ་རྗེ་བཟུང་རྟེ།
 ཨོ་དེ་རིང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་

ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བཟླ་དེ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །རྣམ་
 རྒྱལ་བུམ་པར་གནས་པའི་ཆུ་དྲང་ཆོས་སུ་སྒྲགས་པ་མཐེ་པོང་དང་སྤྱོད་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྒྲིན་ཞིང་། འདི་
 བྱི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བཟུང་ན་དངོས་
 གུབ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་འཐུང་ཞིག །ཡོ་བཏུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཐ། ཞེས་བཟླ་དེ་པན་ཡོན་
 དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱི། ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་
 བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟླ་དེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དམ་བཞག་འདི་རྣམས་བྱ་སྟེད་གཉིས་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་བདག་ལ་དབབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་
 བསངས། ཡོ་བཏུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཨུ་རྟ་ཀོལ་ཏྟོ། གིས་སྤངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱ་དང་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཛན་པ། གསང་གནས་སུ་རྩི་ལས་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩི་ཡིག་གིས་མཛན་པ། སྟོང་གར་ལོ་ལས་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྩི་གིས་མཛན་པ། མགྱིན་པར་བོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཏུ་ས་མཛན་པ། སྟོང་པོ་ལོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་
 དབྱིབས་ཅན་ཡོ་གྱིས་མཛན་པ། སྤང་ཡང་སྟོང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་
 མཛན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྟུན་དངས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་བཞིན་

དུ་བབ་པར་གྱུར། འདི་ནི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཡིན་པར་གྲགས། །དོ་རྩེ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག། །སྒྲ་མོར་བཏེག། །རྩ་མོའི་སྒྲ་དག་དུ་བྱ་ཞིང། ཡོ་
 རྩི་ལྷི་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་པལ་པལ་སྒྲ་། བཟླ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ་ཞེས་བའམ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་སྒྲ་
 ལྷ་ཡ་ར་ར་ར་ར་རྩྱ་ལ་ཡ་རྩྱ་ལ་ཡ་རྩྱ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་བའི་སྒྲ་གསུམ་ཅི་མང་བསྒྲ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་མགོ་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། ཉིལ་བཟླ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བ་བ་དེ་ཉིད་བཟླ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཐད་གི་བར་སྒྲ་ལ་ལྷ་ར་བཏུག་ལ། བྱོད་གི་མིག་ལ་ཇི་ལྷ་ར་སྒྲ་། ཞེས་དེས་ལ། དཀར་
 མོ་སོགས་སྒྲ་སྒྲ་ཟེར་ན། ཞི་སོགས་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་བའི་སྒྲ་ལ་བ་དང་ལྷན་པར་གོ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲ་བ་འདི་བ་འདི་
 བདག་འདུག་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མཐེ་བོར་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ།
 དོ་རྩེའི་རྒྱ་སྒྲ་བས་གིས་འབྲིལ་བ་བཟླ་དེ་ཅིང་བསྒྲོར་བ་གསུམ་བྱེད་བའམ། བྱེད་པར་མོས་སྒྲ་གཞུག། དོར་དེའི་འཛིན་
 པས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྒྲ་མ་བཏུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་
 དེགས་གི་དེམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྷ་ར་དེ་ལྷ་ར་ཤོག། །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྷ་ར་
 འགྱུར། །དེགས་ནི་གང་གི་སྒྲ་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླ་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་
 ཐེང་བ་དྲི་གིས་བསྒྲགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྩིད་བའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ལ། སྒྲ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྲ་བའི་
 བར་དུ་སྒྲིན། སྒྲ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་གི་མདུན་ན་
 གནས་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་དྲི་རྩྱ་བཟླ་རྟོ་ཞེས་བ་རྩེས་སྒྲ་
 བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་འདོར། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དེ། ཡོ་བྱ་ཏི་གི་རྩྱ་སྒྲ་ཡི་མི་སདྲ་མདྲ་བ་ལ།
 སེམས་དབང་སྒྲ་བས་པོ་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གི་བར་དུ་རྩེས་སྒྲ་བྱངས་ཤིག། །ཅེས་
 བཟླ་དེ་སྒྲ་མའི་མགོ་བོར་བཅིངས། འདི་ནི་དབང་དང་པོ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་དབང་རོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་གི་སྒྲིང་
 གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ། དབུ་ལ་བར་རྩི། མིག་གཉིས་ལ་ཡོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྱ་གི་འོད་གིས་
 བསྒྲུལ། རྩི་གིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྒྲེག། ཡོ་གིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས། ཡོ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་

དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་
བས། །དྲོ་མེད་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་བཟླ་ཅིང་མིག་དར་བསལ། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་
སྤྱ། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྤྲུགས་དང་
ཐུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་
ཁྱོད་འགྱུར་གྱི། །དྲོ་མེ་བརྒྱ་ཅེ་རྒྱལ་བས། །གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས། །ཉེ་བརྩེ་བ་
ལྷ། ཞེས་བཟླ་། རྒྱུད་ལྷེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱི་མ་འདི་བཟླ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་བ་
ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་དྲོ་མེ་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བྱུན་
ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བཙོན་ལྷན་འདས་གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ།
ཤར་དུ་གཉི་ཐུག་གཤིན་མེད་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོར་སེར་སྤྲོ་གཤིན་མེད་གཤེད་ཡབ་ཡུམ།
རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་མེད་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤིན་མེད་གཤེད་ཡབ་
ཡུམ། གྲུ་ཆད་བཞིར་བད་ཆའི་སྤྱེད་དུ་བུམ་པ་ལ་ཐོད་པས་མཆོན་པ་བཞི། ཤར་སྟོར་ཡ་མ་རྩ་
རྩ། ལྷོ་སྟོར་ཡ་མ་དོ་རུ། རུབ་སྟོར་ཡ་ད་ཡོ་ནི། བྱང་སྟོར་ཡ་སྤྱེ་ཡ་རྩེ་སྤྱེ་རྩེ་དང་བརྩེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཟླ་སྤྱད་ལ། དགྱིལ་འཁོར་
གཞན་རྣམས་བརྩེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྩེན་པ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སོ་སོའི་མཛོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ལྷ་
དེ་བསྐྱར་བར་བྱོ། །ཨོ་དྲོ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཁྱུགས་སོ། །རྣལ་
འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱུར། །ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བཟླ་དུ་གཞུག། དགྱིལ་འཁོར་
དུ་འཇུག་པའི་སྟོར་རོ། །

ཐུན་མོང་བ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཁྱེད་ལོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་དྲོ་མེས་སངས་རྒྱས་
ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྤུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དྲོ་

རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། སྦྱངས་བ་བྱ་བ་ལ། སྦྱངས་རྗེས་ནམས་
 བཤམས་ཏེ། ཨོྲེ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་ཡུངས་ཀར་ལག་བ་གཉིས་
 གི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་སྟེ་རེར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོྲེ་སཐ་ཕྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ་
 བཟླ་སཏྱ་སུ་སཐ་ཕྱ་པོ་ད་ཏ་སྦྱུ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་
 བསྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱ། ཁུ་ཚུར་གཉིས་གྱིས་ཚུ་བཟུང་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་བསྐྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མེར་
 དོར། དེ་ནས་ཁམ་མོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་། རྩ་དུར་བའི་སྦྱ་གྲ་དང་བཅས་བའི་བ་ལྷེའི་ཆངས་སུ་བཞི་དང་། ཟན་ཆངས་
 བཞི་དང་། མེང་རས་གི་ཆལ་བ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཕྱར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འདི་ནམས་མེར་མི་
 འདོར་བར་སྟོན་གཞན་དུ་འདོར། དགུག་གཞུག་དང་སྦྱད་རྫོང་ཆོག་གཞན་ནས་ལེན། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ནམས་ཉེ་རེག་
 བྱེད་དུ་གཞུག། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཨོྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་གི་ཏྲ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྦྱུ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། ཐུགས་
 ཀར་ཟི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། མར་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། འབྲིལ་བ་དང་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་
 བའི་མར་དང་བཅས་བའི་སྟོས་དཀར་གྱིས་བདུག་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྦྱངས་བའི་སྐྱོར་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་
 ནས་སྟོབ་མ་ལས་བུམ་གི་ཚུ་དང་ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མ་བྱངས་བ་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྩྱེད་ཀྱི་བས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གི་བརྒྱར་སོན་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་ནམས་རྩྱུ་དང་
 དོ་རྗེ་ལས་མི་བསྐྱོད་བ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་ཟིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྦྱ་མ་
 གི་སྟོན་མོ་གི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་
 སྦྱར་བྱངས། རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གི་ནམ་མཁར་སྦྱར་བྱངས།
 ཨོྲེ་སཐ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ། ཕྱ་ཟླ། ཕུལྱེ། ནས་ཤུག་ཕྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྦྱུ། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ལ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྦྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་

ལའང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་བར་ཞུགས། འདྲིང་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྗེ་རྗེའི་ལམ་
 རྣམ་བུར་བའི་བུར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྦྲོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་
 ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་བུར་སྤྱོད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཞུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔན་པ། འཕར་མ་གཉིས་དང་
 ལྔན་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། རྒྱལ་ཏུ་
 བསྐྱེད་དམར་པོ། བུར་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་ཞུས་མཆན་པའི་སྤྱོད་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་
 བསྐྱེད་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། རུམ་རྒྱ་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པར་དབང་རྒྱས་
 རུམ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲེལ་བུ་འཛིན་པས་སྤྱོད་མ་གཅིག་སྤྱོད་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
 ལ་འཁྱུད་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 རུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ནས་
 ཤར་བྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བུར་བའི་རུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སྦྲོབ་མ་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཁོད། བསྐྱབས་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་
 པ་སྦྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱགས་སུ་འཛིན། སྤྱོད་ཀར་མཛད་ཅིང་རྩྭ་མོ་བརྒྱུད། མེ་ཏོག་དང་

གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ལྷག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་
 བོ་བུང་ཚུབ་གི་སེམས་གི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་གིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གིས་བཀྲ་ཤིས་གི་ལྷ་དབངས་གིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལྷོགས་
 མཆམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་བར་གྱུར། དེ་ནས་ལས་གི་དོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཏེག་ལ།
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཀུན་གི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གི་ནི་
 བདག་པོ་མཆོག་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་
 བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིན་
 ཉེན་གསུམ་གི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྐུན་
 མངའ་བ། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་མཆོག་
 རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མི་ཡིས་མཆོད། །ཆོས་མཆོག་
 སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དམ་
 ཆོས་ལྷན་པ་ཐོས་དང་བཀྲ་ཤིས་གིས་སྐྱག་ཅིང་། །དགེ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གི་
 གནས། །ཆོགས་གི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དབལ་གི་གཞི། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་
 བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། སློབ་དཔོན་གིས་བུམ་པ་བཏེག་ནས། དབང་
 བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྐྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གི་གསང་
 གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྐྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཡལ་འདབ་དང་
 བཅས་པ་དང་། དོ་རྩེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་ལ། དེས་བུམ་པའི་རྩ་བྱངས་ཏེ། དོ་རྩེའི་ཅེ་མོས་སློབ་མའི་སྐྱེ་བོར་སྐྱག་
 ཅིང་། ཨོྭ་ཨྭ་བཟླ་ལྷུང་ཀ་ཨ་ཞི་ཁྱི་རྩ་རྩུ་སུ་རྟ་སྟོ་ཨ་ཏི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བུམ་པ་མགོ་བོར་བཞག་ལ་བུམ་
 རྩ་འཐུང་ཏུ་བཅུག་། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རྩས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཁྱོད་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྩ་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་

[illegible]

རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོན་
པར་བྱ། །ཨོ་སྤྱུང་སྤྱུང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ་སྤྱུ། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་ཚུས་
དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཞེས་པ་ནས་རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། ཞེས་པ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།
ཨོ་སྤྱུང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ།
ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱིའི་དེ་མ་སྦྱངས། ཆོར་བའི་བྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
སོ། །ཞེས་དག་པ་བཤོད།

འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་ནི། སློབ་མ་སྤྱར་ལྟར་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩིང་དང་བརྒྱ་ལས། འོད་དཔག་
མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་
དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་སློབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ་བྱས་
སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། དོ་རྗེ་སྤྱར་བཞིན་བསངས་སྦྱངས། དབང་ཐུས་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩིང་དང་བརྒྱ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་
བརྒྱ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།
ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱུང་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ནས་འཕྱ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་
ཐུས་དོ་རྗེར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཤོད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་

རྫོང་ཆེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་ཏུ་
 གྲུབ་ཀྱིས་རྫོང་ཆེ་བྱངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྫོང་ཆེ་སློབ་མའི་སྤྱིང་མགིན་མགོ་བོ་རྣམས་ལ་རེག་ནས་ལག་བཏུགས་
 ལུ་སྤྱིན། སློབ་མས་རྫོང་ཆེ་གསོར་ཉེ་སྤྱིང་གར་བཟུང། དབང་བསྐྱར་རྫོང་ཆེ་ཞེས་བ་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་
 ལྷ་མ་ལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་བ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱར། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་
 ཞེས་བ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་བ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་
 དུ་བྱར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སྐྱ་གས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྫོང་ཆེ་འདི་དབང་ཐོབ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
 སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྱིས་བྱའི་དབང་ནི། སློབ་མ་སྤྱར་སྤྱར་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་
 མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སློབ་མ་དྲངས་པ་ཞེས་བ་ནས་སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་
 དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་བྱིས་བྱ་འཛིན་པས་
 ཡུམ་སློལ་མ་ལྡང་ཁུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཞེས་བ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དོན་གྲུབ་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཕུང་
 སྤེ་ཁྱུས་སྤེགས་ལ་འཁོད་པར་བྱར། བྱིས་བྱ་སྤྱར་བཞེན་བསངས་སྤྱངས། དབང་ཐུས་བྱིས་བྱ་སྤྱིང་པ་
 ཉིད་དུ་བྱར། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་བྱིས་བྱ་འཛིན་པས་སློལ་མ་ལྡང་ཁུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་
 པ། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཞེས་བ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ཨཱྀ་ནས་ཤུག་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་པའི་བྱིས་བྱར་བྱར། ལྷ་མ་
 དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བ་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་བྱར། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་སྐྱོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དབང་
 བསྐྱར་རྫོང་ཆེ་ཞེས་བ་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཨཱྀ་པ་ཉི་ལྷོ་ཨཱྀ་ཉི་མོ་མི་ཉི་ཤུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་

སྟེ། ཞེས་བྱིན་ཏེ་དོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་སྤྱོད་གར་འབྱུང་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་
པ་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུཾ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱར།
སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས། ཞེས་པ་ནས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བྱར། ཨོ་
སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྱེད་བྱའི་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་
གི་བྱི་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཞིད།

རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་མིང་གི་དབང་ནི། སྒོ་བ་མ་སྤར་བཞིན་བསངས་སྦྱངས། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་བ་མ་བྱངས་པ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དང་
འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྦྱང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བྱེད་བྱ་འཛིན་
པས་ཡུམ་སྦྱོན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་
ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་རྣམ་སྦྱང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྦྱང་
སྟེ་བྱས་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་བྱར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་བྱར། ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བཞིད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ། །སྒྲ་མས་
སྒོ་བ་མའི་མགོ་བོར་དོར་བྱེད་མཉམ་དུ་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་སྟེ་ཨཱཱྀ་ཤི་ཕུ་མི་བཟླ་རྒྱ་མ་ཨཱཱྀ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི།
ཀྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་བཞིད་ཅིང་སྒོ་བ་མའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་
ཐོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མིང་བཏགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོན་པར་
བྱ། །ཨོ་ཨུཾ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱར། སྒྲ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས། ཞེས་པ་ནས་སྒོ་བ་མ་རྣམ་
པར་སྦྱང་མཛད་དུ་བྱར། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་
མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཉི་ཐུག་གི་བྱི་མ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་

བྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་པ་ལ་
དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྒྱུ་དཔེ་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུན་པུ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་
དེང་བདག་སྤྱོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་དུ་འདུག། སྤྱོད་མ་སྤྲུང་བཞིན་བསངས། སྤྱོད་མ་དང་གཙོ་
མོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་མ་དངས་པ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་ངང་
ལས་སྤྱོད་མ་རྩི་དང་དོན་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱུ་སེམས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དོན་རྒྱུ་
དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོན་རྒྱུ་བསྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
པ། སྤྱོད་མ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་
དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས་བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུས་
མཆོན་པའི་དབྱས་སུ་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱུར་དང་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་
གྱུར། དེའི་སྤྱོད་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་
བ་དན་སོགས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པར་གྱུར། དོན་རྒྱུ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི། དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་གྱིས་བསངས། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་བྱང་བའི་དོན་རྒྱུ་གྱུར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབང་
ནི། །དོན་རྒྱུ་སེམས་དབང་དགའ་བ་ཆེ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། །དོན་རྒྱུ་བསྐྱེམས་མའི་
བདག་པོའི་བདག་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྤྱོད་པས་བྱུང་། །ཞི་མ་དུ་བཟོ་རྩི། སྤྱོད་
པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་
ཐོན་པའི་དོན་དུ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དོན་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པས་བྱུངས་ཤིག། །ཅས་དོན་རྒྱུ་ལག་པ་གཡས་
སུ་བྱིན། དེས་བྱང་དེ་ལྷན་ཐོན་པར་བྱས་ལ་དོན་རྒྱུ་གསོལ་ནས་སྤྱོད་གར་བཟུང་། དེའི་བྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི། དེའི་བྱ་
སྤྲུང་ལྷན་བསངས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་དེའི་བྱའི་བྱར་གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི། །ཤེས་རབ་དབྱུངས་གྱི་རྒྱུ་འགྲོར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བ་

བཞེད། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བྱངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲིལ་བྱས་
 སྤྲོགས་པར་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་བྱ་འཛིན་པ་དེའི་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱངས་
 སྟེ། །ཅེས་བཟོད་དེ་དེའི་བྱ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད། སྤྲོབ་མས་དེའི་བྱ་འཁྱོལ་བ་དང་བཅས། སྤྲིད་པ་རོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་དག། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲིད་འགལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །སྤྲིད་
 པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་
 ནས་བྱག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་སྤྲོན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། །བྱག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་
 བཟོད། །གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་བྱག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །རང་གི་
 ལུས་ལྟའི་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ལས་འདར་མི་རུང་བའི་བྱག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་ཡེ་མེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱུ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་སྤྲོམ་ཏུ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དོར་དེའི་འཛིན་པས་ལག་པ་སྤྲིང་གར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱེད་ཏུ་གཞུག། སྤྲོབ་པ་རྫོ་རྗེ་
 འཆང་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་མེས་ནི་རྫོ་རྗེ་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད།
 སྤྲོབ་པ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བཟླ་མེས་གང་ཞིག་སྤྲུགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་དང་། ལུན་
 ལུས་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་མེས་པ་བཟོད། དབང་བསྐྱར་རྫོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྤྲོན་པར་
 བྱ། །ཨོ་ལྷོ་སྤྲོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནས་སྤྲོབ་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཆུ་དབང་
 གི་སྐབས་དང་འདྲ། ཨོ་སྤྲུ་བྱ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ་མེ་རྟག་གཏོར། ཨོ་སྤྲོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་མཆོད། མཐའ་བརྟེན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་ནི་གཟུགས་བྱང་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་ལྟ་ནི་བྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་
 རྟེ། གཙོ་བོའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཅིག་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་
 པར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པས་ཡེ་མེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །སྤྲོབ་

དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་དང་། བཟུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། གཏོར་མའི་ཚེ་
 ག་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བྱིར་བཏོག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་སློབ་མ་གཞུག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྤྱ་བའི་རིམ་པ་འོ། །སྤྲུག་གཏད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། སློབ་
 མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་
 མི་དང་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བཅེགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་
 གྱུར། སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་བརྒྱ། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱོན་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་དང་། སློབ་མས། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་
 ཀྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱ་གཞུག་ཅིང་། ཨོྲཱི་ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ
 བ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྤྱད། ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་ཕྱང་བ་སློབ་མའི་ན་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཉེ་སྤྱིང་གར་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། མིག་སྒྲན་ནི། སློབ་མའི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གི་
 (ཧྲི)རེ་རེ། ཨོྲཱི་བརྒྱ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལྷི་ཧྲིཿ ཞེས་བཅོད་དེ་མིག་སྒྲན་བྱུག་པའམ་སྤྱངས་ཀ་བྲ། ཕྱར་
 ལྷན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རི་ལྷར་འཛིག་ཉེན་རབ་རིབ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཞེས་བཅོད་དེ་མིག་འབྲེད་པའི་རྒྱལ་བྲ། མེ་ཁོང་བསྐྱན་པ་ནི།
 ཨྱུཿལས་ཕྱང་བའི་མེ་ཁོང་ཨྱུཿ ཚོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་
 རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བཅོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་མེ་ཁོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་
 ཉིད་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཚོས་རྣམས་
 དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །ཞེས་བཅོད། སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནི་

མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་གོ་བར་བྱ། མདའ་བཟང་(འཕང)་བ་ནི།
 རྟོ་ལས་སྦྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་རྟོ་ ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་སྟ། ཞེས་སྦྱིན། སྟོབ་མས། ཡོ་
 སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱགས་བཞི་དང་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་མདའ་འཕེན་
 པའི་ཚུལ་བྱ། དེའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟགས་སྟེ་མ་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་མདའ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འཕེན་གཏིང་ལ་ཐུག་པར་འབྱེག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་འཛོག་གོ། ཞེས་གོ་བར་བྱ། ཐུན་མོང་བ་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་
 བྱས་སྦྱིན་པ་ནི། སྟོབ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱུར། རྟོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་ལག་དུ་བཟུང་སྟེ།
 འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས། ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་
 བརྟུལ་བྱས་བརྟན། ། ཁྱོད་གྱིས་གྱུང་ནི་རྟག་དུ་བྱུངས། ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཕྱོ་བའི་ཐབས་
 ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་གི་དོ་རྗེ་བསྟོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དོ་རྗེ་
 འདི་ཆོངས་ཤིག ། ཅེས་བཟོད་དེ་དོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། སྟོབ་མས། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྩ་ས་
 མ་ཡ་ཏི་ཕུ་ཨེ་ཏ་སྟོ་རྩ་ར་ཡ་མི། བརྩ་ས་ཏུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་རྗེས་སྒྲས་བྱ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོད་པའི་བརྟུལ་བྱས་སྦྱིན་པ་ནི། བྱེད་པའི་བཀའ་སྒྲོ་ལ་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པར་བསྐྱེད།
 ལུས་བཀའ་སྒྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་སོགས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞལ་ཕྱག་
 རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པས། སྟོབ་མ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ཆོགས་བརྩ་དང་ཉི་
 མའི་སྟེང་དུ། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོར་བསྐྱེད། དེའི་སྦྱི་བོར་ཡོ།
 མཁྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྟོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྦྱོར་བྱུངས། རྩ་རྟོ་བོ་རྟོ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་
 རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱ་བརྟན་པར་གྱུར། ཁ་རྩྭ་ག ། ཅང་ཏེ་བྱ། མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་
 བོའི་སྟེང་བོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། ། བྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་

གནས། །ཁ་རྒྱ་ཅང་ཉེ་ཕྱུང་བཟེད་དག། གྱིན་པ་དབང་པོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་ལག་པ་གཡས་
 ལུ་ཁ་རྒྱ་དང་། གཡོན་དུ་མོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ། གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་ཁ་རྒྱ་ག། །མེ་རལ་ཁར་ཚངས་སྐྱད་གྱིན་
 ལ། ཁ་རྒྱ་ག་ལྟའི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཁ་རྒྱ་ཕེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད། མོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྟོང་བ། ཚངས་སྐྱད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཕེས་པར་གྱིས་ལ། དེ་དག་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཟོད་ལ་ཁ་རྒྱ་དང་དེལ་བུའི་སྐྱ་བུའོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྟོན། རུས་པའི་རྒྱན་
 ལུ་བསངས་སྐྱདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་མི་བསྟོད་པ། རྣ་རྒྱན་འོད་དཔག་
 མེད། མགུལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་། ལག་གཏུབ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། སྐ་རགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སོ་སོའི་ཡེ་ཕེས་པ་སྐྱོན་བྱངས། རང་རང་
 གི་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འཁོར་ལོ་དང་རྣ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་སུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུག་རྒྱ་
 འདི། །བྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་གྱི་མི་བསྟོད་པ། །བྱིན་པ་དབང་
 པོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཨོྫ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་མ་རྩྭ་མ་རྩྭ་བཟླ་རྩྭ་ཀ་པར་སྐྱུ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྒྱས་ཉེ་འཁོར་ལོ་མགོ་བོར་སྐྱོན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་གཞན་གསུམ་འབྲེ་བ་
 ལ། རྣ་རྒྱན་གཉིས་ནི་གསུང་རྡོ་རྗེ། །ཞེས་འདོན་ལ་བསྐྱར་ཞིང་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕེས་པར་བུའོ། །ཨོྫ་བཟླ་
 རྩྭ་སྐྱེས་མ་ལ་སྐྱོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཨོྫ་འི་ལིག་པར་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཉེ་རྣ་རྒྱན་གཉིས་བརྟགས། མགུལ་
 བའི་འཕྲེང་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཨོྫ་བཟླ་སྐྱུ་བྱེད་མོ་བེད་མ་ན་ས་མ་ལ་སྐྱོ་ཨོྫ་རྩྭ་རྩྭ་ཀ་པར་སྐྱུ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་མགུལ་རྒྱན་མགུལ་བར་སྐྱོན་ནོ། །ལག་གཏུབ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཨོྫ་ཤ་ཤ་ཏ་
 སྐ་ར་མ་ཤ་ཤ་ཏ་ཨོྫ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ཀ་པར་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ལག་གཏུབ་གཉིས་སྐྱོན། སྐ་རགས་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། ཨོྫ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཕུ་རྩྭ་ཀ་པར་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་སྐ་རགས་རྟེན་པར་
 སྐྱོན། བྱེད་མེད་ལ་དབང་བསྐྱར་ན། གཞན་འབྲེ་བ་ལ། བྱིན་པ་དབང་པོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དགོས་པ་
 བྱི་བྱེད་པར་རོ། །

བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོལ་ཆོས་དབང་བའི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། ཡབ་བཀའ་ལ། སྒྲོབ་མ་
ནམས་བསངས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩྱུ་གིས་
མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྩོགས་སམ། ཡང་ན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩྱུ་དང་
དེལ་བྱ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། ཡུམ་བཀའ་ལ། སྒྲོབ་མ་བསངས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བི་ལས་གི་གྲུག་བི་
གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐབས་གང་ཡིན་གི་ཐག་མོ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྩོགས་སམ། ཞལ་
གཅིག་བྱག་གཉིས་མ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཡུལ་བྱགས་ཀར་
རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གི་འོད་ཟེར་གིས་བསྒྲོལ་པ་དང་འདྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱོད་བྱངས། རེ་རྩྱུ་བི་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་
ལྷ་ནམས་གིས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁ་རྩྱུ་ག། ཁ་མ་བྱ། ཐོད་པ་
ནམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གི་སྤྱོད་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བྱག་རྒྱ་འདི། །སྤྱི་དང་ནང་
ན་ཡང་དག་གནས། །ཁ་རྩྱུ་ཅང་ཉེ་ལྷ་བཟེད་སྒོད། །སྤྱོད་པ་དབང་བོས་སྒྲང་བར་གིས། །ཞེས་
བཟོད། ཨོ་ག་ར་ག་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་བ་ནས། ཨོ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། སོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་
པ་སོགས་གི་ལུས་གི་ཁམས་ཉེར་བཞི་དབང་བོ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་
སྤྱི་བརྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རུ་རུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ལོ་སྤྱི་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་བོ་ལ་རྩྱུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་ཉི་བའི་བྱག་རྒྱ་ནམས་གིས་བརྒྱན་པར་
གྱུར་པར་བསམ། མགུལ་རྒྱན་བརྒྱང་ལ། ཨོ་སར་བརྒྱ་རྩྱུ་གི་ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་པེ། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་མགུལ་རྒྱན། ཞེས་བཟོད་ལ་མགུལ་རྒྱན་གི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན་གིས་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོ་
སྤྱི་བརྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རུ་རུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ལོ་སྤྱི་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་བོ་ལ་རྩྱུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་
གིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བརྒྱ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་པེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་
བྱགས་གིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བི་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་རྩྱུ་

གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྫ་ཀི་ནི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པ་ནས། ཨོྫ་ཡ་མ་མ་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ། ཨོྫ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྱིའི་རྗེས་གནང་ནི། འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོྫ་བཟླ་ཉེ་རྩྱ་མི།
 ཞེས་བཟོད་ཅིང་སློབ་མའི་མདུན་ནས་སྟན་དུ་སྤྱིན། དུང་བཟུང་ལ། ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་དུང། ཨོྫ་ཟླ་ཁྲོ་ཁྲོ། ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་ལ་འབུད་དུ་གཞུག། ཤོ་ཉི་བཟུང་ནས། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུད་གྱི་པོ་ཉི་ཨ། ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་སྤྱེས་པའི་དྲིལ་བུ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་
 ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ་དྲིལ་བུ་དཀོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་
 གསལ། །དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྒྲ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་
 བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། སློབ་མ་དང་འཁོར་ལོ་ནམ་སྤྱང་དུ་གྱུར། །ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཞུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྗང་སྤྱ་ཆོག་ལས་འདུལ་བ་ཡི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མ་དང་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་དོ་རྩེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་དོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོ་
 རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་
 དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མ་དང་བསྐྱོད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཞུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་བསྐྱོད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱོད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དེ་
 བསྐྱོད་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མ་དང་སྤྱ་ཆོག་ལས་དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྱ་ཆོག་ལས་དོ་རྩེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་

བཟོད་དེ་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩོམ་ལག་ཏུ་གཏད། ལུང་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་
སྒྲོབ་མ་རྣམས་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷའི་སྒྲར་གྱུར། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན།
།རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྤྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་
རྣམས་ལས་བཏོན། །ཁྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩོམ་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །སིངྒེ་ས་
མ་ཡ་སྟེ། ལུང་བྱ་མ་སྟུང་། གང་ལ་བྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
བྱག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྩོམ་མེས་ས་
དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་པ་ཉི་ཏུ་ཀ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་པར་བསྟུན། དབྱགས་
དབྱང་བ་ནི། ད་ནི་ཁྱེད་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་
རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་རྗེས་བཅེ་བས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྒྲོབ་
པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟོར། །ཞེས་བཟོད། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། བྱིའི་
རྒྱལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
དུ་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱར་པར་བྱེད་པས་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་
བྱ་ལ། དབང་དབྱག་ཀ་ལ་བྱམ་པའི་ཆུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་
དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྒྲར་བསགས་སྒྲུང་ཞིང་བྱི་མ་སྟོམ་པ་དང་། ལུས་ལ་
ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཞིན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲུ་རྩོམ་སྒྲུངས། ལམ་བསྐྱེད་དེམ་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་
ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་གོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། རིག་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཅིག་དང་བཅས་མཐུན་ལུ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོ་
 རྗེ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་ཏུ་གཞུགས། ཨོ་ཙྰ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་མིག་དར་བཅིངས།
 སློབ་མ་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་དམར་པོ་སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། གྱི་དོར་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་རྣམ་
 སྣང་དུ་བསྐྱེད། གཞན་པལ་ཆེར་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པར་བསྐྱེད། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིག་མ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞེས་པ་ནས་གཡོན་
 བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྤར་ཁྱི། x ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་བར་གྱུར།
 ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཨོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཁོར་བྱ་བྱ་ག་པར་སེར་པོས་བཀག་བ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་
 ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཡུལ་མཚན་བ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་
 སུ་ལྷ་ལྷ་ཡུལ་ཀོ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཡབ་
 ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོ་རྗེ་ཁོར་
 བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་བར་བྱས། བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་
 གྱིས། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་སྐྱས་དབང་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྷར་
 བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བཞི། །ཞེས་ནང་མཚན་སྦྱིན། སློབ་མས། ཨ་ཏྱ་མདུ་སུ་ཁ་ཞེས་བཟོད། སྤར་ཡང་
 ཡུམ་གྱིས་རང་གི་བརྒྱར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་x
 དབང་བསྐྱར་བཞི། །ཨ་ཏྱ་མདུ་སུ་ཁ་ཞེས་བཟོད། དེ་ལྷར་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་ལྷང་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་འབྱུང།

བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱི་མཐུན་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་བྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛོག་གོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད། ཡལ་
རྒྱུ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྤྱོད་མེད་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་གནད་དོན་ཀྱི་གསལ་ལས་བཤད།
རིགས་བདག་གི་ཡུལ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱར་བར་སྤྱོད་ཤོད་ཞབས་བྱ་དང་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དང་བཅས་མཛུལ་བྱུང་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུགས། ཨོཾ་ཙྰ་ཨཱ་བ་རྩ་བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་
 མིག་དར་བཅིངས། སྒར་གྱི་རིག་མ་དེའམ་རིག་མ་གཞན་ཞིག་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་པར་མོས་ཏེ། ལྷ་མོ་དགའ་སྟེར་
 གནས་སྦྱིན་མ། །སྤྱོད་པ་གཞུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སེམས་དཔའ་
 ཆེ། །ཁྱེར་ལ་མཚོན་པ་རྟག་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་གཏད་པས་རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་དང་གྱུར་
 གྱུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས། །ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་ཏེ། གོས་མེད་
 བར་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་། སྟོབ་མ་ལ་འདི་སྒྲུབ་བཟོད་དེ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཟའ་
 བ་དང་། །ཁྱེར་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཤ། །བྱུང་མེད་གྱུས་མཚོག་དེ་བཞིན་དུ། །ཟླ་ག་པརྒྱར་ཅུམ་
 བ་ནམ། །བྱ་ཁྱོད་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རི་ལྷར་བདེ་བ་བྱས་སྟོས་ཤིག །ཅེས་སྟོབ་མ་ལ་འདི་བ་ལ།
 སྟོབ་མས་ཀྱང་། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་བ་བར། །ལྷ་མོ་ཅིའི་བྱེར་བདག་མི་སྟོ། །བྱུང་མེད་ནམས་
 ལ་རྟག་གྱུས་བྱ། །ཟླ་ག་ཉིད་ལ་ཅུམ་པ་ནམ། །ཞེས་ལན་གདབ་ཏུ་བརྟག་པས་ལྷ་མོ་དེ་དགྱེས་ནས།
 ཨེ་མ་བདག་གི་པརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྟེན་བྱེད་
 བ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །པརྒྱར་བྱ་བ་རི་
 བཞིན་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཟླ་ཇོ་མོ་གྲོ་ཏོ་
 ཞེས་གསུངས་ནས་པར་དུ་འཁྱུད་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་
 དབྱུག་པ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོབ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་བྱག་
 གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་

[illegible]

དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། བྱོད་ཞབས་བསྐྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས། །གཙུག་པོ་
 དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་བློན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། བྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་
 ལྷ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུས་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་དུས་ན་སེམས་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་ཡིད་ངོ་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་ཐབས་དང་བཅས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱུ་རང་སྒྲུབ་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་
 དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་
 འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཅས་སྤྱད།
 དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཚྲོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཅོད།

དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཉེ། །བདེ་གསེགས་
 བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྤྱན་རྒྱལས་ལ། །ཉེས་པ་བཅོད་པར་མི་
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྒྱལས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །རྒྱལ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤྱད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་
 ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་བྱང་པོ་སྤྱད་མི་བྱ། །ཆོས་རྒྱལས་རོ་བོ་སྤྱན་
 མི་དབྱུང་། །གདུག་པའི་བྱམས་པ་ཉག་ཏུ་སྤངས། །ཆོས་ལ་ཆད་གཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྷན་
 སེམས་ཅན་བསྐྱེ་མི་བྱ། །ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་

ནམས། །སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་དོ། །དེང་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་འབྲས་བྱར་བཅས། །གང་ཕྱིར་འདི་ལ་
 ལེགས་པར་གནས། །དམ་ཆེན་ལྷ་ནམས་དང་མཉམ་པར། །གནས་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆེན་མི་བདེ་བའི་ཉེས་བཟློན་
 བར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཉུང་བར་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 །ནམས་ཕྱིན་པར་གྱུར། །ཅེས་གོ་བར་བྱ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། །གསུང་ནི་དེ་ལྟར་
 བདག་གིས་བགྱ། །ཞེས་རྩེས་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། ལྷ་མས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲོ་བ་མ་ནམས་གྱིས་
 གཏང་རག་གི་མཚུངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་བཅུན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་
 དབང་པོས་མཛད་པའོ། ། །

༡༡། ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཆན་དཔེའི་སྒྲིང་
བརྟན་སྒྲིལ་ལ་གཞུགས། །དང་བའི་ཡིད་མཆོར་གསལ་བར་ཤར་བའི་མོད། །དཔག་མེད་ཆེ་དང་
ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོལ་བ། །སྤྱི་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དེར་གྱས་བཏུང་ནས། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་
བྱ་བ་འཆི་བདག་བདུད། །འཛོམས་བྱེད་ཐབས་མཁས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལས། །མན་ངག་ཚུ་
བོས་གང་བའི་བྱམ་བཟང་ཞེས། །སྐལ་ལྷན་མཁར་ཉལ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྒྲིན། །

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཉམས་སུ་གྲང་
བ་ལ། སྐབ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྟེན་པའི་ཆོག་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་
བ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཆི་བ་སྤྱི་བའི་ཆོག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་བྱ་ཞིང་གཙང་སྤྱད་པ་ལྷན་
བས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་
མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྐབ་སྤྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་
བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགོ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིལ་པ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོགས་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་

[illegible]

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། རུ་བའི་དབྱས་སུ་ཕྱི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྤྱི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་
 རྗེའི་ལྟེ་བར་སྤྱི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་
 ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་པ་ལྟ་
 དང་ལྟན་པའི་ཅིག་པས་བསྟོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྱུ་གཞི་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་
 གསུམ་པ་དང་། གྱུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་
 རོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་རོས་སུ་བྱ་
 འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱེབས་ཅན་
 གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་བརྒྱད་
 བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་
 པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲམ་བྱ་དམར་པོས་བསྟོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་
 སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་གྱི་ཕྱིའི་མཆམས་
 དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྱུ་བཞིར་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་
 རྟོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་
 པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྤྲམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
 བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་དང་།
 བར་བར་དུ་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཉིག་གི་ཐེང་བ་བཟུང་བ་
 རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་དོ་
 རྗེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྗེ་ལྟར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་གིས་སྦྱས་པའི་
 ནང་གི་ཤར་སྟོ། སྟོ་སེར། ལྷ་བ་དམར། བྱང་ལྗང། དབྱས་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་རྒྱ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྫིང་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་ག་དྲག་དང་བཅས་
 པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་
 གྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤར་འདུས་ཏེ་རྫིང་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད།
 ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་
 ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་ལྷོ་ར་ཡོན་ཏན་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་
 དཔག་མེད། ལུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་བྱ་རྩེ་
 མདོག་ཅན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཁྲིགས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེ་འེ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 བུམ་པ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་
 བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་སྤྱད་རྩྭ་གས་པའི་སྤྱ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྱབས་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་བྱང་གིས་
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་པོ། དེའི་སྟེང་
 དུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྫིང་མར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་བསྐྱམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རི་རྩྱ་པོ་རྩྱེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཕྱགས་
 ཀའི་རྫིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཨོ་
 སྤར་ཏ་ཐུག་ཏ་པུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ཏ་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རི་སྤར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཀྱེད། །ཨོ་སྤར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ཤེ་ཀྱ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་
 རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་

ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུབ་སྒྲུའི་ནཱ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར།

བདག་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བཞི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་ལྷངས། ལྷོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་
དུ། ཨི་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། ལྷང་
གསལ། སྒྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར། ཨི་ཨཱྲྀ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨི་ལྷཱྲྀ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨི་བཱྲྀ་བུཤྲེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ལས། ཨི་བཱྲྀ་ཤྲླུ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། ཨི་ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་ཨྲུ་ཡུལྲུ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྲྀ་བྲ་ཏྲིཙྪ་ལྷུ་ཏྲ།
ནས། ཤྲླུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་གི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་
ལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མཛད་བའི། །ཆེ་དབག་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་འཐར་སྤྲུག་གི་
འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
སྤྲུངས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས། ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ། འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྤྲུས་ནས་སྤྲུག་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ན་མོ་ལྷོ་ཡུ་རྫོང་རྩི་ལྷོ་རོ་ལི་ཀ་རྩི་རྩི་སྤྱིང་པོ། ། ཏུ་སྤྱ། ཨ་བ་ར་མི་
ཏ་ཡུ་ཡུ་རྫོང་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི། ཉེ་སྤྱིང་རོ། ། ཡོ་ན་མོ་ལྷོ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་རྫོང་སྤྱི་བི་ནི་
སྤྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྫོ་རྫོ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་ལ། ཨར་ཏེ་སྤྲུག་སྤྱི་བྱུ་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ་མ་རྩ་བྱ་
ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་སྤྱི་སྤྱི་རོ་བཙེ་ཏེ། ཡོ་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་རོ་བཙེ་ཏེ། ཡོ་སྤྱ་
རྫོ་རྫོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱད་ག་ཏེ་སྤྱ་སྤྱི་ཤ་བི་བྱུ་ཏེ་མ་རྩ་ན་ལ་བ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱི། ཞེས་པ་ནི་གཙུང་ས་རིང་
དང་ཅ་སྤྲུག་སོ། ། འཁོར་གྱི་སྤྲུག་གྲང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྒྱ་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་ན། ཏུ་སྤྱ། ཨ་བ་ལེ། ཨ་

བ་ལེ། ས་མ་ང་ལེ། བི་རེ་ཤེ། བི་ར་ང་ཏེ། བི་ར་ལུ་ཁེ། རྩ་ལ་བ་ར་ཆེ་ད་མི། ལུ་ཁ་བ་ཏེ་མི་རྟེ་
 ལ། ཨ་མི་ཏེ་ཨ་ལུ་གཞན་མི་ར་རྩ་མི། ཨ་མི་ཏེ་ཨ་ལུ་ར་བ་ས་ད་མི། བི་ར་བུད་རྟེ་ལུ་ཀུ་ལུ་རྩ་མི་
 རི་རེ་ཤེ། ལུ་ཀུ་མི་ང་ཏེ། ལུ་ཀུ་ལུ་མི་ར་ཀུ་ལ་ལི། ལུ་ཀུ་ལུ་མི་ར་རྩ་ལུ་མི་ར། རྩ་ལུ་མི་ར། ལུ་
 ཀུ་ཨ་རྟེ་ལུ་མི། ལུ་ཁ་བ་ཏེ། ཨ་རྟེ་ལུ་མི། རྩ་བ་མི་ར་རེ་ཤེ། ཅ་རྩ་རི། རྩ་ལུ་ལ་ས་རྩ་མི། ཅ་རྩ་ལུ་
 ཅ་ས་ཅ་བ་ས་རྩ་མི། ཅ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་མ། ལ་ལ་ལི་ཅ་བ་ས་རྩ་མི། རྩ་ལུ་ཆེ་ད་མི། ཀུ་ལ་
 ལི། ཀུ་ལ་ལ་མི་རེ་ཤེ་ལུ་ཏེ་ལུ་མི། བུད་རྩ་བ། ཀུ་ལ་ལེ། བི་བུད་རྩ་བ་སྤྲད་རྩ་ལུ་ར་ཏེ། བི་ང་
 ཏེ་མི་ར་བུད་རྩ་བ་མི་ལེ། བི་ར་ངེ། ར་ང་ལེ། ར་ས་ལེ། ར་སྤྲ་ལུ་ལེ། ར་སྤྲ་ལུ་ཨ་རྟེ་ལུ་ཏེ།
 ཀུ་ལེ་ལུ་ཏེ་ཀུ་ལེ། བ་ཀུ་ལེ། རྩ་ཏེ་ལུ་རྩ་ཏེ་ཅེ་ད་ཏེ། ལུ་ལ་ལ་ལ་ཏེ་ཅེ་ད་ཏེ། ལུ་ལ་ཏེ་ལུ་ཏེ། ལུ་
 ལེ་ལ་ལེ། རྩ་ལུ་ཅ་རྩ་བ་ལེ་ཅ་བ་ལེ། ཨ་རྩ་ལ་ཨ་བེ་ལེ། བུད་རྩ་ལུ་ཀུ་ལ་ཀུ་ཏེ་བུད་རྩ་བ། ལུ་ཀུ་
 ལུ་མི་ར་ལུ་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་རྩ་རྩ་བི་སྤྲ་རེ་སྤྲ་ལེ། ལེས་འཆི་མེད་ང་སྤྲ་ལེ་གསུངས་བཞུས་ན་ལེ་གསུངས་སོ། །གསུངས་
 མི། ལྷོང་པོ་དང་ཏེ་ལྷོང་གཉིས་འབྲུ་འབྲུམ། གསུངས་རིང་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བཞུས་བས་ཆོག་གོ། །འདི་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་བས་གཙོ་
 བོ་མ་གཏོགས་འཁོར་གྱི་བསྟེན་བ་མི་དགོས་སོ། །ཐུན་མཐར་ཕྱིན་རྩ་བས་ཁྱེ་བ་མི། རང་གི་ལྷོང་ཁར་རིགས་ལུ་
 ཆེ་དབག་མེད། ལྷོང་པོ་ལེ་ལེས་ཆེ་དབག་མེད། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆེ་
 དབག་ཏེ་མེད་པའི་ལུ་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུ་
 མིའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་ལེ་ལེས་ཕྱིན་རྩ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདུད་ཅི་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་སྤྲད་བྱངས། ལྷོང་པོ་ལེ་ལེས་ཆེ་དབག་མེད་ལ་ཐེམ་པས། ཆེའི་
 བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བ་ལྷོང་པོ་ནས་ཁྱེ་གསུངས། ལྷོང་ཁའི་རིགས་ལུ་ཆེ་དབག་མེད་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ལུ་ཡང་
 འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་ནས་རང་གི་ལྷོང་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཆེའི་བདུད་ཅིས་མེར་
 གྱིས་གང་། ལུས་ཀྱིས་བྱངས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར། ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཐུགས་གསུམ་ཐོ་ལན་རེ་བཞུས་བས་ཕྱིན་རྩ་བས་བརྟན་པར་བསམས་ལྟེ་འདི་མ་ཆད་པ་གལ་

ཆེད། །ཨྀ་ཨ་བ་ར་མི་རྩ་སྒྲུ་མ་ནས། འབྲུ་བྲ་རྩི་རྩོ་སྤྲུ་འེ་བར་གོང་བཞིན་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་
 བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཅེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
 བསྟོད། ཐུན་མཚམས་སྤྱ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་བྲུ་ལྷ་ས་སྤྲུངས། ཨྀ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨྀ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་སྤྲུངས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར། ཨྀ་ཨ་བ་ར་མི་རྩ་ཨྱ་ཡུར་རྩོ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བ་ལོ་བྲ་རྩི་རྩོ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་
 ཕྱལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་གྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། བྱུང་བར་དུ་ཡང་བདག་ལ་འཆི་བ་མེད་
 བ་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། བྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་
 བ་གདག། ཨྀ་བརྩོ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། སྒྲུ་མ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་། །གང་
 ཡང་བདག་མོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་བ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཞེད་
 བར་གསོལ། །ཨྀ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུང་། །སྤྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྩོ་
 ཐུང་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་སྤྱ་གཤེགས། རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་བསྤུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དེ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ་ཐེམ། དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་གྱུང་མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨྀ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་ཨྱུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་
 དུ་བདག་ །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་

ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དག་བ་བསྟོ། འདི་ནི་ལྷ་དགའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཙུག་རྒྱུ་བསྟོམ་པར་འདོད་
ན། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་བར་རྒྱ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་
པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤར་འདུས་ཏེ་སྒྲིམ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་
བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན། ཞེས་ཆེག་ཐད་བསྐྱར་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ས་ཆོག། ལྷག་གནས། ཐིག་
དང་ཆོན་གྱིས་འབྲི་རྒྱལ་སོགས་དགོས་ལ། བྱི་མ་ལ། བྱམ་བ་སྟ་གོན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ།
རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་ལས། གཉིས་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱོད་གཙུག་འཛིན་དབལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཇུག་པའི་རས་
བྲིས་རྒྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་བྱང་འདུག་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་།
རྟག་པའི་རྩོམ་མཇུག་པའི་རས་བྲིས་རྒྱུང་པའི་དགྲིལ་ཆོག་རྣམས་ལས། རས་བྲིས་ལ་སྟ་གོན་དགོས་མི་དགོས་
གཉིས་ཀ་མ་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་སྟགས་རིམ་ལས། རས་བྲིས་ཀྱི་སྟ་གོན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ།
བྱམ་བ་སྟ་གོན་དང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས་རས་བྲིས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
ཤིང་། གསུངས་པ་སྟར་བྱེད་ཀྱང་དགོས་ལ། ས་སྟ་སྟ་གོན་དང་། སྟ་སྟ་གོན་གཉིས་བྱེད་པར་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བྱེད་
ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་རས་བྲིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲི་བ་ལ། སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་
དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱམ་བ་སྟ་གོན་དང་། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ན་
རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་བ་དགུ་ལས་བྱམ་དང་བཅས་པ། བསྟན། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་
། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། བྱམ་ཐུག་ཉེར་སྟེ་དང་བཅས་བྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན།
ཀྱུ་ཤིང་གདན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་བ་གཡས་དང་། ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་འགོད། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་དང་། དེའི་
ཁར་གཟུངས་ཐག་རྩོམ་བཞག། མདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱག་ལེན་སྟར་བཤམས་ལ་གོང་སྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱམ་བ་
ཨ་མྲི་ཏེས་བསངས། སྟ་བྱ་སྟ་སྟ་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་བོ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་

བ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་བ་རིང་བ། མཚུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཡོ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་མ་རྒྱ་སྟེ་སྒྲུ། ལྷོ་ཆུ་བོ་གཞུང་དང་བྱམ་པའི་
 ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བྱམ་བ་དགུ་ཡོད་ཆེ་ལྷ་དགུ་སོ་སོར་བསྐྱེད་དོ། །རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་
 པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་
 ཆེ་ག་དྲག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས། རྩི་ལ་
 ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབྱུང་སྐྱེ་རྣམས་སྦྱང་ཆེ་དཔག་མེད།
 ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། ལུ་ལུ་པར་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་
 ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་ལྷོ་ལོན་ཏན་ཆེ་དཔག་
 མེད། ལྷོ་ལུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། ལུ་ལུ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲིགས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་
 ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་
 མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་བ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་
 བསྐྱམས་པ། དབྱུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྦྱབས་པ། ཞབས་
 གཉིས་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་
 རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོ་
 རྩེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩེ་ལ་བྱ་དགུར་བརྟེན་པ། སྦྱལ་དང་རིན་

པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། གཡོན་རྒྱུ་གི་(བརྒྱུངས་ཀྱི)སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པ། ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩུ་སྟོན་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 ཀྱི་གནས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་དང་། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟུན་བྱངས། ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་
 མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །བཙུམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྟུངས་
 ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་བ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་
 ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུར་ནས། །རྩུ་འབྱུལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙུམ་མ་གསེར་གྱི་
 མདོག་འབྲེལ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟེ་བཅིང་ཆེ། །དད་པས་སྟུན་ནི་བྱངས་པར་བཀྱི། །ཞི་ཞིང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་
 པ། །ཀུན་དུ་མི་བྱང་རྣམས་པར་ལྷན། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་ཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་དུ་ལེགས་བྱས་གཞུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་
 མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟུལ་དུ་གསོལ། །རྩི་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྩུ་
 ཀྱ་རུ་ཉི་ཀ་ལྷོ་ཀ་ལྷོ་ཉི། །བཙུམ་ལྷན་འདིར་ནི་སྟོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་
 སྐལ་པར་ལྷན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་བཞིན་གནང་

བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྟན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་
ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱེད། །ཨོ་སྐྱ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ་རྩྱ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བྱེད། །ཉིད་གི་
རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་འབྲུལ་ན། །དེ་སྲིད་བཙམ་ལྟན་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །ཨོ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་གདན་དུལ། ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་རྩ་ལྟ་ལྟ་རྩ་ན་ས་བ་རི་ལྟ་ར་
ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུལ་འཕྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། །རྩྱ་རྩྱ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གི་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་
གྱུར། ལྟར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྟ་འཕྲོར་བཙམ་སྒྱུར་བྱངས། ཨོ་
བཙུ་ཀྱ་ལ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྩྱ་ཤེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ནས། ཤུལ་འཕྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོད་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་
ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱེད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ་
རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྟག་མ་སྒྱེ་གཙུག་ཏུ་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྟ་དགུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་སྒྱུ་སྒྱེ་རྩ་པ་ཙམ་དང་། བདུད་
ཅི་འབྲིལ་བ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་རྩས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙམ་ལ་
འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ཤེ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ཞེས་སྤྲས་
གྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྱུད་རྩ་མོ་རྩ་ལས་དབུལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྒྲུབ་པ་རྒྱས་པའམ། འདིག་ཉེན་འདྲན་པའི་
ཞེས་སྤྲས་བསྐྱུས་པ་ཅི་རིགས་དང་། རྩྱ། འདིགས་པའི་རྩྱ་སྤྲ་རིས་སྤྲུགས་ཤིང་། །བགེགས་རྩ་ལས་
མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བའི་ལྟ། །བགེགས་གི་དགུ་ལ་ཐུག་

འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཡོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཐ་རྩྱ་དང། ཡོ་ཨྱུང་རྩྱ། ལན་བདུན་བརྒྱུ་དུང་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྗེའི་རུལ་སྤ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་དུང་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩྱ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་གི་སྟེ་མོ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་།
 གཡས་པས་འབྲེང་བ་བཟུང་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་
 ཚུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་དང་། བྱམ་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པ་རྣམས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་ན་མོ་རྩྱ་ཨྱུ་ཡུར་རྩྱ་རྩྱེ་ཨྱུ་རོ་མི་ཀ་རྩྱ་རྩྱེ་ ཞེས་གཙུག་པོ་
 སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ཡོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨྱུ་ཡུར་རྩྱ་རྩྱེ་སེ་རྩྱེ་སེ་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་རྣམས་
 ལའང་བེ་རོ་ཅ་ན་འི་གནས་སུ། བཟླ། རྩྱ། བཟླ། ཀམ། སམ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། གྲུ་ཁ། རྩྱ་ན། ཨ་ཅ་
 ལ་རྣམས་བརྒྱལ་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་རེའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱ། གཟུངས་དོར་ལས་བྱམ་གྱི་ཁར་སྟོས་ནས། ཡོ་བཟླ་ཨ་མྲི་
 ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པའ། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཐུན་མོང་དུ་ཡོ་ཨྱུང་རྩྱ་བརྒྱ་ཅ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 གསུམ་བཟོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱལ། གཙུག་པོའི་ཐུགས་དང་རྩྱ་ལན་བདུན་བརྒྱུ་པས་དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་དང་།
 འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་ལུལ། ཡོ་ཨ་བ་ར་མི་རྩྱ་ཨྱུ་ཡུར་རྩྱ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བུའི་
 བྱ་རྩྱེ་རྩྱ་རྩྱ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འབྲིལ་བའི་ཐུགས་བཟོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་བསངས་ལ། རི་
 སྤེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཆོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡོ་ཨྱུང་རྩྱ་བཟླ་མུ་ བྱམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱུ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། བྱམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བརྒྱུ་པ་གཉིས་ཉིན་རེ་ཞིང་ཐུན་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆག་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་མ་སྟོ་གོན་ལ། ཀུན་སྟོང་འཆོས་ཤིང་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་
 གཞུགས་པ། སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སོ་ཤིང་འདོར་ཞིང་ཁྱོར་ཚུ་སོགས་གསུམ་སྟེན་པ། སྟོ་བ་བསྐྱེད་

ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བརྟུན་པར་གདམས་བཅོམ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་། ལྷན་བཅའ་ཉེ་འཁོད་པ་ལ་མེ་རྟོག་བཞེས་བཞུགས། མཚན་འབྱུང་ལྟར་གཞུགས། །སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོན་འགྲུའི་
 ཆོས་བཤད་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བྱས་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་འཆོས་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་
 སྤྱོད་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་
 གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དང་
 བ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲོབ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་མི་
 བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
 དོན་གཉེར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་མ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་སྤྱི་ཏས་བསངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།

གཉིས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་བྱན་བཞེན་པའི་སྒྲོན་མ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་
 བདག་སྒྲོན་པ་བས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་
 པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆམ་ལོ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་
 སྦྱལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་པར་བཞེ། །ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས། བྱ་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་
 ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། །སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
 བྱི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་
 རྒྱུ་མེད་གེ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤྱེ། །མི་བཟང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་
 བཅོམ། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་

བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སློ་བློས་འདི་གིས་ཤིག། །ཅེས་ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བཤད་ནས་སྤྲུགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་བཅུག་གོ།

གསུམ་པ་ལ། བྱང་སློམ་གསུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱར་འདོད་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་སློམ་བྱ་ཞིང་། ལན་གསུམ་པའི་མཐར་བྱང་སློམ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་
པོ་བྱ། ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་བརྗོད་ཅིང་བུམ་རྩ་གཏོར་ལ་བསྐྱར། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་
དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བརྟན་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་ལྷེ་བར་རྩ་བ་ལ་ཡུལ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྩ་
བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་བྱའི་རྩ་སློབ་
མའི་གནས་གསུམ་དུ་རྟེན་ཅིང་། རྩྱུ་ཡུལ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད། སློབ་མ་མཆོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིང་ཁར་ནི། མགོ་བོར་
མེ་ཏོག །མདུན་དུ་བདུག་སློམ་དང་མར་མེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། བརྩ་བཞུ། བརྩ་ཕུམྱ། བརྩ་རྩུ་བ། བརྩ་
ཡུ་ལོ་ག། ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ། བཞི་བ་ནི། སོ་ཤིང་འདོར་བའི་གནས་རྒྱར་བཞི་བ། དབྱིབས་བྱ་བཞི་པའི་དབྱིལ་
འཁོར་ལ་བ་ལྷེ་སོགས་གྱིས་སྤྲུལ་འབྱུག་པའི་རྟོ་བ་ཅམ་བྱག །སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ཞིམ་པོས་བསྐྱོས་ཤིང་།
ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིང་བ། ཨོ་བརྩ་རྩུ་ས་ཏ། ཞེས་སློབ་མ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྱིང་དུ་དོར་བས་ཅེ་མོ་ཤར་སློ་རྩུབ་བྱང་སྤྱིང་འོག་དུ་བསྐྱུན་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་
དངོས་བྱུང་འབྱུང་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་རྩུར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཨ་མྱི་ཏ་བརྟན་པས་རྩ་
འཁོར་(ཁྱོར)བ་གསུམ་འབྱུང་དུ་འབྱུག །དེ་ནས་ཀུའ་ཆོན་པ་གཉིས་ལ། ཀུའ་ཆེ་བ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཀུའ་ །རྩྱུ་
ཞེས་དང་། ཀུའ་རྩུང་བ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཀུའ་ །རྩྱུ་ཞེས་དང་། ལས་སྤྲུགས་བརྟན་ཏེ། ཨོ་བརྩ་ཏི་རྩྱུ་པོ།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆེ་བ་སྐྱུན་དང་རྩུང་བ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིན། རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱིད་པ་དམར་པོ་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་
པ་གསུམ་སྤྱིལ་དུ་བྱས་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བརྟན་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏ་བརྟན་ནས། ཨོ་བརྩ་མི་དྲི་རྟམ་རྟམ་སྤྱུ་ན་

སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབྱང་བ་གཡོན་བར་བཅིང་ངོ་། །

ལྷ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁུན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་
 སྟིང་། །ཕྱ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་། །གང་གིས་སེམས་
 ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །གསང་སྒྲགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་
 བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་མིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྒྲིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་
 བ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་
 མཐའ་ཡས་སྒྲགས་སྟོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་སྒྲགས་
 བརྒྱས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། །སྟོ་
 སྟོས་མིན་ཏུ་ངི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲགས་བསྐྱལ་ཀྱན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་
 ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། །གང་གིས་བྱེད་
 རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲས་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འདི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་། །གནས་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡི་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྟོབ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །གང་
 གིས་བྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་
 བས་སྟོབ་བསྟེན་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོབ་བསང་ཚུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ལས་སྒྲགས་བརྒྱས་ཉི་
 བཟུང་། སྒྲགས་དེ་སྟོབ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུ་ཁ་ཆེ་བ་སྟན་དང་རྒྱུང་བ་སྒྲས་སུ་བཅུག་
 བས། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་སེང་གའི་ཉལ་སྒྲབས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་མཆོན་མོ་ལ་བྱན་བཞིན་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རངས་
 ཀྱི་ཆར་མི་ལམ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ལ་ནང་བར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ལ། །གཏང་རག་གི་
 མཚུལ་སུལ་རྗེས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲབ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པོ། །དང་
 པོ་ནི། ཉེགས་ཀྱི་ཁར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཀྲམ། སྒར་སྒྲགས་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་སྟོས་ཀྱིས་སྒྲ་

དངས། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་དང་
 ལས་བྱམ་ཤར་སྒྲིའི་ཁ་ནང་ལྷའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དབང་ལྷན་
 རས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཤམས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོས་པོར་(པོར)གཅིག་རྒྱན་དུ་འབྱུག། ཆེ་དབག་མེད་ལ་འབྱུག་བའི་དཀར་གཏོར། སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲིའི་གཏོར་མ།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཤར་དུ་འོ་མ་དང་འབྲས་ཆན། སྒྲོར་ཉ་ཤ་དང་ལ་བྱུག། རུབ་རུ་ཤ་དང་ཁག། བྱང་དུ་ཤིང་ཐོག་དང་ཆང་
 གི་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཆ་གསུམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམས་
 བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་མདོའམ་གཟུངས། དེ་དང་ཉེ་བའི་རུབ་རུ་དར་དམར་པོ་ལ་ཆེ་དབག་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་པོའམ། མིང་སྒྲགས་སམ། འབྲེལ་བའི་གཟུངས་རིང་གིས་པ་སྒྲུག་མ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་དང་། བྱང་དུ་
 འཆེ་མེད་རྩ་སྒྲིའི་མདོའམ་གཟུངས་རྣམས་དཔེ་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་དུ་བཞག། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་བར་
 བཏང་སྟེ། ཞག་གིས་ཆོད་ན་མཚམས་འདིར་བུམ་པ་བསྐྱུག། ཨ་མྲི་ཏ་བརྗོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསངས། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་བྱུང་མཁ་སམ་རྒྱ་སྤ་སྤ་མ་བྱུང་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིའི་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྒྲིའི་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ས་བཞི་རྩ་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་
 པའི་དབྱས་སུ། སྒྲ་ཚོགས་པརྩ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་དཀར་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སེར་
 དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིའི་ན། རིན་པོ་ཆེའི་པ་
 གུ་གཞི་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་པ་དང་། བྱ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་
 སྒྲིའི་ན་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་བཞིའི་བྱི་ངོས་སུ་རྒྱ་སྒྲིའི་ཁ་ནས་སྤྱི་གུ་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་
 བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་བྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྒྲིའི་དུ་
 པརྩ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱས་པ། བྱིའི་སྒྲིའི་གི་བྱར་བཞི་ལ་

གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དཔར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་
 སྒོ་ཁྱུད་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་དཔར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྲ་བཞི་པའི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཞེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་
 ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་
 ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྲུབ་བ་ཐོབ་བ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་རྟོག་གི་
 འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བཞེགས་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་བྲུབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ལྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྟོག་གིས་སྒྲས་པའི་ནང་གི་ཤར་སྒོ། ལྷོ་སེར། རུབ་དཔར། བྱང་ལྗང། དབུས་དཀར་བ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཕི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བརྒྱ་དཔར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་། འདབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དཔར་པོ་རིང་
 ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲར་འདུས་ཏེ་
 རྩི་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་
 དཔག་མེད། ལྷོ་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་ཏུ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་
 དཔག་མེད། བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་ལྷོ་རིན་ཏན་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་
 རུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་
 མདོག་དཔར་པོ་བྱ་རུའི་མདོག་ཅན། འོད་ཟེར་དཔར་པོ་འཁྲིགས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་
 པའི་རྣམས་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་

ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་
 བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆན་དཔེས་སྒྲས་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 བའི་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་པ། ཞབས་གཉིས་
 རྫོ་རྫེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་བར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་པོ། དེའི་ཉིང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩིང་དམར་
 པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཨོྲ་བརྩ་ས་སྤྲ་རྩེ་མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་བཞུགས། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྲ་
 ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། རྩ་གཉིས་ནས་རོལ་མེད་བར་གྱིས་མཆོད། རྩེ་རྩྱ་བོ་རྩི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་རང་གི་
 དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བའི་བར་བུམ་བསྐྱེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ཨོྲ་བརྩ་ཀྱ་ལ་ས་བ་
 རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས་འཕྱུར་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་བར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་
 བྱའོ། །ཨོྲ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྗོངས། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་སྤྱིལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོད་ཡོན་
 བལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་རེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བྱེ་ཞིང་། །མཆོད་
 ཡོན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད། །ཨོྲ་
 ཨ་བ་ར་མི་རྩ་ལྷ་ཡུལ་རྣམས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱོད། ཞེས་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་

བསེལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྒོས། སྒྲང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་སྒྲུ། ཡུལ་གྱི་
གནས་སྤྱི་བུ་ཉི་ལྟ་ལོ་བར་སྒྲུར་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་རོལ་མོའི་བར་དང་། སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་
ལྟར་རབ་བཟ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་
སྒྲང་སྒྲིར་འབུལ། །བརྗོད་བ་དམ་བའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་བར་ཤོག། །ཞི་བཟླ་ལྷ་སྤྱ་ལྷ་མོ་སྤྱ་
རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་སྒྲིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་བར་མི་འཆོལ་
ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་བའི་སྤྱ་ལུས་ཐོབ་
བར་ཤོག། །ཞི་བཟླ་ལྷ་ལོ་ཀ་ར་སྤྱ་བུ་ཁ་ཉེ་སྤྱ་རྒྱ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེད་ཅུ། །སྒྲིན་པོ་
ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་གྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་
ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུན་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །ཞི་ཨ་བ་ར་མི་དྲ་ལྷ་ཡུལ་རྣམས་པ་རི་སྤྱ་
ར་རྒྱ་བ་བྱ་དྲི་རྒྱ་སྤྱ་མ་ཐེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བུལ་དབྱུངས་ལ་
སོགས་བ་སྤྱ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྤྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུན་
ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །ཞི་ཨ་བ་ར་མི་དྲ་སོགས་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲ། རྒྱ་པའི་གནས་སྤྱི་བུ། གཞུ། རྒྱ་
ས། སྤྱ་རྣམས་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ་སོའི་རྩེས་སྤྱ་འདོན་བ་སྒོས་ལ། ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྒྱ་ཉི་ལ་སོགས་བ། །ལེགས་
བར་སྒྲུར་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཡི་འངས་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །ལུས་མཆོག་བརྟམ་བྱེད་བདུད་ཅི་བས་ལ་སོགས། །མངར་
སྒྲུར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །ལུས་ལ་རེག་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྒྲིར་བ། །དཔག་བསམ་
གོས་ལ་སོགས་བ་རེག་བའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱ་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །ཞི་ཨ་བ་ར་མི་དྲ་རྣམས་སྤྱ་དྲི་རྒྱ་སྤྱ་བདེ་བར་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ལུལ་བས། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་
དེ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཞི་ཨ་བ་ར་མི་དྲ་ལྷ་ཡུལ་རྣམས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཅམ་རྒྱ་

བྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཀྲོན་
 ཞིང་ཕོངས་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འབྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བར་ཤོག། མ་ཁི་རྩ། བཅུན་མོ་རིན་
 ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཉོགས་
 བས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། སྤྲི་རྩ། སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྲི་
 རྒྱང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྟན། །བསམ་ཡས་བསྟན་བ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ལྟན་བར་ཤོག། བྱ་རུ་ཁ་རྩ། སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་རབ་
 བསལ་ནས། །སྤྲ་མེད་ཐེག་བ་རབ་བཞོན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་འགྲོ་བར་ཤོག། ཏ་སྤྲི་
 རྩ། ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྲིད་པའི་གཟེབ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །རྩ་འབྲུལ་
 མཆོག་གི་འུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་བསྐྱོད་བར་ཤོག། ཏ་རྩ་ཨ་ཤ་རྩ། དམག་
 དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཉོན་མོངས་དབྱེལ་ས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །ཕས་ཀྱི་ཕྱོལ་བ་ཆར་
 བཅད་དེ། །བསྐྱེད་ས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་བར་ཤོག། ཁརྩ་རྩ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཐུམ་བ་འདི། །སྤྲ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀྲང་སྤྲི་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་བ་
 ཀུན་དག་སྤྲི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་བར་ཤོག། ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་རྩ་ནས་བརྩ་ག་ལ་
 ལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་
 བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དག་གིས་
 མཆོད་བར་བཀྲ། །ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་རྩ་ནས་ཨུ་མརྩ་ལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཕྱི་སྤྲུལ་དང་བཅས།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐུལ་མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 སེལ་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་
 ཞིང་། །ཉེས་པའི་ཕྱི་མ་ཀུན་འཛོམས་པ། །དོ་རྩེའི་ལུས་ཅན་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཕྱག་འཆལ། །བསམ་པའི་དངོས་ཀུན་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོམ་མཛད་
 དཔལ། །མཆོག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲི། །རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆལ། །རི་ལྟར་ཉོན་

མོངས་ཁྲི་མ་ཡིས། །ཀུན་ནས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་པར་
 མཛད། །པར་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆའ། །འདོད་པའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་རྫོགས་མཛད་དཔལ། །བསམ་ཀུན་འཕེལ་བྱེད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཕྱག་འཆའ། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན། །འཁོར་བའི་སྐྱབས་མཛད་དཔལ་པོ་སྟེ། །ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་
 འཆའ། །སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །མ་ལུས་མི་མཐུན་ཕྱགས་འཛོམས་པ། །སྟོན་
 པ་སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། །ཡོན་ཏན་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆའ། །མེ་མོང་མཉམ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་མཛོད་འཛིན་པ། །རྟོག་པ་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆའ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་ཁྱོད་མི་གཡོ། །མཐའ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་
 སྟེ། །བདུད་དང་སྐྱ་སྟེགས་འཛོམས་མཛད་པ། །མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆའ། །འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་མཛད་
 པའི། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ནས་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །བརྟན་བྱེད་དུ་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྒྱ ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཏོར་མ་གསུམ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྐ་སྐ་ལས་སྐངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཁྲི་
 རོ་རྩས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བཛོད།
 ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་
 ཨ་པ་ར་མི་དུ་ཨུ་ཡུལྟ་ན་ས་པ་རི་སྐ་ར་ཨ་ཀ་རོ་སྐ་ཁྲི་སའ་རྩྭ་ཁྲི་ཨུ་ཧཱུལྟ་ཧཱུལྟ་ཧཱུལྟ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་
 བཅུ་སྐྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོ་ཨ་པ་ར་མི་དུ་ཨུ་ཡུལྟ་ན་ས་པ་རི་སྐ་ར་ཨ་ཁྲི་ནས།
 འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི།
 དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ཆེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱུང་མ་

འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ཡོ་ཤྱི་རྩྭ་སྤྱ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བ་ལོ་སྤྱ་རྩྭ་སྤྱ། ལན་གསུམ། ཡོ་ཤྱི་
རྩྭ་སྤྱ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤུལ་འབྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་མཛད་བསྟན་བསྟུང་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྱིན་ལས་
བཅོལ།

རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཡོ་ཨེ་རྩེ་ནི། ཅ་རྩུར་མདྲ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ས་མ་
ཡེ། ཞེས་སྤྱན་དངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཞེས་གདན་སྤྱལ། ཡོ་རྩྱི་ཏ་རྩྱུ་ཡ། ཡོ་བི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ། ཡོ་བི་
རྩྱུ་བསྟུ་ཡ། ཡོ་བི་བྱམ་རྩྱུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་རྩྱུ་མ་མུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྱུ་བི་བྱུ་ཁེ་རྩྱུ་སུ་ཏ་
ཁི་ལྷུ་རྩྱུ་ཏེ་སྤྱར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩྱུ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱལ། ཡོ་ཅ་རྩུར་མདྲ་རྩ་
རྩ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱི་སྤྱགས་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །མཆད་མདོག་མཆུངས་
པི་མང་འཛིན། །དྲི་ཐའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྟུར་བའི། །ཡུལ་འཁོར་བསྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །བྱུལ་བུམ་ཆོགས་ལ་
དབང་བསྟུར་བའི། །འཕགས་སྤྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མངལ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཁ་
དོག་དམར་སེར་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན། །སྤྱི་ཡི་ཆོགས་ལ་མངལ་མཛད་པའི། །མིག་མི་བཟང་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །བེ་ཅོན་དང་ནི་ཞེ་ཏུ་ལེ་འཛིན། །གཞོད་
སྤྱིན་ཆོགས་ལ་དབང་བསྟུར་བའི། །རྩམ་ཐོས་སྤྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྤྱལ་བ་བཟང་། །ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཕྱོར་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སྤྱགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་སྤྱོགས་མཛོད། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྩམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྩམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་

མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱགས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་དབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་མ་རྡ་བ་ཏ་ལི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བྱ། །འཛིག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པར་
པར་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་ནོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆེ་བའི་སྦྱི་
གཙུག་སྦྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་ཏུ་ལུན་
ཏ། །དགའ་པོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་པོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་
ཆེན་པོ་སྦྱལ་བཟང་དང་། །སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལི་དང་། །ཆེ་ལི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ནི། །མཚོད་
བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་མཐུ་རྡ་བ་ཏ་ལི་པར་བྱ་
ར་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་བྱ་སྦྱར། །ཞེས་བཛོད་པས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་པས་སོ་སོ་ལ་
གདན་ཕྱལ། ཨོ་མཐུ་རྡ་བ་ཏ་ལི་གྲི་རྩྱ་དྲི་ཞེས་ཀྱན་ལ་སྦྱར། །ཨཱྀ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ནས་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། ཨོ་ཏི་ལི་
ཏི་ལི་བ་རྡ་ཏི་ལི་རྩྱ་བྱ་སྦྱར། །ཞེས་སེ་གོལ་བདར་བས་(བདར་བས)གཏོར་སྟོད་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་།
ཨོ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་ས་མ་ལ་ཏི་ཕྱ་རྩྱ་རྩྱ་བྱ་སྦྱར། །ཞེས་པས་ཕྱལ་ནས། ཨོ་ཡེ་རྩྱ་ཏི་ཏུ་བྱ་རྩྱ་
ཏི་ཏུ་རྩྱ་ཕྱ་གཏོར་བ་ད་ཏ། ཏ་ཕྱ་རྩྱ་ཡོ་ནི་རོ་རྩྱ་ཨཱྀ་སྦྱ་དྲི་མཐུ་བྱ་མ་ཏུ་སྦྱར། །སྦྱིག་པ་ཅི་
ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོ་

བྱས་པའི་སྒྲིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདག་ལ་གཞོན་ཅིང་ལན་ཆགས་
པའི་སྒྲི་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པ་
དང་གདུག་པའི་བསམ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཐན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད་ནས། ཨོྫ་ག་ཨུ་རྟི་བ་ཏུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲར་གཙུག་ཞེས་བཟོད་ལ། རང་རང་
གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ད་ལྟོ་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫ་ག་རུ་ཁ་རྟི་ས་ཉེ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་སྒྲུ།
ཞེས་བཟོད་པས་སྒྲི་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །

གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབྱལ་བ་ནི། ར་མུ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་
རྟི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཟོད། སྒྲིབ་ཕྱོགས་ལ་ཨ་ཁྱི་ཏ་བཟུ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་བཅུག །རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཁང་
གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་། འབྱུང་བོ་སྒྲི་དང་། བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟེ་ཆ་གསུམ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
གཏོར་མ་ཉེར་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས། མཛོད་པ་བསངས་སྐྱངས་བྱས་ཏེ་སྒར་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་རྒྱང་མནན་ལྟག་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེངས་ལ། ཨོྫ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་
བེ་ཤུ་རྟེ་རྟེ་ཏེ་བརྒྱ་སྟེ་རྟི། ཞེས་སྐྱར། ཐལ་མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྟེ་མ་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། ར་མུ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏེ་རྒྱ་བེ་ཤུ་ལེ་རྟེ་སྒྲ་ཏུ་ཁྱི་ཨུ་དག་ཏེ་སྒྲ་
ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྒྲ་རྟི། ཞེས་བས་མང་པོར་སྟེལ། ལག་པའི་སོར་མོ་བསྟོལ་ལ་གྱུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྐྱར་
ལ་བཅག་སྟེ་དཔལ་བར་བཅིངས་ནས་བསྟོལ་ལ། ཨོྫ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་རྟི་པེ། ཅེས་བས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། གཡོན་རྟོ་
རྟེ་ཁྱ་རྒྱུར་སྟེ་ཁར་བཞག །གཡས་པ་མཛོག་ཕྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྒྲ་རྟེ་ཨ་ཏུ་
རུད་པན་ན་རུད། ཅེས་བས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བསམ། གཡས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཁྱ་རྒྱུར་བཅངས་(བཅིངས་)ཏེ་བསྐྱེངས་
ལ་རྒྱས་ལ་གཏད་དེ་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་བསྟོལ་ལ། ར་མུ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫ་སྒྲ་ར་སྒྲ་
ར་རྟི། ཞེས་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཡས་པ་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་

ལ། ཡི་རུ་རུ་ལྷ་རུ་རྫོ་ལ་ཉིལ་སིལ་ལོ་ཅ་ནི་སཐ་ཨཐ་སྤ་རྩ་ནི་སྤྲ། ཞེས་བས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་
 ཟ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱན་
 དངས་པ་ནི། ལུས་མོ་གཡས་བཅུགས། གཡོན་གྱི་དུ་བསྐྱང་། ལག་པ་གཡས་སྟོས་ཐོགས། གཡོན་དེལ་བྱ་གསེལ་
 ཞིང་། མགོན་པོ་ཀྱན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གཤེགས་
 ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུག་ལོ་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 ཐན་གདགས་ཐུར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐོགས་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་
 དབང་དང་ལྷན། །སྤྱོད་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་དང་སྤྱོད་ཡི་དུགས་
 སྟོན་པོ་ལྷ། །རིག་འཇིག་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྤྱར་སྟོན་
 པ། །ཐོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་
 འཇིག་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཐུར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡི་ཨེ་ཧེ་ཉི་དཔེ་དུག་ལོ་
 ཀ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་རྩ་ལྷ་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ས་མ་ཡེ་སྤྲ། ཡི་རུ་དཔེ། ཡི་ཤ་ད་ས་ཏ་
 སྤ་ཨཱི་ཡེ། ཡི་ཨཱུ་ཡེ། ཡི་ཡ་མ་ཡེ། ཡི་རི་རི་ཏ་ཡེ། ཡི་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ཡི་བ་ཡ་བེ་ཡ། ཡི་ཀྱ་
 བེ་ར་ཡ། ཡི་ཕྱུ་ཏེ་བྲུ་ཏ་ཡེ། སུ་རུ་ག་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཅུ་རུ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཡི་ཨཱུ་མི་
 སྟོ་སྟོ་ཐུ་ཨ་སུ་རེ་ཐུ་རྒྱ་གེ་ཐུ་ས་པ་རི་སྤ་ར་སྤ་ཤ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱི་ཤ་ཉིལ་སྤྲ། ཞེས་མཆོད་
 ཡོན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གདན་དབུལ། དེ་ནས། ཡི་རུ་དཔེ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་གེ་ཐུ་ས་པ་རི་
 སྤ་ར་སྤ་ཤ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱི་ཤ་ཉིལ་སྤྲ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་གདོར་མའི་སྐབས་ལྟར་ཉེར་སྤྱོད་
 རིལ་མའི་བར་དབུལ། དེ་ནས། དབང་པོ་རྩ་ལྷ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་
 ཐོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་
 བྱ་བའི་ལྷ། །དང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་སྟེ་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་

ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །གཤེན་རྗེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
 བདག །སྟོ་ཕྱགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །བདེན་
 དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལ། །སྟོ་ཕྱགས་གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་རྒྱལ་གདོན་གྱི་ཆོགས་
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཆུ་ཡི་ལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་གདོན་གྱི་བདག །རྒྱལ་ཕྱགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆལ། །རྒྱུ་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རྒྱལ་བྱང་གདོན་
 གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །གཞོན་སྤྱོད་ལག་ན་དབྱུག་པ་
 ཐོགས། །འོར་སྤྱོད་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །བྱང་ཕྱགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲན་པའི་ལ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་
 གྱི་བདག །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །སྟེང་
 གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་ལ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་
 ཆིག་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། གཏོར་
 མ་སྤྱོད་པ་ནི། ཨོྲཱ་ཱུ་ཱེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གྱི་རྩེ་ས་པ་རི་སྐར་ར། ར་མེས་མཚན་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱོ་ཞེས་སོགས་
 གསུམ་དང་། ཤར་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྟོན་པོའི་བདག །རྒྱ་བདག་རྒྱུང་བདག་འོར་གྱི་བདག་
 པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་རྒྱ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་
 རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་སོ་
 སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱགས་
 སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྱོད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་
 དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །མེ་ཏོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་

ནམས་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་
མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོ། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་
སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྦྱོལ། །དམ་ཆེག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་
དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

གདོན་གྱི་རིགས་སྦོས་བའི་སྦོ་ནས་སྦྱོར་དངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་སྤར་སྤར་བྱས་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་གཞོད་སྦྱོར་སྟོ་འབྲེ་བྱལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྦྱལ་པོ། །དྲི་བ་སྦྱོར་
པོ་གདོན་གྱི་རིགས་ནམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྦྱང་བཅས་
ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་གི་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་
ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་སྦྱང་དུ་འདིར་སྦྱོར་ཞིག། །ཨོ་ཨོ་
ཅེ་ཏི། ལོ་ཀ་ཀྱར་ཡ། དེ་བ། ལྷ་ག། ཡུལ། གཞུ་ར་བ། ཨ་སུ་ར། ག་རུ་ཏ། ཀེ་རུ་ར། མ་ཏོ་
རག། མུ་ཏ། ཨ་མ་རུ་ཏ་ས་བ་རི་སྦྱར་ས་མ་ཡེ་སྦྱར། །ཨོ་དེ་བ། ཞེས་པ་ནས། ས་བ་རི་སྦྱར་
བྱ་སྦྱར་སད་ཀ་རི་ཨུ་རྟི་སྦྱར་སྦྱར། །ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། སྤར་བ་ཞིན་གདན་བྱལ་ནས། ཉེར་སྦྱོང་རྩ་
མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་དབྱལ་ལོ། །ཨོ་དེ་བ། ཞེས་པ་ནས། ས་བ་རི་སྦྱར་ན་མཆོས་ཅན་ཏ་སྦྱར་ག་ཏ་སྦྱོ་
ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྦྱལ་ནས། འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྦྱང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་
ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ནམས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་མའི་བྱིམ་ནམས་དང་། །རི་བོ་ཀྱན་
ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །ཚུ་བོ་ཀྱན་དང་ཚུ་

བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཚོ་དང་རིང་བུ་ལྷོང་ཀ་རྩ་དོགས་དང་། །གཡའ་རྩ་སིལ་མ་ཅན་ན་གང་
 གནས་དང་། །གྲོང་དང་ཕུགས་ལྷས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་
 དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་ཉེན་གནས་རྣམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྒྲང་ཆེན་
 གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་གསུམ་མདོ་དང་
 རི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་རི་ཤིང་གཅིག་བྱང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་
 ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་བྲེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་བྱང་
 བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྤྱིང་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྱོད་དག་ན་
 གནས་པ་རྣམས་། །རབ་ཏུ་དགྲེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །སྤེང་བ་མེ་ཉོག་བྲི་དང་བདུག་
 བར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་
 གསོལ་ནས་གྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གནས་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱི་མཛད་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། །ཁོ་པོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །གསང་སྤྲུགས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཨོྲ་ཎྲ་ཀྱི་རྩྱི་ཇོ་ །ཞེས་བགེགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀྱག་བར་བསམ། །ཨོྲ་གྲང་ཀ་རི་གྲང་ཀ་རི་
 སྤྲུ། །ཨོྲ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྲུ། །ཨོྲ་གྲང་གྲང་སྤྲུ། །ས་བ་རི་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་སྤ་ཀ་རི་ཨཱྲྀ་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་
 སྤྲུ། །ཞེས་མཚོད་ཡོན་དང་། །གདན་སྤར་བཞིན་ཕུལ་ཏེ། །ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་འབུལ། །ཨོྲ་
 གྲང་ཀ་རི་ཞེས་པ་ནས། །ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ན་མུ་སྤ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྟོ་ །ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 དུལ། །གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤོན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་བ་
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྟོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་
 ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕུག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །མཚོད་

བ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་བ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་
 བའི་ཡིད། །དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་
 ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་བ་སྤངས་པ་
 ཉེ། །དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྱམ་ཟེ་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་
 བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཨོ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུ་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་གཞོན་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་
 སྤང་ནས་སུ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱི། །མཆོད་
 དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་འདོད་པ་
 བསྐྱང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི། །ནད་དེ་ཉི་
 བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གཞོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །སྐྱ་བོ་ལྷན་གཅིག་ །ཞེས་བགའ་ས་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། ཨོ་དེ་བ། །ཞེས་པ་ནས། ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྐད་ཀ་
 རི་ཨ་ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཅིག་ །ཞེས་ཕྱེ་བརྒྱད་གཤེགས་པར་བསམ། ཨོ་རུ་བྲ་ཡེ། །ཞེས་པ་ནས། ས་བ་
 རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྐད་ཀ་རི་ཨ་ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཅིག་ །ཞེས་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་གཤེགས་
 པར་བསམ།

ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད་པ་ནི། །ན་མཆོས་སྤྱོད་བྱུང་ནི་སྐད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་དེ་ཨོ་
 སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་རྒྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད། །གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཉི་རེག་བྱ་བ་ནི། །རང་ཉིད་
 ལག་པ་གཉིས་བཀུས་དེ་ཙྰ་ཙྰ་ཕྱར་འདུག་ཅིང་སྤྱོད་བ་བཅད། །ལག་པ་གཉིས་བཀུས་མོའི་ནད་དུ་འོང་བར་བྱ། །ལག་
 པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་གཙང་མ་སྤྱགས་པ་ལས་གཡས་པའི་སོར་མོས་སྤངས་དེ་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱུངས། །ལན་
 གཉིས་གསུམ་དུ་ན་(སྤྱོད་)བྱག་གཉིས་དང་། །མིག་གཉིས། །སྤྱོད་(ན)། །ཁ། །ལག་པ་གཉིས། །ཉེ་བ། །མགོ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་
 རེས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་བཀུས་འབྱུངས་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་བྱི་བར་བྱོ། །དེ་ནས་ལས་སྤྱགས་བཛོད་ཅིང་། །སྤྱོད་དཔོན་
 གྱིས་ཉིང་མནན་ལས་ནད་དུ་འོངས་དེ་ཤར་སྤོའི་ཐད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་དེ། །རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་

[illegible]

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་སྒྲངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བ། སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུགས་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་
 རས་དབང་སྒྲངས་བ་དང་། བདེན་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་གཙུག་པོས་མཛད་པར་བསམས་ཏེ་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱ། སློབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱ་ཞིང་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་ཚླགས་པར་སྒྲངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འདུག་ཟེན་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སློབས་བཟོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱ་དགོས་པས་དོར་བྱིལ་བཟུང་སྟེ། བདེན་
 པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་
 མགོན་པོ་ཁྱེད། །འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་ཚླགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་
 བྱ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་

ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་
 བྱི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀྱན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་
 ལན་གསུམ་བཟློད། འཆི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་སྒྲིབ་དབང་བསྐྱར་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོམས་འདིར་འཆི་བྱ་བྱ།
 གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་བྱུག་བཅའ་ནས་གལ་ལ་འཁོད། མེ་ཉོག་
 བཞེ་བསྐྱ་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདག། ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་པ་བྱ། སློན་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆེ་བའང་
 བཟློད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་འབྱུལ་བར་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུལ་འབྱུལ། དེ་ནས།
 དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདག། ལས་
 བྱམ་གྱི་ཆུ་འཁོར་བ་དང་བཅས། ཡོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བཟློད་ནས་བདག་དང་
 དབང་རྣམས་སོགས་ཀྱི་བགོགས་བསངས། ཡོ་ཙ་ལྷ་བརྟ་ཕ་ར་མ་ན་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་
 ཁི་བྱི་ར་རྩྱུ། གིས་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་བཟུང་། བསྐྱ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །རྒྱས་པ་ལ་སློན་ཀྱི་འབྲེང་བ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ལས་སྐྱགས་བརྒྱས་པའི་གོས་དམར་པོའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ། ཡོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ཏ་ར་པོ་རྩྱེ་
 ཨ་ལི་ཀླ་ར་ལྷ་སྐྱ་བྱ་རྩྱུ་ཐེ་ལྷ་ས་སྐྱ་བྱ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བཟློད་ནས་སྐད་གཡོགས་སྒྲིབ། ཡོ་
 བཟླ་རྒྱ་ཏི། ཞེས་བས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཡོ་བཟླ་ལྷ་རྩྱེ་པ་རྩྱུ་པའ། ཞེས་བས་གཙུག་ཏིར་སྒྲིབ། སློབ་
 མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། མགྲིན་པར་
 བརྒྱལ་ལྷ་མེད་པར་པོ། སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་འོད་
 གསལ་བར་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བྱངས་
 ལ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱུག་གིས་མ་གོས་
 པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་སློན་སྒྲིབ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུང་། རིགས་དང་མོས་པ་བརྟག་པའི་སྐད་དུ།

སློབ་དཔོན་གྱིས། གྲེ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་ཟིན་པ་ལ། སློབ་མས། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལོ། ། ཞེས་ཟིན་སྐྱོས་གྱིས་ལན་གདག་ཡང། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཟིན་པ་ལ། སངས་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བགྱི་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་ལན་འདེབས་སྤྱི་བཅུག། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སློན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། སློབ་མའི་
 སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩོཅ་རྩོཅ་དཀར་པོ་
 ཅེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡོ་སྒྲ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲོ་ཡུལ་ཏྲ་ཡུ་མི། ཞེས་ཟིན་སྐྱོས་བྱ། རྩོཅ་སྤྱིང་ཁར་གཏུགས་
 ལ། ཡོ་སྤྱི་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩོཅ་། སི་རྒྱ་བརྩ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱི། ཞེས་པས་བཟླ་བར་བྱས། གསང་བར་གདམས་
 པ་ནི། རྩོཅ་མགོ་ཐོར་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་
 བར་འབྱུར་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་འདི། དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དང་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གི་རྩོཅ་ལ་འདུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་སྤྱི་རྩོཅ་དུ་
 ཞིང་བར་མོས་ལ། རྩོཅ་རྩོཅ་། ཞེས་པའི་རྩོཅ་སྐྱོས་བྱས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། ཡོ་ལ་
 བ་བས་ལ། ཤར་སྤྱི་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བཙུང་བར་མོས་ལ། རྩོཅ་
 མཁྱེན་སྤྱིང་ཁ་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱིར་བཞིན་པས་(པར)། ཡོ་ན་མ་ཏེ་རྩོཅ་། ཡོ་ན་མ་མི་རྩོཅ་། ཡོ་ན་མོ་ན་མ་རྩོཅ་།
 ཞེས་ཟིན་སྐྱོས་བྱ། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའིག ། བདག་
 ལ་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་སྤྱི་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་མ་
 ཡུ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཐུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་རྩོཅ་ལས་བསྤྱི་རྩོཅ་ས་མཆོན་པ་ཡོངས་
 སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། སློབ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱིང་ན་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་

བ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་པ། ཞབས་
 གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་
 དུ་རྫིང་མར་པོས་མཆན་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྫིང་ཡིག་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པ་དང་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་དང་། གཟེ་བཟིང་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས། སྟོབ་
 མའི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་གང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་
 སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷོ་པོའི་མཐར།
 ཨོཾ་བཏུ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཤིང་སྟོས་བདུག །རོལ་མའི་སྒྲ་བུའོ། །སྟོབ་མའི་སྒྲི་བོར་དོ་རྩེ་
 བསྟོལ་མར་བཞག་ནས། ཉིཾ་བཏུ། ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སྟོབས་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་
 རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འབྲར་
 འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲ་བར། །དེ་འབྲ་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་མེ་རྟོག་གི་འབྲེང་བ་སྟོབ་མའི་ལག་དུ་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོའི་
 དབུ་ལ་དབུལ་བར་མོས་ནས། ཨོཾ་བྲ་ཉི་རྩེ་བཏུ་རྟོེ། ཞེས་བཟོད་ནས་གཙོ་བོའམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་འདོར་དུ་
 བཅུག །མེ་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲངས་ལ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ། ཨོཾ་བྲ་ཉི་གྱི་རྩེ་སྟོ། ཨི་མི་སདྲ་མ་དུ་
 སྤྲ་ལ། ཞེས་མེ་རྟོག་འབྲེང་བའི་དབང་བསྐྱུར། ཨོཾ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྲོད་ཀྱི། །མིག་འབྲེད་པར་ནི་
 བཙོན་པར་མཛད། །བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །དོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཨོཾ་རྩེ་ན་

ཅ་ལྷ་རྩྱུ་ཨུ་སྒྲུ། ཞེས་བཞོན་དེ་མིག་དར་བཞོལ། དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །མཐོང་ནས་
 དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྤྲལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །འགྲོ་དོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར། །དམ་
 ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་། །གསང་སྤྲལ་དག་ལའང་བཙོན་པར་གྱིས། །ཏེ་བཟླ་སྤྱ་བྱ།
 ཞེས་བཞོན་དེ་ལྟ་བར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས་སུ་སྤྲོ་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི། རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་ཏུ་
 བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད།
 ཤར་ལྷོ་ལོན་ཏྲ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་དེ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །བདག་འཇུག་གི་ཆེ། རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཞེས་བཞོན།

དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ། མརྒྱལ་འབྱལ་དུ་གཞུག། བྱང་རྒྱབ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་
 ལ། །མཚོད་ཆེན་རི་ལྷོ་སྤུལ་བ་ལྷོར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་
 རྩེ་དེང་བདག་སྤྱོལ། །ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདག། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་སྤྲལ་བརྒྱ་དང་
 རྩེ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་དུ་
 གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་དུ་བ་དན། མཐའ་བསྐྱོར་
 དུ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རྩེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤུན་དངས། གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་

བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེན་བའི་ལྷ་དང་བྱང་སྤྲོད་རིག་པ་འདྲིན་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱངས། ཡོ་སྤྲུ་ཏ་
 སྤྲུ་ཏ་ཨ་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུ་མ་དང་རྣམ་སྤྲང་ཆེ་དཔག་མེད་ཐ་མི་དད་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བས་སྦྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། བྱམ་བ་སྦྱོབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཟུང་ལ། ལུས་ལ་རྣམ་སྤྲང་ཆེ་དབང་བསྐྱར། །བྱ་
 བྱོད་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་དུ་ཆེ་འཕེལ་ནས། །སྦྱོག་གཅོད་སྤྲིག་པ་དག་
 གྱུར་ཅིག །ཡོ་བུ་རོ་ཅ་ན་ལྷ་ཡུ་རྩུ་ན་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྲ། བྱམ་
 ཅུ་འཕྱང་དུ་བཟུག། །པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དུག་གི་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྦྱོར་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོབས་རྟོགས་ནས། །སྦྱོང་རྩེ་ཅན་
 གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོབས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་མཐར་སྦྱོར་
 ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་དུ་ཆུལ་བྲིམས། བཟོད་པ། བཅོམ་འགྲུས། བསམ་གཏན།
 ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་བར་དུ་འདོན་པ་སྟོ། འགའ་ཞིག་ཆོག་རྒྱང་བཞི་པའི་ཆབ་དུ་སྦྱོར་བ་མཐར་སྦྱོར་སོགས་འདོན་པ་
 ནི་བཀའ་ལ་དབང་ཟ་བ་ཡིན་པས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །གཟུངས་རིང་ཆར་གཅིག་བརྗོད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོག་བཅད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བྱང་འགྱུར་གྱི་སྤྲིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ་དཔག་
 མེད་གྱི་རོ་བོར་སྦྱོར་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ ལུས་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་
 དང་། ཡོ་བུ་རོ་ཅ་ན་ལྷ་ཡུ་རྩུ་ན་ཞེས་དང་། བར་སྦྱོར་དུག་གི་ཤིས་བརྗོད། གཟུངས་རིང་ཆར་གཅིག །བྱང་པར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་སྟོན་པ་ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རོ་བོར་ཞེས་འདོན་པ་སྟོ། དེ་བཞིན་དུ།

རིན་ཆེན། རྒྱ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ཤིས་བཟོད། གཟུངས་རིང་། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤེའི་སྒོ་ནས། རིན་ཆེན་
 ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞེས་དང་། བཟླ། བཟླ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ཤིས་བཟོད། གཟུངས་རིང་། འདོད་ཆགས་གྱི་
 སྒོ་ནས། བཟླ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞེས་དང་། ལས་གྱི། ཀམ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ཤིས་བཟོད། གཟུངས་རིང་།
 ཐུག་དོག་གི་སྒོ་ནས། ལུས་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞེས་རིམ་བཤར་འདོན་བ་སྒོ། ལྷ་གུངས་དང་མཉམ་པའི་
 བུམ་བ་ཡོད་ན། རིགས་ལྷའི་བུམ་བ་རྣམས་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྤྱ་བསྐྱས་བ་ཡིན་ན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་བ་ཁོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཅོད་བན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཅོད་བན་བསངས་སྤངས། ཅོད་བན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷུང་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རིགས་ལྷའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་བའི་ཅོད་བན་དུ་གྱུར། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱ་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྷར་བཅེངས་ཏེ། རོ་རྩེ་
 བསྐྱམས་བ་ལས་གྱུང་མོ་རོ་རྩེ་འབྲ་བར་བུས་བ་དང་མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུང་བརྒྱུང་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱ་
 མོ། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་བུས་ལ་མཐུབ་མོ་དང་སྤྱི་ལག་བཟླ་འབྲ་བར་བཀྱག་བ་དཔྲལ་
 བར་བཞག་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱ་ཨོ། དེ་ཉིད་ལས་མཐུབ་མོ་དང་སྤྱི་ལག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲ་བར་བུས་བ་རྣ་ལྷག་གཡས་
 སྤྱ་བཞག་ལ། ཨོ་རྩྱ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་སོ་སོར་སྤྱུམས་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྒྱུང་བ་
 ལྷག་བར་བཞག་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་ལག་བ་གཡོན་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཅིང་རྣ་ལྷག་གཡོན་བར་བཞག་ལ། ཨོ་
 ཀམ་ལྷུང་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱ་ལྷུང་ཞེས་བ་རྣམས་གྱིས་རིགས་ལྷའི་ཅོད་བན་དང་། དར་དབྱངས་སམ་དཔྲལ་བར་དར་དབྱངས་བཅིང་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས། ཨོ་བརྒྱ་བ་ཤ་ཨ་བ་ལོ་བ་ན་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་བསྐྱར།

མཐའ་བཞེན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རི་ལྷར་བསྐྱམས་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་བ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་
 སྤྱ་གྱུར་བ་ལས། འདོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་བུས་བའི་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། སྒོ་ན།
 སྐབས་འདིར་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་ལུང་བཟོ། །དེ་ནས་བཀྱ་བུབས་བསྐྱང་གསུམ་བུ་བ་ནི། བུམ་བ་དགུ་ཡོད་ན་

མཆམས་ཀྱི་བྱམ་པའི་རྩ་ལས་བྱམ་དུ་བསྐྱབ་པའམ། བྱམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ནས་ལས་བྱམ་དུ་རྩ་ཅད་
 ཟད་སྒྲགས་ཏེ། དེས་ངེ་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། དེའི་རྩའང་སྐར་ལས་བྱམ་
 དུ་སྒྲགས་ཏེ། དེས་སློབ་མའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་བཀུས་པར་བསམས་ནས། སྤྱིང་པོ་དང་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་
 གོ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། རྟན་ཐམས་ཅད། རིམས་
 ཐམས་ཅད། གདོན་ཐམས་ཅད། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད། འཁོན་ཐམས་ཅད། གྲིབ་
 ཐམས་ཅད། བཙོག་དང་བྱུར་ཐམས་ཅད། བྱད་དང་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད། མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད།
 གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད། གཟའ་དང་རྩ་སྐར་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད། རྟན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་བཞིའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད། བགོགས་རིགས་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་ཅུའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད།
 གདོན་རིགས་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད། སྐལ་བ་ངན་པ་དང་ཉེར་འཆི་ཐམས་
 ཅད། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་བཀུ་བར་བྱོ། །དེ་
 རྣམ་བྱུངས་པ་ནི། ཁར་རྩ་ཅད་ཟད་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་རྩི་ལེ་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་མའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱི་
 ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱིར་དོར་བར་སོས་ཤིང་། སྤྱིང་པོའི་
 མཐར། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་གོང་དང་འབྲེང་བ་ལ། སྤྱི་རྩི་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ་དུ་ཨ་
 བ་ན་ལ་ཞེས་པ་བཅུག་གོ། མཇུག་དུ་ཁ་ནང་གི་རྩ་སྟོད་དུ་དོར། དེ་རྣམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་
 པ་རྣམ། བྱད་པར་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟ་དགྱའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ། སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆི་བར་བྱེད་པའི་གདོན་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱུས་རྩ་འདིས་ཆེ་མ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་
 ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་གདོན་

མི་བཅོམ། །ལས་སྒྲགས་དང་སྤྲུལ་ནི་དག་ཏུ་བཞིན། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། རོལ་མོའི་སྤྱ་བྱ་ཞིང་ཁྱས་ཆུ་རྒྱུ་རིང་དུ་
 གོར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགོ་འདུན་
 ལུ་སྒྲེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྟ་མིན་ཟླ་བ་རྣམས་ལས་
 རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་
 རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྒྱུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག། ལྟ་རྣམས་
 བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་
 བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྒྱུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཆེ་
 གོ་མོ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། སི་རྒྱི་
 སི་རྒྱི། བ་ལ་བ་ལ་རྟོ་ཞེས་བཞིན་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། སློབ་མའི་གནས་བདུན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་རེ་རེ་བཞག་པས། དོ་རྩེ་དེ་
 ལས་དེ་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སློབ་ལུས་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་བོ་འོན་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཞེས་བཞིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་རྩེས་སུ། ཆེ་གོ་
 མོའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། སྤྱི་རྩི་ཀྱུ་རུའི་དོད་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་བཅུག། གནས་བདུན་ནི། སྤྱི་བོ། སྤྱིང་ཁ། སོག་ཐུག། དཔུང་བ་གཡས་གཡོན། ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་རྣམས་
 སོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་
 རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཟེན་གྱི། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག། །ཅེས་བསྐྱང་བ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། སློབ་མའམ་རང་གི་སྤྱིང་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་
 ལྟེ་བར་རྣམ་སྤྱང་ཆེ་དཔག་མེད། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྟོར་རིན་ཆེན་
 ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་ལས་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད། སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ་དཔག་མེད་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར། བླ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐོག་བས། དེ་ཉིད་ཆེའི་བདུད་ཅིར་ཁྱ་བ་
 བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་ལ་ཐེམ་བས་དེ་རྣམས་
 གྲང་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིར་ཁྱ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་
 དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར། བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་མི་ཤིགས་པའི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཀྱུ་
 ཏུ་བརྒྱས་པ་སྤང་བར་གྱིས། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་ངས་བཅོམ་སྟེ། །བྱ་བྱོད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་
 རྣམས་(བརྟེན)། །ཞེས་བཟླ་། བདག་འཇུག་ལེན་པའི་ཆེ་བྱུངས་ཁྱེད་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལེན་པའི་བར་བྱས་པས་རུང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 ངང་ལས་ཡོངས་སྤང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 ཤེས་ལ་རྣམས་པ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 ཡོངས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 རབ་མཉམ་ལྟར། །སྤང་བའི་དག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་
 དབང་བསྐྱུར་ངོ། །ཡོངས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 ལྷ་རྒྱལ་བུ་རྒྱུ། །ཀྱུ་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །དེ་མེད་ཉིན་མོ་འཛིན་མཆོད་དེ་
 བཞིན། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱུར་ངོ། །ཡོངས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 མཛེས་ལྷ་ན་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 ལྟར། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྟར་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱུར་
 ངོ། །ཡོངས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཐུབ་པ་ལྟར། །བཅོད་ལྟར་མཆོངས་པའི་བྱིས་བདག་འོར་ལྟར་པའི། །སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་
 ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱུར་ངོ། །ཡོངས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེ་དཔག་

སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འབྲས་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་
བའི། །སྐྱང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཏྭ་སྒྲེ་རྩྭ་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། མོ་རངས་དུས་
སུ་ཕྱོགས་ནམས་མ་ལུས་བའི། །ས་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ཕྱོག་རུས་པ། །མ་བྱའི་མགྱིན་
བའི་སྐྱ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །ཏྭ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཏྭ་རི་ག་ཨ་ལྟ་
རྩྭ་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། འགྲོ་དང་ཕྱོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་འགྱུར་བས། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཇིག་
བར་བྱེད་བ་སྟེ། །དཔའ་བརྟན་འགྱུར་བའི་དཔུང་དང་བཅས་བ་ཡི། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་
བས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཁར་རྩྭ་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། དེ་ནས་བཟའི་ས་རྒྱུད་དངོས་སམ་ཅ་ག་ལི་
བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟའི་ས་བཟུང་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་
ནམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་བའི་རུས་བ་དང་
ལྟན་པར་གྱུར། ཨོྭ་མར་ལ་ཨ་ཏྭ་བྱ་སྐྱུ་དེ་ནས་རིམ་བས་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། སྟོན་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན། བཟའི་ས་བཟུང་
སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་ནམས་མེ་ལོང་གི་རྒྱས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྟན་ཏུ་བཟའི་ས་བར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ལེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡེ་ལེས་རྒྱ་
མཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །ནམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྟོད་བའི། །བཟའི་ས་དེས་
ཀྱང་སྟོབ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལོངས་སྟོད་གིས་གྱི་
ཏྭ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཞེས་དང་། གྱི་ཏྭ་གི་རྒྱས་ལ་ཞེས་འདོན་བ་སྟེ། གྱི་ཏྭ་དུག་གསུམ་འཛོམས་བ་ནད་
ཀྱི་སྟེན། །སྟོན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ལུག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་བ་
ཡི། །བཟའི་ས་དེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐུལ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ། ཞིང་བའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་
མས་ཞོ། ཞོ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། །སྟོང་པོ་ནམ་དག་ཡེ་ལེས་
མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཟའི་ས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
ཞི་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཆོང་ཁྱེུ་བཟའི་ས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ། དུར་བའི་རྒྱས་ལ། དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་

བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་གྲུབ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་གི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་
ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་ཉོག་བེལ་བ། བེལ་བའི་
རྗེས་ལ། བེལ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོང་
པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྲུབ་གྱུར་
ཅིག །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ། དྲུང་དཀར་གྱི་རྗེས་ལ།
དྲུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོག་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་
མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བྲམ་བེ་སྐར་རྒྱལ་
གྱིས་ལི་བྲི། ལི་བྲིའི་རྗེས། ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་
དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྲིད་སྤྱིད་
བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡུངས་དཀར། ཡུངས་དཀར་གྱི་རྗེས། ཡུངས་
དཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཐུ་
སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་ཀུན་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་
བཛྲ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཛྲ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། གཙུ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་རྗེས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བྱ། གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་དབུལ། དེང་ནས་བརྒྱམས་
ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་སྟོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་
ཡིས་ཀྱང་ནི་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་མར་ཁས་སྐྱངས། དགེ་བ་བསྟོ།

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཞུགས་པའམ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད། འཛིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙུ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཅེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཙུ་མ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཕུན་

མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་སྟུང་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་སློབ་མར་བཅས་
 བ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 རྒྱས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱམ། མ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་། །གང་
 ཡང་བདག་སྤོངས་སློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་བ་དང་ནི་བགྱིད་སྟུང་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ལྷག་བ་དང་ནི་ཆད་བ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་བ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་
 ངས་ཅི་མཆིས་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ནོངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་
 ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྲ་བྱ་ཏིཾ་བཏྲ་སྤྲ། ཞེས་མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དམ་ཆོག་བ་གཉིས་ཀ་རས་བྱིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཨོམ་ བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀུན་མཛད། །ཇེས་སྤྲ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
 གྲང་། །སྤྲར་ཡང་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཏྲ་མུམ་ བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སྤྲ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རང་ཉིད་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར། སློན་ལམ་དང་བཟ་གིས་
 ཅི་རིགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཆི་བྱ་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ། ལྷགས་བརྒྱ་ཞིང་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་བཟུས་
 བའི་རྒྱ་བྱེད་ཁམ་པོར་གསར་པའི་ནང་དུ་སྒྱག་ །འོ་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱེད་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་དུ་བཞག །ཞུས་རྒྱ་བྱེད།
 ས་ནག །མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་ས། རོ་ཐལ། རྩ་ཐལ། ཆོག་སྒྲག་རྣམས་བསྐྱེད་པས་གཤིན་ཇེའི་གཟུགས་ཞུ་གང་བ་ནག་
 པོ་མ་ཏེའི་མགོ་ཅན། གཡས་ན་དབྱག་བ་དང་གཡོན་ན་ཞགས་བ་འཛིན་བ། སྤྲ་རའི་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྐྱབས་ཏེ་གདན་
 རྒྱག་པའི་སྤྱིང་དུ་གོས་ནག་པོས་བཀབ། མགོ་ལྗོར་བཟུན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྗོ་སྒྲགས་སྤྲ་བཞག །དེའི་མདུན་དུ་ཁམ་
 པོར་འོ་མས་གང་བ་དང་། ཉ་གའི་བདུག་སློབ་གྱི་སྤྱིང་། ཉར་སྤྱིང་ལ། འབྲུ་ནག་སྤྲ་ཆོགས། མེ་ཏོག་ནག་པོ། ག་མར། མྱ་
 བུ་རམ། གསེར་དུལ། གཡུ། གོས་དར་སྤྲ་ཆོགས། མ་བྱའི་མདོངས། དུར་བ། ངར་སྤྱད་གང་མང་། སྒྲག་ཆགས་སྤྲ་
 ཆོགས་གྱི་གཟུགས་སོགས་གཤིན་ཇེའི་རྫོང་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་འཇལ་བའི་བྲེ་ལ། ཨོ་ཨྱ་སྤྲ་སྤྲ་ས་ཅི་སྤྲར་ཏི་

ཐེ་བས་སྤྲུ། ཉེར་གཅིག་འདེབས། ཡོ་ཐེ་བ་ཏ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ར་སོགས་འདེགས་པའི་
 སྤང་ལ་འདེབས། ཡོ་མ་ཉི་ཏ་མ་ཏ་ན་ཐེ་བས་སྤྲུ། ཞེས་པ་གསེར་དུལ་སོགས་འཇལ་བའི་ཞོ་ཆ་དང་སྤང་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ལ་བཞག །འདི་རྣམས་ལྷ་འདྲེའི་མིག་བསྐྱར་བའི་སྤགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་མ་
 ཆོར་བར་ཤུབ་བྱར་བསྐྱེད་གོས་སོ། །སྤྲོད་གཙང་མར་འབྱང་རྒྱས་སྤྱེད་དཀར་ལ་སྤྱེད་གནག་པ་བེལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་
 གྱི་དཀར་པོ་ངོས་ལ་མར་གྱི་ལྷ་བཤོས་ལ། རྣག་པོ་ངོས་ལ་མར་ནག་གི་སྤྲོད་བྱ་ལྷ་བཅུགས་པ་དཔལ་འབར་མགོ་ལྷ་མ་
 མཇེད་ཅིང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བཞག །དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་དར་དམར་པོ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིང་བོའི་
 སྤགས་སམ། མིང་སྤགས་སམ། གཟུངས་རྣམས་སམ། གཤིན་ཇེ་གཤེད་དམ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་གཟུངས་རིང་གང་
 རུང་བྱིས་པ་སྤྱག་མ་ལ་བཏགས་ལ་གཟུག །དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོར་ཆེ་མདོ་དང་། རུང་དུ་འཆི་མེད་ར་སྤྲེའི་གཟུངས་ཁྲིའི་
 ཉིང་དུ་བཞགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལོ་གངས་སམ་བརྒྱ་ཅ་རེ་སྤྲོགས། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རུང་ངོས་སུ་ཀྱ་ཤེའི་
 གདན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲོད་གོས་ཆོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་ལྷའི་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་པ་བཞག །དུག་སྤྲོད་བཏབ་པ་འོ་རྒྱ་འདྲེས་པས་གང་
 བའི་ཁམ་པོར་ཡང་སྤྲོད་གྱི་མདུན་དུ་བཞག །སྤྲོད་དཀར་པོ་གོས་དཀར་མེ་ཉིག་དཀར་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲོད་གོན་
 ལ། འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ། ཆ་གསུམ་བཅས་བཤམས། རྒྱས་པར་ན་
 བདག་བསྐྱེད། རུམ་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱབ་མཆོད་རྣམས་སྤྲོད་དུ་བཏང་། བདག་འཇུག་ལེན་མི་ལེན་སྐབས་དང་
 བསྐྱུན། བསྐྱུན། བདག་བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ་བཏང་ནས། བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲོད་
 ཁའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 ཏེ་ཕྱག་གི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲོམས་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་བར་བསམ་
 མོ། །རྗེས་དེ་དག་བསངས་སྤངས། སྤགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་
 མེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་
 འོག་ནས་གཤིན་ཇེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་དངས། མདུན་གྱི་གཤིན་ཇེའི་
 གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གཤིན་ཇེའི་རྫོང་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་
 གཤིན་ཇེའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྫོངས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དང་འདི། བྲེ་དང་། སྤང་
 དང་། ཞོ་གཅིག །བཅུ། བརྒྱ། སྤྲོད། ཁྲི། འབུམ་ནས་གངས་མེད་པའི་བར་ཕུལ་བས། བསྐྱབ་བྱ་

ཆེ་གོ་མོའི་ཆེ་དང་སྟོག་གི་སྟུང་དུ་བཞེས་ལ། གཞོན་པའི་སེམས་སྟོངས། སན་བདེ་བྱང་ཚུབ་གི་
 སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཇས་རྣམས་ལུལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་
 སྟོན། ཉོེ་དར་ཆོན་སྣ་ལྟ་རྣམ་ཤེས་སྟུང། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་སྟུང་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །མ་བུའི་མདོངས་བག་
 དབང་པོའི་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× དར་སྟུང་འབྱུང་བཞི་ལུས་གི་
 སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× སྟོག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་སྟུགས་གི་སྟུང། །འཆི་
 བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× དུར་བ་རིན་ཆེན་ཆེ་ཡི་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་×
 བསམ་པ་× རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་བལོད་རྣམས་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་×
 འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× སྦྱིང་བཞི་
 སྦྱིང་སྟན་དབང་ཐང་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་
 རྗེའི་ཆོགས། །འཆི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དེ་རིང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་དང་
 སྟོག་གི་སྟུང་འབྱུང་གི། །མཆོད་ཡོན་འབྱུ་སྣ་སྣ་ཆོགས་དང་། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་
 དང་། །ཞལ་ཐས་མེ་ཉོག་ནག་པོས་མཆོད། །འདི་དག་ཡོང་ལ་ཆེ་སྟོག་གི། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་
 བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །དེ་ནས་བྱང་ནས་འཆི་མེད་རྩ་སྦྱེའི་གཟུངས་ཆར་
 གཅིག་ཐོན་པ་དང་། སྟུང་གོས་ཆོན་སྟུང་རྣམས་ཉའི་དུད་བས་བདུག་ཅིང་། འདི་ནས་རུབ་གི་སྟོགས་རོལ་
 བ། །བདེ་བ་ཅན་གི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྦྱེ་ག་ན་འཆིའི་མིང་ཡང་མེད། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་པ། །སྦྱེ་ག་ན་འཆི་
 ལས་གྲོལ་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འབྱུང། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཛོད་པས། །ནད་
 དང་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་ནས། །ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་རྩ་སྦྱེའི་གཟུངས་དང་། མདོ་
 ཡོ་གངས་ཐོན་ཟིན་པ་ན་འབྲང་རྒྱས་སྦྱེད་མར་བཅད་ལ། །ནག་པོའི་མར་མེ་ལྟ་ཡང་སྟར། །ཁུས་ཁུ་ཐོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཤེན་རྗེའི་མདུན་དུ་བཞག །འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་གོང་ལྟར་འབྱུང། །ཆ་

གསུམ་གཏོང་། འབྲང་རྒྱས་ནག་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩ་མུམ་པ་བྱི་གྲོན། རྩ་མུམ་པ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་མདུན་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ་ལམ་རྒྱགས་ཚུལ་དུ་བསྟེན་ལ། ཡུལ་གྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། བདག་
 ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས། འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་
 ར། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ན། །ཐོད་པ་ལྷགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །ཡི་དྲགས་ཀྱན་གྱི་
 དེད་དཔོན་པོ། །མ་མོ་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་རྗེ་པོ། །གསོན་གཤིན་ཀྱན་གྱི་ཟམ་ཁ་པ། །གསོན་པ་
 བརྟོས་ལ་འདེབས་པ་པོ། །ཤི་བ་ཀྱན་གྱི་གཤིན་བྱ་རྗེ། །དག་བ་ཅན་གྱི་སྒྲངས་འཛིན་པ། །སྤྲིག་
 པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་པོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་
 པ། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་བདག་ལ་ཉོན། །ཁྱོད་གྱི་
 འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་ལ། །བཟའ་བ་བཟང་པོ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །འདི་ཙམ་འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་
 རྣམས། །མ་འཆེ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས། །དག་སྤྲུགས་བཟོད། རོལ་མོ་དག་དུ་བྱའོ། །གཤིན་རྗེའི་གཞུགས་
 རྩེད་ཆས་ཉེར་སྟོད་གཏོར་མ་ཁྲུས་ཁྱ་གདན་ཞལ་ཁེབས་སོགས་མ་ལུས་པ་སྟོའི་གྲོང་ཟང་མཐར་གཞུགས་བརྟེན་པ་
 སོགས་མ་ཡིན་པ་མགོ་བོ་སྟོར་བསྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། རྩེད་ཆས་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། སྤྲིལ་མཁན་རྣམས་
 གྱིས་བྱི་མིག་མི་བཟླ་བར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སྟུང་གོས་གྱི་ཆོན་སྟུང་བཀོལ་ལ། དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅིངས།
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱི་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་དཀྱར་
 བརྟེན་པ། སྐྱལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐྱག་གི་
 ཕྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་གི་
 སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐར་གྱུར། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་།
 ལས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་།
 རིགས་སྤྲུགས་གྱི་སྟེའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་། འཁོན་གྱི་བ་མི་གཙང་བ། ལོ་
 སྒྲིག་ཆེ་སྒྲིག་ཞག་སྒྲིག་། བྱད་ཁ་བྱར་ཁ། མཆན་མོ་ནག་མོ། ཏུས་ཀྱི་ཞགས་པ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་
 ཉ་ལ་སོགས་པ་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་པ་འདྲིར་མཆིས་ཤིང་ཆོན་སྐད་འདི་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅིག་། །ཏ་
 སྒྱི་རྩྱུ་རྩེ་ལོ་ ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཨ་མྱི་ཏ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱས་པའི་རལ་གྱིས་ཆོན་སྐད་དེ་གཙང་ཅིང་།
 གང་དག་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཆངས་པ་དང་
 བེ་འཛིག་ཉན་སྒྲིང་། །གཞོད་སྒྱུན་སྒྲེ་དཔོན་དབང་ལྷག་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཞོད་སྒྱུན་སྒྲོབས་ཆེན་
 དང་། །འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉི། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། །བྱད་སྒྲེམས་ལས་
 རྣམས་ཆད་གྱུར་ཅིག་། །ཨོ་སར་བརྒྱ་ཀུའོ་ད་རྩྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཏུས་བྱ་མང་པོར་གདུབས་
 ཉི། ཞུས་པོར་གསར་བའི་ནང་གི་འོ་ཆབ་དུག་ཅུ་བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་ཏུས་བྱ་རེ་དང་། ལས་བྱམ་གྱི་ཅུ་ཐེགས་པ་རེ་བསྐྱབ་
 བའི་ལུས་ལ་བསྐྱོར་ཉི་ལྷག་། སྒྲིང་པོའི་མཐར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དུག་བཙོམ་
 པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བརྗོད། མཐར་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་
 ལྷག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་ཉན་དུག་གསུམ་ཉི། །བཙོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་
 མངལ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྒྱུར། ས་ནི་
 དུག་གི་མ་ཡིན་ཉི། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །དུག་
 གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་ལ་ཡང་སྒྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་
 ཀྱིས་དུག་ངེས་པར་བཙོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཉི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། དག་
 བཙོམ་པའི། བྱར་མི་འོང་བའི། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི། བདེན་པར་སྦྲ་
 བའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་དུ། ཆངས་པའི་བེ་ཅོན་གྱིས་དུག་ངེས་པར་བཙོམ་མོ། །དབང་
 པོའི་དོ་རྗེས། བྱབ་འདུག་གི་འཁོར་ལོས། མེ་ལྷའི་དབལ་(དབལ)ཀྱིས། ཅུ་ལྷའི་ཞགས་པས།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུ་མས། ལྷའི་རིག་སྤྱུ་མས་གྱིས། དྲག་པོའི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས། སྒྲེམས་བྱེད་གྱི་
 མདུང་ཐུང་གིས་དྲག་བཅོམ་མོ། །དྲག་སའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག། དྲག་ཚུའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག། དྲག་
 མའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག། དྲག་ཚུང་གི་ནང་དུ་སོང་ཞིག། ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་དང་ལྷན་གོས་ལྷན་ཅིག་བྱང་
 རྒྱུགས་གྱི་གྲོང་ཟད་མཐར་བསྐྱལ་ལོ། །གཏོར་མ་དང་ལྷན་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཕྱིར་བསྒྲོག་དུས་ཕྱིར་མིག་མི་བལྟའོ། །འཆི་
 ལྷ་ཚུས་བ་བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུ་བྱུ་བས་བསྐྱར་གསུམ་བྱ། འཆི་ལྷ་ཚུང་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། ལས་
 དུམ་གྱི་ཚུས་བཟུ་བྱུ་བས་གཉིས་སོང་བའི་མཆམས་སུ་ལྷས་ཅུ་དེ་ཅུ་ལྷང་དུ་དོར། བསྐྱབ་བྱ་སྟན་དཀར་པོ་མེ་རྟག་
 དཀར་པོ་བཟམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
 ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷ་སྟེགས་ཀླུ་མས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་ཀླུ་མས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་
 མིན་ལྷ་བ་ཀླུ་མས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྷའི་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་ཀླུ་མས་ཀྱན་ལས་
 རྒྱལ། །ཚུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཚུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྩྭ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་
 ཆེན་ཕྱག། ལྷ་ཀླུ་མས་བདེན་པར་རབ་དུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་
 རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྩུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་
 ཆེག་འདི་དག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །རྩྭ་ཡ་
 རྩྭ་ཡ། སི་རྩྭ་སི་རྩྭ། བ་ལ་པ་ལ་རྟོ་ཞེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་གོང་བཞིན་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། འབྲང་
 རྒྱས་གྱི་བྱེད་དཀར་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་དུ་གཏད་ལ། བཟུ་བྱེད་ཆེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་བས། །སྟེང་པོ་
 བསྐྱས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། །དེ་རིང་བྱ་ཡིས་བྱ་བར་གྱིས། །འདི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་
 མེད། །ཞལ་བས་བསྟེན་པས་ནད་ཀྱན་ལས། །གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། །སྟེང་པོ་ལན་
 གསུམ་བརྒྱས། ཅུང་ཟད་བྱ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ། མཐུག་ཆོག་སྤྱི་དང་མཐུན་
 པར་བྱའོ། །

སྤྱུ་མ་པ། གང་ལ་བརྟན་ན་འཆི་བདག་དབྱུག་པ་ཡང་། །རི་མོའི་གནས་སུ་འགོད་མཛད་
 རྒྱུ་བས་གྱི་ཕུལ། །འཆི་མེད་དངོས་བྱུ་བ་མཆོག་སྟོལ་ཆེ་དཔག་མེད། །གང་དེའི་མདོན་རྟགས་

དགྲིལ་ཚོག་དང་བཅས་པ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། །རྒྱ་བོད་མཁས་
 བའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཇུག་བདེ་བར། །བཀོད་པ་
 འདི་ནི་འཆི་མེད་བུམ་བཟང་ཡིན། །རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་དོན་ཀྱང་ཤི་ཅེ་ལྟར་སྤྲ། །ཁོ་བོའི་སྒྲོ་རྒྱས་
 འཇུག་པ་དམན་པས་ན། །ཞོངས་པར་གང་གྱུར་མཁས་བའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས། །དགོ་བ་གང་
 རོབ་ལུས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །མི་བཟང་དུམ་ཁས་ཉན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ནས། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་མངོན་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་
 མཚོག་ལ་སྤྱར་དུ་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སྟོགས་ཏྲོ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཨོལ་ཏན་ནས་སྤྱིན་བདག་དམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་སེས་རྒྱང་
 རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡམང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་བ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཆོས་གྲ་ཆེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །རྒྱ་བོད་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
 ནི་དཔྱོད་ལྡན་རབ་འབྱམས་པ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། ། །

༡༡། །མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་
 བུམ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཞིབ་དུ་
 བརྗོད་པ་ཆེ་དཔལ་བརྗོད་རྒྱས་པའི་ཉིན་གཤེད་
 ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་བྱེད་པོས་མངོན་སྤྱལ་མ་བྲ་གར་བྱེད་ནོར་བུའི་ཁྱིམ། །རོ་
 མཆར་མཆན་དཔའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་སྤྱེས་རྒྱས་པའི་ཞལ། །མཐོང་བའི་མོད་
 ལ་སྤྱོད་གི་བརྗོད་བྱེད་ཆུ་བས་བྱང་བའི་ན་ཆུང་གིས། །འཆི་མེད་སྤྱང་ཅིའི་དུས་སྟོན་མཆོག་
 སྤྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་པར་གྲུས་བྲག་འཆལ། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་བུམ་པར་བཟུང་བའི་མོད། །མཐར་བྱེད་ལས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་ཀྱ་
 སྤ་དཀར། །ཐོགས་ཀྱན་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱར་དེ་ལ་འདུད། །མཐོ་རིས་དཔྱོད་ཀྱི་དཔལ་མོར་རྗེས་
 ཆགས་པའི། །འདི་སྤྱང་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པའི་མེ་ཉྱལ་ཆལ། །འཆི་མེད་གེ་སར་སོ་འཕྲེང་དགོད་
 བྱེད་པའི། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ལྷན་འདི་ཁོ་བོས་སྤྱོད། །འདིར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཆོག་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་བྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་མཐུན་དུ་གིས་འབྱར་བྱེད་སྤྱི་
 ཅི་རིགས་བཀྲམ། སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་དུལ་ཆོན་གྱིས་མཐུལ་བརྒྱ་འདབ་བཞེའམ། ཆོམ་བྱ་བཞོད་པའི་སྤྱོད་དུ་དཔུས་སུ་ཆང་
 དང་བྱ་རམ་མར་སོགས་སྤྱར་བའི་ཆེ་བུམ་དམར་པོ་མར་ཆོན་གྱིས་སྤྱས་བ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཆེ་ཆང་། གཡོན་དུ་
 ཆེ་རིལ་རྣམས་ལག་ལེན་སྤྱར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་གཏོར་བད་འདབ་ཅན་གསུམ་དང་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་
 བཅས་བ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་རྩི་ལ་ལས་བུམ་འཐོར་ནས་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱོད་གོན་བྲའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱ་བྱ་ལྷ་ས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་བའི་
 དང་ལས་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩིང་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དག་དང་བཅས་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འགྱུར་གྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱངས། ཆེ་དབང་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་
 པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའི་ཡོངས་
 སྟོང་ཆོགས་པའི་སྒྲིལ་རྣམ་པ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྐབས་པ།
 དེའི་སྒྲི་བར་ཨོྲཱི། མགྲིན་པར་ཨུཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱི། ཐུགས་ཀའི་ཧཱི་ལས་འོད་འཕྲོས། ཏུབ་ཕྱོགས་
 བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩིང་དམ་ཆེག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱི་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱན་
 དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲཱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཨ་རྗེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཿཧཱི། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་
 མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་ཟླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲི་ཆེ་
 དབག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུཿཡུར་རྒྱན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཿ
 སྤྱི་རྩྱུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་མེད། །སྒྲིག་
 པའི་དི་མ་སྒྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། རིགས་བདག་ཆེ་དབང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་མཆོན་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིེའི་མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་གི་ཆེ་མི་མ་ཡིན་ནམས་གྱིས་སློགས་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་བྱམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ནམ་པར་བསྟུས། སྟགས་སྤང་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བ་ནམས་གྱི་བརུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྤིད་པ་གསུམ་
གྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
ཅད་བསྟུས། སྟགས་སྤང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བྱམ་པ་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་
ཅིས་གང་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་ཆེལ་གྱིས་ལུང་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས།
ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱ་ཨྲླ་ར་ཁི་ཇི་ཤཱཱླེ་ཡེ་སྤྲཱ། ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོྲཱ་ཨྲླ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་
རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་རྒྱན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་འོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་ས་ཐུ་ཤྱི་བུ་རྩ་ཡ། ཏརྩ་
ཤ། ཨོྲཱ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མརྩ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩ་རྩ་སི་རྩ་འོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱ་
སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་བུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ཤ་བི་བུ་རྩ་མརྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་རྩ།
ཞེས་གཟུངས་རིང་གི་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །འོད་འོད་ཅིང་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་སྐྱོམ་འདོད་ན་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
འདོན་པ་བསྐྱར་བས་དོན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བསལ་དུ་གསོལ། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལས་བུམ་སྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་
ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བུའི་སྐགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས།
སྐགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་བུམ་པའི་ཚུལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་བརྟ་ཨ་མྱི་
ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པུ། ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་པའི་མཐར། རྩྭ་ཡིག་སྐགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་

འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་
 རྣམས་ལས་བྱམ་གི་ཚུས་འཐོར་བ་དང་བཅས་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཁྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ལྷལ་
 དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཱྃ་ལྷུང་ཕྱི། ནས། ཨོཾ་ཤཱྃ་ལྷུང་ཕྱི་
 གི་བར་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆེ་བུམ་སྤར་སྤར་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་བྱས་བཏེགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་བྱམ་པ་དམར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ། ལྷ་ཐུས་གི་གོས་གིས་
 མགུལ་བ་དགྱིས་ཤིང་དཔག་བསམ་གི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་བ། བྱི་
 བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣང་ལྷའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་
 པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་
 གི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆག་(ཆོག)དག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་
 བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་བ། ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱེད་རྣམས་
 གིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་དཔག་
 མེད་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
 གྱུར། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ལྷུ་རྣ་ས་པ་རི་སྤར་ཨཱཱྃ་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་ཏྲི་སྤྱུ། ལྷགས་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ་
 ཨཱཱྃ་གི་གནས་སུ། སྤྱུ། སྤྱུ། རྩྱ་བེ། ཨ་ལོ་ག། བརྒྱ། བྲི་མི་ཏེ། ཤཱྃ་རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད། སྟོ་
 ར་ཆོགས་བཅད་གིས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དི་མེད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལྷགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་(པོས)འགོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །བརྒྱ་རྩ་གའི་མདངས་ལྷན་དི་མེད་འོད་
 འབར་བ། །སྟོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། མདུན་

བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིེའི་
 མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་དང་། ཉམས་
 པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བཀྱག། སྒྲགས་
 བྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར་
 པར་བསམ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་དང་གཟུངས་རིང་ཅི་འབྱུང་བཟླ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 རས་འཕྲོས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་
 ལྷུང་སྒྲོ་དམར་དཀར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་བཀྱག། སྒྲགས་བྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། གོང་བཞིན་སྒྲགས་གཉིས་བཟླ། ཡང་མདུན་
 བསྐྱེད། ཞེས་པ་རས་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱོན་བྲངས། སྒྲགས་བྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་
 ཅིས་གང་བར་གྱུར། སྤར་སྤར་སྒྲགས་གཉིས་བཟླ། དམིགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོ་ན་འོག་རས་འབྱུང་བ་སྤར་འབྱུང་
 བ་ལྷ་དང་སྒྲོབས་དང་བསོད་ནམས་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་རྣམས་ཁ་ཐུལ་ནས་བྱས་ན་ལེགས་
 པ་ཉིད་དོ། །ཆེ་ཆང་སྤར་སྤར་བསང་སྤངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རྩི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་
 མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྒྱུ་ཨོ་རྒྱུ་ཁྱི་ལས་ཤི་ལྷ་དང་། ལོ་མི་པོ་ཉི་པོ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་
 བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་ལ་ཕོག། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་
 ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམ་རྣམས་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་ཞིང་ཐིམ་པས་
 ཁ་དོག་དེ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ཤིང་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་མང་པོར་

སྐར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆེ་རིལ་བསང་སྐྱངས། སྤྱོད་
 བའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷ་ལྷོ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆེ་རིལ་རྣམས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་བའི་བཅུད་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 བཀྲུག་ནས་ཆེ་རིལ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། སྤྱོད་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གཉིས་བརྒྱའོ། །གཏོར་མ་ཆེ་ཆང་ལྟར་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། དུམ་བའི་ལྷའི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གྱ་
 ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་བ་རི་མི་ཏ་ལ་ཡུལ་རྩྭ་
 ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དོ་ལ་ཡོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་། ཡོ་ལྷ་བ་རི་མི་ཏ་ལ་ཡུལ་རྩྭ་
 ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་ནས་ཤུལ་འཛིན་མཆོད། འཛིན་རྟེན་འཛིན་བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཞེས་
 སྐགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བསྟོད། བཙུན་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བདག་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། རྩྭ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཆོས་
 སྤྱོད་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་། འགལ་རྒྱུན་སོལ་
 ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱུབས། །ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འབུལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ། ཡོ་ལྷ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁི་སར་རྩྭ་རྩྭ་
 ཡུ་ཁུ་ཁུ་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ་ཡོ་ལྷ་ལྷོ་པཎ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་གཞི་བདག་ལ་སྦྱུང་། དཀར་པོའི་ཐུགས་ལ་
 དགའ་བ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཀོ་ལོང་ཐུག་དོག་མ་མཛད་པར། །ཆོས་
 དང་མཐུན་བའི་སྤྱོད་ཐོགས་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙུག་ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་འདི་
 གཉིས་མ་སྦྱུང་གྱང་ཆད་པའི་སྒྱུ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྦྱག་ཆད་གསོ་བ་སྐགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩྭ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པ། འབྲིང་། བསྐྱས་བའི་བསྐྱར་རྩྭ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཐོན་འགྲོ། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུས་བྱས། ཐུག་གསུམ་བཙུན་ཏེ་གྲུལ་དུ་
 འཁོད་པ་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱ་དང་། མཐུལ་སྦྱ་གོན་བྱ། ལྷ་མས། འོ་ལགས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་

ལ་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་འབྱུང་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་ཟིན་ནས། སློབ་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་མང་དུ་
 ཡོད་པས་ཐོག་མར་རྒྱ་མ་ཆེ་དབག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ། ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་
 དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟམ་པ་མཛོད་ལ་མཐུལ་འབྱུང་བར་
 ཞུ། ཞེས་བཅུ་གཉིད་ལ་མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས། རྒྱས་བར་ན་བགེགས་གཏོར་གྱང་གཏོར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས།
 རི་སྐད་དུ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཏོག་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །པ་རོལ་
 བྱིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་རྣམས་
 རི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སློབ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་སམ་གཞི་རྟེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དལ་
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་གྱང་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་ལ། སྒྲར་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱ་མ་(བརྒྱ་ལ)ལན་ཅིག་ཅམ་ལ་ཐོབ་
 པའི་རྟེན་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་རྒྱན་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་ཐབས་ལ་སློ་དུ་མ་ནས་
 འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ནི་དགྲ་ལྟར་མཐོང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དེ་བསྐྱུང་བྱ། །ཁྱིམ་ས་ལྟན་ལུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་བས། རི་ལྟར་བདག་དོན་འཆིང་བ་ནི། །གཅིག་སྟེལ་རྒྱན་པོ་སྐྱང་
 བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་སོགས་སྟེལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་འདུག་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པའི་ལུས། །ཐུན་
 ཆོགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟེན་འདི་མ་བཞིན་

དུ་བསྐྱེད་མྱོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ལུང་ལས། གང་གིས་འདི་ནི་ཡིད་འོང་བ། །སློག་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཅེ་མེད་
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས། །ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ཀུན་ཏུ་དབྱེད། །དེ་བས་སྐྱེད་དུ་ཐབས་མང་
 ཐོས། །འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་བའི་སློག་འདི་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་
 རིང་དུ་གནས་བའི་ཕྱིར། ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་མང་པོ་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་ལ། ཆེ་སྤེལ་
 བའི་ཐབས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གསོད་སར་རྒྱུད་པ་ལེགས་བཏང་དང་། །དེ་
 བཞིན་སློག་གིས་པན་བཏགས་ཤིང་། །སློག་ཆགས་འཆི་བ་ལས་སྤྲོག་པ། །ཆེ་རིང་བ་ནི་ཐུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསོད་པར་ངེས་བའི་ནག་ཅན་གྱི་སློག་སྤྱོད་པ་དང་། རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་
 བའི་སློ་ནས་མི་འཛིགས་བའི་སྐྱེད་པ་དང་། སློག་ཆགས་ལ་འཆི་བ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱས་
 བ་ཆེ་རིང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་པར་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་གསུངས་ལ། གསང་སྤྲུགས་
 རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་ནི། དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་དང་སྤྱོད་སྤེལ་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་བའི་སློ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། ད་ལམ་མ་ཅིག་
 གྲུབ་བའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱེད་བའི་
 སློ་ནས་ཆེ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པས། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་བའི་
 ཕྱིར་བརྒྱུད་བའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་བརྫོད་ན། དེ་ཡང་གདམས་ངག་བྱེད་པར་ཅན་
 འདི་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་འཕེན་པ་པོ་རས་རྒྱུད་རྫོ་རྩེ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་
 གསུམ་བྱོན་བའི་དང་པོ་བྱིས་བའི་དུས་ས་བདག་གི་ནད་གྱིས་ཟིན་པ། ཨ་ཅ་ར་ཞིག་གིས་ཁྲིད་
 བས། ལྷ་མ་ལ་ཅ་རྒྱ་དང་མཇལ་ནས་བྱུག་ན་རྫོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་མན་ངག་གནང་། བསྐྱེད་པས་
 མཛེ་ནད་ལས་གྲོལ། བར་དུ་ལྷ་མ་དེའི་བཀའ་ཁྲིན་གསལ་བྱིར་གསེར་འབྲུལ་བ་ལ་བྱོན། ཐ་མའི་
 སྐབས་སུ་རྫོ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྫོ་རྩེའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ལུས་མེད་མཁའ་

འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུ་བ་ལ་ཕྱོན་ནས་སྒྲ་མ་ཏི་ཕུ་གསང་སྒྲགས་སྒྲོང་པོའི་དྲུང་དུ་ཆོས་གསན་ཅིང་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱ་རས་ཚུང་བ་ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་པ་རོལ་དགོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ལྷན་མོ་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཕྱོན་པས། དེ་ན་ཨ་མོ་
 རྩ་བརྩ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཤ་ཅ་སྒྲོ་ཤིང་མིག་ཅ་དམར་བ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་
 བ་རི་དུགས་ཀྱི་ཕྱོ་ས་རའི་པགས་པ་སྒྲག་བ་ལ་བཀལ་བ་རའི་དྲུང་འབྱུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས།
 རས་ཚུང་བ་ལ་སྐྱོན་འབྱུར་ཚུགས་སུ་ཆེར་(ཅེར)བ་ཞིག་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བ་སྒྲོ་གྲོས་
 ཆེ་ལ་སྒྲེ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་སྒྲ་བ་བདུན་གྱི་ཆེ་ལས་མི་འདུག་ཨང་གསུངས་ནས་
 ག་ཤེད་གཅིག་ཏུ་ཕྱོན་སོང་བ་དང་། རས་ཚུང་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་
 སྐྱར་བར་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པས། བྱ་ཁྱོད་ལ་ཆེ་དེ་ལས་མེད་
 བ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དེར་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་ཅམ་དུ་འཛིགས་མི་དགོས།
 དེད་ཀྱི་གནས་འདི་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་བཙུན་
 མ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒྲེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་
 པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་
 རིག་འཛིན་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟ་དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཞེས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་
 ཆོད་ཅན་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་མ་ཞིག་
 རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཅ་རྩེ་དེ་བའི་ནགས་ཁྱོད་ན་བཞུགས་ཡོད་པས་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་ཆེ་
 བསྐྱིང་བའི་གདམས་པ་ཞུས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རས་ཚུང་བས་གསེར་སྒྲུང་བཞི་ཡོད་
 བ་ཁྱེར་ཏེ་མ་ཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱོན། གསེར་སྒྲུང་གང་ལ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆ་རྒྱན་བྱས། གསེར་
 སྒྲུང་གསུམ་གྱི་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། འདིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་རྩོགས་པར་གསན་ཏེ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། མནལ་ལམ་དུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཅ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་མིས་ཤིང་བར་

ཆད་ལས་གྲོལ། སྤར་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་པའི་སྤེང་དུ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་བསྐངས་ཏེ་བརྒྱད་
 ཅུ་གྲུ་བཞིའི་བར་དུ་ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། སྤར་སྤྲ་མའི་དུང་དུ་བྱོན་པས་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 གདམས་པ་དེ་རྣམས་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེར་བཏང་བ་ཡིན། ངས་ཀྱང་
 ཚར་གཅིག་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས་སྤར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཚར་གཅིག་ཚློགས་པར་གནང་།
 དེ་ནས་སྤར་བོད་དུ་བྱོན། རྗེ་མི་ལ་དང་མཇལ་བའི་དུས་སུ། སྤར་བོད་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཐབ་
 ཆོས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ང་ལ་སྐྱེས་སུ་ལུལ་ཅིག། ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན། སྤྲ་མའི་བཀའ་མ་ཆོག་
 བར་འདིའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་བཅུན་ལ་ལུལ། དེར་མ་བཟད་རྗེ་ངས་རྒྱུང་བའི་
 མགུར་ལས། བོད་ཐུག་རྒྱ་གར་བྱིན་པ་ལ། །གདམས་པ་ང་རང་ཆེའོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྲ་བྱིར་ཐུག་ན་རྗེ་རྒྱུང་གི་ཤམ་བུ་ཅན་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་རྟ་མགིན་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན་
 སོགས་ཤམ་བུ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་དང་། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་
 སོགས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་བོད་དུ་སྐྱོན་བྲངས་ཞེས་གྲགས། རྗེ་
 མི་ལས་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་བ་ལ་གནང་།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཐམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་
 པའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་
 པ་ལ། ཆེ་གཏའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐང་བ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐང་བ། ཚློགས་
 རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐང་བ། བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐང་བ་དང་བཞི་ལས། འདིར་
 ཆེ་གཏའ་འམ་ཆེ་འཇམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་དབང་ཐབ་མོ་འབུལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་གསན་པར་
 བྱའོ་སྟེ། བའི་ཀུན་སྤྲོད་གིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྤྲོས་མཛོད།

ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་འཛོམས་པ། །དེ་རིང་བཤད་
 པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་སྩོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་
 ཏུ་གཞུག། རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དེ་ཡང་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་སྤྱོད་འདུག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མདོན་པར་
 དཀའ་བར་འདུག་(འདུག)། དེས་ན་རང་རེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་
 ཆང་བའི་མི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་
 དག་སྤངས་པའི་ཐར་བ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། སྤྱམ་པའི་སྤྱགས་བསམ་དུང་དུང་བ་རེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། དེའི་ངང་
 ནས་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་བྱུང་བའི་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དངོས་ཡིན་སྤྱམ་པ་དང་། མདུན་
 ན་གནས་པའི་ཆེ་བུམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱ་ཆོགས་
 པརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དམར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། ཞེས་པ་ནས། དར་སྤྱ་ཆོགས་
 གྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་པ། ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བཛོད། དེ་འདྲའི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་དངོས་སུ་
 མཐོང་བྱུང་སྤྱམ་པ་དང་། སྒྲ་མའང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་ཡིན་སྤྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་
 དེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 དང་གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་
 མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་མདོན་སྤྱམ་དུ་བྱ་བ་ལམ་
 མེར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྒྲར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སྤྱོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱས་སྤྱས་གྱི་སྤྱམ་པ་བཟུང་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྤྱམ་པའི་སྤྱོན་སྤྱོད་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་

སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་
 རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། བྱིད་རང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བར་ཆད་ཅོམ་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་
 པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། རིལ་
 བྱ་བའི་ལ་བ་དང་བཅས་སྒྲོབ་མ་ལ་བུམ་ཚུ་འཕྲོར་ཞིང་ཨ་སྤྱི་ཏུ་ས་བསང་། དེད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཆོག་བཛོད་པ་དང་
 མཉམ་ཏུ་བྱིད་རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བྱ་རྒྱུ་
 སའ་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་མ་བྱ་རྒྱུ་ཉེ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཆེའི་
 གདན་གྱི་སྟོང་ཏུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱུ་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དཔག་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱ་མདོག་
 དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་
 ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་པའི་བར་མཛོད་རྟོགས་བཞིན་གསལ་གདབ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཆེ་བུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། ཆེ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
 བ། ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། ཆེ་སྤེལ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡར་བ་དགྲག་པ། ཉམས་པ་གསོ་བ། ཆེ་བསྐྱེམ་
 པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཆེ་ཡར་བ་དགྲག་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུག་
 མཆན་བུམ་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ཏུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྟོང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་
 གིས་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་སྟོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་བདག་གཤེན་
 རྗེ་རྒྱལ་གདོན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་དང་བརྒྱས་པ་དང་ཡར་
 པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བཀུག། ཐུགས་
 སྟོང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་
 ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་རྩས་ཀྱི་དོ་རྩེ་

པ་ལམ་བཞིན་དུ་པར་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། ཚུར་ལ་གང་གིས་ཀྱང་
གཞིག་ཅིང་གཞོམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བཅ་
སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བའི་དང་ནས་ཆེ་བུམ་སྟོབ་མའི་མགོར་འཛིན་པ་ལམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅམ་བྱེད་ཅིང་
དེལ་བྱ་དཀོལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ཨ་མུ་ར་ཏི་བཟོད་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་དག་ལ་ཆེ་དབང་(དབང)དུ་གྱུར་ཅིག ། དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱང་
དུ་གྱུར་ཅིག ། མི་ཤིགས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་གྱུར་ཅིག ། འཆི་
བ་མེད་པ་ཆེ་འི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཤིས་པ་བཟོད་པ་ནི། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་
མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བ། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྟོལ་བའི། ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར།

གཉིས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ། ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་བ། སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ། དམ་ཆོག་
དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྲག་མཆན་བུམ་པའི་ནང་
དུ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱན་ནམ་མཁའ། བྲག་ནམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ་ནམ་མཁའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ལྡང་གྱུར་ནམ་པར་བཀུག ། སྒྲགས་
ཕྲེང་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་དག ། བྱེད་པར་དུའང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཆེ་
ཉམས་པ་སོར་ཆུད། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སྟོག་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་
སྒྲུབ་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་དབང་བསྟར། སྒར་ལྷར་ཆེ་བུམ་མགོར་འཛིན་པ་སོགས་བྱེད། ཨ་མུ་ར་ཏི་བཟོད།
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་དག་ལ་སོགས་བདེན་སྟོབས་དང་། བྱན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་
པོ་འདྲ། ། འཛིན་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྒྲུབ་པ། ། སངས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པ་
འདབ་འདྲའི་སྒྲན་མངའ་བ། ། འདི་ནི་འཛིན་རྟོན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། ། བཀྲ་ཤིས་
དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སྒྲགས་

འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྤེང་གི་རྒྱ་དང་། འོག་གི་རྒྱ་དང་། ཤར་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལྷོ་བྱང་གི་རྒྱ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་
 མཐིང་ཁྱེན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག། སྤྲུགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་བ་ནས། སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག། བྱུང་པར་དུའང་སྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་བཅུད་
 སྟོན་མེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལྟ་བུར་
 སྟོབས་དང་ཡང་རྩལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྲོས་པ་
 མཛོད་ཅིག། ཆེ་བྱམ་མགོར་བཞག་པ་སོགས་དང་། ཨ་མྲ་ར་ནི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། དེ་ཡི་ཉི་བར་བསྟན་
 པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། འཛིན་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། ཆོས་
 ཀྱི་དམ་པ་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། འདི་ནི་འཛིན་ཉེན་དགེ་བའི་བཀུ་ཤིས་གཉིས་པ་
 ཡིན། བཀུ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི།
 ཞེས་བ་ནས། སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣགས་ཆལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། རྒྱན་གཞག་
 གི་མེ་དང་། རྩོ་སོལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། སྦྱར་བས་བསྐྱབ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མེ་དང་། རྩ་གདོང་གི་མེ་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོ་མཆལ་སྟོག་ལ་མའི་
 མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག། སྤྲུགས་འབྲེང་ལ་ཞེས་བ་ནས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། བྱུང་
 པར་དུའང་ལུས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད།
 ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ལྟ་བུར་བཀུག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྤྲོས་སྤྲོས་
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྲོས་པ་མཛོད། ཆེ་བྱམ་མགོར་བཞག་པ་སོགས་
 དང་། ཨ་མྲ་ར་ནི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྲུག། ལྟ་
 དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་

ཞིང་། །འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཡང་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུགས་ལྷེང་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མཆོ་དང་། མཆོ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཀ་དང་། རྩ་མིག་དང་། ལྷ་མ་དང་། བཀོད་མའི་རྩ་དང་།
 སྤྲིའི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་གི་རོལ་མཆོ་བདུན་དང་། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་རྩ་གཏེར་མ་རྩོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྩའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་
 མདོག་ཅན་དུ་བཀྲུག་ནས་སྤྲུགས་ལྷེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །འབྱུང་
 པར་དུའང་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྩའི་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་
 ཅད་སོར་རྩུད། ལུས་པརྩའི་རྩ་བ་ལྟར་སྤྲུམ་བག་དང་ལྟན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྲུམ་
 པ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་ཆེ་བུམ་མགོ་རོལ་འཛིན་པ་སོགས་དང་། ཨ་མྱ་ར་ཏི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། བགེགས་
 རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བཅུད་རྩ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྩེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་
 གྲུབ་ཅིང་ལྟན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཡང་བཙུག་
 ལྟ་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུགས་ལྷེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིའི་རྩལ་པོ་རི་རབ་དང་གསེར་
 ཀྱི་རི་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རི། མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་རི། གངས་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་གངས་རི། སྒོས་ངད་ལྡང་ལ་སོགས་པའི་སྤང་རི། གསེར་གྱི་བྱ་སྤྲིབས་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་བྲག་རི། གཞན་ཡང་སྤྲུམ་དང་། རྩགས་ཆལ་དང་། ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་གསེར་ཁུན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་
 རྩམ་པར་བཀྲུག། སྤྲུགས་ལྷེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །འབྱུང་པར་དུའང་
 ཤ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྩུད།
 ལུས་རིའི་རྩལ་པོ་རི་རབ་ལྟར་སྤྲུམ་བག་དང་ལྟན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྲུམ་པ་མཛོད་
 ཅིག། །ཆེ་བུམ་མགོ་པོར་འཛིན་པ་སོགས་དང་། ཨ་མྱ་ར་ཏི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། ལོ་བཅུ་གྲུབ་ཅིང་སྟོན་
 བཅུ་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྲིད་ལྟན་སྤྲུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

གཉིས་པ་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས།
 ལྷགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ན་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་
 རྣམས་དང་། དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་འོག་ན་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོང་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་ན་མི་ཆེ་རིང་པོ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྱོརས་པ།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། ལྷ་དང་མིའི་འདྲེན་པ་དམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ར་དབང་ཆེ་བ། ཁས་དྲག་པ། དབྱང་བྱ་རྟ་འཛོམ་པ། ཆེ་རིང་བ། ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ།
 མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་མདངས་
 གཟི་བཞིན། འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲ་ག། །ལྷགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་
 ཅད་དག། །བྱད་པར་དུའང་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་སོགས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་
 འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟམ་པ་མཛོད་ཅིག། །ཆེ་བུམ་མགོ་བོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཨ་སྐྱ་ར་
 རི། བདེན་སྟོབས་བཞིན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
 ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་ལྷགས་རིག་ལྷགས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་
 ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །སྟན་པ་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་དང་། །རྒྱད་ནི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

གསུམ་པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས།

སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆུལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བྲིད་བརྒྱད་པའི་སྤྲུག་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་། དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མ། ལྷ་མའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གསུགས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་
 སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ། རྟོ་རྩེ་བྲིལ་བྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲ་གས། །སྤྲུགས་
 འབྲེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །བྲུད་པར་དུའང་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་
 ཉམས་པ་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱེམ་པ་མཛོད་ཅིག། །ཆེ་བུམ་མགོ་བོར་འཛིག་པ་
 སོགས་དང་། ལ་སྤྲུ་ར་ཁྱི། བདེན་སྟོབས་བཅོད། མི་འགྱུར་ལྡན་པོ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་
 ཐུག་ཏུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་བྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆུལ་བའི་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་(ཀྱི)བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

གསུམ་པ་ཆེ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྤྲུ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། རུབ་
 སྤྲུགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆེ་བྲིད་བརྒྱད་པའི་སྤྲུག་རྣམས་དང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲུན་བྱངས། བུམ་ནང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐེམ། དེའང་འོད་དུ་ལྷ། བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བོ་ནས་ཐེམ་པས་ཆུལ་བ་
 ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་བྲིད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 ལྷུར་ཏེ། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་བྲི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཅོད་ལ། ཆེ་བུམ་
 མགོ་བོར་འཛིག་ཅིང་བྲིལ་བྲུ་བསེལ་བ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཆུལ་མོ། ཉི་ཤུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ། སྤྲུ་མེད་རས་ཆུང་རྟོར་
 གས། དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་ཆེན། མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་བ། ཆུལ་བ་པག་མོ་བྲུ་བ། འབྲི་བྲུང་
 འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ། སྤྲུན་སྤྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ། ཆུལ་བ་ཡང་དགོན་པ། ཐུགས་སྤྲུལ་སྤྲུན་སྤྲུ་
 རིན་ལྡན། ཀུན་མཁྱེན་བྱུར་ཐུག་པ། འབའ་ར་བ་ཆུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྲུས་མཆོག་ལྷ་

ནན་ཆོས་ཇེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དབལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཚོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་
 པ་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་དབལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །སློབ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ། བར་ཆད་དང་ཆགས་སློ་ཉམས་ང་ཡོད་པ། སྤང་གདོན་གཟུང། འོག་གདོན་ལྷ། བར་
 གདོན་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་
 ཤིག །གཞུངས་རིང་ཆར་གཅིག་བཟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཆེ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་
 བྱང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱང་དུ་ཤིང་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྤང་དུ་ཨོ་ཨུའི་
 གསུམ་སྤང་ནས་སྤང་དུ་བཅུགས་ཏེ་གནས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་
 པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའང་བཀུག །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དབང་པོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྱན་ངངས། ཡི་གེ་གསུམ་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ནམས་
 ཀྱང་བཀུག་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པའི་བདུད་ཅི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་ལུས་ཀྱི་རྩ་
 བྱང་སྤྱང་སྤྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་
 རྟོག་དབྱིངས་སུ་འགགས། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་
 ཡེའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱད། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། བྱད་པར་དུའང་
 རྟོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སྐམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་

ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆེ་ཆོག་སྒྲིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཆེ་རིལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ནད་རིགས་
བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་འདི་གཉིན་པོར་གྱུར་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་
སྟེ། རིལ་བྱ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་
བའི་བཅུད་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་རིལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པའི་གྲུབ་པའི་རྗེས་
བཅུད་ལེན་གྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་འདི་ནད། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུའི་བགེགས། བར་ཆད་དང་ཆག་སྟོ་ཉམས་ང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། འཆི་མེད་
ཆེ་རིག་འཛིན་ཐོབ། བྱད་པར་དུའང་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཐས། ། སྟོང་པོ་བསྐྱས་པའི་
བཅུད་འདི་ནི། ། དེ་རིང་བྱ་ཡིས་བཟའ་བར་གྱིས། ། འདི་ཐོས་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ། ཞལ་
ཐས་བསྟེན་ན་ནད་ཀྱན་ལས། ། གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། ། ཞེས་ཆེ་རིལ་སྒྲིན།

བཞི་པ་ཆེ་སྐལ་བ་ནི། བྱད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་
པ་ལ་ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ།
ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མ། ལྷ་མའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་ནས་བྱད་རང་རྣམས་ཀྱི་
ཆེ་སྐལ་བའི་བྱེད། མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས། རོལ་མའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱངས་
ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་
དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སང་གི་སྒྲིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། ། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་
པ་ན། ། སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག ། རྒྱལ་བཞིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཡང་དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སང་གི་རྒྱལ་བཞིམས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། ། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
འཇུག་པ་ན། ། རྒྱལ་བཞིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག ། བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སང་གི་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། ། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་

ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཅོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བཅོན་འགྲུས་སྟོབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཅོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་
 ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཅོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བསམ་
 གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་
 ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་
 རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བཅོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཆམས་རྣམས་སྤྱིལ་བྱ་བསིལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཡི་དམ་དུ་གཟུང་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟམ་
 པའི་སྟོ་ནས་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། གཙུ་མོས་རྩེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ་བཅོད་དུ་གཞུག། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཡོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲ་
 མ་ལ་འབྱུལ་སྟམ་པ་མཛོད་ནས་མཐུལ་འབྱུལ་བ་(བར)ཞུ། ཞེས་བརྗེས་ལ་མཐུལ་འབྱུལ་དུ་གཞུག་གོ།

གཉིས་པ་འབྲིང་པོའི་རྩལ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་ནི། བདག་མདུན་ཁྱེས་མཐུལ་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་
 རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་གསལ་གདབ་ནས། ཡར་བ་དབྱག་པའི་ཤིས་བཅོད་ཀྱི་བར་གོང་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ཉམས་པ་
 གསོ་བ་ལ། ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་བ། སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱག་མཆན་བྱམ་པའི་ནང་དུ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲགས་སྤྱིང་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩེ་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་
 དང་བདུད་ཅི་ལྡང་སྟོ་དམར་དཀར་སེར་བའི་རྣམ་པར་བཀུག། །སྤྲགས་སྤྱིང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཅས། ལུས་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག ། ཁྱད་པར་དུའང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྱུང་
 འབྱུར་ལྗེའི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སྤྲིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱེས་པ་མཛོད་ཅིག ། ཆེ་བུམ་མགོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཨ་མ་
 ར་ཁྱི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། ལུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས།
 སྤྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོང་ན་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་
 རྣམས་དང་། དགའ་བོ་དང་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ་འོག་ན་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོང་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་ན་མི་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྤྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་བཀྲུག་མདངས་གཟི་བཟིད། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་
 སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲུག ། སྤྲགས་སྤེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག ། ཁྱད་པར་དུའང་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད།
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་
 ཐོབ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆེ་བུམ་མགོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཨ་མ་ར་ཁྱི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། དེ་
 ཡི་ཉི་བར་བསྐྱར་པའི་སོགས།

གསུམ་པ་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྲགས་
 སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲིགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་མའི་རིག་འཛིན་
 བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད། སྐྱེ་གསུགས་དང་། ཡིག་འབྲུ་

དང་། ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་། སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག། བྱད་པར་དུའང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་
 མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆེ་བུམ་མགོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཨ་མ་ར་ནི།
 བདེན་སྒྲིབས་བཛོད། དག་འདུན་དམ་པ་སོགས། གསུམ་པ་ཆེ་བསྐྱེམ་པ་གོང་དང་འདྲ།

གཉིས་པ་ཆེ་ཆང་སྒྲིན་པ་ནི། ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེད་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་ལུས་ཀྱི་
 ཅ་ནང་སྒྲོང་སྒྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་། ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་འགག། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། ཅ་རྒྱང་ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་
 ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ། བྱད་པར་དུའང་རྟོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པར་བྱས་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བད་སྤྱད་དེ། སྤྱིང་པོ་བཛོད་ལ་སྒྲིན།

གསུམ་པ་ཆེ་རིལ་སྒྲིན་པ་ནི། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲན་
 སྐྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལས་གྱུབ་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱངས།
 གང་སྤང་ལྷ་སྤྱར་འཆར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ། བྱད་
 པར་དུའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སྐྱམ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཅས་བད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟེན་དཔལ་ཀྱི་ཟས། །ཞེས་པ་ནས། ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས།
 །ཞེས་པའི་བར་བཛོད་དེ་ཆེ་རིལ་སྒྲིན། ཆེ་སྐལ་བ་དང་། དམ་ཆེག་བསྐྱུས་ཉེ་ཁས་ལེན་པ། མཐུལ་འབྱལ་བ་རྣམས་སྤ་
 མ་བཞིན་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ནི། སྒྲོབ་མ་སྤར་བསྐྱེད་ཡན་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པའི་ནང་དུ། ཟླ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིའི་མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་། གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲགས་སྒྲིང་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོབ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཆུལ་གཤོན་ལ་
སྒྲགས་པ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་(གྱིས་)སྒྲགས་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་དང་།
འཐོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྗེ་བཅུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས། སྒྲ་མ་ཆུལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཀྱག། །སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྒྲི་ཐམས་ཅད་བཀྱས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་ནད་གཤོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་
སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བན་སྒྲིད་དེ་ཆེ་བུམ་མགོར་འཛོག་སྒྲིང་པོ་དང་བདེན་སྒྲིབས་བཛོད། བཅོམ་ལྡན་
འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་ཆུལ་མོ་ལ་སྒྲགས་པ་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི། ཞེས་སྒྲགས་བཀའ་བསྐྱོད་གོང་བཞིན་བྱ། ཆེ་ཆང་ནི། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ལྡན་
ཀ་སྤ་ལར། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཆེ་ཡི་བཅུད། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བསྐྱུས་པའི་ཨ་མི་
ཏ། །དམ་རྒྱས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་འདིས། །སྐལ་ལྡན་སྒྲིས་བྱ་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འཆི་
མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅས་སྒྲིང་པོ་བཛོད་ལ་སྒྲིན། ཆེ་རིལ་ནི། བཀྱ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དཔལ་
གྱི་ཟས། །ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲིན། འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་བཀྱ་ཤིས་བཛོད། མཐུལ་
མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་སྒྲགས་བྱེད་ན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟེ། མགོ་མཐུག་གཉིས་ལ་སྤར་གྱི་
ཆུས་འབྲིང་གཉིས་གང་རིགས་རེ་བྱེད་པ་ནི་ཐུག་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ནི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཞུགས་པའམ་ཁ་གསོས་ནས་མཆོད་བསྐྱོད་སྤར་བཞིན་
བྱས་ལ། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉིས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་བརྒྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་

དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་
བཅོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་བཅོད་པར་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ཁྱེད་པག་མེད་
པ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག་ཅེས་དགེ་བ་
བསྟོ། ཡོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་
རྒྱས་ལུལ་དུ་གསེགས་ནས་གྲང་། །སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་བཅོད་ལ་
གསེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པ་སྦྱར་ཡང་སྦྱར་
རང་འདྲ་བསྟིམ་པ་ཡིན་པས་གསེགས་གསོལ་དགོས་པར་གྲུབ་ཤོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་
བྱའོ། །བྱིན་རྒྱལས་འདི་ཉིད་ས་དགེ་ཀར་འབྱུག་འབྱེ་སྟག་ཇོ་ཞལ་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་ཆེན་མཐའ་དག་གི་
ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་གྱུར་པས་ཡིག་ཆའི་རིམ་པའང་དེ་སྟེད་མཆིས་ཤིང་། སོ་སོའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་ཐུག་
ལེན་གྲང་མི་འདྲ་བར་འདུག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་འདིར་བྱུང་གདལ་ཆེ་བར་
བརྟེན་དའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། ཆད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ལེགས་ཆས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་
གྲང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིང་གི་བརྒྱུར་གཅེས་པར་བྱངས་
ཤིག །

སྦྱས་པ། ངང་པའི་ཤིང་རྩ་མེ་ཏོག་སྤང་ལྡན་གྲོང་གསུམ་མཐར་བྱེད་སུམ་ཅེན་
དབང་། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་པ་སངས་སྟོབ་མ་སྦྱར་བའི་མུ་བྱུད་བསེལ་བེར་ཅན། །སེར་སྦྱ་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་མཐར་བྱེད་སྟེམས་པའི་ཀུ་མུ་ད། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་མོད་
ལ་བུམ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལས་འོད་སྟོང་ལྡན་འདི་མད། །རིག་འཛིན་དགའ་མའི་ལྡགས་ཡངས་རྒྱ་
གཏེར་ལས། །གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲངས་བདུད་ཅིའི་རུལ། །གང་དུ་ཅེ་དགས་རོལ་བའི་
འཇིག་རྟེན་ཀུན། །མུ་ངན་མེད་དཔལ་ཇོགས་པའི་སྐལ་བཟང་འཛིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོངས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུའི་གེ་སར་ལས་འོངས་པའི། །མན་ངག་སྦྱང་ཅིའི་དོག་པ་ཡལ་བོར་
ནས། །ལྟར་སྦྱང་སྦྱང་མོའི་ཆང་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད། །དེ་བྱིར་ལོང་བའི་མིག་སྦྱར་གཟུགས་

མཛེས་དང་། །འོན་པ་དག་གི་ན་བར་སྟན་པའི་སྒྲ། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་
 ལ། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲས་འདི་ཡང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་འབྱུང་དབྱུང་ན་ཡོངས་
 འདུ་བཞིན། །གཟུར་གནས་སྐལ་བཟང་ལྡན་པ་འགའ་མིད་ན། །ཚུལ་འདིས་དབྱེས་པར་འགྱུར་
 སྟམ་བཏོད་པ་སྟེ། །འོངས་པར་གྱུར་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཀྱང་
 ཉུང་དུར་རབ་བབྱིད་ཞིང་མང་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་དུ། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ཆར་སྒྲིན་ཕྱང་པོ་
 གསར་བ་གསར་བས་གཉིབས་གྱུར་ཏེ། །མད་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་དབྱར་སྒྲེས་མཛེས་མ་དལ་བྱར་
 བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །བགྱང་ཡས་སྐལ་བཟང་མ་བྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཆི་མེད་མངལ་
 གྱིས་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་དབག་མེད་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་སྒོ་
 ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་བཛོད་པ་ཆེ་དཔལ་བཞོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 གྱི་དོན་དུ་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
 གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ།། ||

༡༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གི་
མཆོམས་སྦྱོར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས། །

ན་མོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་ལ། ཁ་བ་དྲུང་དང་ཟླ་བེར་ལྷ་རྩ་དཀར་མཆོག་ཏུ་དུལ་བའི་རང་
བཞིན་འཛིན། །རི་དྲགས་ལྷགས་པ་སེ་རལ་ཁར་འཛིན་མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ཁུར་གྱིས་
མཛེས། །ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་རྒྱ་ཆ་གཡོ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་འོད་འགོ་བའི་གཉེན། །ཉེས་
བརྒྱའི་ཕྱི་བྲལ་ཆུ་སྦྱེས་ལེགས་བསྐྱམས་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །མགོན་པོ་
གང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་སྦྱོར་བྱེད་གྱི། །ཆོ་གའི་མཆོམས་སྦྱོར་མདོར་
བསྐྱུས་པ། །བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷ་གྲུ་གི། །

འདིར་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཆོ་གའི་འཆོམས་སྦྱོར་གསལ་བར་འགོད་བ་ལ། ལག་ལེན་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོབ་
པ་སོགས་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས་སྦྱོབ་མ་སྦྱ་གོན་བྲ་བ་ལ། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྲས། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱ་
ཆར་བ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གི་སྦྱ་གོན་གྱི་རིམ་
པ་ཁྱ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ཁྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མཆུལ་འབུལ་དུ་བཙུག་ལ། འདི་ལྷ་རྩ་བརྗོད་བར་བྲ་
ཏྲ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྲ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཟབ་མོ་ཉན་ལ། རང་གཞན་གྱི་
དོན་སྦྱོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས། རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་

ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྡན་པས་
 ཉོན། །བརྗེད་ངེས་སྒོ་ལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་སོགས་ཀྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་
 རྒྱུ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྟོང་ཞིང་། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པ་སོགས་
 ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་
 གསལ་བཟབ་སྟེ་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱའི་ཆོས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུ་ན། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་
 ར་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པ་ལ། །ཐབ་མོ་རྟོ་རྟོ་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་། རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་གསང་སྤྲུགས་པར་བྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་
 བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་།
 རྟོ་རྟོ་གྱུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་ལ་སེམས་ཅན་མཆོག་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དང་། སྟོན་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པས། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་ལ་རིགས་དུག་
 ཡོད་པ་ལས་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་
 དབང་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་འདི་ནི། སྟོང་རྟོ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་རྒྱལ་པོ་རྩེབས་ཀྱི་སུ་ཁྱད། སྤུས་ཀྱི་སྤུ་བོ་མིག་མི་
 འཇུག་སོགས་སུ་སྟོང་། མདུན་ན་འདོན་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་རྩེབས་ཀྱི་
 སུ་ཁྱད་ལ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གརྒྱའི་ལུང་གི་བྱེ་མ་སྟོན་འདས་ནས་

བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོ་མིག་མི་འཛུམ་ལ་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོད་རྗེའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་རིགས་གྱི་བྱ་དེའི་བྱིར་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲོད་
 རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྱག་ཁྱིག་འབྱམ་སྤྱག་མང་པོ་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནའང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་དབང་གིས་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དུ་གྲགས་པ་ནི། སྤྲོད་འཕགས་མཆོག་འདི་ཉིད་རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་ཅེར་
 བཞུགས་ནས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 ལས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་བདག་འཆང་མི་རྒྱའོ་ཞེས་
 དམ་བཅས་ནས་འདི་ལས་འགལ་ན་དབྱ་ཆལ་བ་སྟོང་དུ་འགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་དབྱ་སྟོང་
 བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། ད་འཁོར་བ་སྟོང་
 ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་སྟེ་གཟིགས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྲངས་ཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་དུ་སྟོགས་མ་
 ལྟ་བུ་བའི་སྟོབས་གྱིས་དཔྱ་ཆོད་པ་དང་གདུལ་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས། སྤྲོད་གྱི་སེམས་
 ཅན་དེ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱས་པས་འདི་འདྲར་གྱུར་ན་དེ་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་
 རུས་པར་འདུག་པས། སྤྲོད་གྱི་དམ་བཅའ་དོར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་མ་ཐག་དུ་དབྱ་ཆལ་བ་
 སྟོང་དུ་གས། དེའི་ཆེ་སྟངས་ལ་མཐའ་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་
 རས་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་བསམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱ་བྱ་བཏང་བ་མ་ལེགས་པས། ད་
 དུང་སྤྲོད་ལས་ཀྱང་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་པས། སྤྲོད་གྱི་དེ་ཡང་སྤྱོད་

མ་རྒྱུས་ན་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱབ་ག་ལ་རྒྱས་སྐྱམ་དུ་ཐུགས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ན་སྐྱང་བ་མཐའ་
ཡས་གྱིས་འཕགས་པའི་དབུ་ཚལ་བ་སྟོང་དུ་གས་བ་དེ་བཅུ་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དུ་གྲགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པའི་ཕན་
ཡོན་ཡང་། མཆན་རབ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་
ཐུག་གི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འདིའི་ཉེས་པ་ལས་སྦྱོབ། བྱི་མ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།

ཡིག་ཐུག་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བརྒྱ་ཅོད་བཅ་ཀྱི་རྒྱད་ལས། འཕགས་པ་སྦྱོར་གཟིགས་
དབང་ཐུག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཡོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ། ཞེས་པའི་
རིག་སྐྱགས་འདི་བརྒྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེས། ལན་ཅིག་
བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་དམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་བཅང་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་
ཉེ་བ་ལྟ་དང་། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་
འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱག་
བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅན་གཟན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་དོན་
རྫོགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
གཟུངས་རིས་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་འདིའི་རྒྱད་ལས། བདག་གི་
སྟོང་པོ་འདི་བཏོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་
འཇུག་པ་ཡི་གེས་སྟོང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་བ་ནས། ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་རྩ་བའི་
ལྟངས་བ་བཞི་པོ་དག་གྲང་བྱང་བར་འགྱུར། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་པོ་དག་གྲང་མ་ལུས་པར་
འབྱང་བར་འགྱུར། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བགྱིད་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་འཆོལ། དེ་
དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམས་ཐུག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་

ལགས་ན། བཟླས་བཟོད་བགྱིད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིདོ། །x འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་པོ་ལས། དེའི་ཆེ་གཟུངས་སྐྱགས་འདི་ལན་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་བཟོད་བགྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷག་དགྱིལ་འཁོར་དེར་འདུག་སྟེ། མཆམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མི་
 དག་གི་ཐུག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་འཕྲོག་
 བོ། །འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་འཕྲོག་བོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །x

སྐྱོང་གནས་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྫོགས་པ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་
 པའི་སྐྱོང་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སྐྱོང་བར་གནས་པ་ལན་ཅིག་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་
 འཁོར་བ་བྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་དམན་པ་བྱད་མེད་གྱིས་
 བསྐྱར་བར་གནས་པ་ལན་ཅིག་བྱས་ན། ཤི་འཕོས་ནས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེས་བྱར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་(གྱིས་)ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 སྐྱོང་གནས་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག །དག་སྐྱ་བཅད་བྱས་པས་དག་གི་སྐྱིབ་པ་འདག
 །གཟུངས་ཡིད་གྱིས་བཟླས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག །སྐྱོང་གནས་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་མི་
 སྐྱེ། སྐྱ་བཅད་བྱས་པས་དུད་འགྲོར་མི་སྐྱེ། གཟུངས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུག་པས་དཔྱལ་བར་མི་སྐྱེ།
 ཞེས་དང་། སྐྱོང་གནས་བྱས་པའི་ནང་བར་མི་དེ་ལ་བཞོས་དངས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དངས་པ་དང་མཉམ་མོ། །སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་དག་དན་སོང་དུ་མི་

སྒྲེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱད་པའི་གཏེར་
 དང་འབྲུད་ཅིང་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་འབྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དག་སྟོང་(མ)དཔལ་མོ་
 ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་དག་སྟོང་མ་དེའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡིན་པོ་རྗེས་ལྷང་
 བསྟན་འཕགས་པ་སྒྲུབ། །ཤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །ཁ་སྤྲུ་ཁིར་
 ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་མོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དག་སྟོང་མ་དེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་ཤིང་། བསྐྱབ་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་
 ཤིན་དུ་བརྩན་པར་བསྐྱང་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། སྟོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ལུས་ལ་མཛེ་བྱང་
 རྟེ། བྱག་གཡས་པའི་འཁྲིག་མ་ནས་ཆད། ལུས་ལ་ན་ཆ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་ཞིང་། ཞལ་གྱི་
 གདོང་ལ་ནི་ཁྱོ་གཟེར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཤ་མདོག་ནི་སྟོན་ཀའི་མེ་རྟོག་ལ་བ་མོ་ཕོག་པ་
 བཞིན་དུ་གྱུར། ལུས་ལ་ནག་ཁྲག་དཔག་དུ་མེད་པ་འཇག་ཅིང་། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་ཀུན་བྱག་
 གིས་སྟོད་མི་ཤེས་པར། ཁ་བྱར་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་དུད་འགྲོ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། རིག་པའི་གནས་
 ལྷ་ལ་མཁས་ཀྱང་། རྟན་ཐག་པོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་བསྐྱེད་སེམས་ལ་བཞག་ཐབས་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ལོགས་ཤིག་དུ་རྩའི་སྒྲིལ་པོ་གཅིག་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་དེར་བཤུམ་གྱིན་བཞུགས་པས། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 པོ་རྗེ་ཕྱོན་ནས། ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་སྒྲི་བྱག་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པའི་
 ཞུས་ཆུ་ཡིན་གསུང་ནས་སྒྲི་པོ་ནས་མར་སྒྲུག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་སྟོད་ཀྱིས་སོང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོད་ཀྱི་ནད་ཐག་པོ་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་
 ཐོབ་པར་འདུག་པས་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ལ། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཞལ་
 བརྩ་གཅིག་པ་ལ་མོས་གྲུས་ཐག་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་མི་སྤང་བར་སོང་ངོ་། །དེའི་ནང་མོ་

ནས་མར་ལ་ཐུག་གཡོན་པས་ཟས་གསོལ་བ་འོང་བ་དང་། ཉན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་མི་བྱེད་པར།
 ཉིན་མོ་ཡི་གེ་དུག་མ་དང་། མཆོན་མོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་ལ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་།
 རྒྱ་བ་དུག་སོང་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ནི་བདག་ལ་སྐྱབ་སྐྱལ་ཉོག་པ་ཚུང་བའི་ལྷ་གཅིག་དགོས་
 ཉེ་མི་འདུག། ཉན་དུག་པོ་འདི་དང་བཅས། འདི་བས་ཤི་ན་དགའ་བ་ལ་སྐྱམ་པའི་འཕྲོ་ལ་མནལ་
 དུ་ཡོར་སོང་བ་དང་། སྤྱི་ལ་བོའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་བྱུང་། དེར་
 བྲེལ་གཞོན་རུ་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། བྲོད་འདིར་མ་སྤྲོད་པར་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་
 དུ་སོང་དང་། དེ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུག་སྤོང་སྐྱེན་སྤོང་དང་ལྷན་
 པ་བཞུགས་གྱིས་དེའི་བྱུང་དུ་སྤྲོད་པོ་རྫོས་ཤིང་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་སྐྱབ་སྐྱལ་ཉོག་པ་ཚུང་བའི་
 ལྷ་དེ་ཡིན་གསུང་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལྷེ་ཐོག་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་གཅིག་བཞག་གོ། དེ་ལ་
 ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ཞུས་པས། ང་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་ཡིན་གསུང་། དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཞུ་ཞུས་
 པས། ད་ལྟའི་དེ་ཀ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱམས་སྤྲོད་
 རྒྱུ་དུག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མོས་གྲུས་མཛད་ཅིང་།
 ཤར་བྲོགས་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་གཤེགས་ནས། ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ། ཤིང་སྤོང་གཅིག་
 གི་འགམ་དུ་གཟིམས་པ་དང་། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་སྐྱད་གྲག་སྟེ་འཇིགས་པ་
 སྐྱམ་བྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། འཕགས་པ་ལ་མོས་གྲུས་དུག་དུ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་དེའང་
 རང་ཡལ་དུ་སོང་། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་མེ་ཉོག་གི་ཐོད་བཅིངས་བྱས་པ་བདུན་མདུན་
 དུ་བྱུང་ནས། བྲོད་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ན། དེད་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་
 མཆིས་ཉེ། བཀའ་སྐུང་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྲོད་རྣམས་གང་གི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་
 བྱས་པས། དེད་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། ད་ཅིས་(ཅིར)ཨོ་རྒྱན་ནས་འོང་། སང་ཉིན་
 ཀྱང་ཨུ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛད་པར་གདའ་ཟེར་རོ། །བདག་
 ལ་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་སྐྱར་དུ་སྤྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་སྤོངས་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་

མ་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་བ་ཅིག་བྱེད་བྱུང་ནས། འདིའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱོན་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་ཀའི་རྒྱུ་མོ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་འབྲམ་དུ་སླེབ་ནས་འདུག །དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་
 གིས་རས་དཀར་པོ་གཅིག་གི་ཁུད་དུ་འབྲས་དུས་མ་ཁལ་གཅིག་ཅམ་ལུལ་ནས་མི་སྤྱང་བར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས། མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་འདི་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དབུ་བསྐྱང་བཞེས་ནས། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར། ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་དུ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་ནས་ལོ་གཅིག་
 ལོན་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱལ་གྱི་ཀོག་བ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སོང་། ཐུག་གཡས་
 བའང་སོར་ཆུད་ཅིང་སྐྱ་ལུས་ནི་མཛེ་མ་བྱུང་བའི་གོང་བས་ཀྱང་མཚར་བར་གྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཆུད་ལ་སྤྱེས། ཕྱི་རོལ་དུ་བདུད་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་བརྩམ་དུ་བྱུང་
 བ་ལ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར།
 ཐུགས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སོགས་པའང་ཅུང་ཟད་ཐུག་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། མདུན་དུ་བཀྱག་ནས་དམ་ལ་བཏགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱབ་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཁུད་པར་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞལ་བཅུ་
 གཅིག་པའི་དགོས་(སྒྲིལ་)ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྤངས། ས་ག་ས་རི་ནམ་ཐོང་གི་རྩ་བ་ལ། བར་
 དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཀོད། ནད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་
 བར་བྱང་། ས་དང་པོའི་བདེན་བ་མཐོང་། ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན། རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་
 མའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིད་
 ལ་འདུས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་པར་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 ཀྱི་ཡའི་ལྷ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བཙོ་ལའི་ཉིན་པར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཐུག་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 གནས་པར་གཟིགས། ཐུག་སྤྱོད་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་པོར་གཟིགས། ཐུག་མཐེལ་ཀྱི་སྤྱན་

རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གཟིགས། འཕགས་པས་ཆོས་གསུངས་
 བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། ས་བརྒྱད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱང་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་མཛད་ནས། ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་
 བས། མི་རྣམས་ན་རེ། དག་སྟོང་མ་འདིའི་ནད་དྲག་འདུག་སྟེ། བསྐྱབ་སྟོམ་ལ་གཡེལ་དུ་སོང་
 འདུག། ཅི་འདྲ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ལ། གཞན་མ་རྣམས་དད་པ་སྦྱིད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
 ཁ་སར་ཁྱིའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྟོམ་གསེབ་དུ། ཁོང་རང་གི་དབུ་བཅད་ནས། འཁར་གསེལ་གྱི་ཆེ་
 མོ་ལ་བཀལ་ནས་གར་མཛད་པས། གཞོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། བྱིན་
 རྒྱལས་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །ཕྱི་ལྷར་ན་དག་སྟོང་མ་དཔལ་
 མོ་ཡིན་ལ། ནང་ལྷར་དུ་རྩེ་བཙུན་མའི་རིགས་ཁོང་ཡིན་པར་འདོད། བྱད་པར་དུ་དབུ་བཅད་མ་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྩེ་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་མོ། རྒྱུང་བའི་ལྷམ་མོ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་ཞིང་། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་
 སུམ་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ལས་བརྒྱད་པའི་འཕགས་པ་སྤྲུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཐབ་མོ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་དུ་སྤྲ་གོན་གྱི་རིམ་
 པ་རྣམས་འབྱུལ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཀྱན་སྟོང་བཙོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་
 ཁྱོར་རྩ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་
 དང་བཅས་ཡོད། དང་པོ་ཀྱན་སྟོང་བཙོས་པ་ནི། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་
 སྦྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་
 གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་
 པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས་(ཡི)། །སྟོ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་
 མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་

རྒྱལ་དོན་གཉེར་བས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། བྱི་མའི་
མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་བསམ་བས་འཇུག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་བས། སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་བྱི་མ་
ལྟར་བྱས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཐོའི་སྤྱན་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞར་བྱུང་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྲ་མ་བའི་བསམ་བ་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། དེས་ཀུན་སྒྲོང་
འཆོས་པ་སོང་། དེ་ནས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བསང་ཆུ་གཏོར་
བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོ་བཏྲུ་ཏྲི་ཏྲུ་པཎ། ཅེས་བས་བསང་། སློབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྱིད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་བྱི་རྒྱལ་ནས། ལྷ་
མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
དགའ་ཆེན་བྱིད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་བྱིད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ཏེ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟེལ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟེལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་བདག་
ལ་སྟེལ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་བྱིང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུགས་སུ་(གཞུག་
ཏུ)གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནི། བྱི་བྱིད་ཚུར་ཤོག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་
ཚུལ་ཆོག་རྣམས། །བྱིད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །བྱིད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་གསང་སྤྲུགས་མཐུ་ཡི་
(ཡིས)ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་པ། །གང་

གིས་ཤུག་མེད་གེ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་གྱི་སྒྲེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་
བཅོམ། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྤངས་འདས། །དེ་བས་ཀྱུན་
མཁུན་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡི་སྟོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྱ་ཞེས་བ་ནི་ཉི་བའི་
ཆོག་གིས་བོས་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་རྣམས་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་བ་ཡིན་
པས། །བྱེད་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དགོས་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །འདས་བ་དང་། །མ་བྱོན་བ་དང་།
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བ་ཤིག་སྟག་ཡིན་ཞིང་།
བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྲིད་བ་ཐ་མའི་ཆོ། །གསང་སྤྲགས་
རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པས།
བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
འདི་ལ་སྟོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མོས་བ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བཤད་སྟངས།

གསུམ་བ་སྟོན་བ་བཟུང་བ་ལ། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་འཕགས་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
ཏེ་བཞུགས་པའི་མོས་བ་མཛོད་ནས། །དེ་དག་གི་སྟོན་སྤར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བ་བཟུང་
ནས། །རི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྟོན་བ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་
མཛོད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་བ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་
གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ལ། །སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་དཔག་རྟ་མེད་བ་བྱུང་ནས། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའི་མོས་བ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་
བ་དང་བཅས། །ལས་སྤྲགས་བཛོད། །སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་གར་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་
ནག་པོ། །མགིན་པར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་མཉམ་པོ། །སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་
པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་མཉམ་པོས་མཆོན་པར་བྱུང། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམ་ལ། །སྟོན་མའི་

གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་ནས་དེ་བཟང་གི་ཚུས་བྱགས་ཤིང་། རྩི་ལྷུང་ལོ། ཞེས་བཟོད་དེ་གནས་གསུམ་གྱི་གྱིས་
བརྒྱབས། དེས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཐ་མལ་
གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག་པའི་བརྟུང་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་སྤང་
བ་རེ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལས་སྒྲགས་བཟོད། མདུན་དུ་བདུག་སྟོས་རེ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་
མཛོད། ལས་སྒྲགས། སྤྱན་ལ་མར་མེ་རེ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལས་སྒྲགས། སྤྱིང་གར་དེ་བཟང་
གི་བྱགས་པ་རེ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལས་སྒྲགས་བཟོད་དེ་མཆོད་པ་བཞི་འབྱུལ།

བཞི་པ་སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྤྱན་པ་ལ། སོ་ཤིང་འདོར་བའི་གནས་རྒྱར་ཁྱོ་
བཞི་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བ་སྟེ་སོགས་གྱིས་སྤབ་འབྲུག་པའི་གོ་བ་ཅམ་
བྱགས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་བཟང་གི་ཚུས་བྱགས་
ཤིང་། ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བས་བཅེངས་པ་ལ་ལས་སྒྲགས་གྱིས་ལན་བདུན་བསྒྲགས་པ་
འདི་ཉིད། སྤྱི་རྒྱད་ལས། ལག་མཐེལ་སོ་ཤིང་ཀུམ་སྤྱན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྲག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་
བར་དུ་བཟུང་སྟེ། མཚུལ་འདིའི་ཁར་སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་གེན་དུ་སྤྱ་ཞིང་། ལྟོས་
པ་མེད་བར་ལོ་བཟླ་ཉ་ས་ཉ་ཞེས་བཟོད་དེ་འདོར་བར་ཁྱེད་ལ་དོར་དུ་གཞུག། སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ཤར་
དུ་བསྟན་ན་ཞི་བ། ལྟོར་དག་པོ། རུབ་དུ་དབང་། བྱང་དུ་རྒྱས་པ། སྤྱིང་དུ་རིག་འཛིན། འོག་དུ་
བསྟན་ན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཅེས་བཏུས། ཁྱོར་ཆུ་སྤྱན་པ་ནི། དེ་བཟང་
གིས་སྒྲགས་པའི་ཆུ་ལ། བོ་ལས་བྱང་བའི་ཆུ་བོ་གང་མང་དང་། སྒྲགས་ལན་བདུན་བརྒྱས་པས་བསྒྲགས་
ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བེ་བྱུ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ནི་ཅ་ཨ་སྤྱ་བེ་ཤོ་རྒྱ་སྤྱ་བེ་ཀ་སྤྱ་ན་ཨ་བ་ན་ཡ་རྩི། ཞེས་བཟོད་
ཅིང་ཆུ་ཁྱོར་བ་གསུམ་འབྲུང་དུ་གཞུག། ཀུམ་སྤྱན་པ་ནི། རྩི་ལས་བྱང་བའི་ཀུམ་ཆེ་བ་རྩི། ལས་སྒྲགས་
བཟོད་པ་གདན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཀུམ་ཆུང་བ་རྒྱུ་ལས་སྒྲགས་བཟོད་པ་སྤྱི་
དོན་དུ་འོ། །གཉིས་ཀ་སྟོབ་མ་བྲག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་སྤྱན་ལ། ལོ་བཟླ་དྲུག་པོ། ཞེས་བཟོད། བསྐྱར་
སྤྱད་བཅེངས་པ་ནི་རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྤྱད་བྱ་དམར་པོ་རྩི། ལས་སྒྲགས་བདུན་བཟོད་ནས་སྟོབ་མའི་དབྱང་

བ་གཡོན་པར་བཅིངས་ལ། མདུད་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱིའི་ཚུ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཨོ་བྱུ་མི་
ཏི་རྟམ་རྟམ་སྒྲུན་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད།

ལྷ་པ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་
འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཡུ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་
ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །གསང་སྤྱགས་
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྤྱིག་པ་
གང་ཞིག་སྤོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་
ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྒྲོབ་པའི་
གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་
ཀྱི། །སྒྲོ་བྱས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་
ཡང་དག་ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། །གང་
གིས་བྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་འདི་ཀུན་ལ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གནས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་
པར་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་
ལྷན། །གང་གིས་བྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་དགོན་
པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དགོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་འཇིག་རྟེན་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྤོན་པ་ན།
དེ་དང་ཁད་ཉི་བའི་སྤྱགས་ཞིག་ཏུ་ཡུ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་
ལས་འབྱོན་ན་དཀར་པོ་དང་། བམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱོན་ན་སེར་པོ་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་
ལྟམས་སུ་ཞུགས་པ་ན་མེ་ཏོག་དེ་ཁ་འབྱུས། བསྐྱེད་པ་ན་ཁ་བྱེ། གཞོན་ནུ་རོལ་ཅིང་མཛད་པ་
ན་རྒྱས། དཀར་ཐུབ་མཛད་པ་ན་ཅུང་ཟད་རྟེན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ན་རྒྱས། ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། སྤངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན་སྐམ་ནས་འགོ་སྟེ།
 དེས་ན་གཉིས་ཀ་དགོན་མཚུངས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དགོན། འབྱོན་
 རྒྱས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། དགོན་པ་ཅམ་དུ་མ་བད། བན་
 ཡོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྟེག་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་།
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བད་པར་བྱེད་
 བ། དབང་མཐོས་ཏེ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་
 བས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྤལ་མཐའ་དག་རྒྱན་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་
 བས་ན་བྱེད་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་རྟེན་པའི་མཆོག་
 ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་དང་སྟོབ་པ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ཅིག ། ཅམ་སྟོབ་
 བ་བསྐྱེད། མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་པོ་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་རྣམས་གྱིས་མི་ལམ་བརྟག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཐོང་ཅིག ། ལས་སྤྲུགས་བཟོད་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར། དོ་རུབ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་། རྒྱང་བ་སྤྲུག་སྤྱད་བཅུག་ནས་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲུགས་གྱིས་ཤར་སྤྲུགས་སྤྱད་
 མགོ་བསྟན་ནས་ཉལ་ཏེ། མཚན་མོ་ལ་སྤྲུག་བཞིར་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རངས་གྱི་ཆར་མ་བཟེད་
 བར་བྱོས་ལ་ནང་པར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག ། ཀྱ་ཤའི་སྟན་ལ་བྱོད་ཉལ་ལ། ། རང་པར་བཞིན་བཟང་
 རྣམས་ལོངས་ཤིག ། སང་ནི་ནང་པར་བྱེད་རྣམས་གྱིས། ། འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་གཟིགས་
 དབང་གི། ། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བཟོད། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་གྱི་སྤྲ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་བཀའ་ངོན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབྱུལ་པར་
 བྱ། ཞེས་བད་སྤྱད་ལ་ཡོན་འབྱུལ་དུ་བཅུག་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སྤྱད་བཏང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་གྲུལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་
 མེ་ཏོག་བྱེད་བསྤྱ་ཆར་བ་དང་། མི་ལམ་འདི། དེ་ཡང་མི་ལམ་བཟང་བའི་ལྟས་ནི། སྟེ་རྒྱད་ལས།

མི་ལམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 བ་ལྟར། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་དང་།
 ཡིག་དུག་དང་། མཚོད་རྟེན་མཐོང་བ། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཚོས་ཉན་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། མགོ་ལ་གདུགས་ཐོགས་པ། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཞོན་པ། དག་སྦྲོང་དག་
 དང་ཚོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ། སྤྱེ་བོ་མང་པོས་རང་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བ། འབྲུའམ་བང་
 མཛོད་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་རྟེན་པ། གོས་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་
 ཟས་བྲ་བ་སོགས་མི་ན་དག་བའི་ལྟས་ཡིན་པས་སྤྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་གང་རུང་
 འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྟོམ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྲེགས་གྱི་རི་
 ལ་འཛེགས་པ། ཀ་ར་མི་རའི་མེ་རྟོག་འཐུ་བ། བྱེ་མ་དང་ཐལ་ཕུང་གི་རི་ལ་འཛེགས་པ། སྤྱི་ཅུ་
 དང་པོར་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་ཕྱིར་སྤྲོགས་ཏེ་འགོ་བ། བུད་མེད་ནག་མོ་གོས་ནག་ཅན་ལ་འདོད་
 ལོག་སྦྱོང་བ། གཡང་ས་དང་གཅོང་རོང་དུ་ཞུགས་པ། མི་ནག་པོ་ལྷགས་གྱི་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱེགས་པ། སྤྱོད་གསུམ་པ། རྒྱས་བྱེད་པ། ལུས་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ། བྱིང་བ་དམར་
 པོས་ཐོད་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ན་མི་དག་བའི་ལྟས་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་བར། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་དུ་བདེན་མེད་གྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་
 ཏེ་མི་དག་བའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལས་སྤྲགས་བཛོད་ཅིང་བསང་རྒྱ་གཏོར།
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཟབ་མོ་
 གསན་ལ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསན་པ་དོན་ལྡན་དུ་
 འགོ་བའི་ཀྱན་སྦྲོང་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱ་དམ་པའི་

ཆོས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅེ་བ་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཟུགས་བཞིན་ལག་གི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཞིང་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉྱ་ཤོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
 ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། །སྟོས་
 གངས་རིའི་ཁོད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིར་སྤྱོད་། །ཞེས་དང་། རྗེ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རི་བོ་ན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ང་བཞུགས་ཆོ། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་དེར་བྱོན་ཏེ། །མགོན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །བོད་
 རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོར་མཛོད། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ངེས་འགྱུར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་དང་། སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྤྱོད་ལྷེ་བཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་ལ།
 དེས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམ་མཁའའི་སྐར་མ་ལྟར་བགྱངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་འགྲུབ་སྟེ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
 སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁོང་གི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་བཏང་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་འདུན་
 པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་འདིའི་དབང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ལྷག་
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་
 ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྟོད་དུ་གྱུར་བའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་
 མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་
 པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཤི་མ་ཐག། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་
 བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱེ་མ་ལ་ནི་དབང་མོད་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། x དེས་ན་
 བྱེད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱེ་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པའི་དུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་བར་

ཞུ། ཞེས་བད་སྒྲུང་ལ་ཡོན་འབྲུལ་དུ་བཅུག། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགའ་ཆེན་སྒྲོང་བདག་སྟོན་པ་བས། །སློབ་དཔོན་སྒྲོང་ནི་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆེག་
 དེ་ཉིད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲང་བདག་ལ་སྦྱལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྦྱལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་
 པོས་བདག་ནི་གཞུགས་(གཞུག)པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ། ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། དེ་ནི་ག་
 གསང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མིག་དར་བཅིངས་པར་ཞུ། ཡོ་ཙཱ་བརྒྱ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་བས་
 མིག་དར་བཅིངས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་བྱག་རྟེན་དུ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དེ་ལུལ་བའི་
 མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ཁྲི་སྒྲི་ར་རྩྱ། གིས་མེ་རྟོག་གཏད། བྱག་ལེན་རྒྱས་པ་ལ་སློན་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྒྲང་
 གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་གཙུག་རྟོར་རྣམས་ལུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཡོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨུརྟ་
 ར་བོ་རྩེ་ཨ་ལོ་ཀླ་ར་ལསྤྲ་སྤྲ་ར་མེ་རྩ་ས་སྤྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བས་སྒྲང་གཡོགས་དང་། ཡོ་
 བརྩ་རྒྱ་རྩྱ། ཞེས་བས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཡོ་བརྩ་ལྷུང་ཁ་རྩྱ་མཐ། ཅས་བས་གཙུག་རྟོར་སྦྱིན། བརྩའི་
 དེགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་བྱག་རྒྱ་སྦྱང་གར་བཅིངས་ཏེ། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཡོ་བརྩ་ལྷུང་མ་
 ཡེ་སྤྲ། ཞེས་བཛོད་དུ་གཞུག། སློབ་མ་རྣམས་སྦྱར་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱང་གར་ནི་མ་ལ་
 རྩྱ་སྟོན་པོ། མགྱིན་པར་བརྩ་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྦྱོ་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱང་སྟོམ་ལེན་པའི་ལུལ་དང་།
 ཀུན་སྦྱང་གསལ་བཏབ་ནས་བྱང་སྟོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་ལན་གསུམ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྦྱུ་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་
 ཉིད། སྦྱང་གར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་

[illegible]

ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད། སློབ་མའི་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉི་ཤེས་ཞེས་བཟོད། སློབ་མའི་མིག་དར་ཅུང་ཟད་བསལ་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟངས་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉར་གྱིས་བལྟར་བཙུག་ནས། ཁྱོད་གྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་
 དེས་ལ། དཀར་པོ་སྒྲུང་ན་དཀར་པོ་སྒྲུང་ཞེས་ལན་འདེབས། དེས་སེར་པོ་སོགས་ཀྱང་མཚོན།
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྟས་ཀྱང་དཀར་པོས་ཞི་བ། སེར་པོས་རྒྱས་བ། དམར་པོས་དབང་། སྟོན་པོའམ་
 རྟག་པོས་མཛོད་སྟེད། ལྷང་གུའམ་སྒྲ་ཆོགས་སམ། ཁྱ་བོར་མཐོང་ན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་སྟེད། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་པ་དོ་རྗེ་དང་
 བཅས་པ་བཟུང་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། སྒྲིམ་བུ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པུ། ལན་གསུམ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་
 འདོར་བའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་གསན་པར་བྱ། ཡང་དག་པ་
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་བཙུག་པ་འདིའི། །ལྟ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བློ། །བསོད་ནམས་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདིའི་(ཡི)དངོས་གྲུབ་རི་འབྲར་འགྱུར། །རིགས་ཅི་
 གང་གི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲར་བར། །དེ་འབྲར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་
 ཅིག །ལན་གསུམ། སྒྲ་མས་ཆོགས་བཅད་གྱི་མཐར་དེལ་བྱ་བསེལ་བ་དང་བཅས་བཟོད། དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། མེ་ཉོག་གི་སྒྲུང་བ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་
 ལས་འབྲེལ་བསགས་པའི་ལྟ་ཞིག་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། ལྟ་མཐུ་བའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་
 བློ། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྟོན་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བུ་བྱ་
 ཉི་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་བས་མེ་ཉོག་འདོར་དུ་གཞུག། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཤོག་ན་རིམ་པ་
 བཞིན་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་བརྟན་སྟེད་པར་བྱ། །མེ་ཉོག་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུངས་

ཉེ་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་དབང་དང་པོ་མེ་ཉོག་སྤེང་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་བླ་ཏྲུ་མ་མ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཛོད། སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི།
 དབྱལ་བར་རམ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛོད། །སྤེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 འགྱུར་བའི། །རྩོ་རྩོ་མིག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་གཡོགས་དང་མིག་དར་གཉིས་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་བསལ་བྱང་སྤྲུམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ནས་མིག་དར་འགྲོལ་བར་ཞུ། ཞེས་བཛོད་ལ་མིག་དར་
 བསལ། ཉེ་བཟླ་བླ་བྱ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱ་བར་བསྐྱལ། དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དུ་རྩོ་རྩོ་རེ་བ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་སྤེ་བར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྒྱན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་སུ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱུག། དེའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ།
 སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན། རུབ་ཏུ་ནམ་པར་སྤྲང་མཛོད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་དག་
 གིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནམས་སོང་བ་ཡིན། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
 ཟུ། ཅོད་པམ། མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབྱལ་བར་
 ཞུ། ཞེས་པས་ཡོན་འབྱལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩོ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་
 པས། དེའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩོ་སྤེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་
 བའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་སྤེ་རྩོ་རྩོ་སྤེ་དཔོན་གྱིས། འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་ཟབ་མོ་དེང་འདིར་བདག་ལ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དོན་བྱན་བཞིན་པ་དང་
 བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོ་སྟོས་མཛོད། བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩོ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་
 ཆེན་རི་ལྟར་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །བདག་གྱུང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཉམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་དེང་བདག་

ལྷོ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་སྟེགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྟོབ་མ་
 རྣམས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་
 རྩོམ་མགྲིན་པར་ལྷན་སྐྱུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྐྱུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། དབང་ལྷས་བུམ་ཚུ་ལས་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསངས། སྐ་སྐ་ལྷས་སྐྱངས། བུམ་ཚུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་རྩོམ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷན་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བུམ་ཚུར་གྱུར། དེ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མཆོད་གཡོག་པས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཏེགས། ཟླ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱུགས་
 ཀའི་རྩྱི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
 སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དངས་པ་རྣམས་ནས་མཁར་བཞུགས། བསྐྱུབས་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནས་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་སྐྱུགས་སུ་འཛིན། སྐྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཉོག་
 དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། སྐྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་
 དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩོ་རྩོ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྲོ་པོ་རྣམས་སྐྱུགས་
 མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཟླ་མ་དང་ནམ་མཁའ་
 ན་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བྲིད་རྣམས་ལ་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། སྐྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་དེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྐྱན་མངའ་བ། །འདི་
 བྱི་འཛིག་ཉེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་
 བ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་

ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་བཟ་གིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་
 ལྡན་ཐོས་པའི་བཟ་གིས་བྱུག། མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་གྱི་
 མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་བཟ་གིས་གསུམ་
 པའོ། །ཞེས་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་བཟོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་བཟུང་ཤི། དེ་ན་ཆེན་མཛེས་
 པའི་བཟ་གིས་བུམ་པའི་ཆུས། །སྐལ་ལྡན་སྒྲེས་བུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆོན་གྱིས་ཆོན་པར་ཤོག། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ལྷ་ཡ།
 བས། མ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུའི་བར་དང་། ཡོ་ཡུའུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་མཇུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་དེ་ཤ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་
 རྟིའི་ཆུ་མི། ཡོ་ཡུའུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་མཇུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལུ་ཇ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་རྟིའི་ཆུ་མི། དེ་ལྟར་
 བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གི་(གིས)བྱས་བཞིའོ། །ཡོ་ཡུའུ་ལོ་ཤུ་ད་ཀ་ཨ་རྟིའི་ཆུ་རྩྭ་སྤྲུ་ར་ཏ་སྤྲུ་ཨ་རྟི། ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་བུམ་པ་སློབ་མའི་མགོར་འཇོག་པ་དང་། བུམ་ཆུ་འཐུང་དུ་བཅུག། བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱེད་ནམས་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྱུངས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱས་པ་བག་ཆགས་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ་གནས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡས་དབུ་བཟུན་པར་གྱུར། རྩ་མ་དང་
 གཙུ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་ནམས་སྒྱུན་བྱངས་སློབ་
 མ་ནམས་གྱི་བ་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱེད་ནམས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་བདག་གིར་མཛོད་པར་བྱ། མཆོད་གཡོག་པས་སློབ་མའི་མཆོད་པ་བཏོགས། ཡོ་སྤྲུ་
 ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་དེ་མ་
 སྒྱུངས། རྩ་མ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཇོག་གོ

། ཅེས་དབང་གི་དག་པ་བཟོད། ཅོད་པར་གྱི་དབང་ལ་སྤར་སྤར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཅུ་ ཅོད་པར་བསང་སྤངས།
 སྤང་བའི་ངང་ལས། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་ ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅོད་
 པར་དུ་གྱུར། མཆོད་གཡོག་པས་ཅོད་པར་བཏེགས། སྤུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཙུ་ན་བཞུགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་
 མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤར་སྤར་བཟ་མིས་བཟོད།
 སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ། ཅོད་པར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅོད་པར་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྤྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསུང་། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྤར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་
 རྩྱུ་ལྷུ་ཀྱ་ཀྱ་བཟོ་བཟོ་ཨ་ཞི་ཞི་ཞི་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཅོད་པར་སྤོབ་མའི་མགོ་ལ་སྤོབ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་
 ཁྱོད་རྣམས་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དི་མ་སྤངས། འབྲས་བུ་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་འབྲུག་རུང་གི་རྒྱས་པ་དང་
 བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མཐའ་རྟེན་ཅུ་དབང་ནི། དི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་བཞིའོ། །ཨོ་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཁྱེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་བུམ་ཅུ་འབྲུང་དུ་བཙུག། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་སོགས་ནས་
 སྤོབ་མ་ལ་མཆོད་པའི་བར་གོང་བཞིན། དེ་ལྟར་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ཐོབ། དི་མ་ལྷ་སྤངས། སྤང་བོ་ལྷ་
 གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་
 བུ་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་གོ། །ཅེས་དག་པ་བཟོད། མཐའ་རྟེན་ལ་
 ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ནི། གསོལ་བ་བདེ་བས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་གི་
 གཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་སྤགས་གྱི་སྤྱིང་བ་ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ལྷ་བུ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཏིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་།
 སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་འཕྱོད། ཁྱོད་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་

མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་
གསུམ་མཛོད། བོ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སོགས་གསུངས་རིང་དང་། ཡོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱུ་ དེ་ལྟར་བརྒྱས་
པས་དང་པོས་རྒྱད་ཁྱེན་གྱིས་རྒྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་
བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏོག་གི་སྒོང་བ་སྒོབ་མའི་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྤྱལ་
ལགས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །བརྟལ་
ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་བཏྲ་ཏེ་ཏུ་སྒྲི།
ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་མདུན་ནས་སྟན་དུ་བྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ས་བྱུང་བའི་དུང་། ཡོ་བཏྲ་སྒྲི་ཁ་རྩ།
ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན། དབྱངས་དང་པོ་ཨུལ་ས་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་ཏི།
ཨ་ཞེས་བཅོད། ཞེས་བཅོད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་
པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྒྲན་མེད། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྒྲོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཅོད། ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོབ་དཔོན་གྱུར། །སྤྲལས་དང་རྒྱད་ཀྱང་
འཛིན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་དང་། །ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་
གསུངས། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་སྤྱིང་བཅེའི་བྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། །ནན་
ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྤྱབ་པ་པོ་རྒྱམས་རྒྱད་ལ་སྒྲོར། །ཅམ་བཅོད།

རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཞུགས་བརྟན་རྒྱམས་བསང་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་
ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྤྲལས་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་སྤྱིད་ལ་
མངའ་བསྐྱར་བའི། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཡོ་སྤྱ་རྒྱ་ཨ་ཞིའི་རྩ་མི། ཞེས་བཅོད་ཅིང་ཅ་ཀ་ལི་ལག་ཏུ་གཏད། བཟ་
ཤེས་རྣམས་བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཞུགས་བརྟན་རྒྱམས་བསང་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་
བའི་བཟ་ཤེས་རྣམས་བརྒྱད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་གྱང་། །མི་ཤིས་ཀྱན་སེལ་
 ལུན་ཆོག་མཚོག་སྟོལ་བར། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཟ་ཤིས་རྒྱས། །དམ་པས་
 དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུ་པ་ཏ་བེ་མཆོལ་ཨ་ཞི་ཏི་ཏི་མི། ཞེས་བཟོད་
 ཅིང་ཅ་ཀ་ལི་གཏད། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱིན་པས་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་
 རོན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞག །འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་
 འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ལྟར་དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་འཕགས་མཚོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱག་
 ལེན་དང་མཐུན་པར་བྱལ་བྱབ་པ་ཡིན་པས། བཀའ་བློན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆོལ་འབྱུང་
 བར་ཞུ། ཞེས་མཆོལ་འབྱུང་དུ་གཞུག །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བཟོད་སོགས་རི་ལྟར་འཚམས་པ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་མ་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གི་མཚམས་སྦྱར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྦྱ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྟོགས་མཐར་སྟེལ་བ་ལ་སྦྱིང་སྟོབས་ལྷག་པར་དགེ་བ་ལྷ་མ་སྦྱང་གནས་པས་བསྐྱལ་ཏེ།
 ལྷར་སྦྱར་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་བསྐྱས་དགས་པར་བཞེན་གསར་དུ་ལེགས་པར་བཞད་པས་ཁ་བསྐྱང་(བསྐྱངས་)
 ཏེ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྦྱ་འབྱུང་ལྷ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

འདིའི་བྱེ་མོ་ལ་བྱག་དཔེ་དངོས་མ་སྦྱང་བས་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སྦྱང་ཁམས་བསྐྱེད་མ་རྣམས་
 པར་མ་དཔེ་སོར་བཞག་བཞིས་པ་ལགས།

༡༡། །ནམ་མཁའ་ལྔ་འབྲེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་
གསལ་བར་བཀོད་པ་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་ནམ་དག་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་པ་རོལ་བྱིན་
བའི་ཡུམ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མ་ལུས་བསྐྱུན་མཛད་ལ། །སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བཙུག་ལྟན་འདས་
མར་འདུད། །བདེ་གཤེགས་དཔའ་བོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་མཆོད་ཡོན་སྤེལ་མཁས་
པ། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིང་བྱིན་དཔལ་མོ་གང་དེ་མི་མོའི་གཟུགས་སུ་ནམ་རོལ་ཏེ། །སྤྱེ་མེད་ཉེན་
འབྱུང་ཟབ་མོའི་གཏམ་གྱིས་བྱབ་བསྐྱུན་སྤྲོད་པོ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གི་བྱེ་བའི་གཙོ་
མོ་ལབ་སྒྲོན་ཞེས་གྲགས་གང་དེར་འདུད། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརུད་ནམ་མཁའ་ལྔ་འབྲེད་
ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་ལག་ལེན་ལ། །སྒྲོན་པོ་མང་པོས་རང་བཟོས་བསྐྱེད་
མཐོང་ནས། །ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དེང་འདིར་སྤེལ། །

འདིར་ནམ་མཁའ་ལྔ་འབྲེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཏུས་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་མཆུལ་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
བྱིས་པའི་ལྷོ་བར་མཐུའི་སྤྲོད་ཏུ་འབྱང་རྒྱས་བྱུར་གསུམ་པ་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ཀྱང་རུང་། དེའི་མཐུན་ཏུ་རྒྱ་
གཉིས། ཉེར་སྒྲོད་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྒྲོད། གཞི་བདག །རིགས་ཏུག་ལ་གཏོར་མ་
བཞི་བཤམས། ཟས་སྒྲ་ཅི་འཛོམས་བསགས། དེ་རྗེས་མདོ་སྐབ་བདུད་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མཐུན་བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་

ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཡོ་སྤ་བྱ་མ་པུརྩེ་མཐ་རྩམྱེ་སྤ་བྱ་མ་པུད་རྩོམ་ཏྲི། རྩོད་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་
 ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྤྱི་མདོག་
 གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་མ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་
 དགྲ་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡུམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་
 དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རྩེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་
 ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཡོ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་
 རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་སྤ་ཏ་
 སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་ཡེ་སྤྱི་ཏུ་ནས། ཤུ་པ་རྩྱ་ཡེ་སྤྱི་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཆོད། སྤ་བསམ་བཤོད་མེད་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྤྱིས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 སྤོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་ག་
 ཏེ་ག་ཏེ། སྤ་ར་ག་ཏེ། སྤ་ར་སྤ་ག་ཏེ། བོ་རྩེ་སྤ་རྩ། ཞེས་སྤོང་པོ་ཅི་མང་བརྒྱ། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱོད་བསྐྱབ་
 པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་གངས་མང་བརྒྱས་ལ་ལས་བུམ་བསྐྱབ། གཏོར་མའམ་ཆོམ་བུ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བྱ་མ་ས་
 སྤངས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟེ་བ་འདབ་མ་བཞེ་དང་

བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཨུལ་ས་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཤི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་མོ་ཅ་བའི་ལྷ་
 མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་
 མདོག་སྒྲོན་མོ་ཐུག་གཡས་ཀྱི་གྲུག། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་པ་ས་ལ་བཅུག་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཅིག་
 ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་(སྒྲོན)མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་རྩ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་
 ཀྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། མདུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཏ་རི་
 བྱི་སའི་(སའི)ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། ལྷོའི་འདབ་མ་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་
 སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གཡས་
 བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་གཡས་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྐྱེལ་གྱང་ཐུང་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོར་ཨོ་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རང་རིག་གསང་
 བའི་པོ་བྱང་ནས། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་(སྒྲོན)མ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །མི་རྒྱུད་སྤང་བུ་རྒྱ་རུ་རུ། །དུང་གི་
 ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམས། །རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སི་ལི་ལི། །རྩ་མ་རུ་ནི་ཁོ་ལོ་ལོ། །མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་གསལ་སུ་གསོལ། །རྩྱ་པོ་ཉི་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་
 འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྱངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྷས་བུམ་པའི་རྒྱས་སྐྱེ་ཐོན་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། དེ་མ་

དག ། རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མ་ཅིག་ལ་རིགས་ལྡན་དང་།
 གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏ་ས་
 བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨུལ་ས་བྱང་བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག ། བདུག་སྤྲོས།
 མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱན་བྱང་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཁུ་རྩ་རྩ་གི།
 རྩ་རྩ་གི། བརྩ་རྩ་གི། རྩ་རྩ་གི། བརྩ་རྩ་གི། ཀམ་རྩ་གི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱ་ལྟ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་ནས།
 གཞན་ལྟ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་བུ་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། ། འགག་
 མེད་ཅ་བལ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། ། མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཐའ་བལ་སྟོང་བའི་ཡུམ། ། ཡུམ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱ་སྤྱལ་མ། ། དཔོན་འདོད་འབྱུང་
 པ་རིན་ཆེན་སྤྱ་སྤྱལ་མ། ། སྤྱོན་གྱི་(གྱིས)མ་གོས་བརྒྱའི་སྤྱ་སྤྱལ་མ། ། འགྲོ་དོན་སྤྱབ་པ་ལས་ཀྱི་
 སྤྱ་སྤྱལ་མ། ། ཡུམ་ཆེན་སྤྱ་ལྟ་བུ་གྱུ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཡུམ་ལྟའི་འཁོར་ཆོགས་མཁའ་
 འགྲོ་འབྱུང་ཐུག་ལ། ། འཛིན་ཉིན་གཟུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སོགས། ། ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་
 འགྲོར་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བསྟོན། དེ་
 རས་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོའི་རྣམ་པར་བསྟེན་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོྲ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ཐུ་ར་ག་ཏེ། ཐུ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ། བོ་རྩེ་
 སྤྱུ། ཞེས་སྟོང་པོ་སྟོང་ཐུག་དང་། ཨོྲ་བུད་རྩ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཨོྲ་བརྩ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཨོྲ་
 རྩ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཨོྲ་བརྩ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཨོྲ་ཀམ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཞེས་པའི་
 ཐུགས་ཆོན་རྣམས་ཅི་མང་བསྒྲ། ཨོྲ་ཨུ་རྩྱ་གུ་རུ་བྱ་རི་ནི་ས་སི་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེས་པའང་བརྒྱས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་
 ཆད་ཁ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་དང་ཟས་སྤྱ་རྣམས་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསེལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྲ་གུ་རུ་བུད་རྩ་རྩ་གི་ནི་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱ་ལྟ་བུ་ཏི་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ལ་བུལ། ཐུར་

བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཨ་ཀླ་རོས་ཆོས་སྦྱོང་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས། སམ་རྩ་རས་གཞི་བདག་དང་རིགས་དྲུག་ལ་བསྟོ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས། གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱིར་བགོགས་གཏོར་བཏང་། མརྒྱལ་འབྱལ་དུ་བཅུག་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་སྦྱ་མར་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱིན་པ་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོམ་འབྱུས་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པའི་(བས)མཆོམས་སྦྱར་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཁོམ་པ་བཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་སྦྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤིད་པ་ཅམ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ན། །འཁོར་བ་སྦྱར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་འདི་ལ་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀ་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་རུས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་ཤི་སྦྱར་འཐམས་ནས་རྟེན་བཀྱར་སྦྱོར་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོན་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་བསགས་པ་ཡིན་ན་མིར་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རང་གིས་རང་བསྐྱུ་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་མྱོངས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་བསྐྱུས་བའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཟབ་

མོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། འོ་ན་ཉམས་སུ་སྒངས་བྱའི་ཆོས་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྣམས་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས་ངན་སོང་དང་། འཁོར་བ་དང་། ཐེག་
 དམན་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ནི་མི་དག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མེད་བདེ་བ་ལུན་སུམ་
 ཆོག་པས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་བ་ཁ་
 ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་སྐྱེས་བྱ་འབྱེད་དང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡིན་
 ཞིང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད། དེ་ཡང་འབྱེད་གི་ཆོས་སྐྱོར་ཙམ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་སྒངས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་མོད་ཀྱང་
 སྐྱོན་ཕྱོགས་རེ་བཅད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་འོངས། དེས་ན་སྐྱོན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་དང་བཅའ་མོ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གནས་པ་
 ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་ནི་དེས་དོན་བཅའ་མོ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ།
 བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། སྤ་རྒྱས་སྒངས་པ་མ་ཡིན་
 དང་། །ཡུལ་ནི་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 རྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་བར་བྱ་བ་ནི། སྤ་རྒྱས་སམ་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 བས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེར་བརྒྱུག་ནས། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེས་ཟེན་པའི་
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་པས་ན་
 གཙོ་བོ་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གྱུང་མ་དམ་པ་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོ་

བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་དང་། ཡར་ཁྲུང་གི་སྤར་སེར་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་པོ་གཙོད་ཅེས་བྱ་ལ། མ་
 ཅིག་ལས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མོ་གཙོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གདམས་པ་འདི། གངས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོངས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། མདོ་སྤེ་དྲུངས་སྤྲིགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཅ་
 གསུམ་པ་ལས། སྤྲིགས་མ་ཙོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས། །བྱང་སྤྲོགས་ཁ་བ་ཅན་སྤྲོངས་སུ། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ཡི། །སྤྱལ་པ་ལ་བ་སྤྲོན་ཞེས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་
 རྒྱས་པར། ང་ཡི་བསྟན་པའི་སྤྲིགས་མ་ལ། །བྱང་སྤྲོགས་ལ་བ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 གྱི་སྤྱལ་པ་ནི། །སྤྲོལ་(སྤྲོན)མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་བཤད། །སྤྲེ་མེད་སྤྲོང་བོའི་དོན་སྤྲོན་
 ཅིང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་སུལ་དང་། །དུར་ཁྱོད་བས་མཐའ་ཁྲབ་པར་ཉུལ། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྤྲོལ་(སྤྲོན)མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་ཡུལ་ཨའི་ལའ། གྲོང་འདབ་གྲོང་མཆོ་མེར་མོ། རུས་ཁེའུ་གང་། ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་དང་།
 ཡུམ་སྤྲེ་བ་འབྱུམ་ལུམ་གཉིས་གྱི་སྤས་སུ་སྤྱེ་འབྱུངས། རུང་དུ་ནས་འབྲི་སྤྲོག་བཅ་བསྟན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མཁྱེན། ཨེ་ཆེན་གྱི་ལྷད་མོ་ལ་བྱོན་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྤྱེ་སྤྲོམ་ཐོག་ཚོད་ནས་
 མིང་ལ་བ་གྱི་སྤྲོན་མར་གྲགས། གཡུ་རུ་ཁ་འབྱུག་གི་དུས་གྱི་ལྷད་མོ་ལ་བྱིན་པས་སྤྱེ་མཆར་
 བའི་རྒྱུན་བྱས། བེ་རིའི་གཙུག་གིས་མདའ་བཙུག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད་
 དགོས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་ཆོས་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཏེ་(སྤྲེ)སྤྲོས་
 པའི་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོས་བཏང་། གྲུ་བ་མདོན་ཤེས་གྱི་བྱུང་དུ་
 མོ་བཙུ་རྒྱག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་དང་(དད)པའི་སྤྲོན་མར་བཏགས། དགོ་བཤེས་ཨར་སྤྲོན་
 ལ་རྫོགས་ཆེན་གསན། དགོ་བཤེས་གྲུ་བ་ལ་པར་བྱིན་དང་བཀའ་གདམས་གསན། སྤྲོ་བསོད་
 རམས་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་སྤྱེ་འབྱུལ་གྱི་དབང་གསན། དབང་གི་གྲལ་དུ་རྫོགས་པ་ཤར་བས་དབང་
 གསན་འཕྲོ་ལ་བྱིར་འཕྲོན་ནས་བཞུད་པས། གཞན་རྣམས་གྱི་(གྱིས)མོའི་དབང་འཕྲོ་ལ་ལས་
 (ལུས)བྱས་པས། དོན་གྱི་དབང་དེ་མོས་ཐོབ་ནས་སོང་། བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཆེག་གི་དབང་ཐོབ་པ་

ཡིན་གསུང་། ག་ཐང་ན་ཉི་མི་འདོན་གྱིན་ཡོད་དུས་པ་དམ་པ་དང་མཛུལ། ཉི་མིའི་བདུད་གྱི་ལེའུ་
 ལ་བཏེན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གཤམ་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཐུགས་རིས་ལྡན་ཞིག །དགྲུང་ལོ་ཉི་
 ལུ་ཅ་ལྷ་ལ་མདོས་ཆོག་བྱེད་པའི་ཐོན་པོ་ཐོན་པ་འབའ་རི་བྱ་བ་དང་ལས་དབང་གིས་བཟའ་མིར་
 གྱུར། ལྷས་མིང་སྤིང་ལྷ་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ལ་བྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡིངས་
 གྱིས་བསྐྱུར། གཙང་ལ་སྟོད་དིང་རི་མན་ཆད་དུ་སྡོམ་བྱ་མཛད། སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱ་ལྷས་
 ཐུགས་མེད་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་བཞག །སྦྱར་ཞུས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་གྲུང་གྱིན་
 རྒྱབས་དང་གྱུབ་རྟགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས། རྟན་གཤོན་གྱིས་ཉིན་པའི་ཉམ་ཐག་མང་པོའི་
 རྟན་གསོ་བ་དང་། གཤོན་ཞི་བར་མཛད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་བཅས་རི་ཁང་དམར་གྱི་རྩོ་མོ་ལ་བ་
 སྟོན་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱུད་ཅུས་མི་རྒྱལ་པའི་
 གདམས་ངག་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པའི་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་པའི་སྟོན་གྲགས་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་
 གང་། མཁས་དགུས་གཏུགས་ས་དང་། ངན་དགུས་བསྟེན་སར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་གཙོད་གྱི་གདམས་པས་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་མཛད་
 དེ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་ཅ་ལྷ་པ་ལ་སྦྱ་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྟན། མ་ཅིག་དེ་ལ་སྦྱེ་མེད་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཐུགས་སྤུས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁུ་སྟོམ་ཆོས་སེང་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩེ་ལ་
 ཉུ་ཕྱིན་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་གནང་། དེས་དོལ་བཟང་ཐལ་ལ་གནང་། དེ་ནས་
 རྒྱ་ནག་གཙུག་བྱ་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཆེ་གོ་མོ་བྱ་བའི་དུང་དུ་འདིའི་དབང་
 དང་དམར་བྲིད་བཅས་བདག་གིས་ལེགས་པར་ལོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བརྒྱུད་པ་དམ་པ་བར་མ་
 ཆད་པ་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་འདི་གསན་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དབང་ཐབ་མོ་གསན་
 པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་
 མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ་རྩེ་ལ་ཕྱིན། །ཐུགས་རྗེ་

སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲར་སྒྲུལ་བ། །ཡུམ་ཆེན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།
 དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་གྱིས་སྐྱབས་དམིགས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དག་
 བའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱི་འགྱོར་བ་སྐྱབས་སྐྱེས་ཆོག་ས་བའི་དབྱུང་སྐྱེས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་ཡིན་སྐྱེས་བ་དང་། གཏོར་མའམ་ཆོས་བྱ་འདི་
 ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་བ་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྲོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བ་ནས་སྐྱེལ་གྱང་བྱེད་
 བའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་བའི་བར་བཛོད་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱབས། དེའི་སྐྱོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐྱིན་གྱི་འདུ་བྱང་འབྲིགས་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྒྲོམ་བ་བཟུང་ལ་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱང་
 བར་བྱའོ་སྐྱེས་བའི་སྒྲོན་སྐྱེས་བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བའི་བར་
 ལན་གསུམ་བཛོད་དུ་གཞུག། དེས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་བ་རྣམས་སོང་ནས་དབང་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་
 ཡོད་བ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་རུས་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིད་རང་རྣམས་མ་གཅིག་
 ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གྱུར་བའི་མོས་བ་མཛོད། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐྱེས་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་གཉིས་བ་སྐྱབས་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་
 རྒྱ་མ་རུ་འཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་དཔུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བ། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་བའི་རྣམ་བ་
 ཅན། དབྱ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་རྒྱགས་བཅེངས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་
 སྐྱེལ་གྱང་བྱེད་བའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་བའི་སྐྱར་གྱུར། རུས་བའི་རྒྱན་དུག་འདི་ཐར་བྱིན་
 དུག་དག་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྐྱོན་པས་བ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་
 དུག་ཐོབ་བའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་བན་སྐྱད་ལ། འདི་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་དག་བའི་རྒྱན། །རྒྱན་འདི་ཐོགས་ལ་བདག་འཛིན་
 ཆོད། །རྒྱན་དུག་རུས་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མཁུ་རྒྱ་གི་ཨཱི་ཤི་རྩུ་མི། ཞེས་བཛོད་ལ་རྒྱན་དུག་

ལུས་ལ་བསྐྱོན། སྤྱི་ཐོར་ཡང་བཞག་གོ། དེ་ཡང་མགུལ་རྒྱན་སྤྱིན་པ། གདུ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩ་རྒྱན་
བཟོད་པ། དབྱ་རྒྱན་བཙོན་འབྱུས། མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་བསམ་གཏན། འོག་བགས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པའོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩ་མ་རུ་འདིས་ཉེན་འབྱུང་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཟབ་མོ་
སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གས་པའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་མེད་རང་སྤྱོད་གས་པའི་སྤྱ། །སྤྱ་འདི་སྤྱོད་གས་ལ་བདག་འཛིན་
ཚོད། །རྩ་མ་རུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱི་ཞེས་སོགས་བཛོད། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྩ་མ་རུ་དཀྱོལ་ཏེ་
སྤྱོད་མ་ལ་གཏད་ནས་འཁྲོལ་དུ་གཞུག། སྤྱིང་བྱ་འདིས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱར་
བའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྤྱང་བ་བདེན་མེད་བསྐྱར་བའི་སྤྱ། །སྤྱ་འདི་བསྐྱར་ལ་བདག་འཛིན་ཚོད། །མི་རྒྱུ་སྤྱིང་
བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱི་ཞེས་སོགས་བཛོད་ལ་མི་རྒྱུ་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་དུ་གཞུག།

གཉིས་པ་རག་ལ་གསུང་སྤྱད་པར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འདི་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་སྤྱ། །སྤྱ་
འདི་ཐོན་ལ་བདག་འཛིན་ཚོད། །གསུང་སྤྱད་པར་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱི་ཞེས་སོགས་བཛོད། དེ་
ཡང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་པར་ཅེས་བཛོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་ནམས་གྱིས་པར་བཛོད་པས་
བདག་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ནས་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། ཅེས་
བད་སྤྱད་ལ། པར་བྲག་པོའི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གཞུག། དེའི་ཡན་ལག་བརྒྱས་ལུང་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་
རང་ནམས་ཡུམ་ཆེན་མོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱོད་མ་ནམས་བསྐྱེད་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་
མོ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་བཛོད། བརྒྱས་ལུང་བྱ་རྒྱུའི་ལྷགས་ནི། ཏུ་
ཟླ། ཨོྲཱི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་བོད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་ན། སོང་ཞིག་སོང་ཞིག །པ་རོལ་

དུ་སོང་ཞིག ། ས་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞིག ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སོང་
 ཞིག ། ཅེས་པ་དང་། རོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ལམ་དུ་སོང་ཞིག ། དེ་ནས་སྒྱུར་ལམ་དུ་སོང་ཞིག ། དེ་ནས་ས་རོལ་མཐོང་
 ལམ་དུ་སོང་ཞིག ། དེ་ནས་ས་རོལ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་སོང་ཞིག ། དེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སོང་ཞིག ། ཅེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། ༡༥ ལྟ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། སྤ་ར་ག་ཏེ། སྤ་ར་
 སི་ག་ཏེ། བོ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་ལན་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་རྗེས་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་བཅུག །

གསུམ་པ་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མདོ་ལས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་།
 འདི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་འདི་སྒྲིམ་ཏེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲི་
 བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ཤི་དང་། སྒྲ་དན་དང་། སྒྲི་སྤྱགས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་
 འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་།
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ། ། འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 འགལ་མེ་ཡི། ། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། ། རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་།
 འབྲུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འདིག་ཆོག་པ་ལ། ། ལྟ་ལས་བྱང་བར་སྒྲོ་ཡིས་
 མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་གིས་ཀྱང་། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འདྲིན་
 དང་སྤང་། ། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱུར་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་གཉིས་ཡོད་པའི། སྒྲི་འཕགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ན་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 གང་ཟག་ལས་གཞན་པའི་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། དགག་བྱ་ཚེས་བདག་ཏུ་འཛིན་གྱི། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་འབྱིན་དགོས། དེ་ལ་དེ་དང་འཛིན་
 སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
 བྱི་གཙུག་ཡུལ་བས་སྐབས་ལ་ལར་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པོ་དང་སྤྱལ་ནས་སེམས་བདེ་སྟོང་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ང་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་ཡོད་དགོས། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ང་གཉིས་ཡོད་པའམ།
 ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཡང་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད། ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་སྤྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་འདིའོ་ཞེས་གསུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་
 དེ་ཡང་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟམ་པ་སོགས་དབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱུང་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་སྟེ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙུག་པར་བྱེད་པས་ན་ཐབས་མོ་བདུན་གྱི་གཙུག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་པ་འཛོགས་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟེ་བོར་སྤྱར་བའི་སྟེ་གཙུག་ནས་སྟེ་འོག་
 གི་བར་དུ་དབྱུ་མ་མདའ་སྟུག་ཙམ་གྱི་ཡར་སྒྲ་སྟེ་བོར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མར་སྒྲ་སྟུམ་མདོ་ནས་
 གཡས་གཡོན་དུ་གྱེས་ཏེ་རྒྱ་མཐེལ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་
 དཀར་པོ་གཉིས་སུ་བསམ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཡར་ལ་ཤོག །སྦྱིད་པར་འོང་། བདེ་བར་འོང་། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཁོ་མོས་
 འགོད་དོ། །ཞེས་གསུང་སྤང་སྤང་འབྱོན་པའི་མོས་པ་མཛད་ནས། ཁོ་མོས་(མོས)ཞུ་མ་རུ་དང་
 སྤེལ་བུའི་སྤྱ་དང་བཅས་པར་རེ་བཟོད་པའི་ཆེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་པར་རེ་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་བཟོད་དགོས། པར་དང་པོ་བཟོད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ལྟེ་བར་སྦྲེབ་ཏེ་(སྦྲེ)

གཅིག་ཏུ་འདེས། བཅུ་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་དང་སྟོང་ཀར། བཅུ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་དང་མགིན་
 བར། བཅུ་བཞི་པ་བརྗོད་པ་དང་སྟེ་ལྟོ་བར། དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ལུ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ནིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་
 མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བཅུ་རེ་གོང་ལྟར་བརྗོད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་གཞུག། དེ་ནས་
 གཏོར་དབང་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་མའི་སྟེ་ལྟོ་བར་གཏོར་མ་བཞག་ལ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ལྟོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟ་
 དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ཙ་ཀྱུད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱིད་རང་རྣམ་པའི་སྟེ་ལྟོ་བར་
 སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་
 མཛོད། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ། །རྗོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ནག་རི་ལོ་ཅེ་ལྟ་ན། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། །བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །འཇམ་དཔལ་གྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔའ་ལོ་རྗོ་རྗེ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཅན་ལ་མ། །འགྲོག་རི་ཆེན་ལོ་དགེ་ལྟ་ན། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་
 མ། །མལ་གྲོ་སྤང་སའི་དགོན་པ་དུ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །བ་སོ་
 ལྟན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ། །སྟོ་
 བཟང་དོན་གྱུ་བ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །གར་བྱུ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །རྒྱལ་མཆན་མཐོན་ལོའི་གཟིམས་ཁང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆན་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །གཟིམས་ཁང་དཀར་ལོའི་དགོན་པ་དུ། །ནམ་མཁའ་རྗོ་རྗེ་
 མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །སེ་ར་ཅེ་ཡི་རི་ཁྲོད་དུ། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཅན་ལ་མ། །ལུང་བུ་ལྟོག་གི་རི་ཁྲོད་དུ། །དག་དབང་བྱམས་པ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །སྟེ་
 གཙུག་ཉི་མའི་གདན་སྟོང་དུ། །ཙ་བའི་སྟོ་མ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལ་མ། །བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་

གཞུང་ལས་སུ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱེན་མ། །བྱེན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
 དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མས་མ། །བྱེན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དུ། །དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱེན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་མ་མ། །བྱེན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཆོག་མས་གྲུལ་དུ། །རྩི་རྩེའི་སྤྱན་
 ཆོག་མས་བྱེན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱེན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཤེས་
 བ་དང་། །དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལེན་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །མི་རྟག་འཆི་
 བ་དུན་བ་དང་། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་འདི་
 རྫོ་ཡི་(ཡིས)ཐོངས་བ་དང་། །ལུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །གཉན་
 ས་རི་ཁྱོད་ཟེན་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འབྱོར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །བདག་
 མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་བ་དང་། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 མ། །བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། །སྤྱི་གསུམ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་མ། །སྤྱིང་སྤྱིང་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་མས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩྱི་སྤྱན་པོ་གསུམ་ལས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐེང་གསུམ་བྱུང་བ་སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྩི་ཆེན་ལ་ཁ་བ་བབས་བ་བཞིན་དུ་
 སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སློ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་
 དག །སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱེན་རྒྱལ་མ་ཅན་ཐབ་མོ་ཐོབ་པས་དམ་ཆོག་དང་
 རྫོམ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁས་ལེན་བ་འདིའི་རྩེས་རྫོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ། རྣམ་མཁའ་སློ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཐབ་མོ་ལེགས་

པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་ངིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆོལ་འབུལ་བར་བྱ། བྱས་ལ་མཆོལ་འབུལ་དུ་གཞུག།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སྐགས་ཀྱིས་ནོངས་བ་བཟོད་བར་གསོལ། བཟླ་མུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་
ནམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱན་པོ་སྟོང་ཁམས་ཅན་ཁ་ཅིག །རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་བྱེད་
བ་དང་། དབང་བཞིའི་ནམ་བཞག་བྱེད་བ་ནི་རྒྱད་སྟེའི་བྱེད་བར་མ་བྱེད་བས་ནོངས་ཏེ། རྗེ་སྟོ་
གྲོས་སྤྱས་བས་མཛད་པའི་གཙུག་ཀྱི་གདམས་ངག་ལུལ་བྱུང་གསེར་སྟེང་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་
རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་བྱེད་བ་ནི་རྒྱད་སྟེའི་ནམ་བཞག་མི་ཤེས་པའོ། །དབང་བཞིའི་ནམ་བཞག་
བྱེད་བ་ཡང་ཁུངས་ནམ་དག་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་བཟོའི་ངེ་མས་སྤགས་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྟོ་ནས་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་བ་ནམས་ཀྱིས་
རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་བ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

སྤྱས་པ། ཐུབ་དབང་འཕྲིན་ལས་ངེ་བཞོན་དང་འགྲོགས་ཤར་གྱི་རི་བོའི་བྱར་ལུང་དག་
ལ་ཅི་དགར་རོལ་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་གང་ཞིག་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ལང་ཆོས་སྐལ་བཟང་ལྡན་བྱེད་དགའ་མའི་ཡིད་ཀྱི་ལུགས་རྒྱ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་བདུད་
ཅིའི་བྲེག་(ཟེགས)མས་དགེ་ལེགས་རབ་བྱིན་སྤྱང་ཅིའི་ཁུར་གྱིས་མདོན་པར་ལྷེ་བའི་གེ་སར་
ཆོགས། །དར་དེར་སྟན་སྟོགས་བྱུང་བས་ཉེར་བསྟེན་ངེ་བཟང་པོ་ཉ་སྟོགས་མཐར་སྟོ་བའི་
འདམ་སྟེས་རྒྱན་པོ་མད་བྱུང་བ། །གང་འདི་དད་པའི་འཇུག་དཀར་དང་ལྡན་ཞིང་། །ནམ་དཔྱོད་
ལང་ཆོས་སྟེག་པའི་ན་རྒྱང་གི་ཡིད་འཕྲོག་ན་བའི་རྒྱན་དུ་ཉག་འགོད་པ། །རོ་མཆར་ལྡན་པའི་
སྐལ་བཟང་སུ་ཡིས་འགོག། བྱིན་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཞེས་གྲགས་པའི། །ཆོ་གའི་རང་
བཞིན་གསལ་བར་བཟོད་པ་འདི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་བྱིར་ཏེ། །དགེ་བས་བདུད་
བཞིའི་འཇིགས་པ་མཐར་བྱེད་ཤོག། །ཞེས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་གསལ་

བར་བཀོད་པ་ལྷགས་པས་དོན་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་དག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་
 བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདིའི་དབང་བྱིད་མན་ངག་བཅས་ལེགས་བར་ནོད་པའི་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཇིན་པ་དཀོན་
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའམ་མིང་གཞན་དག་སྟོང་རྩ་བུ་སྤྱིས་འདུལ་འཇིན་སྟོ་གྲོས་སྤྱས་པ་དང་སྟོན་ལམ་མཐའ་
 ཡས་གཉིས་གྱི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་བར་བྱའི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་བརྩོ་ལྷའི་ཉིན། དབེན་གནས་
 བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་སྟོང་ངག་དབང་ལྷན་ཆོགས་སོ།། ||

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་
སྐབ་ཐབས་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྟེ་མ་དང་འཇམ་པའི་རྣེ་རྩེ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་བྱག་
འཆལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འབྱུག་ནམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་གཞུགས་སྐྱའི་ཆུ་འཇིན་སྐྱག་
པོ་འཁྲིགས། །མི་བཟད་སྤང་མིག་སྟོག་སྤང་ཉེར་འབྱུག་རམས་པའི་འབྱུག་སྟོང་ཅིག་ཆར་
ཤོད། །མཐུ་སྟོབས་རྣེ་རྩེའི་ཆ་ཆ་སྟོ་བས་ཕྱི་ནང་གཤིན་རྩེ་ཀྱན་འཇོམས་པ། །འདས་དང་མ་
འདས་འཇིག་རྟེན་སྤྲིགས་མཛད་དུས་དགའི་དབང་པོར་སྟོང་ནས་འདུད། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་
སྐྱུ་འབྱུལ་ཆུ་ཤེལ་ཁམས། །ལུང་རྟོགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །མཁས་མང་
མཁྱིན་སྟོན་རལ་བའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་འདུད། །ནག་པོའི་རྩ་
ལག་མ་ལུས་དུངས་འབྱིན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྐབ་པའི་ཐབས། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་
ཆེན་དུ་མའི་མན་ངག་བཞེན། །བདག་གིས་འདིར་ནི་རི་བཞེན་དབྱེ་བར་བྱ། །

འདིར་རྣེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལ་བཞེན་ནས་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྩ་གྱིས་མཛད་
པའི་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྩལ་ལ་བཞེ། ཐུན་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་རོ་
པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་མཆམས་སྲུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ནང་མཆོད་
བྱིན་རྒྱལ་དང་། སྟོན་འཁྱའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྩེ་སེམས་བསྐྱམ་བརྒྱས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་

དབང་བཞི་རྒྱལ་ས་པར་ནོད་པ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པ། ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་གནད་ཤེས་པས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་དུར་ཁོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། རྣམ་འབྱོར་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་གང་ཡང་དུང་བར་ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྐྱབས་པ། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། རྗེས་སུ་
 ཁ་མ་རུ་རྣམས་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས།
 ཁྱུས་བྱས་ཏེ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྐྱོར་རྒྱལ་ས་ཏེ་འདུག་པའམ་འདུག་པར་མོས་ལ། བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
 བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྒྱན་ན་རྩྱི་པཎ། ཅེས་བས་
 བགེགས་བསངས། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་འབྱུང་སའ་རྩྱ་སྐྱ་མ་འབྱུང་ཉི། ཞེས་བས་སྐྱོང་པར་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་
 རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་སྐྱ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོ་འི་
 སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩྱི་ལས་བྱུང་
 བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྐྱོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་ཤ་ཀྱས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩྱི་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱར་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ།
 དབྱས་སུ་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྐྱོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆེན་བིས་
 མཆོན་པ། སྐྱོ་རུབ་དུ་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་
 སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་མར་མས་མཆོན་པ། དབྱས་
 སུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་རྩྱ་སྐྱས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡུལ་དམར་པོ་རྩྱི་སྟོན་
 པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་
 ཐོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྗེས་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩོམ་གསུང་རྩོམ་བྱུགས་རྩོམ་རྣམས་བཀུག་

ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་ནམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱབ་ས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དེ་
 རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་
 གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩུ། ལན་གསུམ་བཟོད།

གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་སྒྲོང་གི་མཆོད་པ་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ནས། རྩི་ཕྱི་ས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་
 སྒྲུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་སྒྲུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་
 རྩུ་ཁྱབ་ལས་སྒྲུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དེ། མེ་རྟོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་
 ཟས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲོང་ནམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོང་
 ཡུལ་དུ་བྱག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཨལྟོ་ལྷུང་རྩུ། ཡོ་སྤྱོད་ལྷུང་རྩུ།
 ཡོ་གཞེ་ལྷུང་རྩུ། ཡོ་བུའུ་ལྷུང་རྩུ། ཡོ་རྩུ་བེ་ལྷུང་རྩུ། ཡོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷུང་རྩུ། ཡོ་རྩི་མེ་ཏེ་ལྷུང་རྩུ། ཡོ་
 བུལ་ལྷུང་རྩུ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་རྩོགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་ལ་
 བཅུ་ལ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩོགས་སྒྲོང་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ་ཞིང་།
 བུལ་ན། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་རྩོགས་སྒྲོང་བཅོ་
 ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་ནས་རྩོགས་མཆོམས་ནམས་སྤྱ་འཁོར་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་འོད་
 གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་
 ཐོད་པ་འཇིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྟེས་
 པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱུ་ཅན་ནམས་སྤྱ་གྱུར། ཅ་ལྷགས་བཟོད་དེ་གཏོར་མ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་སྤྱོད་ཅ་ར་ནི། ལ་སྤྱ་རྩུ་ལ་ཅ་ར་ལ། སྤྱ་ཁེ་ཅ་ར་ལ། ཏ་སྤྱར་པ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་
 ད་ཀྱི་ཏ་དེ་གྲ་ལ། རྩུ་བ་སྤྱེ་མ་ནི། བཅུ་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ལ། ཡོ་ཡི། རྩི་ལ། ཕྱི་ལ། མེ་ཀྱི། གི་ཀོ།
 ཏུ་ཨ། བ་ཨ། བ་དེ། རྩུ་རྩི་ལྷུང་སྤྱ་རྩུ་ཏེ་རྩི་ལྷུང་ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཡོ་ད་ཀ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྱ་ལ་
 ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨལྟོ་སྤྱ་རྩི་རྩི་རྩུ་སྤྱ་རྩུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱོད། གཞེ། བུའུ། རྩུ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ། རྩི་
 མེ་ཏེ། བུལ་སྤྱ་རྩི་རྩི་རྩུ་སྤྱ་རྩུ། ཞེས་བས་བྱི་མཆོད། ཡོ་ད་ཀ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྱ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཡོ་ལྷུང་རྩུ།

ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱོན་
 བ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་
 བཞི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །སྤྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད། སྤྱོད་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་
 བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། ཨོྲཱ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་རྟེ་ལོ་བ་ཉིལ། ཇི་ཞོ་མེ་ན་མ། སུ་
 བོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། སུ་ཉོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ན་མ། སའ་སི་རྩི་སྤེ་བྲ་ཡ་རྩ། སའ་ཀམ་སུ་ཙ་
 མེ། ཅི་རྩི་སྤེ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩི་ག་མན། སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བཟླ་སྤ་མེ་མཐུ། བརྩི་རྩ་
 མ་མར་ས་མ་ཡ་སར་ཡུ་རྩི་བཟ། མ་རྩི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་
 པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་ཞོངས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྲཱ་ཡུ་བཟླ་སྤེ་སྤྱོད་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོམ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་། བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་ཐྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས།

གསུམ་པ་རྫོང་སེམས་བསྟོམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཞི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 རྫོང་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྦྱང་དུ། རྩི་ལས་རྫོང་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྫོང་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་རྫོང་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྫོང་སྤེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 གྱི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

སྒྲུབ་ཆོག་གས་བས་བརྒྱན་པ། ཡབ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་
 སྒྲེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས། གཉིས་
 སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་
 བྱངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྒྱུར། སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
 གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དཀོན་ཆུང་ལ་མཉམ་པའི་མཛོད་པ་ལྟུལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་
 གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་སྟོབས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་གས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་
 ཡ། བཟླ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ཅི་ཞོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་
 མེ་ལྷ་མ། སྐྱ་སི་རྩི་སྒྲེ་པ་ཡ་རྩ། སྐྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩི་
 ག་ཕན་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་སྤྱ་མེ་སྒྲུ་བཟླ་སྤྱ་མེ་ལྷ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ལྷུང་རྩྱུ་པར། ཅེས་བརྒྱས།
 བརྒྱས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲུ་
 མ་མགོན་པོས་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་ལྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་
 ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་སྒྱུན་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་རྗེ་ལྷར་བྱ་བ་ལ་བྱུག །མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་གས་བསམ་པ། འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་

བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། བཏེན་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 ཡེ་མེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་བསྐྱོད་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་
 རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་རབ་རྩ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། ཁྱོ་པོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་ངངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
 བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་པ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྩོམ་ཅན་
 ཞབས་བད་ལ་འདུད། །གཞུགས་མཆོག་མཆོག་རྩ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ལྷལ་
 ཅན། །གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་བས་སྒྲ་
 མ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྦྱང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་
 མོ་སྦྱོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་ལྷང་གྱ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཇུས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྱ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྱ་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་
 ཞབས་བསེལ། ཨོྱ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་དུལྱོ་སདྱ་ད་མ་ཀ་ག་ག་ག་ག་ཡིས་དྲི། ཨོྱ་ཀྱ་མ་རྩྱ་རྩྱ་པེ་ཏེ་རྩོམ་རྩྱ་
 པར་གྱིས་མེ་ཏོག། ཨོྱ་རྩི་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་བདུག་སྦྱོས། ཨོྱ་དྲི་རྩྱ་ལ་ཅ་ན་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་མདྱ་ཨུལྱ་རྩྱ་
 ས་ན་དེ་ནི་དྲི་རྩྱ་ལ་སྦྱར་ས་མར་མེ། ཨོྱ་བཟླ་ནི་མེ་ཏེ་ཨྱ་རྩྱ་སྦྱར་ས་ལྷ་བཤོས། ཨོྱ་བཟླ་ཤུ་ཨྱ་རྩྱ་
 གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབྱལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱར་བསྐྱོད། །དེ་ནས། ཐེག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྦྱེས་
 ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱོན་སྤར་བཟོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་
 རྩེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྱོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་བགོད་པར་བགྱི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབྱལ་

བར་བཀྲི། །ཡང་དག་ཇོགས་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྤྱོད་སོགས་ཚུལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་བར་བཀྲི། །ཞེས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། །ཕྱག་འཆལ་བ། །མཆོད་པ་འབུལ་བ། །སྤྱིག་པ་བཤགས་བ། །རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ། །དགེ་བ་བསྟོན་བ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །དེ་ནས་རིགས་ལྔ་སྤྱོད་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་སྤྱོད་བཟུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་བར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྲི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅད་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྤྱོད་པའི། །སྟོན་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །དོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཀྲི། །སྟོན་པ་དོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཀྲི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱོད་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཀྲི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཀྲི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྲི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་བྱིར། །བདག་གིས་སྟོན་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྤྱོད་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་ཟན་བཞིན་པས་

[illegible]

གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུ་འགོག་པའི་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྔོན་གྱི་སྔོན་ལམ་དྲན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དགྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་འབྲང་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་
འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་
བྱ་བཞིར་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ར་བ། སྟེང་
དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་བེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་
རྗེ་འབར་བའི་ངང་བཞིན། བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་
པ་འཇིག་པའི་མེ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྣ་ལུའི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་བསྐྱར་
འཁོར་ཐུན་མོང་བཅོ། །དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་སྣ་མདོག་སྔོན་

པོ་ཅུང་ཟད་སེར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་པས་རྩོམ་མཚན་པའི་རལ་གྱི་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་
 པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྡ་དང་ལྡན་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཉིས་རྩོམ་ཞེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཨྱུལ་ས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར། དེ་ལ་རང་ཉིད་འཇལ་དཔལ་གྱི་སྒྱུར་གསལ་བ་ཐིམ་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉི་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམས་ལས་སྒྲར་དང་འབྲེལ་བའི་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཞེའི་སྒྲིལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། བདུད་བགལ་ས་ཐམས་ཅད་བསད་བསྐྱད་སྒྲོངས་རངས་བརྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་
 ཆར་བཅད། སྒྲར་འདུས་ཉི་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲར་ཡང་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས་བདུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བར་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་གདུག་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་དཔག་
 ཆད་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོས་འབྱུང་། བརྒྱ། སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་ཞེ།
 སྒྲིལ་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་། ལྷ་མི་ཉས་མཛད་པའི་ལྷ་དབྱེ་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཁ་བསྐྱང་དགོས་མོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་སི་
 དང་རྩོམ་ཞེ་ལས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་ཞེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་གྱེན་
 ཏུ་འབྱེད་བ་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲོད་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་བོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱའི་

ལྟེ་བར། རྩི་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ། ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྟེ་འི་རྩ་མེར། ལུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། །ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང། ལྟག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་ལ་གནས་བའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བའི་ཅིག་པ་ལྗང་ལྗན་པ། ཅིག་པའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། དོ་རྗེའི་བྲང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་བའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་བའི་དོ་རྗེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ལུབ་པ། ཅེ་མོ་དོ་རྗེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་བའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟེ་མེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟེ་པ། པ་གྱའི་སྟངས་ན་གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བ་དང་བ་བྱེད་པ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་བའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བྱ་དམར་པོས་འགྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྟ་མོ་མཚོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་(སྟོ)བྱེད་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་བའི་རྩ་བབས་སྣམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྗན་པའི་སྟངས་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། དོ་རྗེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གདུམ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ངམ་ཤིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་

སྒྲིང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲིང་
 བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད། དེ་དག་
 གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་
 ཉེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་
 པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་བྱི་
 དང་ཅེ་སྒྲིང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་
 སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་སུ་རུང་བ། ཐུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་
 དང་དམ་ཆེག་སྒྲིད་པའི་ནལ་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བྱ་སྒྲི་
 བཤིག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པའི་སྒྲི་པོར་
 བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ལེའུ་ཆེ་དགུ་དང་། ཐུགས་བཞེའི་ལྷ་སྒྲུམ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲོ་བཞི་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུར་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ཉེ་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་བསྟོམ།

བཞི་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨ་
 ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་གྱི་ཆུ་ལ་
 དུ། རྒྱུ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མེས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རང་
 ཉིད་རྒྱ་འོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ།
 ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་
 རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་

བའི་ཐུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བང་གི་ཤར་དུ་གཉི་ལྷག་དོ་
 རྟེན་ལྷོ་ར་སེར་ལྷ་དོ་རྟེན་། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དོ་རྟེན་། བྱང་དུ་ཐྱག་དོག་དོ་རྟེན་། བང་གི་ཤར་ལྷོ་ར་
 སེམས་མ་དོ་རྟེན་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་དོ་རྟེན་མ། རུབ་བྱང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྟེན་མ། བྱང་ཤར་དུ་
 ལས་ཀྱི་དོ་རྟེན་མ། ཕྱིའི་ལྷ་སྐྱམ་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ། དོ་རྟེན་
 རྣམས་ལ། དོ་རྟེན་རལ་གྱི། བྱམས་པ། འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྱ། དག་གི་དབང་ལྷག་། རྩ་བའི་
 འོད། ཡེ་ཤེས་མཆོ་དང་། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ། དོ་རྟེན་སྐྱ་ཆོགས།
 དོ་རྟེན་གོད་སྒྱུ། དོ་རྟེན་ཁུ་ཚུར། དོ་རྟེན་ཆོས། དོ་རྟེན་བསྐྱང་བ། དོ་རྟེན་རྣམས་ལ། དོ་རྟེན་རྩ། ར་བའི་
 འོད། རུབ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ། དོ་རྟེན་སྐྱ་བ། དོ་རྟེན་སེམས་དཔལ།
 དོ་རྟེན་རྩལ་པོ། དོ་རྟེན་ཆགས་པ། དོ་རྟེན་ལེགས་པ། དོ་རྟེན་རིན་ཆེན། ཉི་མའི་འོད། དོ་རྟེན་ཉི་མ།
 བྱང་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ། དོ་རྟེན་དཔལ། དོ་རྟེན་བཞད་པ། སྒོ་སྐྱ་གྱི་
 རྒྱང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཉོག་། ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ། རྒྱ་མཆོའི་སྒོ་གྲོས། སྒོ་གྲོས་མི་ཐད་པ།
 བདུད་ཅིའི་འོད། ཤར་སྒོར་དོ་རྟེན་ལྷགས་ལྷ། ལྷོ་སྒོར་དོ་རྟེན་ཞགས་པ། རུབ་སྒོར་དོ་རྟེན་ལྷགས་
 སྒོག་། བྱང་སྒོར་དོ་རྟེན་དེལ་བྱ། ཕྱིའི་ཤར་སྒོར་དོ་རྟེན་གོད་མཛེས། ལྷོ་རུབ་ཏུ་དོ་རྟེན་གཙུག་ཉོར།
 རུབ་བྱང་དུ་དོ་རྟེན་རྩྱ་མཛེས། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྟེན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། ཤར་དང་ཤར་སྒོའི་ལྷ་
 རྣམས་སྐྱ་མདོག་སྒོན་པོ་གཡས་དོ་རྟེན་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་
 ཆེ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་བསྐྱ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 སྐྱ་མདོག་ལྷང་བྱ་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྟེན་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོན་བས་པོ་ཉི་བསྐྱམས་བའོ། དེལ་
 བུ་དཀར་བཞེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་བས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 ར་བཟས་ལྷུབས་པ། ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པར་བསམ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུཾལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་དང་། རྟོ་རྟེ་རྟོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་
 དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་
 གྲག་བརྒྱར་བྱས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་དགའ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་སྟོན་པོ། རང་གི་
 རྟོགས་བཞི་དང་མཆམས་བཞིར། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གི་རྩྭ་ན། ཕྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ཤར་དུ་ཡ་ཞེ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་མ་ཡ། རྩྭ་ལ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ས་དོ་མེ་ཡ། རུབ་རུ་ཡ་མེ་དོ་རུ་ཤ་ཡོ་ད་ཡ། བྱང་དུ་ཡ་ད་ཡོ་རྩྭ་ཡ་
 ཞེ་ཡ། སྟོ་བཞིར་ཡ་སྒྲུབ་ཀྱི་ མཆམས་བཞིར་ཨོྭ་རྩྭ་པར་པར། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མདོག་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་ལྷ་འཕྱོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་སྒྲུབ་པར་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ལས། དབུས་སུ་ཁྱོ་བོའི་རྟོ་རྟེ་ཁ་དོག་ནག་
 པོ་ཅེ་དགའ་པ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་གདེངས་པའི་ལྷ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། རང་གི་རྟོགས་བཞིར་
 མགོ་དང་ལག་པ། རྩྭ་མ་རྩྭ་པ། མཆམས་བཞིར་ཐོད་པ་ཐོད་ཆལ། དུར་ཁྱོད་གི་རས་དང་
 རྩྭ་ས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། དེའི་ཕྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ། ཤར་དུ་གི་གྲག། མཆོན་ཅེ་གཅིག་
 པ། གཏུན་ཤིང་། རྩྭ་གི། ཀ་ན་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཉེ་བ་སྒྲུབ། རྩྭ་སྟོ་རྩྭ་སྟོ་མདའ་དང་དབུག་པ་
 ཁ་རྩྭ་ག། མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྟེ་ཞགས་པ། གྲག་དང་བོང་བྱ། རུབ་རུ་རྟོ་རྟེ་ཅང་ཉེ་ལྷ་དང་
 བྱབ་དང་གཞུ་དང་ཕྱི་ལྷ་བྱ། རྩྭ་རས་རྩྭ་མི་བྱ། བྱང་དུ་རྩྭ་གས་མཛུབ་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་སྒྲུབ་
 ལྷགས་ཐོ་བ་མདུང་དང་མེ་ཐལ་(ཐབ)། ལྷག་དང་མ། སྟོ་བཞིར་བྱ་ཆོད་ལྷག་པ་བྱ་རོག་ནེ་ཙ།
 མཆམས་བཞིར་བྱ་ཆེན་ཁ་དང་བྱིམ་བྱ་བཞད་རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ། དེ་
 རྣམས་ལས་རྟོ་རྟེ་སྟོ་མའི་གཞུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་
 བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོས་ཉེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་
 དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས། རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་འདུས་ནས། རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གཞུག་མཆན་རྣམས་ལ་

ཐེམ་པར་གྱུར། ཟླ་བ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་གསུང་ལྟ་ཞེ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་
 བྱི། དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་གསུང་ཆེན་པོ། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་
 དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་
 ཟ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་གཉིད་
 ཅན། ཁོ་གཉིད་ཀྱི་འབྲམ་དུ་སྒྲིན་མ་དང་སྒྱུན་འཛིན་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྲེན་
 དུ་བརྗེས་པ། འཛིན་ཉིན་དང་འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིན་གས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་གས་པར་མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་ཁྲག་
 དང་ཞག་དང་རྒྱུ་དང་ཆེལ་བུ་ཟ་བ་འཛིན་གས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་།
 མགོ་པོ་རྒྱན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་
 མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་
 པ་ཆེ་བ། གཅིར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྗེ་མ་དང་སྐར་དང་བ་སྐྱེ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་
 ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་
 མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་དུ་འཛིན་གས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། གཞོན་རུའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་
 རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྒྱའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་
 པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྒྱའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་
 ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྱན་པ་
 མགོ་གཡས་དང་། སྐྱ་སྤྱིར་བསྐྱར་ཉེ་ལག་པ་དང་རྒྱུང་པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་

འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག། གཉིས་པ་ན་གྱི་གྱི་སྤྱུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་
 ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། རྩག་པ་ན་དག་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་
 མདའ། དགྲ་པ་ན་ལྷགས་གྲ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བཅུ་གཉིས་པ་ན་
 འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི།
 བཅུ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོང་
 པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་བའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ།
 རྩག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རིལ་བུ། དགྲ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲིང་
 གྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསལ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་
 གསུམ་པ་ན་ཐོང་ཆལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ། བཅུ་
 རྩག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་
 པས་གྲང་། བཞི་པས་པོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩག་པས་བྱི། བདུན་པས་ལྷག། བརྒྱད་པས་ལྷ་
 དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཁྲོད། གཉིས་པས་ཁྱག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་མེ་ཅོ།
 ལྷ་པས་ཁ། རྩག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིམ་བུ། བརྒྱད་པས་བཞུད་མནན་པ། ཆངས་པ་
 དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་དག་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་གཏོང་རྩག་དང་ལོག་འཛིན་དང་རྩ་བ་
 དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། ཐུག་
 གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེ་
 སྒྲིལ་གྲུལ་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་
 རྩར་ཐུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་

འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་རྩེ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དྲོ་རྩེ་གི་
 གྲུག་འབྲུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྱག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྲུད་པ།
 ཐོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྲུད་པའོ། །ནང་གི་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་མགོ་པོ། ལྷོར་དྲོ་རྩེ་
 ལག་པ། ལྷོ་དུ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་མ། བྱང་དུ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་མ། ཤར་ལྷོར་དྲོ་རྩེ་ཐོད་པ་མ། ལྷོ་ལྷོ་དུ་དྲོ་རྩེ་
 ཐོད་ཆལ་མ། ལྷོ་བྱང་དུ་དྲོ་རྩེ་རྩེ་རས་མ། བྱང་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་གསལ་ཤིང་མ། དེའི་ཕྱི་རྩེ་ལྷོ་
 ལྷོ་སྐམ་ལ་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་གི་གྲུག་། དྲོ་རྩེ་མཚན་ཅེ་གཅིག་པ། དྲོ་རྩེ་གདུན་ཤིང་། དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གི། དྲོ་
 རྩེ་ཀླ་ན་ཡ། དྲོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། དྲོ་རྩེ་མ་ཏེ། དྲོ་རྩེ་བ་ལང་། ལྷོ་ལྷོ་སྐམ་ལ་དྲོ་རྩེ་དབྱ་སྐ། དྲོ་རྩེ་
 མདལ། དྲོ་རྩེ་དབྱུག་པ། དྲོ་རྩེ་ཁ་རྩྱ་ག། དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། དྲོ་རྩེ་ཞགས་པ། དྲོ་རྩེ་པག་པ། དྲོ་རྩེ་
 བོང་བྱ། ལྷོ་ལྷོ་སྐམ་ལ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། དྲོ་རྩེ་ཅང་ཏེ་བྱ། དྲོ་རྩེ་ཕུག། དྲོ་རྩེ་གཞུ། དྲོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ།
 དྲོ་རྩེ་རྒྱང་རས། དྲོ་རྩེ་རྩེ་མོང་། དྲོ་རྩེ་ཕྱི། བྱང་གི་ལྷོ་སྐམ་ལ་དྲོ་རྩེ་ཕྱིགས་མཐུག། དྲོ་རྩེ་འཕན་ཅེ་
 གསུམ་པ། དྲོ་རྩེ་སྒྲང་ལྷགས། དྲོ་རྩེ་ཐོ་བ། དྲོ་རྩེ་མདུང་རིང་། དྲོ་རྩེ་མེ་ཐག། དྲོ་རྩེ་ལུག། དྲོ་རྩེ་
 མ། ཤར་ལྷོར་དྲོ་རྩེ་བྱ་ཚོད། ལྷོ་ལྷོར་དྲོ་རྩེ་ལུག་པ། ལྷོ་ལྷོར་དྲོ་རྩེ་བྱ་རོག། བྱང་ལྷོར་དྲོ་རྩེ་མེ་
 ཅོ། ཤར་ལྷོར་དྲོ་རྩེ་བྱ་ཚོན་པོ། ལྷོ་ལྷོ་དུ་དྲོ་རྩེ་ཁ། ལྷོ་བྱང་དུ་དྲོ་རྩེ་ཕྱིམ་བྱ། བྱང་ཤར་དུ་དྲོ་
 རྩེ་བཞད། དྲོ་རྩེ་མགོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་ཞེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཏེའི་གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ན་མགོ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རང་རང་གི་མིང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཚན་འབྲུར་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་སྐྱོན་མ་དང་སྐྱ་ར་བ་སྐྱ་རྣམས་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྷོར་འབར་བ། མེ་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷོ་དབུ་བརྒྱན་དང་། རྒྱུ་པ་ཁྱག་འཛག་པ་ལྷོ་བཅུས་
 དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་

ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་བརྒྱན་པ། གཅེར་བྱ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟ་ཞིང་
 ཆེར་འཁྱུགས་པ། རབ་དུ་བཞད་པའི་ཞལ་ཅན། བོ་ཀ་རའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གས་པ། ཡུམ་བཞི་མ་
 གཏོགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་གྱིན་དུ་འབྱེང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་
 སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱེང་རབ་
 དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་མྱོ་མྱོ་དཀར་
པོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ། ལྷ་ར་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོའི་རང་
བཞིན་ཁི་སེར་པོ། ལྷ་ར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་རི་དམར་པོ། དབྱལ་བར་སྤྲིབ་
སེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀི་ལྗང་གྲ། ལྷ་བར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་སི་དཀར་པོ། ལྷ་པོར་ལྷ་
དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡུང་དམར་པོ། ཕྱགས་
ཀར་ཕྱགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་སྟོ་ཞིང་ལྷགས་
ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རྩེ་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་
འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ཕྱགས་རྩེ་འགྲོ་འོང་བྲལ། །སྤྱལ་བ་འགྲོ་
དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཅུ་ཟླ་བཞིན་
ཏུ་གར་དམིགས་དེར་སྤང་བས། །དེང་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གསེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་བའི་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་ལྷ་ར་འཇིགས་བྱེད་གསེན་རྩེའི་
གསེད། །ལས་བྱེད་སྤྱལ་བ་གསེན་རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་
ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མ་རྩི་གོ་རྩི་ལྷ་གཙུ་ལྷ་གཙུ་ཨ་སྤྱད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
ལྷ་སྤྱད་མེ་རྩི་སྤྱན་ཀྱ་རྩི་སྤྱད། བསྐྱེད་ཆོགས་བཅད་བཞག །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེ་དགྲའི་ཡེ་ཤེས་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མེ་གི་

དུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བཟླ་ལ་ཁོ་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགོགས་ཆར་བཅད་ལ་བསྐྱར། ཡོ་རྩི་ཕྱི་ཏེ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ་དེ་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་དབང་དུ་བྱ་བ་
 རྣམས་བུམ། །སྤར་ཡང་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡོ་རྩྱུ་པས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཡོ་རྩི་ཕྱི་ཏེ་ཞེས་བ་ནས། ཡོ་བཟླ་འཕྲ་ལྟ་རྩྱུ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། འད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ། ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྟ་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅི་རྩྱུ་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྟ་རྩྱུ་གོ་ཉཱྱ།
 འད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ། གསུང་དོ་རྩེའི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྟ་རྣམས་གྱི་མཁྱེན་པའི་གསུང་དོ་རྩེ་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ག་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྟ་རྩྱུ་གོ་ཉཱྱ། འད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ།
 སྤྱ་དོ་རྩེའི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོའི་སྤྱ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 ཀྱ་ཡ་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྟ་རྩྱུ་གོ་ཉཱྱ། ཞེས་བཟླ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་རོ་བོ་ང་ཡིན་ནོ་སྤྱ་དང་རྒྱལ་བུམ། །

ཐུག་པ་ནི། སྤར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་པས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཡོ་རྩི་ཕྱི་ཏེ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་
 པ་བཟླ་པ་སྤྱ་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྟས་བཀའ་བ་བཟུང་
 བས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་ལྟས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྩྱ་ལྟ་མ་སྤྱི་གཙུག་
 དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་པོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟ་གཞན་ཤར་
 དང་ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། ལྟ་དང་སྟོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་

[illegible]

དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱོན་བའི་སྒྲིབ། །ཉིན་རེ་གཤམ་རབ་ཅན་གྱིས་
དབྱལ། །ཨོ་མས་རྩ་རྩ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ།

ནང་མཆོད་ནི། ཡོ་མཆོད་དོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་བདག་། ཇིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
རྣོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་མ་ལྷ་ལི་ཏ་བརྗེའི་མ་ཡ་
མོ་ལྷ་བརྗེ་ཆེ་བའི་མ་ཡ་མོ་ལྷ་བརྗེ་རྩུང་བའི་མ་སྟོ་འོད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མ་རྩུངས་ཡང་དག་
འབར་གྱི་མ་རྩུངས་ཡང་དག་རྣོ་རྩེའི་མ་རྩུངས་(རྩུངས་)རྣོ་རྩེ་རྩུངས་པོའི་མ་གཟེ་བ་དོན་གྲུབ་སང་གའི་མ་
ཁམ་པ་ལྷ་གྲ་རྣོ་རྩེའི་མ་དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་མ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མ་
ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་མ་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་མ་སྤྲ་མ་གཞོན་ནུ་རྩུངས་བྲིམས་ཀྱི་
མ་ས་བཟང་མ་ཉི་བཅའ་ཆེན་གྱི་མ་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་རྩུངས་ཀྱི་མ་འདན་སྟོན་བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་གི་མ་བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་
མ་རྣོ་རྩེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མ་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་གྱི་མ་སྐྱགས་འཆང་
ཆེ་དབང་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་མ་སྤྲ་མ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་མ་རྩེ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ་ཉི་མ་སྤྲིང་
པ་རྩུངས་བྲིམས་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་མ་འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་མ་རྩེ་
བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་མ་རྣོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་
བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ། རྩི་རྩི་འཐར། ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཡོ་བརྗེ་བྱི་ལྷ་སྟོ་མ་
ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཡོ་བརྗེ་ཤི་ར་རྩི་པའ་ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་སོ་སོའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐམས་ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ་བཏགས་
པ་དབུལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲ་ཆོགས་

རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་གཞན་
 ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ།
 བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་
 ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དབང་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྒྱགས་
 སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཧྱེ་ཧྱེ་ཧྱེ་གི་མ་ཨོ་
 ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་གྱིས་བྱངས་
 བས་ཡོངས་སྐྱད་པར་བསམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་སྐྱངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཆོམ་པར་བསམ། ཨོ་ཨ་སྤྱི་ཏ་སྤྱད་ན་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཀོལྟྟྟ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུད་བྱ་ག་མཇུ་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨུཾ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཟེ་འབྱ་བྱ་ག་མཇུ་གྱིས་བཀག་པ་བསམས་ལ། བན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བརྩམས་ཏེ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཀོལྟྟྟ།
 རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 དེ་ཁོ་ན་ནིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་
 ན་ནིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 བཞིན་ཏུ་སྐྱང་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་ལ་བྲག་ཆའི་

དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་བསམས་ལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་
 མཛད་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་གྱི་
 སྒྲ་ལ་བྱམས་སྒྲུང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་
 ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་ཀྱིས་སྒྱུར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 བཅོད། དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོན་པར་བསམས་ལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་
 པ། །གཉི་ཕྱག་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །རྗེ་རྗེ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤུ་མོ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྗེ་རྗེ་
 ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་
 ཁྱོད། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྗེ་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྗེ་རྗེ་གསུང་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྗེ་
 རྗེ་སྒྲ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད་ནས། ཡང་འཁོར་
 རྣམས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་བསྐྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ་པའི་དབྱང་ནས་བསྟོམ་པ་དང་། རྣམ་བཤགས་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསྟོམ་པ་གཉིས་གྱིས་གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་
 དེས་པ་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ང་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །བསྟོམ་པ་དང་བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་རྣམས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ། རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་རྒྱན་སྒྱུང་བ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་
 རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟེང་དང་འོག་གི་
 སྒྲ་ཅིར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་

མཚན་མང་པོ་སྟོ་ཞིང་། སྐར་ཡང་རྩ་བའི་ཕྱག་མཚན་ལ་སྟུང་བ་ནི་སྤོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་བརྒྱང་བའི་
 རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་པ་ཅན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་
པས་སྒྲིན་དག་པ་ཅན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དག་པས། །དུས་ནི་དཔའ་
པོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །ཞལ་བརྒྱད་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཞལ་དགུ་ཐུན་ཆོད་སྒྲི་ཡིན་
ནོ། །ཕྱག་དང་རྩ་གཉིས་ཟླ་བ་དང་། །ཟླ་བ་བྱེད་པར་ཡང་དག་སྒྲིར། །བཞེན་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་
དང་ནི། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་ཞག་ཏུ་ཤེས། །ཞལ་ནི་གཟའ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས། །ཐུན་ནི་རྩ་ཤར་དག་དང་
སྒྲིར། །ཞབས་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དུས་བཞི་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཆ་རྣམས་
ནི་སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་ཇེ་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་ཉིད། །སྒྲང་ཆེན་པགས་པ་བགེགས་ཆེན་ཏེ། །དག་
པོའི་གཟུགས་ནི་སྒྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱམས་པ་
ཆེ། །ཐོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རང་བཞིན་དག་
པའི་དུས་དག་གོ །དུས་གསུམ་དག་པ་སྒྲི་གསུམ་མོ། །ཐོད་པ་བརྒྱད་བ་དག་པའོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་བྱང་རྩལ་སྒྲིགས་ཡིན་ནོ། །བཞེན་པ་ས་རི་སྟེ་ག །མདོག་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྟེ། །དག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བཟྍ་དེ་དག་པ་ཅན་པར་བྱ།

[illegible]

དབུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །གདུལ་
 དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ། །ཨོ་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩྱ་པའ། ཅི་
 འགྲུབ་བཟུ། རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་
 གྱུར། ཅེས་བགྲང་འཕྲེང་གིན་བརྒྱབས་ཟུ། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་
 ཡོ་ཁི་ར་ཡཞེ་ཡ། ཡཞེ་ཡརྩ་ཁི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་ཅ་ཐུགས། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་
 ཏུ་ནན་རྩྱ་པའ། ཅེས་པའི་ལས་ཐུགས། ཨོ་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། x འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི།
 ཨོ་བཟླ་ཤི་ར་རྩྱ་པའ། རྗེ་མགོ་པོ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ལག་པ། ཨོ་བཟླ་ཡརྩ་རྩྱ་པའ། རྗེ་
 རྗེ་རྩུ་མ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ད་རྩྱ་པའ། རྗེ་རྩུང་པ། ཨོ་བཟླ་ཀ་སྤྱ་ལ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཐོད་པ། ཨོ་བཟླ་ཅ་
 ཀ་ཤ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཐོད་ཆའ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཤ་ན་ཀར་ཡ་ཏ་བར་རྩྱ་པའ། རྗེ་རོ་རས། ཨོ་བཟླ་ཤུ་
 ལོ་ལི་ན་ཤུ་ར་ཤུ་ན་རྩྱ་པའ། རྗེ་སྤྱེས་ཤུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། ཨོ་བཟླ་ཀར་རེ་རྩྱ་པའ། རྗེ་
 གི་གུག། ཨོ་བཟླ་རྩི་རྩི་སྤྱ་ལ་རྩྱ་པའ། རྗེ་མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ། ཨོ་བཟླ་ཐུ་ས་ལ་རྩྱ་པའ། རྗེ་གཏུན་
 ཤིང་། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་རི་ཀ་རྩྱ་པའ། རྗེ་རྩྱ་གི། ཨོ་བཟླ་ཀ་ཁ་ལ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ། ཨོ་བཟླ་
 ཡརྩ་ཤ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཐུགས་ཟུ། ཨོ་བཟླ་མ་རྩི་ཤ་རྩྱ་པའ། རྗེ་མ་རྩི། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ག་ལ་རྩྱ་པའ། རྗེ་
 རྗེ་བ་ཐང་། ཨོ་བཟླ་ཀུ་མ་ར་རྩྱ་པའ། རྗེ་དག་ཟུ། ཨོ་བཟླ་ཤ་ར་རྩྱ་པའ། རྗེ་མདའ། ཨོ་བཟླ་
 དར་རྩྱ་པའ། རྗེ་དབུག་པ། ཨོ་བཟླ་ཁ་རྩྱ་ག་རྩྱ་པའ། ཨོ་བཟླ་ཅ་ཀ་རྩྱ་པའ། རྗེ་འཁོར་པ། ཨོ་
 བཟླ་སྤྱ་ཤ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཞགས་པ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཐག། ཨོ་བཟླ་ཁི་ར་རྩྱ་པའ། རྗེ་
 རྗེ་ཐོང་ཟུ། ཨོ་བཟླ་བཟླ་རྩྱ་པའ། རྗེ་རྗེ། ཨོ་བཟླ་ཁ་མ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཅང་ཏེ་ཟུ། ཨོ་བཟླ་པ་
 ལ་ཀ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཐུག། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ཏུ་རྩྱ་པའ། རྗེ་གཞུ། ཨོ་བཟླ་ཐུ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཏིལ་ཟུ།
 ཨོ་བཟླ་ཐར་པ་ལ་རྩྱ་པའ། རྗེ་རྩུང་རས། ཨོ་བཟླ་ཡུ་རྩྱ་པའ། རྗེ་རམ་པ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ན་རྩྱ་
 པའ། རྗེ་ཐི། ཨོ་བཟླ་ཏར་ཁྱི་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཐིགས་མཐུག། ཨོ་བཟླ་ཐི་པ་ཏ་ཀ་ན་རྩྱ་པའ། རྗེ་
 འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། ཨོ་བཟླ་ག་ར་ཅམ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཐང་ཐུགས། ཨོ་བཟླ་ཐུ་རྩྱ་པའ། རྗེ་ཐོ

པ། ཡོ་བཏྲ་ཀུན་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་མདུང། ཡོ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཀུན་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་མེ་ཐཔ། ཡོ་བཏྲ་མེ་པ་རྩི་
 པར། རྟོ་རྟེ་ལུག། ཡོ་བཏྲ་ཤ་ན་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་ཟ། ཡོ་བཏྲ་གྲི་རྩི་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་བྱ་ཚོད། ཡོ་བཏྲ་ལྷ་
 ལུ་ཀ་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་ལུག་པ། ཡོ་བཏྲ་ཙ་ཀ་བ་ཏ་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་བྱ་ཚོད། ཡོ་བཏྲ་ཤུ་ཀ་རྩི་པར། རྟོ་
 རྟེ་ཙཱ། ཡོ་བཏྲ་མཆོ་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་ཐུང་ངམ་བྱ་ཆེན། ཡོ་བཏྲ་སེ་ན་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་ཁ། ཡོ་བཏྲ་མ་རྩ་
 ཤ་ཀུ་རི་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་རི་སྟེགས། ཡོ་བཏྲ་སྤྲ་ར་སུ་རྩི་པར། རྟོ་རྟེ་བཞད། ཅེས་ཅི་འབྲུག་རེ་བཟླ། མཐར་
 ཡོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། རྩི་པར། ཅེས་གཤིན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཡོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་ས་
 བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྩི་ཤ་རྩི་རྩི་སྤྲ། སྟེགས་ཀྱིས་མཆོད། བྱང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་
 དཔག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སྟེགས་ཀྱིས་བཞོད།

གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུག་བ་ནི། ཐུན་གཤམ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གསར་དུ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཅུང་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོས་སྤྲོན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
 འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དབུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོན་དངས། གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་གྱི་རྩི་ན་རྩི་རྩི་པར་པར་སྤྲོད་ཏེ་ཡོ་རྩི་ལྷ་དེ་ན་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ལྷ་
 ཀུན་ཡ་ཇོ་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཁོ་པོ་གཤིན་རྟེ་གཤེད་ཐུག་ན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་འཇིན་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ཐུགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། མགྱིན་
 བ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཐུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་
 འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྟོང་པ། གཡས་རྟོ་རྟེ་
 དང་གཡོན་སྟེགས་མཚུབ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་
 པ། གཡས་གཉིས་སུ་བཞིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ལོར་བུ་ཀོས་ལྷ་ལྷ་ཐོགས་པ།
 ལྷོར་གཤིན་རྟེ་ནག་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། སྤྲ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་
 གཡོན་སྟེགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཏུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྤྲལ་ལ་ཞོན་པ། སྤྲལ་ཞགས་འཇིན་

པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་སྒྲང་སྒྲ་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ།
 གཡས་གཉིས་བགྲང་འཕྲེང་དང་དགྲ་སྒྲ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་
 དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྒྲང་ལ་ཞོན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ།
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རི་ལ་འཁྱུད་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲིས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་
 འཕྲེང་དང་གཡོན་སྒྲི་སྒྲགས་འཛིན་པ། སྲིན་པོར་སྲིན་པོ་སྒྲོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ། ཁྱོ་ཞིང་རྩམས་
 པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་
 ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། རྟེང་དུ་ཆེ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་སྒྲ་དའི་རྟེང་ན་
 གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་སྒྲ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ།
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་བ་ངང་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 བས་སྒྲི་སྒྲགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་བས་དབྱུག་པ་དང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་པ། འོག་དུ་
 སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་
 པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྒྲོན་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཉུན་ཅན་
 རྩམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཡོ་
 རྩི་ལྷོ་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་པར་པར་རྩྱི་སྒྲ་དུལྱུ་ཡི་རྩ་ལྷ་དེ་ན་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ན་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་པར།
 རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཕྱོགས་སྒྲོང་རྩམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་རྒྱང་བའི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས། བྱུ་
 བའི་བཅུད་ལེན་བྱུ་བ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁྲོ། ལྷའི་རྩ་བར་རྩ། དཔལ་བར་གྲོ།
 རྩེ་བར་སྲོ། སྒྲི་བོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

[illegible]

མཆོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་
ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་འཁལ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་
ཉན་ཆོགས། །སྤྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། རྩོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
རྣམས་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
བས་ཁས་སྒྲངས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་གཤིན་རྗེ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤྱིང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་
བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་
ཞིང་རྒྱམ་བའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་བས་ཐོད་དབྱུག །གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་
པ། དབྱ་སྒྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱི་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་
དང་ཅི་གསུམ་ལས་ཅ་སྤྲེ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཅི་གསུམ་དང་གཡོན་
ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་པོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱན་པོས་མཆན་
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྤྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་
ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཇོ་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཉི། །པོ་ཉ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འཕྲེན་ན། །སྤྱིང་གི་མཆོག་
གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་ལྷོ་ཡི་སྤྱོགས། །མཐར་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །ལྷོ་སྤྱིན་ནག་
པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་

ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྔ་ར་ཨེ་ཏེ་དེ། ཞེས་བཟོད་བས་ཐོན་བར་བསམ་ལ། ཇུང་ཏྱི་པོ་རྟོ་ས་གཉིས་སུ་
 མེད་བར་གྱུར། སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྔ་སྟུན་
 བར་ས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། སྡི་མ་དག། ཁུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྔ་བས་དབུ་བརྒྱན་བར་
 གྱུར། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྔ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྱ་གྱིས་དམ་ལ་བཞག། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་ཨ་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་དེ།
 ཞེས་བ་ལ་མཆོད་བ་ལྔ་སྟུན་ནས་མཆོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་བེ་སྟུན་ཤུ་
 སྒར་ལ་ཨེ་དེ་བ་ལིང་ད་ཁ་ཁ་སྟེ་ཁྱ་དེ་རྩྱ་པར། ཅེས་དང་། ཨོ་ཅ་ལྷ་རྩྱ་ས་བ་བེ་སྟུན། ཞེས་སོགས་
 སྐྱར་བ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ། ཨ་རྩྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་རྩྱ་པར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ཨོ་ཅ་
 ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ཡ་བ་དེ་ལ་སོགས་བ་གཤིན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟྱ་
 ཐོགས་ཀྱི། །རིམ་བ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་དེའི་
 གདན་མེད་དུ། །ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་བ་ནི། །ཐོད་བས་མཆོན་བ་ལས་བྱང་བ། །གཏིང་ནས་
 ཁྲིས་བ་མ་དེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲིས་པའི་སྟུན་རྩ་དམར་པོ་
 འཐུག། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས། །ལག་གཡོན་ཞགས་བས་དག་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་
 བ་དབྱུག་བས་རྩལ་དུ་རྒྱོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷ་རྩྱ། །ཅེ་
 གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་བ། །བུན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་
 པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་བར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོང་
 རྗེས་དག་བགེགས་སྟུར་དུ་སྒྲོལ། །སྒྲ་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་
 གཅོད་བ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། །ཁྲག་ཅིག་རྩོངས་ཤིག་དབང་དུ་
 སྟུས། །སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །བྱེ་ཞིག་འོན་ཅིག་སྟུགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་

ཆོས་ས་ཤིག་ནམ་པར་བཤིག། རྩལ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་རྩི་པུ།
 ཅེས་བཛོད་པས་དེས་ལས་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་བསམ། དེ་ནི་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་
 བ། མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་གས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་སྤྱོད་པོའི་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ་ཕྱོགས་
 མཆོས་ས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་གས་
 བྱེད་ཞལ་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། རྣ་བར་རྫོ། སྐར་ཁྱི། ལྷུང་རྩ། དཔལ་བར་ཀྱ། ལྷེ་བར་སྤ། སྤྱི་བར་
 ཨོ། མགོན་པར་ཨྱེ། སྤྱགས་ཀར་རྩི། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་འཛིན་གས་
 བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་ལ། སྤྱགས་གྱུའི་སྤྱག་རྩ་བཅས་
 ལ། ཨོ་རྩི་ཏྲེ་རྩི་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་པོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་གས་བྱེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩི་ཏྲེ་ཏྲེ་ལོགས་
 གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། མགོན་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་རྩི་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱོད་
 གྱི་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩི་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་
 རྩི་པུ། ཨོ་བཟླ་རྩི་ར་ལ་ལ་ལོགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་བསྐྱེད།
 ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་རྩ་སྤྱགས་ཆར་གཅིག་བཛོད་ལ་སྤྱགས་གྱི་གཟུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བྱུ་ཅ་ར་
 རྩི། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་རྩེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་གྱི་རྩི་དེ་སྤྱེ་ནས་ནི་མི་རྩི་པར་དང་།
 ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་སྤྱོད་པས་ལྷ་ཏེ་རྩི་པུ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པའི། །དམ་

ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་
བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་
སྐད་ཀྱིས་གཏོར་མགོན་རྣམས་ལ་འོངས་པ་བཅོད་པར་གསལ། ཡོ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ་བི་ཤུ་རྩ་བ་རྩ་རི་
གཙུག་གཙུག་སྐུ་ལྔ་། གི་ཏི་ཏི་ན་ཏ་སྐ་ག་ཏི་ཕུ་སཐ་བུརྩ་ཕུ། བི་སཐ་ཡ་མ་མ་ཀཾ་ཀྱ་ཐུ་སྐུ། ཞེས་
པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ།
མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསལ་བྱ། བསྐྱ་ན།
ཡོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཞེས་བཅོད་དེ་གཤེགས་གསལ་བྱ། དེ་ནི་གཏོར་མའི་ཆོ་གཏོ། །ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ། དུར་ཁྱོད་བསྐྱར་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། འཁོར་
རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིད་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་
ཏྲུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་པོ་ལ། མགོ་པོ་རྩ་ཆོས་ལ། རྩ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་
ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར་པར་བསམ།

བཞི་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
དཔལ་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་
པ་འཇིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐྱར་ཁྱི། ཐུའི་ཅ་བར་
རྩ། དཔལ་བར་ཀྱི། ཐེུ་བར་སྐ། སྐྱི་བོར་ཡོ། མགོན་པར་ཏྲུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་
གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཇེས་སུ་འཇིན་གྱུར་ཅིག་
། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། དེ་ནས་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཁ་ཐས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཉམས་
སུ་ཐུང་བར་བྱོ། །

སྤྲུལ་པ། ཟླ་ཟེར་ལྟར་བསེལ་བྱགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་ཞེ་སྤང་མེ་དབུང་ཞི་མཛད་
 གྱང་། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་མཐའ་དག་འདུལ་བྱིར་བྱག་པོའི་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད། །གང་དེའི་སྤྲུལ་ཐབས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཡིད་འཕྲོག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་
 འདི། །རྣལ་འབྱོར་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་རོལ་གནས་བདག་སྟོ་མ་རྩོས་ལས་འོངས་སོ། །དད་
 དང་གྲུས་པའི་བཞིན་རས་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཡི། །ཐེག་
 མཆོག་རིག་འཛིན་སྐབས་གསུམ་གཞོན་རུའི་ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དིར་སྟོགས་བཞིན་རོལ་
 པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དག་བ་བྱི་མེད་བརྒྱ་དཀར། །པན་བདེ་སྤང་ཅིའི་བེལ་དངར་རྒྱས་པའི་
 བཅུད། །ལུས་ཅན་རྒྱུ་ཆོགས་འདིས་འོངས་སྤྱད་པས། །ཟུང་འབྱུག་མཁའ་དབྱིངས་སྟོས་
 གར་སྤྲུལ་ལེན་ཤོག །

ཅེས་བཅོམ་སྤྲུལ་འདས་དཔལ་རྣེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་སྤྲུལ་ཐབས་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་བྱིན་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྟོར་སྤྱི་དང་། ཟུད་པར་དུ་དཔལ་རྣེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུད་དང་། ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་ཐབས་གཉིས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བེན་གྱིས། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ། ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་ཐབས་སོགས་གྱི་དགོངས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ།
 ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ས་སོ་བྱིའི་ལོ་ཅུ་སྟོད་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ཆེས་ལ་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཐར་པ་ཅེར་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་འབྱམས་བ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རོ། ། །

༡༡། །དཔལ་ལོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་
བསྐྱེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཉི་ར་ཨ་ཡ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་མིག་སྐྱེན་ལྷན་པོ་ལྷ་
བྱར་བཞིད། །ཐོ་གྱི་ང་རོས་མཁའ་འགོ་དབང་སྤྱད་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུས་འབྱུག་ལྷར་སྒྲོགས། །ནག་
པོའི་རྩ་ལག་མ་ལུས་དྲུངས་འབྱེན་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་ལོ་རྩེ་དཔལ་མངའ་བ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
པོ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་སྒྲ་མ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་
ཐབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་སྟོལ་བྱེ་བ། །བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དག་འདོན་ནི། །མ་སྐྱས་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བར་བྱི། །

དེ་ཡང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་རྩོམ་ལོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གིས་འབྱར་གྱི་སྐྱེ་ཅི་རིགས་ལེགས་
པར་བཀམ། མདུན་དུ་སྟོགས་གྱི་སྟེང་དུ་ནང་མཆོད་རྩོམ་ཁྱེལ་ཁ་རུ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཐར་ཆགས་
སུ་བཞགས། དེའི་པར་རྒྱབ་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྣམས་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་
བརྩམས་པ་དང་། དེའི་པར་རྒྱབ་ཏུ་སྟོགས་དམའ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་
མགོ་བརྩམས་པ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཞགས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྟོར་ཕྱོགས་ཉེ་འདུག་པའམ་འདུག་
པར་མོས་ལ། བདུན་ཅི་རིལ་བུའམ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་
ཏེ། དགོན་མཆོད་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་
ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་གིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད་ཁྱིན་གིས་རྒྱབས་
 པ་ནི། བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨོྫ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲུྃ་པཌ། གིས་བགེགས་བསངས། ཨོྫ་སྤྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཤུཾཾ་
 སཐ་རྒྱུཾ་སྤྱ་ཕྱ་ཤུཾཾ་རྒྱུྃ་ཏྲུྃ། གིས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་
 ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་
 ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུཾཾལས་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་
 གི་སྟེང་དུ་ཡུཾཾལས་བྱང་བའི་ཐོད་བ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཏྲུྃ་ལས་བྱང་བའི་བ་ཡང་གི་
 ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨོྫ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩོྃ་ལས་བྱང་བའི་
 བྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིའི་ལས་བྱང་བའི་རྩའི་ཤ་ཏས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱ་ཏྲུྃ་
 ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། སྟོ་
 རུབ་དུ་ཏྲུྃ་ལས་བྱང་བའི་རྩ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་
 པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏྲུྃ་ལས་བྱང་བའི་རྩང་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱ་པི་ལས་
 བྱང་བའི་རྩེ་ཆུ་སྤྱས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྫ་དཀར་པོ། ཡུཾཾཤར་པོ། ཏྲུྃ་སྟོན་པོ་གསུམ་
 སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་
 རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཉེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 རིམ་བ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱ་དོ་རྗེ། གསུང་དོ་རྗེ། ཐུགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བཀྲག་ནས་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལ་རིམ་གིས་ཐིམ་བ་རྒྱལ་ས་ཐོད་པར་སྐྱང་ནས་ཁྱེད་པས། ཏྲུྃ་གིས་ཁ་དོག་རྩེ་རུས་གི་སྟོན་
 སྐྱངས། ཡུཾཾཔདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྫ་གིས་མང་པོར་སྐར་ཁྱེད་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་
 ཡུཾཾཏྲུྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་བ་ཁྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོྫ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲུྃ་པཌ། ཅས་
 བཟོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་ནས་བསངས། སྤྱ་ཕྱ་ཕྱ་སྐྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཡུཾཾལས་བྱང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་གི་ནང་དུ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་ཁྱེད་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་

ཡོན། ཞབས་བསིལ། རི། མེ་ཏོག། བདུག་སྒོས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨཱྀཿུཿུྱ། ཨོྩ་ཤུྩྩྱཿུཿུྱ། ཨོྩ་གཞེཿུཿུྱ། ཨོྩ་བུཕྱེཿུཿུྱ།
 ཨོྩ་རྩུཾུཿུྱ། ཨོྩ་ཨླུཾུཿུྱ། ཨོྩ་ཞིཾུཿུྱ། ཨོྩ་ཤྱུཾུཿུྱ། གིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། ཆང་
 ཅུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་ལ་བྲན་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། ཕྱོགས་
 སྟོང་སྒྲུན་འབྲེན་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱོགས་ཀའི་ཕྱི་སྒྲུན་པོའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀྱའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྟོང་བཙུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲག་ནས་ཕྱོགས་འཆམས་རྣམས་སུ་
 འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུག་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྩ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་
 རོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་རོ་རྩ་ཏེ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའྱེ་ཡ། ཡའྱེ་ཡའྱེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པར་པར་
 སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ་གཏོར་མ་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ལ། ཨོྩ་ལྷ་ཙ་ར་ནི། ཡ་སྒྲུ་ལྷ་ཙ་ར་ཡ། ལྷ་ན་ལི་ཙ་ར་ཡ།
 ཏ་སྒྲུར་བ་ནི་གྲུ་ནི། ཀ་དམྱེ་ན་དྲི་ག་ཡ། ཕྱི་བུཕྱེ་མ་ནི། པར་ལྷུད་ཏ་ར་ཏིག་ཡ། ཨོྩ་ཨི། རྩིེ་ཡ།
 རྩིེ་བ། མེ་མྱེ། གི་ཀོ། ཏུ་ཨེ། བ་ཨེ། བ་དེ། ཕྱི་ཕྱིེ་པར་སྐྱེ་བྱེ་ཕྱིེ་ཕྱིེ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོྩ་དཔེ་
 དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨཱྀཿུཿུྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། སྒྲུ་ཏྲ། གཞེ། བུཕྱེ། རྩུ་བེ།
 ཨཱུཾུཿུྱ། རིེ་མེ་ཏེ། ཤྱུཾུཿུྱ། ཨོྩ་དཔེ་དེ་ཀ་ཞེས་བ་ནས། སྒྲུ་ར་ཨོྩ་ཨླུཾུཿུྱ། རོར་ཐིལ་
 འཇིན་པས། བཙུ་མ་ལྷན་ཆོས་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་
 ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་ཆེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་
 ཉན་ཆོགས། །བྱི་ནང་སྟོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
 མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
 རྣམས་མཐར་བྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙུ་མ་

བས་ཁས་སྒྲུངས་པར་བསམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་
ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
རིགས། །ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་ཨྱུང་ བཟླ་ཕུང་ བྱུགས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
པར་གསུངས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནི་གོང་ལྟར་བྱ།

ཆོག་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིན་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
ཁྲོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་མེད་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་
གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲོད་ལུལ་ཅན། །གདུལ་
དཀར་འདུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་རིགས་བདག་
བྱས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་
མོ། བག་མོ་སྟོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་ལྷང་གྲུ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཇུས་སྟོ་ཆོགས་
པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་
པར་གྱིས་ཞབས་བསེལ། ཨོ་ཕྱི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་དུཾ་ས་རྒྱ་ད་མ་ཀ་གཤམ་ཤམ་ཡིས་དེ། ཨོ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་
རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་གྱིས་མེ་ཏོག །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་གྱིས་བདུག་སྟོས། ཨོ་དེསྟ་ལ་ཅ་ནི་ཕྱི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མ་
རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ན་དེ་ནི་དེསྟ་ལ་སྟུ་སྟུ་མར་མེ། ཨོ་བཟླ་ནི་ཕྱི་ཨྱུང་རྩྭ་སྟུ་སྟུ་ས་ལྟ་བུ་ལ། ཨོ་བཟླ་
ཤལ་ཨྱུང་རྩྭ་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། ལྟ་མོ་རྣམས་སྤར་བསྟོལ། །དེ་ནས། ཕྱིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་
པར་བྱ། །སྤྱིས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བཟོད། །དེ་བཞིན་

བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་
ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྦྱོར་
སོགས་ཚུལ། །སྐྱབས་སུ་ཡོ་ཞེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་དེ་
དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཚོད་པ་འབུལ་བ། སྤྲིག་པ་བཞགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ། དགེ་བ་བསྒྲོ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ལུས་འབུལ་བ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
རྣམས་བྱ། རིགས་ལྔའི་སྒྲོམ་པ་གཞུང་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས། །བདག་
ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་
ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་
པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་བཟུང་། །རྫོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྫོ་རྗེ་བེལ་བྱ་
ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་གྱུང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་
ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་ཐུག་
ཏུ། །སྦྱོར་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྦྱོར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་
པ་ལ། །བྱེད་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཟུང་། །མཚོད་
པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་

བཅི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་
བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤངས་པ་ལ་དགོང་། །ཅེས་བཞིན། སྒྲིམ་གཟུང་མ་བྱས་ཀྱང་
ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་
བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྤྲོད་མེད་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་དགའ་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མི་
བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ཡན་
ཆད་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་བའོ། །

ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་པ་རྣམས་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཏེ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་རྣམས་བཟོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་
ཀོ་ཏེ། རང་དང་ཆོག་ས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་
རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྙམ་དུ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྱན་ནས་སྤང་མེད་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
དང་ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ལ་ཆོས་སྤྲིང་རྒྱལ་ཡང་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་
པ་དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྤྲིང་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩི་ལས་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་སྤྲོད་བས་འབྲིགས་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
དེའི་སྤྲོད་དུ་པོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་བས་མཆན་པ། དེའི་སྤྲོད་དུ་ལི་
ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞིར་དོ་རྩེ་མཆན་པའི་སྤྲོད་དུ་རྩི་ལས་སྤྲོད་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་
སྟེ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་
འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་རུ་བ། སྤྲོད་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་རུ་བའི་སྤྲོད་དུ་དོ་རྩེའི་
ལྷ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་འཆམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་

ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཛིན་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་མེ་དབུང་སྤྱོད་གས་བཅུར་
 འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆད་པའི་
 སྐྱོན་མི་ཡོང་ལ། བསྐྱོམ་འདོད་ན། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་
 བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་བ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་
 ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྣ་ཆོག་གས་བསྐྱེད་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ།
 གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་
 མཛོག་མཐེང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་ཞགས་པ་འཛིན་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་མཐེང་གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་བ། ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱག་མ་ཀའི་རྩྭ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁོ་པོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་
 ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁོ་པོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་སྤོན་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེའི་
 ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་རལ་གྱི་འཛིན་བ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལས་སྦྲོས་ཏེ། ཤར་ཅིབས་
 གྱི་སྤྱིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་བ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལས་སྦྲོས་ཏེ། ལྷ་ཅིབས་གྱི་སྤྱིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་ཀྱིས་འཁོད། ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐེང་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་

མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྒྲུ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གི་བསྒྲུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་གི་སྤྲོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་ཇེ། གཡོན་གཉིས་བསྒྲུ་དང་རལ་གི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གི་བསྒྲུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་གི་སྤྲོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐེང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་ས་གྲུ། གཡོན་གཉིས་བསྒྲུ་དང་རལ་གི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གི་བསྒྲུ་ལས་སྒྲོས། མེ་འཆ་མས་གི་ཅིབས་གི་སྤྲོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བསྒྲུ་དང་རལ་གི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གི་བསྒྲུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གི་ཅིབས་གི་སྤྲོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གིས་འཁོད། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་བསྒྲུ་དང་རལ་གི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གི་བསྒྲུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་གི་སྤྲོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐེང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་བསྒྲུ་དང་དོ་ཇེ་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གི་བསྒྲུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ལྷན་གི་ཅིབས་གི་སྤྲོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་

མེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
 འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། གཙུ་བོའི་སྤྱོད་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། རྩྭ་སྟོས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་སྟོས་ཏེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་
 ལས་སྟོས་ཏེ། གཙུ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད།
 བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་པའི་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྤྱན་
 གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་མེར་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་
 ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོག་པའི་སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུན་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་
 ཅོད་ནས་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྒྲ་ལས་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩྭ་སྟོས་འབར་བ་སྤྱིན་ལྟར་འབྲིགས་པ་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། བརྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་
 བ་གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྤྱལ་བརྒྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ར་མཆོས་མཆོ་བཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ར་མཆོས་མཆོ་བཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ།
 ར་མཆོས་མཆོ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོ་སི་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཏེ། ཨོ་མི་མ་ལེ། ཨོ་ཤི་ཀ་ར། ཨོ་བྱ་རྩྭ་གི་ར། ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་
 རྒྱུ་ཁ་ཅག་མ་རྩི་སྤྱུ་ཡུ་མཆོ་སྤྱུ་ལ་ཀམ་འོ་བརྒྱ་འོ་རྒྱ་འོ་རྒྱ་འོ་ལ་འོ་སྤྱུ་མ་མ་གྱི་ཏེ་ཡེ་ན་གེ་ན་
 ཅི་ཏེ་གྱི་ཏེ་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྩྭ་རྩྭ། ཅི་རི་ཅི་རི། བེ་རི་བེ་རི། སྤྱུ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་པུ་པུ་པུ། ཅེས་མན་ངག་གི་གནད་ལྟ་དང་ལྡན་པར་བརྒྱས་ན་བར་ཆད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
 པར་བྱད་ཁ་དང་ཚོད་གཏོང་བརྒྱུ་པ་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་སོ། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་གཏོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྭ་སྟོས་ཐམས་ཅད་པལ་
 སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་

འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་བྱེན་དུ་འབྱེད་བ་
 འོག་དུ་སྤྲིན་ཞིང་སྟོང་ཡངས་པ། འོག་རྩུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ལས་
 སྤྲོ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ། ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྷོ་འི་རྩ་མེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་
 གྱི་ལྷེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་
 གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་
 བ་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་རོལ་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིགས་(ཅིག)པ་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ། ཅིགས་(ཅིག)པའི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་བ་གྱུ་མེར་པོས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱེད་གྱི་ཆད་དུ་དྲོ་རྩེའི་སྟོང་བས་རྒྱུ་
 པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་དྲོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་
 ལུབ་པ། ཅི་མོ་དྲོ་རྩེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར།
 རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་སྟོ་བ། བ་གྱུའི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་བྱི་རོས་སུ་
 རྩ་སྤྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བ་དང་། བ་བྱེད་བ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་
 སྟོང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་
 པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིགས་(ཅིག)པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུམ་བྱ་དམར་པོས་
 འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཚོད་རྩལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཚོད་
 པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ལྷུང་གྱི་བྱིའི་འཆ་མས་དང་། འོག་གི་བྱི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་རྩ་བྱེད་དྲོ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྩ་བབས་སྤྲུམ་བྱ་

བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་
 བཅས་པ། རྫོང་རྫོང་རྫོང་རྫོང་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་
 བརྒྱད་ན། རྫོང་གི་སེར་གྱི་ཤིང་ངམ་ཤི་རི་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཆ་བར་བརྒྱ་གྲིན་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་སོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཐུགས་པའི་རོ་དང་།
 ཤིང་ལ་དབྱངས་བ་དང་། སྒྲིས་བུ་བ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་
 དང་བྱ་ཁྱོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པའི་རོ་
 ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱ་བ་དང་
 རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྒྲིང་པའི་རྣམས་འཁྱོར་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བལྟ་
 བ། གཅེར་བུ་སྒྲིང་བཞིག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ཀ་འཛིན་པ།
 ཐོད་པས་སྒྲིང་བོར་བརྒྱན་པ། ཁྱོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བར་
 བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
 རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་
 བྱར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་རྒྱུ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དངས་ཉེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
 རྒྱ་རྫོང་རྫོང་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་སྒྲིང་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ་ཐུག་
 གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྫོང་རྫོང་
 སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་

ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ། བར་དོ་ཡོངས་
སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམས། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་
སྤྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྩོམ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩོམ་
མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་ཀྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་
སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས་རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་
ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པ། རུ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་
ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྩོམ་སྤྱོད་མེད་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་
རྩོམ་རྩོན་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩོམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

ལྷེ་བ་ཉི་མ་རྩོམ་རྩོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་པསྤྱི་དང་ལྷེ་བ་
དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་རྩོན་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོམ་རྩོན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྷེ་
མཛོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་འབྲས་བུ་རྩོམ་རྩོན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་ལྷེ་བ་སྤྱི་ལྷེ་བ་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་
བསྐྱོམས། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རྒྱས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྤྱིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་
རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ་སྤྱིན་མ་དང་སྤྱན་འཛིག་པའི་དུས་
སྟར་འབར་བ། ལྷ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། འཛིག་རྩོན་དང་འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་
ལ་སྤྱིགས་མཐུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ལྷོ་ཀ་རའི་སྤྱི་ཆེན་

པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱུ་དང་ཆེལ་བྱ་བ་འཛིགས་སྤྱད་བའི་
 ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟས་ཐོད་བྱས་ཤིང་མགོ་པོ་ཚོན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་
 རྒྱག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཅིར་བྱའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ།
 སྒྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྒྲར་དང་བ་སྤྱད་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་
 ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྒྱུན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱིང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་
 པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་
 ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་རུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་པོར་རལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྩེ་ཅ་བའི་
 གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་ཅ་བའི་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ཕྱག་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་ཚོན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱད་ཕྱིར་བསྤྱན་
 ཉེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུངས་ཉེ་འཛིན་པ། ལྟག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་
 པོ་ན་གྱི་གྲུག་། གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲེལ་། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྟ་པ་ན་ཀ་
 ས་ལ། ལྟག་པ་ན་དགུ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྟགས་ཀྱི། བཅུ་
 པ་ན་དབྲུག་ཉི། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ཀ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེ་
 ཅེ་ལྟ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩེ་ཐོ་པ། བཅེ་ལྟ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཉེའུ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། ལྟག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་
 པོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱུང་པ། ལྟ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་
 མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩིལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་
 སྤྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བཅུ་

བཞི་པ་ན་སྤྲིག་པ་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུད་རས་བསྐྱམས་
 པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ།
 ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་མ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་
 རྒྱུ་ལྟ་། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་། བཞི་པས་ནེ་ཅོ། ལྷ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་
 པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་
 དང་དྲུག་པོ་དང་། གཞོན་རུ་གཏོང་དྲུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་
 བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ལྷ་
 ལི་ཏས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བཤད། འགྲེལ་བ་མན་
 ངག་གི་རྒྱན་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། རོན་ཡོད་ཞབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། ཞི་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་བཤད། དེ་
 ལྟར་བཞེད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔའ་ཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ལྷ་ལི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་
 བཏོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེའི་མིག་ཏུ་སྒྲིེ་དཀར་པོ། རྩ་བར་རྩྭ་ནག་པོ། ལྷ་ལི་སེར་པོ།
 ལྷེར་རི་དམར་པོ། དཔལ་བར་གི་ལྷང་བྱ། ལྷེ་བར་སི་དཀར་པོ། ལྷེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་མཛད་ག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། ཐུག་
 གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཀྱིས་སྐྱེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་
 སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་
 ལུར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་
 པ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱོམས། གཡོན་བའི་དོ་རྗེ་ཁྱ་རྩྭ་གྱིས་མཐེུ་རྩྭ་དང་། གཡས་བའི་དོ་རྗེ་ཁྱ་
 རྩྭ་གྱི་མཛུབ་མོ་བསྐྱོལ་བ་ལྟགས་ཀྱི་འོད་ལྱུང་བཅས་ལ། ཨོ་རྩི་ཏ་རྩྭ་མཛུ་གྱི་རྩྭ་གཙུ་གཙུ་གཙུ་ལྷ་ད་

ཕུ་ཇ་པ་ཉི་གི་རྩུ་པ་ས་ད་མེ་རྩི་ལྷན་ཀྱ་ཅུ་སྒྲུ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུམ་བ་དང་འདྲ་བའི་དབའ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དབའ་བོ་གཅིག་
 པའི་རྩོམ་དང་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་བྱངས། ཨོྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྩི་ན་
 བ་རྩི་ལྷན། ཅེས་བཞུགས་ཅིང་སྒྲིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་སྒྲིང་ཉེ་གྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། ཨོྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཉེ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མཆོད། ཨོྩ་སྒྲུ་ར་ཇོ་ཞེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་དམ་ཆེག་བ་སོ་སོའི་སྒྱི་བོར་དབྱུག། ཨོྩ་དམ་རྩི་གིས་དམ་
 ཆེག་བ་སོ་སོ་ལ་གཞུག། ཨོྩ་བརྒྱ་བོ་གྱིས་དམ་ཆེག་བ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། ཨོྩ་ཁར་ཉོ་ས་དབང་
 དུ་བྱོ། དེ་ནས་ཨོྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཉེ་ཞེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ། སྒྲུར་ཡར་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་
 བྱངས། ཨོྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཉེ་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་
 བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅེ་
 ཀ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་བ་བཞུགས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་བ་དཀར་པོ་
 བདུད་ཅི་ལྷས་བཀར་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྱེ་བས་ཐོབ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་བ་ལྷ་ཡི་རྩས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་
 གསུང་ཞིང་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྩས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་
 ཅད་དག། རྩའི་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཅ་ཞེས་གྱི་དབྱུ་ལ་མི་
 བསྒྲོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཉེ། ཡེ་
 ཤེས་བ་དབྱུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱོ། །རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲིས་ནས་མཆོད་
 བར་བསམ་ལ། ཨོྩ་ཡ་ལྷ་ན་ཏ་ཀ་ཨཱྀ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ལས་ཤུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། སྒྲོ་ན། ཨོྩ་ཡ་ལྷ་ན་
 ཏ་ཀ་རྩི་པ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ལས། སྒྲུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན་གྱང་
 འབུལ།

ནང་མཆོད་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བཟུང་ཉེ། སྒྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་འཕྲོར་ལ། མཆོད་དོ་ཕྱགས་བཅུ་དུས་

གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་ཆེ་གེ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། རང་གི་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་མགོ་འདིར་འདོན་པར་གསུངས། སྤྲོན་འཆམས་ཀྱི་
 ཐད་ནས་འཕྱོར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་མ་ ལྷ་ཡི་ཏ་བརྒྱའི་མ་ ཨ་མོ་གྲ་བརྒྱའི་མ་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་
 པའི་མ་ བརྒྱ་བརྒྱའི་མ་ རྒྱ་སྤྱི་ཀ་ར་རྒྱུ་ཏའི་མ་ རུ་ལོ་རྒྱ་བ་དྗེ་ཆེ་གྲགས་ཀྱི་མ་ རུ་ཆོས་རབ་ཀྱི་མ་
 རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་མ་ རུ་འབྱུང་སེང་གའི་མ་ རྒྱ་བཅུན་རྒྱ་ལོའི་མ་ རོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་མ་
 སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་མ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མ་ མཐུ་སྟོབས་དབང་
 ཐུག་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་མ་ རྒྱ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་མ་ གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་
 བཟང་པོའི་མ་ འཇམ་དབྱེངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་པའི་མ་ རྒྱད་ཆེན་བཀྲ་ཤེས་འཕགས་ཀྱི་མ་ བཀ་
 ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མ་ རྒྱད་ཆེན་བཅོན་འབྲས་འཕགས་པའི་མ་ རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོའི་མ་ བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་མ་ རྒྱ་བཅུན་སངས་
 རྒྱས་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་མ་ རྒྱ་བཅུན་སྟོ་བཟང་དག་གི་དབང་པོའི་མ་ འཇམ་དབྱེངས་སྤྲ་མ་དག་དབང་
 སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་མ་ དྗེ་ཆེ་འཆང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་བཞད་པའི་དྗེ་ཆེའི་མ་ རིན་ཅན་
 ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དྗེ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་
 བཤད་མན་དག་གནང་བའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། སྤྲོང་གའི་ཐད་
 ནས་འཕྱོར་ལ། ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་མེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་པལ། ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། རྟེ་བའི་ཐད་ནས་འཕྱོར་
 ལ། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྟོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་

གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། དུལ་ཉི་ཤུ་
ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་མ་དང་། ཐུགས་སྦྱང་དང་། ཞིང་སྦྱང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི།
ལུས་མོའི་ཐད་ནས་འཛོར་ལ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། རང་མཆོད་རང་གི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཏུ་སྒྲུབ་ན་བཟོ་སྒྲུབ་
ལྷ་ཨུ་ཀོའློ་ཏྲི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྦྱོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་ལ།

སྦྱོར། ཧྲཱི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་
ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་རང་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་
ཁོ་གཉེར་སྒྲིན་མ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག །སྒྱུན་བགྱུད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་འབར། །རྩི་རྗེའི་
ཏྲ་སྐད་ཐག་པོ་ཏྲ་ཏྲར་བཞད། །མཁའ་འགོ་བསྐྱུ་བའི་པོ་སྐད་གནམ་དུ་སྦྱོགས། །ཁྱོས་པའི་
སྐབས་ཀྱིས་ཞབས་བདེབས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྒྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་
ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་འདྲིལ་ཆེམས་ཆེན་གཅིགས་པ་ཁྲག་གིས་སྦྱོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་ཐོད་པའི་སྤྱོད་བས་བརྒྱན། །གཅེར་བུ་འཇིགས་
བྱེད་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཇིགས་བྱེད་མ་རྟེ་ཁྱོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་
འབར་བས་སྤིང་པ་བཟ་ཞིང་རྒྱབས། །འགོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་
ཀྱན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གནས། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ལ་ཏྲག་ཏུ་
འདུད། །དབྱ་དགུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྱུད་པ་ནི། །མཐིང་
ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཁ་

ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །ཁྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་
 རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛིན་པའི་མཆོན་
 ཆ་གདེངས། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྩིས་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས། །བརྟེན་
 གཞོན་ཞབས་ཀྱི་ཆམས་རྩམས་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྷ་
 བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ལིང་ག་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །དྲག་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བས། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད། །དབང་སྦྱད་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་སྦྱག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་མེད་དད་བས་འདུ་བ་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རི་ལྷ་བྱར་ནི་སྤྱལ་གྱུར་གྱང་། །རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 ཏེ། །མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤམ། བསྟན། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་
 བའི་སྒྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་
 རྗེགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་རྒྱལ་སྐྱར་སྟོན་པ། །འཛིན་ཕྱེད་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །དེ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
 གཙོ་བོར་འདོན་ཅི་ཐུབ་དང་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་བྲིད་ལྟར་སྦྱོང་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་མ་
 ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །

དག་པ་རྣམས་པ་ནི། ཞལ་དགྲུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲུ། རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས།
 ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་

སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་། མཚན་མ་གྱིན་དུ་འབྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་
དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་
ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྒྲ་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་
པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་
བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བུར་སྤྲོགས་སོ་
བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་
པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་བ་པ་
ཐད་པའི་སྤྱང་འདས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲས་དེ་ལྟར་མཚན་
པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

ཐེང་བ་བསྐྱོད་ཆོག་ནི། རྩི་རྩི་མ་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐེང་དོག་
རྣམས་རེ་རེ་ནས་བདེ་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་
སྤྱི་བོར་ཨོྱ་ མགྱིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
ཐེར་འཕྲོས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཡ་
སྤྱན་ཀ་ཨཱྀ་ནས་ཤུ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། སྟོང་པོ་ལ་འབྲུག་སྤྱན་བཏགས་པས་ནང་མཚན་འབྱུང་། གཞུགས་
མཚན་མཚན་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་མཚན་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
དོན་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཨོྱ་ཡ་སྤྱན་ཀ་རྩྭ་པར། ཅི་འབྲུབ་བཟུ། དོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་ཐེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྟོ་
ན་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྟོགས་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྐབས་འདིར་ཞི་ཁྱོ་སྤྱག་སྤྱབ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདུག་པ་

བདེ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ཆེ་གདན་དང་། རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་མཐར། ཨོྫ་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ཐུག་གི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྱུར་སྒྱུར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་བའི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་
 ལ་ཐིམ་བས། རི་ལྷ་རི་ལྷེད་དང་། རིགས་(རིག)གནས་རབ་འབྲུམས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་འོད་ལྟར་
 གསལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྫ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཆེ་གདན་ཉི་གདན་དང་།
 རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ལ། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབའི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་
 ཐུགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབྲེང་སྟེ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་བ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ཅ་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་དབུགས་རྒྱབ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 སྤེལ་བྱ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཕྱེད་ལ་ཐིམ་བ་དང་། ཞལ་དབྱུང་དང་སྒྲོས་བའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོྫ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་
 མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའྟེ་ཡ། ཡའྟེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པཎ་པཎ་སྤྱུ་ ཅ་
 ཐུགས། ཨོྫ་རྩི་རྩི་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པཎ། སྤེང་པོ། ཨོྫ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་རྩི་པཎ། ཉེ་སྤེང་པོ། །གཞན་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རབ་གནས་དང་། སྤྱིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སྤོན་དུ་བསྐྱེད་བ་འབྲུམ་བསྐྱེད་བས་ཆོག་སྟེ། དོན་ཡོད་
 ཞབས་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤེང་པོ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྐྱེད་པོ། །ཞེས་
 སོ། །ལས་རབ་འབྲུམས་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་མན་ངག་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷས་གནང་བ་ཐོབ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་བའི་གངས་ཀྱང་གྱེ་བ་དགོས་ཏེ། རྩི་ན་ཨ་ཀ་རས། ཐུགས་བས་སྤོན་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི། །བྱེ་བ་བསྐྱེད་ནས་ལས་
 རྣམས་བརྒྱུམས། །ཡང་ན་མཆོན་མ་ཐོབ་ནས་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་འཛིན་ཉིན་དབུས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་བས་སྒྲོ་
 བ། མཐར་ཨོྫ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་བ་ནས་རྩི་པཎ་ ཅས་གཤིན་མེད་གཤིད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ ཨོྫ་ཡ་
 སྤྱུ་ཀ་ཨ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་ ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་དབུས། གཞུགས་མཆོག་

[1] བསྐྱེད་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱུར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་གཞི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ བར། གཞན་དུ་བྱས་ན་འཛིན་ཉིན་བཅས། །ཞེས་གསལ།

མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །སྐུ་མཁའ་ཀྱིས་བསྟོད།

[illegible]

མཉེས་བྱ། ཐུགས་སྐྱོང་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཐུགས་འཚམས་ནམས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར་
 པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ནམས་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་བ་ནས། ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཐུགས་
 སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་དྲོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་
 གྲང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཛོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་
 བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་སྐྱ་
 རྒྱས་གསོལ། །ཨོྫ་ཡ་སྐྱ་ཏྲཱ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བྱ་ཏྲིཙྃ་ཏྲི་སྐྱ་ཏྲཱ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་གྱུར་
 ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱེད་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསིལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་
 ནམས་ལ་ཞབས་རྒྱས་གསོལ། །ཨོྫ་ཡ་སྐྱ་ཏྲཱ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཏྲི་བྱ་ཏྲིཙྃ་ཏྲི་སྐྱ་ཏྲཱ། རྒྱལ་བ་
 ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཛོག་གི་སྐྱ། །ཚུལ་ཁྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་དྲི་དད་ལྗང་། །སྐྱ་མའི་ཆོས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་
 སྟེ་ཁྱ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །དྲི་མཛོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་
 ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་ཡ་སྐྱ་ཏྲཱ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་x རྒྱལ་བ་x བྱང་རྒྱལ་
 ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། །སྐྱ་མའི་x རང་བཞིན་x བདག་ཅག་x མེ་རྟོག་x བསོད་
 ནམས་x ཕུ་ཕྱེ་x དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་སྟོས། །བདུག་སྟོས་
 x རྒྱ་པི་x མ་རིག་ཐུན་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྐྱང་གསལ་x ལྷ་ལོ་ཀེ་x རྟོར་བདུན་
 ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བླ། །བཤོས་བཟང་x རྟེ་མི་ཏུ་x ལྷ་མེད་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་
 སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྗེས་འགོ་རྩལ་མའི་སྐྱ། །བདུད་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་ཕྱིར་
 དབུལ་བར་བཀྱ། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤུ་བྱ་ཏྲིཙྃ་ཏྲི་སྐྱ་ཏྲཱ།
 ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྐྱོད་རྩལ་མོ་ནམས་དབུལ། ཨོྫ་ཡ་སྐྱ་ཏྲཱ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ཏྲཱ་ཏྲི། ཞེས་ནང་མཛོད་
 དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ནང་མཛོད་ལྟར་

ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཏེ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པར་བརྒྱ་རྩེ་ར་མ་ཡ་ཨ་རྩེ་བ་ཏི་ཨེ་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩྱུ་པར་སྒྲུ། ལན་
གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཏ་སྐགས་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། སྒྲིང་པོ་ལ་འབྲུག་སུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་
འབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མས་བསྟོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་
ཏེ་ཅ་སྐགས་བརྗོད་པས་གྱུར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། ཨོྲེ་བྱ་ཅ་ར་རྩྱུ་ཞེས་བ་ནས། སར་བྱ་ཏེ་བྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་དབུལ། ཨོྲེ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་ཨ་རྩྱུ་ཞེས་བ་ནས། འདུད་ཅིང་
མཆིས། ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་
ཕྱིན་པ་དང་། བདག་གིས་དམ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྒྲུངས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྟར་གྱུར་བྱ། གྲུབ་ན་གཏོར་མ་གསུམ་སོ་སོར་ཕྱིན་
རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། མོང་མེད་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་རྒྱལ་བྱས་པས་ཆོག ། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་
ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྒྲིང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་
པའི་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག ། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲི་
དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལྷོ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སྐགས་པའི་གཤེན་
རྗེ་པོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲེ་དཀར་པོ། མགྲོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་
རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་
པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲེ་ཀླ་
ལ་རྩྱུ་པ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་ཨ་རྩྱུ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱིན་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་སྐགས་སུ་མེད་

པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྐྱོན་
 བྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར། དེ་མ་དག། ཁྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩྱ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩྱ་བ་ཡེ་གྲི་རྩྱེ་དམ་ཞེས་
 བ་དང་མཆོད་བ་ལྷ་སྐྱར་བས་མཆོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩྱ་བ་ས་བ་བེ་སྐྱོན་ཤི་རྩྱ་སྐྱ་
 ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྐྱ་དེ་སྐྱ་དེ་རྩྱ་པེ། གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་ཐུལ་ནས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།
 རྩྱེ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷ་སྤྱོགས་ཀྱི། །རིམ་བ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་ན། །སྤྱོག་ལ་རྩམ་པའི་གཤེན་
 རྗེ་ནི། ནག་པོ་མ་དེའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་
 བྱང་བ། གཏོར་ནས་ཁྲོས་པ་མ་དེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་
 སྐྱོན་ཅ་དམར་པོ་འབྱུག། སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགེགས་
 འཆིངས། །གཡས་བ་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྩྱེག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། །བཅོ་
 དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་
 བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱོད་རྗེས་དག་བགེགས་སྐྱར་དུ་སྤྱོལ། །སྤང་
 བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་
 ཤིག་རྣམ་པར་སྤྲོམས། །ཁྲག་ཅིག་རྩྱངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གསོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་རེངས་
 པར་གྱིས། །ཕྱེ་ཞིག་ནོན་ཞིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་ཆོམ་ཞིག་རྣམ་པར་བཤིག། །རྩལ་
 སྐྱོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩྱ་བ་རྩྱ་པེ། ཅས་བཛྲོད་པས། དེས་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་
 གྲངས་པར་བསམ།

བསྐྱུ་ན། མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་

[illegible]

ཐེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བྲངས། ཨོྫ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་གྲིངྱེ་དྲི་བུའེ་ནས། བེ་མེ་ཏུའེ་བར་དང་། ཨོྫ་ཀླ་ལ་
 རྩ་བ་སྐྱ་བེ་སྤྱོད་ནས་ཁྲ་ཉི་རྩྱི་པུ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་གཏོར་མཐོན་རྣམས་ལ་ལྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྫ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ་བི་ཤུ་རྩ་བ་རྩྱ་རི་གཙུ་
 གཙུ་སུ་སྤྱོད་ནི། གྱི་ཉི་ཉེ་ན་ཉ་སྤྱ་ག་ཉེ་ཕུ་སྐྱ་བུ་རྩྱ་ཕུ། བི་ས་ཇ་ཡ་མ་མ་ཀའྲི་ཀུ་རུ་སྤྱོད། ཞེས་
 བས། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་
 ཐེམ། མཐོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་མཐོན་གཤེགས་གསོལ་
 གྱ། གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྤྱགས་བསྟུས་པ་ལ་མོས་ན། གོང་གི་སྤྱགས་རིང་པོའི་ཆབ་ཏུ། ཨོྫ་ཡུལ་རྩྱི་སུ། ཞེས་པས་
 གྱ། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་དང་སྟོན། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཇེད་པའི་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོན་ལམ་འདོན་པར་བྱའོ། །

ཐུན་གྱི་མཐར་ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ་ནི། དུར་ཁྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 ཞབས་ཀྱུ་ཡུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔལ་རྩོལ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟེ་བོར་ཨོྫ། མཐོན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆན་
 པར་གྱུར།

ཤེས་བཟོད་ནི། སྟོན། རབ་ཡངས་སྟེ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །ཞེས་སོགས་དང་། བསྟུ་

ན། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་སོགས་བཞུད་དེ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་བར་བྱའོ། །ཐུན་འཛམས་ཀྱི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་
 བྱི། དེ་ནས་ནི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་ཁྲལ་གྱིས་ཡངས་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཀྱན་གྱི་དོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ཐུག་ཀྱི་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་རོ། །བཟའ་བརྒྱུད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ལ་ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་དགར་སྒྲུག་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་སྟེག་རྩེ་སྤྱོད་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་གའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་ཞིང་འཐུང་བ་ནི་ཁ་ཐབ་ཀྱི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སྤར་བཞིན་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་ཉལ་བ་ནི་ཉལ་བའི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་ནམས་བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲོན་བརྒྱུད་འོད་གསལ་
 དུ་ཁྱེན་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་ཡང་རུང་རོ། །ལྡང་བའི་ཆེ་ཙ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་
 བའི་དོན་དུ་བསྐྱུ་བར་མོས་ནས་ལྡང་བ་ནི་ལྡང་བའི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་རོ། །ཁྲལ་གྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་
 པ་ནི། ཁྲལ་གྱི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ། བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སྤྱོད་
 སྒྲུབས་ཏེ་བྱང་འཇུག་ནི་རྩེ་འཛམས་གི་ལོ་འཕང་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། །

སྐྱས་པ། ཁྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་མན་ངག་བདུན་ཅིའི་མཆོ། །སྒོ་བཟའ་གདེངས་ཅན་དབང་
 ཐོས་བསྐྱུ་བ་ལས། །སྒོན་མེད་སྒྲུབ་ཐབས་རི་ཐོང་འཛིན་པ་ནི། །སྐལ་ལྷན་བདེ་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་
 གཉིན་དུ་ཤར། །དེ་མེད་མན་ངག་ཤེལ་གྱི་ཨ་དྲུག་། མཁས་སྒྲོམ་རང་བཟོའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱུད་པ་
 གང་། །མད་བྱུང་ལྟན་ཐབས་བྱེད་དོར་འདིས་བསལ་བས། །དངོས་བྱུབ་བྱེད་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱན་ཅིར་
 ཡང་འཆར། །དགེ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁུབ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒོའི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་
 བྱེད་ཆེངས་ལ། །བཞེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱུ་བ་ཆེ་ཉེར་བཀྲལ་ཏེ། །བྱང་འཇུག་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་
 ཐུར་སོན་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ནི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུན་ལས་ནམ་ཁྲལ་གྱི་ངག་
 འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སྤྱོད་ཐེབ་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱུངས་པ་དགོན་མཆོག་དོན་ཡོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 བསྐྱུ་ལ་ངོར། །འབྱུར་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་ཐོས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དོ་རྩེ་མཛད་པའི་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅིར་སྐྱར་
 བའོ། ། །

༡༡། །དཔལ་ལྗོངས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་
བསྟུན་པ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ཤ་ཡ། བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་མ་ལུས་བརྒྱས། །ཞལ་
དགུ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་བཟའིང་རུབ། །སོ་བཞིའི་བྱག་མཆན་གདེངས་པས་བདུད་དཔུང་
འཇོམས། །སྒྲ་མ་གཤེན་རྗེའི་གསལ་དེར་གྱས་བྱག་འཆལ། །

འདིར་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྟུན་རྒྱན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་
ནི། གནས་དཔེན་བར་དཔལ་ལྗོངས་འཇིགས་བྱེད་གི་སྐྱ་གྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་བཟུམ། ནང་མཆོད་དང་། རྩ་གཉིས་ཉེར་
སྟོད་གཏོར་མ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་
འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཟུ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཞེས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྗོངས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་
པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱས་པ་ནི། ཨོྃ་ཨྲིཾ་ཨྱིཾ་ཨིཾ་ཧྲིཾ་ཧྱིཾ་ཧཱིཾ་པཎ། ཨོྃ་
སྐྱ་སྐྱ་ཤ་ཤུརྩུཾ་ སཏྣ་རྩུཾ་ སྐྱ་རྩུ་ཤ་ཤུརྩུཾ་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་
མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གི་སྟེང་
དུ་ལྷུང་ལས་བྱང་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྲིཾ་ལས་བྱང་པའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་

མཚན་པ། ལྷོ་ར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཚན་པ། ལུ་བ་ཏུ་རྩོམ་པ་བྱང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་
ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་ཏུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྩའི་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་པ་བྱང་བའི་
མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོ་ར་ལི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་མི་ལས་
བྱང་བའི་ར་ལྷ་རས་མཚན་པ། ལུ་བ་བྱང་ཏུ་བི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་
པ། བྱང་ཤར་ཏུ་ཏི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་
སུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་
ཏུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་པོ་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་ལ་ཕོག། རྒྱང་གཡོས། མེ་
སྒར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་
བཞིན་ཏུ་འཕྲོས་པས། སྒྲ་དོ་རྩེ། གསུང་དོ་རྩེ། ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྲལ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱེད་པས། རྩོམ་གསུང་ཁོད་ཀྱི་རྩས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྱུངས།
ལྷ་ས་བདུད་ཅིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྒར་ཁྱིའི་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩོམ་པོ། ལན་
གསུམ་བཅོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཕ། བལྟ་ན། ཏ་རྩོ་རྩོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
མོད་བྱང་ན་སྒྲ་བས་འདིར་ཕྱོགས་སྒྱུང་གི་གཏོར་མ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ཀྱི་ནང་བཞིན་གཏོར།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨི་སྤ་ལྷ་མ་
བྱུང་སྤ་རྩམ་སྤ་ལྷ་མ་བྱུང་ཉུང་། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པ་འི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་པ་འི་
མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པ་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་པ་འི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། དི་ཆབ། མེ་ཉོག། བདུག་སྤོས། སྤྱང་གསལ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྩམས་
རང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་། རྩམ་པ་མཆོད་རྣམས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བག་པ་མེད་
པ་འི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་ཨཱྀ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྱུ་ཏྲི། བརྩ་གརྩ། བརྩ་
ཏུམྲེ། བརྩ་རྩྱུ་པེ། བརྩ་ཨྲུ་ཨོ་ག། བརྩ་ལྷི་མེ་ཏུ། བརྩ་ཤལྱ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ཨི་རྩྱུ་པ། ཤལྱ། བརྩ། ར་ས།
མལྱ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས།

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱོམ་བ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་
བའི་ཕྱགས་ཀར། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་
མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་
ཁྲོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་
གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་
ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔལ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་
འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྤྱན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་
ལྷང་ཁུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྤྱི་མཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་ས་
མཆོད་ཡོན་དང་། ཡོ་རྩྭ་རྩྭ་པར་གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཡོ་ཐེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་དུའྱི་སྤྱི་ད་མ་ཀ་གཤེག་གཤེག་
ཡིས་དྲི། ཡོ་ཀྱ་སྤྱི་ར་རྩྭ་པེ་ཁེ་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་མེ་ཏོག། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་བདུག་སྤྱིས། ཡོ་དྲི་རྩྭ་
པོ་ཅ་ན་ཐེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མདུ་ཡུལ་རྩྭ་རྩྭ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་རྩྭ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མར་མེ། ཡོ་བརྒྱ་རྩི་ཐེ་ཡུལ་རྩྭ་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞོས། ཡོ་བརྒྱ་འདྲ་ཡུལ་རྩྭ་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། དེ་ནས། ཐེག་པ་རྣམས་ནི་བཞགས་
པར་བྱ། །སྤྱིས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤྱི་བརྒྱད། །དེ་བཞིན་
བསོད་ནམས་རྩལ་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སྤྱི་བསྤྱི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དཀྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་པ་དགོད་
པར་བཅུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་
གིས་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བཅུ། །ཡང་དག་རྩྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱིས་ལམ་གྱུར་
སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེན་པར་བཅུ། །ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་བཞགས་པ་དང་། ཡི་རངས། བསྤྱི་བ། སྤྱི་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་འབུལ་བ། ལམ་རྟེན་རྣམས་

བྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམས་
 ཉེ་བཅོང་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། ། དེ་ནས། ཨོྫ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་མེད་མེད་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་ཉེ། ཨོྫ་
 ཤུག་ཤུག་མེད་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་ཉེ། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་
 དང་བུལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དབྱེར་མི་ཐེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དུ་སོས། དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྒོམ་པ་ནི་
 ཡེ་མེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་རྩོམ་པའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་
 བའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
 ལ་ཅུང་ཐད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་གྱི་ཆུལ་དུ་རྒྱུ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་
 རྒྱུས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པར་ས། ཐམ་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་པའི་འཇིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་
 སེར་པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་
 ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོམ་པའི་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་ནོ། ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲེགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ནམ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། རྩོམ་པའི་ས་གཞི་སྤྱི་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩོམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩོམ་པའི་ས་གཞི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ནམས་སྐྱེན་པར་སེ། ། འཇམ་དཔལ་
 དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་པོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྱུན་
 སངས་ཏེ་རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁོ་པོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་
 ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྲོ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་པོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས། དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་
 དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཟླ་བ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་དཔལ་
 དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྷ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་
 རུས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་གཉིས་ཅན།
 ཁོ་གཉིས་གྱི་འབྲམ་དུ་སྟོན་མ་དང་སྒྱུན་འཇིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། ལྷ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་
 བརྒྱུས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྟོགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཇིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཐོ་ག་རའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོགས་པ། མིའི་ཁྲག་
 དང་ཞག་དང་རླང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་།
 མགོ་པོ་རྩྭ་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་
 མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་
 ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོད་མ་གྱིན་དུ་འབྲེང་བ། སྟོན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་
 པ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁོས་
 པ་རྩ་རྩྭ་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་

ནས་ཐག་འཇག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ཀུའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་
 པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་
 པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། །གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་བཤོ། །ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་རྩོན་བ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱི་བྱེད་བསྟན་ཏེ་ལག་བ་དང་རྒྱང་བའི་བགས་བ་
 གཡོན་བ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག། གཉིས་བ་ན་ཉི་ཉི་
 བ་ལ། གསུམ་བ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་བ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩག་བ་ན་དགུ་ལྷ། བདུན་
 བ་ན་མདུང་། བརྒྱད་བ་ན་མདུང་། དགུ་བ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་བ་ན་དབྱུག་པོ། བརྩ་གཅིག་བ་ན་
 ཁ་རྩྭ་ག། བརྩ་གཉིས་བ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་བ་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བ། བརྩ་བཞི་བ་ན་རྩོ་རྩོ་
 པོ་བ། བཅོ་ལྷ་བ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩག་བ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 ན་ཐག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་བ་ན་ཆངས་བའི་མགོ་པོ། གསུམ་བ་ན་ཕུབ། བཞི་བ་ན་
 རྒྱང་པ། ལྷ་བ་ན་ཞགས་པ། རྩག་བ་ན་གཞུ། བདུན་བ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་བ་ན་རིལ་བྱ། དགུ་བ་
 ན་ལག་པ། བརྩ་བ་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་བ་ན་སྤྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩ་གསུམ་པ།
 བརྩ་གཉིས་བ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་བ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་བ་ན་སྤྱིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྷ་བ་
 ན་འཕན་རྩོ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩག་བ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པའོ། །ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི།
 གཉིས་བས་མ་ཏེ། གསུམ་བས་སྤང་། བཞི་བས་བོང་བྱ། ལྷ་བས་རྩ་མོང་། རྩག་བས་བྱི། བདུན་
 བས་ཕྱག། བརྒྱད་བས་ཐ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྩོད། གཉིས་བས་ལྷག་པ། གསུམ་བས་
 བྱ་རོག། བཞི་བས་ནེ་ཅོ། ལྷ་བས་ཐ། རྩག་བས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་བས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་བས་
 བཞི་མནན་པ། ཆངས་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཐུབ་འཇུག་དང་རྩག་པོ་དང་། གཞོན་ཀུ་གདོང་
 རྩག་དང་ལོག་འཛིན་དང་རྩོ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་

མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། འདི་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་བ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་།
གཡོན་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་
སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཟུར་ཐུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་
ངེ་འཇིན་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲིོ། རྣ་བ་
གཉིས་སུ་ཁྲིོ། སྒྲར་ཁྲིོ། ལྷའི་རྩ་བར་རྒྱུ། དཔལ་བར་ཀྲི། ལྷེ་བར་སྲི། སྒྲི་བར་ཨྲི། མགྱིན་བར་ལྷ་
ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཚན་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཔལ་
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་བ་ཡེ་ཤེས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཉེན་བར་བཅས་བ་
སྒྱུན་བྱངས། རྒྱེ་རྒྱེ་ས་ལྷུང་འབྱང་གི་བགེགས་བསྐྱད། རྒྱེ་རྒྱེ་ཏ་ནས། འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཚོད། རྩེ་རྒྱུ་བྱི་
རྩེ་སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨྲི་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་
ཤེ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་། དེ་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར།
དེ་ནས་མཚོད་བ་འབུལ་བ་ནི། ཨྲི་ཡ་སྐྱ་ཏ་ཀ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་བ་ནས། ཨྲི་ཡ་སྐྱ་ཏ་ཀ་འཕྱུ་ཤེ་
རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་མཚོད།

ནང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཨྲི་མཚོད་དོ་ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བའི་དོ་པོ།
ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་བའི་དགོ་འདུན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱ་པཌ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་བས་དབུལ། བསྟོད་བ་
 རྩ་བ་ནི། སྟོན། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་དང་། བཟུ་ན། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་
 པའི་སྒྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་
 རྟོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྒྱུར་བཟུན་པ། །འཛིན་པ་བྱེད་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་བཟུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །དེ་ལས་ཁྱད་བཟུ་ན། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 བསྟོད། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པར་བུས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག། བསྐྱོམ་པས་སྟོན། འབྲེང་བ་རྩི་རྩི་ས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལས་སྒྲངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་སྤང་རྟོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བད་ཉིདེ་སྟོང་དུ་རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྟོ་
 རྗེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྒྱུ་བོར་ཨོྭ། མགྱོན་པར་ཨུཾ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཕྱགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་
 བྱངས། རྩྱ་པོ་རྩྱ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར།
 མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཀུན་ལ་ཤེས་པ་རྩྱ་ལྷ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་ནས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་
 པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྟོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་བས་བསྟོད། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱ་པཌ། ཅེས་ཅེ་འགྲུབ་བཟླ། རྟོ་རྗེ་

འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བགྲང་འབྲེང་ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་སྒྲེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་གྱུར། ཅེས་བགྲང་འབྲེང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱ། ཞི་ཁོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་སེམས་དཔལ་སྤུམ་
 བཅེགས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་གདན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་དུག་པ་ལྟེ་བ་སུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ།
 ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔལ་ཉི་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་རིང་ཆ་
 ཆེག་དུག་དང་བཅས་པ། ཅིབས་དུག་གི་སྒྲེང་དུ་ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག་མདུན་
 རས་བཅུམས་ཉེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ། དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོ་
 སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག། འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུག་ཡོན་དུ་འཁོར་བས་འོད་ཟེར་
 འཐབ་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ཁྱུད་པར་དུ་རི་ལྷ་རི་སྒྲེད་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲུན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་
 དག། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས། འོད་ཟེར་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་
 འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཞེས་པའི་སྒྲུན་པ་བསལ། མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷ་བྱའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁྱུད་པར་ཅན་ལ་བཀོད་པར་བསམ། ཡང་ན་འཁོར་
 ལོ་སྒྲགས་རྣམས་མི་འཁོར་བར་ཡི་གེ་རྣམས་མར་མེའི་འབྲེང་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་མན་ཚུན་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་སོགས་སྒྲུར་བཞིན་བསྐྱོས། དེ་ལྷ་བྱའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉེ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་
 ར་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲུན་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པའི་མཐར། ཐོགས་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྷའི་སྒྲེང་དུ་ཡི་
 གེ་རྒྱུ་དམར་སེར་མགོ་གྲེ་ཐུགས་སུ་བསྒྲུན་པ་ཉལ་སྒྲུབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཞེས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་ཐེམ།
 མཐར་རྒྱུ་ཡིག་ཀྱང་མེར་གྱིས་ཞུ། མཆིལ་མ་སྒྲུ་མེད་གཅིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་
 ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་མེའི་སྒྲུང་པོ་ལ་མར་ཁུ་སྒྲགས་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་འབར་བས་ལུས་གང་བར་
 གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། དབུགས་ཐེབས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱ་བར་བྱ། སྒྲུར་ཡང་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་དེ་

ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་། གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་
 བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱི་རིམ་ལ་ཅ་སྒྲགས། བར་དུ་སྒྲིང་པོ། ནང་དུ་ཉི་སྒྲིང་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་མདུན་ནས་བརྩམས་
 ཉི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་འཁོད་པ། སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གང་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་ཕོག་པས་ས་བོན་སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དུས་
 མཐའི་མེ་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 གཞོན་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེད། །སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་
 མེ་དབུང་དུ་འབར་བའི་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་འུར་འུར་སྒྲོགས་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་ན་
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྒྲགས་
 འབྲེང་གསུམ་པོ་ཡི་གེ་འབར་བའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྷའི་རྣམ་པར་བཀྱག། སྒྲིང་
 ཁའི་སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྷ་བྱའི་དམིགས་བ་དང་བཅས་ཉི། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ།
 ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའྲེ་ཡ། ཡའྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་
 པ་ཅ་སྒྲགས་དང་། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་ཉི་རྩ་ན་ན་རྒྱུ་པར། ཅེས་བ་ལས་སྒྲགས་དང་། ཨོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་རྒྱུ་པར། ཅེས་
 པ་ནི་ཉི་སྒྲིང་སྒྲི་སྒྲགས་གསུམ་པོ་ཅི་རུས་བརྒྱ། བརྒྱས་བས་སྒྲོ་ན། མཐར། ཨོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་
 ལ་ཡ། ཡ་སྤྲུ་ཀ་རྩི་ནོ་བ་ཉི་ལྷ། དི་རྩི་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཉོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་
 ར་རྩི་མེ་རྩ་མ། སརྩ་སིད་རྩི་སྒྲི་སྤ་ཡརྩ། སརྩ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་སྤི་ཡི་ཀུ་རྩ་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་
 རྩི་རྩ་ག་མན། སརྩ་ཉ་སྤ་ག་ཉ་བརྩ་སྤ་མེ་སྤྲུ། བརྩི་རྩ་བ་མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཨྲ་རྩི་པར། ཅེས་
 གཞིན་རྩི་གཞིད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ཨ་རྩི་སྤྲི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྒྲིང་པོ་
 ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

བསྟོད། ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། རང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དངས། ལྷའི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྒྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་
གྲ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་རྩི་རྩི་རྩི་གྱི་
ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པའ། བརྒྱ་རྩི་ར་ལ་ཡ་ཨ་རྩི་པ་ཏེ་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་རྩྭ་པའ་སྒྲུབ། ཞེས་
པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབྱལ། ཨོྭ་རྩི་རྩི་རྩི་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་སྒྲིང་པོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་བྱི་ནང་གི་
མཆོད་བས་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། སྒྲོ་ན་སྒྲོགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མའང་གཏོང།
ཨོྭ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་
ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་བརྒྱ་ལྷུང་ཞེས་གཏོར་
མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཉིར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི། དུར་ཁྲོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་
ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐེམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་རྒྱ་ལྷ་ནི་
ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་པོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་
ནམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྱི་པོར་ཨོྭ། མགྱིན་པར་ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དགོ་བ་
འདི་ཡིས་སྐར་དུ་བདག །རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ནམ་དག་བསམ་བས་རྩལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་
བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ནམས། །སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲུལ་
བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ནམ་པར་དག་བས་རྒྱས་འདེབས་
གིང་། ཐུན་འཆོམས་སུ་སྒྲའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཁྲིས་དང་། ཁ་བས་གྱི་རྣལ་

འགྱོར་སོགས་རྒྱད་དང་བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ། དལ་འགྱོར་སོགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། མཐུ་སྟོབས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་སྟོ་བ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྒེའི་ཕུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །རིག་འཛིན་སྟོང་གི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་མཛད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །གང་དེའི་རྣལ་འགྱོར་ཐབས་ལྟར་ཆགས་སུ། །ཉམས་སྦྱངས་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲ་མང་གི། །བྱ་བས་གཡེངས་པ་རྣམས་ལ་ཐན་གདགས་ཕྱིར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་བཀོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ནི། །གངས་གྱི་རི་དང་ཟླ་འོད་ལྟར། །དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ཤོག།

ཅེས་དཔལ་ལྡན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་འཁྲེར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་པ་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་དུ་མ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེའི་གཤེད་དག་ནག་གི་ སྒྲིན་ལམ་གིས་བརྗོད་པད་དཀར་འབྲེང་བ་ བཞུགས་སོ། །

མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་གཤམ་རྩེའི་གཤེད། །བཙུམ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་
པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །རྟོག་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་ཚུ་མཆོར་ཉེར་བཀོད་དེ། །མཆོད་བསྟོད་བསྟོམ་དང་
བཞུས་པར་ཡོངས་འབད་པའི། །རྣམ་དཀར་བྱི་མེད་གངས་རིའི་དབང་པོ་དང་། །སྒྲ་བའི་ཁམས་
ལྷར་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསམ་དང་
སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་པར་ཤོག། །མར་གྱུར་འབྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས། །སྒྲོལ་
བའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་གྱིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཀུན་
བཟང་སྦྱོད་པས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་བདུད་རྩེའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །བྱི་མ་
གསུམ་སྦྱངས་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རང་གི་སྟོག་བཞིན་དུ། །གཅེས་
པར་བསྐྱང་བས་ཚུལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །མ་དག་ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་ལྷན་པ་ཀུན། །སེལ་
བྱེད་སྤྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་འོད་སྟོང་ཅན། །ལུན་བཞིར་བཙོན་པའི་ཤིང་རྟས་ལེགས་བྱངས་
ཏེ། །དག་སྦྱང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་བཞད་པར་ཤོག། །སྒྲ་མ་དུས་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱ་དག་པའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། །བསྟོན་བསྐྱབ་བཞུས་
པར་ཚུལ་བཞིན་འབད་པ་ཡིས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སྤྱ་དག་པར་ཤོག། །རབ་འབར་འཁོར་
ལོའི་རྩེབས་ལ་གནས་པ་ཡི། །གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བརྩ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་

བར་གཙོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །བདུད་བགོགས་མ་ལུས་ཅད་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཀུན་
 བྱལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །རོ་གཅིག་ཉིད་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཚས་གྱི་སྒྱུར། །ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྱུར་
 ལེགས་པར་གོམས་པ་ལས། །འཆི་བའི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཐོབ་ཤོག། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལྷ་བ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྒྱུ་ཚྭ་གསལ་པའི། །རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཡི་གེ་ལྷ་པོ་རང་གི་ཁར་
 ཟུགས་པས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས། །འབྲས་བུ་རྫོང་རྫོང་འཛིན་པར་བཞེངས་
 པ་ཡིས། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་དང་མཉམ་སྦྲུང་
 རྒྱལ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་དངས་ཤེས་རབ་བརྒྱར་སོན་པ་ལས། །ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་ཚྭ་གསལ་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཕྱི་ནང་བཟླས་བཟོད་མཐར་
 ཕྱིན་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྗེས་སུ་གསལ་འབྱུང་འཁོར་སྦྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་ཆེན་བརྒྱད་དང་
 ཞི་སོགས་ཀུན་འབྱུང་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་ཟུང་
 འཇུག་སྒྱུ་བ་བྱེད་རིམ་པ་ལ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཐབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །སྤྱོད་པ་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །རྗེས་གཞིག་ཉིང་
 འཛིན་བརྟེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱི་གཙུག་ཏི་ཡིག་ལྷ་བ་བཞུས་པའི་རྒྱན། །ལུགས་འབྱུང་
 ལུགས་ལྷོག་རིམ་པར་བྱངས་པ་ཡིས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྤྱི་བར་ཤོག། །ཚས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་། །བུམ་པ་ཅན་དང་རྫོང་རྫོང་བཟླས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་ཁའི་
 ཅ་མདུད་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕྱིན་གྱི་
 བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ནང་གི་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་པ་དང་། །ཕྱག་
 རྒྱ་གཉིས་དང་སྦྲུང་བའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱག་ཉིང་འཛིན་ཚྭ་གསལ་པར་
 ཤོག། །དེ་བཅས་རྒྱུད་རྣམས་འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་ཉིང་ཐེམ་པས་འོད་གསལ་རྒྱུད་སེམས་
 ལས། །མཆོན་དཔེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་

སྒྲིན་ཐོབ་ཤོག། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་བག་བའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད། །རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་
འོད་གསལ་དུ། །སྤངས་བའི་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱས་ས་བོན་
བྱངས་འབྱེན་ཤོག། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ། །ཡང་ཡང་གོམས་བ་རྒྱན་མཐའི་
ཉིང་འཛིན་ལས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྤང་བའི། །དཔལ་ལྷན་དུས་དབྱའི་གོ་
འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག། །

རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཐུབ་སྒྲིན་ཆེན་ནི། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་ཅེ་དགས་རོལ་བ་
བཞིན། །བཙུག་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བ། །ཁ་ཅིག་དག་ལེགས་མེ་ཉྱག་
ཆར་དུ་འབབ། །ལ་ལ་བག་ཤིས་སྤྱད་བྱངས་ཅི་ཡང་ལེན། །པལ་ཆེར་མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷགས་
སྤང་བ་ཡིས། །བདུད་བག་གསུམ་མ་ལུས་བྱང་ནས་འབྱེན་མཛད་བས། །འགྲོ་ཀུན་ངོ་མཆར་ཤིས་
བས་སྒྲོང་གྲུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མི་བཟད་
བདུད་སྤེའི་དབྱང་འཛོམས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་བའི་མངའ་བདག་ཙུང་
ཁ་བ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཁྱོད་ལྷག་འཆལ། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
མ། །ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་བླ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉ། །མཉེ་སྤྱིང་བ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །གྲུབ་བའི་དབང་ལྷག་རྩ་
ལོ་རྩེ་རྗེ་གསལ། །ལ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱད་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །སྤྱི་ཉིག་སྤང་ལྷར་ཆར་དུ་དངར་
ནམས་ཀྱི། །མད་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་བ་ལས། །བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བག་
ཤིས་ཤོག། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བའི་བདག་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག། །བཙུག་ལྷན་འདས་དུས་དབྱ་ནག་པོའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ལེགས་བའི་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་བའི་བག་ཤིས་བའི་དམ་
བ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བའི་གང་ཟག་སྤྱད་ཅག་འདིར་འཁོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཆོན་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོགས་བའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བར་བྱེད་བའི་ཤིས་བས་ལྷག་བར་
སྒྲོང་བར་གྲུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་རིགས་ལྷའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །བདུད་བཞི་མཐར་བྱེད་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞི། །ཁམས་བཞི་སྒྲིལ་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་དགའ་མ་བཞི། །དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་
 སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་
 མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །དགེ་ལེགས་ཡར་རྩེ་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་
 དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་རོ་བོ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག། །དཔལ་དུས་དགའ་ནག་པོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། །བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། །ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་མ་བྱུང་
 བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱི་བཅུད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །འབྲུལ་
 འཁོར་མཐར་ཐུག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡི། །རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ཕྱོགས་མཐུན་རྒྱུད་རྣམས་
 ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་མ། །དགེ་ལེགས་མ། །ཕུན་
 ཆོགས་མ། །ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཉན་པའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དཔའ་བོ་ཆེན་
 པོ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་རྣམས་དང་། །དོ་རྩེ་པག་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་མ་
 རབ་འབྱུངས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཕྱོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་མ། །འཛིན་རུང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་དེ་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲིལ་ཇི་ཆེན་དོ་ཤལ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །ཁོར་
 ཐུའི་རྟོག་མཛེས་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཐུག་སྟོ། །རྣམ་སྤང་བདག་ཉིད་ཐར་པའི་པོ་བྱང་ལ། །ལེགས་
 ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཐ་མལ་སྟོན་བྲལ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བདེ་

ཆེན་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སྒྲིན་ལམ་གིས་བརྒྱད་པ་དང་དཀར་
འབྲེང་བ་འདི། །ཞབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ལེགས་
པར་བསྐྱལ་བའི་ཆེ། །ལུང་རིགས་སྒྲིན་ལམ་འཕྲིན་ལས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེའི། །སྒྲིན་ལམ་འོད་སྒྲོང་
འབར་བས་བསྐྱེད་པ་ཉི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་འབྲེང་བ་ཡིས། །སྒྲིན་ལམ་བཟང་བྱུང་
བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེན་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་ལམ་འབྲེང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེའི་སྒྲིན་ལམ་
ལ་སྒྲིན་ལམ་ཞབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འོད་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་ལམ་
འབྲེང་བའི་སྒྲིན་ལམ་འོད་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་ལམ་འབྲེང་བའི་སྒྲིན་ལམ་འོད་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་ལམ་
འབྲེང་བའི་སྒྲིན་ལམ་འོད་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་ལམ་འབྲེང་བའི་སྒྲིན་ལམ་འོད་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་ལམ་
འབྲེང་བའི་སྒྲིན་ལམ་འོད་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་ལམ་འབྲེང་བའི་སྒྲིན་ལམ་འོད་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་ལམ་

༡༡། །ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་ པ་ཉམས་སྤྲེལ་ཆུང་ལ་དེ་མེད་ཆུ་རྒྱུན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་ལ་གྲུས་
བཏུང་དེ། །བྱ་བ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོ་གི་འཛི་ཐུགས་ཀྱི་བཏུང། །སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གདམས་པ་གི་བར་
བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གིས་བྱ་བ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོ་གི་ལ་གནང་
ཞིང་། དེས་ཁོ་ལྟ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་ལ་གནང་བའི་ཆེ་འདི་དང་། འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཐབ་མོ་ཉམས་སྤྲེལ་
ཆུང་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་ཁུངས་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་སྤྲེལ་ཆུང་
ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཁོ་ལོས་བརྗོད་བྱང་དུ་མཛད་པའི་ཅ་ཆིག་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་སྒོམ།
།འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་བསྒོམ། །བར་དོར་བསྐྱེ་བ་བསྒོམ་བྱ་སྟེ། །རྒྱུན་དུ་གོམས་པ་ཀྱན་
གྱི་གནད། །མི་རྟག་ཐུག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲི་བོར་ལྷ་མ་
སྒྲིང་ཁར་སྟ། །རང་སེམས་སྒྲི་མེད་བསྒོམ་པར་བྱ། །རང་ལུས་མཆོད་སྒྲིན་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲིས་
པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །འོད་གྱི་སྒྲ་གུའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་
སྤྲེལ་འཕངས། །འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །བྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱུར་བྱས་ལ། །སྒྲིང་ཉིད་

སྒྲིང་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །མཁས་བས་ཉིང་འཆ་མས་སྒྲུར་བར་བྱ། །གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་
བའི་གནད། །དེ་ལ་མ་ཡངས་བསྒྲོམ་བའི་གནད། །བྱ་བ་རོ་སྒྲོམས་སྒྲིང་བའི་གནད། །བྱ་བ་
སྒྲོམ་ཆེན་པོའི་གདམས་བཅོ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཅོ། །དེ་
ལ་ཞོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་མདོར་བསྟན་ནས། །དེ་ནས་ཞོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བར་བཤད། །དེ་
ནས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་བཞི། ཆེ་འདིའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་
གྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བ། འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་འཕོ་བ་བསྒྲོམ་བ། བར་དོའི་གདམས་
ངག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་བ་བསྒྲོམ་བ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་བའི་གནད་བསྟན་བཅོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུན་
བསྐྱུལ་མ་གདབ་བའི་མན་ངག། རྒྱ་བྱང་རྒྱ་བྱི་སེམས་བསྒྲོམ་བའི་མན་ངག། ཐབས་སྒྲུ་མ་
ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བའི་མན་ངག། རོ་བོ་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་བསྒྲོམ་བའི་མན་ངག་
གོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་ཆིག་ལས། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱུལ་བྱས་བྱས་ནས། །ཞེས་བས་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་དང་
དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ནམས་བསྟན་བའི་ཁོངས་
ནས་སྐབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱང་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་དང་། དེས་བར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ལ་དེས་བ་
མེད་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་བ་གཞན་གང་གིས་གྱང་མི་པན་བའི་ཚུལ་བསམས་
ཏེ་ཆེ་འདི་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲོག་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྒྲིས་གྱང་སྤྱག་
བསྐྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་སེམས་མནར་རྒྱལ་ནམས་བསམས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལས་
སྒྲོ་བསྒྲོག་ཅིང་། འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བྱས་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དེ་དག་
ལས་སྒྲོ་བ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

སྐབས་ལུལ་གསལ་གདབ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་
བསྒྲུའི་སྒྲིང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅེ་མོར་འདབ་མ་བཞི་ཁ་ཤིག་སྒྲེ་བྱེ་བ་ཟེའུ་འབྱུ་དང་བཅས་

པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྤྲེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བྱུག་བཞི་བཤམ། ཡང་ན་ཁ་སྤྲེའི་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྐྱོན་དང་གཡོན་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་བྱུག་རྒྱས་
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཅ་བ་མཐེབ་སྐྱོན་གྱིས་བབྱང་བའི་འདབ་མ་སྐྱོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ། ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞེངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
 པ། ཞི་ཞིང་ཞལ་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་
 ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བའི་སྐྱ་རྣམས་བཞུགས་པ། གཡས་གྱི་འདབ་མ་ལ་ལོངས་སྤྱལ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་གི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྤངས་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་བརྟུན་བཞུགས་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གདོང་དར་ཁ་
 ཆེས་མེ་ཡོད་པ། རྒྱབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་དང་། མཆོག་བྱང་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་བའི་
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་བཞུགས་པ། གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་
 ཞི་བས་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱིས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དེ་དག་དྲག་པོའི་སྤྱར་བསྟན་པ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ལྷམ་དལ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྲེང་
 གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པར་གསལ་གདབ། སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་གཡས་སུ་
 པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གྲོགས་ལན་ཆགས། རྒྱབ་དུ་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ས་ཆེན་པོའི་དེག་པ་ལྟར་སྐྱུག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་བསམ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་སྐྱབས་ལུལ་བྱེད་
 རང་མཁྱེན་སྒྲུལ་བའི་སྒོ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱེན་གཅིག་ཏུ་ཁྱུང་ཆེམ་ཆེམ་འདོན་པར་
 མོས་ནས། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 བའི་སྐྱབས་འགོ་བཞེས་སྒོར་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 སྐྱབས་འགོ་བྱུག་སྒོར་བྱེད་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་མ་གཉིས་སུ་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་
 བས་བཞེས་སྒོར་བྱས་ན་འདུག་པ་བདེ་གསུང་། དེ་ལྟར་མོས་གུས་བྱུག་པོའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུའམ་ལྷ་
 བཅུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཞེད། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་རྣམ་སྤྱིན་རྟོས་བཅས་རྣམས་དང་། བྱེད་
 བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 ཞིང་དག། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་
 བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་མཐའ་བསྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་།

ནམ་སྒྲིན་དོས་བཅས་ནམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་གསུམ་པ་མེད་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
སྤྱོད་དང་། ཡིད་བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱར་གྱུར་ནས་བྱ་བྱ་ལ་ཕྱར་དོ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་
དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱར་དེ་རི་རི་གཤེགས་པར་བསམ། ཆོགས་ཞིང་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྒྲིན་
མཆམས་སམ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྱེགས་ཏེ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་
པར་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ནི། ཅ་ཆེག་ལས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་པས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ནམས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་མ་མ་བྱས་པ་མེད་
བས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་གཞོན་པ་བསལ་བས་རང་
ལ་རྒྱན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱན་གཞོ་བའི་སྒྲོ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། མར་
གྱུར་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་བདེ་བས་ཕོངས་པའི་ཕོངས་ལུགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
བའི་མནར་ལུགས་ནམས་ལེགས་པར་བསམ། རང་གི་མ་བྱན་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་སྤྱོད་ཞིང་
མིག་ལོང་བ། ལོང་ཁྱིད་མེད་པ། གོམ་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཆའ་ཞིང་། གཡང་ཁ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་ན། མས་ཀྱང་བྱ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། བྱ་དེ་ལ་ཡང་མ་
དེ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་མ་བབ་ན་སུ་ལ་འབབ། དེ་ལས་སྤྱོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་མར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཉོན་ཕོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་
དཀྱུགས། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྤྱོད། མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་
མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་ཁྱིད་ནི་མེད། ལྟ་ཅིག་རེ་རེ་
ཞིང་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེན་སྤྱོད་པས་བརྟེན་འཆའ་ཞིང་། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་ངན་འགྲོའི་
གཡང་སར་འགྲིམ་པ་མཐོང་ནས་མ་དེ་ཡང་བྱ་དེ་ལ་རེ་དགོས་ལ། བྱ་ལ་ཡང་མ་དེ་འདོན་པ་
བབས་པས་སོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ།

དེ་ནམས་ཅི་ནས་གྲང་བདག་གིས་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་དགོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་དག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ཇོགས་པར་སྐྱབ་པ་
ནི། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དུ་མཐོང་ནས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་སྒོའི་འགྱུར་བ་དག་པོའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་སྒྲིང་
པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། །སྙམ་དུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་
ཅིང་སེམས་བསྐྱེད།

གསུམ་པ་ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མན་ངག་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་
སྒྲིང་ཁར་ལྟ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནམས་འཁོར་
བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་རང་ལ་མེད་པས། ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལ་ཞུ་སྙམ་
དུ་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཤེལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཉེན་སྒོ་སྒྲིང་
ལྟན་པའི་དབུས། །བྱམ་པའི་ལྷེ་བར་བད་དཀར་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་། །བཀའ་བློན་སྒྲ་མེད་ཅ་བའི་
སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་ཁ་སངས་ཅི་བཞུགས། །སྒོ་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་ནམས་
རིགས་ལྷའི་ཚུལ། །...དེ་ཡང་ཤར་ཕྱགས་པ་ནམས་ནམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱགས་པ་ནམས་རིན་འབྱུང་། ཅུབ་ཕྱགས་པ་
ནམས་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཕྱགས་པ་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་པར་བསྒྲོམ། རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་དུ། །གསལ་བའི་སྒྲིང་ནི་བད་དམར་འདབ་སྒྲིང་ཅན། །ལྷེ་བར་རང་གི་
སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །དབྱེར་མེད་ཁ་སངས་ཅི་ཚུན་གང་ཅམ། །འདབ་མ་ནམས་ལ་ཨ་དཀར་
སྒྲིང་གི་མཛེས། །སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སྒྲིང་ཁའི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་རིགས་བདག་སྒྲིང་
མཐའ་ཡས། །སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྷ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་བྱུང་པར་ཐུགས་
ཀའི་དབུས། །སྒྲ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིག་མཐའ་མར་ཡི་གེ་དུག །ཆུ་ཤེལ་བྱེད་བ་ལྷ་བྱས་མཛེས་པར་
བསྒྲོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྒྲིང་

བཅས། །གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ་གཟུངས་སྤྲུལ་མ་ལུས་པ། །ཐུན་བྲངས་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་
 བར་ཐིམ་པས། །ཀྱན་འདུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་
 འདུས་པའི་འོ་ཐོར་བསམ། །གང་ལ་བཏེན་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །འདོད་དགའི་ཐུན་
 ཆོགས་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྦྱོལ་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་པར་འབུལ། །སྤྱིག་ཐུང་ཀྱན་
 བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་
 མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ཐུང་པོའི་
 སྤྱ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཐུང་སྤྱོད་པས་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་ཐུལ་དུ་བྱང་བའི་
 ཐུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་ཐུན་རས་
 གཟིགས། །བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱ། །འདི་བྱི་བར་དོའི་འབྲང་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །གནད་གཅོད་བདུད་དང་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྤྱོད་པས། །འཁོར་བ་
 ངན་སོང་གནས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དགའ་ལྷན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། རང་གི་སྤྱི་པོའི་སྤྲུལ་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་འོ་ཐོ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡ་སྟོང་ལ་ཕོག་པས།
 ཡ་སྟོང་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱང་བས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་གྱིས་དཀར་མེར་མེར་གང་། བད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་།
 དབང་པོའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཐུན་ཐུན་ཐོན་ཏེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ན་སྤྱི་པོའི་སྤྲུལ་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་དང་། ཡ་རྣམས་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་གང་། ཐུན་ཁུང་དུ་སྤྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་སྤྱིག་སྤྱིབ་རྣམས་

གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་བ་ལྟ་བུར་དག་སྟེ་སྦྱར་རས་གཟིགས་
 གི་སྦྱར་གྱུར། འོད་ཟེར་བ་སྦྱེའི་སྒོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་སོ་
 སོའི་གནས་སུ་རིམ་བ་བཞིན་སོང་དེ་དག་གི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཕོག། ལས་
 ཉོན་ནམ་སྟོན་སྦྱག་བསྐལ་ནམས་སྦྱངས། སྟོང་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བཅུད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ཤུགས་དུག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 །སྦྱེ་བོའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་ལུས་ལ་ཐིམ།
 །སྦྱིག་སྦྱིབ་ཀྱན་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །གཞན་ཡང་དཔག་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པ་ཡིས། །སྟོང་བཅུད་ཀྱན་བྱབ་ལས་ཉོན་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱངས། །སྟོང་ནམས་དག་པའི་ཞིང་དང་
 བཅུད་གི་ཆོགས། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ་ཡིག་དུག་ཅི་
 མང་བསྒྲ། ཐུན་འཛོག་ཁར། སྦྱར་རས་གཟིགས་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྟོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ། །དེ་ནམས་རང་དང་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཨ་ཡིག་ལ་ཐིམ་མཆོད་
 ཉོན་འཇའ་བཞིན་ཡལ། །རང་ཡང་སྟོང་ཁའི་ཨ་དང་ཡི་དམ་ལ། །ཐིམ་ཞིང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་
 སྟོང་པར་གྱུར། །

བཞི་པ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅ་ཆེག་ལས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་སེམས་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །ངོ་བོས་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཙམ་མ་མཆིས་པས། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བཞག །རྗེས་སོབ་གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྐྱེ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་རྒྱ་
ཆེ་བཞིན། །སྣང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྩལ་རིག་ནས། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོགས་གཉིས་བྱང་
དུ་འབྲེལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བྱུང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཆེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ཏེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཅ་ཆིག་ལས། རང་ལུས་མཆོད་
 སྒྲིན་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་
 པ་ལ་བཞི། སྒྲུ་ལུས་ཆོགས་སྒྲུ་འབྲུལ་བ། ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་བ། ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་
 དཔྱེ་བ། རྣམ་ཤེས་གྲུན་དུ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉིན་ལ་མ་
 ཆགས་པར། །རང་སེམས་ཡི་དམ་སྒྲིར་ཐོན་བེམ་རིག་ཐུལ། །རྒྱུར་མེ་སྤྱོད་བྱ་ལ་གནས་ཀ་སྒྲུ་
 ལར། །ལུང་པོ་རྩིང་བ་སྤྱངས་རྩོགས་སྤར་བྱས་ཏེ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་
 དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་མཆོད་སྒྲིན་བྱ། །ཞེས་བཟྍ་ད། དེའི་དམིགས་པ་ནི། རང་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚུན་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཐོན། རང་
 ལུས་ཆོ་ཞིང་སྒྲུ་མ་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ནས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་བྲེག། །སྒྲུ་མ་བཅད་ཐུལ་དུ་བྱི་མ་སྒྲེས་པས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་དུ་གྱུར།
 དེའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་ཐོད་པ་བཀལ་ཏེ་བཞག་པས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་ཅམ་དུ་གྱུར། ཡི་དམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་གྱི་གྲུག་ཐོགས་པ་དུ་མ་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་རྩིང་བ་དུ་མ་བྱུར་གཏུབ་
 བས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུག། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་མེ་བྱུང་སྟེ་ཐོད་པ་རྩོས་ཤིང་ཞུ། ཡི་དམ་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཨོ་ལྷ་མུ་ལན་གསུམ་བཟྍ་ད་པས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ལུ་མ་གྱིས་བརུས་
 བས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ། གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཤིང་མཁོན་བྱ་ལོན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན། དེ་ནས་སྤར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་རང་གི་
 སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱ།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆགས་
 ན་འཕོ་མི་རུས་པས། རབ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་སྟེ་འབྲེལ་ཐག་བཅད། འབྲིང་སྤྱང་བ་

ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སློན་ནས་འབྲེལ་ཐག་བཅད། ཐ་མ་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསློམ་
སྟེ་འཆི་བའི་ཆེན་གཉེན་མཛའ་བཤེས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་འདོར།
བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འདོར་བས་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་
ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་དབྱེ་བ་ནི། །རང་གི་ལུས་དབུས་དབུ་མ་སྐྱ་ལྷག་
ཅམ། །ཡར་སྐྱ་ཆངས་བྱག་མར་སྐྱ་ལྟེ་འོག་བྱག་། སྟོང་དབུས་རང་སེམས་སྐྱ་རས་གཟིགས་སྐྱ་
བསློམ། །སྟོང་སྟོགས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་སོ་བྱང་ན། །བྱམས་མགོན་གསེར་མདོག་བཟང་པོའི་
བཞུགས་སྐྱངས་ཅན། །ཆོས་འཁོར་བྱག་རྒྱ་མཚན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འབར། །བྲན་བ་ཅམ་གྱིས་
སྟོང་པའི་འཛིན་མེད་འཕྲོག་པ། །དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་མདོན་སྐྱམ་མཐོང་བར་སོས། །སྟོན་བྲལ་
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་བྱ། །སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་བྱགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐྱལ་སོལ། །བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བར་དོའི་འཕྲང་
ལས་སྟོལ། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ངན་སོང་འཛིན་པ་ལས། །བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ཤིག་
བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་
བས་བྱམས་མགོན་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་གྱི་སྐྱབས་བྱང་བདག་གི་སྟེ་པོར་བྱག་། །ཞེས་བཛོད།

བཞི་པ་རྣམ་ཤེས་གྱེན་དུ་འཕང་བ་ནི། །ཡང་གཅིག་སྐྱར་ལྟར་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་
པས། །རྗེ་བཙུན་བྱགས་ཀ་ནས་བྱང་འོད་ཟེར་གྱི། །ལྷགས་ཀྱ་འོད་གྱི་སྐྱ་གུའི་ནང་བརྒྱད་
དེ། །རང་སེམས་འཕགས་པར་གསལ་བའི་རལ་བ་ལ། །བཏབ་བྱངས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་
ཐོགས་མེད་དུ། །སྐྱར་མདའ་འཕང་བཞིན་རྗེ་བཙུན་བྱགས་ཀར་ཐེམ། །སྐྱར་ཐོན་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་བསྟོ་ལས། །སྟེ་བ་སྐྱངས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྟོང་པར་གྱུར། །འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་ཏེ་
གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་སྤྲོད་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅ་ཆེག་ལས། དེ་
ནས་བར་དོ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་
པ་ལ། བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་པའི་ཐབས། བར་དོ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་
པ། དེའི་སྒོ་ནས་ཉིང་མཆམས་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་
ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ནི། ད་ལྟ་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །བར་དོ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་
ཡིན་ཞེས། །རྒྱན་ཆགས་དྲན་པའི་ཉམས་ལེན་གོམས་བྱས་ཏེ། །ད་གཞོན་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་
བའི་ཆེ། །མི་སྤྱད་ཡུལ་སྒྲུང་ཤར་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་། །འཛིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་སྒྲུང་སོགས་ལྟ་
ཡི་སྟུ། །ཀུན་གྲང་མ་རིག་འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་ཞིག་ལས། །བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་
གྱིས། །ཆགས་སྒྲུང་བཀག་ནས་བསམ་བཞིན་ཉིང་མཆམས་སྒྲུར། །ཞེས་བརྗོད། བར་དོའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་ལྟ་སྐྱོམ་སྒྲུང་བའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་
ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་
ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བདེན་མེད་གྱི་ངེས་པ་
ཤུགས་དྲག་འདྲན་པ་ནི་ལྟ་བའི་གནད་དང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པ་དེའི་འཛིན་
སྒྲུངས་མ་ཉམས་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ཡིན། སྒྲུང་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅི་ཤར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རོ་སྐྱོམས་
པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲུང་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
པོ་མི་ཏུ་རྩོ་གིའི་གདམས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སྤྲུལ་
སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མཐུག་དུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་གྲང་བྱའོ། ། །ཞེས་ཐུན་རས་
གཟིགས་གྱི་དམར་ཁྱིའི་སྤྲོད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་དེ་མེད་ཅུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཉར་
ཆེན་མང་གི་ཤོག་རབ་འབྲམས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱན་པས་མཆུལ། །ཁ་བཏགས་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། །ཡུལ་ཆེན་ཐམས་

ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པའི་གསུང་འབྱམ། ༡༩༽

ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་ཆོགས་བཅད་མ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཁ་ཅུང་ཟད་
བསྐྱང་ནས་འཇུག་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ། ལ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༣། །སྒྲིལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་ར་ཡེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྩ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་མཆན་དཔེའི་སྤང་
བརྟན་ཅི་ཡང་གསལ། །རྣམ་དག་འཕྲིན་ལས་ག་བྱར་ཟེར་གྱིས་སྲིད་པའི་གདུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་
བ། །ཕན་བདེའི་ཀྱ་མུད་རྒྱ་མཆོའི་གཉེན་གྱར་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིལ་མར་གྲུས་བཏུད་ནས། །བསྟོད་
སྒྱུབ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོག་དཔག་བསམ་པའི་གསུང་བཞིན་གསལ་བར་གྱི། །

དེ་ལ་འདིར་སྒྲིལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་དོན་ནི། མཐུལ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་དང་། མཐུལ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
བཞི་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། རིམ་བ་བཞིན་སྒྲིལ་མ་ཆར་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བདུན་འདོན་པ་ནི། ཕན་
ཡོན་ལས། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མཛོན་པར་བཟོད་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །དེས་
ན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། བསོད་ནམས་
འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཆོས་བརྒྱད་བཙུག་པོ་ལྟ་གནས་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ནད་རིམས། འདྲེ་
གདོན། ཆོས་རྒྱན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས། མི་ལྷས་ངན་པ་སོགས་བྱུང་བའི་དུས་དང་། འདོད་དོན་སྒྱུབ་ན། ནད་བར་གྱི་
དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དོན་བྱུང་བའོ། །གནས་ནི། རི་ཁྲོད་དམ། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ས་ཁྱོགས་སུ་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མའི་སྒྱུ་གྱིས་འབྱུང་གང་རུང་རབ་
གནས་ཅན་ལེགས་པར་བཤམས། སྟོང་དུ་སྒྲ་བྲེ། གདུགས་རྒྱལ་མཆན། བ་དན། མེ་རྟོག་གི་ཕྱོང་བ། ར་ཡབ་སོགས་
གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རྗེ་བཙུན་མ། ཆོས་སྦྱོང་། རིགས་བྱུག །གཞི་བདག་རྣམས་
ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ་བད་འདབ་ཅན་བཞི་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་གཙང་མར་མཆོད་ཡོན། མེ་རྟོག་
ནས་ཞལ་བས་ཀྱི་བར་མཆོད་པ་ཆར་བཞི་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཐུའི་སྟོང་དུ་མཐུལ་བཞི་ཆོས་བྱ་དང་བཙས་པ་

ལེགས་པར་བཤམས། ཉིན་རེ་ལ་ལན་བཞི་གཏོང་ན་སྤོ་གཉིས་དང་ཕྱི་ཚོ་གཉིས་བྱའོ། །མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཀྱི་ཚུ་
 དང་མེ་ཏོག། སྒོས་རེངས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་དང་འཕྲོར་ནས། མེ་མོང་། ཟུས་གཞོང་། ཟུས་རས། ཉིང་ཤག་གམ་རིལ་
 ལུ་ནམས་ཀྱང་སྟོ་གོན་བྱ། སྤྲ་ཆབ་སྒྲངས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དགོན་
 མཆོག་སྤྱི་ལ་མཆུལ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཆུལ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
 བེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པར་བྱུར། མཆོད་པ་
 ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བེ། ཨོྱ་བརྒྱ་ཨ་མོ་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཀྱིས་བསངས། ཨོྱ་
 སྤྱ་སྤྱ་ཨ་ཕུརྩེ་སང་རྩྱེ་སྤྱ་སྤྱ་ཨ་ཕུརྩེ་ཏུ་གྱི། གིས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྱ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུབ་
 པའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག། གདུག་སྒོས། མར་མེ། རི་མཆོག། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུར། ཨོྱ་བརྒྱ་ཨ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྐུར་ཏེ། བུཤྱེ། རྩེ་བེ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མེ་ཏ། ཤལ་ཨ་རྩྱུ། ཞལ་བཟོད་ཅིང་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྱ་བརྒྱ་རྩམ་ར་ཁི་ཏ། སྤ་ར་ཁི་ཏ། སེ་སྤ་ར་ཁི་ཏ། སང་བུརྩེ་ཁི་ཏ། སྤ་
 ཅ་ལི་ཁི། སྤརྩེ་བ་ར་མི་ཏུ་སྤ་དེ་སྤ་སྤ་མེ། བརྩེ་ས་ཏུ་སྤརྩེ་པ་ཁི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨ་ཁི་སྤྱུ། ཞལ་རོལ་མོ་
 དང་བཅས་བྱིན་དབབ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་རྒྱབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྤ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། བཙུམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་
 ལ། །བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་བསྟོན་སྐྱབ་བགྱིས་པ་འདི་དག་

གིས། །འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་
 སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲེལ། མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག། །བདུད་སྒྲེའི་དབྱུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་
 ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཆེན་གྱུར་པའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙུག་ཕྱིར་སྤྱགས་
 རྗེ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་
 མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྱུར་ནས། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བས་
 སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་
 དག་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་མཆོད་འོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་
 དངས་ནས་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་ཁར་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཅ་བ་ཉི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱག་འཆལ་
 ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་
 ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
 སྟོན། །བསྐྱེད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱོད་མ་མཐའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་བཞིན་
 དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་

གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་
 བ་འཛིན་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤངས་དང་། །ཤྱུ་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དབང་
 བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུ་འཛིན་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱུ། །ཤྱུ་འཛིན་གཙོ་
 བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུ་བྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་
 ཞིང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་
 སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 དང་། །ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་
 པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེའྲེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྤྲེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱུ་
 བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་
 གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་བདུད་ཅིང་། །ལོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ། །སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤྲེད་ཀྱི། །ལུས་
 བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ། རི་སྤྲེད་སུ་
 དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་དབུལ། ཨི་བཟླ་སྐྱུ་མི་ལྷུང་རྒྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩལ་
 དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་

བ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་
 ཤོག། །ཨི་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་ཅུ་བུ་རྩ་ལྔ་པ་རྩེ་ས་ཏུ་བྱུང་མཐུལ་ཕུ་རི་ཏེ་ཡུང་རྩྱ། །ཞེས་མཐུལ་འབུལ། སྦྱོ་
 ར་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་འདོན། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་
 བ་ལགས་བས། སྦྱིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱུ་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་
 དམ་བ་རྣམས་སྦྱ་ཁམས་བཟང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ། ལོ་ཐུགས་རྟག་དུ་ལེགས་པ། རྟ་དང་འབྲུགས་བ་སུ་གེ་མེད་ཅིང་
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་
 ལྷན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་འབྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱི་ཞེས་བའམ། ཡང་ན། བྱད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྣམས་གྱི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུན་
 རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཤེས་གཉེན་གྲོགས་མཆོག་དམ་ཆོས་
 དང་། །གནས་བཟང་བ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས། །རྟག་དུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན། །ལྷན་གྱིས་
 བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་འཁོར་བ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འདི་ནི་དགོན་མཆོག་
 ལ་མཐུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་སྒྲེ་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཐུལ་དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། རྗེ་བཅུན་མའི་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏ་ས་
 བསངས། སྦྱ་སྒྲུ་མས་སྦྱངས། རྟེན་མི་དམིགས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་
 བཞུང་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལྡང་བྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་

མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་དང་། གཡོན་པའི་
 མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་
 བར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
 སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་དངས། ཨོ་
 བརྒྱ་ས་མ་ངོ་རྗེ་བཙུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །རྒྱུ་ཡིག་
 ལྡང་ཁུས་བརྒྱན་པ་པོ། །རྒྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འཕྲོ་བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་འཕོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་པས་སྒྲིན་དངས། དེ་ནས་མེ་ཡོང་ལ་གཞུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་བཙུག་ལ་སྒྲུ་ཁུས་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ།
 རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་ཁུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་སྒྲུ་ཁུས་གསོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་
 རྒྱུ། བེས་ཁུས་གསོལ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ངི་ཆབ་བསྐྱོས་པས་
 སྒྲུ་ཕྱིར། །ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཀླ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་དེ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་
 བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱལ། །གོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཐུག་དེ་དང་དེ་དག་འབྱལ། །ཨོ་བརྒྱ་ཐུ་ཨ་ཡི་ཀ་ར་ཐུ་ང་མེ་ཐུ་ས་
 ཐུ་ང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། བེས་གོས་རྒྱན་དབུལ། བདག་དང་འཕྲོ་ལ་ཐུགས་བཅའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་
 རྒྱ་འབྱལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྒྲིད་མཆོད་པ་བདག་བཞུད་ན། །དེ་སྒྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །ངོ་རྒྱུ་པོ་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲིན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཐིམ་
 པས་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་ལ་སྒྲོག་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིན་མངའ་མ། །དཔའ་མོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་
 རྒྱ་རེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ཡི། །གེ་སར་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བ་རྒྱས་

བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་ཞལ་མངའ་མ། །མཆོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་ལ། །བསྐྱམས་
 མ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ། །སྤྱ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་ཞི་
 བར་མཛད། །ཨོྭ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཆངས་བའི་སྒོ་འབྱེད་སྤྱོད་ལ་འདུད། །འཛིགས་བ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ནི། །འཛིག་ཉོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབས་བར་མཛད། །ཀྱན་གྱི་མ་རུ་གྱུར་བ་
 ཡི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྒྱལ་བ་བཏུད་
 ཅིང། །མོངས་བ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་ཕྱག་བྱས་
 བས་སྐྱབ་ལ་འདུག་སྟེ། །དེ་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆུ། །ཐང་སྒྲེས་ཆུ་སྒྲེས་ཆུ་ཆེན་མེ་
 ཉོག་བཅས། །དེ་ཞིམ་ཡིད་འོང་ལྟན་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་
 བར་འབུལ། །ཨོྭ་གྱི་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ལྷ་རྩེ་བྱ་ངོ་ལྷ་རྩེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབྱ་
 ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །བུཎྟ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཐང་སྒྲེས་ཆུ་སྒྲེས་མེ་ཉོག་
 སྒྲོན་མང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །ཨོྭ་གྱི་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ས་
 བ་རི་སྤྱ་ར་བུཎྟ་བྱ་ངོ་ལྷ་རྩེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཤངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒྲོས་མ་དུད་
 ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྟན་སྒྲེས་སྤྱར་དང་ཡོངས་གྱུར་སྒྲོས་ཁང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་
 བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །ཨོྭ་གྱི་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་རྒྱ་བེ་བྱ་ངོ་ལྷ་རྩེ།
 །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དེ་པོ་དམར་སྤྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མ། །ཉི་ཁྲ་རིན་ཆེན་སྤྱང་གསལ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་བར་
 འབུལ། །ཨོྭ་གྱི་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་ངོ་ལྷ་རྩེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
 ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དེ་མ་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཨ་ཀར་ཅན་དན་ག་བྱར་དུང་
 ཆོས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །ཨོྭ་གྱི་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ས་བ་
 རི་སྤྱ་ར་གཞུ་བྱ་ངོ་ལྷ་རྩེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །རོ་མ་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །རོ་དང་བཏུད་ལྟན་ལྷ་རྩེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་

པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོྫ་རུ་ཡུའ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ནི་མི་ཏུ་སྒྲ་ར་ཡུའ་རྩ། ཏུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒྲོལ་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །མི་
 མི་སྒྲིང་བྱ་སེལ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོྫ་
 རུ་ཡུའ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཤུ་སྒྲ་ར་ཡུའ་རྩ། ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ། མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་
 མི་ཡུའ་རྩ། ཞེས་བ་ནས། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ཞིང་དེ་མན་ཆད་གོང་དང་འབྲ། ས་
 གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་ཞེས་བ་ནས་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། ཨོྫ་རུ་ཡུའ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲ་
 ར་བཟླ་མཆོད་བྱ་རྩི་ཉི་ཡུའ་རྩ། ཞེས་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་ཡར་ལངས་ཉི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཅས། ཨོྫ་རྗེ་
 བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་སྒྱུར་མ་དཔའ་ལོ། །ཞེས་
 བ་ནས། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག། ཅེས་པའི་བར་སྒྲོལ་མ་ཆང་གཉིས་འདོན། དེ་ནས་སྒྲ་ལ་འབུག་
 རྒྱ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱགས་བཙུ་ཏུས་གསུམ་བཞུགས་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་
 སྐུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་
 རྒྱ། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུ་དང་
 མཆོམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
 བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཏུས་གསུམ་
 དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་
 དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་རྒྱུ་སྒྲ་མོང་མིན་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 ཏུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྒྲིང་མ་སྒྲོངས་པར། །ཐུང་ན་མི་འདའ་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །སྒྲིག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་
 ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་

བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དག་སྤང་མ་དཔལ་མས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས།
 མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལྷང་གྱའི་མཐར་ཡི་གེ་བཙུ་བས་
 བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞེས་པའམ། ཡང་ན། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བཙུ་བ་ཨོྭ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲུ། ཞེས་
 བ་སུམ་བརྒྱ་དང་། ཏུ་རེ་ཏུ་རེ། ཞེས་བ་ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་སྤྱིར་བཏང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས། ཨོྭ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་
 ཏུ་རེ་སྤྲུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། གདོན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། བགེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། རིམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། ཉེ་
 བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ།
 ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། སེམས་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྲེལ་ཆོག་བཏགས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཡང་ན།
 ཨོྭ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སཐ་སྤྱི་པ། སཐ་ག་ཉེ་བྱེ་སཐ་དུ་ལྷན། སཐ་བི་སྤྲུན། སཐ་རྩ་རེ། སཐ་ལྷ་
 བ་ཏ་བ། སཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་ཏ་ལ། སཐ་དུར་མི། སཐ་དུར་སྤྱི་བ་ཉི། སཐ་ཅི་ཏུ་ཀུ་ལེ་བྱེ་སྤྱི་རྩི་ཀུ་ཅུ་
 སྤྲུ། ཞེས་བ་བརྒྱས་ནའང་རུང་ངོ་། །སྤྱིར་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ནས་འཕྲོར་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་བཙུ་མ་ལྷན་
 འདས་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་
 ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ནས། །རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་
 མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཆིན་
 བ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །ཏུས་མིན་འཆེ་
 བར་གྱུར་བ་སྤྱི་རྩི་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །སྤྱིར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྩིན་འཛིག་

རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྐྱུ་གྱིས་བྱ་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་ལ་
 བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱིད་སྐྱུ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་
 དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་
 བ་གདབ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་
 སྒྲེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཛོན་སྐྱུ་དུ། །ལུང་བསྐྱུ་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་
 ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་དང་། བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱུ་བས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྟོ་ལྡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུར་ཞིང་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་
 ལྷན་ལ་བསྐྱུ་བས་པའི་བུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བུ་ཤིས་བཛྲོད། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 སྐབས་སུ་མེ་རྟག་འཕྲོར་བ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འབྱུང་བའི་མཆོལ་དང་པོའོ། །

མཆོལ་གཉིས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཡུམ་གྱུར་སྐྱུ་ཡངས་མ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 གྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །བྱམས་པའི་ཡུམ་གྱུར་བྱིད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ཁུ་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་ཆོགས་ལྷན། །ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་བཙུ་དུག་
 ལོན་པའི་ཚུལ། །འགྲོ་ལ་རབ་དགའི་ཞལ་ནི་འཇུག་བག་ཅན། །ཞི་བའི་སྐྱུ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ལ་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་སེམས་རང་བཞིན་
 ཟླ་བ་གདན་དུ་བཏིང་། །ཉོན་མོངས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གྱུང་བཅས། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྐྱངས་
 བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་བཟའ་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱུན་

ལྷ་ལ་དངོས་ལྷ་ལྷེར། །གཡོན་པ་ལྷ་ལྷེར་སྒྲིན་བལ་དག་པའི་རྟགས། །ཞབས་གཉིས་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ། །མཐའ་བལ་བྱང་འདུག་སྒྲི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ།
 དེ་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷང་གིང་བུ་སེལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་
 བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོྭ་ལུ་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 གཏུ་བུ་རྩ་ལྷུ་རྩ། །ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོད་པ་ཞེ་ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་། །ཞེས་
 པ་ནས། སྒྲིད་པར་ཤོག །ཨོྭ་ལུ་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་མཆོད་བུ་རྩ་ལྷུ་རྩ། །དེ་ནས་
 ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆར་གསུམ་དང་། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འདྲེན་
 པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །མདུན་གྱི་རྩེ་བཅུན་མའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཞེས་པ་ནས།
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། སྒྲིང་པོ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སུམ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ། སྒྲིང་ཆོག་བདགས་པའང་
 བོང་བཞིན་ལན་བདུན་བརྒྱས། རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བཇོད་པ་ནི་མཆོད་བཞིའི་ནང་གི་མཆོད་གསུམ་པའོ། །

མཆོལ་གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུག་སྟང་སྒྲོན་
 སྟང་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་བོ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་
 ལྟར་ནད་འཛོམས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་ཇེ་ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ས་ལྟར་རྟེན་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་ལྟར་བསིལ་མཛད་
 སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མེ་ལྟར་སྒྲིན་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུང་
 ལྟར་རྒྱས་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱབ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཐུག་ཟུ། འི་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཞུ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། ས་གཞི་སྒྲོས་གྲིས་ཐུགས་ཤིང་སོགས་དང་། བསྟོད་བ་ཆར་བདུན་གྱི་མཐར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
 འདོན། ཇེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མདུན་གྱི་ཇེ་བཅུན་
 མའི་ཐུགས་ཀར་སོགས་དང་། ཐུགས་གཉིས་བཞི་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ། ཇེ་བཅུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་

རྗེ་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་
པ་ནི་མཆོལ་བཞི་པའོ། །

གསུམ་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་གཏོར་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་འབྱུང་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་
བསངས། སྤ་བྱ་ཤ་ས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་ཨྲཱི་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཨྲཱི། ལན་གསུམ་
གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་པོ། ར་མུ་བུ་མོ་རྩེ་ས་ཏཱ་ཏྲཱི་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་ཤུ་ས་ནི། ཏེ་ཏེ་ན་
ག་ཤ་ཏེ་མཏུ་ས་ཏུ་སྤ་བུ་མོ་ལྷ་ཤ་ལོ་གི་ཏི་མ་བེ་ལོ་བ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩེ་བ་ལ་གི་རྩེ་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་རྩེ་སྤ་བེ་སྤ་ཅ་རེ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྱུང། ཨོ་ལྷ་ཨྲཱི་རྩེ་ས་
བ་རི་ཤུ་ར་ཨ་རྩི་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ། ནས། འཕྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་གཉིས་ལ། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྲི་སྤ་རྩུ་ཁྲི་ཨ་ཏུ་རུ་རྩུ་རྩེ་ཏེ་ཨོ་ལྷ་ཨྲཱི་པུ་
སྤྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོང་ལ་ཕུལ་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་
སྟོང་བའི་བསྐྱུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཆེ་བཙུན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་
པ་དང་། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའམ། ཡང་
ན། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གསུམ་ལ། ཨ་ཀ་རོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ལན་ཆགས་དང་བྱ་
ལོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་བཟློད། གཏོར་མ་བཞི་ལ། ར་མུ་སྤ་ཏུ་ཤུ་ག་ཏུ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏི་ཨོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་རྩེ། ལན་
གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་

མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འཇམ་གླུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་མཚན་ནས་བརྗོད་
ལ། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གཉུག་
མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཞེས་བཤམ། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྐུ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་
ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།

གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །སོགས་དང་། སངས་
རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སོགས་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད། སྐུ་བས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་རྣམ་སྐུ་ལ་
མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཚོད། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས། །ལེགས་
བྱས་བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱུལ། །དེ་དག་སྤྱང་ན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཆོག་ལ་འབྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་བྱེད་སྐྱེ་ལེགས་བསྐྱོམ་ཞིང་། །མཐུ་
ཆེན་གཟུངས་སྤྲགས་འབད་པས་བཟླས་པ་དང་། །གྲུས་པས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །འདོད་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྤར་ཡང་བྱེད་
ལ་གསོལ་བཏབ་པའི། །དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་ལགས་གྱི། །ད་དུང་དུ་ཡང་སྟོལ་མས་
རྗེས་བཟུང་ནས། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་ཞུགས་

ནས། །ཡང་དག་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་
 ནས། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །བདག་གིས་བསྟོད་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་
 དགེ་བའི་ཙུ་བ་འདིའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དབུགས་མ་ལྟངས་པ་རྣམས་
 དབུགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲ་རན་ལས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་སྤྲ་རན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 མཐའ་དག་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགེ་བ་བསྟོལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་
 ལ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་
 བགྱིད་བསྐྱལ་གང་། །དེ་ཡང་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བསམ་པ་
 ཉོན་སྟོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱང་ཞིང་རན་པ། གཙང་སྤྱུས་
 མ་བྱེད་པ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་ལོ། །བདག་
 ཅག་ལ་འབྲལ་དང་ལྟན་དུ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ནས་
 རོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། །བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱལ་
 དུ་གསོལ། །ཞི་སྤྱ་པ་ཉིཾ་བརྗེ་སྤྱུ་ ཞེས་བཅོད་ཅིང་མེ་ཉིག་གཏོར།

ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆེལ་
 དེང་འདིར་དག་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཆོག་ས་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕྱག་
 འཆེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྐྱ་ཡི་སྟོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །གསུང་གི་
 སྟོན་སྤངས་ཀ་ལ་བིརྟའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས། །བཟ་
 ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །ས་
 འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་པའང་རུང། །སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཏག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང། །ཉིན་
 དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །པན་
 མཛད་ལྷ་ཡི་བཟ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང། །ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་དེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

ཉི་མ་རེ་ལ་ཆར་བཞི་རེ་གཏོང་ན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་གསར་དུ་བཞགས་པའམ། མཆོད་པ་ཁ་
 གསོ་བྱ་དགོས་སོ། །གྲུབ་ན་ཐུན་རེ་ལ་ཆོག་ཆང་མ་རེ་གཏོང་ཞིང། མ་གྲུབ་ན་ཆོག་དང་པོ་གསུམ་ལ་གཏོང་མ་ལུ་
 བ་མན་ཆད་བཞག་ནས་ཐ་མ་ལ་བྱས་ནའང་རུང་བར་སེམས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་ཡང་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་མའི་མཆོལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བྱས་ན་ཆོག་གོ། །

སྤྱི་པ། འདི་ན་སྦྱིད་པའི་ནགས་ནང་མོས་གྲུས་འཇའ་ཆོན་གསར་བས་ལུས་མཛེས་
 པ། །རྣམ་དཔྱེད་གཙུག་ཕྱད་སྤྲོ་ཆོགས་མདངས་འཛིན་སྐལ་བཟང་མགིན་སྟོན་ན་རྒྱུང་དག
 །པན་བདེའི་མངལ་གྱི་དོགས་པ་འཛིན་སྤྲད་ལྷག་བསམ་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་དབྱུས། །པན་
 དག་དབྱར་སྦྱེས་རྩ་གསང་འདི་བསྐྱགས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྟོལ་མ་མཆོལ་

བཞི་པའི་ཆོ་ག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱི་མ་དམ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་
 ཆའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྩལ་ཁྱིམས་དང་། སྤྱི་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ་གཉིས་གྱིས་མཛད་
 པའི་ཡི་གེ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་བ་ཅེར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རོ། །

སྟེ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་འཇིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་པའི་ཆོགས། །ཕན་བདེའི་ལོ་རྟག་
 ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཆོས་བྲལ་ས། །ཆོས་སྤྱིན་བདུད་
 ཅིའི་བྲལ་ཆར་འདི་པལ་བོ། ། །སྐྱེ་མཁུ་ལོ།

༡༡། །ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་པའི་ཆེ་ག་འཆི་མེད་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ། འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །མ་རུངས་
སྐྱང་རོར་དག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། །འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྐྱེན་པ། །སྐྱར་མཇུང་མགོན་
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དེར་འདུད། །མགོན་པོ་གང་དེའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་ལེགས་
གཞི་རྟེན་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྟོག་ །མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །འཆི་མེད་
ཆེ་ཡི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྒྱུན་སྐྱེན་ཅིང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་འདིའི་
སྟོས་གྱི་རྩེས་གནང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ལེགས་བར་ནོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་བདག་མགོན་
པོའི་སྟོན་སྐྱེན་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། །རང་དོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་དང་། །གཞན་དོན་དུ་མཉུན་བསྐྱེད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཡིད་དུ་འོང་གིང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་མགོན་པོ་འདིའི་བྲིས་འབྱུང་གྱི་
སྐྱ་ཅི་རིགས་བཟུམ། །གཏོར་མ་དང་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། །ཚུགས་བརྩུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་
བར་དུ། །ཚུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་

ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲུལ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མགོན་པོ་སྦྱར་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མགོན་པོ་
 སྦྱར་མཛད་སྦྱར་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བུ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བུ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦངས་པར་བུའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆད་མེད་
 བཞི་བསྐྱོམ། ཨོྃ་སྤྱ་རྒྱ་མ་པུརྟེ་སྤྱ་རྒྱ་མ་པུརྟེ་ཨོྃ། སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་བའི་ངང་
 ལས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྗེའི་པོ་བྲང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཅན་གྱི་ཕྱོད་པའི་དུང་དུ་ཨེ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་
 ལྡང་ཁ། དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་སྦྱང་དང་ལྡན་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་དང་
 བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། རང་ཉིད་སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱ་མདོག་ལྡང་ཁ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་
 པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། བར་བ་གཉིས་
 གྱིས་ཁ་མ་རུ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་བགྱང་སྤོང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ།
 མྱིན་མ་དང་སྦྱར་ར་རབ་ཏུ་འབར་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་

དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་འབྲུང་བ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། རུས་པའི་
 རྒྱན་ཐུག་དང་སྤྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྤོང་བ་སོགས་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།
 དེའི་བར་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མོ་གཡས་ཀྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་
 འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། རུབ་དུ་བརྒྱ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བརྒྱ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ཁུ་རལ་
 ཀྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་པོ་ཡང་ཐོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐམ་
 པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་དང་ལྷན་པ། སྤྱེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་སྤེ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་
 པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱོད་པོ། ལྷེ་བར་སྤྱ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩྱ་ལྗང་ཁུས་
 མཆན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་
 པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ནས་མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་
 དངས། ཨོ་སྤྱི་མ་རྩྱ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་ཁྱོ་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བཞུང་། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་
 པས། དབྱལ་མགིན་ཐུགས་ལྷེ་གསང་གནས་ནས། ཨོ་ཞུ་རྩྱ་སྤྱོད་ཡིག་འབྲུ་ལས། །དཀར་
 དམར་མཐེང་སེར་ལྗང་བ་ཡི། །འོད་འཕྲོས་སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་བྱབ་པས། །རྒྱུད་ཐུག་སེམས་ཅན་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱངས། །སྤྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་མངའ་བདག་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་མ་ལུས་
 མཆོད། །ཆེ་བདག་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོར་གྱུར། །འཕྲོ་འདུ་འོད་ཟེར་ལྷས་བསྐྱལ་ཏེ། །དབུས་
 འགྱུར་རང་བཞིན་མཆོག་སྤྱབ་ནས། །བསེལ་བ་ཆལ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲོར་བཅུ་
 ཆེ་ཡི་བདག །ཐུག་ཐུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོགས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞི་ཡི། །དམ་

ཅན་འཁོར་བཅས་འདིར་འདུས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་མཆོག་སྟོན་ཅིག །ཅེས་སྒྱུན་བྲངས།
 རེ་རྩྱུ་པོ་རྟོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྲངས། ཨོྱ་བཙུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་
 ར་ཨཱྀ། སྒྲླི། བུཤྱེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེ་བྲ། འཕྱ་པ་རྡིཾ་རྩྱུ་སྒྲླ། ཞེས་མཆོད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོྱ་བཙུ་ལྷ་མེ་ཨཱྀ་ཁི་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར།
 སྒྲུ་གང་། དི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། དེན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དེན་འབྱུང་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྒྲུང་མཐའ།
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ཨཱྀ་ཁི་ལྷ་
 བསངས། སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྱུང་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
 རྟོག །བདུག་སྟོས། སྒྲུང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་
 པ་མཆོད་ཐུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བཀག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཨཱྀ་ཨྱུང་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ། སྒྲླི། བུཤྱེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ།
 བེ་མེ་བྲ། འཕྱ་ཨྱུང་རྩྱུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྱ་བྱི་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་བཙུ་རྒྱ་གི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨཱྀ་པ་
 རྡིཾ་རྩྱུ་སྒྲླ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རྟེ། སྒྲླི་ནས་འཕྱའི་བར་བཛོད། ཨོྱ་བྱི་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་བཙུ་རྒྱ་གི་ས་པ་རི་
 སྒྲ་ར་ཨོྱ་ཨྱུང་རྩྱུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། མཁྱེད་སྒྱུན་པོའི་དཔལ་ལྷན་བཛོད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟད་ང་
 རོ་འབྱུག་ལྷན་སྟོགས་པའི་གསུང་། །བཙེ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཐུགས། །ཆེ་བདག་
 མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཅེས་བས་བསྟོད། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨྱུང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐར་སྐགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་

ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཆེ་ཐུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཤིང་དག །སྤར་ཡང་སྤྲུགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྤྲུལ་
 རྣམ་ས་ཐོན་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སམ་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་སི་རྩི་རེ། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བཟླ།
 མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཅོད། བོད་བཞིན་མཆོད་བཅོད་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུར་དུ་བདག །ཆེ་
 བདག་མགོན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤར་ལྟོ་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་
 རྣམ་སྤྲུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་
 སྤྲུལ་བྱངས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩྭ་ལས་སྤྲེས་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྲུ་གྱ།
 ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་གྲུ་རུ་མདུ་གྲུ་ལ་བརྩེ་རྒྱ་
 གི་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྲུ། ཨོ་གྲུ་རུ་མདུ་གྲུ་
 ལ་བརྩེ་རྒྱ་གི་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཨི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ་ནས། འཕྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་གྲུ་རུ་མདུ་གྲུ་ལ་
 བརྩེ་རྒྱ་གི་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཨོ་ཨྱེ་རྩྭ། མཆོད་སྤྲུལ་པའི་དཔལ་ལྟར་སོགས་དང་། སྤྲོ་ན། འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་བཅོད་པས་གྲང་བཅོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྐྱོ་བ་སྤྲོན་ལམ་བཟླ་གིས་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྤྲུབ་ཚུལ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གསུམ་པ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲུ་ཆོགས་བསྐྱེད། དེའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར། དེའི་ལྟེ་དུ་རྩྭ་ལྡང་ཁྲ་བྱི། དེའི་ལྟེ་དུ་མཇུག་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་གྱི་ནང་དུ་དཔལ་གཏོར་ནོར་བུའི་
 གཞུགས་ཅན་འཁྲུག་དང་སྤྲུང་ཅི་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞག་པའི་ཅི་མོར་མདའ་དང་ལྡང་ཁྲ་མེ་

མོང་བཏགས་པ་བཅུགས། གཡས་སུ་མཐུན་སྟེང་དུ་གས་ཆག་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་མགུལ་
 ཆེངས་དང་བཅས་པ་བཞུགས། གཡོན་དུ་མཐུན་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་ཆང་གིས་བཀང་བ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་
 བཏབ་པ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་སཱི་རས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་བྲིས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩོ་རྩེ་དང་གྲི་གྲག་གས་
 རྩེ་དང་ལྷུང་བྲི། མཐའ་ཆ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ལུར་ནམས་ལ་ཏ་རི་ནི་སྤྲུ་ཞེས་པ་བྲི། སྟེང་དུ་དར་ལྗང་ཁྱའི་གྲར་ལུག་
 མཐར་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པས་བསྐྱོར། ལྷུགས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་
 པ་སྟོན་དུ་བཏང། ཡིག་རྩིང་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱབ་བར་བཞད་ཀྱང་། ལྷུགས་གཅིག་ཏུ་བྲས་ན་འདུག་པ་
 བདེ་བར་སྤང་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་དང་། ལུག་པ། སཱི་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་བརྩ་ཨ་
 སྲི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩེ་པེ། ཨོྭ་སྤ་སྤ་མ་ཤུརྩེ་ སམ་རྩུམ་ སྤ་སྤ་མ་ཤུརྩེ་ཏྲློ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩོ་རྩེའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཅན་དན་གྱི་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་ཨེ་ལས་
 བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྗང་ཁ། དེའི་དབུས་སུ་པི་ལས་སྤ་ཆོགས་བརྩ་འདབ་མ་སྟོང་
 དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་དང་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ལ་རྩེ་ལས་གྲི་གྲག་རྩེ་གིས་མཆན་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲས། ལྷར་འདུས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤ་མདོག་ལྗང་ཁ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་དུག་
 པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། བར་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྩ་མ་རུ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བགྲང་སྟེང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ།
 སྟོན་མ་དང་སྤ་ར་རབ་རུ་འབར་པ། དབུ་སྤ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ཐོད་སྤམ་ལྗང་ཁ་དབུ་རྒྱན་
 དང་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། རུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་དང་སྤལ་སྤ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྟེང་བ་སོགས་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ། དེའི་བང་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤ་མདོག་སྟོན་མོ་གཡས་གྲི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་

འདིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་
 བྱུང་འདིན་བ། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་བྱུང་འདིན་བ། ལུ་བ་ཏུ་
 བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བརྒྱ་དང་ཐོད་བྱུང་འདིན་བ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ཁུ་
 རལ་གྱི་དང་ཐོད་བྱུང་འདིན་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་པོ་ཡང་ཐོད་སྐྱམ་ལྗང་པོ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་
 པོ་ལྗང་བཅུ་ལྔ་ཡོད་ཅན། ལུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྗང་བ། སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱམ་སྒྲེ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་དཀར་པོ། མགོན་
 པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལྷོ་པོ། ལྷོ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩྱུ་ལྷང་ཁུས་
 མཆོན་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
 བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་
 བྱངས། ལྷོ་སྐྱེ་མདུ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཁྲི་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བཟོད། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་
 པས། དབྱལ་མགོན་ཐུགས་ལྷོ་གསང་གནས་ནས། །ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ་ལིག་འབྱུ་ལས། །དཀར་
 དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་བ་ཡི། །འོད་འཕྲོས་ཐུགས་བཅུ་ཀུན་བྱུང་བས། །རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་
 རྒྱིག་སྒྲིབ་སྐྱངས། །སྐྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་བྱངས་མ་ལུས་
 མཆོད། །ཆེ་བདག་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོར་གྱུར། །འཕྲོ་འདུ་འོད་ཟེར་ལྗང་བསྐྱལ་ཏེ། །དབྱུས་
 འབྱུར་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གནས། །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དཔལ་ལྗང་འཕྲོར་བཅུ་ཆེ་
 ཡི་བདག་ཤུག་དུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོགས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བཞི་ཡི། །དམ་ཅན་
 འཁོར་བཅས་འདིར་འདུས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག་ཞེས་པས་སྐྱོན་བྱངས། རྩྱུ་
 བོ་རྩྱུ་ རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྐྱ་རིགས་སྐྱ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་བྱངས། ལྷོ་བརྒྱུ་ལ་ས་
 པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཏེ། སྐྱ་རྩྱུ། བུམྱེ། རྩྱུ་པོ། ལྷོ་ལོ་ག། གཞུ། བྱི་མེ་ཏུ། འཕྱ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ། ཞེས་མཆོད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་ཟླ་ཤིང་རྩྱུ་། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར།
 སྐྱ་གང་། རི་མ་དག། རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྤང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་
 སྤང་མཐའ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ཨོ་ཤྱི་མ་དུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཕྱུ་འི་བར་
 ཀྱིས་མཆོད། རྒྱས་པར་སྤོལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་
 འདི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་གྲང་ལུལ་བས་ཆོག་གོ། ཨོ་ཤྱི་མ་དུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་
 གིས་ནང་མཆོད་ལུལ། བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པའི་གཏེར། །རྣམ་རྟོག་
 རྒྱང་གིས་འབྲུག་པ་མི་མངའ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་དག་པོའི་རྒྱབས་སྤེང་ཅན། །མགོན་
 པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆའ། །དབང་སྤོན་འཁྲི་ཤིང་གསར་པས་ལེགས་འབྱུང་
 པའི། །མཁྱེད་ལྷན་པོ་མཆམས་སྤྱིན་རལ་པ་དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ན་གང་སྐྱེའི་དཔེར་འོས་
 པའི། །གཟི་བཟིན་ལུང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་འཛིན་ས་
 པའི་སྤང་སྐབས་ཀྱིས། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་སྤྱི་བོར་གར་མཛད་ཅིང་། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་
 ངན་འགྲོའི་འཛིན་རྟེན་ཀྱན། །རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་དང་བྲལ་
 ཡང་ཁྱོད་པོའི་རྣོས་གར་སྟོན། །ཆགས་པས་དཔེན་གྲང་རྟོ་རྗེའི་དགའ་མ་དང་། །མཉམ་སྦྱར་བདེ་
 ཆེན་མཆོག་གིས་དུས་འདའ་བ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དུས་ཀྱི་
 གངས་ལྷན་ཐུག་གིས་གྱི་ཐོད་དང་། །ཅང་ཉེའུ་ཅེ་གསུམ་བབྲང་སྤེང་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །མི་
 མགོའི་དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་རུས་པ་དང་། །གདུག་པའི་སྐལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྣམ་
 ལྷའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཤིན་སྐྱར་སྐྱལ་ཏེ། །སྤྱི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ། །མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་དགའ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་

བསྟོད། །སྟོང་དབུས་བསྟོར་ཁྱོད་སྐྱེ་ལེགས་བསྟོམ་ནས། །མི་བྱེད་དད་པས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
འདེབས་ན། །མི་བཟང་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྐུལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྐྱེགས་སྟོང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས།
གཏོར་མ་དང་མེ་འོད་གི་སྟོང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་
གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་བས་བྱམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལྷ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་
རོ་བཅུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲལ་སྟེ་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ།
མེ་འོད་གི་སྟོང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་ཨ་ཡུལ་ན་སི་རྟེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་བཟླ། འདིའི་སྐབས་
སྐྱེ་ལྷ་བྱ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་ཁྲད་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཅུ་ནས་བདུད་
ཅི་འབེབས་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྐྱེ་བྱེ་ལས་སྐྱེདས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་
དུ། ལྷུང་ལས་ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱང་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་
དང་དབུས་སུ། རྩྱུ་ཨོྫ་རྩྱུ་ཨོྫ་ལས་ཤིག་ལ། མཆོམས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ཡི་སྟོ་པི་རྩྱུ་པི་ལས་
བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོྫ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། དེའི་སྟོང་དུ་
ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེ་ལྷ་པ་དཀར་པོ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
བ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཐུས་རྣམས་ཁྱེ་
ཞིང་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཨོྫ་དང་རྩྱུ་ལ་ཐོག། ཨོྫ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་པ་

དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་བ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས། རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ།
 སྡི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། མགོན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་གྲ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་གྲ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བཅུ་རྒྱ་གི་ས་པ་རི་སྦྱར་
 ཨོ་དེ་བ་ཨོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུ། ཨོ་གྲ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བཅུ་རྒྱ་གི་ས་པ་
 རི་སྦྱར་ཨོ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱར་ནས། འཁྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་གྲ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བཅུ་རྒྱ་གི་ས་པ་
 རི་སྦྱར་ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ། འོད་ཡོན་ལྷའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་རྒྱ་མཆོ་
 འདི་ཉིད་སྦྱར་མཛད་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བར་བགྱེད། །ལེགས་
 བར་བཞེས་ཏེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་འོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དཔལ་ལྷན་སྦྱགས་མེའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྷུང་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་
 ལན་གསུམ་བཟོས། མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་བས། །འདིར་ནི་
 བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བཟླ་སྟུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཉེན་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། བཟུངས་བཀའ་
 རྒྱ་མ་བཟོད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱ་བེད། གཏོར་མ་དང་བདུད་ཅི་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། །

སྦྱས་པ། དངོས་གྲུབ་སྦྱ་དབང་བྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། །མགོན་པོའི་མན་ངག་བདུད་
 ཅིར་རྒྱ་གཏོར་ལས། །འཆི་མེད་ནོར་བུའི་ཅོད་པཎ་ལེན་འོད་ན། །སྦྱབ་ཐབས་གྲུ་གཞིངས་འདི་
 ཉིད་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་འཆི་མེད་དེད་དཔོན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་གདུང་
 བ་སེལ་ལ་ཅི་ཞིག་མཆར། །སེམས་མེད་གྱུར་གྱང་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་བེད་གིས། །ལྷ་རྣམས་རེ་

བ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་འདི་མཆར། །འདི་ན་པལ་ཆེར་རྟེན་བཀྱར་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཟོའི་ལག་
ལེན་སྦྱོང་བ་མང་མཐོང་ནས། །དམ་བའི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བཀོད་པ་སྟེ། །དགོ་བས་
འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་མགོན་པོ་དགའ་བཙུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆན་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
ལྷུ་བ་བའི་ཆ་ག་འཆི་མེད་འདོད་འཇོའི་བྱ་མ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྟེལ་བ་ལ་ལྷག་བསམ་
མཆོག་ཏུ་དགོ་ཞིང་བསྟགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུག་པ་ནི་ས་ཁུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྟུལ་ངོར་ཞུ་སེར་ཅོད་པའི་འཇོན་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེལ་མིང་
གཞན་དགོ་སྟོང་རྩ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་དགའ་བཙུ་ལག་དབང་གྲགས་པས་
བསྟེན་པོ། ། །

༢༡། ཡི་དམ་སྐུ་ལྔ་ལྷོ་རྒྱ་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆེན་ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་དགའ་ཆར་
འབེབས་མཁས་པ། །སྤྲུལ་གསང་བ་འདུས་པར་གྱས་བཏུང་ནས། །དེ་ཡི་སྐུ་ཐབས་མདོར་
བསྐྱས་བཞེད་པར་བྱ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་ཐས་
སྤྱ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བསྐྱེས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་པར་ཤོག། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྲུལ་
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐུན་བྱངས། །ན་མོ་གྱུ་རུ་མཐུ་ལ་རྩུ་
ཞེས་ཐུག་བྱ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ། ཐུ་ཏྱི། ཐུ་ཕྱེ། ཐུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཱཱེ། བྱི་མེ་ཏྱེ། འཕྱ་
པ་ཏྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐུ་ཐས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཨོ་ཐུ་རྩྭ་
ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྱུ་ཐུ་ཐུ་ཨཱྀ་ཀོ་ཏྱི་ཏྱི། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་བསྐྱུང་འཁོར་ཆོས་
འབྱུང་། བད་ཉི། ཐུ་ཆོག་ས་དོ་རྗེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དབྱངས་བཅུ་དུག་
ཉིས་འགྱུར་ལས་སྒྲ་བ། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཉིས་འགྱུར། དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
ལས་ཉི་མ། དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དང་བཅས་པའི་འཕྲོ་འདུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་

འཆང་ཆེན་པོ་མཐེང་ག། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རྫོང་།
 དང་པོ་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྫོང་། དེ་ཕྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྫོང་མེ་
 སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 བར་ལྷོ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བྱངས། རི་རྩྱ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་གྱུར། སྤྱི་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་སྤྱན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་
 རྫོང་ཆེན་པོ་ལྟེ། །ཁམས་གསུམ་བ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
 བའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ལྷོ་རྩྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་བའི་རྩིས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། བེ་མ་དག། རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་རྫོང་མེ་ཕྱགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོད་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གཡ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །སེམས་ཅན་
 ཡབ་ཆེན་གཉིན་མཆོག་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྫོང་མེ་སྤྱི་བྱིད་བཀའ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་དོན་དམ་རྗེས་སུ་པན་འདོད་
 པ། །མགོན་པོ་གཡ་ཏེ་མ། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །བྱིད་ནི་རྫོང་མེ་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་ཕྱགས་བཅེ་བ། །འཛིན་ཏེན་དག་གི་

དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་༥། །རབ་དགའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ནི་དོ་རྗེའི་འདོད་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་པན་
 དོན་ཆེ། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་
 གལ་ཏེ་༥། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོ་མ་རྒྱ་
 ལུ་ཁྱི་བཟང་ས་རྒྱ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་སུར་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རྟོ། །ཞེས་བསྐྱུལ་བས་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱར་བཞེངས་
 བར་གྱུར། སྤྱོད་གར་རྒྱ་བ་ལ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྤོན་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱུལ་གསུང་
 དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱོད་པོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱོད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། དེ་
 དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱངས། གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅི་རྒྱ་བཟང་
 ལྷ་སྤྱ་མ་ལྷ་སྤྱ་ཀོ་ཉུང་། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ཀ་བཟང་ལྷ་སྤྱ་མ་ལྷ་སྤྱ་ཀོ་ཉུང་། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀ་
 ལ་བཟང་ལྷ་སྤྱ་མ་ལྷ་སྤྱ་ཀོ་ཉུང་། རྒྱུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་མི་ཐུང་
 གསུམ་བསྐྱོམ་པས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་སུ། །དོ་རྗེའི་ཐུགས་གསུང་སྤྱར་མཛད་
 གསོལ། །ཞེས་བསྐྱུལ། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ན་བཟང་ལྷ་སྤྱ་
 མ་ལྷ་སྤྱ་ཀོ་ཉུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་
 བུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་བཟང་རྒྱིག་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད། ཞེས་གཙོ་བོར་བཞུ་ཞིང་། ཨོ་
 ལྷོ་བཟང་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་སྤྱོད། ཞེས་བ་བཞུའོ། །གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་ན། ཨོ་ལྷོ་བེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་
 བསངས། ལྷ་སྤྱ་མ་སྤྱོདས། ལྷོ་ལས་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བེ་ར་མ་སྤྱ་ལས་
 བདུད་ཅི་ལ། གོ་ཀྱ་ད་ཏ་ན་ལས་ཀ་སྤྱ་རྣམས་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་གིས་མཆོན་པ། རྒྱངས་རྟོགས་
 སྤྱར་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱོད་
 ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟང་ས་སྤྱ་རྩེ་ ཨོ་ལྷོ་བཟང་རྒྱིག་
 བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུག། ཨོ་ཨ་ཀྱ་རོ་སྤྱ་ཁྱི་སཐ་རྒྱ་ཁྱི་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་

པཌ། ཞེས་བས་ཐོགས་སྒྲིང་ལ་ཕུལ། ཡི་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡི་བཟླ་རྒྱིག་
 ཡི་ཡུལ་རྒྱུ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་
 དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བཟླ་ལྷོ་གཏོར་མཁྱོན་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྒྲོད་གའི་
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག །དགེ་
 བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག །གསང་བ་འདུས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྒོ། རྒྱད་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་
 ལྡན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པ། །གཞན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་བཀོད། །ཅེས་གསང་བ་འདུས་པ་ལྡན་སྒྲིལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་འདི་ནི། རིགས་གཞུགས་དང་(དད)སྒྲོབས་སོགས་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལུ་ཅུ་སྒྲིལ་ཆེན་ཆེན་ལང་གི་སྤྲས་མ་རྒྱ་ཁས་བསྐྱལ་ངོར། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཐའི་གསུང་བཞིན་པ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བའོ། །

ན་མེད་ལྷོ་ཀ་ལ་ཅན་ལ། དཔལ་ལྡན་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྲོང་གཞུགས་སྐྱུ་
 འཕྱལ་གར་གྱིས་རོལ་བའི་སྐྱ། །སྒྲོ་ཆོགས་དགའ་མར་དགྱེས་པའི་ཉམས་ལྡན་པ། །སྤྱིད་པའི་
 འཛིན་མེད་འཕྲོག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུད། །

འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྡན་སྒྲིལ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་
 བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་

བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱག་བསྐྱེད་
དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག ། ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས། ཨོ་སྤ་བླ་མ་པུར་མཆོ་སྤ་བླ་མ་པུར་མཆོ་ཉེ། ཨོ་བྱུང་ཏ་རྩ་བ་རྩ་
སྤ་བླ་མ་པུར་མཆོ་ཉེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཡི་རྩ་བའི་ལས་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟོང་དུ་མི་ལས་དོ་རྩེ་ལྷན་པོ། དེའི་དབྱས་སུ་བསྒྲིལ་ཆེ་ཉི་ལྷ་གཅན་དུས་མའི་
གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ལས་དོ་རྩེ་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རང་ཉིད་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞལ་
གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་
པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབྱ་རྒྱ་
ཅན། དོ་རྩེའི་རྒྱ་དང་སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྤྱག་གཉིས་གྱི་མཐེ་བོང་སེར་
པོ། མཐུབ་མོ་དཀར་པོ། བྱང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་རྒྱུད་ལྷང་ཁ། སེར་མོ་
ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་བྲང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སེར་
གདུབ་ནམས་གྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པས་འདོད་ལྷ་
དམར་པོ་དང་། གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་དབང་སྤྱག་དཀར་པོའི་སྟོང་ཁ་མནན་པ། ཁ་
དོག་སྤྱི་ལྷ་བའི་མེ་དབྱུང་གི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཡུམ་སེར་མོ་ཞལ་
གཅིག་སྤྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པས་ཡབ་ལ་སྦྱོར་བ། གཅེར་མོ་དབྱ་སྤྱི་བྱེད་གྲོལ་ཞིང་།
སྤྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་
པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ། ལྷེ་བར་ཉོ་སེར་པོ། གཙུག་ཉོར་དུ་ཉོ་ལྷང་ཁ། གསང་བར་ལྷ་སྟོན་
པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

[illegible]

དུ་བྱམས་ཏུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཨུཾ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། གཞི་སོགས་གྱིས་གོང་ལྷ་མཆོད།
མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་ལས། །རྡོ་མཆོར་སྐུ་འབྱུང་བའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །མི་བཟང་
སྤྱིད་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །བཅོམ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་སྤྱོན་
བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ལས། །གྲོལ་ཏེ་ཆེ་
རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་ནོངས་པ་བཅོད་བར་གསོལ་ཞིང་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ།

སྐུས་པ། བདག་སྟོ་རྩེ་མེད་ཀྱན་དགའི་ཚུ་གཏོར་ལས། །སྐུ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་
ཡོན་སྤྱོངས་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་གདུང་བ་ཀྱན་འཕྲོག་ཅིང་། །འགྱུར་མེད་སྟོང་
གཟུགས་འཇུག་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྐུས་གྱི་སྐུ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་པ་དཔོན་མོ་ཆོས་སྟོལ་མས་བསྐྱུལ་ངོར། །ལྷ་མེར་ཅོད་པན་
འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའས། མིང་གཞན་དགེ་སྟོང་རྩ་བུ་ཞེས་འབོད་པས་མཆོ་སྟོན་གྱི་སའི་
ཆ་བྱ་ཏའི་གཞུང་དུ་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་བྱུང་། རྩེ་མེས་ས་དཔའི་བསྟོམ་བརྒྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་ཐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་
སྤྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་
གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། །ཨ་ལས་ཆེ་སྟོང་ཧཱི་ཡིག་ལས་གྲུབ་པའི། །དཔལ་ལྷན་
རྩེ་མེས་ས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་རྩེ་མེ་དང་། །ཕྱག་
གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་དཀར་བཏེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་སྐུ་ལ་ཀྱང་གནས་གསུམ་ཡི་གེས་
མཆོན། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷ་སྤྱོད་ཤངས་ཏེ། །གཉིས་མེད་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་
དུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཕྱགས་ཀར་ཆེ་སྟོང་ཧཱི་ཡིག་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤགས་གྱིས་

བསྐྱོར་བ་ལས། །བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་རང་ལུས་
ལྷེས་གྱིས་གང་། །སྤྱི་གཙུག་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན། །མི་གཙང་རྣམ་པར་དབང་
པོའི་ལམ་ནས་ཐོན། །རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེས་སྒྲོང་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ནད་ཀྱན་གསལ་དག་
པའི་རང་བཞིན་གྱུར། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གང་འགྲུབ་བརྒྱ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་དབང་གྱུར་
ཏེ། །མི་བཟད་སྤྱི་གཙུག་ཉེས་ཆོགས་གང་བགྱིས་པ། །བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཉིད་
གྱིས། །བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན། །སྤྱི་གཙུག་ཉེས་ལྷུང་ཆོགས་ཀྱན་དག་གོ་ཞེས། །དགྱེས་པའི་གསུང་བྱོན་འོད་ལྷུང་རང་
བཞིན་དུ། །མདོན་པར་ཞུ་ཞེ་རང་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་
བ་ཀྱན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཏག་ཏུ་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྤྱི་གཙུག་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མ་དྲངས་ལྷུང་
ཞེ། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོར་བརྒྱས་ཉམས་ལེན་
འབྱེད་བདེ་བ་འདི་ནི། ཏར་ཆེན་རྩྭ་སྤྱི་མང་གི་ཤོག་བསྟན་འཛིན་མེད་རིན་དང་། དགེ་བསྟན་ཆོ་བཟང་རྒྱ་བ་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

[illegible]

སྒྲ་མ་ལྟོག་ཏུ། སྒྲ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲ་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་
གདན་གྱི་སྒྲ་དུ་སྒྲི་ལས་དོ་རྩེ་སྒྲི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རྒྱས་པ།
ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲིན་མ་དང་། རྩེ་མ་དང་། སྒྲ་ར་དང་། བ་སྒྲིན་མས་དུས་
མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྒྲི་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། མི་མགོ་སྒྲིམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་
བརྒྱན་ཅིང་། རྒྲིན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན། དེའི་སྒྲི་དུ་
ཁོ་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་སྒྲི་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་ཅ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་
པོ་སྒྲིན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་ཅ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་
པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྒྱམས་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་
དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྲིན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྒྲི་བྱིར་བསྒྲིན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་
བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་(བརྒྱངས)ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་བྱག་བཅུ་དུག་གིས་
རིམ་པ་བཞེན་དུ། གྱི་གྱུག། རྩི་རྩི་སྒྲི་ལ། གཏུན་ཤིང་། ཅུ་གྱི། ཀ་ན་ཡ། དག་སྒྲི། མདུང་། མདལ།
ལྷགས་གྲ། དབྱུག་ཏོ། ཁ་རྒྱ་ག། འཁོར་ལོ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། དོ་རྩེ་ཐོ་པ། རལ་གྱི། ཅང་ཏེ་ཕུ་
བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་བྱག་བཅུ་དུག་གིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ། བྱག་གིས་བཀང་བའི་
ཐོད་པ། ཆངས་པའི་མགོ། ལུག་རྒྱང་པ། ཞགས་པ། གཞུ། རྒྱ་མ། དེལ་བྱ། ལག་པ། དུར་ཁོད་
གྱི་རས། སྒྲིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། མེ་ཐབ། ཐོད་ཆལ། བསྐྱེགས་(སྐྱེགས)མཛུབ།
འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གྱིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ། མི།
མ་ཏེ། སྒྲིང་། ཐོང་བྱ། ར་མོང་། བྱི། ལུག་ཁ་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱད་གྱིས་རིམ་པ་བཞེན། བྱ་
ཁོད། ལུག་པ། བྱ་རོག་ཁེ་ཙོ། ཁ། བྱ་ཆེན་པོ། བྱིམ་བྱ། བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་།

དབང་པོ་དང་། བྱལ་འཇུག་དང་། དྲག་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཞོང་དྲག་དང་། ལོག་འཇིན་དང་། རྩ་
 བ་དང་། ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 རྫོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་བ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་
 དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྣ་བར་རྫོ། སྤར་ཁྱི་
 ལྷུར་རྒྱ། དཔལ་བར་ཀླ། ལྷེ་བར་སྤ། སྤྱི་བར་ཨྱ། མགྱུན་བར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
 བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲ་
 བའི་དཔལ་རྣེ་རྣེ་འཇིགས་བྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་དམ་ཆེག་བ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྤྱན་དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨྱི་ཡ་སྤྱན་ཀ་ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་སྤྱན། ལས། འཕྲ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱན། ཞེས་མཆོད་བ་ལུ། ཨྱི་ཡ་སྤྱན་ཀ་ཨྱི་ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་ནང་མཆོད་
 ལུ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །གདུལ་དཀར་
 འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྣེ་རྣེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བས་བསྟོད། རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། ཨྱི་ཨྱི་ར་བ་ཅ་ན་རྩྱུ་ ཨྱི་ཡ་མ་རྩྱུ་ས་
 དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩྱུ་ནི་རྩྱུ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་པལ་
 སྤྱན། ཨྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐི་གི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ཨྱི་ཡ་སྤྱན་ཀ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་བའི་མཐར། ཨྱི་ཡ་
 སྤྱན་ཀ་ས་མ་ཡ་སྤྱགས་ཡིག་བརྒྱ་བཞིད།

གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་
 བྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་མམ་བདུན་
 གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨི་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ཞེས་བས་མཆོད། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨོ་ལྷ་རྟ་
 གིས་ནང་མཆོད་སྤུལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་
 ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་
 བས་བསྟོད། གཏོར་མ་གྲོན་བརྟན་བཞུགས་སམ། ཡང་ན། ཨོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩིས་
 སྤྱ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཐུ་ཞེས་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས། རྣམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་
 འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་འཇམ་
 དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྩིས་སྤྱ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་གིས་བ་བཛོད་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མོང་གོལ་ཅིན་དགོན་པའི་མི་སྤྱ་དོན་འབྲུབ་དཔོན་པོས་བསྐྱུལ་ངོར། །འབཅུན་བ་དགོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩི་ར་མ་ཡ། སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་ཁྲོ་བའི་སྤྱར། །སྟོན་
 བས་མི་བཟད་གཤིན་རྩི་འཛིན་མཛད་པ། །གང་དེར་བཅུད་དེ་འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་
 པའི། །སྤྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་བྱི། །འདིར་བསྐྱབ་བ་པོ་དད་བ་དང་སྤྱིང་རྩི་སྟགས་
 གྱིས་སྤྱག་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྩིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོམ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱད་
 ལས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་མཐུལ་གྱི་དོར་དང་མེ་ཏོག་བཀའ། བྱིས་སྤྱ་བཤམས། ཉེར་སྤྱོད་ནང་
 མཆོད་སྟགས་བཤམས་ཏེ། །ཁ་སྤྱོར་སྤྱགས་བས་སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། བདུད་ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་གི་གྲག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། ཨོྃ་ཏྲིཾཏྲིཾམེ་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲུྃ་པཌ། གིས་བསངས། ཨོྃ་
 ལྷ་ལྷ་མ་པུརྟེཾམ་ཐུཾམ་ལྷ་ལྷ་མ་པུརྟེཾམ་། གིས་སྐྱུངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཡི་ལས་རྒྱུ་རྩེ་ལས་མེ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྦྱེད་ཕུ་གསུམ་གི་སྦྱེད་དུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་
 པའི་ནང་དུ་གོ་གྲ་ད་ཏ་ན་ལྷ་ལས་ཤ་ལྷ་དང་། བི་ལྷ་ལྷ་མ་ར་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། སྦྱེད་དུ་
 ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཨོྃ་ལྷུང་ཏྲུྃ་དང་། ཏྲུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྐར་བས་ཐོད་པའི་
 རྒྱས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བས་ཡི་གེ་གསུམ་ལྱུང་ནས་ཞུ་སྦྱོན་སྐྱུངས་ཤིང་བདུད་ཅིར་བྱས་ཤིང་སྦེལ་
 བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ལྷུང་ཏྲུྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། ཨོྃ་ཏྲིཾཏྲིཾམེ་གི་ཏཱ་ན་
 ཏྲུྃ་པཌ། ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་མ་པུརྟེཾམ་ཐུཾམ་ལྷ་ལྷ་མ་པུརྟེཾམ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ལྷུང་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཏྲུྃ་ལས་མཆོད་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲན་དུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་པའི་སྦྱོན་དུ་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱྃ་ལྷུང་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ཤཱྃ་ལྷུང་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ཕུཊྃ་ལྷུང་ཏྲུྃ། ཨོྃ་རྩུ་པེ་ལྷུང་ཏྲུྃ། ཨོྃ་
 ལྷ་ལོ་གེ་ལྷུང་ཏྲུྃ། ཨོྃ་གཏྲེ་ལྷུང་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ནི་མེ་ཏེ་ལྷུང་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ཤུ་ལྷུང་ཏྲུྃ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏྲུྃ་གི་འོད་
 ཟེར་གིས་འཛིག་ཏེན་གི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་སེམས་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་
 བཅས་པ་སྦྱན་ངངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱང་གར་ཐེམ། གང་གི་ཕྱིན་གིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྱ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།
 གཞུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ལྷལ་ཅན། །གདུལ་དཀར་
 འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རང་གི་སྦྱང་གའི་ཏྲུྃ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྃ་གྲུ་ཏུ་ཡམྱུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྃ་ཤ་
 ཏྲིཾཏྲུྃ་སྤྱུ། རས་ཤུའི་བར་གིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྦྱིག་པ་

ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 གྱིས་བབྱང་། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་
 གཟུང་འཇིག་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་པའི་
 ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྤྱི་པ་རྣམས་སྤྱ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་
 ཨོ་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྣམས་བཟོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཀོལ་ཏྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། བར་བསམས་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་དན་པར་བྱས་ཏེ། སྟོང་པའི་རང་ལས་
 སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་གཞུགས་ཡས་ཁང་
 གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་
 དུ་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་མ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱི་བའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་རལ་གྱི་རྩི་ས་མཆན་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་རལ་གྱི་དང་སྤྱོགས་བམ་
 འཇིག་པ། ཞབས་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱི་ལོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམས་པ་ཡོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་
 རོ། །དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་རྩོམ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་དགྱ་བ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་སྟེ་
 བར་སྤྱི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་
 མདོག་མཐའ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཏེ་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རྩ་རྩོན་པོ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏ་སྤྱོགས་ཤིང་
 ལྡགས་འདྲིལ་བ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པ། བསྐྱེད་བའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་
 སྤང་མིག་དུ་སྤྱི་ཞིང་དབུ་སྤྱི་ཁམ་སེར་བྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། མོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཞག་

འཇག་པའི་མགོ་པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཐུག་གཡས་གི་གྲག་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཅེར་བྱ་མི་རུས་གི་འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་གིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གི་མེ་དབྱེང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 གཡོན་བརྒྱངས་པས་མ་ཉེ་སྒྲོན་པོ་རུས་པའི་བྲ་བས་རྒྱབ་གཡོགས་པ། མིག་པས་ས་རྒྱ་བ། རྩ་
 རྫོན་པོ་བདར་ཞིང་ལྷེ་འགྲུ་བས་བདུད་བགོགས་བརྩིས་པའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་
 བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་གི་ངོ་བོ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གི་ཐུག་རྒྱས་ལྷན་པ་བསྐྱམས་པའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་གི་རལ་གི་
 དང་བརྒྱད་སྟེང་པའི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཞིང་ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་
 གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ཅ་བརྒྱད་གི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་ཏུ་
 འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་
 སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་
 སྤྱིལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་རོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། བརྩ་ས་
 མ་ཡ་རྩྱ་ངོ་ ངོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས་
 བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གིས་ཡེ་
 ཤེས་གི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་
 ཡེ་ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་བསངས་
 སྤངས་སྤར་སྤར་གིན་གིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་གྲུ་རུ་ཡ་ལྷན་ག་ས་བ་རི་སྤར་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་ལེ་སྤྱུ། ནས་

ཤུལ་ལྷུ་བ་ཤིང་མཆོད། རང་མཆོད་ནི། ཡི་གུ་རུ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་ལྷ་ལྷོ། བཞོད་པ་ནི། ལྷོ།
 འཛིགས་རུང་གཟུགས་ཅན་མ་ཏེ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། །རྩམ་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་
 གྱེད། །ཐུགས་རྗེ་རུས་པས་འགོ་དྲུག་དབྱིངས་སུ་འབྲེན། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ལ་འདུད། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལྷོན་པོ། དེའི་མཐར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། དེའི་མཐར་ཡ་ལྷན་
 ཀ། །དེའི་མཐར་རྩི་རྩི་དེའི་མཐར་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱདས།
 བར་གཅོད་དག་བགལས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྒྲེག་པ་
 བཞིན་དུ་བརྒྱག། སྤྱར་འདུས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རུས་
 མཐུ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཡི་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྱུ་པར། ཡི་
 རྩི་རྩི་མེ་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཡི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་
 ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱད། ཞེས་བཟླ། ཐུགས་དེ་དག་ལས་ལས་ཐུགས་
 གཅོ་ཐོར་བྱོ། །ཐུན་གྱི་མཐར། ཡི་བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩ་རྩ་ཐོ་བ་ཉིལ་བྱིན་
 མེ་ན་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་ན་མ། སུ་ཐོ་ཉོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་རྩ། སུ་
 ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཐྱི་ཡི་གུ་རུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩྱ་ག་ལྷན། སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བརྩ་སྤྲ་མེ་
 ལྷན། བརྩི་རྩ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷོ་ལན་གསུམ། བོང་བཞིན་མཆོད་བཞོད་བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་
 འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་འབུལ། རྩམ་དག་བསམ་བས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་
 མཐའ་ལས་འགོ་བ་རྩམས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །གཏོར་མ་འབུལ་རྩལ་ནི། རང་མཆོད་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱད་
 ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྩན་དང་བརྩན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་གྲུབ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་

ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་གུ་རུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་མམ་བདུན་བཟོད་བས་ལུལ། ཡོ་གུ་རུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་ལྷོ་ནས་ཤུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་གུ་རུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་ལྷོ་ཏུ། ཏུ། འཛིན་ས་རུང་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཏེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །རྒྱ་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པས་འགྲོ་བྱུག་
 དབྱིངས་སུ་འབྱེད། །སྐྱ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །ལྷ་མ་འཛིན་ས་བྱེད་
 འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་
 དང་། །དཔལ་དང་གཤམ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །སྤང་མས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་
 ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགཤས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་
 ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིན་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
 དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་
 པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་བ། །དེ་ཀུན་སྦྱོང་གྱིས་བཟོད་མཛད་
 རིགས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཏེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཡོ་སྐྱ་པ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། ཏེན་མེད་ན། ཡོ་སྦྱོང་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
 མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྐྱར་
 ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། བཟོ་སྦྱོང་མདུན་བསྐྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ། །རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། མི་
དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་བའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱ། ཅ་བརྒྱད་
སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་མོ་གས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་དང་མཁའ་
འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་གསེར་རིའི་འབྲེང་
བའི་དབུས། །ལྷན་པོ་རྩེ་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །དེ་བྱིར་རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་
གྲས་པས་ལོངས། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་པ་
རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བདག་དམ་པ་དུར་བྱད་མང་གི་སྤྱི་པ་ལག་ཆེ་སྟོ་
བཟང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་འདོན་དུ། དགོ་སྟོང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱི་པ་སྐྱེ་འབྱུང་སྒྲ་བྱང་
དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མང་ག་ལ་སྤྱི་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་རྩེ་ཡུལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་མ་ར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་
ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྱི་པར་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་རྩི་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གུ་མོ་ན་ཁ་རྩྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
རྩི་རྩེ་སྤྱི་པ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར། སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་

བཏབ་པས། སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་
 གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བ། དེའི་དབུས་སུ་བོ་ཡིག་གི་མཐར་
 ལྷགས་འཕྲེང་གིས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་། སྤྱི་བ་བ་སྦྱངས། ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩོ་
 རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོ་རྩེ་གི་གྲག་ཕྱར་དུ་
 བརྒྱངས་ནས་འཛིན་བ། གཡོན་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་ནས་ཞལ་དུ་
 གསོལ་བ། ཕྱག་བ་གཡོན་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་། དེའི་བྱ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་བ་འབྱུང་
 བཞིན་བ་བསྐྱམས་བ་དབུ་སྐྱས་སྐྱ་སྤྱོད་ཁེབས་བ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་བྱ་འབྱུང་རྒྱས་བ།
 མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་བ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་བ། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆོན་མ་དང་། གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མནན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་བ།
 ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བོ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་
 མིན་ནས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱན་བྱངས། ཇུ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། རྣམ་པར་
 སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མཉམ་
 པར་བཞག་གོ། བརྒྱས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་བོ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས། ལྷགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱིག་སྤྱི་བ་དག་ཅིང་ཆེ་དང་བསོད་
 རམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱབ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཀེ་རྒྱ་ཡེ། བརྒྱ་མཚུ་ནི་ཡེ། བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་པཌ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ། མཐར་
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་

མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དབང་པོ་མ་ཆོག་གས་གྱིས། །མེ་
 ཏོག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། །རོལ་མོ་སྤྱད་བྱུངས་སེལ་སྤྱན་སོགས་མཆོད་
 རས། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་ཤོག། །ཅེས་པས་བསྟོན་བྲ། བཟླ་ཟུང་ཞེས་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་ཆེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དཔོན་མོ་རྩོར་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། །ཡབ་ཅུན་པ་
 དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གཡར་བྲལ་དུ་སྤྱར་བའོ། །

བདེ་ཆེན་བེདྲར་དཀར་པོའི་ཆུ་འཛིན་ནི། །རོ་མཆར་མཆོན་དཔེའི་སྟོག་གི་བླ་བ་
 ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོའི། །ཤེས་རབ་ལོ་ཏོག་རྒྱས་མཛད་གང་དེར་
 འདུད། །

འདིར་ཐག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
 བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་ཐག་མོ་དཀར་མོར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་
 འཕྲོས་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་ཆོགས་
 གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་སྤྱར་ཏེ་ཨུ་རྒྱུ་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་
 ཐུག་འཆལ་བྱི་ནང་གི། མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཀྱན་བཤགས་རང་གཞན་གྱི། །དགོ་ལ་ཡི་རང་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་དགོ་རྣམས་བསྟོ། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་བཟུང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་ནི། །རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །ཨོ་ཕུ་ཅུ་རྩ་རྩུ་ན་བཟླ་སྤྱུ་མ་ཨུ་རྒྱུ་གོ་ཉེ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་
 གཏོད་ནས་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འོ་ལས་རབ་དམར་ཆུ་སྐྱེས་ལྟེ་བར་ནི། །བཅུ་གཉིས་བདག་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །རང་སེམས་རྗེའི་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །བདག་ཉིད་

རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་བཙུ་བྱ་ལོན་པའི་ཉམས། །རྒྱ་འབྱར་རབ་
 རྒྱས་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་
 བས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་བས་ཀ་སྤྲེལ། །ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས་བདུད་ཅི་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཐོད་སྐྱམ་
 དབུ་རྒྱན་མགོ་རྒྱན་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །གཅེར་མོ་སྤྲ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་། །གཡས་
 བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས། །སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་མགྱིན་པར་
 ལྷུང་མར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱ་རྩྱ་ལྷིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་ནས་རང་འབྲེ་
 ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དངས་ངེ་རྩྱ་པི་རྩྱ་རོ་གཅིག་གྱུར། །སྤྲ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་པི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས། །དབུ་བརྒྱན་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་
 ལ་ཐེམ། །ཏ་ཏ་རྩྱེ་ལན་གསུམ་བཞིན་བས་མཆོད་ཇས་རྣམས་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་
 ར་ཏི་ཨཱྀ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་ལེས་པ་ནས། །ཤུའི་བར་དང་། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏི་ཨོ་ལྷུང་རྩྱ། །ལེས་བས་ནང་
 མཆོད་ཕྱལ། །བསྟོད་པ་ནི། །སྤྱོས་བྲལ་ལྷན་སྤྱོས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། །སྤྱ་འབྱལ་དྲ་བར་ཤར་བའི་
 འཛོ་སྤེལ་གྱིས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་
 མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆེ་ཟེར་གོས་གྱོན་ཅུ་ཤེས་འབྲི་ཤིང་ལྟར། །རབ་དཀར་ཡིད་འཕྲོག་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པའི་སྤྱ། །ཅུ་སྤྱོས་གཞོན་རུ་འོད་སྟོང་བདག་པོའི་སྟོང་། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་
 རོལ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཆེ་བར་ཅོ་འདྲི་ཞིང་། །ལྷུང་ལ་འདབ་ལྟར་ཡངས་པའི་
 འཛེན་བྱེད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱས་རིག་པ་དེ་དག་འབད་མེད་དུ། །མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཐུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་རྒྱན་
 པའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །འོ་འཛིན་ཅུ་འཛིན་རབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་དབུས་
 བཞུགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གིས་ཅེ་གཅིག་གྱུས་བས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །སྤྱི་ནང་རིག་གནས་
 མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་པ། །ཁོང་དུ་རྒྱད་དེ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་
 བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཅུལ་ནི། །རང་གི་ལྷེ་བར་བརྒྱ་ཉི་མའི་དབུས། །རབ་དཀར་

རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །རྩི་ཡིག་ཐེང་བ་རྩུ་ཉིདེ་ལམ་ནས་ཁྱུགས། །ཞལ་ནས་ཐོན་
 ཉེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཀྱན། །འོད་ཀྱི་རྣམ་
 བར་ཡོངས་བསྐྱུས་ལྟེ་བ་ནས། །ཁྱུགས་ཉེ་སྤར་ཡང་མགལ་མེདེ་འཁོར་ལོ་བཞིན། །འཁོར་བས་
 སྒོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཐུན་རེ་ལ་རྩི་ཡིག་ཁྱི་སྤག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ།
 མཐར་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། འདི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཡི་དམ་ལྷ་མོས་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུན་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ།

ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདོད་ན། ཨོ་ཨྲུའུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྩི་རྩི་རྣམས་འབྱོར་མ་དཔལ་སྐྱུན་
 བངས་ཉེ། །མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཏོར་མའི་བཅུད་རྣམས་བངས་
 ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ར་ཉེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉེ་ཁྲ་ཉེ། ལན་གསུམ་
 གྱིས་བྱུག། ཨཱ་རྩྱི་སོགས་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཐུར་བཞིན་ནང་མཆོད་བྱུག། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྩི་རྩི་
 སྐྱ་བརྩེས་བྱང་། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་རོལ་ཉེ། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་དངོས་བྱུག་
 མཆོག་སྟོལ་བ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བའོ། སྐྱ་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་རང་ལ་བསྟེན་པ་གང་རུང་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སྐྱུགས་སྐྱེ་དགའི་འཕྲིན་
 པ་དམ་པར་གྱུར་བ་དྲུགས་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པའི་སྐྱ་ཀྱན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་རྩས་ཆེ་ལེགས། ཐེང་
 བ་རྒྱན་ལྷན་དང་བཅས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་གསུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་བ་བརྟེན་ནས། རབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཐོས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་བྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།

བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་གོས་གྲོན་པའི། །དབང་སྔོན་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྩིད་
 འཇིགས་པའི་སྐྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདུད་དང་ལོག་འཕྲེན་ཀྱན། །ཐལ་བར་རྫོག་མཇུག་

གཏུམ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་དེའི་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་དུ། །འཇུག་པའི་མན་
ངག་སྒོ་སྒྲེགས་བརྒྱ་ལྟ་མོད། །འདིར་ནི་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བཀའ་སློལ་བཞིན། །གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་
ཐབས་མདོར་བསྐྱས་གི་བར་བྱ། །

འདིར་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་ཆེན་སྐྱབ་བར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་
སྒོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་མ་ཆ་ཆུང་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཆུང་ཆུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་པར་བཅེགས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་
བརྒྱ་དང་། ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྱ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ། གྱུར། ལྷ་རེ་མེ་
རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི། རྒྱན་ཏྲ་བབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་
བ་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱ་ལས་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་རྩྱ་
གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུ་འཕྲོས། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེགས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། རང་ཉིད་དཔལ་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱ་མདོག་ཨིར་རྩྱ་ལའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་
བྱེ་བས་འབྱུང་བ་ལྷར་སྒོ་བ། སྐྱ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་འབྱམས་དུག་ཁྲི་མངའ་བ། གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་
ཞིང་ཤ་རྒྱས་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྒོམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རགས་པ། བྱུག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་
རྗེ་ནམ་མཁའ་གདེངས་ཤིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བུས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ།
ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ་པ་སྤང་མིག་ཏུ་བབྱུང་ཅིང་
ཁོ་གཉིས་འབྲིགས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ།
མོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱས་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་དར་ལྷང་

གུའི་སྐྱ་རགས་བཅིང་བ། གོས་སྟོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 བས་ཚངས་པ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་བས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མནན་བ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྩོ་
 རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྟོ་བསང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གྲུག་འཛིན་བས་
 ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་བ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ།
 སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡོན་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རང་གི་གནས་ལྗང་སྐྱ་ཆོགས་བད་ཉིའི་
 སྟེང་དུ་དཀར་དམར་སྟོ་སེར་ལྗང་བའི་རིགས་ལྗང་ཁྲུང་ལ། གཡས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་
 དང་། གཡོན་སྐྱ་རིགས་ལྗང་སྐྱ་ལ་རྣམས་བཟུང་ནས་ཟ་བ། རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ཚོར་བྱས་བརྒྱན་བ། མི་བཟད་བའི་མཆུ་སྟེར་ཅན། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་གཤོག་དང་ལྡན་བ།
 སྟོམ་ཀྱི་སྐྱ་སྟོགས་པ། ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་སུ་མཁའ་ལྗིང་བཅུ་དྲུག་གིས་སྐྱས་པ། དེའི་
 སྟོགས་བཞིར་རྩྱ་ལས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ། ནག་པོ་ཆེན་པོ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ། རྩལ་ལ་
 བཞི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྟེང་འོག་གི་གནས་བཅུར་ཁོ་པོ་བཅུ་གཙོ་པོ་དང་
 མཆོངས་པ། སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། བྱམས་ལ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་འཁོད་
 པ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཁྲུང་ནག་བརྒྱད་སྟེང་ནམ་མཁའ་ལ་གར་བྱེད་པ། སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་
 ཀྱི་ཁྲུང་གིས་ས་དང་བར་སྐྱང་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྐྱ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་བར་
 ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་
 བྱང་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྟོན་བྲངས། རྩྱ་པོ་ཉོ་གཉིས་
 སུ་མེད་བར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་

མ་དག། རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། མཚོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྒྲ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་བཏྲ་མ་རྒྱ་ཚུལ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨ་ཁྱོ་ནས་ཤུལ་འཛིན་པར་མཚོད། རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཀུན། །མི་བཟད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་
 པོའི་སྦྱར་བསྟན་ནས། །མ་རུངས་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྟོབས་ཆེན་
 ཁྱོ་བོའི་གཙུག་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྲུགས་གྱི་སྤང་བ་རང་སྤྱོད་ལྷ་སྟོབས་སྟོགས་ཤིང་
 འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་དབྱང་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། བད་གཏོན་སྤྱི་གྲོལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པ་ཤིང་སྦྱངས། སྒྲ་མ་རྩལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱར་བྱངས་ནས། སྤྲུགས་སྤང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡོ་བཏྲ་ཚུལ་མ་རྒྱ་རྩྱུ་
 བ་རྩྱུ་པར། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་གཙུག་པོར་བརྒྱའིང་། རྩལ་སྤྲུགས་བརྒྱན། དེའི་གཤམ་དུ་བཏྲ་ག་རུ་ཅ་ལེ་ཅ་
 ལེ་རྩྱུ་པར། བ་ག་ལུ་ཅ་རྩྱུ་པར། ཞེས་པ་འམ། ཡང་ན། ཡོ་བཏྲ་ཚུལ་མ་རྒྱ་རྩྱུ་པར། བ་རུ་
 ཅ་རྩྱུ་པར། ཅེས་པ་སྤྱི་ཅེ་རིགས་འབྱམས་སྤྲུག་གསུམ་བརྒྱ་བ་ནི་བསྟོན་པའི་ཆད་དོ། །མཐར་
 ཡོ་བཏྲ་སྤྱི་ཅེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་ཅི་རྒྱས་བརྒྱ། མཐུག་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཐུག་ན་རྩྱུ་
 རྩྱུ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་
 བསྟོན་གང་ཤེས་བྱའོ། །གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཨ་ཁྱི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་སྤྱོད་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་དུ། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱངས་རྟོགས་
 སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་སྒྲ་མ་ཐུག་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་
 བྱངས་པའི་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་

བར་བསམ། ཡོ་བཟོ་བླ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་
 ལྷལ། ལོང་ལྷར་མཆོད། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་ཀྱན་
 གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་ནམས་འཛེམས་མཛད་པ། །བཙམ་ལྷན་རྩོ་
 རྩོ་བསྐྱམས་ལ་བྱལ་འཆལ་བསྟོད། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སྤགས་
 གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ། རང་ལ་ཐེམ་པར་
 བསམས་ལ་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད།

སྤྱི་སྤྱི་ལ། མཐུ་སྤྱི་བས་བདག་པོའི་ཚུ་འཛིན་ལས། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་དོ་ཤལ་
 གྱིས། །བྱ་བ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །དངོས་བྱ་བ་རྒྱ་བས་ཐེང་ཅི་ཡང་གཡོ། །དེ་
 ལས་འོངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་། ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོའི་ནོར་བུ་སྟེ། །བདུད་དང་ལོག་
 འཛིན་ང་རྒྱལ་གྱི། །ས་འཛིན་འཛིག་བྱེད་དོ་རྗེ་འང་ཡིན། །འདིར་འབད་དགོ་བའི་དངོས་པོ་
 གང་བསགས་པས། །སྤྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱན་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེདས་བྲལ་
 དཔའ་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གསང་བའི་བདག་པོས་སྟོ་བྲག་བྱ་བ་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱལ་བ་ལྷར་གྱི་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་
 གྱིན་རྒྱ་བས་འདོད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྦྱ་སྦྱེ་བྲགས་པ་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱལ་འོར། ཐེ་སྟོན་འཛིན་པ་དགོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ལ་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་
 བཟུ་གིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཇ་ཡུལ། །

[illegible]

ནོར་བདག་སྒྲིང་དུ་འབྱེད། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ། །སྒྲིན་བྲངས་རྩ་ཕྱི་ལྷོ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དབང་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་དབྱ་བརྒྱན་ཞིང། །སྒྲིང་གའི་རྩྭ་མཐར་སྤྲུགས་ཐེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲིང་ཞིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །བཀྲ་གསེ་རང་ལ་ཡོངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཨོ་
 རྣམ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་བ་དང། ཨོ་རྣྱི་སྤྱོད། །སྤྲུགས་ཅི་མང་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་
 ནས་ཨོ་རྣམ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་ཨ་རྣྱི་ནས་ཤུལ་འཛིན་གྱིས་མཆོད། །མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཅན་ནོར་
 གྱི་ཆར་འབེབས་པ། །མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པའི་སྐྱ་མདོག་སྒྲིན་པོར་བཞུགས། །ཁྱིའི་ནི་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་བདག་མཆོད་ན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས། རྒྱ་སྒྲིན་འབྲུལ་བར་འདོད་ན་རང་ཉིད་སྤྱར་གྱི་བདག་བསྐྱོད་
 ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མདུན་དུ་རྩྭ་ལས་མགོན་པོ་རྣམ་ལ། །གནས་སྟོན་མདངས་འཛིན་ཐོད་
 ཐུག་ནེལ་ལེ་འཛིན། །དོར་སྤྲུགས་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་སྒྲིང་ག་ནས། །རྒྱགས་འཛིན་གཅིག་
 བྱང་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ནོར་གྱི་དབང་ཐུག་གང་གི་སྐྱེ་བོ་ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 གྱིས་རྒྱས་གསོལ་བས། །དབྱལ་ཕོངས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེས་ཀྱན་ཞི་མཛད་ནས། །འཛད་མེད་མཁོ་
 རྒྱའི་ཡོངས་སྐྱོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་རྣྱི་སྤྱོད། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་རྒྱ་སྒྲིན་དབྱལ། །ཤོང་བཞིན་
 མཆོད་བསྟོད་བྱ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། །ཨ་མྱི་ཏས་བསང། །སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། །ཨོ་ལས་རྩྭའི་སྟོད་
 མཆོག་ཡངས་པའི་ནང། །ཨོ་ཡིག་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བདེ་སྐྱེད་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ལྷགས་གྱི་སྐྱ་གྱས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྩྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 ཐེན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གཏོར་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲངས། །ཨོ་རྣམ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་
 ཉི་ཁྱ་ཉི། །གསུམ་གྱིས་དབྱལ། །ཤོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་སྟོལ་
 པ་དང། །བཀྲ་གསེ་པ་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལེགས་བཤད་སྒྲིགས་
གྱིས་བཅུས་ཏེ་འགྲོ་མང་ལ། །གཞན་པན་ལྷག་པའི་སེམས་གྱིས་སྦྱོན་བྱ་ཡིས། །དགའ་བའི་
གར་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས། །མདོན་རྟོགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲུབ་
ཐབས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་མཚོད་པས། །དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་ནོར་འཛིན་
ཀྱན། །འགོངས་བྱེད་སྒྲུགས་འཛིན་འཆོལ་བ་འདི་གོ་མཚར། །འདི་སྒྱུར་དགེ་བས་འགྲོ་མང་
དབྱལ་པོངས་ལས། །སྒྱུར་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྦྱོན་པར་ཤོག། ཅེས་གནོད་སྦྱོན་སྒྲུགས་འཛིན་
འཆོལ་བ་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆར་འཕེབས་པའི་སྦྱོན་བཟང་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀྱན་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་། གསུང་རབ་ལ་དོན་གཏེར་དང་ལྡན་པའི་དགའ་བཅུ་སྒྲ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སུ་ཉིག་གི་སྒྲེང་བ། མཐུལ། ལྷ་རྩས་
བཅས་ངག་འདོན་ཉུང་གསལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་དོར། མི་བསྐྱོད་དགྲེས་བཞད་དོ་རྩེས་སྟོ་གསལ་རྒྱ་
མཚོའི་བསྟེ་གནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

ན་མོ་སྤྱི་ཀླ་ལ་ཅ་ག་ཡེ། རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྡན་བདེ་ཆེན་མཛེས་མ་དང་། །ཉིག་
འགྲོགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེ་
ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། མཁའ་ལྗིང་རྒྱང་པ་
ནས་ནི་སྒྲིད་མཐར་སེར་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ལྷ་བའི་མཚམས་སུ་གངས་དང་མཚུངས། །མགྱིན་
པའི་བར་དུ་དམར་པོའི་མདོག་དང་འབྲི་གིང་ལྷ་བའི་སྦྱོན་མའི་བར་ཉིད་སྦྱོན་ནག་དང་མཚུངས་
སོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྤྲ་ཆོགས་མདོག་སྟེ་གདེངས་ཀའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་
བཏབ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་གདེངས་ཀའི་དུག་དང་འབྱུང་པོའི་ནད་ལ་སོགས་པ་
ངེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད། །རང་གི་སྦྱིང་གར་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་སྦྱོ་ཡིག་ལས་ནི་འདབ་ཆགས་
མགོན་པོ་སྒྲོམ་བྱས་ནས། །སྦྱོའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་རིགས་གྱི་དབང་ལས་ཁ་དོག་
རྣམ་པ་ལྷ་ནི་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་ཁྱུང་ཁྱོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་

བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཡོ་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་དང་། རི་དང་ཨ་ལས་ཉི་མ་ཟླ་བ་སྤྱོད་གཅན་
 གི་སྟོང་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་པོ་སོགས་མ་མེད་སྤྱོད་གི་གདེངས་ཀ་ཅན་མགོ་གཡས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གན་
 རྒྱུ་ལས་དུ་བསྐྱེད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཁྲི་ལྔ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱུ་གས་བཅུ་རྒྱུ་ལས་པོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་
 ལ་བཀོད། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་གི་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཀྱག་ནས་དེ་ལ་
 ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲུང་ཁྲོ་བོ་མགྱེན་པ་ནས་བྱས་མའི་བར་
 མའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་པོ་སྤྱོད་སྟེ་མེ་ཅན། ཞབས་གཉིས་ཙོག་བྱའི་འདུག་སྟངས་གིས་བཞུགས་
 པ། བསྐྱེད་མན་ཆད་པའི་རང་བཞིན་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མ་སྤྱོད། སྟོང་བ་ཚུའི་རང་བཞིན་གངས་
 རི་སྤྱོད་དཀར་པ། སྟོང་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། མགོ་བོ་ཚུང་གི་རང་བཞིན་སོལ་མདག་
 (མདོག)སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་གནག་པ། གཤོག་པ་དང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 པ། རྒྱ་གཉིས་གི་དཔུས་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་པོ་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡིད་བཞིན་གི་ཁོར་བྱས་བརྟན་པ།
 རྒྱུ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་དཀར་པོ་གསེར་ལ་དགའ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་།
 གཡོན་ཁྲོ་བོའི་སྤྱོད་པ་འཕྲོག་གིས་ནག་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ། གནམ་ལྷགས་
 གི་མཚུ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྫོ་ཞིང་མི་བཟད་པའི་ངང་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་གོང་གཡས་གཡོན་ན་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་པ། སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ཁྲུང་དུ་མ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་པས། ས་
 བདག་སྤྱོད་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཞིང་སྤྱངས་པར་བྱེད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་གི་སྤྱོད་པོ་ལ་རྒྱུ་
 བརྟན་པ། དེའི་མགྱེན་པར་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་དཔུས་སུ་སངས་རྒྱུ་རིགས་གི་ཁྲུང་དཀར་
 པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ཤར་དུ་དོ་རྗེའི་རིགས་གི་ཁྲུང་སྟོན་པོ་གཡས་དོ་རྗེ། སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་

རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་མེད་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་པོ་གཡས་བསྐྱེད་
 ཁྱུང་ཏུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 གི་སྐྱ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གདུག་པའི་སྐྱ་ལ་ཏུ་མ་བཟུང་ནས་ཁྱུང་མིད་བྱེད་པ། ཐུགས་ཀར་
 བསྐྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཤར་ཏུ་བ་སྟོན་པོ། ལྷོ་རྒྱུ་མེད་པོ། ལུ་བ་ཏུ་
 སྐྱ་དམར་པོ། ཁྱུང་ཏུ་ཏུ་ལྗང་གུ། རང་གི་སྐྱ་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོ་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། ཇི་མིད་འོད་ལས། དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལྗེའི་རྩེ་ཡིག་གིས་
 དགུག་པའོ། །རྒྱུ་ཡིག་གིས་གཞུག་པའོ། །པོ་ཡིག་གིས་བཅིངས་པའོ། །རྩེ་ཡིག་གིས་དབྱེས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མིད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྱངས། བྱེད་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུ་མ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲ་བཟླ་གྱི་མ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྒྱུ། ཞེས་སྐྱ་པོ་
 རྒྱུ་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག །རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྐྱུ་མས་སྐྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་རྩེས་
 རྒྱུ་ལས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མིད་པ་ཟག་པ་མིད་པའི་བདེ་བ་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲ་
 ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ཨོྲ་བཟླ་ག་རུ་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤར་པར་
 ཀྱིས་མཚོད། བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར། །བརྟན་གཡོའི་བི་ཁ་
 མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་ལྗིང་
 དབང་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤམ། ཡང་ན། འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་འབར། །ཉོན་
 མོངས་ཏུག་ལྡ་འཛོམས་པའི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྷན་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་ལ། །ཡན་
 ལག་ལྡ་ཡིས་བརྟུང་དེ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ལྗེའི་མཚུ་ཟེར་འཛིགས་རུང་དང་། །ཡི་གེ་

ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་ཡིས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྱུར་བའི་དུག་ནྐམས་དང་། །སྒྲིའི་གས་ལྷ་ཡི་
 དུག་ནྐམས་ནི་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མགིན་བའི་བྱུང་ལྷ་ལས་རང་འདྲ་
 ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབས་པ་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་གའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ལྷའི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་ས་བདག་
 གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པར་ཡང་ཡང་བསམ། བརྒྱས་སྤྲས་ནི་བསྐྱུས་རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོའི་
 སྤྲས་ནི་དང་པོ་ཨོྲ་དང་དེ་ནས་བཞི་ཞེས་བཅོད་སྤྱད་མཐའ་ཞེས་པ་ལྟར། ཨོྲ་བཞི་སྤྱད། ཞེས་དཔའ་པོ་འབྲུ་
 ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱ། བསྟེན་གངས་ནི་འབྲུམ་སྤྲག་གསུམ་མམ་ལྷ་བརྒྱ། བྱུང་ན་བསྐྱུས་རྒྱུ་ལས། བྱེ་བ་གཅིག་ནི་བརྒྱས་
 ཏེ་གདེངས་ཀའི་རིགས་དང་བཅས་བའི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ན་
 ལེགས་སོ། །ཐུན་མཚམས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དགེ་བ་བསྟོ། གཏོར་མ་
 འབྲུལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་གོང་ལྟར་བསང་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ནྐམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུ་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ་མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ། མཆོད་པས་མཆོད། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ག་རུ་ཏ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡོ་ཏ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱད།
 ཞེས་བྱུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། སྐབས་འདིར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བར་འདོད་ན། ཨ་ཀ་རོས་བསྟོ།
 རྒྱན་དུ་ངག་འདོན་བྱེད་ཆེ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་མ་བྱས་ནའང་ཆོག་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། །འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ལེན་ལས། བྱ་བྱུང་གྱུ་བ་ན་སྤྱ་རྒྱལ་
 གདེངས་ཀའི་དབང་པོ་སྤྲས་བཅས་མངག་གཞུག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་དང་
 བའི་གཞོན་སྤྱན་གཟའ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་མ་མོ་ནྐམས་ནི་རབ་མཆོག་ས་སྟོང་དུ། །སྤྲས་
 ཀྱིས་བཀྱགས་པས་མཐའ་དག་འོངས་པར་གྱུར་ནས་དུག་གིས་བཟུང་ལ་སྤྲས་པ་ཇི་བཞིན་བྱེད་

བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་དང་པོར་སྤྱིས་བྱ་ནམས་ཀྱིས་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་སྐྱབ་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་མངག་གཞུག་དུ་འགྱུར་བ། གནོད་སྤྱིན་དང་གཟའ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། མ་མོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་རིགས་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཅི་སྤྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་།
 གག་སྟོག་གཟེར་གསུམ་མངོ་པོ་ལ་མིག་སོགས་འོག་གདོན་སྤྱི་གནོད་པ་དང་། ལྷེད་གདོན་གཟའི་གནོད་པ་གང་གིས་
 མི་རྒྱགས་སོ། །འདིའི་ལས་ཆོགས་ཤེས་འདོད་ན་སྤྲགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བས་བསྐྱིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

སྐྱུ་ལ་མ་ལུས་དུག་རིགས་ལུན་པ་སྐྱུ་པོའི་ཆོགས། །སེལ་བྱེད་མཁའ་ལྷིང་སྐྱུ་
ཐབས་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན། །བདག་སྒྲོའི་ཁྱུང་སྒོན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེར་དངས་ཆོ། །གདོན་བགོགས་
འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་སྒོས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བདེ་སྐྱེད་བད་ཚལ་རྣམ་རྒྱས་པ། །སྒོ་ལྷན་ར་
ཡིག་གཉིས་བས་བསྟེན་བར་བྱོས། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱའི་སྐྱུ་ཐབས་དུག་རིགས་མེ་སྡེ་གཞོམ་པའི་བྱ་ཆར་
ཞེས་པ་འདི་ཡང་། དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པའི་ཆོས་མཛད་འཇམ་དབྱེངས་དབང་སྐྱུ་གིས་བཟ་གིས་པའི་
ལྷ་རྣམས་བཅས་བསྐྱེད་ཅོང་། ཡལ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་སྤྱུ་འདི་དགོ་ཚུལ་འཇམ་དབྱེངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་བྱ་
ཆེན་པོ་བཟ་གིས་འཁྲིལ་སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། མི་བཟད་དྲག་པོའི་ཆམས་རམས་ཀྱིས། །འོག་གཏོན་གུན་ལ་
མངའ་མཛད་པ། །ལྷ་ཡི་སྒྲིན་པོར་གྱས་བཅུད་ནས། །ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཆོད་
བྱི། །ལྷལས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཅུང་ནས། །ཨོ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤུརྩེ་སའ་རྩེ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤུརྩེ་ཉེ། ཉོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། ཉོང་བའི་ངང་ལས་ཆོས་ཉིད་འབྱམ་འབྱུག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་ར་རྩལས་བསྐྱེལ་
མང་འབྱུགས་བའི་དབྱས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲམ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། ལྷ་ཤུན་དུ་མས་ལྷམ་དང་དལ་མ་བྱས་པ། ཉོང་འོག་བར་གསུམ་ཐམས་
ཅད་སྤྱལ་ལས་བྱབ་བའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབྱས་སུ། ལྷ་འབྱམ་སྟེ། གཉན་
ཁྲི་སྟེ། ས་བདག་ཉོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གདན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་ཕི་ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་

གྲུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མཛོག་ནག་པོ་དུག་
 ཏ་ལ་ལྷ་བྱ། ཞལ་དགྲ། ཕྱག་བཙུངས་པ། ཅེ་ཞལ་སྤྱོད་པོའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲུལ་མགོ་དགྲ་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་
 འཕྱོ་བ། སྒྲུལ་མགོ་དགྲས་མའི་སྒྲི་བོར་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིག་ཞུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་
 བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་གྲི་གྲག། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པའི་དང་
 པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་འཛིངས་སྟབས་སུ་བསྐྱོལ་བ། སྒྲི་ཉིད་སྤྱོད་པོའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲི་རྒྱབ་
 རི་རབ་ལ་བཏེན་པ། སྒྲི་སྒྲུང་སྒྲུལ་མཐུག་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་འབྱེལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཡིག་ཤིང་སྒྲི་དག་པོ་སྒྲོགས་པས། ས་བདག་སྒྲི་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲུངས་པར་བྱེད་
 པ། སྒྲུལ་ནག་པོ་སྒྲོང་གི་རལ་བ་བསེགས་པ་ལ་སྒྲོམ་དང་སྤྲིག་པའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། སྒྲི་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲི་ལ་བརྒྱན་པ། སྒྲི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐས་སུ་ཐ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱུ་དེ་དང་། ཐེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྲུན་བྱངས།
 རིམ་རྒྱུ་པོ་རྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། མི་སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲག་གཞུག་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ཨོ་རྣམ་ག་རྟུ་ས་པ་
 རི་སྒྲུར་ཨུ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱུ། འཛིགས་རུང་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིད་པའི་སྒྲི། །མི་
 བཟད་དག་སྒྲུགས་འབྲུག་སྒྲི་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་མཐུ་སྟོབས་འབར་བའི་
 ཐུགས། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲི་ཡི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེ་ཡིག་ནག་པོའི་
 མཐར་སྒྲུགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དང་མའི་ཆ་ཆ་དག་པོ་འཕྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་
 གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཨོ་ཐེ་ཡི་རྒྱུ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པ་
 ཅེ་མང་བཟླ་ཞིང་། ནག་པོ་ཉི་བ་ཅ་རྣམས་ཐེ་ཡི་རྒྱུ། ཞེས་དག་སྒྲུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཟླ། མཐར་གོང་བཞིན་
 མཆོད་བསྐྱོད་དང་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །གཉོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་

སྟོང་གའི་ཐི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མགོན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས། ལྷའི་ལྷགས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྫ་ག་རྒྱ་ས་
པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྱུང་། མཆོད་བསྟོད་བྱ། དགོ་
བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག །སོགས་བྱམོ། །

སྒྲས་པ། འོར་བ་སྟོང་འབྲམས་སྒྱུབ་ཐབས་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མོད་ཆད་མ་
བཞིན། །སྟོང་ཐོར་བསྐྱེབས་པ་དགོན་མཐོང་ནས། །ཚུལ་འདིར་བདག་གིས་ངལ་བ་
བསྟེན། །འོག་གཏོན་ཀྱན་ལ་འཆི་བའི་དཔལ། །མངོན་སུམ་སྒྱུབ་པའི་ཆོག་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་
གྲགས་ལྷན་ཟབ་མོའི་ལུལ། །གྲུབ་པར་འདོད་རྣམས་འདི་བཞིན་གྱིས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་
གྱི་མཆོར། །བྱིན་རྒྱབས་ངང་བ་རྟག་རོལ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
ག་རྒྱའི་སྒྱུབ་ཐབས་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་མེར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་མི་བསྟོད་དགྲེས་བཞད་དོ་རྩེས་སྒྱུར་
བམོ། །སཐ་མདྲ་ལོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་ཅམ་གྱིས། །གཏོད་བྱེད་སྒྲ་མིན་ལུས་སྒྲའི་
མངལ། །འཛོམས་མཛད་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ལ། །གྲས་བཅུད་སྒྱུབ་ཐབས་མདོ་ཅམ་སྟེལ། །གྲུབ་ཆེན་སྒྱུར་
སྒྲ་པའི་ལྷགས་གྱི་རྟ་མགོན་གསང་སྒྱུབ་བསྟོམ་པར་འདོད་པས། སྒྱུབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོྫ་སྒྲ་སྒྲ་མ་
ཤུགས་ཐ་རྟུ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཤུགས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་
བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་སྟོང་དུ་རྟེ་ལས་བསྐྱེད་རྟེ་ལས་མཆོན་པ་ཡོངས་
སྒྲ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཅ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ལྗང་གྱ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་རེ་
རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲ་མིག་གཡོ་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
པ། སྒྱིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། དབྱ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྟེས་པ། དབྱ་

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཏ་མགོ་ལྷང་གུ་གསུམ་ཁ་གདངས་ཤིང་ཏ་སྐད་འཆར་བ། རྫོག་མའི་གསེབ་
 ནས་མེ་སྟག་འཕྲོས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་མའི་རྩ་གུར་གྱིས་འགོངས་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རྫོ་རྫོ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ། བར་པ་གཉིས་གྱིས་ཁ་རྩྭ་ག་དང་མདུང་ཐུང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རལ་
 གྱི་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ལུས་བ། ལྷང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྫོན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིས་སྒྲིབ་གཡོགས་བ། སྟག་གི་པགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོར་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུས་ལྷགས་བ།
 མི་སྐྱའི་ཆངས་སྐྱད་དང་། ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷག་གིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡོན་བཞི་བརྒྱངས་པས་སྐྱ་བརྒྱད་གྱི་རོ་བོ་སྐྱལ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱང་རབ་རྩ་
 འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་བ། མགུར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཞབས་གྱི་ལོང་བུ་ཡན་ཆད་སྐྱལ་
 པའི་ཁྲོ་རྒྱུང་དཔག་རྩ་མེད་པས་ཞབ་གྱི་བྱང་བུ་ལྷར་གཏམས་བ། རང་དང་ཁྲོ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱགས་གྱི་སྐྱ་འབྲུག་སྒྲོང་ལྷར་སྒྲོགས་ཤིང་། སྒྲིབ་གར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་
 སྐྱགས་གྱི་མེ་ལྷེ་དང་བ་སྐྱའི་ཉག་མ་རེ་རེའི་གསེབ་ནས་སྐྱལ་པའི་ཏ་མགྱིན་རང་འདྲ་དཔག་རྩ་
 མེད་པ་སྒྲོས་པས་སྒྲིབ་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་སྐྱི་དང་། ལྷད་པར་རྒྱལ་འགོང་དམ་
 སྐྱི་སོགས་གཞོད་བྱེད་སྒྲིབ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་པ་རོལ་གྱི་བྱད་མ་རྒྱད་འདྲེ་རྫོད་གཏོང་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ལྷལ་ལྷལ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་རྩེ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་
 བརྒྱ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩྭ་པར། ཅས་ཅི་རུས་བརྒྱ། གཤམ་དུ། ཨོྲེ་བརྒྱ་དུན་ཕྱེད་ རིག་ནན་
 རྩ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་ལྷོ། ཞེས་སྒྲིབ་བརྒྱད་དབང་སྐྱད་དམག་གཤེད་འབེབས་གྱི་སྐྱགས་དང་། ས་མ་ཡ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་
 བརྒྱག །ས་མ་ཡ་ཕྱེད་ ས་མ་ཡ་གཏུབས། ས་མ་ཡ་བྱེད། ས་མ་ཡ་རྒྱད། ས་མ་ཡ་རྒྱད། ས་མ་
 ཡ་རྒྱད་རྒྱད་པར་ཡ་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་པའི་ལས་སྐྱགས་རྣམས་སྒྲིབ་ནས་ཉིར་གཅིག་རེ་བརྒྱ། སྐྱ་
 ར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་པའི་སྐྱགས། ཨོྲེ་རྩྭ་ཤ། རིག་
 རིག་ན་ན། རིག་རྩར་རྩྭ་རྩེ་ སྐྱ་ར་ཡ་པར། ཨོྲེ་རྩྭ་རིག་རིག །རྩྭ་རིག་རིག་ན་ན། རིག་རྩར་རྩྭ་

རྩེ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ཏུ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བརྒྱས་པའི་མཐུན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། ཏྲ་མཚོ་ག་
རྩེ་མཚོ་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་
དགོ་བ་བསྟོ། གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་ཕྱས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
གཏོར་མ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཨོྭ་ཨྱུང་ཏྱི་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱར་བྱངས། ཨོྭ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་ས་པ་རི་ཕྱར་
ཨོྭ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབྱུང་། ཨོྭ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་ས་
པ་རི་ཕྱར་ཏ་མྱོ་ནས་ལྟུང་བར་གྱིས་མཚོད། མཚོད་སྐྱགས་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཚོད་དབྱུང་།
རྩི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་བརྒྱའི་གདུང་། །ཆོས་རྩི་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩི་རྩི་ཆོས། །སྐྱར་རས་
གཟིགས་སྐྱལ་རྩི་ལས་རམས་ཆེན་སྐྱལ། །ཏྲ་མཚོ་ཏྲ་སྐྱར་བཞད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །མ་
ལུས་ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོང་བར་དབང་བསྐྱར་
བ། །བདག་ཅག་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་བྱན་ན། །བར་ཆད་བགོགས་དབྱང་ཐལ་བར་བརྒྱག་
པར་མཛོད། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །བདུད་གྱི་རིགས་གྱུར་འབྱུང་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོག་ཅ་ཆོད་ལ་སྐྱར་དུ་གོགས་མེད་པར། །སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་
འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག། །གི་བར་བྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟེན་
བཞུགས། མེད་ན་གསེགས་གསོལ་བྱེད་ཅིང་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །འདིའི་ལས་ཆོགས་ཤེས་འདོད་ན་གཞན་
དུ་བསྟོད། །

སྐྱས་པ། སྟོགས་མའི་བརྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱར་ནག་གིས་པོས་པའི། །མ་རུངས་ལོག་འཛེན་སྐྱིན་
བྱ་སྟོང་གི་དབྱང་། །ཆར་གཅོད་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མ་རྩོད་པོ་ཆེ། །འཛེན་བྱེད་གདམས་ཟབ་ཤིང་ཏྲ་
བདུན་འདི་མད། །རྩུབ་སྐྱོར་བྱ་པོས་སྟོང་དུབ་པའི། །གདུང་བ་ཞི་བྱིར་ལྷག་བསམ་གྱིས། །གྲུབ་

པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲེལ་བ་གང་། །ཚུལ་འདིར་གུས་རྣམས་ཏེ་བོར་བསྟེན། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱང་
གདོན་གསུམ་གྱིས། །རྟག་དུ་བརྩི་བ་མེད་པར་ཤོག། །ཅེས་རྟ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྟ་མཆོག་
རོལ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསར་རྟེན་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། ལུ་སེར་ཚད་པན་འཛིན་
པ་ལྟའི་དགེ་སྟོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྡེ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུ་
ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ན་མོ་སྤར་སྤུ་མི། བསྐལ་བཟང་ཡུལ་རྒྱས་པའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ། ་འི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
ངང་མོ་རོལ་པའི་མོད། ་ལེགས་བཤད་མགྱོན་པའི་རྩ་རྩ་བཞད་པའི་སྒྲུལ། ་ཐུ་བ་བསྟན་ཀྱན་
དགར་བགྱིད་པ་དེ་ལ་འདུད། ་གང་ཞིག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཏིང། ་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་དཀའི་རིག་
གནས་མཆོ། ་བཀྲལ་འདོད་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་ནམས། ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་ཆེན་འདི་མོངས་
ཤིག། ་དེ་ལ་འདིར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དག་ནག་གི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྒྲུབ་བསྟོམ་
པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་མཐོས་ཏེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་
བྱང་གིས་འཁོད་ནས་ཁྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་
ལ། ་བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ་བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
གིས། ་འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགོ། ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ།
དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་ཏུ་སྟོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
བསྟོམ་པར་བགྱིའོ། ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་སྦྱེད། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངེ་ཨོ་བཟླ་ཨཱྀ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། བཟླ་སྤྱི།
ཕུའི། རྒྱ་ལི། ཨྱུ་ལོ་ག། གཞུ། བྱི་མི་ཏྲ། ཤུཾ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་
མཆི། ་ནས་འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

[illegible]

གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས།
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བརྗེ་
 ཏ། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་མཁས་ཟེར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྗེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཁིང་བ་ཐམས་
 ཅད་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པར་ཡང་ཡང་བྱའོ། །བསྟེན་
 པ་འབྱམས་ཐུག་གཅིག །འཆོམས་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་མི་དགོས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་བཙུན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
 ཞག་བདུན་དུ་བསྟུབ་ན། ཅོམ་ཆོ། གོ་ཆོ། བཤད་ཆོ། ཅོད་ཆོ་སྟགས་ཆོ་སྟོས་སྟགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཡིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་རོ། །མཇུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྤྱོད་བྱེད་ས་ལྷ་མོ་འབྱུབ་
 གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །སྤྱིད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྟགས་བསྟོ་སྟོན་
 གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །

བསྟེན་སྟུབ་བྱ་བར་འདོད་ན། གནས་གཙང་མར་བའི་ཕྱི་བ་ས་ལ་མ་ལྷུང་བས་ལེགས་པར་བྱགས། མཇུག་གྱི་
 བཞི་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱིས་བའི་ཕྱི་བ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ། དེན་པོ་ཆེའམ་རྒྱའི་བུམ་པར་བྱ་
 མོ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་སྤངས་པའི་རྒྱ་གཙང་མའི་ནང་དུ་དེན་པོ་ཆེ་ལ། འབྱུ་ལ། བཟང་པོ་དུག །སིལ་ར་
 རྣམས་མེ་འོང་གི་ནང་དུ་སྤྱར་ལ་བྱགས། དར་ལེ་བརྒན་ཁ་གང་གིས་ཁ་བཅད། མཆོད་གཏོར་སྟགས་བཀོད་པ་མཛེས་
 པར་བཤམས། དེ་བཟང་གི་རྒྱས་དག་པར་བྱས་ལ་གཟའ་སྐར་ཆེས་གྲངས་བཟང་པོར་སྟན་བདེ་བར་འཁོད་ལ། མཆོད་པ་
 རྣམས་ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ཀྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུལ་སྤྱ་ཆུ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུལ་ཏཱ་ཏྱ། སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་དེན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མེ། དེ་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྲི་ཨཱུ་རྩྱུ་ནས་ཤུལ་ཨཱུ་རྩྱུ་གི་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བདག་བསྟེན་ལྷར་གྱ། དེ་ནས་
 བུམ་པ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསང། སྤྱ་བྱ་མ་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་དེན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་

[illegible]

ཀུན་གཟིགས་ལྟར་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མ། །ཆོག་ལ་སྒྲ་དང་དོན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །པས་
 གོལ་འཁྱལ་བ་བསྒྲག་ཕྱིར་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི། །ནམ་དཔྱད་འབྱེད་ལ་སྤིང་ཞིར་སྒྲ་མེད་པ། །ཅོད་ལ་
 འཇམ་དབྱངས་དངོས་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མ། །སྙན་འཛེབས་ཆོག་དོན་ཉམས་ཇོགས་སྒྲེབ་
 སྒྱུར་མཁས། །བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་དང་ཟབ་གསལ་བྱར་ཕྱིན་ཅིང་། །རོ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་གྱི་
 བའི་མངོན་རོལ་བའི། །ཅོམ་བའི་རོ་མཆར་སྒོ་སྒྲེད་དབྱངས་ཅན་མ། །དེ་ལྟར་དད་གདུང་བླ་
 བོས་མངོན་བསྟོད་པས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་གི་བསྒོ་རུ། །སྙན་སྒྲེས་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཅན་
 ཉར་ཁྱགས་ཏེ། །སྤངས་བྲལ་མཁས་བའི་ཡང་ཅེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་
 སྒོན་ལམ་དང་། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྒྲ་འབྲལ་བདེན་ཆོག་མཐུས། །བདག་གིས་བསྒོམ་བསྒྲས་
 དད་པས་དུས་ཀུན་ཏུ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་མངོན་སུམ་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཅེས་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་མས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་བའི་སྙན་པ་བསལ་དུ་གསོལ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་
 གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུབ་པའི་མཐར་བུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་སྟེ། ཞེས་པས་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་
 ལྷ་བ་ལས་བུམ་པའི་རྩ་དམར་ཁྱག་གི་སོང་བར་བསམས་ལ་ཁྱས་བུས་པས་ངི་མ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དབྱངས་ཅན་མ་
 དཀར་མོ་ལ་བསྟེན་པ་སོང་ནས་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་ན་བར་ཆད་རྩང་བར་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་
 ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་སྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་ལྟར་ཤ་ཆང་སྒོག་བཅོང་གི་བ་ཀྱི་རིགས་ལ་འཛེམ་ཞིང་གཅང་སྒྲ་གང་ཆེ་བྱེད་པ་
 དང་། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་མི་བསྟེན་པ་སོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྒོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་
 བར་བཤད་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གང་ཞིག་སྤྱིང་གི་མེ་འོང་གསལ་བའི་དོགས། །མཐར་དག་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲུང་བརྟན་བལྟ་འདོད་རྣམས། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་མོ་འདི་ཉིད་བསྟེན་ཞིག་ཅེས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་
 གིས་ངི་མེད་རྒྱུད་སྒྲེར་གསུངས། །དེ་སྒྲད་དད་དང་བཅོན་པས་ཉར་བྱངས་ཏེ། །འཁྱལ་བྲལ་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན། །མད་བྱང་ལྟ་མོ་བསྟེན་པའི་ཐབས་རྩལ་ལ། །ཁྱགས་

པའི་སྒྲེ་ལོ་དེ་དག་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །འདིར་འབད་དགོ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཁམས། །རྣམ་མང་
 རྒྱུ་གསལ་སྒྲིང་བཞིའི་མཁར་འཕགས་ནས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་བཞད་པའི་འཇུག་འབྲེང་
 གིས། །ཐུབ་བསྟན་པར་རྟག་ཏུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག ། །།ཅེས་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་
 གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་རྒྱུ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་འདེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་ལྡན་དགོ་སྟོང་བསམ་
 གཏན་རྒྱ་མཚོས་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་། སྒྲ་ནས་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་དམ་པ་ཐོབ་
 བཀའ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གི་མེ་ཏོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་རོའ། ཞུ་སེར་ཅོད་པན་
 འདིན་པའི་པརྟེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྒྲིངས་སྒྲུར་བའོ། །

གང་ཞིག་བྱན་པའི་མོད་ལ་ནང་གི་སྟན། །སེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་
 བས། །སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་སྒྲེས་རྒྱས་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ལྷ་མོར་གྱས་བྱག་
 འཆོལ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སྒྲ་གནང་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི།
 རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་དོར་ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐུལ་ཀྱི་ཁར་
 རུལ་ཆོན་གྱིས་པར་འདབ་བརྒྱད་གིས་པའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བྱ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་སྒྲིངས་
 པའི་རྒྱས་བཀའ་བའི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། བཟང་པོ་དུག །སིཾ་ར་རྣམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་
 ལ་བུམ་པར་བྱག །དར་ལེ་བཀའ་ཁ་གང་གིས་ཁ་གཅོད་བྱའོ། །མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད། འབྲུལ་གཏོར་
 རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བཅས་བ་བཤམས། རྟོར་དེལ། མེ་ཏོག་སོགས་སྟོ་
 གོན་བུས་ཏེ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བཟུང་། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་
 སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ནང་བཞིན་བཏང་ནས། རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྡན་འདས་མས་བདག་དང་རྟོ་རྗེ་སྟོབ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྟན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་མོའི་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
 རྒྱས་དང་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱན་སྟོང་གསལ་

འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ་བྱ་ལ། འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་
 བ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་
 འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའམ་ཅ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱན་སྟམ་
 ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ནའང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
 སྒྲིབ་དབང་སྣ་མོ་དབང་སྣ་མོ་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡིན་ལ།
 དེའི་གནད་གྱིས་རྒྱ་ཐོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་འདི་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་
 ཤེས་རབ་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མཐུ་དེ་མ་མེད་པ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཤིས་ལྟག་བྱུང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་དབང་སྣ་མོ་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྤྱོད་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་
 ནི་ཁ་ཆེའི་པརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་བསྐྱི་ས་ར་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་དེ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ལོར་
 བྱ་ཆ་བ་ཆོས་གྱི་སེང་གས་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ནམས་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་། དེ་ལ་རང་གི་
 སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆན་གཅང་ནག་པ་བཙོན་འབྲུས་སེང་གས་ཁྱེས་པས། ང་ལ་ནོར་
 འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་གསུང་ནས་མ་གནང་། སྤར་གཅང་ནག་པ་གྲ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་པས་གསེར་ཞོ་བདུན་དང་དར་ཁ་བཙོ་
 ལྷ་ཡོད་པ་ཕུལ་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཅེག་གོ་^[1]བ་ཞིག་ལ་གནང་ནས་ཁོང་གི་སྤྱོད་པས་སྒྲོ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གསུང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་
 ཏུ་བསྒྲོམ་ན། ཅོམ་སྒྲོ། གོ་སྒྲོ། བཤད་སྒྲོ། ཅོད་སྒྲོ་སོགས་སྒྲོ་གྲོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་ཞེས་པར་ཡོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཉེར་དུ་གྱུར་པ་དབང་སྣ་མོ་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྤྱོད་
 གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས། སྒྲོབ་མ་ནམས་གྱི་དོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་
 པ་ལ། ཡོན་དབྱལ་བ་དང་། རྗེས་གནང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་
 དབང་སྣ་མོ་དབང་སྣ་མོ་ཅན་མར་འདུཤེས་བསྐྱེད་དེ། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་

[1] རྟེན་དགོ་པར་མའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀུན་བདུས་ཞེས་པར། ཅིག་གོ་བ་དང་། ཅིག་གོ་བ་ཞེས་འབྲི་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་།

འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བཞེད་ལ་ཡོན་དབྱེ་དུ་གཞུག། སྒྲིམ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྣ་
 མོ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྣ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
 ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་
 མོས་ཏེ། དེའི་སྐྱོན་སྤར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མཛད་པར་ཞུ། རི་སྒྲིབ་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོའི་བར་ལན་གསུམ་དཔོན་སྒྲོབ་མཉམ་དུ་བཞེད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣ་
 པ་སྒྲངས་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་
 སྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་སྣམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྐྱབས་མཆི། །ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཞོག། །གི་བར་ལན་གསུམ་བཞེད།
 སྤར་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་
 དབྱངས་ཅན་མ་དམར་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་
 དག་གིས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞི་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་
 བོ། སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་སྦྱང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཐུམ་ནང་གི་སྣ་མོའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་བས་གདོས་བཅས་ཤིང་ཁྱོད་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱར་པ་ལས། བད་ཆེའི་
 ཉིང་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྫོང་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་
 རང་རྣམས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་རལ་

གི་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་ལྷན་གྱི་ཉིང་དུ་སྒྲེགས་བཅ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྒྱུ་ལ་མོ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པའི་སྐར་ལམ་ཏེ་(སྟེ)གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་དང་བུམ་ནང་གི་ལྷ་
མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས།
ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་(པའི)རྒྱུན་གྱིས་
ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། གཡོན་ལ་ཤེས་གྱི་མེ་མོང་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་པ། རུ་མ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་
སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ལྷབ་ལྷབ་དུ་གསོལ་བ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ།
སྐར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྱ་ཕྱོན་པོ། བྱགས་ཀའི་ཉིང་དུ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་
རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དང་བཅས་པས་མཆན་པའི་མོས་བ་མཛོད། སྐར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དང་།
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ནས་ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་བྱངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས་གྱང་
རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅས་
བཛོད་ལ་རྒྱལ་བུ་བསེལ། ཨོྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྱི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་བཛོད། བུམ་པ་མགོར་བཞག་ལ། རི་ལྷར་
བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སོགས་གྱི་མཐར། ཨོྲ་ལྷུང་ལྷ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷ་མོ། ཨོྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲ།
ཞེས་བཛོད་ཅིང་བུམ་རྒྱ་བྱ། དེས་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྤྲ་གནང་བ་སོང་། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྒྱུ་གནང་གི་
སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་འདུད་བྱས་
པའི་རྒྱན་(རྒྱུན)གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

ཀྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་ལྟ་མོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་
 བངས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། བྱིད་པར་མགྱིན་པའི་གནས་སུ་བེམ། སྤར་ཡང་སློབ་
 དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་ལས་སྤྲུགས་སྤེང་གཉིས་ཆད་ཚུལ་དུ་བྱོན།
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩོ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད། གཉིས་པ་མན་
 ཆད་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་འདིའི་རྗེས་རྒྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཡོ་སྤར་
 སྤ་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་རྗེས་རྒྱོས་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཉྱ་གཉོར་
 བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་རྒྱོས་མཛོད་པར་བྱ། བཙུམ་ལྷན་བདག་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱི། །བཙུམ་ལྷན་
 བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད། །ལན་གསུམ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་མེ་ཉྱ་གི་སྤེང་བ་
 སྤྲུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་སྤྱིང་གའི་སྤྲུགས་རུས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱི། །བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཉྱ་
 སྤྱི་བོར་འཕོར། སྤར་ལྷན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་སོང་ངོ་། །གསུམ་པ་བྱུགས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིད་རང་རྣམས་ལྟ་མོའི་གསལ་བ་སྦྱོང་
 སྤར་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མཐར་ཐུག་གཡོན་པའི་མེ་ལོང་ལ་བེམ། དེས་མཆོན་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། སྤར་ཡང་དེའི་ངང་ལས་ལྟ་མོའི་སྤྲུག་ལམ་གྱིས་གྱུར་
 པ་དེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། འདི་ལ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིག་རྩིང་དུ་མི་གསལ་ཡང་ཐུག་ལེན་ལ་མཛོད་པས་སྤར་
 བཞིན་རྒྱ་དབང་བྱ། དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ། སྤྱི་ཐམས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བར་འདིར་བསྐྱུག། །གནས་
 སྤྲུགས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྤམ་
 པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤུལ་པ། །སྤྲུགས་ལན་གསུམ། རྗེས་སུ་

གནང་བ་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཁྲིན་གནང་རག་གི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབྱལ་བར་ཁྱེ་བྱས་ནས་མརྒྱལ་འབྱལ་དུ་
གཞུག། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་
མོ་གསང་སྤྱབ་ཅེས་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟལ་གྲུབ་པ་ཡིན་
པས་འདིའི་སྟོན་ས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་ཁྱ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིབ་
ཀྱན། །སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ཏེ་
མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སོགས་སྒྲིད་པ་མཐུན་པར་བྱོ། །

སྒྲུབ་པ། འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་དབང་སྟོང་ཐལ་ཅེ་བའི་གནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་ལྟ་མའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་གཉེར་ལ། །འདུག་འདོད་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་གང་དག་གིན་རྒྱབས་
གི། །ཕྱ་ཆེན་འདིར་ཁྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་ལོངས། །ཅེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་
མོ་གསང་སྒྲུབ་གི་རྗེས་གནང་བྱེད་རྒྱལ་ཡིད་གི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
ཁྲབ་བདག་རྒྱེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་པོ་མཁན་ཆེན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་མེ་
ཉོག་གྱི་པོར་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་ལྟ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོས་སྒྲུབ་བཤོ། །

ཐུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །པད་དཀར་
འཛིན་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་གི། །

དེ་ཡང་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཡིང་གིས་བཀལ་ཏེ་སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
བཞི་བསྐྱོམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་སྣ་བླ་མ་ཕྱུག་པ་རྣམས་སྣ་བླ་མ་ཕྱུག་པ་ཕྱུག་ཏེ། ཉོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
ཉོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྣེ་དཀར་པོ་
རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་བ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་བ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཟིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ།

གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོག་གས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞི་ཞིང་འདྲུམ་ལ་སྒྲེག་
 པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱུ་པོར་ཨོ་དཀར་
 པོ། མགོན་པར་ཡུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། རྩྱ་ཐུགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་བསྒྲོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྱུན་དངས། ཨོ་བརྒྱ་ས་མ་ངེ་ངེ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་གཉིས་སྒྱ་མེད་
 པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་སྒྲ་རྒྱམས་སྒྱུན་དངས།
 བྱེད་རྒྱམས་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྒྱམས་གྱིས་
 ཐུམ་བ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུང་རྩྱ།
 ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སྒྱ་གྱུར་
 པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་བ་རྒྱམས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། ལྷ་ལྷ་ཕྱུ་ལ་
 ཐུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་རྒྱམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ངོ་པོ་ཐག་པ་མེད་
 པའི་བདུད་རྩི་ལ་རྒྱམ་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུང་རྩྱ་གིས་
 ཕྱན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཡུང་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། སྒྲོན་གྱིས་
 མ་གོས་སྒྱ་མདོག་དཀར། །རྩྱགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་འཕྲོ་
 ལ་གཟིགས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་སྒྲོང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྒྲོང་དུ། རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་པོ་ཡི་གེ་རྩྱེད་ཀར་པོ་བྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་
 ཡི་གེ་དུག་པའི་ཐུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་གས་འཕྲོས། རིགས་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། བྱེད་པར་དུ་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷའི་འཆི་འཕོ་
 ཐུང་བྱེད་གྱི་སྒྱུག་བསྐལ་སྐྱུངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱངས། འཐགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཁི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མིའི་སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱངས། འཐགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བད་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱངས། འཐགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། མེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱངས། འཐགས་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔྱལ་བའི་ཆ་གང་བཅོ་བཤེག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 སྤྱངས། འཐགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ། གཞུགས་མིག་ལམ་དུ་སྤྱང་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རྣམ་རྟེན། སྤྱན་བར་གྲགས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྱེ། ཡིད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་བ་
 རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་བ་སྟེ་འབྲེར་སོ་གསུང་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ནས། ཡོ་མ་ཁི་བརྟེན་རྩྱ།
 ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། མཐར་ཐུན་འཛིག་བ་ན། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་རང་
 ལ་ཐིམ། རང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཆོག་དུག་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ་སེམས་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག ། ཡང་ན་ སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུར་ལམ་
 གྱིས་ལངས་པར་མོས་ཏེ། བསྟོ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། དེང་སང་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདི་ན། །སྤྱབ་ཐབས་སྤྱང་པོའི་ཐེག་ཆད་སྤྱང་། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་བགྱིས་གྱང་། །ཁྱེས་པོའི་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འོན་གྱང་དད་ལྡན་དོན་
 གཉེར་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པོ་མ་ཆོག་པར། །མདོར་བསྐྱེད་ཆོག་གི་འཕྲེང་བར་སྤེལ། །དགོ་
 བས་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཐགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བརྒྱས་མདོར་བསྐྱེད་བ་གྱུ་འཛིན་
 ཞིང་དུ་འགྲོད་པའི་ཐེམ་སྤྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀའ་བཅུ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་མཆོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པོ་རྒྱ་
 བན་འཛིན་བ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ལེགས་གྲུབ་པོ། །

དཔལ་ལྡན་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་རྗེའི་གཏེར། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །འཛིག་

རྟེན་མགོན་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་བྲ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྟེན་
 ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 ཏུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སྟགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་
 བན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲིམ། དངོས་གཞི་ནི།
 ཨོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཤུག་སྤྱ་རྣམས་སྤྱ་མ་ཤུག་ཉི་ཉྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་
 པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟོང་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲས། རྩུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྟེང་བ་དང་།
 གཡོན་འོག་མས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་སྤྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་
 གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོ་སྟོགས་
 པོ་ཏ་ལ་ནས་རྩེ་བཙུན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་
 ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་སྦྱོན་བྲངས། རི་རྩྱ་པོ་ཉི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་

ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་ཅི་མ་དག། རུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བརྩ་ཨ་མྱེ་ཏ་ཀུའྱ་ཡི་
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པའ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུརྩ་སྤ་རྩ་སྤ་སྤ་མ་ཤུརྩ་རྩྱ། ལྷོང་པ་ཉིད་གྱུར། ལྷོང་པའི་
 ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་
 བྱང་པའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་
 དུ་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ཨོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱ། སྤ་རྩྱ། སྤ་ཤྱེ། རྩ་པེ། ལྷ་ལོ་ག།
 གཞེ། རི་མེ་རྩྱ། གཞེ་སྤ་རྩྱ་རྩྱ་སྤ་རྩྱ། ཞེས་མཆོད། མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩྱ་གསུ་
 པའི་སྤ། །འགག་མེད་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐབ་ཞེ་སྤྱིས་བལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་རྩ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱེ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། རང་དང་རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱངས། ཐུགས་
 རྩ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཨོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྩ། ཨོ་བརྩ་
 ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྤ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩ་རྩ་ལོ་ག། རིའྱ་རི་ལོ་མེ་སྤ་མ། སྤ་རྩ་རྩ་མེ་སྤ་མ། སྤ་
 པོ་རྩ་མེ་སྤ་མ། ཨ་རྩ་རྩ་མེ་སྤ་མ། སྤ་སྤ་སྤ་མེ་སྤ་མ། སྤ་སྤ་སྤ་མེ་སྤ་མ། ཅི་རྩྱ་ཤི་ཡི་ཀུ་
 རྩ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་ག་སྤ། སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བརྩ་མ་མེ་སྤ་མ། བརྩ་སྤ་མ། མ་རྩ་ས་མ་
 ཡ་ས་རྩ་ལྷ་ཅེས་བ་གསུམ་མམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་བ་དག་པར་བྱ། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བཟོད། ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་ལ་
 ཆབ་བྱ། ཨ་མྱེ་ཏ་ས་བསང། སྤ་སྤ་སྤ་སྤ་སྤྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་

གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྒྱུན་དངས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཙུན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་
བར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཨོ་ཀེ་ཤཱ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། གསུམ་མམ་བདུན་
གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། གོང་བཞིན་མཚོད་བསྟོད་བྱ། འཕགས་མཚོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
གྱི་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཤེས་ན་བསྔོ་སྔོན་
གཞན་ཡང་བྱོལ། །

སྒྲུབ་པ། བྱུང་བས་མེ་ཏོག་སྒྲུང་ཅི་བཞིན། །མན་ངག་རིན་ཆེན་བར་མཛོད་ལས། །སྒྲུབ་
ཐབས་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་སྒྲུངས། །དགེ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
སྒྲུབ་ཐབས་ཐུ་ཏིག་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོག་དུ་དད་པའི་དཔོན་པོ་(མོ)ནོར་འཛིན་
དབང་མོས་བསྐུལ་བས་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བགྲུ་གིས་
འཁྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲར་སྒྱུར་བའོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐུས་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་
བཏུད་ནས། །སློ་ལྷན་འགའ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྐུས་ཅམ་
ཞིག་འབྲི། །དེ་ཡང་གནས་གཙང་ཞིང་དཔེན་པར་སྦྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ། སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྟོང་བར་སྒྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་རབ་དུ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་
མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་དབལ་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ། བཱེ་ཅའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབར་བ། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བརྩེད་ལ་ཡན་ལག་
 རགས་པ། ཁོ་གཉེར་སྒྲིན་མར་བསྐྱས་ཤིང་སྐྱན་གསུམ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་
 ར་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འཛུབ་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཐུག་གོང་
 དུ་ཕྱར་ནས་སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་བས་
 སྒྲིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་བས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྐྱ་དང་ས་བདག་གི་ཆོགས་
 རྣམས་ཆར་གཅོད་པ། སྟེར་སྟེང་མདོན་བར་གཡོ་བའི་སྐྱག་གི་བགས་བ་རྫོན་བས་ཤམ་ཐབས་
 བྱས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་
 བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་བའི་སྐྱ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩྱ་སྒོན་པོས་མཆོན་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྐྱོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱན་བྱངས། བཟླ་ས་མ་རྩེ་ རྩེ་རྩྱ་བོ་རྩེ་ དམ་ཆེག་བ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་བར་མཆོད། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱན་བྱངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལྷ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་རྩྱ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག །ཆའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་བས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་བར་མཆོད། ལྷང་ལ་
 ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་བ་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་
 ལྷེ་རབ་དུ་འཕྲོས། རད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་བ་བཞིན་གཞོབ་ཐུལ་
 ཐུལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ཉི་རྩྱ་པཌ། ཅས་སྟེང་པོ་ཅི་མང་བརྒྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱར་ཐུལ་སོགས་
 གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། དག་ནག་གི་རིམ་བ་བཅུ་གཉིས་བ་ལས། བརྒྱས་བ་གང་ཞིག་རབ་བརྒྱས་ན། །དེས་

གྲུབ་ཡངས་པ་ཐེབ་(ཐོབ)པ་ནི། །སྤྱར་བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། །རིང་དུ་མ་ཡིན་ཐུང་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་ས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་ནི། བསྐྱེན་པའི་གྲངས་
སྤྱ་གཞུག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གང་སྤྱང་གི་བརྒྱས་པ་ནི་གྲངས་ལ་མི་ཐན་ཀྱང་ཐན་ཡོན་ཡོད་པར་བཤད་དེ། བདེ་མཆོག་
ཅ་རྒྱུད་ལས། ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པའམ། །ཟས་དང་སྦྱར་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། །གསང་སྤྲུགས་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲིན་བྱེད་
ན། །དེ་ལ་བགོགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཏེགས་ལ་གོང་བཞིན་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བརྩ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྱ་གཞུགས། དམ་
ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྐྱེན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ། །

སྤྲུགས་པ། འདི་སྤྱར་དགེ་བ་གངས་རིའི་ཕྱང་པོ་ལ། །ལྷག་བསམ་ཉི་ཐེར་གོས་ཀྱིས་རབ་
ལྷབས་པས། །མ་སྤྱད་ཐན་བདེའི་ཅུ་ཀྱང་མཛེས་ལྡན་མ། །སྐལ་བཟང་གྱུ་དབང་ཉེར་འཆོར་གྱུར་
ཅིག་གྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་གམ་དུ་འཁོད་པའི་ཆོས་གྲུའི་ཅོད་ཀྱོགས་རབ་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བཟང་སྤྲུག་གཞུགས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལྷ་གྲུའི་དགེ་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་དགྲེས་བཞད་དོ་རྗེས་སྤྱར་བཅོ། །

གཏོར་མ་འབྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་དུ་
ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སྤྱ་མདོག་སེར་མོ་བྱམ་པ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་ན་བཞེངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་འབྱས་གྱི་སྟེ་མ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིན་
པོ་ཆེས་གང་བའི་བྱམ་པ་བྱས་མོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྭ་ མཁྱིན་པར་
ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྟུ། ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོལ་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། རུམ་རྟུ་པོ་རྟོམ་ གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་
གྱུར། ཨོྭ་བ་སྤྱ་རྟུ་རི་རྟུ་སྤྱ་ ཞེས་ཅུ་སྤྱིན་གང་མང་བྱ། གཏོར་མ་ཨུ་ཀླ་རོས་ཐུལ། ཨོྭ་བ་སྤྱ་རྟུ་རི་ས་པ་
རི་སྤྱ་ར་ཨུ་རྟུ་ནས་འཕྱུའི་བར་མཆོད། གང་ཞིག་དན་པ་ཅམ་གྱིས་དབུལ་བ་ཀྱན། །དེས་པར་ཞི་
མཛད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། །གསང་གསུམ་སྤྱ་འབྱུལ་སྟོང་གི་རོལ་གར་མཁན། །ཡིད་
འཕྲོག་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་བྱེད་གྱིས་

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱོད་བྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱབ་པ་ལ་གོགས་མི་མཛད་
ཅིང་། ཟས་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་
བོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡལ་བྱའི་དགོས་པ་སྤོང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་འཕྱིན་ལས་ཚུ་འཛིན་ནི། །འདོད་དགའའི་ཆར་གྱིས་ཡོངས་
གང་གཏེར་གྱི་བདག །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་རྩ་ལར། །གུས་བརྟུང་དེ་ཡི་ཚུ་
སྤྱིན་མདོར་བསྐྱས་ནི། །འདིར་རྩ་ལ་དམར་པོ་སྤྲོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུ་སྤྱིན་བྱེད་པར་འདོད་བས། སྐབས་སེམས་
སྤོན་དུ་བཏང་ནས། སྤོད་གཙང་མར་སྤྱོད་དོས་འཛོམ་ན་ལེགས། མ་བྱང་ཁྱང་དམིགས་བས་འདི་ལྟར་གསལ་གདབ་
བོ། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད། །གསལ་བའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་། །རིན་
ཆེན་ཆར་འབེབས་གཏེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱང་། །རི་ལས་ཉི་མ་དེ་སྤྱོད་རྩི་དང་བོ། །དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས། །འདོད་དགའའི་ཆར་འབེབས་འཕགས་པ་རྩ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་
སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡིད་ཅམ་ཁྱོ་བའི་ཚུལ། །ཡབ་ཀྱི་
ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དང་། །གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཡིད་
བཞིན་ཚོར་བྱ་འབར་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ཡུམ་མཆོག་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་མོའི་ཚུལ། །ཕྱག་
གཡས་ཚོར་བྱ་གཡོན་པ་ཀ་སྤྱོད་ལ། །བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡབ་ལ་སྤོབ་པའི་ཚུལ། །ཞབས་
གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཁྱོ་ཆགས་ཉམས་དང་
ལྟན། །སྤྱོད་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་རོལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན་ཞིང་། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་དང་
བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྟ་སྤྱོད་དངས་ཏེ། །ཐིམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རྩི་
རྩི་སེམས་དབས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བྱི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ། །དད་ཅིང་གུས་བས་
ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ནས། །ཚོར་དང་འབྱུང་དང་ཟང་ཟང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད། །འདོད་དགའའི་

[illegible]

ལྷན་པ། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་རུ་ཀའི། །རྣམ་འབྱུང་ཇི་ལྟ་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི། །ཅུ་ཕྱིན་
མདོར་བསྟུས་བཀོད་པའི་དགོས། །སེམས་ཅན་དབྱེ་འཕྲོད་ལས་སྒྲོལ་ཤོག། ཅེས་དཔལ་ལྷན་
ས་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་དམ་པ་ཇི་སྒྲུབ་དམར་པོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཅུ་ཕྱིན་ཁྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི། ཨ་བག་བཟ་གིས་
མི་འགྱུར་པའི་ཡིད་མི་སྒྲ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྟུལ་དོར། ཡ་ཤྲུའི་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སེར་ཅད་པན་འཛིན་པའི་
པཱིཏ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཨེ་མདོ་མཁར་བ་དཔྱོད་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་
ལེགས་སྤྱད་པོ། །

[illegible]

གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་
 རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐུ་མདོག་གྱུ་སྒྲིགས་(སྒྲིགས)ཀྱི་མེ་ཉོག་ལྟར་དམར་བ། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་རྩ་ཡབ་དཀར་
 པོ་བསྐྱམས་བ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱལ་དང་། གཉིས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་
 བཅས་བའི་ཞགས་པ་འཛིན་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། འཛིན་པའི་སྐྱེན་
 གསུམ་དང་ལྗན་བ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་བ། སྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 སྐྱག་གི་བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲེང་བ་དང་ལྗན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 འབར་བའི་དབྱུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 བ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲཱི། མགྱིན་པར་ཨུམ་མུག་གསུམ་ཀར་རྒྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་
 དངས། རིམ་རྒྱུ་བོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་
 བཞུས་བྱའི་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་བྲུ་ལ་ཡ་སྐྱུ། ཞེས་ཅི་
 མང་བཞུས། མཐར་ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་བྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུརྒྱུ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་རུའི་ལྷན་པོ་
 ལྟར་བརྗེད་འཛིན་པའི་སྐྱ། །བདུད་སྒྲེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བསྒྲིགས་མེ་འོད་འཕྲོ། །རྒྱལ་
 བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་གྱུར་ཁྱོ་བོའི་དབང་། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་
 སྐུ་བསྐྱོམས་ཤིང་རིག་སྐྱགས་བཞུས་བརྗོད་དང་། །དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དགོངས་
 ནས། །མི་ཟད་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རོལ་གར་གྱིས། །བདག་ཅག་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་
 (བསྐྱབ)དུ་གསོལ། །སྤྱི་མར་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་གསང་སྐྱགས་
 རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་བྱིན་ནས། །བྱང་འདུག་རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གང་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་

ཐབས་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི། ཨ་བག་བག་གིས་མི་འགྱུར་བའི་མི་མི་སྒྲ་དགོས་སྒྲོང་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་
བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ལས་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་སྒྲར་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅའི་ནང་དུ་བཞགས་པའི་འདིའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་ལུང་
ལེགས་པར་མོད་པ། ༡ ཡུལ་འདི་དགོས་སྒྲོང་དོན་མཛོན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱི་སྒྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །

ཐམ་དང་ཕྱག་ན་དོན་མཛོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཕྱག་ན་དོན་མཛོན་ཅན་སྐྱབ་པར་འདོད་
པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།
ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུ་རྩེ་སའ་རྩེ་སྤ་སྤ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཏྱུ་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཐུངས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་
ཏོག །བདུག་སྒྲོས། སྒྲོང་གསལ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱེུ་ཏྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། སྤྱི། སྤ་
ཤེ། རྩ་བེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེ་ཏེ། ཤུ་ཨཱེུ་ཏྱུ་ ཞེས་བཟོད། ཨོ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩེ་བཟླ་སྤ་སྤ་མ་
ཨཱྀ་ཀོ་རྩེ་ཏྱུ་ སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩེ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏྱུ་ལས་དོན་མཛོན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་ཏྱུ་གིས་མཆོན་པ།
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཕྱག་ན་དོན་མཛོན་པོ་འཕང་
ལ་བཀོད། རྩར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་དོན་མཛོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གསེར་གྱི་དོན་མཛོན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་བས་སྒྲོང་
སྒྲོགས་གཟའི་གདོན་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་མཛོད་པས་
འོག་སྒྲོགས་སྒྲུའི་གདོན་རྣམས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་གསུམ་དང་ལྷན་
ཞིང་། སྒྲར་དང་སྒྲོན་མ་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བཟེས་པ། དར་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་
སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་

བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱེང་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་
 བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་
 ཐུགས་ལྷང་ལོ་ཅན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་ས་
 མ་ངོ་ ངོ་རྩོ་བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་ཁྱས་བགྱེད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་
 བའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དི་མ་དག་
 །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩི་ལོ་ཤར་རྩ་ར་
 བཟླ་ས་ཤི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་ནས་ཤུའི་བར་ཀྱིས་མཛོད། ཇོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས། རྩོ། བཅོམ་
 ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྤོན་ཅན། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལ་བརྒྱན། །ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་
 ཏགས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་ན་ཇོ་རྩེ་སྤོབས་ཕོ་ཆེ། །ཇོ་རྩེ་ལན་གསུམ་
 གསོར་ནས་ནི། །གནོད་སྤྱིན་དག་ཕོ་འདུལ་མཛད་པ། །གནོད་སྤྱིན་གོས་སྤོན་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྤོན་ནི། །རི་རྒྱལ་ལྷན་ཕོའི་བྱང་ཐུགས་ན། །རྒྱལ་ཕོ་བཏུལ་
 ནས་ཞོར་སྤྱོད་མཛད། །གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྤོན་
 ནི། །མེ་རི་འབར་བའི་ནང་ན་བཞུགས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་བོའི་སྐྱར་བསྐྱར་ནས། །ཁོ་བོའི་ངར་སྐྱད་
 དག་ཕོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྤོན་ནི། །མཁའ་
 ལྷིང་རྒྱལ་ཕོར་སྐྱར་སྤྱུལ་ནས། །སྤྱུ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པའི། །ཇོ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྤོན་ནི། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་ཕོའི་གནས་དག་ཏུ། །ནག་ཕོ་ཆེན་
 ཕོར་སྐྱར་སྤྱུལ་ནས། །རུ་ཏ་འདུལ་བ་(ལ)ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་དང་

པོ་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པོའི་མཐར་
 ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱད་པར་གཞོད་སྒྲིབ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ག་པས་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་
 ར་རྩ་ར་བརྩ་སྟེ་རྒྱུ་པུ། ཅེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱ། གཏོར་མ་འབྲུག་བར་འདོད་ན། བསང་སྤངས་བྱས་ཏེ། སྟེང་
 པའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཞལ་ཟས་དྲི་རོ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་དངས་པའི་ཐུགས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་བྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ར་རྩ་
 ར་བརྩ་སྟེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐུ། ལྷའམ། བདུན་ལ་
 སོགས་པས་ཐུལ། གོང་ལྷ་ར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཐར། མཆོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོད་འཕེལ། །སྤྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་
 པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། དེ་ལྷ་ར་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་འོ་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་
 གྱི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ལོས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་དངོས་བྱུང་གཏོར་མཛོད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། རྣམ་སྤྱས་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡུལ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་
 རྒྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་བྱུང་ དམར་སེར་རྒྱུ་ཡིག་ས་པོན་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །མི་ཟད་ངག་
 གི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་གཏོར། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་རྣོན་པོར་གྱུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱབ་ཐབས་
 དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་
 སྤྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་

དུ་འོང་བར་ཁྱེས་དང་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་བས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལྟར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དེག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད། ཚེགས་ཞིང་
 ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྟུང་དང་སྒྲ་བའི་
 གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཨོ་བརྟ་ས་མ་
 རོ་ས་སྒྲན་པར་ས། ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ ན་མེས་མཛ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ལྷུ་མཆུ་བྱི་ས་བ་དེ་སྒྲ་ར་རྩེ་ ཞེས་བས་
 ཐུག་བྱ། ཨོ་སཛ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ལྷུ་མཆུ་བྱི་ས་བ་དེ་སྒྲ་ར་ཨུ་མྱ་པ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲ་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཏེ།
 སྒྲུ་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོ། །ཞེས་བ་ནས། འགྲོ་
 ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་བའི་བར་གྱིས་རྒྱན་བཞགས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་
 སྤྱི་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་འུ་རྩེ་སཛ་རྩེ་སྤྱ་སྒྲ་མ་འུ་རྩེ་ཉེ་། འཁོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 རང་གི་སྟོང་སྟོང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་པི་ལས་བརྟུང་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་མི་ཤེས་སྟོངས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་
 ཅད་བཅོམ། དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་
 ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་
 གཡས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་མེ་ཏོག་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་
 མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བརྟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པས་བམ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེན་

པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོག་གི་སྤྲེལ་ཤིང་། དར་མཚོ་ཆོག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། གཞོན་ཀྱི་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། རལ་བའི་བྱར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲ་བའི་འོད་གི་རྒྱ་ལོལ་
 མངའ་བ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་བརྒྱན་བ། དྲངས་གསལ་འོད་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
 དཔྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་གྱིས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོག་གིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲོད་དངས། ཇི་ཕྱི་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་དངས། ཨོ་
 སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཅུ་གྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྒྱ་ནས་ཤུལ་འཁོར་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
 རྟེ་ཤི་རྩ་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གིས་
 བེ་ཁྱེས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲོ་ཁྱེས་གསོལ། །ཨོ་
 སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུམ་རྒྱུ། ཞེས་བུམ་པའི་རྩ་དབང་བསྐྱུར། སྤྲོ་གང་
 ཇི་མ་དག། རྩའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཨུ་རྩ་མཐུ་ཤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྒྱ་ནས་ཤུལ་འཁོར་བར་གྱིས་མཆོད། གཞོན་ཀྱི་སྤྲོ་ལུས་འཆང་བ་
 པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གི་སྤྲོ་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། རང་གི་སྤྲོ་གར་བསྐྱོད་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གི་སྤྲོ་
 དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་གི་མཐར། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་གི་སྤྲོ་བས་བསྐྱོར་བ།
 སྤྲོ་འུ་ཅ་བར་རྒྱུ་མགོ་བོ་གི་སྤྲེལ་སུ་བསྐྱོན་ནས་ཉལ་སྤྲེལ་སུ་གནས་བ། སྤྲེལ་སྤྲོ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལྟལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གི་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ། མཁས་པ་བརྟེ་ཏ་རྣམས་གི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གི་ཤེས་
 རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྤྲེལ་སྤྲོ་པ་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་

གསུམ་ལ་སྒོ་གྲོས་གི་སྒྲིང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་རྒྱུ་ ཞེས་ཅི་
 རུས་བརྒྱ། བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་ལྷུང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་བརྟན་པར་བྱ། ཐུན་འཛིག་
 པའི་དུས་སུ། དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གཅིག་རྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་བབྲངས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ར་གྲུར་
 པར་བསམ་མོ། ཐུན་བསྐྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་བ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིང་ལ་
 ཐེམ། དེ་ཉིད་གྲང་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། རྒྱུ་གི་གྲུ་ལ་ཐེམ། གི་གྲུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷུང་བསམ་
 རས། ལྷ་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་བཞག། སྒྲིང་ཡང་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སྒྲིང་གྲུར་པར་བསྒྲིམ་མོ། མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བསྒྲུ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ་གིས་སོགས་སྒྱི་ལྷུང་བྱའོ། དེ་ལྷུང་བསྒྲུན་པའི་
 ཆེ་ཐོག་སེར་འཕེབས་བ་དང་། ཆུང་དུག་པོ་གཡོ་བ་དང་། གཙན་གཟན་གྱིས་དེད་བ་དང་ཐོས་བ་ལ་སོགས་བ་མིས་ན་
 པར་ཆད་གྱི་ཉགས་ཡིན་པས། མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་བ་སྒོ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བརྒྱ་བར་བྱའོ། རལ་གྱི་དང་ལྷན་ལ་འཛིན་བ་
 དང་། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་ཉི་མུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་བ་མིས་བ་བྱང་ན་གྲུབ་པའི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིང་བ་དུག་
 གས་འབྱུང་སྒྲིང་བརྒྱད་བརྒྱས་པས་ཐོག་མར་འཛིན་སྒོ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་འཆད་བ་
 དང་ཅོད་བ་དང་ཅོམ་བ་ལ་ཐོགས་བ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་གི་བརྒྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གང་ཞིག་དུན་པས་ནང་གི་
 ཐུན་བ་ཀུན། ཤེལ་བྱེད་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་
 བསྐྱས་བཀོད་པའི་དགེས། འགྲོ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་སྒྲུག་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། ཅེས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་
 ར་བ་ཙ་ནའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱད་པ་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་
 པའི་དོར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱའི་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་
 གྲོས་གི་བྱིན་ལས་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མན་ངག་ལགས་(ལེགས)པར་འོད་པའི། ཡདགེ་སྟོང་རིགས་པར་(བ)སྒྲུབ་
 དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཏེ་མཁྱེན་ཆེ་རིང་རོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་བྱི་བྱུ་ མཁྱེན་བཅེའི་སྒྲིང་བ་འབར་བས་ནང་གི་ཐུན། ཀུན་སེལ་སྒོ་
 གྲོས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་མཇེད་པ། འཇམ་དབྱངས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་རབ་བརྟུང་ནས། དེ་ཡི་
 སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་བཞེད་པར་བྱ། །

འདིར་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་ནི། དང་

[illegible]

བ་དང་། དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་འཛིན་བཟང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་།
 མཐར་ཨི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུའ་མཐུ་བྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨའྱི་བ་རྡིཾ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་སྤྲུ་
 ཏེ་མཆོད། མཐུལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་བཤམས་ལ། ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བྱུལ། བསྟོད་པ་ནི། སྤྲོ་ན། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དམ། མ་ཏིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱིས་བསྟོད། བསྟུ་ན། རོ་བོ་མ་ནོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཁྱེན་ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འཇམ་ཆོན་ལྷང་
 དེར་གཟིགས། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྤིང་མཆོ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཁྱོད་གྲུས་པས་རྗེས་བྲན་ཞིང་། །བསྟོམ་བཞུས་ལེགས་
 མཆོད་མཛོན་པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་མ་རིག་འཐིབ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །སྤྲིན་
 མེད་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་དྲངས་པར་མཛོད། །བཤད་པས་སྤོ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་དགའ་སྤྱོད་
 ཅིང་། །ཚོད་པས་པས་སྒོལ་མ་ལུས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །སྤེབ་ལེགས་ཚུམ་པས་མཁས་རྣམས་
 མགྱ་བྱེད་པའི། །འཆད་ཚོད་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྤྱུལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ལ་འཆད་ཚོད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱལ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན།
 དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བསང་སྤྲངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དུ་ཨི་ཡུལ་རྡི་ཁྱེ་བ་
 ལས་གཏོར་མ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྡི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུན་དངས། ན་མཆོས་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཡུའ་མཐུ་བྱི་ཨི་དི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་
 བྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་
 རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཁྱོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །དགེ་བ་

བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཐོབ་
པར་ཤོག། ཅེས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོམ། །རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དབྱལ་
བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆན་པར་བསམས་ལ་
ལུས་བསྐྱེད། སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱང་བྲ། བསྟོན་པའི་ཆད་ནི། བརྗོད་ཅོར་བྱ་སྒྲིང་བས། རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་
པོ་འབྱམ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་འབྱུབ། །རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱོ་འཕེལ་རིག་བ་འཛིན། །དངོས་སམ་མི་ལམ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་
ཐོས་ཤིང་། །སྐུ་བའི་མཆན་མ་གཞན་ཡང་སྤྲང་བར་འབྱུར། །ཞེས་འབྱམ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ནི་
རྒྱལ་སྤྲུག་གི་དུས་ལ་དགོངས་ཤིང་། སྤྲུགས་མའི་དུས་འདིར་འབྱམ་སྤྲུག་བརྒྱ་དགོས་སོ། །དུས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི་རྒྱ་
བ་དུག་གོ། མཆན་མའི་བསྟོན་པ་ནི་རབ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའམ། གཞན་ཡང་བྱ་སྟོན་དང་། མཆོན་ཆ་མཐོང་
བ་དང་། མེ་ཉོག་བདུ་བ་དང་། མར་མེ་སྤར་བ་དང་། ཉི་རྒྱ་ཤར་བ། དར་འབྱར་ཞིང་རོལ་མོ་འབྱུང་དགོལ་བྱེད་པ། ཉམ་
མཁའ་ལ་འབྱར་བ། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ། རྒྱལ་བཀྲལ་བ། གོས་དཀར་པོ་རྒྱོན་པ་སོགས་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་
བའོ། །འདིའི་ལས་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན་ཡིག་རྩིང་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེས་མཛད་
པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱམས་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། །གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་
དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་མན་ངག་བདག་གིས་བཀོད། །དགོ་བས་འགྲོ་
ཀུན་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅས་པ་བརྗེ་ཏེ་རྩ་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་
ཐབས་འདི་ཡང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབང་ལྷན་སྡེ་བྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་དཀོན་མཆོག་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་མེད་
གོ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད། དགོ་སྒྲོང་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་
མེད་དབང་པོས་སྒྲུར་བའོ། །

[illegible]

གྱི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ། རྒྱ་ཐུབ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་
 མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། རྩ་བཟའ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གསོལ་
 པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མོ་དམར་
 པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཕྱོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཉིང་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བྱངས། ཐུགས་འཕྱིང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་བསམ་ལ། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། རྒྱ་ཐུན་ཡེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སྤྲུལ་འབྱུང་ཡ། ཏ་
 ཏ་ཐུ། ཨོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་རྩ་ཐུན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བ་དང་། ར་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨོ་ཡེ་རྩ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཐུ་
 ཐུ་ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཐུ་ཐུ་ག་ཏོ་ཏ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཐུ་ཐུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མོ་སྤྲུ་མ་རྩ་ཐུ་མ་ཏེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་
 མང་བསྐྱེ། ཐུགས་ཚན་འདི་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་འགོད་པའི་ཆེ། དང་པོ་ནང་བསྐྱོར་དང་། སྤྱི་མ་དེའི་མཐར་འགོད་དོ། ། ཐུན་
 གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེ། ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཏྱི་ནས་འབྱུང་བར་གྱིས་མཚོད། ཐབས་མཁས་ཐུགས་
 རྩེས་རྒྱུའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དབྱང་འཛུམས་པ། ། གསེར་
 གྱི་ཐུན་པོ་ལྷ་ཐུར་བརྩེད་པའི་སྤྱ། ། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བཞེད། རི་
 ཉིད་སུ་དག་ཅས་པ་ནས་བྱིར་བསྐྱོ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་བསྐྱོ་སྤྲོད་གྱིས་རྒྱས་
 གདབ་པོ། ། ཞེས་ཉན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཐུན་འདི་ནི། ཐུ་ས་ཉིང་གི་དགོ་བསྐྱོས་དགོ་སྤྱིང་འཇམ་
 དབྱངས་ཐུན་ཐུབ་གྱིས་བསྐྱུལ་འོར། ། ཡམང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤྱིང་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུབ་པའི་གནས་མཚོག་རི་བོ་ཅེ་ཐུར་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་སྤོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་རྩེ་ ཐུབས་སེམས་ཕྱོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་སུ་ཐུ་མ་ཐུ་རྩེ་ སུ་རྩེ་སུ་ཐུ་མ་ཐུ་རྩེ་
 ཏོ། ཉིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉིང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་

རང་གི་སེམས་ཉིད་རྗེ་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དྲག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོམ་རྩོམ་
 སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་དཔེས་སྤྲས་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་བའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་
 ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་དམ་ཆེག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། སྤྱལ་སྤྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་རྩ་ཨ་ཨ་ཕྱོག་ཕྱོག་ཡེ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་འཕྱུར་བར་གྱིས་
 མཆོད། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱིག་པའི་དྲི་མ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྱེ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྤྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྗེ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲིབ་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྒྲོར་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གྱི་སྤྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱམས་ནས་ཐུགས་འཕྲེང་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་སྤྱེ་ར་ཉི་རྩོམ་ཡེ་སྤྱོད། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་
 ར་སྤྱེ་པོ་ལྷ་ཉི་རྩོམ་ཡེ་སྤྱོད། ཉ་སྤྱེ་ག་ཉ་ཡེ། ཨ་ཉི་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡེ་སྤྱོད། ཉ་ཉ་སྤྱེ། ཨོ་ཕྱུ་ཕྱུ་མ་
 ཉ་ཕྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱུ་རྒྱ་སྤྱེ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་
 རྒྱ་ཉི་ག་ག་ན་སྤྱེ་ཉི་སྤྱེ་སྤྱེ་པོ་ཕྱུ་མ་ཉ་ཉ་ཡེ་པ་རི་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ། ཞེས་ཅི་མང་བཟ། དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་
 པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅས་བསྟོ་སྤྱོད་ཕྱོད། །ཞེས་བ་འདི་ནི་དང་བཅོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་རྩོ་
 རིག་སྤྱུ་ནང་སོ་ཤག་ཤག་བད་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱུར་བའོ། །

[illegible]

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟ་ཡ། འདིར་འཇམ་དབལ་མཆན་བརྗོད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྟོག་
མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་

[illegible]

པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཚན་བར་གྱུར། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་
མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་བའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་དད་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་
བའི་ཨ་པ་རྟ་ནར་བའི་སི་རྟག་བརྟན་ཕུན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་ངོར། །ཡབ་རྩན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
སྤྱར་བའོ། །

[illegible]

།གདུགས་དཀར་གྱི་འདོན་ཐབས་འདི་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལམ་ལ་དང་བཙོན་དང་ལྷན་པ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོས་
བསྒྲུལ་དོར། ལ་དགེ་སློང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གྲུབ་བའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་ཅེ་ལྟར་སྒྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱ་སྒྲུ་ལས་
སྒྲོང་བར་སྒྱུར་ས། སྒྲོང་བའི་རང་ལས་བསྒྲུ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་སྤྱི་
སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་སོ་
སོར་འབྱང་མ་ཆེན་མོ་སྒྱུ་མདོག་སེར་མོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་མ། གཡས་
པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རལ་གྱི། རྫོ་རྫོ། མདའ། མཆོག་སྒྲིན། གདུགས། གཡོན་པ་རྣམས་
གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གཞུ། རྒྱལ་མཆོན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ། དག་སྒྲ། དུང་བསྐྱམས་པ། ཨ་
འགག་ནག་པོ་དང་སྒྲོད་གཡོགས་དམར་པོ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་
པ། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པ། སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་བའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་
སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ཡུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། རྩ་རྩྱ་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྒྱུར། རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་མ་ཁི་བྲ་ཏི་ས་རི་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱ། སྒྲུྱ། བུའྱེ།
རྒྱ་པོ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། རྫི་མེ་ཏྲ། ཨལྱ་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་ཡེ་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་
ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེའི་སྒྲ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྒྲུལ་བ། །བཙོན་ལྷན་སོ་སོར་འབྱང་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་
སྒྲིང་དུ་ས་པོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་
བའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཨོ་མ་ཁི་རྩྱ་རི་བརྩྱེ་ཁི་མདུ་བྲ་ཏ་སི་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་པཌ་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྲས་པའི་མཐར་ཡིག་

བརྒྱ་བརྒྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག ། སོ་སོར་འབྲང་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་
གྲང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག ། ཅེས་དགེ་བ་བསྒྲི། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
འདིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

[illegible]

ཟས་ནོར་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་གཉིབས་པ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷགས་
 དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་ཆུ་མཚོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་རྒྱ་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་དཔོག་པའི་
 མདོག་ལྟ་བུ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གསོལ་
 བ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་སྤྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཞིན་འཇུག་པ། འོད་
 ཟེར་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བ། སྤྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་བད་
 ཆེ་ལ་སྤྲིབ་སེལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བྱ་དང་། གཡོན་ན་བྱམ་པ་
 བསྐྱམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་བ། གཡས་སུ་བད་ཆེ་ལ་བྱམས་པ་དམར་སེར་གཡས་སྤྱི་
 ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དང་། གཡོན་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲགས་བསྐྱམས་པ། རྒྱབ་ཏུ་བད་ཆེ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 གཡོན་ཏུ་གྱུར་པ་སེར་པོ་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་བད་ཆེ་ལ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་དཀར་
 པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། གསུམ་ཀའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་བ། གཡས་སྤྲིགས་སུ་བྱང་སེམས་
 དཔག་མེད། གཡོན་སྤྲིགས་སུ་དབྱ་བཅོམ་པ་དཔག་མེད། འོག་སྤྲིགས་སུ་སྤྱིའི་ཆོགས་དཔག་
 མེད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་བ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་གཙུ་འཁོར་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོལ་བ་སྤྲིན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ན་གེར་ར་རྩེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་
 མཆོད། གང་གི་མཆོན་ཅམ་དུན་པས་སྤིད་ཞི་ཡི། །མི་བད་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་

བ། །སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྟར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་བས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་
 མཐར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཆོད་པ་
 ལྷལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་
 ལྷ་སྐྱེ་མའི་དབང་འབྱོར་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 དང་། བུམ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་སྟེ། བུམ་བའི་ནང་གི་རྣམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ཐུགས་བརྒྱུ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨ་མྱི་ཏཱ་བསང་། སྤྱ་བྱུ་ལས་སྤྱངས།
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་
 ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ལན་གསུམ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་གསུང་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 འངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཏུ་ཐུ། ཨོྭ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐུ་ག་ཐན་རྒྱ་ག་ར་ཇེ་ཤུ་ར་ཨ་ཇེ་ཐུ་ན་ཨ་ཇེ་
 ཐུ་ཏེ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ཀྱིས་ལན་བདུན་ལྷལ། བོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་དབང་
 ཕྱག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར་བོད་དང་སོག་པོ། རྒྱ་དང་
 ཏོར་གྱི་སྟོ་གསལ་སྐལ་ལྷན་མཐའ་དག་སྟོན་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་། ལོངས་སྟོད་འཁོར་འདབ་དབྱར་
 མཆོ་ལྷར་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡར་རོའི་རྒྱ་བ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། ཐུ་བུམ་སྐྱབ་པ་ནི། བུམ་བ་འོག་མའི་ནང་གི་
 དབྱས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སུ་ནོར་རྒྱས་དཔལ་མདོག་སྟེ་བོར་ཨུའུ་ལ་སྟོན་
 པོས་མཆོན་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་གསེར་མདོག་སྟེ་བོར་བརྒྱས་མཆོན་པ།
 སྟོར་བརྒྱ་སེར་པོ་སྟེ་བོར་དབང་བེལས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ་སྟེ་བོར་ནོར་བུ་
 དགའ་འབྲིལ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་རྒྱ་ལྷ་དཔལ་མདོག་སྟེ་བོར་ཨུའུ་ལ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ།

དབང་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་ཅེ་གསུམ་ལ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྟར། ཤར་སྒྲོལ་དུང་
 སྒྲོང་སྒྲོ་སྤྱི་བོར་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆན་པ། སྒྲོ་རུབ་དུ་སྒྲོ་བས་རྒྱ་དཀར་དམར་
 མཁྱིན་པར་རི་མོ་གསུམ་པ། རུབ་བྱང་དུ་རིགས་ལྡན་སྒྲོ་སྤྱི་མཁྱིན་པར་རྒྱ་ཆེས་ཀྱིས་མཆན་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྲོད་ལྟའི་ལུས་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། ལྟེ་བ་མན་ཆད་
 སྤྱལ་མཐུག་དུ་འབྲིལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་གདོར་གྱི་བུམ་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་
 པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ན་རང་འདྲའི་རིག་མས་བརྟེན་
 པ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ཨོ་སྤྱ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་
 རྒྱས་བྱ། །འཛིག་པ་དང་ནི་སྒྲོ་བས་ཀྱི་རྒྱ། །བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྒྲོང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་
 རོ། །ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་དུ་ལྟན། །དགའ་པོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་པོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་
 མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བཟང་དང་། །སྒྲོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལི་དང་། །ཆེ་ལི་
 ཆེན་པོ་རྣམ་དག་ནི། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གསལ་གསུང་གསུང་པ། །ཨོ་ཨ་གཙུག་ཨ་གཙུག་མཐུ་
 རྒྱ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་སའ་བྱུར་བྱུར་བ་སྤྱི་བྱུར་སྤྱི་བྱུར། རུ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བསྐྱེད་ཀ་
 མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། མཆོད་པ་གོང་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་གྱི་རྩི་དེ་ཨ་རྩི་བྱ་
 རྩི་རྩི་སྤྱི་བྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྩི་ཤར་པར་མཆོད། གདེངས་ཀ་ནོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་
 འོག་སྤྱན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྐྱེད་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྒྲོ་བས་བསམ་མི་
 བྱུང། །སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྒྲོད་པར་བཀྱི། །བརྒྱས་པ་ནི། ཨོ་ཡུལ་སྤྱ་གེ་རྩྱ་པར་སྤྱི་བྱུར།
 ཨོ་ཡུལ་ཨ་རྩི་ཡེ་རྩྱ་པར་སྤྱི་བྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཨ་རྩི་ཡེ་རྩྱ་པར་སྤྱི་བྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཨ་རྩི་ཡེ་རྩྱ་པར་སྤྱི་བྱུར།
 ཨོ་ཡུལ་ཨ་རྩི་ཡེ་རྩྱ་པར་སྤྱི་བྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཨ་རྩི་ཡེ་རྩྱ་པར་སྤྱི་བྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཨ་རྩི་ཡེ་རྩྱ་པར་སྤྱི་བྱུར།

སྒྲུ། ཨི་ཨུ་ཀ་ཤི་ལེ་རྩྱ་བཅ་སྒྲུ། ཨི་ཨུ་ཀ་ལི་ཀ་ལེ་རྩྱ་བཅ་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ཁ་
 བསྐྱར། གཏོར་མ་ཨ་ཨི་ཏ་ས་བསངས། སྒྲུ་བྱ་ལས་སྒྲུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་བྱང་བའི་རིན་
 སྒོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་རྣམས་ཆེ་མ་ཞིང་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོ་
 ལན་གསུམ་བཟོད། སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། སྒྲུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨི་ཏི་ལི་ཏི་ལི་མ་རྩ་ཏི་
 ལི་སྒྲི་སྒྲུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། ཨི་རྣྱལ་ལེ་རྣྱལ་ལེ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་སྒྲི་སྒྲུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 བསྐྱོ། ཡེ་རྣམ་དང་། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་
 དང་། །སྒྲུ་མ་ཐེལ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། །ཆི་ལམ་སྒྲོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུར། །འདུ་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་
 ལྟར་བསྟ། །སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ། །སྒྲེ་
 འདིར་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །དབྱར་གྱི་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བ་དང་། །སྒྲུ་དང་ས་བདག་
 ལས་བྱང་བའི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་
 མེད་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ལུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དོར་
 བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེས་མཛད་
 བཅོ། །

གང་གི་མཆོན་སྟན་དབྱར་ལས་སྒྲེས་པའི་དབྱངས། །སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའི་རྣ་བར་
 ཞུགས་པའི་མོད། །སྒྲོང་གི་པད་མོར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མངལ། །སྒྲིན་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་
 མར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཤིན་ཏུ་གཅད་དགའ་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་རལ་
 གྱིས་ཉེར་བཅད་དེ། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག། །སྒྲེལ་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཆོ་ག་དེང་འདིར་བྲི། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་

རང་གཞན་གྱི་ཆེ་སྒེལ་བའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་བྱུ་ལས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་
པར་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྟེན་ཡིག་
དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རང་ཉིད་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མེ་རྟོག་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་མཐེབ་སྒྲིན་
གྱིས་འཛིན་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་གྱེས་བའི་དབུས་མ་ཁ་ཤག་གིས་བྱེ་
བ། གཡས་སྒྱུད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་མ་བྱེ་བ། དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྩ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སྤྱ་བྱུ་དང་པོར་བརྟེན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱེ་བོར་ཨོ་
དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། སྟེང་གར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སམ་སྟོ་ཕྱོགས་
པོ་ཏ་ལ་ནས་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
སྒྱུན་བྱངས། རོ་རྩྱ་པི་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་
པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཐུག་ཏུ་ཨ་རྩེ་ཤིག་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་
བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག །རྩེའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་
དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ་རེ་ས་བ་རི་སྤྱར་
ཨ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་སྤྱུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤུལ་འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩྱ་རེ་མ། །ཞེས་སོགས་
དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་བཙུ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྤྱར་

བསྟན་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཆེ་དང་མཆོག་སྟོང་མ། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ལྷན་ལ་བསྟམས་ལ་
 བསྟོད། །ཅེས་བས་གྲང་བསྟོད། བསྟམས་བ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཀར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་བ་ལྟེ་བ་
 དང་བཅས་པ། ལུ་ལྷན་རིམ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལྟེ་བར་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར། ལོ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བས་བསྟོར་བ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆོས་སྟོར་དུ། ལོ་རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་
 དུ་རེ་སྟུང་། ཞེས་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ལུ་ལྷན་ནང་མ་ལ་ལྷ་ལི་གཡོན་སྟོར། བར་མ་ལ་ཀླ་ལི་གཡས་
 སྟོར། ཕྱི་མ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱིང་བོས་བསྟོར་བ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྲང་དབུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱིན་དུ་འབྲེང་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྟོམས། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་
 དཀར་སྟོམ་གྱིས་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཅན་གཤོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ཆེའི་བར་
 ཆད་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་སྟོན་སྤྱིར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་
 གྱུར་བྱིམ་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྟོར་བས་ཞི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་
 བྱས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་སྟོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས།
 སྤར་བཞིན་དཀར་པོའི་ཐ་མ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གྱུར་བྱིམ་གྱིས་བསྟོར་བས་རྒྱས་པའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 སྟུང་བའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཕྱིར་འཕྲོས་སེར་པོའི་མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་གྱུར་
 བྱིམ་གྱིས་བསྟོར་བས་དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་
 ཆོགས་འཕྲོས། མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བྱས། ཕྱིར་འཕྲོས་
 དམར་པོའི་མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་གྱུར་བྱིམ་གྱིས་བསྟོར་བས་དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་ལྷང་གྱའི་གྱུར་བྱིམ་གྱིས་བསྟོར་བས་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པར་བསམ། མཆིན་ཁའི་ཆོགས་སྟོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཕྱིར་འཕྲོས་ལྷང་གྱའི་

མཐའ་ནས་མཆིན་ཁའི་གྱུར་བྱིམ་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བས་དེ་ཐམས་
ཅད་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་འཇམ། ཡང་ན་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཐོག་མཐར་བརྒྱ་རེ་ཙམ་
བསྒྲུབ་ནས། བར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་རང་བསྒྲུབ་པས་ཆོག་གོ། ། འོད་ཟེར་གྱི་གྱུར་བྱིམ་ནམས་གྱི་ནང་
མེ་ཏོག་ཤུག་ལའི་ཆོགས་གྱིས་གང་བར་བསམ་མོ། ། ཐུན་འཆམས་སུ་དཀར་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་
འབྱུང་ཞིང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བུམ་ཇུས་ཉེར་ལྔ་སོགས་སྐྱེན་སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རིམ་བྱ་བུམ་པའི་ནང་
དུ་སྒྲུག་ལ། མཐའ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མས་བསྐྱོར། བུམ་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྐྱེདས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་ལྷ་བ། ཁ་གཡེལ་བ།
མཆུ་འབྱུང་བ། ལྷ་ཇུས་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་བ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་
དང་། ལྷ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་ཞེས་པ་ནས། བྱིད་ནམས་གྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་
བསྐྱེད་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲེལ་ནས་
དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་
ཆོགས་འཕྲོས། འབྱུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་རོ་བཙུད་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆངས་པ་དབང་ལྷག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་སོགས་མདོར་ན་སྤྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་དང་ཆེ་རིལ་
ལ་ཐེམ་པར་མོས་ནས། བསྒྲུབ་པ་བྱ། མཆོད་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱུབ་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བཟང་
པོ་བྱུང་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས། ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རིལ་བུའི་ནམ་པར་
གྱུར། ཤིས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། ། ཅེས་སྒྲེལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱུབ་པའི་ཆོག་འཆི་མེད་

བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀའ་བཅུ་དག་དབང་སྒོ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལ་བཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་ཡུའ་རྩ་རྩ་ཡེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
ཨི་སྤ་བྱ་མ་ནས་འཁྱོལ་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཨ་ལས་
ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏེ་ཡིག་ལྗང་གྲུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཇེ་བཅུན་མ་སྟོལ་མ། སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གྲུ་
ཕྱག་གཡས་སྐབས་སྦྱིན། གཡོན་ཡུན་ལའི་རྩ་བ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ཞིང་འདབ་
མ་སྟོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁ་བྱེ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། རལ་བ་བྱེད་ཐོར་ཅོག་བྱས་ཤིང་།
བྱེད་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་
དུ་བཞུགས་བ། སྦྱི་བོར་ཨི། མགྱིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆན་བ། དེ་ནས་ཐུགས་
ཀར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏེ་ཡིག་ལྗང་གྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། པོ་ཏ་ལ་ནས་
རང་འདྲའི་ཇེ་བཅུན་མ་སྟོལ་མ་སྟོན་དངས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ། མདུན་
གྱི་སྟོལ་མའི་ཕྱག་གཡས་སྐབས་སྦྱིན་མཛད་པའི་འོག་དུ་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་
པར་བསམ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཅི་རུས་སུ་གདོན། ཨི་ཡུའ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཨའྲི་ནས་ཤུག་བྱ་རྩྭ་
སྐྱུ་ལྷེ་བར་གྱིས་མཆོད། ཇེ་བཅུན་མས་བདག་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྦྱོབས་ཤིག ། ཅེས་བཛྲོད་པས་
མདུན་གྱི་ལྷ་མོ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཐུགས་ཀར་ཏེ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་བྱེད་བས་བསྐྱོར་
བར་དམིགས་ཏེ། ཨི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱུ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། མཐར་ཡིག་བརྒྱད་མཆོད་བསྟོད་བྱ།
མདུག་དུ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྟོལ་མའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཕུ་ས་ཉིང་གི་དམོན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་དགའ་བས་བསྐྱུལ་འོར། ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

ལྷོ་ལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་པའོར་པའི་སྒོ་ནས་བྱམ་པ་རྒྱལ་ཆུལ་བཞུགས་སོ། །ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་
ལྷ་ལ་ས་རྒྱངས། ལྷོར་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཆེ་

བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། ལྷ་རྩེས་གི་གོས་གིས་མགུལ་བ་དགིས་བ། རྩངས་ཤིང་
 རོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་
 བའི་དགེལ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
 སེམས་ཅན་གི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མེ་
 ཉོག་ཕྱུང་ལའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་མཐེབ་སྤྱིན་གིས་འཛིན་བ་སྤྱིན་གི་ཐད་ཀ་ནས་ཁ་སྤྱེ་བའི་ཡལ་
 ག་གསུམ་དུ་གྱུས་བའི་དབུས་མ་ཁ་ཤག་གི་སྤྱེ་བ་གཡས་སྤྱད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་
 ཁ་མ་སྤྱེ་བ། དེ་གསུམ་གིས་དུས་གསུམ་གི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་
 སྤྱོད་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྩ་བའི་དགེལ་འཁོར་ལ་སྐྱེ་བྱུང་པོར་བསྟེན་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་
 སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་
 རྩུ་སྤྱོན་པོ། སྤྱིང་གར་རྩ་བའི་དགེལ་འཁོར་གི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་སམ་ལྷོ་སྤྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་བྱུངས། རིམ་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 སྤྱིང་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྩེས་སྤྱིན་བྱུངས། བྱེད་རྩེས་
 གིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྩེས་གིས་
 ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་རོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
 སྤྱི་ལྷུང་རྩི། ཞེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། རིམ་དག །རྩེའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གིས་
 བརྒྱབས། ཆོས་དབྱིངས་རྩམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་སོགས་གིས་མཆོད་པ་འབུལ། འཁོར་
 བ་ལས་སྤྱོད་ཏུ་རེ་མ། །ཞེས་སོགས་གིས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་གི་ཕྱགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 རིམས་བརྒྱད་པ་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པ། ལུ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བར་རྩ་བའི་དགེལ་

འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ཡོད་སྐྱོན་པའི་བདག་པོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ། ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་
 སྐྱོར་དུ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད། སྐྱུ་ཞུད་ནང་མ་ལ་ཡུ་ལི་གཡོན་བསྐྱོར།
 བར་མ་ལ་ཀུ་ལི་གཡས་བསྐྱོར། ཕྱི་མ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱོར་པོས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ། རང་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲེལ་ཏེ་འཕྲོས། བུམ་ནང་གི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱུལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩུར་བྲམ་མ་རྒྱལ་བ་
 སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤངས་ལ་ཐེམ། དེ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་བ་གང་བར་གྱུར། ཡོད་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སྐྱོན་པའི་བདག་
 པོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱུ་བའམ་ཡང་ན་སྤེལ་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་ཐོག་མཐར་བརྒྱུ་རེ་ཅམ་བསྐྱུས་ནས་བར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རང་བསྐྱུས་གྲང་ཆོག་གོ། །གཏོར་མ་ཡུ་
 སྤི་ཉ་ས་བསང། སྐྱུ་སྐྱུ་ཐུས་སྐྱུངས། སྐྱོར་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མའི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ།
 དེལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱོད་ལ་ཐོག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། བརྒྱད་ལ་
 ཐོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོད་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ལྷའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོད་
 ཡུ་རྩ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྱུལ། དེ་
 ནས་མཆོད་བསྐྱོད་སྐྱར་སྐྱར་བྱ་ཞིང། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱོ། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་
 སྐར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང། སྐྱོལ་བའི་ཆེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། བཟོད་གསོལ་གང་ཡང་བདག་སྐྱོ་སྐྱེས་
 སོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དང། ཡོད་ལྷུང་བརྒྱ་ལྷུང་ བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ནས་ཤིས་བཟོད་བྱའོ།
 །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཐུགས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་མཆོ་སྐྱོན་མི་འགྱུར་བའི་ཐེའི་ཡུར་

ཤེས་ལོ་ལ་དཀར་ཁྱི་ཚེ་སྐྱུ་ལ་མཐོང་སྐྱབས་སྐྱུ་ལ་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་སྤ་སྤ་ལ་བྱུང་པ་རྣམས་སྤ་སྤ་བྱུང་པ་རྣམས་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་སྤ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རང་
གིས་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ལས་སྤ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་
པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་སྤྱི་ལ་ཐེམ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱབ་པ་དོན་དཀར་མོ། ཞལ་གསུམ་བྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར་
པོ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ། གཡོན་ཞལ་སྤྱི་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་པ། བྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤ་ཆོགས་དོ་རྗེ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་བས་
བད་དཀར་གྱི་སྟོང་ན་འོད་དབག་མེད། གསུམ་བས་མདའ། བཞི་བས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་བྱག་རྒྱ་
མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྤྱི་གས་མཛུབ་དང་བཅས་བའི་དོ་རྗེ་ཞལས་པ། གཉིས་བས་གཞུ་
གསུམ་བས་སྐབས་སྐྱེན་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བཞི་བས་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆའི་
བུམ་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཇས་ལས་
བྱབ་བའི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤ་ཆོགས་གིས་
བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་
ཞུང་མར་པོ། བྱགས་ཀར་སྤྱི་སྟོན་པོ། བྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱེམས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་
ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་བྱངས། རོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
སྤར་ཡང་བྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་
གིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྤ་ཏ་སྤ་
ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཞུང་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་

མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 མཆོད་པ་རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའྲུ་ཤ་བེ་ཇ་ཡ་ཨུའྲུ་
 བ་ཏྲི་ཚུ་སྤྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་
 བྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་
 རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་བྱགས་ཀར་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་
 ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱག་མདངས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་
 བྱངས། སྤྱགས་སྟེང་ལ་ཐེམ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས་ལུས་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། འཆི་
 མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྟོན་གསུངས་རིང་ཆར་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། ཨོཾ་སྤྱི་སྤྱུ་
 ཞེས་བ་སྟེང་པོ་དང་། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏེ་ཨ་མི་ཏྲླ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བེ་ཀྲཱེ། ཨ་མི་ཏ་གྲཱ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་གྲཱ་མི་ནི།
 ཨ་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུར་ཏེ། ག་ག་ན་ཀྲི་ཏྲི་ཀ་རེ། སྐྱེ་ཤེ་ཤ། །ཏྲཱ་ཡི་ཀ་རྩེ་ཡེ་སྤྱུ་ ཞེས་བ་སྟེང་བའི་སྤྱགས་
 སོ། །སྤྱགས་ན་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་ཞིང་མ་སྤྱགས་ན་སྟེང་པོ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཁོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དུས་
 མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྤྱ། །གསལ་བར་མཐོང་
 རྣམ་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་ཏེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་མེད་
 པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།
 མ་འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་བྱིད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སོགས་གྱི་མཐར། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་མར་

པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་
སྟོན་དང་གིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྒྱན་འབྱེར་མདོར་
བསྟུས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྟུལ་དོར། རབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་ཤས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་
བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྷ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཏ་ཉླེ་ཏ་ཉླེ་མ་རྩ་ཏ་ཉླེ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷེ་ཆུ་བོ་གཞུ་དང་བུམ་པའི་
ཆུ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱུང་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་
ཐེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་བསྐྱུ་འཛིན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་བད་འདབ་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་
དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ཉིག་འཛིན་པ་སེར་པོ་གཉིས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཐེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་བསྐྱུ་འཛིན་པ།
རྒྱབ་ཏུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་དང་། མདུན་དུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་གཉིས་བབྱང་
འཐེང་དང་ལྷུང་ལ་ཐོགས་པ། བྱ་བཞིར་ཤར་སྟོར་བདུག་པ་མ་དཀར་མོ་བདུག་སྟོས་ཐོགས་
པ། ལྷ་རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཉིག་མ་སེར་མོ་མེ་ཉིག་ཐོགས་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ་དམར་མོ་མར་མེ་
ཐོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་གྱུ་དྲི་ཆབ་ཐོགས་པ། ཤར་སྟོར་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ་
ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས་པ། ལྷོར་སྟོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། རྒྱབ་སྟོར་ལྷགས་
སྟོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་འབེབས་མ་ལྗང་གྱུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཙུ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ།

ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་
སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་
བའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
བཅས་སྐྱུན་བྱངས། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤ་རྩྱ་ལྷོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛོད། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་
ཆུས་དབང་བསྐྱར། དེ་མ་དག་། ཆུའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཙོ་
བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱབ་བ་རྣམས་ལ་
རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་ཨ་
ལ་ལོ་གི་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་
ཏན་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཛོད་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཅེ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩྱ་ལས་ལ་མཛོད་པ་ལྟལ། རིགས་དབུག་གི་
ཐེག་སྤྱི་བ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་
ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱམ་པའི་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གཟུངས་
ཐག་བཟུང་སྟེ་ཡིག་དུག་བརྒྱ། ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་
སྐྱུངས། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་
བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ།
ལན་གསུམ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་

ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡི་ལྷུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་
 ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡི་བཟླ་མུམ་བུ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་རྩ་ལ་ཐེམ་པས་བུམ་པའི་རྩ་དང་
 རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བུམ་རྩ་སྐྱབ་རྩ་ལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །

སྐྱབས་ཐེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐྱ་བྱ་ལས་སྟོང་བར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་
 དང་། །རི་ལས་ཏི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་སྟེང་། །རང་ཐེམས་རྩྱ་ཡིག་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་
 ལས། །རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་པ་དེལ་བུ་བསྐྱམས། །སྟོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་འབྲུང་
 ལན་ལག་རགས། །གོས་སྟོན་སྟོད་གཡོགས་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །སྐྱམ་རྫོན་ཐོད་
 པ་ལྷ་རིགས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་
 མནན། །སྐྱེ་མགྱིན་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་སུ། །རིགས་ལྷའི་ཁྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡི། །རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་
 དབང་ལྷར་བཅས། །སྐྱེན་བྲངས་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་དབང་གི་ལྷས། །དབང་བསྐྱར་མི་བསྟོད་རྒྱལ་
 པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཡི་བཟླ་སྐྱ་ཏི་ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ལྷའི་
 སྐྱལ་པས་གདོན་ཆོགས་འཛོམས། །གཏུམ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་གར་ཏི་
 སྟོང་རྩྱུ་མཐར་སྟགས་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་
 རུས་པ་ཀྱན་བསྐྱུས་རང་ལ་ཐེམ། །ཁྱུང་གི་ཆོགས་སྟོས་ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཀྱན། །ཆར་བཅད་
 འོད་ཟེར་འབར་བའི་མེ་དབུང་གིས། །ནད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། །ཡི་
 བཟླ་ཅུ་མ་རྩ་རོ་ཁ་རྩྱུ་པལ། ག་རུ་ཁ་རྩྱུ་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་

བདག་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོན་ན་གྲ། རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་འོད་དུ་བྱ། །རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་
རང་ཉིད་སྟོང་པར་སྒྱུངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤར་ཡང་སྤང་ཅིག་ལ། །ཕྱག་དོར་གཏུམ་པོའི་
སྒྱུ་རུ་བཞེངས་པར་གྱུར། །ཅེས་ཐན་གོད་ཉལ་ཉའི་གནས་བསྐྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་དོར། ཡབ་ཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྱུང་དུ་སྒྱུར་
བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེང་། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་མི་བཟད་བདུད་ཕྱིའི་དབྱང་། །རྒྱལ་པར་འཛོམས་
མཛད་གང་དེར་བྱུག་བཅལ་ནས། །དེ་ཡི་སྤྲུབ་ཐབས་ཁྱས་ཀྱི་ཚེ་གར་བཅས། །ཉུང་ཏུར་བསྐྱུས་
ཉེ་འབྱེར་བདེའི་ཚུལ་དུ་འགོད། །

[illegible]

རྩོམ་པོ་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། ཡོ་
 སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བཅུ་གུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨ་ཁྱི་བྱ་རྡོ་རྩེ་སྤྲུ་ཞེས་པ་ནས། འཕྲ་བྱ་རྡོ་རྩེ་སྤྲུ་ཞེས་
 པས་མཆོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་
 ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཅུ་ལོ། །ཡོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཨ་ཁྱི་
 རི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒོ་གསུམ་གྱི་
 རི་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་སར་ཏ་སྤྲ་
 ག་ཏ་བརྩ་བི་དྲ་ར་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཞེས་པ་རེ་རེའི་མགོར་སྐྱར་བའི་ཨ་ཁྱི་བྱ་རྡོ་རྩེ་སྤྲུ་ནས་འཕྲ་བྱ་
 ཀྱིས་མཆོད། གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཀྱན་ནས་འབར་བའི་
 མཐུས། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་པ། །རྩོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་
 རྩོ་རྩེའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ལྷས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། གཟུངས་རིང་ངམ། དེ་མ་རུས་ན།
 ར་མ་ཕུར་བརྩ་གྲོ་རྩྱ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཉི་རྩི་པའ། ཅེས་
 བརྒྱའོ། །མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲར་བཞིན་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་
 ནི། །བཅུས་པ་དང་ནི་བཅུད་སྦྱལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བཅོད་

པར་གསོལ་ལ། མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་སེ་གོལ་དང་། ཨོ་བཟླ་མུ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་འབྱུང་གྱུར་ནས།
 འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་
 དེགས་བརྗོད་དེ་དམ་ཆེག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །

འདིའི་སྟོན་སྦྱོར་གཞན་དོན་དུ་བྱམ་ཆེག་གྱེད་པར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ། མགྲུལ་ཆེང་ས།
 ཁ་རྒྱན་གྱི་མ་མཁུ་བྱའི་སྟོན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཤམས། དེའི་ནང་དུ་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱམ་ཐུག་ཉེར་ལྟ་
 རྒྱ་གཅིང་དང་བཅས་པ་སྟུག། བྱམ་ཐུག་ཉེར་ལྟ་ནི། གསེར། དཔུལ། སུ་ཉིག། བྱ་བྱ། སུ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བྱམ་
 འབྲས། རྩོ། སྤྲུལ། ཉིལ་ཏེ་འབྱུང་ལ། སྤྲུང་། ཀ་ར། འོ་མ། རོ། མར་ཏེ་བདུད་ཅི་ལ། སྟེ་ཉེས། ཀྲ་ཀ་རི། དབང་ལག་། རྒྱ་
 མཆོད་ལྟ་བུ། སྤྱད་གཉེ་སྟེན་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ར་ཏི། ག་བྱར། གྱུར་གྱུ་མེ་ཏི་ལྟ་རྣམས་སོ། །པར་འདབ་
 བརྒྱད་ཐོས་པའི་དབྱུས་སུ་མེ་ཏིག་གི་ཆོམ་བྱ་བཞོད་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། བྱམ་པའི་ཁར་དུང་ཆོས་ཏི་བཟང་གི་རྒྱས་
 བཀའ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལ་མེ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་བཏགས་པ་གསུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཞག་ལ། བྱམ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་
 གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉེར་སྟོད། དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བྱ་ཡང་
 བཤམས་ལ། སྦྱར་བཤད་པའི་བདག་བསྟེད་བརྒྱས་པ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཉེར་བསྟུ་མ་བྱས་
 པར། རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་ཐུག་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྦྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ལྟ་ཐུག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏིག་། བདུག་སྟོས། མར་མེ།
 ཏི་ཆབ། ཞས་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་
 གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱྱ་སྦྱུ། ཨོ་བཟླ་སྦྱུྱ་སྦྱུ། ཨོ་བཟླ་བྱུའེ་སྦྱུ། བྱམ་། ཨོ་བཟླ་ཤུལ་སྦྱུ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱམ་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྦྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་
 ལས་པརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ། སྟོ་བ་ལྡིར་བ། ཞབས་བྱུམ་པ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། ལྟ་
 ཐུག་གྱི་གོས་གྱིས་མགྲུལ་བ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་རྒྱ་དང་

བཅུད་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོག་གས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ་ལས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་
 ཞེས་བ་ནས་སྒྱུན་བྱངས། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བཞིན། དོར་བྱིལ་འཛིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 ཡང་དག་མཐུན་གྱུར་བའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
 སམ་ཏ་ཐུབ་ག་ཏ་བཟླ་བེ་དུ་ར་ཏ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཅེ་དེ། རྩྱུ་པོ་རྩོ་དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་བར་གྱུར། སྒྲ་ཡང་ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་བར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གོང་བཞིན་བྱ། སྒྲོ་ན་ཆོག་གས་བཅད་གང་རིག་
 དང་བཅས་བཤམ། བསྐྱར། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུབ་ག་ཏ་བཟླ་བེ་དུ་ར་ཏ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཅེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན།
 གང་ཐུགས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོན། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་ལུལ་གྱུང་བྱང་། བྱམ་པའི་ལྟའི་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོག་གས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་སྟོང་བར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྐབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་
 ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐགས་ཀྱི་སྟེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྟའི་
 ཐུགས་ཀར་སོག་། ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་
 སྐབ་བྱའི་སྒྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་བས་ནད་གདོན་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་བ་དང་
 མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་བདུད་
 ཅིའི་ལྟག་མ་རྣམས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རྩོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། སྒྲ་ཡང་རང་དང་བྱམ་པའི་
 ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྱག་ནས་བྱམ་པའི་
 རང་གི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རྣ་མ་ལྟར་བཟླ་གྲོ་རྒྱལ། ཞེས་
 སོགས་སྟེང་ཤོ་གང་མང་བསྒྲུའོ། །གོང་ལྟར་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ལ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱུ། སྒྲ་གཏོར་མ་ལུལ་མ་ཆར་ན།
 གཏོར་མ་ཨེ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་

གཏོར་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་
 རྩོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་
 གསུམ་བཟོད། བུམ་པའི་ལྷ་འི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར་པར་བསམ། ཡོ་བཟོ་བོ་དྲུ་ར་ཏ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་
 གྱིས་སྐུལ། ཡོ་སར་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་བཟོ་བོ་དྲུ་ར་ཏ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨི་རྩྱུ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་མཚོད། རྩོ་རྩོ་ལྷ་བྱ་
 འཛིན་པས། མཚམས་སྤྲོན་གཞོན་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་མཁའ་དོ་བོ་རི་བཞིན་
 དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱེང་འབར་བའི་སྒོང་དགྱིལ་ན། །ཁྱོ་འཇུམ་ཉམས་གྱིས་བཟོད་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར། །བྱངས་མེད་སྐུལ་བ་སྐྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་བ་
 ཡིས། །སྐུ་བ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྱུ་བ་མཚོག་སྐྱོལ་བ། །དཔག་ཡས་རྩོ་རྩོ་རིགས་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །བགེགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་
 དེ་ཡི་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་བ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན། །སྐུར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། མ་འཁྱོར་བ་
 དང་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་བཟོ་སྐུ་ཞེས་པས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བུམ་པར་བྱགས་ཏེ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱབ་སྐུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལོ། །

དེ་ནས་བཟུ་བྱ་བས་བསྐྱར་གསུམ་བྱ་བ་ནི། ལྷུ་བ་བྱ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། མོང་ཡོད་ན་བགེགས་གཏོར་བྱང་
བྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པའི་ཆུས་བྲིད་
རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བཟུས་པས། བྱང་
གདོན་སྤྱི་གཤིབ་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་སོགས་ནས་
དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན། རི་ལྟར་
བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བགྱེད། །ན་མ་ཕྱུར་བརྒྱ་

གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ཨ་མྲི་ཏ་རྩྱི་པལ། ཆེ་གེ་མོའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིཾླ་ཀྱ་རུ་
ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤྲུབ་བྱའི་ལུས་བུམ་པའི་ཆུས་བཟ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུར་ཏེ། ཉན་ཐམས་ཅད། རིམས་
ཐམས་ཅད། གདོན་ཐམས་ཅད། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་
ཅད། ཁོན་ཐམས་ཅད། གྲིབ་ཐམས་ཅད། བདུད་ཐམས་ཅད། བྱར་ཐམས་ཅད། སྐལ་པ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད།
བཟ་མི་ཤིས་ཐམས་ཅད། མཆོན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་
ཅད། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད། བར་གཅོད་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིཾླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བཟུའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བཟུར་
མི་རུང་ན་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་པ་དང་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཡང་བཟུར་རུང་ངོ་། །

བྱབས་པ་ནི། དི་ལྷུད་གཅིག་བཅས་ལ་དི་ཆུའི་སྒོད་དུ་བཞག །སྤྲུབ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁར་ཆུ་ཅུང་ཟད་
རེ་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས། མ་བྱའི་སྒོའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཟུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་གྲིབ་དང་
མི་གཅང་བ་ཐམས་ཅད་རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལུགས་ལེན་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་
སྤངས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་ཆུ་ལ་བསྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ན་མ་ལྷུ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་གེ་མོའི་
སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ནས། བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་ནས་ཁར་བཟུང་བའི་ཆུ་དེ་དི་ལྷུད་ཀྱི་སྤེང་དུ་འདོར་དུ་གཞུག །ན་མོ་
རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
རྫོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བཟུ་བ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་
དི་ལྷུད་དང་དི་ཆུ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །ཡོ་སྤྲུ་

ནི་སྤྲུལ་རྒྱུ། གྲིཙ་གྲིཙ་རྒྱུ། གྲིཙ་པ་ཡ་གྲིཙ་པ་ཡ་རྒྱུ། ལྷ་ན་ཡ་རྟོ། ལྷ་ག་ལྷན་བི་ཏུ་རྩ་རྩ་རྒྱུ་
 བཟ། ཅེས་བྲག་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་གྲུ་གྲུ་ལྱིས་བདུག། །ཡུངས་ཀར་ལྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཅི་སྤྱད་ལྱི་
 རོལ་ཏུ་ཁྱེར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་
 འདུན་སྤྱུ་སྤྱེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་སྤྱ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །སྤྱ་མིན་རྒྱ་བ་རྣམས་
 ལས་རྒྱལ། །རྣམ་མཁའ་ལྱིང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མེ་ནི་ལིང་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཁུ་ནི་མེ་
 ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྒྱང་ནི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱག་ །སྤྱ་རྣམས་
 བདེན་བར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་བར་གནས་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་
 བདེན། །བདེན་བ་རྒྱལ་གྱུར་བརྒྱན་མ་ལགས། །བདེན་བ་དང་བདེན་བའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་བའི་སྤྱེགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྩ་
 ཡ་རྩ་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། བ་ལ་པ་ལ་རྟོ་བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱེགས་ཀར་ནི་མ་ལ་གནས་བའི་
 རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱུ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་བྱུང། ས་སྤྱི་བགས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་བའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་སྤྱིག་
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བའི་དོ་རྩེའི་གོ་བྱེད་ཀྱིན་བའི་མོས་བ་མཛོད། སྤྱི་པོར་དོ་རྩེ་འཛོག་
 བའམ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱལ། དཔུང་བ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སྤྱོད་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 རེག་བ་དང་བཅས། རྣ་མ་ལྷན་སྤྲུལ་ཀྱི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱིག་བ་དང་སྤྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་
 རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས། བར་གཅོད་མི་མཐུན་བའི་སྤྱེགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་སྤྱས་
 བཅས་བདེན་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དོ་རྩེ་རྣམ་བར་འཛོམས་བའི་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་
 འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཟེན་གྱི། །འདི་ལ་སྤྱས་ཀྱང་གཞོད་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཞོར། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བརྗོད། མཐུག་ཆོག་རྣམས་གོང་
 ལྷར་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། དེ་ལྷར་དཔག་ཡས་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །བདུད་སྤྱེའི་དཔུང་ཆོགས་རྣམ་

པར་འཛོམས་མཛད་ལྟའི། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་བཟུ་བྱལ་བ་སྐྱར་བའི་ཚུལ། །གསལ་བར་
བཛོད་འདིས་འགྲོ་ལ་པན་གྱར་ཅིག། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱམ་
ཆོག་བཟུ་བྱལ་བ་སྐྱར་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ལ་བཅུན་པ་དགོན་
མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་རྣམ་འབྱུང་གི་ལོའི་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆེས་ལ་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་བའོ། །

[illegible]

དག་སྟོག་འཕྲོག་། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཉལླད་ནག་། ཏྲ་མཆོག་ཆེན་པོས་ཤིང་ཅུ་མཆོན་
 མོད་ཁྲག་བསྐྱམས། །འཛིགས་རུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་དག་གནས་
 གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་རོལ་བ་ལས་འོངས་
 པའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲིག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་
 རོལ་མོའི་ཆོགས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་ལྷ་
 བྱར་བཞིན་པའི་སྤྱ། །རམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྟོགས་པའི་གསུང་། །མཐུ་སྟོབས་རུས་བ་
 དཔག་པར་དཀར་བའི་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །སྤར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མགོན་པོའི་རྒྱད་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས། །སྟོས་
 ཏེ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་གདུག་ཅན་ཀུན། །བྱ་སྟོ་མེ་ལ་བསྐྱེག་ལྷར་བརྒྱག་པར་གྱུར། །

བརྒྱས་པ་ནི། ཡོ་བཏྲ་ས་རྩ་ཀླ་ལ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཏྲ་བི་སྤྲུལ་བི་རྩ་ཡ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་པའི་
 རྩྭ་པོ་དང་། ཡོ་བྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་སྤྲ་ས་ན་ལུ་བ་ཏྲ་རི་ཏེ། ཡེ་ཁ་ཡ་བཅུ་མ་ཀ་ལོ། ཡ་ཡི་ཡི་དྲི་རྩྭ་
 ཏྲ་ཡ། ཡ་བ་ཀ་རྩི་ཏི། ཡ་ཏི་བྲ་ཏི་རྩི། སྤར་སི་ཏད་ཡི་དྲི་དུའྲི། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྤར་སྤར་
 བྱིན་བྱིན། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན་སྤར་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པར་
 པར་སྤྲུ། ཞེས་ཅ་ཐུགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། ཡོ་བཏྲ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤར་ཡ། བཏྲ་ས་རྩ་རྩ་ལོ་པ་
 ཏི་ཐུ། དི་རྩི་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། སུ་ཏི་ཕྱོ་མེ་ན་མ། ཡ་རུ་རྩྭ་མེ་ན་མ། སུ་སི་རྩི་
 མེ་པ་ཡ་རྩི། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩི་བྱི་ཡ་ཀུ་རྩྭ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩི་ག་སྤར་སུ་ཏ་སྤར་ག་
 ཏ་བཏྲ་སྤར་མེ་སྤྲུ། བརྩི་ན་མ། མརྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷོ་རྩྭ་པར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤར་མཇོད་
 དགོན་པོའི་ཞལ། །རིང་མིན་མཐོང་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤར་
 མོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །ལྷོ་ལས་རབ་དཀར་ཐོད་པ་རྒྱ་ཆེའི་
 བང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་གཏམས་པའི་སྟེང་། །ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་

གྲིས། །དེ་མ་ཀུན་སྐྱེད་ས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རོ་འཛིན་
 བེ། །རྫོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྱུ་ཡིས། །རྐང་བྱུག་གཞོན་རུས་པརྫོ་གཞིབ་པ་ལྟར། །གཏོར་
 མའི་བཅུད་རྣམས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །བདེ་སྟོང་རྣམ་འབྱུལ་སྲིད་ཞིའི་མཚོད་རྩལ་
 ཚོགས། །རྣམ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་འབྱུལ་ཞིང་། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་
 རུས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་རྟག་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
 བགྲིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་
 གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་
 བར་ཤོག། མགོན་པོ་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། ཅེས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་
 བ་གདག། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་
 དང་དབང་བྱུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་མདུན་ཀྱི་མགོན་པོ་རྟེན་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚེས་སྟོང་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་བཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དུར་བེད་ཁང་གི་ཤོག་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་
 ཞིམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །འབུམ་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

[illegible]

དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ཁྱི་གྲག་ཐོད་ཁྱག་བཟུང་ནས་ཡུལ་
ལ་འཁྱུད། །བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅང་ཉེའུ་ཅེ་གསུམ་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་
པ་བསྐྱམས། །དབུ་སྐྱ་སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་བརྒྱན་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་
འབྱུང། །སྟག་ལྷགས་ཁོ་ལ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །གསང་བའི་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱ་མཁའ་
འགོ་མ། །དབང་གི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཁྱི་ཐོད་འཛིན། །གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་ཡབ་ལ་
འཁྱུད། །གཉིས་ཀ་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །ཕྱི་བསྐྱོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྱུང་ཏྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་
དུར་ཁྱོད་ནས། །མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐད་ཅིག་སྐྱོན་བྱངས་བརྒྱ་
ས་སྐྱ་ཇོ་ཇོ་ཏྱུ་པོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། །སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་སྐྱ་སྐྱོན་བྱངས་
ཉེ། །བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་རང་ལུས་ལྷེམ་གྱིས་གང་། །དྲི་མ་ཀུན་དག་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་
པས། །འོད་དཔག་མེད་པས་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨོ་གྲ་རུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་
ཨཱྀ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །སྐ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གསུང། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། །ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །དབང་
གི་སྐྱར་བསྐྱོན་སྐྱར་མཛད་མགོན་པོར་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་མཐའ་བསྐྱོར་
དུ། །བརྒྱས་བུའི་སྐགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །སྟོད་བཅུད་ཀུན་ཁྱབ་ནད་གདོན་
སྤིག་སྤིག་སྐྱངས། །བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། །ཨོ་བརྒྱ་མརྩ་ཀླ་ལ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཏ་
པེ་སྐྱོན་པེ་རྩ་ལ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པེ་རྩ་རྩ་ལ་གྲ་ཡེ་སྐྱར། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ་མཐའ་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། །དག་
བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། །གཏོར་མ་ནོར་གཟུགས་མ་དམར་པོ་ཤ་དང་
སྐད་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། །ཨོ་ཨྱུང་ཏྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་

དངས་པའི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར། ཨོྫ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱལ། ཨོྫ་གུ་རུ་
 མརྒྱ་གུ་ལ་ཨུྫྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྫ་གུ་རུ་མརྒྱ་གུ་ལ་ཨོྫ་ལྷུང་རྒྱུ། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་
 ཅན་དབང་གི་ཞལ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་གྱུར། །དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་
 མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་གཏོར། །དཔལ་ལྷན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །མཆོད་སྦྱོར་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུ་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྫ་བརྒྱ་
 ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་
 མཆིས་བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་བ། །དེ་ཀུན་ཁྲིད་གྱིས་བཅོད་མཛད་རིགས། །བརྒྱ་ཕུལ་
 གཏོར་མཚོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་
 དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་
 སྟོང་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཏར་ཆེན་རྒྱ་སྒྲིལ་གི་ཤོག་ཨ་ཆི་ཐུ་ཐུ་ས་ལག་
 ཆིས་བསྐྱེད་དོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་བརྩ་གྱི་ར་མ་ཡ་མུ་ཁྱི་རུའི་ལྷན་པོ་བཞད་པའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་
 ཚོགས་མ་ལུས་དབང་བསྐྱས་ཏེ། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་མཛད་པ། །མ་ཉིའི་
 གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །འདིར་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསར་སྐྱབ་གྱི་ནལ་འཁྱོར་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པར་འདོད་པས། གནས་གཙང་ཞིང་དཔེན་པར་མཆོད་གཏོར་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྲག་ལེན་ལྟར་
 བཤམས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་བདག་
 བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱུཾ་སའ་རྩྱུཾ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱུཾ་ཧྱཱྃ། ཧྱྱྃ་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཧྱྱྃ་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། མ་ཉེ་དམར་པོའི་
 གདན་ལ་ཡོ་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་འཕོངས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བམས་

ཅད་བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་
 པོ་མ་དྲེའི་གདོང་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་
 ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ། དབུ་སྐྱ་
 སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྡ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབྱལ་
 བར་ཨོ། མགྱིན་བར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོ་ཐུགས་རིམ་
 བ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས། རིམ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་
 གི་ལྷ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྱངས། ཨོ་ཡ་མུར་ཀ་ས་བ་རི་སྐར་ཨུརྩྱུ་ནས་ཤུལ་བྱ་རྩྱུ་སྐྱུ་
 ཞེས་བའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་འདུལ། །བཅེ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་སྐར་
 སྐྱུན་པ། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྱི། །གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྩྱ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། །དེ་རིང་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་
 སྐྱུན། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་བ་ཨུ་ལྷེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་བའི་རྩྱུ་སྐྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བས། སྐུ་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
 ལས་རྩོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨུམྱི་ཏ་ཀུརྩྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པུ། ཨོ་སྐ་
 ལྷ་མ་ཤུརྩྱུ་སྐ་རྩྱུ་སྐ་ལྷ་ཤུརྩྱུ་ཏྲྱུ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་རྣམ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 བའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གི་མཆོད་རྣམ་རྣམས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ།
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྐ་སྐ་ཨུརྩྱུ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐ་ཤུ་ལྷུ་ལི་བར་གྱིས་
 མཆོད། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྐ་སྐ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེས་བས་ནང་མཆོད་ཐུག། ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་གཡོ་

བ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་པོའི་གར་གྱིས་བདུད་སྡེ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །ལྷུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 ལྷར་འབེབས་མཛད་པ། །ས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོད། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ནོར་བུ་ཡི་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་
 བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་གྱུ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་གི་རྣམ་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 བཀྲག་ནས་རང་ལ་བྱིན་པས་རང་གི་གནས་ཁང་དང་། བང་མཛོད་དང་། དུལ་སྤྱོགས་ཐམས་
 ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱིས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྐྱ་སིཾྩྭྱི། ཞེས་ཅི་
 འབྲུབ་བསྐྱེ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། མོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་རྩས་
 སྤྱད་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་སྤར་བའི་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་པ་བཞུགས་ལ། ཨོྭ་བརྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་
 ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པཌ། ཨོྭ་སྤྲ་བྲ་མ་བྱུང་མཐ་རྩམ་སྤྲ་མ་བྱུང་ཏྱི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་མོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོྭ་ལྷུང་ཏྱི་ཁྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷུང་ཏྱི་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 ཨོྭ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྐྱ་སིཾྩྭྱི་ཨོྭ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 ཐུལ། སྤར་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྲ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་སྤྲན་སྤར་ཞལ་བཞེས་
 བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་ལེགས་སྟོང་ཞིང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་
 དུ་འཆལ་བ་ཡི། །རྩས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྷར་འབེབས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །

སྐྱུ་ས་པ། འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག། དབང་གི་མདོག་ཅན་
འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་བརྗོད་པའི་དགོས། །དམ་ཆོས་

མཐུན་ཆེན་རྟག་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་ཏ་ན་རྟག་བརྟན་ཕྱན་ཆོག་ས་པའི་སེའི་ཤོག་ནས་
དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ཡབ་ཕུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྤྱིད་དུ་གྱུར་
བཤོ། །

སྒྲ་མ་དང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་ལ་འདིར་ཇི་སྒྲ་ལ་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་བར་འདོད་པས་བརྟུན་པ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་
པ་ལས་འོངས་པའི་འདིའི་རྗེས་སྤྱ་གནད་བ་ལེགས་བར་མཐོས། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་ཞིང་ཇི་སྒྲ་ལའི་བྲིས་སྤྱ་སོགས་
ཡོད་ན་དགམ། དཀར་གཏོར་དང་བུམ་པ་ཟངས་གཞིང་། འདིའི་སྤྱ་རབ་གནས་ཅན་སོགས་སྤྱ་གོན་བྱ། རྩ་གཉིས་
སྤྱན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ཡང་བཤམས། སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏུ། སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སོགས་སམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མས་སྤྱོད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཆོག་ས་
ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཇི་སྒྲ་ལར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཅུན་ཇི་སྒྲ་ལ་ལ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་བརྟུན་
པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་
ས་སྤྱ་ཇོ་ས་སྤྱན་བངས། ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ན་མེ་པར་གྲོ་རྩ་ཞུ་ཇི་སྒྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མཐུ་ལེ་རྩེ་ས་
ཕྱག་བྱ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཞུ་ཇི་སྒྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུ་རྩ་བྱ་རྩེ་རྩ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པ་ནས། འཕྱུང་བར་གྱིས་
མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱོད་ས་མཆི། ། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྟུན་བཤགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར། དེས་གཞི་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འཕྱུང་སྤྱ་
རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འཕྱུང་རྩེ། སྤྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་
རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དབྱལ་པོངས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ། རྩུ་འདུས་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཇི་སྟེ་ལ་སྟེ་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར་
 བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ།
 སྒྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་ཁམ་སེར་དུ་འབྲིལ་
 བ། ཕྱག་གཡས་ཁ་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆའི་
 དབུ་རྒྱ། སྒྱུན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། འོག་པག །ཕྱག་གཡུབ། ཞབས་གཡུབ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲས་ཤིང་། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་གསོལ་བ། བརྩ་མི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡུ་འབྲུག་
 སྟོན་མོའི་སྟེང་ན་ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་དབུལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་རྒྱ་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་
 དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇི་སྟེ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲ་བཟླ་ས་སྟེ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 རྩེ་སྟེ་
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་བཟླ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྒྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྱ་གང་། ཅི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
 ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲ་བཟླ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ་
 བ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་ཇི་སྟེ་ལ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་གར་
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཐུགས་གྱི་འབྲེང་བས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་ཕོངས་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ། སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། དབང་སྒྲུག་དང་། དཔལ་དང་། གཟི་

བཞིན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་
 ཐུགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡོ་བཏུ་གྲོ་ན་ཡུལ་ཇ་སྤྱོད་ལ་ཁྱི་དེ་ལ་རྒྱུ་པར། ཅེས་པ་
 མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐུན་རེ་ལ་ཅི་ལྟོགས་དང་། འབྲུ་འབྲུམ་དུ་བསྐྱུས་ན་བསྐྱེན་ཆད་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་
 མཆམས་ལ་འཇུག་པ་ན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་པར་
 གྱུར། ཅེས་ཞལ་ཚུར་གཞིགས་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་ལ་ནོངས་པ་བཟོད་
 པར་གསོལ། བརྒྱ་ཐུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཡོད་ཀྱང་པོ། མགྱོན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོས་
 མཆོན་པར་གྱུར། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། །

ཕྱི་ཚུ་སྤྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་ན། མདུན་དུ་ཟངས་གཞོང་གཙང་མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་རབ་གནས་ཅན་
 བཞག །མ་རྟེན་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསལ་བཟབ་པས་གྱུར་ཅུང་། རང་ཉིད་ཁ་སར་སྤྱི་ཐི་སྤྱོད་མདོག་
 དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་བད་དཀར་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་
 གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །སེམས་དབའི་སྤྱིལ་གྱུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བདག་
 བསྐྱེད་བསྟོམ་ནས། ཟངས་གཞོང་གི་ནང་གི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས། མདུན་དུ་བད་ཆེ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་
 རྟེན། །རྩི་ཡིག་ལས་འབྱུངས་འཕགས་པ་རྩྭ་ལ། །སྤྱོད་མདོག་རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ། །ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁོ། །སྤྱིན་གསུམ་དབུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་སྤྱིན་
 མ་སེར། །ཐུག་གཡས་ཅེ་གསུམ་གཡོན་པ་བེ་ཅོན་བསྐྱུམས། །སྤྱོད་ཆོག་རྒྱན་དང་ལྟ་རྩམ་ན་
 བཟའ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྤྱིལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཤར་དུ་རྩི་རྩི་མཁའ་
 འགྲོ་སྤྱོད་མདོག་སྟོ། །ཐུག་གཡས་རྩི་རྩི་གཡོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྩམ། །རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱོད་མདོག་སེར། །ཐུག་གཡས་རྩི་རྩི་གཡོན་པ་བུམ་བཟའ་བསྐྱུམས། །བུམ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱོད་མདོག་དམར། །ཐུག་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་པ་ཐུགས་གྱུ་འཛིན། །བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱོད་མདོག་ལྗང། །ཐུག་གཉིས་རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་ཞེའུ་ལེ་བསྐྱུམས། །ཐམས་ཅད་རྒྱན་དང་དར་གྱི་

ན་བཟས་མཛེས། །དོར་སྒྲུབ་ས་ཚུལ་བཞུགས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་ཡི་
གོ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དྲི་མ་
ཀྱན་དག་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཨོ་
བརྒྱ་གྲོ་ན་ལྷ་ཅུ་ཇ་སྤྲུལ་ལ་ཉི་ད་ཡ་རྩྭ་པུ། ཅེས་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་ཞིང་ཅུ་སྤྱན་ཐུལ་བས་ཅུ་སྤྱི་གི་འཕྲེང་
བར་གྱུར་ནས་གཙོ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐུས་གང་བས་ཐུག་ཅུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན། ཞལ་ནས་སྤྱི་གི་ཆར་
བབས་པས་རང་ཉིད་གནས་བའི་ས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། ཨོ་བརྒྱ་གྲོ་ན་ལྷ་ཅུ་ཇ་སྤྲུལ་ལ་ས་བ་རི་
སྤྲུ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། གོང་བཞིན་བསྟོད། རྟེན་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཅུ་
ཐེགས་པ་གཅིག་རང་གི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་ཇ་སྤྲུལ་འཁོར་
དང་བཅས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་པོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་
ཉི་དཔལ་འབྱོར་པོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཅུ་ཅུང་ཟད་རེ་ཐུགས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་ཡིག་
བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷག་མ་གཞན་ཏུ་མ་འབྱུར་བར་པོངས་སྟོད་པས་ཁ་ཟས་ནམ་མཁའི་ཆར་ལྷར་འབབ་བར་འགྱུར་རོ།

ནང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇ་སྤྲུལ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བརྒྱ་ས་སྤྲུལ་ཇ་སྤྲུལ་
བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱི་གྱིས་གདན་དུལ། གཏོར་མ་ཨ་རྩྭ་ཏུ་བསངས། ལྷ་སྤྱི་ལས་སྤྲུལ། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་པར་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྭ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བརྒྱ་གྲོ་ན་ལྷ་ཅུ་ཇ་སྤྲུལ་ལ་ས་བ་རི་
སྤྲུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་
བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་ཇ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ལོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་ཏེ་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་དབབ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། མ་རྟེན་ལོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ནོངས་བ་
 བཅོད་བར་གསོལ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། བཟླ་མུ་ཡེ་
 ཤེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཞེས་བཛོད།
 བསྐྱེད་བ་དང་སྤོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་དང་ཆུ་སྤོན་གང་རུང་རེ་མ་ཆག་བ་བྱས་ན་བས་ནོར་ལོངས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྟར་འབབ་ཅིང་། སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་
 སོགས་པའི་ལོན་མཐའ་ཡས་སོ། །གསང་བ་གཏུ་ལ་བཏེན་ནས་ནོར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 འཕགས་བ་ཇ་སྤྱི་ལ་དཀར་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་དབང་གཙུག་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཟླ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 དད་བ་དང་ལྡན་བ་ས་སྤྱོད་བའི་ལི་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར། རབ་ཅུན་བ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་
 དབང་པོས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུངས་ཤིང་སྤྱི་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་ཅག་སི་ལྟ་ར་ཡ། དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ནང་ཆན་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྤོན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་
 བར་འདོད་ན། བརྒྱད་པ་དམ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པའི་སྤོན་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་བ་ཐོབ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་
 བས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་གཅང་མར་འདིའི་གིས་འབྱར་གྱི་སྤྱི་ཅི་རིགས་བཟུང་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་
 རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ། །རྟག་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 གསང་སྤགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་
 ཉིད་ཆེ། །ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་སྤོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་
 འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མས་ཆོག

།ཆོགས་བསག་པ་ནི། རང་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གསལ་བའི་བྱགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་མ་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཌྲ་
 ས་སྒྲ་ཇོ་ཞེས་པས་སྐྱུན་བྱངས། ན་མོ་གྲུ་རུ་ཐུམ་ན་མ་གྱི་ཅག་སྐྱར་སི་ཏ་མཚུ་ལེ་ཐུམ་ཞེས་པས་
 བྱག་བྲ། ཨོ་ཅག་སྐྱར་སི་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་རྩྱ་ནས། བཞུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་
 རེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཐོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། །འགྲོ་
 ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས། བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་ཕུ་རུ་རུ་རྩྱ་ན་བཌྲ་སྐྱ་ལྷ་
 ཨཱ་རྩྱ་ཀོལ་ཉྱེ། འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་གྱི་
 རོ་བོ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དང་། རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་བྲག་དང་བཅས་པ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་གྲུབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩྱ་འདུས་རྩྱ་
 དཀར་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 པོ་རི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་པ། སྐྱུན་གསུམ་དང་

ལྷན་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁུད་པ། ཞབས་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེལ་
 མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་
 རྫོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱན་གསུམ་པ། ལང་ཆོ་དར་
 ལ་བབ་ཅིང་འོ་འཛིན་དང་ཆུ་འཛིན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་རེ་རེ་བཟུང་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁུད་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་
 སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་ལྟའི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་རུས་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་བྱངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་སྐྱན་བྱངས། ཨོ་བཅུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ནི། ཨོ་
 ཅག་སྐྱ་ར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཏ་རོ་རྩི་ཐུག་རྒྱ་དང་
 བཅས་པས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ།
 བསྟོད་པ་ནི། ཡིད་འཕྲོག་མཆན་དཔའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཞིང་། །ཐུག་ཅུའི་གསུང་གིས་ལེགས་
 ལམ་མ་ལུས་སྟོན། །མཁུན་བཅེ་རུས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆོལ། །

བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
བུམ་པ་དམར་པོ། དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ།
རྩྱུ་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་སྤྱིང་བས་གཡོན་སྒྲོལ་དུ་བསྒྲོལ་བ། སྤྱིང་གའི་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་བཅུད་
བཀྲག་མདངས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུག་གི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་གང་། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་བས་ཆེ་ཡར་བ་བཀྲག། ཉམས་པ་གསོས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོྃ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཆེ་ལ་སྤྲངས་ཤིག་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་
བརྒྱེད། ཐུན་འཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ནང་མཚོད་གྱིས་བྱན་ལ། ཏ་ཏྃ་རྩི་ཏྃ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་
བའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྒྱེད།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྐྱེན་དངས། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་
བདུན་གྱིས་དབུལ། ཨོྃ་ཅག་སྐྱུར་སི་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱུ་སྐགས་གྱིས་མཚོད། ཨོྃ་ཅག་སྐྱུར་སི་
ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཚོད་བུལ། ཡིད་འབྲོག་མཚན་དཔེའི་ཞེས་སྐགས་གྱིས་བརྒྱེད།
རྒྱས་པར་སྒྲོན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བརྒྱེད་བས་བརྒྱེད། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་མཐར། ཨོྃ་ཡོ་ག་ཤུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡོ་ག་
ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གཏོར་མཐོན་གྱི་ལྷ་ནམས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུ། ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འབྲོས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་བུམ་
པ་ལ་ཐིམ། བུམ་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ། དོ་རྩེ་སྐགས་སྤྱིང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་སྤྱིང་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་
གི་ཞབས་ཀྱ་ཡུ་ནི་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆེས་ལ། སྒྲ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ།

ཐེག་ལེ་རྒྱ་དེ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་སྤྲོད་པའི་ངང་
ལས་སྤང་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བསམ་ལ། སྒོན་ལམ་ནི། སྤྲོད་པ་
གསུམ་འབར་སྤྱི་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲོད་ལྡན་ནི་མ་བརྒྱ་སྤྲོད་
ལྡན། །རྣམ་མང་སྤྱི་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་
ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་
ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་སྒོན་ལམ་དང་བཟའི་ས་ཅི་རིགས་
པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་སྒེལ་བར་འདོད་པས། གཟའ་སྤར་བཟང་བའི་ཉིན་
གནས་དཔེན་པར་སྟོགས་བཟང་པོའི་སྤྲོད་དུ་གཞི་ནས་སམ་འབྱུང་དཀར་བཟམ་པ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གིས། དེའི་
སྤྲོད་དུ་བྱམ་པ་མགུལ་ཆེངས་དང་ཁ་རྒྱན་ལོགས་པར་འདུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བྱམ་རྗེས་དང་བཅུད་ལོན་གྱི་རྗེས་གཙང་
མ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པའི་ཆུ་གཙང་གིས་བཀང་བ་མདུན་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག །དེའི་ཁར་གཟུངས་དོར་གཟུངས་ཐག་
བཞག །མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འཁྱོར་བ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱམ་པོ་ཡི་དམ་དང་
ཆོས་སྤྲོད་དང་མཁའ་འགོ་སྤྱི་ལ་འབུལ་རྒྱ་གསུམ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་བཤམས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བྱམ་པ་ཨ་མྲི་
ཏས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལས་སྤྲངས། སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་
པོ་ཆའི་བྱམ་པ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། ཁ་གཤེལ་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། ལྷ་རྗེས་གྱི་གོས་
གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་པ། ནང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་
པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ་དང་རྫོང་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དག་དང་བཅས་པ་ཞལ་སྤྲོད་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱར་

འདུས་རྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་དཀར་
 པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྷན་
 བ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དམར་པོ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་དོ་རྗེ་རྣམས་
 འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་
 འོ་འཛིན་དང་ཆུ་འཛིན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 སྒོད་པ་རེ་རེ་བཟུང་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་ལྷའི་གོས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མཁྱིན་
 བར་ཞུ་མུམ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོལ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས། རེ་རྒྱུ་བོ་རོམ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐྱེན་བྱངས། ཨོ་བརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨ་རྒྱུ་སྐྱོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྗེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཆུས་སྐྱེ་
 བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྐུ་
 ཐུ་ཐས་སྐྱངས། སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ངོ་བོ་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་། མཆོད་རྣམས་སོ་
 སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ་ ལན་གསུམ་བཟོད། ཡོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། འཇུ་ལྷུང་རྒྱུ་
གི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འབྱུང་ལྟ་མོ་
མཆོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །དོ་རྩེ་མཆོད་ཡོན་མ་
ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཡོ་ཙྰ་སྤྱུར་སི་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ལྷུང་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་
ཆོག་ས་བཅད་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྒྲོས། ལྷང་
གསལ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷུང་གྱི་གནས་སུ། སྤྱི། སྤྱེ། རྒྱ་བེ། ཡ་ལོ་གོ།
གཞེ། རི་མེ་ཏེ། འཇུ་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་འབུལ། བསྐྱ་ན་སྤྱགས་ཅམ་གྱིས་སྤུལ་བས་ཀྱང་རུང་། ཡོ་ཙྰ་སྤྱུར་སི་
ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ལྷུང་ལྟ་རྒྱུ་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ།

བསྟོད་པ་ནི། ལྷང་གྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་བེར་
དཔག་མེད་འབྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱུལ་ལྡན་ཡིད་གྱི་ཀུ་སྤྱད་རྒྱས་མཛད་པ། །ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ། །སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཅེར། །བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གཡོ་བའི་སྟེང་། །ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་རོལ་བའི་འཛོ་སྤྲེག་མཁན། །དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེ་མེད་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ནི། །མཆོམས་
སྤྱིན་གཞོན་རྒྱའི་ཅེ་དགས་འབྱུང་པ་ལྟར། །འདོད་དང་བྲལ་ཡང་དགའ་མར་རྗེས་ཆགས་
པའི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡབ་ཡུམ་ཐུག་གིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅེ་
ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་དང་། །རབ་དཀར་བདེ་སྟོང་བསྐྱམས་ནས་འགོ་
ཀུན་ལ། །ཆེ་ཡི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དབང་སྟོན་རལ་པའི་ཅེ་མོར་རྩེ་ཆེས་
དང་། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་གོས་གྱི་ན་བཟའ་
གསོལ། །མཐའ་ཡས་འོད་བེར་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གདོད་ནས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་སྟོང་
པ་ཉིད། །སྟོ་བུར་དེ་མའི་སྤྱིན་ཆོག་ས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་གྱུར་
པ། །བདེ་མཆོག་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དོ་མཆར་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་རྫོགས་པའི་

དབུས། །མཚན་དཔེའི་སྒྲུང་བརྟན་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །དག་པའི་སྒྲུང་རྩོམ་འགོག་པ་མི་
 མངའ་བ། །བདེ་མཆོག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་དང་སྤྲད་པའི་
 ཤེལ་བཞིན་དུ། །གང་འདུལ་སྒྱུལ་བའི་རྫོས་གར་གངས་མེད་ཀྱིས། །དག་དང་མ་དག་གཏུལ་
 བྱའི་དོན་མཛད་པ། །བདེ་མཆོག་སྒྱུལ་བའི་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲངས་པའི་ཡིད་མཆོར་ཁྱོད་
 སྒྱ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །དྲི་མེད་གསང་སྒྲགས་འབད་བས་བསྐྱུས་པ་དང་། །གྲུས་བས་མཆོད་
 བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། །བདག་དང་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བར། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་གང་རུང་ལས་བྱུང་
 བའི། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་ཆེ་ཡུན་རིང་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་ན། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་གཞན་
 སྟོག་བཅད་པ་སོགས། །ཆེ་བྱང་འགྱུར་བའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན། །སྒྱུར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
 དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས། །བྱབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཡར་
 རོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་སྐུབས་སུ་བསྟེན་པ་བདག་། །མི་
 མཐུན་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་སྟེ། །འགྲོ་
 ཀྱན་སྟོལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་ཁོ་ལོས་སྒྱུར་བའི་བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་
 ལག་ཏུ་བཟུང་། གཟུངས་རྫོང་དང་གཟུངས་ཐག་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས། མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་རྫོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་
 བྱེན་དུ་འབྱེང་བ། དེའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་ཐིག་ལེའི་ནང་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཆེ་གོ་མོ་རང་ཉིད་དམ་སྒྲ་མཐུ། སྟེན་བདག་གང་ཡིན་ཆོག་སྤྲད་བསྐྱུར། ཐ་མལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེའི་
 སྟེ་པོར་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་ཁ་དོག་
 དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་རྣམས་གསལ་བར་བསམས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ།
ཡི་དམ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་
གྱི་བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུ་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་དོ་རྩེ་འཕྲ་དང་། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དང་། བདུད་ཅི་
དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་
བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་བཀུག། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བས། དེ་རྣམས་ལས་འཆི་
བ་མེད་པའི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཕྱོགས་བཞི་འཆམས་བཞི་
སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་ནས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཐེམ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོད་
དང་བཅས་པ་རྣམས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྣམས་པར་སྐྱོན་བྱངས། རྩྱུ་གི་ཐེག་ལའི་ནང་གི་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་བས། དེའི་ཐུག་མཆོན་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་ལས་ཆེའི་བདུད་ཅི་དཀར་
དམར་གྱི་རྒྱན་བྱང་བ་དང་། སྐྱ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མའི་རང་ཉིད་དམ་
སྒྲ་མ་འཕ། སྐྱོན་བདག་གང་ཡིན་ཆོག་སྟེ་བསྐྱར། སྐྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆེའི་
བདུད་ཅིས་གང་སྟེ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྩྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ།
ཆེ་ལ་སྐྱངས་ཤིག་སྐྱུ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བརྒྱ། ཐུན་མཐར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཅོད། ཨོྩྭ་
ཅཏྱ་སྐྱར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨའྱྱི་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཨོྩྭ་ཅཏྱ་སྐྱར་སི་ཏ་ས་
པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྩྭ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་བྱལ། ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཐུན་ཐ་
མའི་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྱན་ལ། ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཁ་དོག་རྩི་རོ་རུས་པའི་སྐྱོན་བཅོམ་ཞིང་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྩྭ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར། ཅས་བཅོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་ལྷགས་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅི་གསུམ་

པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོན་དེ་འོད་གི་སྒྲ་གྲས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨི་
 རྩི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་པའ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤྲུལ། ཨུ་རྩི་
 སོགས་གྱིས་མཆོད། གོང་བཞིན་ནང་མཆོད་སྤྲུལ། ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་
 མ་གཉིས་པ་སྤར་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྦྱང་
 བསྐྱུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུན་དངས། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱུང་མ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་དེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གི་སྒྲ་གྲ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨི་ཤྱི་རྩམ་སྤལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ། ཨི་ཤྱི་རྩམ་སྤལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུ་རྩི་སོགས་གྱིས་
 མཆོད། ཨི་ཤྱི་རྩམ་སྤལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་ཨུ་རྩི་གིས་ནང་མཆོད་སྤྲུལ། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱུང་མ་འཁོར་
 བཅས་གྱིས། །དམ་ཐུབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་དོན་
 འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྤར་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བོ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་
 ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
 ཕྱོགས་སྦྱང་དང་ཞིང་སྦྱང་དང་སྤྲུལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་དངས། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་
 དུ་འཁོད་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་
 བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་དེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་
 པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོན་དེ་འོད་ཟེར་གི་སྒྲ་གྲས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨི་ཁ་ཁ།
 ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། སུ་ཡཱ། རྟཱ་ས། རྩ་ཏ། བེ་ཏ། བྱི་ཤ་ཅི། ཨུ་རྩི་ད། ཨ་བ་སྤར། བཛྲ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་གི་
 རྩ་ད་ཡ་ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྩི་དུ། ས་མ་ཡ་རྟཱ་ན་ཏ། མ་མ་སུ་སི་རྩི་སྤེ་ཤ་ཡ་རྩི་ཏ། ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་
 ཐེ་ཏྲ། རྩ་ཏྲ་སྤ། བེ་བ་སྤ། ཏྲ་ཏྲ་ཐ། མ་ཏི་ག་སྤ་ཐ། མ་མ་སུ་ཀྲ་ཡ། སད་སྤ་ཁི་བེ་ཤ་རྩི་ཡ།
 ས་ཏ་ཡི་ཀ་ཏྲ་ཡ་རྩི་རྩི་ཏྲ་ཏྲ་པའ་པའ་སྤྲུ། ལན་གཉིས་བཛོད་དེ་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་ལོ།
 །ཨི་ཨུ་རྩི་ཤ་ཏྲ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཨི་སྤ་ཏྲ་མ་ཨི་བཛྲ་ཤ་ཏྲ་ཨུ་རྩི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། རྩི་བེ་མ་རྩི་པེ་མ་གརྩི་

× རི་མི་ཏེ་× འཕྲ་ལྷ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཐུགས་སྦྱང་དང་ཞིང་སྦྱང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོ་ལྷ་ཏྲུ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོན་
 སྦྱིན་ཆོགས་×། །སྦྱིན་པོའི་×། །འབྲུང་པོའི་×། །ཡི་དྲགས་×། །འཕ་ཟའི་×། །སྦྱོ་བྱེད་×། །བརྗེད་
 བྱེད་×། །མཁའ་འགྲོའི་×། །མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 སྦྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་
 མགྲོགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་
 མཛད་ནག་པོའི་ཐུགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་
 སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བའི། །གཞོན་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་རིན་བདག་
 ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །བསྐྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་
 འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་
 ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
 རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འབྱུང་ཤོག །རིལ་བུ་དཀོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཛོད། །ཨོ་བཟླ་མུཾ །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར་བུ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། །སྤྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་
 འཇིགས་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདག། ཐུན་གྱི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བལྟ་བུ། མདུན་བསྐྱེད་བལྟ་མི་དགོས། ཐུན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་

ཁ་གསོས། བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ས་ཐོན་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བར་ལྷ་ལྷ་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ལྷ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འབྲུང་
 བ། ལྷ་ཐུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་བ། རང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
 གློ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་
 དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་
 མན་ཆད་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་ཞིན་བྱ། རང་ཉིད་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ཆེ་ལྷ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པས་ཆོག་
 ཅིང་། སྐྱབ་ཐོགས་མང་པོ་དང་བཅས་པས་སྤགས་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་བྱེད་འདོད་ན། སྐྱབ་ཐོགས་རྣམས་རེ་མོས་ཀྱིས་བདག་
 མདུན་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ཐོན་ཉིན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྫོང་དེ་
 ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་རྒྱ་
 གྲུར་བར་མོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྫོང་དེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ། བུམ་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིང་བའམ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པ་སོགས་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་ལྷ་བུམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བསྐྱེན་པ་
 ལ་བུམ་རྒྱ་ཐན་གཅིང་མས་རིལ་བུར་བྱིལ་ཉེ་ཡོངས་སྤྱད་པས་རུང་། ཆེ་སྐྱབ་སྐྱབས་རྒྱུ་བཞེན་ལ་དགོན་མཆོག་གི་
 མཆོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་ཆོགས་བསགས་བསྐྱེན་བཀྲར། གསུང་རབ་སྐྱོགས་པ། མཚུ་འདེབས་པ། ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་
 མཆོད། དབུལ་ཡོངས་ལ་སྐྱོན་གཏོང་སོགས་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ཡང་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམས་ཉི་མཱ་འཆར་བ་དང་། མེ་ཉོག་
 འཕུ་བ་དང་། ཁང་པ་གསར་དུ་ཅིག་པ་དང་། རྒྱ་དང་གོས་བཟང་པོ་འདོགས་ཤིང་རྒྱན་པ་དང་། བྱི་མཐོན་པོར་འདུག་
 པ་སོགས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་རྣམས་བཟང་པོ་བྱང་བྱང་གི་བར་དུ་སྐྱབ་སྒྲེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྐྱས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ལི་བྱིའི་འོད་ཐེང་འཛད་མེད་དུ། །སྤྱོ་བས་སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་
 སྐྱེས་དབུས། །འཆི་མེད་ཐེལ་དངར་མཆོག་གིས་འགོངས་བྱེད་པའི། །སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་གཉིས་
 བདག་པོ་དེང་འདིར་ཤར། །འདི་སྤང་པན་དང་བདེ་བའི་སྤང་ཅི་ལ། །ཡུན་རིང་སྤྱོང་བར་འདོད་
 ཀྱང་དུས་མིན་དུ། །འཆི་བའི་གྲང་རེག་གིས་འཛིགས་རྒྱང་དུག་ཆོགས། །འཕྱར་སྤྱིང་གར་གྱིས་
 རོལ་བ་སྐྱར་ཡོངས་ཤིག། །། ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞེན་ནས་ཆའི་

དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔྱོད་ལྡན་དཀར་བཙུང་དོན་
ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ཡིག་རྟེན་གི་དགོངས་དོན་གཙུག་པོར་བཟུང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྟར་སྐྱ་
རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་ལས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། ཡབ་ཙུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་སྐྱགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་ལོ་གི་ལྷ་ར་ཡ། ཆོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་
ཤིང་། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་གདུང་སེལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཀྱ་ཐུང་བཞད་པའི་
གཉེན། །འཕགས་མཆོག་སྐྱན་སྟོང་མངའ་བས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། །སྒྲོ་གསུམ་ཆངས་པར་སྦྱོད་
པའི་དཀར་ཐུབ་ཀྱིས། །བད་དཀར་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་
མའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བར། །བདག་གིས་འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་དང་པོར་རེ་ཞིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། རབ་འདིའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་གཉིས་ཀ། །འཁྲིང་རྒྱུད་སྟེ་
གོང་མ་གསུམ་མམ་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་པར་ལྷའི་རིགས་གང་རུང་གི་དབང་ལོད་པ། ཐ་མཐའ་བཙུག་གཅིག་
ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའོ། །དུས་ནི་རབ་ས་ག་རྒྱ་བ་ནས་མགོ་བཅུམས་ཤིང་། དུས་གཞན་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།
།གནས་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ངོ་། །ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། གནས་
དེར་བྱེད་པའི་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་བཙུག་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་བྱིས་འབྱར་སོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་རིགས་པ་བཟུམ་
པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཡང་ན་རས་བྱིས་སམ་རྩལ་ཆོན་གྱི་པར་འདབ་བརྒྱད།
ལྟེ་བ་དམར། ཤར་སྟོ། ལྟོ་སེར། ལྷུང་དཀར། ལྷུང་ལྗང་། མཆོམས་རྣམས་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་
བཞིའི་འདབ་མར་རིགས་ལྟེའི་ས་ཐོན་ནམ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩལ་ཆོན་ནམ་ཆོམ་བྱ་བའོད་ཀྱང་
རུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་ལ་འབྱལ་རྒྱའི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ་ཞི་བའི་རྒྱན་སྐྱས་གཅིག་། དེའི་གཡས་སུ་
ཆོས་སྦྱོང་ལ་འབྱལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བད་འདབ་བཞི་བ་ཅན་གཅིག་། གཡོན་དུ་གཞི་
བདག་གཏོར་མ་དེ་མཚུངས་གཅིག་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར། གཙུ་
པོའི་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱའམ་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁ་

དོག་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི་དར་རམ་རས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ཚུ་གཙང་མས་སུམ་གཉིས་ཙམ་
 བཀའ། ཙན་དན་དཀར་དམར། ཇ་ཏི། ག་བུར། གུར་ཀུམ་སྟེ་ཇི་ལ། སྟེ་ཇིས། ཀུན་ཀ་རི། དབང་ལག་ཀྱི་མཆོད་ལྷ་
 བ། སྤྱ་དག་དཀར་པོ་སྟེ་སྟེན་ལ། གསེར། དུལ། སྟེ་ཏིག་ཀྱི་སྟེ་མེན། སྤྱ་རུལ་ལ། དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཉས། འབྲས།
 སྟོ། སྟེན་ལ། ཏིལ་ཏིལ་ལྷ་ལ། སྤང་ཅི། ཀ་ར། ཞོ། རོ་ལ། མར་ཏིལ་དུང་ཅི་ལྷ་སྟེ་བུམ་རྩམ་ཉེར་ལྷ་གང་འཕྱོར་གཞུག
 ཁོ་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། བུམ་པའི་མདུན་དུ་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ། བུམ་པའི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་
 པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ལས་བུམ།
 རྩམ་གཞིང་། མེ་ལོང་། རྩམ་དར། གོས་བྱང་། རྟོར་ཇིལ་ལམ་ཏིང་ཤག་བཅས་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། ཆེས་
 བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་ལྷ་བུ་ལ་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་པར་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བུས་ཏིལ་གར་
 བཞག་ནས། ཡོ་བརྒྱ་ཕྱུ་ཏྲ་ལྷ་ལེ་སྤྱད། ཞེས་བཛྲོད་ལ། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་ཀྱི་བཅེངས་ཏིལ་
 ལ། གསོ་སྦྱང་སྤང་བ་ནི། དང་པོར་སྤང་མའི་དུང་དང་། བྱིས་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་སྤངས་ནའང་སྦྱེ་བས། ལེན་ཡུལ་ལ་འབགས་
 པ་དངོས་ཀྱི་འདུཤེས་བསྐྱེད། བྱ་བཅུལ། མརྒྱལ་བུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། ཁྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། ཁྱང་གིས་སྤྱན་སོགས་བཞུས་པ་འདི་དག་
 གིས། འཕྱོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱབས་འཕྱོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་སྤངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱང་སྟེ་པས། སྤང་མ་ཡིན་ན། སྦྱོབ་
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། ཉེན་ཡིན་ན། བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྷ་བྱ། སྤང་པོ་
 ཆེན་པོ། བྱ་བ་བུས་ཤིང་བྱེད་པ་བུས་པ། རྩར་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིད་པར་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱ་བས།
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཙན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 བྱིར་དང་། པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱ་གོ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་

དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སངས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་
བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱས་བྱ།

གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་བྱང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། ལྷ་མ་ཡིན་
ན་ཐབས་ལེགས་ཀྱང་དགོས་སོ། །དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཁོར་ཡང་སྤང་མི་
བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །རྩན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བཏེན་
པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱི་སྟན་ཆེས་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་
པའི་ཐམ། །དྲི་དང་སྤང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །གར་དང་སྦྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དག་བཅོམ་
ཏེ་ཏུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །ལྷ་
མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །སྦྱག་བསྐྱེད་མང་འབྲུགས་འཛིན་ཏེན་འདི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་
སྟོལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གཅིག་རྗེས་རྒྱས་བྱ། ཡོ་ཨ་མོ་རྟ་ཤྱི་ལ་སོ་རྟ་ར། རྟ་ར་རྟ་ར། མདྲ་བྱུང་ས་
དུ་བཟུང་བེ་བྱ་ཁྱི་ཏ་བྱ་ང། རྟ་ར་རྟ་ར། ས་མཚུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱ་པའ་སྦྱུ་ །ཞེས་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་
གི་གཟུངས་ཉེར་གཅིག་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཟུངས། ཁྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་
ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྟན། །རྒྱུ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྱིམས་པ་རོལ་
ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་བཟྍས། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་
བཞེངས་པར་བྱར། ཅེས་བཟྍས། ཡོ་བཟླ་རྩྱ་ཏེ་རྩྱ་པའ། ཅེས་ཅི་མང་བཟུངས་ལ་ལས་བུམ་བསྐྱེད། ལས་
བུམ་གྱི་ཚུས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་ལ་འཕྲོར་ཞིང་། ཡོ་བཟླ་རྩྱ་ཏེ་རྩྱ་པའ་ཀྱིས་བསངས། དེའི་
ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོའི་ཆོགས་སྟོས་ཏེ་མཆོད་རྗེས་ལ་གནས་པའི་བགོགས་རྣམས་བསྐྱད་
པར་མོས་ཤིང་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འད། ཡོ་སྦྱ་བྱ་ཕ་བྱུང་སར་རྟ་མུ་སྦྱ་ཕ་བྱུང་ཏེ། སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་

གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་
 འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉྱག། བདུག་སྟོས། སྒྲང་གསལ།
 ཇི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་
 རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཡོ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ།
 ཡོ་ཤཱྀ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ཡོ་ཤཱྀ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ཡོ་ལཱཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ཡོ་ཤཱྀ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ཡོ་ཤཱྀ་
 ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ཡོ་ཤཱྀ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ཤིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་
 འདོད་བསམ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །ཉྱག་པར་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེ་དང་བཅས་པས། །བཙོན་
 བས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག། །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བགྱིས་ཏེ། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །ལན་གསུམ། རང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། འབགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་བྱངས། མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་
 བར་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་བྱངས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པར་
 མོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །དྲོ་ཇེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཙ་བ་ལྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་
 གྱི་སྐྱ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བའི་བཙུ་
 གཅིག་ཞལ། །གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱན་སྟོང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་
 དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །བཙུན་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་ལྟོ་
 ཀ་རའི་ཞབས། །ལྷ་རིག་པཎ་ཆེན་སྒྲ་བ་གཞོན་ཏུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་

སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཞབས། །མཁྱེན་བཅའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྗེས་བསྟན་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་མཐོས་དང་དབང་
 བསྐྱར་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་
 ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །འཕགས་པ་སང་གའི་སྒྲ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བརྒྱ་གར་དབང་
 ཐུགས་རྗེ་མི་བཞོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། །སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་རྒྱུད་དང་དོ་རྗེ་ཆོས་དབང་ཐུག། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱིན་སྟོན་
 ཏེ། །སྒྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་
 བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ། ཨོྫཱ་ཧཱ་ལོ་གེ་ལུ་
 ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱྀ་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩི། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱ་ཏྱི། ཕུའྱེ། རྩ་
 བེ། ཨ་ལོ་གེ། གཱཱེ། རི་མི་ཏྱེ། གཱཱ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 པས་མཆོད། སྒོ་ན་ཆོགས་བཅད་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ས་གཞི་སྒོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ། །རི་
 རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འཕྱོ་
 ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། ཅེས་མཆོལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་འབྱུལ། ཡོང་ཡོད་ན་མཆོམས་འདིར་ལྷུང་
 བཤགས་དང་སྒྱི་བཤགས་འདོན། གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྟིག་པ་བགྱིས་པར་གང་གྱུར་
 པ། །སྒྲིག་པས་མི་འདྲར་བཤགས་བགྱི་ཞིང་། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བགྱིད། །དགེ་
 བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །དེ་འཕྲོག་ལམ་ལ་གནས་བགྱིད་

ཅིང་། །དམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་
མི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
བསྐྱེལ་མེད་བའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་
སྒྲིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ། ཆོག་པ་ཞིང་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

[illegible]

དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་
 འཕྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ་
 སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་
 པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྦྱི་སྐྱགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་
 དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱོར་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐེལ་ན་སྦྱོར་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་དང་མར་བྱས་མའི་ལྷ་ང་ལས་
 མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་བ་བཀའ་ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། འོར་བྱས་སྦྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་དང་ལྗན་བ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་སྦྲེང་བས་
 མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དབུང་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་
 ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྦྱབས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་
 པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྦྱོར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྲང་
 དུ་རྩིང་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་
 ནས་འཕགས་བ་སྦྱོར་རས་གཟེགས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་
 བ་སྦྱོར་བྱངས། ཇི་རྩིང་པོ་ཏོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྦྱོར་བྱངས།
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་བའི་རྒྱས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དི་མ་
 ཐམས་ཅད་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་

ཡུའ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྩི་རྩི་སྤྲུ་ དེ་བཞིན་དུ། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། སྒྲོན་གྱིས་
མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་
འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་
རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་སྤྲུགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྲུངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས།
ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་བར་བསམ། ར་མོ་རྩྭ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་ཡུའ་རྩྭ་ར་ས་ག་ར་བེ་ར་
ཅ་ན་བྱ་ཏ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡ། ར་མེ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་བྱུ་ ཡར་ཏེ་བྱུ་ སུམ་སྤྲུ་བྱུ་བྱུ་ ར་
མ་ཡུའ་ཡ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ལྷ་ར་ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏྲ་ཡ། མ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཡ་མ་ཏྲ་ག་རུ་ཁི་ག་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཡོ་
རྩ་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཡི་རྩེ་བཞེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྤྲ་མེ། ཀྱ་
སྤྲ་མི་ཕ་རེ། ཡི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏི་རྩ་ལ་སྤྲ་བ་ན་ཡ་སྤྲུ། ཞེས་ཆར་གཅིག་དང་། སྟིང་པོ་བརྒྱ་དང་བདུན་
ཏེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །སྟིང་པོ་ནི་ཏུ་སྤྲ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་མི་ཤེས་ན། ས་
བོན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་མོས་ཏེ། མ་ཁི་བཟང་བས་ཆོག་གོ། དགོ་བ་འདི་
ཡིས་སྤྲུར་དུ་བདག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་
ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བཅོམ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐུ་པ་ནི། ཡོ་བརྩ་རྩྭ་གྱི་ཏྲ་རྩྭ་པུ། ཅེས་བཅོམ་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་རྩིས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་གནས་པའི་བཞེགས་བསངས། ཡོ་སྤྲ་སྤྲ་ཕ་བྱུ་རྩྭ་སའ་རྩྭ་སྤྲ་སྤྲ་ཕ་བྱུ་རྩྭ་རྩྭ། སྟིང་པོ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟིང་པའི་རང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩྭ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ཕ་དང་
ལྷན་པ་གཅིག་མདུན་དུ་ཆད། དེ་ཡོངས་སྤྲུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
གཞལ་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པོ་
ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་། ཐུགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་རེ་

རེ། དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་པ་རྒྱ་སྤྱི་ལས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞེངས་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་
 ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ།
 དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་
 དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་དབུས་རིང་ཞིང་སྤྱ་བ། ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་
 ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིག་མཁའ་མིང་ཁོ་གཉེར་དང་ལྗན་བ། སྤྱན་གསུམ་བ།
 རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་མིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བབྱང་སྐྱེད་། གསུམ་པས་མཆོག་
 སྤྱན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲས་སྒྲིམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་བ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་
 ལྷགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྒྱའི་
 འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྤྱན་མཛད་བ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྤྱན་རེ་རེ་ཡོད་
 བ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྱིར་དང་མར་བུས་མོའི་ལྗང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་
 བགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀག་ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རོར་བུས་སྤྱས་པའི་
 གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་དང་ལྗན་བ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་སྐྱེད་བས་མཛེས་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
 རྒྱུ། རྩ་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། དཔུང་རྒྱུ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཅན། དར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 ར་བཟས་སྤྱབས་མིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཤར་དུ་རྩྱི་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་སྤྱོན་པོ་གཡས་
 ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟོར་རྩི་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་
 མཆོག་སྤྱན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 དཀར་པོ་བྱང་རྩབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལྗང་ཀྱ་གཡས་

[illegible]

གྲིས་བརྒྱབས། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཚོའི་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་
 རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུ་ལོ་ཀེ་ལཱ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་པ་རྡི་ཚྭ་སྤྲུ།
 ཞེས་དང་། མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་རིམ་བ་བཞིན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉྱག། བདུག་སྤྲོས། སྤང་གསལ།
 ཇི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་ནས་ཤུའི་བར་བཅུག་མེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་
 དང་། ཡང་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་གཟུགས་མཚོག། སྤྲ་སྤྲ། ཇི་མཚོག། རོ་མཚོག། རེག་མཚོག་
 དང་། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་རུ་བ། ཤུ། གཞེ། ར་ས། སྤར་ཤ་ནམས་བཅུག་མེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ། དེ་ནས།
 སྤྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་ར་རབ་བཟ་བ། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི། །གོས་
 བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤྲོ་སྤངས་ཕྱིར་འབྲུལ། །བཅོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྲིས་བརྒྱན་པར་ཤོག།
 །ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་ལེ་ཨུ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་བས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་
 ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་
 ཀུན་གྲིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ལ་བྱ་པ་ཁི་
 ཨུ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་བས་རྒྱན་དང་། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཟ་གིས་བུམ་པ་འདི། །སྤྲ་ཚོགས་བཅུད་
 གྲིས་བཀང་སྤྲུ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཇི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 གྱི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ཨུ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་བས་བུམ་པ་ཕུལ། ཕུག་སྤྱོད་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །གང་ལ་
 གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྱོད་པ། །བཅུན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྤྱོད། །བདག་
 མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕུག་མཛུབ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་གང་བར་
 གྱུར། གཟུངས་རིང་དང་སྤྱོད་པོ་ཡིག་ཕུག་ཅི་རུས་བརྒྱས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་
 ཐེམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱོད་པོར་བད་ཆེའི་སྤྱོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆ་བྱད་
 ཅན་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་རོ་ཆེན་མཛད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་འཛིག་ཉེན་མགོན་

བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤིང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་
 བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་བ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛད་བ་
 པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་
 སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་བཟང་འཇིན་བ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱ་འཇིན་བ་པོ། །ཕྱག་
 གཡས་མཆོག་སྤྱན་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བརྒྱས་ནམ་
 པར་བརྒྱན་བ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་སྤང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་བ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་བ་ཆེ་
 བ་ལྟ་བུར་མཛེས་བ་པོ། །སྤྱན་གྱི་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་བ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་ནམ་
 དཀར་དྲི་དད་ལྡན་བ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་ཉིག་ཆོམ་བུ་འཇིན་བ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་
 ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་བ་པོ། །བརྒྱའི་མཆོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་བ་པོ། །སྟོན་
 ཀའི་སྤྱན་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་བ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དབུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་
 བ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐེལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་བ་པོ། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རྒྱ་
 མ་གཡོན་བ་བཀའ་བ་པོ། །སྤྱན་ཆ་གདུ་བྱས་སྤྲེག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་
 བ་བརྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་བ་པོ། །ལྷེ་བའི་ངོས་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་
 སྐར་རགས་མཆོག་ལ་འོར་བྱས་སྤྲས་བ་པོ། །སྟ་བུར་དགྱིས་བའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཇིན་
 བ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་བ་པོ། །མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་
 མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་བ་པོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་
 མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོད་སྟོད་བ་སྟོན་བ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དབུང་འབྲུགས་
 ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྤྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཆངས་པའི་གནས་
 བ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་བ་པོ། །དང་བའི་འགྲོས་འདྲ་སྤང་ཆེན་དེགས་ལྟར་གཤེགས་བ་
 པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་བ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་དང་རྩ་ཡི་མཆོ་
 ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་བ་ཡིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་

གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་
 བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྦྱེས་པ་འམ་ནི་བྱུང་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྦྱེ་བ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྦྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྲུར། །ཞེས་སྒྲག་དང་བཅས་པོ་
 བསྟོད་ཆར་ཉེར་གཅིག་འདོན་ནོ། །

[illegible]

ཨི་ཨ་ཀ་རི་ཐུ་ཁི་སའ་རྩམ་རྩི་ཨ་ཏུ་བུ་བུ་རྩ་ཏུ་ཨི་ཨུ་རྩི་པར་སྤྲུ། གསུམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུང་ལ་བུལ།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་བསྐྱེད་རྣམས། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་
མ་གསུམ་པ། ར་མུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏི་ཨི་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩི། གསུམ་གྱིས་གཞི་བདག་
ལ་བུལ། དུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཀོ་
ལོང་ཐུག་དོག་མ་མཛད་བར། །ཆོས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། མ་ཚུགས་
ན་གཏོར་འབྱུང་གི་སྒོར་ཐུན་ཐ་མ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་སྤར་ཡང་མེ་ལོང་ལ་ལྟའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལ་བྱས་
བའི་ཆུས། འགོ་བའི་སྒོར་མེ་སྦྱར་རས་གཟུགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱས་
གསོལ་བས། །འགོ་བའི་སྦྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀྱན་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་སྦྱ་གསུམ་བརྟེས་བའི་
བག་ཤིས་ཤོག །ཨི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ཐུ་ར་ཨ་ཕྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ལ་ཤེ་
ཡེ་ཨུ་རྩི། ཞེས་ཁྱས་གསོལ། བདག་གི་དག་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་
ནི་སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགོ་ལ་པན་སྦྱར་ཆོས་རྣམས་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྦྱག་
བསུལ་མང་གཟེར་སྤར་སྒོལ་ཤོག །ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་སྦྱོར་ལམ་གདག། ཨི་བརྒྱ་ས་ཏུ་ས་མ་ལ། མ་རུ་བ་
ལ་ལ། བརྒྱ་ས་ཏུ་རྟེ་ལ། ཏིཐ་ཏིཐ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏི་ཏི་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཏི་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྟེ་
མེ་རྩ་མ། སའ་སི་རྩི་སྦྱེ་བྲ་ཡ་རྩ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་བྱི་ཡི་ཀྱ་རྩ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་རྩ་ག་
ཐུན། སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྒྱ་སྦྱ་མེ་ཐུ་རྩ། བརྒྱ་རྩ་མ་མ་ཏུ་མ་ས་ལ་སཏུ་ཨ། ལན་གསུམ་བརྒྱས། བདག་
ཅག་མི་ཤེས་བའི་དབང་གིས་ཉེས་བ་བགྱིས་བ་མཐའ་དག་འཕགས་བ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱིད་
ལ་བཅོད་བར་གསོལ་གྱིས། བདག་ཅག་ལ་སྦྱིབས་བར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
བཅོད་བར་གསོལ། ཨི་མ་ཏི་བརྒྱེ་རྩི། ཞེས་བཅོད་བས་འཕགས་བ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ཐོན་ནས་ཁྱས་གསོལ་བས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་དག་བར་གྱུར། ཐུམ་རྩ་
འཕྱང་ཞིང་ཁྱས་ལན་གསུམ་བྱས་བས། དང་པོས་ཉོན་སྦྱིབ་དག །གཉིས་པས་ཤེས་སྦྱིབ་དག །གསུམ་

པས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱོད་གསུང་པར་བསམ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བུམ་ཚུ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བས་ཁྱུས་ལན་གསུམ་
 ། དེ་ལོ་དུག་མ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་ཅ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་
 བཞེད་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། །སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལ་ཐུན་གསུམ་རེ་བྱ་དགོས་པས། ཐུན་དང་པོ་སྤྱར་
 བཞད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཐུན་གྱི་མ་གཉིས་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བཞག། །ཨོ་པརྱ་ཕྱ་ཏ་ལྷ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་
 པའི་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱུས་དང་བཅས་བ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱབས་སེམས་དང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་
 བར་གྱུར། ཨོ་པརྱ་ཕྱ་ཏ་ལྷ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་སྤྱགས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཚོད་བ་བྱིན་རྒྱབས་
 ནས། མཇུག་གི་ཁྱུས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྤྱར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། ཅེས་
 སྤྱགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གིས་བཞེད་ཅི་རིགས་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྤྱ་བར་ལངས་ནས། ལག་རིས་མཐོང་བའི་ཆོད་དུ་
 སྤྱགས་རྒྱ་ཁྱུས་དང་སྤྱབས་སེམས། ཉིན་གྱི་བྱུང་དུ་གསོ་སྤྱོད་ལེན་པ་ནས། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་གི་བར་ཐམས་
 ཅད་སྤྱར་བཞིན་དང་། ཐུན་རྗེས་མ་གཉིས་གྲང་དེ་དང་འབྲ། ཉིན་གསུམ་པའི་ཞོགས་ཁ་ཡང་སྤྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཐོར་ཐུག་
 གསོལ་ཞིང་གསོ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བཞིན་ལ། གཟུངས་དང་པོ་བསྤྱོད་རྣམས་སྤྱ་མ་ལས་ཉུང་
 བ་བྱས་གྲང་ཆོག། །བསྐྱབ་གཞི་རས་གིས་ཡིན་ན། མཇུག་གི་ཁྱུས་ཀྱི་རྗེས་སུ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཚོག་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བཞུན་བཞུགས་བྱ། རྒྱལ་ཆོན་ལ་བཞེན་
 བ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་རྗེས་རྒྱལ་ཆོན་བསྐྱ་
 པའི་ཆོག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ཅམ་ལ་བཞེན་བ་ཡིན་ན། ཨོ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
 གྲང་། །སྤྱར་ཡང་འགྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཕུལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་

སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པའི་ཉེན་བཟེན་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་མར་པོ།
ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་
བའི་ཉེན་ལ་ཆང་། སྒྲིག་ཅོང་། ལ་ཐུག་སོགས་དང་། ལྷག་མ་སྤྱགས་པ། ཉིལ། སྤོང་མ། རང་གི་ཁ་འཕྲོ་རྣམས་སྤངས་ཏེ།
དཀར་གསུམ་ལ་བཟེན་པའི་ཟས་གདན་གཅིག་བྱ། ཐུགས་བརྒྱས་པའི་བྲེང་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་ལ་ལུད་པ་དང་། སྤྱིད་
པ་དང་། འོག་རྒྱུད་དང་། ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་དང་། རྟོན་ནས་ལྷ་གཞན་གྱི་ཐུགས་བརྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཉེ་རེག་བྱ་ཞིང་
ཁ་བཤལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཨོྲ་ལྷུང་རྩྱ་གིས་བཟའ་བརྟུང་བརྟུང་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། སྤྱོད་མཁར་བ་དང་། ལོ་མ་ལག་མཐིལ་རྣམས་སྤྱ་
མི་བཟའ་བ། ཕྱི་རྩོང་བྱ་རམ་སོགས་བཟེན་དུ་བྱང་། དངོས་གཞིའི་ཉེན་གཉིད་སད་པ་ནས་སྤྱི་བཅད་བྱ། འབྱུ་ཉག་གཅིག་
གས། ཚུ་ཐིགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཟའ་བརྟུང་མི་བྱ། མཆིལ་མ་ཕྱིར་འཕོ་བ་དང་མི་འཕོ་བའི་ཐུག་ལེན་ཐ་དད་གཉིས་
འདུག་པས། རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་ལྟར་བྱ། དམིགས་པ་གསལ་པོ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་དག་གིས་དངོས་གཞིའི་ཉེན་ཡང་
ཆོ་ག་སྤྱི་བཅས་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྙམ། བུམ་རྩལ་ཁྱུས་བྱས་ན་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་
པས་བུམ་རྩལ་ཁྱུ་ཀྱན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་སྤོང་དང་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤོན་སྤྱིང་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་
ལོན་ནི། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་འདག་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བཞི་བྱིའི་འཕོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཅུ་བའི་
ལྷུང་བ་བཞི་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་དག་ཀྱང་འབྱུངས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་
བྱས་བསྐྱེད་དེ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བཟེན་པའི་སྤྱིང་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། ཤེས་རྒྱུད་རི་ཅེར་དུག་གསུམ་གྱང་རེག་གིས། །མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་མི་
བཟད་སྤྱིག་པའི་གངས། །མོད་ལ་འཛད་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་སྤོང་། །འབར་བའི་ཐབས་
མཁས་ཆོ་ག་འདི་མད་བྱང་། །ཁྲོགས་དག་སྤོན་སྤོན་གྱ་གཟིངས་ལ་བཟེན་ནས། །དལ་འབྱོར་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སོན་དུས་འདིར། །འདི་སྤྱིང་བྱ་བའི་མཆིང་བྱ་ཡལ་བོར་ནས། །དོན་ཆེན་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བྱ་ལེན་པར་མཛོད། །ཏ་ཅང་རྒྱས་དང་བསྐྱུས་མིན་དོན་གཉིར་ལ། །ཕན་ཕྱིར་འབྱིང་
པོའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བཀོད། །དག་བས་འབྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་བཀྲལ་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་གོ་

འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་
ག་བྱ་ཚུལ་ལྷགས་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་གྱུ་འཛིན་ཞིང་དུ་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་རི་ན་མང་གི་ཤོག་
དགོ་བསྐོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་ཐུགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་མཐུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་བསྟོད་བསྐོས་དང་བཞུས་པ་སོགས། ། བསྐྱབས་པའི་དགོ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
ཀུན། ། རྣམ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བཤེས་གཉིན་ཞབས་
བསྟེན་ནས། ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་སྤྱངས་
ནས། ། ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཐེ་ཐེག་པའི་སྟོད་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་སྟོང་མངའ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། ། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་བྱིན་སྐབས་བདུད་ཅིང་རྒྱས། ། ཡིད་གྱི་བུམ་བཟང་གང་བ་ཐོབ་གྱུར་
ཏེ། ། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྦྱར་བ་ཆོགས་གསོག་
དང་། ། ས་པོན་ཐུག་མཆོན་སྤྱ་གཟུགས་རྫོགས་པ་དང་། ། བཞུས་བརྗོད་དང་བཅས་སྟོག་ཚུལ་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་རིམ་འཁྱུད་པར་ཤོག ། མེ་དང་སྤྱ་ལ་གནས་པའི་བསམ་
གཏན་གྱིས། ། ལྷ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་མཐར་བྱིན་ཅིང་། ། སྤྱ་མཐར་ཐར་པར་སྟེར་བའི་
བསམ་གཏན་མཐུས། ། སྤིད་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག ། འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
བྱ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། ། མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཉེར་བཀྲལ་ཏེ། ། མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་བྱུང་ནོར་བུ་ཡིས། ། རེ་བའི་ཞིང་རྩ་ཡོངས་སྤྱ་གང་བར་ཤོག ། ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་
ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག ། བྱ་བྱ་དག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱར་
ཤོག་ཅེས། ། དཀྱིས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པར་ཤོག ། རུབ་ཐུགས་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་འཛིན་ཉིད་དུ། ། ཡིད་འཕྲོག་བསྐྱེད་སྤྱབས་སྤྱ་སྤྱིས་ནས་ཀྱང་། ། རྒྱལ་སྤྱིས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་
རྫོགས་བྱས་ཏེ། ། སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་པར་ཤོག །

རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བས། །སྤྱོད་ལ་མཆོག་སྟོལ་རབ་དགའ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། སྤེས་བཞེད་གདངས་སྒྲུན་
 བདག་གིས་བསྐྱགས་པར་བྱ། །དགོ་ལེགས་མེ་ཉིག་བྱེ་བའི་ཆར་འབབས་པ། །འཛིག་ཉེན་
 དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མེད་ཞབས། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཐེ་ཉ་བ་ལ་སོགས། །དངོས་
 བརྒྱད་ཆ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅ་བའི་རྒྱད་དང་བརྒྱ་དྲ་བའི་རྒྱད། །དོན་ཡོད་ཞགས་སོགས་
 རྒྱད་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། །ལུང་ཉིགས་
 དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་དད་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །མཛད་
 བྱང་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་ལྷུང་ལེན་སྐལ་བཟང་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཆོགས་
 མཆོག་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཕགས་པའི་སྒྲུན་སྤར་བྱབ་བསྐྱན་ཚུལ་བཞིན་
 དུ། །བསྐྱུང་བར་ཞལ་འཆེས་སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་སོགས། །མཐུ་ལྷན་བསྐྱན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་མཁའི་སྤོན་ལྷུང་
 ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གུངས་མེད་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ངེ་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །སྤྱོད་ཅག་གང་དང་
 གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་(ཤིས)མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །།ཅེས་སྤྱུང་གནས་ཀྱི་
 ཆོ་གའི་མཛུགས་ཏུ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་པ་བཞེད་པ་འདི་ཡང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་བྲ་ཆང་ཐོས་
 བསམ་སྦྱིང་ནས་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་དགོ་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་དང་། མ་ཁ་དགའ་བཅུ་བསྐྱན་འཛིན་སྟོ་གྲོས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འབྲལ་དུ་བགྱིས་
 པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། ། །།མདྲ་ལོ་ལྷ་ལྷུ། །

ཨི་སྤྱི། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ལྟར་
བས་མ་གོས་པར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་བརྟེན་པ། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་སྟོན་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །མི་བཟད་སྤྱིད་
པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྟར། །ལས་ཀྱི་རྒྱབས་སྤེད་གཡོ་བས་རང་དབང་བྲལ། །ཉོན་མོངས་
ཅུ་སྟོན་དག་པོས་རྒྱན་དུ་གཅོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཁྱར་གྱིས་ཉོན་གྱུར་པ། །མགོན་
མེད་བདག་གི་ངང་ཚུལ་འདི་(འདིར)དགོངས་ལ། །མད་བྱང་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ནས། །བདེ་གཤེགས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་བའི་དམ་བཅའ་མ་
བསྟེལ་བར། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་ལ། །མགོན་པོ་གང་གི་(གིས)
གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀུན། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མདོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨི་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ལ་ནི་རོ་ལ་ནི། རྩ་
ས་ནི་རྩ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏ་ན་སྤ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩི་ཁི་མེ་སམ་ས་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱུ་སྤྱུ་ ཉོན་
མཆོག་གང་གིས་དགྲེས་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མད་བྱང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བརྗོད་
པས། །བདག་སོགས་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་
བར་ཤོག །བྱད་པར་གཟུངས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །ཉེས་ལྟར་སྤྲིག་སྤྲིབ་གྲང་རེག་
ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། །ཅི་ཡང་བཞད་པའི་དགོ་
ལེགས་སྟོལ་བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི། །གནས་ཁང་པོར་ནས་བྱི་
མར་འགྲོ་བའི་ཆེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེག་མིང་ཅམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མདོན་དགའི་ཞིང་
དུ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་དེར་བདེ་གཤེགས་མི་འབྲུགས་སྐས་དང་བཅས། །མཉེས་
པར་བྱས་ཏེ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སོགས། །དཔག་བར་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཐོབ་
ནས། །ཀུན་བཟད་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འཛིན་པ་ལས་

བླངས་ཏེ། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྒྱུར་དུ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟེང་
ཐོར་མཛད་པ་བྲག་དཀར་དཀར་བཙུང་ག་དབང་གྲགས་བས་བསྒྲུལ་ངོར། །ཡ་ཤུག་འེ་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །

༡༡། ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག་དང་སྒྲིན་སྟེག་གི་རིམ་པ་སོགས་སྟེག་ ལྷུང་ལྷུན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
པ་ཆེན་པོས་བྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་ཀུན་
རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྲ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཙུང་བ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་
གི་བྱུང་པར། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཏུས་ཀྱི་བྱུང་པར། བསྟེན་པ་རི་ལྷུང་བྲ་བའི་ཚུལ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་
ལ་སྟོ་སྐྱུངས་པ། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་དུ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ལེགས་
པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དེང་སང་པལ་ཆེར་
སྟོ་གོས་ལ་གདུང་བའི་དབང་གིས་ཀུན་རིག་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཡང་དབང་ཉན་མཁན་མེད་པ་ནི་
བསྟེན་པ་ཉམས་པའི་ཉགས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །དེས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་འདིའི་སྟོ་ནས་
རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་དབང་མཉན་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་
ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ས་སྟོགས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ཚུ་བཟང་བ། སྟེ་པོ་མང་པོའི་
འདུ་ལོང་དང་བྲལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་འཆེ་བ་མེད་པ། རབ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། དེ་མ་བྱུང་ཡང་གོང་དུ་སྟོས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གནས་

དགོན་པའམ་རི་ཁོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་ན་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། གཟའ་
སྐར་ཆེས་གངས་བཟང་བ་ལ་མགོ་ཚུམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོ་འབྱུང་གི་དུས་ཆེན་ལྟ་བུ་
ཞིག་དང་འཕྲོད་ན་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་བས་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །བཞི་པ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀྱར་
དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པས་བསྐྱབས་ན་ཆོས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་
སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མ་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་དེ་ཀུན་སྟོང་དག་པ་གཤམ་ཆེ། འཆམས་ལ་འདུག་
པར་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ནས་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་
མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར། བརྒྱད་སྟོང་སོགས་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ།
སུམ་འདེབས་པ། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྟེན་པ་གཏོང་བ། ཆོས་སྟོང་གི་བསྐྱང་གསོ་དང་། ཡུལ་གྱི་
གཞི་བདག་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་བསངས་མཆོད་གཏོང་བ་སོགས་ཅི་ལྟོགས་བྱ། གང་དུ་སྟོད་པའི་
གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཞིང་བསང་བདུག་གཏོང་། འདིའི་སྐྱ་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་དང་། རྩ་གཉིས་
ཉིས་སྟོད་དང་བཅས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་མཆོད་པ་དང་བཅས་
བཤམས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་མ་བཤད་པས་
ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་མི་དགོས། ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་བཤམས།
མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་འཐོར་ནས་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཁ་མ་རུ་ནི་མི་དགོས་
སོ། །ཆ་གསུམ་བཏང་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ནས་
ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད། སྟོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མདུན་དུ་འཆམས་ཐོ་ཞིག་བསྐྱང་ལ་འཕགས་
སྟེས་པོར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་ངམ་སྟོད་ལམ་གང་བདེར་
འཁོད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་མེད་མའི་བར་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་
པར་བཏང་ནས་བསྐྱས་པ་ལ་འདུག་པ་ན། ལྷ་གང་དང་གང་གི་སྐྱགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ལྷ་དེ་དང་

དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་སུ་ཉིག་གི་འཕྲེང་བ་
 ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ། དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་བར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ། ལས་རུང་གི་བརྒྱས་པའི་གྲངས་
 རི། གཙོ་བོའི་སྤྲེང་པོའམ། ཅ་རིག་གམ། མེ་ཉིག་པོག་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་
 གཅིག་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྒྲག་རེ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་ཁྲི་སྒྲག་གཅིག་
 བརྒྱ་དགོས་སོ། །རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་འབྲུམ་བརྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་བཤད་ཆོད་བཞིན་འབེབས་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་
 སྒྲགས་གྲངས་བསགས་ཆར་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསོག་པ་དང་། དེ་ཆར་ནས་
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་གྲངས་གསོག་པ་དང་། ཡང་ན་ཐུན་གཅིག་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་
 སྤྲེང་བརྒྱས་ན་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་བརྒྱ་སྒྲག་རེ་བརྒྱས་ཉེ་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་
 རྒྱུགས་པའི་ཆེ་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཁྲི་སྒྲག་རེ་འགྲོ་བའི་ཐུག་ལེན་གཉིས་འདུག་
 པ་ལས་གང་བདེ་བྱོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲངས་བསྐྱེད་དང་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་བཅས་པ་སོང་
 བ། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རབ་གནས་
 དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་དང་། ལྟ་སྟོ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་རུང་ལ། གྲངས་བསྐྱེད་མ་
 སོང་ན་ལས་དེ་དག་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟླ་བ་(བྲ)
 བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ། བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཨྲུཾ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། བསྐྱུར། ཡོ་བཟླ་བ་(བྲ)བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་
 པ་འདིས་ཀྱང་ཆོག །སྒྲི་འགྲོ་ལྟར་ན། ཡོ་སྐྱ་བེད་སྐྱ་ཨ་ཨ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། རྩྱུ་
 ཏུཾ་ ཨྲུཾ་ ཞེས་བརྒྱས་ནའང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་གྲུང་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 དང་ཐུན་བཞིར་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། ཏ་ཅང་སྐྱར་བུལ་ལ་སོགས་
 པའི་བརྒྱས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་བརྒྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱས་པ་ནི་བརྒྱས་པའི་གྲངས་
 སུ་མི་བཅིའོ། །ཞེས་གསུངས། ཐུན་འཆམས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་

བཟླ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཕྱ་རྡེ་རྩ་སྤྲ། ཉན་ཤུ་འུ་འུ་མཆོད། ཆོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བསྟོད། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་སྟེ་ལོགས་སུ་གནས་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་བེད་ཡོ།
 ཡོ་སྐྱ་བེད་ཡུལ་ཡོ་སྐྱ་བེད་ཉུ། ཞེས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ཉན་ཐུན་འཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །སྤྲུག་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆུ་གཙང་
 གིས་ཁ་བཤལ་ཞིང་ཁ་སྤྲ་ན་བ་སོགས་བྱ་ག་རྣམས་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། དེ་ནས། སམ་ཡ་སྟོ། ཞེས་
 སོགས་གཙོ་བོའི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ནས། རྩ་ཉུ་བེ་རྩེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཐུན་
 རྩེས་མའི་བཟླས་པ་འཆམས་བྱེད་པ་ན་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། སྤྲུག་ཡང་ཡིག་
 བརྒྱ་བཟླས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། །སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ཉོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
 བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །ཞེས་པ་ནས། གཞིར་ལས་སྒྲོལ། །བདག་གིས་
 ཆོ་ག་མ་ཆང་བ་གང་དག་བཞུས་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
 ཡོ་སྐྱ་ཕ་ར་སད་ག་རྩ་ཨཱྀ་ཕྱ་རྡེ་རྩ་སྤྲ། ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་པ་
 ཉན། མཛད་དུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྱུང་མོ་གཉིས་མཉམ་དུ་གསེབས་ལ་བསྐྱེད་བ་
 སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་ནས་བྱེད་དུ་བཀོལ་ཏེ། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་བཟླ་ཐུལ་བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དོ་རྩེ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། བཟླ་ས་
 མ་རྩེ་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།
 རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་སྒྲིབ་པར་གཙུག་ཏོར་གྱི་
 ཚུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟླ། འཆམས་གྲོལ་ཉིན་མ་གཏོགས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱེད་མི་
 དགོས། སྒྲོན་ལམ་དང་ཤེས་བཟླ་བཟླས་སྐབས་དང་སྤྲུག་ཏེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་ག་རྒྱས་

བ་མ་སྒྲིགས་ཆེ། ཁོ་ལོ་སྒྱུན་འདྲན་དང་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་བཟུང་བཞག་པས་ཆོག །གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟར་བསྐྱུས་པ་བྲ། སྒྱུན་འདྲན་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 གྲང་མ་ལུས་མའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་སོས་ཆོག །མཆོད་པ་སྐྱགས་འབུལ་དང་། བསྐྱེད་པ། ཆོས་སྒྱུ་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཆོག །དེས་མཆོན་
 ཆོ་གའི་རྒྱས་བསྐྱུས་རང་གི་སྒྲོས་དབྱེད་དེ་བྲ། ཐུན་འཆམས་སུ་ཡང་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་མ་
 སོང་བར་སྐྱག་འཆལ་བ་དང་། མཐུལ་འབུལ་བ་དང་། འདི་སྒྲོར་གྱི་དཔེ་ཆ་སྒྲོག་པ་དང་། ལྷས་
 དང་། གཙང་སྒྲུ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། འཆམས་གྱི་རིང་ཤ་ཆང་སྒྲོག་ཙེང་གི་རིགས་ལ་འཛེམ་
 དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས། ཆང་ནི་བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་མི་བྲ། །ཞེས་
 དང་། ཅེ་མོ་ལས། ཤ་དང་ཆང་དང་སྒྲོག་པ་སོགས། །བཟའ་བ་མིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཤ་དང་སོགས་གྱི་སྒྲིས་བསྐྱུས་པ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་མན་ཆད་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཤ་ཆང་དང་སྒྲོག་པ་
 སོགས་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟའ་བརྟུང་སྤང་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་
 བ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་སོང་བའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་འཆམས་ནང་དེར་
 ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་བྲ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཆེར་མ་འགྲུང་བར་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱེད། འཆམས་གྲོལ་
 ཁར་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ལུལ། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས་ཏེ་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ་
 བ་སོགས་མཐུག་ཆོག་གོང་དང་འདྲ། འཆམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཏང་རག་དུ་ཆོས་སྒྲོང་དང་
 ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་བསངས་སོགས་གཏོང་། འཆམས་ཐོའི་ལྷ་ལ་མཆོད་
 གཏོར་ལུལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྲ། དེ་ནས་ནང་འཆམས་གྲོལ་ཞིང་རིམ་གྱིས་བྱི་འཆམས་གྲོལ་
 བ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་སྐྱག་ལེན་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །ཞེས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀུན་རིག་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། ཅུ་ཤོ་ནས་སྒྱུ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་དབང་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། དཀའ་བཅུ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། དཀའ་བཅུ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱུལ་རོ།

བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་བ་ཅེར་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ར་ཡ། ཤེལ་གྱི་ས་འཛིན་རྒྱ་འོད་བྱེ་བས་བྱུགས་པ་བཞིན། །རབ་དཀར་
 གྱི་མེད་མཆོན་དཔེའི་མཛེས་སྤྱད་འབར་བའི་སྤྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་
 ཆར་འབེབས་པ། །བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་ཡུམ་དགེ་མ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོར་གྲུས་པས་འདུད། །གང་གི་
 འཕྲིན་ལས་མེ་ཐབ་ཏུ། །ཉེས་བའི་བྱད་ཤིང་ཀུན་སྤྲེག་ཅིང་། །ལེགས་ཆོགས་འོད་སྤང་སྒྲོ་བྱེད་
 བའི། །སྤྱིན་བསྤྲེག་ཆོག་གི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན་བསྤྲེག་
 གི་ཆོག་ལག་ཏུ་སྤངས་བདེ་བར་འགོད་བའི། །གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་སྤྲེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་ཅིག་པ་ལ་དཀར་ཅི་བཏང་།
 ཐོག་མར་དབུས་ནས་ཆངས་རྒྱར་གྱི་ཐིག་བཏབ། ཐིག་སྤྱད་སྤྱེད་པ་གཅིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ལ་
 སོར་བཞི་བསྐྱོན་ནས་རྒྱམ་སྐྱོར་དང་། སྤང་ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱོན་ནས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་
 གི་སྤྱེད་ནས་སོར་གཉིས་བྱིར་གཞལ་བའི་འཆམས་སྤྱ་བྱ་ཆེས་བཙུམ་ཏེ་རྒྱར་ཐིག་ནས་རྒྱར་ཐིག་གི་བར་ལ་ཐིག་སྤྱད་
 བརྒྱུད་ནས་བྱ་བཞིར་གདབ་པར་བྱའོ། །རྒྱར་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེ། བྱིའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའི་འབྲེང་བ། ཐབ་གྱི་དབུས་
 སྤྱ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དབུས་སྤྱ་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། རྒྱམ་ཐིག་ནང་མའི་སྤྱེད་ནས་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་
 པོའམ་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྷ་བ་སྤྲེག་ཆགས་མེད་པ་རྒྱམ་པོར་བཙུག་པ་ལ་ས་དཀར་པོས་བྱུགས། མེ་ཏོག་དཀར་
 པོའི་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བྱའོ། །ཐབ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སྤྱ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་གིས་པ་ལ། རྒྱ་བཞི་དང་། བཟེད་
 ཞལ་གསུམ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤེ་རྒྱན་པོ་དང་བཙུམ་པ་དགོད། གཡས་ཕྱོགས་སྤྱ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
 མཆོད་གཏོར་བསྤྲེག་ཇས་རྣམས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་འཛིན་ཏེན་པའི་མཆོད་གཏོར་བསྤྲེག་ཇས་རྣམས་འགོད། མདུན་
 དུ་ཕྱོག་ཅིའི་སྤྱེད་དུ་དོ་རྗེའི་དགང་རྒྱག་ལས་བུམ་གོས་རྒྱང་དཔལ་འབར་རྒྱང་གཡབ་ཀྱ་ཤ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱའི་འདུག་
 སྤངས་གྱིས་འཁོད་ཅིང་སྤྱ་བ་གཞན་བཙུག་ལག་བ་དོ་རྗེའི་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཐོག་མར་བསང་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ཨོྭ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པཎ། ལན་བདུན་གྱིས་བསང་རྒྱ་བསྐྱུབ། དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་
 སྤྱིན་གྱིས་བསང་རྒྱ་སྤངས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྤྱགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་རང་དང་ཐབ་དང་། མཆོད་ཇས་རྣམས་ལ་གཡས་

སྒྲོང་གིས་གཏོར་ཞིང་བསང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། སྒྲོང་བའི་ངང་
 ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱ་བ་
 ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་
 མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྟགས་པ་མཆོད་
 རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དྲངས་ཤིང་སྟགས་པ་
 མེད་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྟ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་ཨ་ཁྱྱི་
 ལྷ་ལྷོ་ནས། འཕྱ་ལྷ་ལྷོ་གི་བར་བཞུགས། ལག་པ་དོ་རྩེའི་ཁུ་རྩེ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ་སྟག་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཨོ་སྤྱྱ། ཨོ་ལྷ་སྤྱྱ། ཨོ་ཤྱི་སྤྱྱ། ཨོ་རྩོ་སྤྱྱ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྱྱ། དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་བཅུད་
 སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། བཞུགས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དཔལ་འབར་
 ལག་པ་གཡས་པས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱར། གཡོན་པས་བསངས་ཏེ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏུ་
 ཞེས་བཞུགས་དེ་རྒྱང་ཡབ་གྱིས་མེ་སྤྱར། འབྲིལ་བའི་སྟགས་ལན་བདུན་བཞུགས་ལ་མར་ཁུ་སྒྲིག་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ།
 དེ་ནས་ཁ་ཁྱེར་ལ་འགོད་རྒྱུའི་ཀུ་འགྲུ་སྤྱངས་ལ་བཟླ་སྤྱ་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཀུ་འགྲུ་འདི་ནི་
 གཙང་ཞིང་དགོ། ཆངས་པའི་ལྟ་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་
 པ། །ས་ལས་སྒྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་
 བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ལྷོ་ ཞེས་བཞུགས་ཅིང་ཀུ་འགྲུ་ལེན་ལྟར་དགམ། ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བདག་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཐབ་སྤྱར་བཞིན་བསངས་སྤངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་
 ལྷོ་དཀར་པོ་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པ་རྒྱར་ཁུ་གང་
 པ། བཟས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། སྤྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའི་སྤྱང་བས་

[illegible]

མཆོག། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། །རིག་
 ཐུགས་བྱུབ་པའི་དང་སྤྱང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་བའི་མེ་བཞིན་
 གཟི་བརྗེད་འབར། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྟན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་
 བཅིབས། །རིག་ཐུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྟན་སྐྱེ་
 བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་
 ཉོན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྦྱོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་
 འཆོལ། །ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྦྱོད། ཡོ་བཇུ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་བྱ་ཏ་
 རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་སྐྱ་ལྟ་སྤྱི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་དུཾ་རྩྱ་ལྟ་པའ་ཏི་བྱ་ངོ་རྩྱ་པི་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཏི།
 ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱབ། །མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་།
 དགང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱས་དགང་ཐུགས་བཟུང་སྟེ། ཡོ་ཨ་བྱེ་ཡེ་ཨ་དྲི་བྱེ་ཨ་དྲི་བྱེ་ཨ་བྲི་ཤ་ཨ་བྲི་ཤ་མ་རྩ་བྱི་ཡེ་
 ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་
 ཐུགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སོགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་སོགས་ཞི་བའི་ཆད་དུ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཀྱི་མཐར། བདག་ཅག་གས་སྤྲིན་
 པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་འགལ་སྤྲིན་བར་ཆད་དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པ་སྦྱོར།
 འདི་ལ་དབགས་ཉེ་ལས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱེལ་ཆོག་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་སྤྱེལ་ཆོག་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཁ་ནས་གང་ཅོན་སྦྱོར་ཞིང་གཞན་མན་
 ཐུབ་པར་རྫོམ་པ་ནི། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས། རྫོང་ན་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་བས་ཐོབ་པར་སེམས། །ཁྱི་གན་ལ་
 ཀན་ཐུག་པའི་ཁྱག། །རུས་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲོམ་ནས་འཆོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགང་ཐུགས་མར་ཀྱིས་བཀང་བ་གཡས་
 སུ་བསྐྱོར་ཉེ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་ཕྱོན་ཟན་དབུལ་ཞིང་དགང་ཐུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཐུས་མོའི་ལྷ་ང་ལས་མ་འདས་

པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་ལྟ་ལ་
 བསྟན་ནས་འབུལ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་ཨྲ་དྲི་བྲ། རས། སྤ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཡ། ཡོ་བོ་རྩི་བྲི་ཨྲ་ཡ། བདག་ཅག་གི། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་གཟི་བཞིན་
 སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། མར་ཁུ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་
 རས། སྤ་རྒྱ་རྒྱ་ཡའི་མཐར། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ། བདག་ཅག་སྤྱུགས་ཀྱི་མཐར། འབྱོར་བ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་བྲ། ཉིལ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་སྤྱ་སྤ་
 སྤ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ། བདག་ཅག་x སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་x དུར་བ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་x ཡོ་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་
 ཤི། བདག་ཅག་x ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་x འབྲས་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་བཟླ་བྲུ་
 ཡ། བདག་ཅག་x བསོད་ནམས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་x ཞོ་ཟན་ལ། ཡོ་ཨགྲ་x ཡོ་སྤྱ་
 སྤ་སྤ་དེ། བདག་ཅག་x བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལ་x ཀུ་ཤ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་ཨ་བྲ་ཉི་ཏ་
 ཏ་བཟླ་ཡ། བདག་ཅག་x གྱིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་x ཡུངས་ཀར་ལ། ཡོ་ཨགྲ་x ཡོ་སྤྱ་
 ཨམ་སི་རྒྱ་ཡེ། བདག་ཅག་x བགོགས་ཐམས་ཅད་x སོ་བ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་བཟླ་བི་རྒྱ་ཡ།
 བདག་ཅག་x རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་x རས་ལ། ཡོ་ཨགྲ་x ཡོ་མ་
 རྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་x སྤྱར་བའི་ཤུགས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་x སྤྱན་མ་
 ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་ཡ། བདག་ཅག་x སྤྱོདས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་x རྒྱ་ལ།
 ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x བཟླ་ལྟ་སྤྱ་དེ། བདག་ཅག་x རྒྱད་ཐམས་ཅད་x བྱང་པར་གྱི་རྣམས་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x
 བདག་ཅག་x མཆོག་སྤྱན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱ་རུ་ཡེ་
 སྤྱུ། དེ་ལྟར་མེག་རྣམས་སྤྱན་བའི་གདངས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཕུལ་ནས་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་
 ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །མར་ཁུ་སྤྱགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ཕུལ། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་ལ་རི། མེ་ལྟ་མེ་འབར་
 བའི་རྣམ་པར་གྱུར། འཛིག་རྩེན་ལས་འདས་བའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ་ནི། འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་ལ་བསང་། སྤ་
 སྤ་ཐམས་ཐུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སྤ་པོ་ལས་བཟླ་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབགས་པ་མཆོད་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། ཞེས་པའི་བར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྱུ་ཐབས་
 ལྟར་བཟོད། སྟོས་འཛིན་བཞིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལ(ལྟ)། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་
 བའི། །བཙུན་ལྟན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུན་ལྟན་བསྐྱེད་པ་
 གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བྱིར་བྱགས་རྗེ་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་
 པ་ཡོངས་ཆོགས་པ། །བྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་
 པོ་བྱང་ལྟན་གྱུ་བ་ནས། །རྩལ་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ལས་སེམས་
 ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་རུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །ནད་མེད་
 ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བཙུན་ལྟན་འདིར་ནི་
 རྟོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱེད་པར་ལྟན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
 གྱུང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅེའི་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩལ་
 འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རྗེ་སྟོན་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། །དེ་སྟོན་བཙུན་ལྟན་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །རྩལ་ལྟན་པོ་རྩལ་ལྟན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲུ་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་
 ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་རུ་མེད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྒྱུ་ཐབས་བཞིན་བཟོད། དག་
 ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲུགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འདུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་མཛོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ བྱ་མ་ར་སང་ཀ་རི་
 རྩལ་ལྟན་པོ་རྩལ་ལྟན་པོ་ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དག་ཅིང་x སྒྲུགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་x བདག་

[illegible]

བསྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་
འོང་ལྟ་མོའི་སྐར་བསྟན་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཆེ་དང་མཆོག་སྟེལ་བ། །རབ་དཀར་ལྟ་མོ་
ལྷན་པ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྟའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་
གྱ་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྒྲུ། བདག་ཅག་ཞེས་པ་ནས། ཤིཾྫྱ་གྱ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་མར་ཁ་
དགར་ལྷགས་བདུན་ལྷ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྒྲུ། ཨོྫ་བོ་རྩི་བྱིས་ལ། བདག་ནས་
ཤིཾྫྱ་གྱ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། མར་ཁ་སོགས་སྟེག་རྩས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐགས་དང་སྟེལ་ཆོག་རྣམས་
གོང་གི་མེ་ལྟའི་སྐགས་བཞིན་སྐྱར་རྟེ། བརྒྱ་དང་ཁྱི་འབྱམ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་འབྱུལ། རྩེ་བཙུན་མའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འབྲའི་ལྟ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྟོས་ཏེ་སྐྱབ་བྱ་རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ཁྱས་བྱས་པས། སྟིག་སྟིག་དང་ནད་གཏོན་
ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས་ལྱས་ཤིང་ལྟར་དག་པར་
གྱུར། ཞེས་བརྗོད། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་བས་མར་ཁ་དགར་ལྷགས་བདུན་ལྷ། མཆོད་ཡོན། བསང་
གཏོར། ཞལ་བསེལ་རྣམས་སྐྱར་གྱི་སྐགས་དང་ཐུག་རྒྱས་དབྱུལ། དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་
སྟེ། སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ལ་གསོལ། །མི་སྐྱེད་དད་པས་

བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྩེ་རི་སྐྱོ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་མ་ས་སྐྱ་སྐྱོ། ཞེས་བས་གོས་འབུལ།
 ཨོ་བཟླ་ཏྲུ་ལ་ཡེ་སྐྱོས་སོ་ཅི་དབུལ། དེ་ནས་ཉེར་སྦྱང་འདྲེན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྟགས་ཅམ་མམ་ཆོགས་བཅད་
 ཅི་རིགས་ཀྱིས་ལུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས་ཏེ། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་འདྲེན་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ཁྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷའི་ལྷགས་
 འདྲེན་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏུ་
 རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱོ་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་སྐྱ་ཁྱི་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་
 ཏུ་རེ་མ། །ཏུ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྦྱོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་བའི། །རྒྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟོངས་
 ལ། །རྩེ་རི་སྐྱོལ་གྱང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྐྱོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་རྒྱ་བའི་
 མདངས་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །སྐྱོ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡུལ་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། །རྩེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་
 ལས། །འདྲེན་སྐྱོན་སྐྱོ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ་འདྲེན་ཟེར་དཀར། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་སྦྱོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་
 དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །ཞེས་བས་བསྟོད། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་ བྱ་
 མ་ར་ས་ཀ་རི་ཨཱྀ་ཤྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱོ། ཞེས་བས་མཆོད་ཡོན་ལུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། བཀ་
 ཡང་བདག་སྦྱོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཞིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་
 ཡིན་ཕྱིར། །འཕགས་མས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་འདྲེན་དོན་

ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་བའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་བའི་
 འཕྱིན་ལས། སྐྱོབ་བའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ།
 བྱུང་པར་དུ་བདག་ཅག་གམ་སྦྱིན་བའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས། དུས་མ་ཡིན་བའི་འཆི་བ། བ་རོལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་
 སོགས་མི་མཐུན་བའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་དང་། དུས་མིན་འཆི་
 བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུ། །གསལ་བར་མཐོང་
 རས་འཆི་བདག་དབང་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུམ་
 མམ་བདུན་བཅོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོྫ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །བཟླ་ཕུལ་ཡེ་ཤེས་པ་པོ་ཏ་ལའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་ཇུ་ལའི་སྒྲགས་གྱིས་ཐབ་ཏུ་མར་ཁུ་དགང་སྒྲག་གསུམ་ཕུལ་
 བས། ཐབ་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་འཛིན་ཏེན་བའི་མེ་ལྷའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་
 གྱུར། ཞེས་བཅོད་དེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོྫ་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་བ་ནས། བླ་རྒྱ་ལ་བུའི་བླ་རྒྱ་ལྷ་སྒྲུབ། ཞེས་བ་
 རས། འཕྱ་བླ་རྒྱ་ལྷ་སྒྲུབ་པར་དང་། སྒྲར་བཞིན་བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་བསེལ་འབུལ། ཨོྫ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་
 ཡེ་སྒྲུབ། ཞེས་བས་སོ་ཅི་དང་། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཟུ་ཞིང་། །གང་ལ་རིག་ན་
 བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྒྲངས་ཕྱིར་འབུལ། །བཅོད་པ་དམ་
 བའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨོྫ་བཟླ་ཐ་ས་སུ་སྒྲུབ། ཞེས་བས་གོས་རྩང་ཕུལ། དེ་ནས་སྒྲག་ཐས་
 ལྷག་མ་རྣམས་འཛིན་ཏེན་བའི་མེ་ལྷ་ལ་སྒྲར་བཞིན་འབུལ། དེ་ནས་དེལ་སྒྲབས་དང་བཅས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་དབང་
 ལྷག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྒྲས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་སྒྲར་བཞིན་

འབྲུལ། གཏོར་མ་བསང་སྤངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། སྤ་
 དུ་རྒྱ་ཡ་ཨ་གྲུ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་དུ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་། གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། སྤགས་ཀྱི་མཐར་
 སྤྱེ་སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེལ་སྤྱབས་དང་བཅས། མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་
 བའི་ལྷ། །དང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྒྲོད་དེ་ཕྱག་གྲུང་འཆལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་
 དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟེལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྒྲོངས་
 གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་
 མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་
 ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་། སྤ་ལ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྩྱུ་སྤ་རྩྱུ་སྤ་
 མ་རྩྱུ་ལོངས་སྤ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
 པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་
 གྱིས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་གསོལ་བ་གདག། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ཡུལ་། ཨོ་རང་གི་
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབ་མཛད་བསྟེག་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སྤ་སྤར་ཕྱོན་
 ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། །ཨོ་ཡུལ་བཟླ་སྤ་། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སྤ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བསྟོ་བ་ཤིས་བཟོད་སོགས་
 རྒྱས་པར་བྱའོ། །མེ་མ་གི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ལོང་མེད་ན་གཞིལ་བའི་ཐབས་དང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱ་བ་
 སོགས་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་རྣམས་སྤ་བླང་ངོ་། །

སྒྲུབ་པ། ལྷ་ཆོག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་པོའི་ཆ་སྒྲོང་གིས། །དུས་མིན་འཆི་བདག་ཚུ་
 སྤོང་ཁར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །དེ་དག་ནམས་ལ་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་ལམ། །ཐབས་མཁས་གྲུ་གཟིངས་
 གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མི་ལྟན་པར། །རྟོག་གོས་དྲེགས་
 པའི་རང་བཟོའི་སྒྲོས་བྲུས་ཀྱིས། །འབྲེལ་མེད་ཆོག་གི་སྟེགས་བམ་མང་སྟེལ་གྱང་། །རང་
 མཆང་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པའི་རི་མོར་བད། །དེ་བྱིར་འདི་ནི་རྒྱད་སྟེའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཆད་
 ལྟན་བྲུག་ལེན་དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད། །རྟོངས་པ་གང་མཆིས་འཕགས་མའི་སྒྲུན་སྒྲར་
 བཤགས། །དགེ་བ་འགྲོ་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ཡོད་ཞི་བའི་སྒྲུན་སྟེག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་མན་པའི་བསམ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་སའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཨེ་མཛོ་མཁར་བ་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྷོ་ཆུ་ཟབ་ཡངས་མཐོན་པའི་འོད་སྟོང་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོ་སྒྲོ་ས་པར་ཁ་
 འབྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིན་མཁས་སྒྲུ་སྒྲུང་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཐང་
 འོར་གནས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ་སྟོན་ཐར་འདོད་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་མིག །མཆོན་སྟོན་འབྲུག་
 སྒྲུ་ས་མ་རིག་གཉིད་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་གང་དེར་འདུད། །དམར་སེར་འོད་འཕྲེང་
 གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེར། །སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་
 ཉིད་བྱེད་བཞིན་འབར་བའི། །ཐབས་མཁས་སྒྲིན་སྒྲིག་ཆོ་ག་དེང་འདིར་བརྗོད། །

དེ་ལ་འདིར་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་སྤྱིང་བའམ་མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟེན་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་འབྱེན་པའི་སྤྱིན་སྟེག་རི་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ།
 དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་སྐར་ཆེས་གངས་དགེ་བར་གང་དུ་བུ་བའི་གཞིར་སྟེགས་ཀྱི་བུ་བཞི་
 བ་བཅེགས་པ་ལ་དཀར་ཅི་བཏང་། ཐོག་མར་དབྱེས་ནས་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏང་། ཐིག་སྒྱུད་སྒྱུ་མེད་པ་གཅིག་གིས་
 དབྱེས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྟེན་ནས་རྒྱུ་སྟོར་དང་། སྐར་ཡང་སོར་བཞི་བསྟེན་ནས་རྒྱུ་པོར་

བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་གི་སྒྲིང་ནས་སོར་གཉིས་ཕྱིར་གཞུང་བའི་མཆོམས་སུ་བྱ་རྗེས་བཅལ་ཏེ་བྱར་
 ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་གི་པར་ལ་(བར་ལ)ཐིག་སྐྱད་བརྒྱུད་ནས་བྱ་བཞིར་གདབ་བར་བྱའོ། །བྱར་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོ་རྗེ། ཕྱི་
 ཁ་བྱིར་ལ་འཁོར་ལོའམ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་བ། ཐབ་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་རལ་གྱིའམ་ཨ་
 ཡིག་གམ་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་བཀོད། ལྷུ་ཐིག་ནང་མའི་སྒྲིང་ནས་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོའམ། དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྷོ་
 བ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལྷུ་པོར་བཅིགས། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སིལ་མ་དབྱམ་བར་བྱའོ། །གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིགས་རི་
 ལྟར་རིགས་བ་རས་དཀར་པོ་སྟགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྒྲིང་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་འབྱལ་རྒྱུའི་མཆོད་
 གཏོར་དང་། འོམ་བྱ་དང་འུག་པ་སྟགས་འོམ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྒྲིང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྟོམ་སྒྲ་མཐེན་རྒྱུད་གི་ཆད་ཅམ་
 བ། ཅེ་མོ་གཉིས་སྒྲིང་ཅེ་དང་འོམ་དང་མར་གྱིས་བྱགས་པའི་ཡམ་ཤིང་སྟགས་རྗེས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་བྱད་བར་
 གྱི་རྗེས་སྒྲིང་མ་དང་། བ་ལུའི་མེ་ཏོག །བིལ་བའམ་འུག་འབྲུ་སྟགས་གང་འབྱོར་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 མཆོད་གཏོར་བསྟེན་རྗེས་རྣམས་བཀོད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་གྲིས་པ་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་བཟེད་
 ཞལ་གསུམ་དང་། བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤིང་རྒྱ་པོ་དང་བཅས་བ་དགོད། མདུན་ནམ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དོར་རྒྱལ་དགང་
 གཟར་སྒྱག་ཁ་སྐྱར་ལས་བྱམ་སོ་ཅེ་གོས་བྱང་དཔལ་འབར་རྒྱུད་གཡབ་ཀྱ་ཤིང་འཁོར་ནས་སྟགས་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཆོགས་བར་བྱས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་བས་སྟན་བདེ་བ་ལ་བརྒྱའི་འདུག་
 སྒྲིངས་ཀྱིས་འཁོད་ནས་བསང་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏྲ་ཀྱའྲ་ལི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྒྱུ་པཎ། ལན་བདུན་
 ཀྱིས་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྐྱ་བ་བཅད་དེ་ལག་པ་དོ་རྒྱལ་དང་
 མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་བསང་རྒྱ་སྒྲིངས་ནས་ཨ་མྱི་ཏྲའི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་རང་དང་ཐབ་དང་མཆོད་
 རྗེས་རྣམས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་གཏོར་ཞིང་ལན་གསུམ་བསངས། མཆོད་བ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏྲས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་
 ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྫ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ། ཨོྫ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར།
 མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འབར་གདུགས་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་སྟགས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྟོན་ལྷ་བྱ་དྲངས་
 ཤིང་སྟགས་བ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་

[illegible]

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། མོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབ་སྤར་བཞིན་བསང་སྤངས། སྟོང་བའི་
 དང་ལས་རྩྱ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པ་རྒྱར་
 སྤྱོད་གང་ལ། ཟབས་སུ་སྤྱོད་པ། སྤྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྩོ་
 རྩེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། སྤྱ་བཞིར་སྤྱོད་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་རྩི་ལས་བབྱང་
 སྤང་རྩིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། རྩ་སྤྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
 བབྱང་སྤང་དང་གཡོན་སྤྱོད་ཕྱག་འཛིན་པ། རྩམ་སྤང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱིན་མ་དང་རལ་བའི་ཐོད་
 དང་སྤྱ་ར་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པ། གསུས་བྱིས་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྩིད་དང་ལྡན་པ། གཡོན་བརྒྱུར་
 གི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩིས་མཆོན་པ། དྲང་སྤྱོང་དགེ་
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོན་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྱོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས། ལག་
 པ་གཡས་མེ་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། ཨོྲ་ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །མེ་
 ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོང་མཆོག། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེན་
 པར་མཛོད། །གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་པོ། །ཐུགས་རྩེས་
 སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཇུག་རྩྱ་རྩོ་རྩོ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་
 ཀྱི་ཀྱ་ཤེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྟོ། ཨ་སྤྱི་ཉིད་ཐུགས་ཀྱིས་བསང་རྒྱ་འཁོར་
 ཞིང་སྤྱོད་འབྱང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། ཨོྲ་བརྩ་ཨོྲ་ཀྱ་ཤེད་ཨོྲ་བརྩ་བྱ་ཤེད་ཨོྲ་བརྩ་སྤྱོད་ཨོྲ་བརྩ་ག་
 དུ་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་རྩོ་སྤྱ་མ་ར་སད་ཀ་རྩི་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་

སྒྲུ་ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། རྩོམ་ཁྱི་གནས་སུ། ཨ་ཁུ་སྒྲུ་ཁྱི། ཨ་ཁྱི། སྒྲུ་ཁྱི་ནམས་སྒྲུ་ཁྱི་ཆུ་བཞི་ཕྱག་ལེན་
 ལྟར་འབྱུང་། ཨོ་ཨ་ཁྱི་ཡེ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་བུའི་བྱ་རྩི་ཆུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་
 རྩ། འཕྱ་ནམས་སྒྲུ་ར་བས་མཆོད། དེའི་སྒྲུ་བས་དང་བཅས། འཛིན་ཏེན་དབང་སྒྲུ་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་
 སྒྲུ་ལ། །མེ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་འ་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྟེ་ཉིད་ལ་ནམ་བར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིན་ཏེན་མགོན་གྱི་སྒྲུ་ལ། །མེ་
 ལྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོང་མཆོག་། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་སྒྲུ་
 སྒྲུ་ལ་བ། །རིག་སྒྲུགས་གྲུབ་པའི་དང་སྒྲོང་ཆུལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་
 པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མཛོད་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཞབས་དང་ལྟན། །ཐབས་གྱིས་སྒྲུ་ལ་
 བའི་ཐེག་པ་བཅེས། །རིག་སྒྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་བྱེད་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྟན་
 ལྟེ་བསྐྱེད་སྒྲུ་ལ། །ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་པལ་(བྲལ)ཆངས་བར་
 སྒྲོད། །འཛིན་ཏེན་གནས་ཀྱང་སྒྲུ་དན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྒྲོད་
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གང་རིགས་གྱིས་བསྒྲོད། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་
 ལ་མ་རྒྱ་བྱ་ཏ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སམ་རྒྱ་སྒྲི་ཀྱ་རུ་སམ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ། དི་ཕྱ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་
 མ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན་པས་མེ་ལྟེ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་སྒྲུ་བ་པ་ལ་འདུན་པར་བསམ་མོ། །མེ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་རྗེའི་ནམ་བུ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་
 ཡིག་དང་། དགང་སྒྲུགས་གྱི་ཁ་ལ་ཨ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། རྒྱ་རྒྱུ་
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུག་གཟར་གྱིས་མར་ཁུས་དགང་གཟར་བཀང་བ་བཟུང་ཞེ། ཨོ་ཨ་ཁྱི་ཡེ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཨ་རྒྱ་འཕྱ་མརྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་སྒྲུ་རྒྱ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲུགས་
 ཆད་སྒྲུག་གི་ཉེས་པ་དང་། རྟན་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་འཁྱི་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། འདི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་གང་འདོད་པའི་སྐུ་ཆོག་སྒྲུར་
 བའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་པོ། །ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་ཅེ་

མོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་ཨྲེ་
 དྲི་བྱེན་ས། བླ་རྒྱ་ལ། ཨོྲེ་མོ་རྩི་བྱི་ལ། བདག་ཅག་གི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་གཟི་བརྟེན་ཕྱན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླ་ཀྱ་
 རུ་ཡེ་སྐྱུ། མར་ཁྱ་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བླ་རྒྱ་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་བདག་ཅག་ནས་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱོར་བ་ཕྱན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་
 སྐྱུ། ཏིལ་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་སྐྱ་བླ་བྱི་ད་ཏ་ན་བརྟེན་ལ། བདག་ཅག་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་
 བར་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་རུ་བ་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་བརྟེན་ལྷ་ཡུ་ཤི། བདག་ཅག་མ་ཆེ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲས་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་བརྟེན་ཕྱུ་ལ། བདག་ཅག་མ་བསོད་
 རྣམས་ཕྱན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ལ་བར་དུ་མ་ཞུན་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་སྐྱ་སྐྱ་བླ་དེ། བདག་ཅག་
 མ་བདེ་བ་ཕྱན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ལ་བར་དུ་ཀྱ་ཤིལ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་ཨྲེ་བྱི་ད་ཏ་ན་བརྟེན་ལ། བདག་
 ཅག་མ་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་སྐྱ་ཨྲེ་སྐྱ་སྐྱ་ཤིང་རྟེན་ཡེ།
 བདག་ཅག་མ་བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་སོ་བ་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་བརྟེན་བྱི་རྟེན་ལ། བདག་ཅག་མ་
 རོར་དང་འབྱུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ནས་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་མརྟེན་བྱི་གྲུ་ལ།
 བདག་ཅག་མ་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཕྱན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱར་མ་ལ།
 ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་མ་རྟེན་བ་ལྷ་ལ། བདག་ཅག་མ་སྐྱོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་རྟེན་ལ། ཨོྲེ་
 ཨྲེ་ཡེ་མ་ཨོྲེ་བརྟེན་ལྷ་སྐྱ་རི། བདག་ཅག་མ་ནད་ཐམས་ཅད་མ་བྱད་པར་གྱི་ཐམས་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཡེ་མ་
 བདག་ཅག་མ་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླ་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། སྐྱར་བཞིན་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྱལ་ལོ། །མར་ཁྱ་སྐྱག་གཟར་
 གང་ཐབ་རུ་ཕུལ་ནས། ཨོྲེ་བརྟེན་རྟེན་ལ་རི། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

གཉིས་པ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་མེ་སྐྱར་བཞིན་བསང་སྐྱུངས། སྐྱོང་
 པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་

ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བཟོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཅེས་བའི་ཆོག་བྱད་འདོར་དགོས་སོ། །དེའི་དབྱེལ་བར་ཨོ།
 མགྲིན་པར་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཨོ་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇོ་ས་སྐྱར་བྱངས། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱོས་
 ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་
 འཛོམས་མཛད་ལ(ལྟ)། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་བའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་
 བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྐྱེད་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་
 བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩ་
 འབྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་
 རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་འདིར་ནི་ཕྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་
 རྣམས་སྐྱེལ་བར་ལྷན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་
 མཆོད་པ་བདག་བཞུད་ན། །དེ་སྤྱོད་བཙུག་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩ་རྩུ་བོ་ཏོ་དམ་ཆོག་
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩོ་ལས་འོད་འཕྲོས། །དབང་གི་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བྱངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཡུལ་རྩོ། །ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་

ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །བསང་གཏོར་
 རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་སྤུལ་བའི་བསང་གཏོར་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྟེ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ སྤྱ་ཤ་ར་སད་ཀ་རི་ཕྱོགས་རྒྱ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ། །ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ་ཞལ་བསིལ། མཚོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ་རྣམས་དང་། སྤྱོགས་རྒྱ་གནས་སུ།
 ཨུཾ་སྤྱུ་རྒྱ། ཨུཾ། བརྒྱ་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་རྩེ་བཞིའི་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་
 དཔག་མེད་ན། །མེ་ཏོག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་འདི། །བཞེས་
 ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཨོྭ་ཨུཾ་མུཾ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཕྱུའི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ།
 འདྲའི་བར་སྤྱར་ལ་མཚོད།

བསྐྱོད་པ་ནི། རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་ཕྱག་མཚན་
 ཞིང་། །རབ་མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་པ། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཚོག་
 སྤྱན་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྟར་ཡངས། །སྒོ་གྲོས་ངན་པ་བསྐྱེད་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་
 བས་བསྟོད། །ལྷའི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཕྱི་དྲི་ན་
 མེམ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཡེ་སྤྱུ། །བདག་ཅག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། །ཞེས་མར་
 ཁུ་དགང་སྤྱགས་བདུན་ཕུལ། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོྭ་ཕྱི་དྲི་ན་མེམ་ཨོྭ་ཕྱི་དྲི་ན་ཡེ་སྤྱུ། །བདག་ཅག་ཞེས་པ་ནས།
 ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཛེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་དང་སྤེལ་ཆོག་གོང་བཞིན་
 སྤྱར་ཏེ་རི་ལྟར་རིགས་པ་འབྱུལ། གངས་ནི། གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྤྱགས་མང་ཉུང་རིགས་པས་དབྱེད་
 ཅིང་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གངས་གང་མང་དང་། ཁྱད་བར་དུ་ཁ་སྒྲོང་ལ་ཉིལ་གྱི་གངས་གསོག་དགོས་
 ཏེ། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་སྤྱི་གྲིབ་སྤྱོད་པ་འདིའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོར་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་བར་གྱི་
 རྣམ་ཡང་མང་ཅམ་ཕུལ་ན་ལེགས་སོ། །ཨོྭ་ཕྱི་དྲི་ན་མེམ་ཨོྭ་ཕྱི་དྲི་ན་མེམ་ཨོྭ་ཕྱི་དྲི་ན་མེམ་ཨོྭ་ཕྱི་དྲི་ན་མེམ་
 ཡོན་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གསུམ་སྤྱར་བཞིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ། སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་
 ཡི་གོས། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། །བདག་

ཀྱང་རྗེ་མེད་སྐྱོ་ཐོབ་ཤོག ། ཡོ་བཏྲ་མ་ས་སྐྱ་སྐྱུ། ཞེས་བས་གོས་བྱང་དང་། ཡོ་བཏྲ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྐྱུ།
 ཞེས་བས་སོ་ཅི་དབྱུ། ཉེར་སྐྱོད་རྩལ་མོ་དང་བཅས་བས་སྐྱར་བཞིན་མཆོད། གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། བསང་སྐྱངས།
 སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ་འོད་དུ་བྱེ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་བ་མེད་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ། ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་
 ཏི་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་མ་གྱི་དྲི་ན་མེ་ཡོ་ལ་ཀླ་རོ་སྐྱ་ཁྱི་སྐྱ་རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་ཏྱུ་ཏྱུ་བ་ལོ་ཏྱ་
 ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཏི་ཁྱུ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་མེ་ནང་དུ་བྱགས་གཟར་གྱིས་སྐྱུ།

བསྐྱོད་བ་ནི། རི་མེད་བྱི་རྒྱར་དཀར་པོའི་རྒྱ་འཛིན་ལ། །སྐྱ་ཆོགས་འཇམ་ཆོན་གྱེ་བས་
 འབྱུང་བ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྐྱ་སྐྱང་བས་སྐྱོགས་ཀུན་ཏུ། །མིག་གི་བདུད་ཅི་སྐྱོ་བ་
 བྱོད་ལ་འདུད། །བྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱོན་མཛད་བས་སྐྱལ་བཟང་འགྲོར། །རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་
 སྐྱོ་གྲོས་སྐྱལ་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་བ་ལྷུང་ལ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱས་བའི་ཅིར། །ཤེར་བྱིན་གྱེགས་བམ་
 བསྐྱམས་ལ་གྱུས་བས་འདུད། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སྐྱོ་གས་བའི་སྐྱ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་
 སམ་སྐྱོང་ནས་དན་བའི་མོད། །མི་ཤེས་སྐྱོངས་བའི་སྐྱ་བ་དུངས་འབྱིན་བ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་
 བའི་གཏོར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱོད་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱོང་ཉིན་བྱེད་གཞོན་རྒྱུའི་གཟུགས། །བདག་
 གཙུག་ཤར་རིའི་བྱར་བྱད་རྩལ་བ་ལས། །རྒྱུ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་སྐྱེ། །ལེགས་
 བཤད་སྐྱང་ཅིའི་དགའ་སྐྱོན་འབྱེད་བར་ཤོག །གཞུང་ལུགས་བཤད་བས་སྐྱལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་། །ཚུད་བའི་ང་རོས་སྐྱོལ་ངན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །སྐྱོན་དངགས་ཚུམ་བས་དབྱངས་ཅན་
 ཁེངས་འཕྲོག་བ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་བའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྐྱུལ། །

འདོད་བའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་བསགས་བའི་སྐྱེག་
 སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་བར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་

ཡོ་བྱད་དམན་པ་དང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་། ཚོ་ག་ལྟག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་།
 འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 བྱད་པར་ཅན་སྟལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཉོག་འཐོར་པ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པ་བཞིན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོར་ཐེམ་
 བས་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཡང་མདུན་
 བསྐྱེད་ལས་རང་འབྲའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྒྲོས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 དང་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ བྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨཱྀྃ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲཱ། ཞེས་མཚོན་
 ཡོན་ལུ། མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
 ཐད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་པོས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
 གསོལ། །ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོྃ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
 མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྒྲར་
 ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཇླ་ཐུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་མཚོན་པ་ནི། ཨོྃ་བཇླ་ཏྲི་ལ་རྩི། ཞེས་བཟོད་དེ། མར་ཁུ་
 དགང་སྒྲགས་གསུམ་ལུལ་བས་ཐབ་གྱི་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་
 མེ་ལྟའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཡེ་ཞེས་བ་ནས་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་བུཎྲེ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲཱ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཤུའི་བར་སྦྱར་ཏེ་མཚོན། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་གྱུང་འབུལ། ཨོྃ་བཇླ་ཏྲི་བྲ་ལ་ཡེ་སྤྲཱ། ཞེས་བས་

སོ་ཅི་དང་། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་
 བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློ་སྤངས་ཕྱིར་འབྱུང་། །བཅོད་བ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 བར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་མ་ས་སུ་སྤྲོ། །ཞེས་བས་གོས་བྱང་ཕུལ། །བསྐྱེད་མེས་ལྷག་མ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་
 ལ་སྤར་བཞིན་ཕུལ། །དེལ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་ཕུལ། །གཏོར་མ་བསང་སྤངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་
 ཟག་བ་མེད་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲུང་ཏྱུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་སོགས་གྱི་མཐར་ཨེ་ཀཱ་རོ་བཏགས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། །སྤྲུལ་གྱི་མཐར་
 ཕུལ་སྤྱི་སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས་མཚོད། །མེ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་
 རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་གྱང་
 འཆལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
 བ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་
 མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་བ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
 རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་བ་
 ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཨོ་ཨྲུང་ཏྱུ་ བྲ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྲྀ་བྲ་ཏྱི་རྩ་སྤྲོ། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་བ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞུས་པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་བཅོད་
 མཛད་རིགས། །ཨོ་བཟླ་ས་ཏྲུ་ཨྲུ་ ཨོ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྲུབ་མཛད་བསྐྱེད་བྱ་བ་
 བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། །ཨོ་
 ཨྲུ་ བཟླ་མུ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆེག་བ་མེ་འབར་བའི་

ནམ་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་གི་མཁུག་བསྟུ། གསུམ་བ་རྗེས་གི་རིམ་བ་ནི། མཐར་བསྐྱོ་བ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྒྱས་
བར་བྱའོ། །མེ་མ་ཤི་བར་དུ་འཛོག་པའི་མོང་མེད་ན་གཞིལ་བའི་ཐབས་དང་ལས་གི་རྗེས་མི་མངོན་བར་བྱ་བ་སོགས་
སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་བྱ་གཞི་ལྟར་བྱའོ། །

སྒྲིན་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྒྲིན་ཆོགས་རྗེས་གི་མཆོད་སྒྲིན་
བྱས་པ་ལས། །ཉིས་ལྷུང་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །དངོས་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་
འདི་མེད་བྱང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་སྦྱང་། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་རང་
བཟོ་སྦྱངས་ཏེ་བཀོད། །དགོ་བས་ལུས་ཅན་སྒྲིབ་གཉིས་བྱད་ཤིང་ཀྱན། །ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་གཡོ་
བས་སྟེག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་གི་དབང་སྟུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་འདོད་འཛོལ་བྱས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་སྒྲི་ཆེན་དཔལ་
ལྡན་གསལ་པའི་སྒྱལ་བའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་དཔྱོད་སྒྱལ་དུ་བྱང་བ་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སེང་གོ་དང་། དཔྱོད་ལྡན་
དགོ་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཅས་གིས་བསྐྱེད་འོར། མང་ཐོས་རིག་པ་འཇིན་པ་དགོ་སྒོང་དཀོན་མཆོག་
འཇིགས་མེད་དབང་པོའམ་མིང་གཞན་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་རྗེ་རྗེས་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གི་
ཐ་བས་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབ་ཏུ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱད་
ཤིང་སྟེག་པའི་ཆོ་ག་མཁན། །བྱང་སྒོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གྱུས་བཏུད་དེ། །འཕགས་པའི་སྒྲིན་
སྟེག་ཆོ་ག་གསལ་བར་བྲི། །

དེ་ཡང་དགོ་སྒོང་མ་དཔལ་མོའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། སྒྲིན་སྟེག་ཆོ་ག་བྱ་བ་ནི། །ཡར་
གི་རོ་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་ནས། །བཙུམས་ཏེ་སྒྲིན་སྟེག་ཆོ་ག་བྱ། །ཐབ་ཁུང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་བྱས་
ལ། །དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྡན། །མེ་རི་ལོགས་ལ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོར་བཙུགས་
ལ་བསྟེག་རྗེས་ནི། །ཡུངས་ཀར་འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནི། །འོ་མ་འབྲས་བྱ་བསགས་བྱས་
ལ། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡང་བཤམས། །དེ་ནས་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་

ཚུལ་བཞིན་བསྟོམས། །དེ་ནས་མེ་སྤར་ཐབ་བསྐྱེད་ལ། །རི་ལས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 དགྲུག་དང་མཆོད་པ་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཐུག་ཐུགས་འདིས་འབྱུལ། །ཨོ་ཨུ་མྱེ་དེ་བ་རི་ཁི་སྤར་དེ་བ་
 སྒྲིལ་ཀྱང་སྤྲུལ། བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་འབྱུལ། མེ་ལྷ་མེ་ཡི་རྣམ་པར་བསམ། །རྫོེ་ལས་འདོད་ལྷ་
 བསམ་བྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དགྲུག་དང་མཆོད་པ་འབྱུལ། །བསྐྱེད་ཐུག་ཐུགས་འདི་རིམ་བཞི། ཐུགས་
 འདིས་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་སྤར་སྤར་པོ་ད་ཏ་སྒྲིལ་ཀྱང་སྤྲུལ། བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་དབྱུལ་བར་
 བྱ། །མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། །དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་རང་ལ་བསྟུ། །ལས་
 གྱི་རྗེས་ནི་མི་མཛོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ཁ་བསྐྱར་དགོས་པ་རྣམས་གཞན་
 རས་ཁ་བསྐྱར་སྟེ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲུར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་
 གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་སྐྱར་འཕྲོད་སྒྲུར་དགེ་བ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་
 བསྐྱེན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། བྱི་ཐབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་དཀར་
 པོ་ལ་རྒྱང་རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱ། ཐོག་མར་དབྱས་བཅའ་ལ་ཆངས་རྒྱར་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཐིག་སྐྱེད་ཁྱེད་པ་
 ཞིག་གིས་དབྱས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཁྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡང་སོར་
 བཞི་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་རྒྱུ་ཐིག་གྱི་མ་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲུད་འཆམས་ནས་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཆན་མ་
 བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱར་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཅའ་ཉེ་རྒྱར་ཐིག་ནས་རྒྱར་ཐིག་གི་བར་བྱ་བཞིར་གདབ་པར་བྱའོ། །རྒྱར་
 བཞིར་རྒྱེད་དོ་རྗེ། བྱིའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེའི་འབྲེང་བ། ཐབ་གྱི་དབྱས་སུ་བསྒྲུབ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི།
 གཉགས་དཔོན་གྱིས། དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་ལྷ་མཆན་ཡང་དགོད་པར་གསུངས། ཐབ་གྱི་ནང་
 དུ་བྱད་ཤིང་ཕྱི་ཞིམ་པའི་ཤིང་ངམ། དགོན་པའི་བ་ཡང་གི་སྒྱེ་བ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཐབ་ཁྱེང་གི་དབྱིབས་བཞིན་ཆག་
 དམ་པར་བཅིགས་པའི་ཤར་སྒྲོར་མེ་ཆང་བཅའའོ། །མེ་ཡོལ་གྱི་དཀར་ཆལ་ལ་གངས་ཉེ་སེའི་ས་པོན་མི་བྱི། ཐབ་གྱི་
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་བྱིས་པ་ལ། རྒྱ་བཞི་དང་བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་
 འའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་པ་དགོད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་ས་དཀར་པོ་སོགས་གྱིས་གཡོགས་
 པའི་སྟེང་དུ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་འབྱུལ་རྒྱའི་མཆོད་གཏོར་དང་། འོམ་བྱ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ཉལ་རིབ་མ་
 དང་། རུག་པ་དང་། བལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྒྲོམ་སྤ་མཐེབ་

རྒྱུ་ཚུལ་བརྒྱུ་དང་བཅས་ཤིང་མཉམ་པར་བཅད་པ། མ་གས་པ། མ་མེད་པ། སྤྱི་འཕྲོག་མེད་པ། མ་རུལ་ཞིང་ལོ་
 མ་གཉིས་དང་ལྟན་པ། ཅེ་གཉིས་མར་དང་འོ་མ་དང་སྤྱི་ཅེ་ལ་བསྐྱུགས་པ་གངས་གང་འབྱོར། ཅག་ཐག་ཆོད་པའི་
 མར་ཁུ་སོགས་ཇུས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཇུས་རྣམས་བཤམས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མཆོད་
 གཏོར་བསྐྱེད་ཇུས་རྣམས་དང་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཅས་བཤམས། མདུན་དུ་ཅོག་ཅེའི་སྤྱི་དུ་དོར་དེལ། དགང་གཟར་
 སྤྱུགས། ལས་བྱམ། སོ་ཅི། གོས་བྱང་། དཔལ་འབར། རྒྱུ་གཡལ། ཀུ་ཤ། །འཕྱོར་ནས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཁྱུས་བྱས། ལུས་དྲི་ཞིམ་པས་བྱུགས་ཤིང་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་སྤྲོན་བདེ་བ་
 ལ་བྱིན་པ་གཡལ་པའི་ཁར་གཡོན་བྱིན་བཞག་པའི་བརྒྱའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ངམ་ཅོག་བྱ་གང་བདེ་བས་འཁོད་ནས། བསང་ཚུ་
 ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྱ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ། ཅེ་མང་བརྒྱས་ཏེ་བསང་ཚུ་བསྐྱུབ། གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་སྤྱི་བ་བཅད་དེ་ལག་བ་དོར་དེལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཨ་མྱི་
 ཏའི་སྤྱུགས་བཟོད་ཅིང་ཀུ་ཤའི་ཚུན་པོས་བསང་ཚུ་སྤངས་ཏེ། རང་དང་ཐབ་དང་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ལ་གཡལ་བསྐྱོར་
 གྱིས་གཏོར་ཞིང་ལན་གསུམ་བསངས། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱི་བའི་ངང་
 ལས་ཨོྱ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོྱ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་
 ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག། བདུག་སྤྱོས།
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་བྱ་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་
 ཞིང་། ཨོྱ་ཨ་མྱི་ཨུཾ་ཏྱུ་ནས། ཨོྱ་བཟླ་ཤུ་ཨུཾ་ཏྱུ་གི་བར་བཟོད། ལག་བ་དོར་ཇེའི་ཁུ་རྒྱུ་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་
 ཅེ་སྤྱད་དེ་བསྐྱེད་ཇུས་རྣམས་ལ་བསྐྱུན་ཞིང་། སྤྱི་མཐུན་དུ། ཨོྱ་སྤྱུ་ ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོྱ་ཨུཾ་སྤྱུ་ མར་ཁུ་ལ།
 ཨོྱ་ཤྱོ་སྤྱུ་ འབྲུ་རྣམས་ལ། ཨོྱ་རྩོ་སྤྱུ་ ཇུས་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོྱ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྤྱུ་ ཞེས་ཐུག་རྒྱ་དང་
 བཅས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཇུས་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་སྤྱོན་ཐམས་

ཅད་སྤངས་ནས་རྩལ་རྩལ་སྤྲུལ་རྩལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
བྱམ་ཟེ་རྒྱན་ཞག་གི་མེའམ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་མེའམ། ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་བྱས་པའི་མེའམ། དགོན་པའི་མེའམ། མེ་
ཤེལ་གྱི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཡོ་ཡུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྟོད་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྟོན་མེ་སྤར་
ཞིང་། ལས་སྤྲུགས་བཟོད་པ་དང་བཅས་བསང་རྒྱས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསངས། སྟོན་མེ་དེ་རྩྱའི་རྒྱན་པོ་
དང་བཅས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག། ཡོ་བཟླ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་དེ་གཟི་བྱན་བསྐྱེད། རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱང་དར་
གཡལ། ཉུང་ལྷ། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྟེགས་སྤྱང་པོ་བཟླ་བཞིན་མར་ཁུ་སྤྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀྱ་
ལ་རྩལ་ལག་དུ་བཟུང་ལ། ཡོ་བཟླ་སྤྱུ་ཡུང་། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་ཀྱ་ལ་འདི་ནི་གཙང་
ཞིང་དགེ། ཆངས་པའི་ལྷ་རྩལ་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་
ལས་སྤྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྤྱང་། །བདག་གི་བགེགས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། བྱེལ་དུས་ཆོག་པ་བཅད་འདི་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་། སྤྲུགས་སྤྲུལ་ལན་སྤྲུལ་བཟོད་ཅིང་
ཀྱ་ལ་དགམ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བགེགས་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་
པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་བསྟེ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ། བསྟེག་རྩལ་ཕུལ་ནས་སྤྱར་ཡང་མཆོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཐབ་སྤར་བཞིན་བསང་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པ། རྒྱར་ཞུ་གང་
བ། ཐབས་སུ་ཞུ་བྱེད་པ། སྤྱར་ན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྩེའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་
བ། གྲ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྩྱེགས་པར་གྱུར། ཐབ་གྱི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ལས་བཀྲང་
འབྲེང་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་འཛིན་བྱེད་སྤྱུ་མདོག་དཀར་

པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། རྩ་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
བགྲང་འཕྲེང་དང་གཡོན་སྒྲི་སྒྲེགས་འཛིན་པ། གསུམ་བྲིས་ཆེ་ཞིང་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
ཨག་ཆོས་འཕྱང་བ། གོས་དཀར་པོ་གསོལ་ཞིང་སྤང་བྱ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། དྲང་
སྤྲོང་གི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྲོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྲོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
སྤྲོན་དྲངས། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པའི་ཐུག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡམ་ཅིང་། ཨོ་ཚུར་སྤྲོན་ཚུར་སྤྲོན་
འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྲོང་མཆོག་། སྒྲེག་སྒྲེགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤང་བ། །འདིར་
ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གཟི་བུ་ཆེན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་
པོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྲི་རྩྱ་རྩེ་
ཐབ་ཀྱི་མེ་འཆམས་ཀྱི་ཁ་སྒྲེར་ཀྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་སྐྱགས་བཛོད་ཅིང་བསང་
ཚུ་གཏོར། རྩེ་རྩྱ་བོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ནི། ཨོ་ལྷུང་རྩེ་བྱ་ལ་ར་སང་ཀ་རི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩེ་བྱ་
རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་ལྷུ་ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་རྩེ་གནས་སུ་ལྷུ་རྩེ་སྤྲོ་རྩེ། ཨ་རྩྱ། སྤྲོ་དྲ་རྩམས་སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་བཞི་ཐུག་
ལེན་ལྷར་འབྱལ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་སྤྲོ་རྩེ་སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་རྩེ་
རྩེ་མེ་དྲ། ཤར་ལྷུ་རྩམས་སྤྲོ་བས་མཆོད། རྩེ་ལྷུ་བས་དང་བཅས། འཛིག་རྩེན་དབང་ཐུག་ཆངས་དབང་
མགོན་ཀྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྩམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིག་རྩེན་མགོན་
ཀྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྲོང་མཆོག་། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཐུགས་
རྗེའི་དབང་གིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་བ། །རིག་སྐྱགས་ཐུབ་པའི་དྲང་སྤྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲེག་པའི་
ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེན་འབར། །མཛོན་ཤེས་རྩེ་འབྱུལ་ཞབས་

དང་ལྟན། །ཐབས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེས་ས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་
འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྟན་གྲུ་བསྐྱུ་མས། །ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་
སྒྲིན་བྲལ་ཆངས་པར་སྒྲུབ། །འཛིན་ཉེན་གནས་ཀྱང་སྤྲུང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་
རྩེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གང་རིགས་གྱིས་
བསྟོད། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་བྱ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ལ་སྐྱ་ལྟ་སྤྱི་ཀྱ་རྩ་སྐྱ་རྩ་པའ་ཉི་ཤུ་རྩ་རྩ་
པོ་རྩ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ས་མ་ལ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས།

གསུམ་བ་བསྐྱེག་རྩས་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུང་ཡང་མཆོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོ་རྩའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་
པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་སྤྲུགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར།
ལག་པ་གཉིས་སྤྲུལ་མའི་ནང་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་བྱས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་དགང་གཟར་བཟུང་། གཡས་པས་
སྤྲུགས་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། ལག་པ་གཉིས་མཐུབ་མོ་བརྒྱངས་པའི་ཁ་ཚུར་ཁ་སྤྲུང་བ་བྱང་རྩལ་མཆོག་
གི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྃ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲཱ་དྲི་བྲཱ་ཨྲཱ་དྲི་བྲཱ་ཨྲཱ་ཤི་ཤི་ཨྲཱ་ཤི་ཤི་ཨ་རྩ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྩ་
ལ། ཞེས་པའམ། ཨོྃ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཞེས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་བགྲུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩྱ་ཀྱ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའམ། བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་གི་ཆེ།
བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོ་ག་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཤྲི་རྩྱ་ཀྱ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། བདག་གི་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩྱ་ཀྱ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་སྟེ་ལ་
ཆོག་གི་བྱད་པར་གང་དགོས་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་སྒྲུབ། དེ་ལྟར་སྟེ་ཆོག་བཏགས་པ་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་དགང་
སྤྲུགས་བདུན་ནས་གསུམ་དབྱུལ། སྐབས་འདིར་མེ་ཤ་བཏག་ཅིང་ངན་ན་མེ་ལ་ལས་སྤྲུགས་བཟོད་ཅིང་བསང་གཏོར་བྱ།
གོས་དཀར་མའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྤུང་བ་བྱས་ལ་ལས་སྤྲུགས་ལ་བགྱགས་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩྱ་ཀྱ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ།

ཞེས་པ་སྐྱར་ཏེ་དགང་སྒྲུགས་བདུན་དབུལ། སྐར་ཡང་ལས་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ། མེ་ལྷའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་
 དགང་སྒྲུགས་བདུན་དབུལ། མེ་ལྷ་བཟང་ན་དེ་དག་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཡམ་ཤིང་ནས་བྱུང་པར་བའི་ཐུང་གི་བར་དབུལ་བར་
 བྱ་ཞིང་། སྒྲུགས་ནི། ཨོྩ་ཨ་ལྷེ་དེ་བ་རི་ཤི་སར་དེ་བ་ཤིཾྩ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྒྲུགས་འདིས་བསྐྱེད་
 ཐུང་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གཞན་དང་མཐུན་པར། ཨོྩ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་
 ཨྲཱ་དྲི་བྲཱ་སོགས་སམ། ཨོྩ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་གང་རུང་གི་མཛུགས་ཏེ། ཨོྩ་བོ་རྩི་བྲི་ལྷཱ་ཡེ་སྤྲུ། ཐེལ་
 ཆོག་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོ། བདག་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཆོ་ག་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞི་བཟིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྩ་
 ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིག་སྐྱོང་སོགས་ལ་ཐེལ་ཆོག་བསྐྱར་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེས་སྐྱར་ཏེ། མར་ཁུ་ལ། ཨོྩ་ཨ་ལྷེ་(ཨ་ལྷེ)ཡེ་སྤྲུ། འཁྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཉིལ་ལ། ཨོྩ་སར་བྲཱ་བློ་ད་ཏ་ན་བརྟུ་ཡེ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད། དུར་བ་
 ལ། ཨོྩ་བརྟུ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤེ། ཆོ་མཐར་བྱིན་པ་ལ། འབྲས་ལ། ཨོྩ་བརྟུ་བྲུ་ཡེ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་
 ལ། ཞོ་ཐན་ལ། ཨོྩ་སར་སྤྲཱ་དེ། བདེ་བ་མཆོག་ལ། ཀུ་ཤ་ལ། ཨོྩ་ཨ་ལྷེ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྟུ་ཡེ། བསྐྱུངས་
 པ་མཆོག་ལ། ལྷུངས་དཀར་ལ། ཨོྩ་སར་ཨ་ལྷེ་སི་རྩ་ཡེ། བསེགས་(བགོགས)ཐམས་ཅད། མོ་བ་ལ།
 ཨོྩ་བརྟུ་བི་རྩ་ཡེ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ། ནས་ལ། ཨོྩ་མ་རྟུ་བེ་གྲཱ་ཡེ། སྐྱར་བའི་ཤུགས་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ། སྐན་མ་ལ། ཨོྩ་མ་རྟུ་བ་ལྷཱ་ཡེ། སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ། རྒྱ་ལ། ཨོྩ་བརྟུ་རྩ་སྤྲཱ་རི།
 རྟན་ཐམས་ཅད། ཅེས་བཅུག་པ་སྤྱོད། ཐུང་བྱུང་པར་བའི་མེ་ལྷའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ་དང་
 བསང་གཏོར་གཉིས་སྐྱར་བཞིན་འབུལ། མར་ཁུ་སྒྲུགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ལྷུ་ལ། ཨོྩ་བརྟུ་རྟུ་ལ་རྩི། མེ་ལྷ་མེ་
 འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་མེ་སྐྱར་བཞིན་བསངས་སྐྱུངས། སྤྱོད་

པའི་ངང་ལས་རྩྱི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་
 ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
 སྡོ་ལས་བརྒྱ། ཞེས་བ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཤར་དུ་རྩྱི་ལས། ཞེས་བ་ནས། དར་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མེད་མར་
 པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་བས། པོ་ཏེ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངེ་དེ་ཞེས་པའི་སྟོས་ལག་དུ་
 ཐོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མམ་དང་པོ་
 གང་རིགས་དང་། འདྲིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །ཞེས་བ་ནས། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །ངེ་རྩྱི་བོ་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་སྤྱན་དྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ནས།
 རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཅོད། རབ་འབྱམས་རྒྱ་
 མཆོ་དཔག་མེད་ན། །བསང་གཏོར་ངེ་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ལུལ་བའི་བསང་གཏོར་
 འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་དེ་ལྷ་མ་ར་སང་ཀ་རི་པོ་ལྷ་རྩི་པོ་རྩི་རྩི་
 སྤྱུ་ཞེས་པའི་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཞལ་བསོལ། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསོལ་རྣམས་སྤགས་དང་
 ཐུག་རྒྱས་དབུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མེ་ཏོག་ངེ་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་
 གིས་ལུལ་བའི་མེ་ཏོག་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་ལོ་ཀེ་ལྷ་ར་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་ནས་ཤུལ་འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད།

བསྟོད་པ་ནི། སྟོན་པོ་བསྟོད་དང་། བསྟུན་པ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱི་མཛོད་དཀར། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་འཛིན་ལ་འཛུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྩི་ར་

ཆ་ར། ཞེས་སྟགས་སྟོང་པོའི་མཐུག་ཏུ། ཨོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་མར་ཁྱ་དག་ལྷགས་བདུན་འབྲུལ། སྟེལ་
 ཆེག་གོང་བཞིན་སྒྱུར། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 བར་བསམ། ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱ་སྟགས་བསྟེག་ཇས་རྣམས་སྟོང་པོའི་མཐུག་ཏུ་ཇས་སྟགས་དང་སྟེལ་ཆེག་སྒྱུར་ཏེ་རི་
 ལྟར་རིགས་པ་འབྲུལ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁྱ་ཏེལ་རྣམས་མང་ཅམ་འབྲུལ། གཞན་མ་རྣམས་ཅི་ལྟོགས་རེ་ཕུལ་བས་
 ཆེག། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་གྱུང་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོ་ཨྱུང་རྒྱ་སྒྱུ་ལྷ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོ་ཨྱུང་བེ་ར་ཅ་ན་ཏྱུ་
 ཏྱུ། ཨོ་ཨྱུང་ཨ་མོ་གྱ་སི་ཏྱུ་ཏྱུ། ཞེས་བ་སོ་སོའམ་བཞི་ཀ་ལ་སྟེལ་ཆེག་བཏགས་ཏེ་ཅི་འབྱོར་བ་དབྲུལ། ལྷ་
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་
 པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱས་བྱས་
 བས་སྟེག་སྟེག་ནད་གདོན་སྟགས་མི་མཐུན་བའི་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་
 གྱུར་བར་བསམ། སྟོང་པོའི་སྟགས་གྱིས་མར་ཁྱ་དག་ལྷགས་བདུན་ཕུལ། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་
 བསིལ་གསུམ་ཡང་ཕུལ། དེ་ནས་གོས་རྩང་དང་སོ་ཅི་གཉིས་རང་རང་གི་སྟགས་གྱིས་དབྲུལ། ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་སྤར་བཞིན་མཆོད། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ། ཕུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད།
 འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་
 ཞལ་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་བའི་སྟེག་སྟེག་ཉེས་ལྟར་གི་
 ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ཡོ་བྱད་
 དམན་པ་དང་། སྟགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་ཡོན་འབྲུལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། མ་འབྱོར་པ་དང་
 ཉམས་པ་དང་། །སྟགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །སྟགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་ཁྱེད་

གྲིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་པ་ནས། བཟླ་མུམ་ཐབ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩི་བྱི་ལྟོ་ས་འབྱུང་བྱ་བ།

གསུམ་པ་མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལ་རྟེན། ཞེས་བཟླ་དེ་མར་ཁྱེད་གང་
ཐུགས་གསུམ་ལྷ་ལ། ཐབ་གྱི་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་འི་
སྤྲུང་བཞེངས་པར་གྱུར། ཉེར་སྤྲུང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསེལ་ཡང་འབྱུང། སོ་
ཅི་དང་གོས་བྱང་གཉིས་ཀྱང་གོང་བཞིན་འབྱུང། ཡམ་གྱིང་ནས་ཁྱེད་པར་བའི་རྣམ་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྲུང་
བཞིན་ལྷ། དེལ་སྤྲུངས་དང་བཅས། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་
ལྷ། ཉེར་སྤྲུང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་བསངས་སྤྲུངས། སྤྲུང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྲུང་ཡངས་གྱིང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མུམ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་ཨྲཱེ་ཀཱ་རོ་སྤགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ། ཉེར་སྤྲུང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། མེ་ལྷེ་བསྐྱེད་
བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྤྲུང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྤྲུང་མེ་ལྷེ་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་
ཅིང་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་གྱུང་འཆལ། །མེ་ལྷེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྤྲུང་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག་གི་བར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆ་གསུམ་
གཏོར་མ་གཏོར། མཆོད་ཡོན་འབྱུང། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་དང་སྤགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།
མེ་ལྷེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲུང་ཡོན་མཆོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་
གཅོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུང། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
དོན། །སྤྲུང་མཛད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤྲུང་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། །ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་བཟླ་མུམ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་
བསྐྱེད་གྱི་མཛུགས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྲུང་བསྐྱེད་པོས་བཟླ། མེ་མ་གྱི་བར་དུ་འཛིག་པའི་ཡོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དེ་བཟང་གི་

ཆུས་གཞིལ། ཐལ་བ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོར་དོར། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱོ། །

སྒྲིན་པ། འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིན་སྒྲེག་འདབ་སྟོང་ཆལ། །བདག་སྟོ་ཉི་མའི་འོད་
ཀྱིས་དང་འདིར་བྱ། །དོན་གཉེར་སྐལ་བཟང་རྒྱ་དྲུག་ལྡན་པའི་ཆོགས། །དངོས་གྲུབ་སྤང་ཅི་
འདོད་ན་དགའ་བས་རོལ། །དམ་པའི་ཞབས་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་མན་ངག་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པས་
སྒྲིན་པའི་སྟོབས་པ་རྟེན། །གཞན་དག་ཁྱུངས་མེད་རང་བཟོའི་ཆོག་བསྒྲིགས་ཀྱིས། །དོན་གཉེས་
སྒྲུབ་པར་སྟོམ་ནམས་ཤིན་ཏུ་འཁྱལ། །འདིར་འབད་དགོ་བས་ས་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །འཕགས་
པས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉིས་ལྷུང་ཆོགས་ཀུན་དག་གྱུར་
ཏེ། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྒྱུར་དུ་རྒྱུར་ཅིག། ཅེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལ་བཞེན་
པའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་
འཛིགས་མེད་ཡར་འཕེལ་གཉེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། །ཡེག་པ་འཛིན་པ་དགོ་སྟོང་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་
པོས་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཏོར་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །སྒྲུལ་པའི་དབུ་དང་བྱ་ལ་ཉི་མའི་སྟོང་
མངའ་བས། །ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་གདུགས་དཀར་ལྷ་
མོས་བདག་སྟོངས་ཤིག། །རྒྱ་དང་མན་ངག་ཆངས་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དེ་མ་ཀུན་འཁྱུད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་སྟོང་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཞིའི། །སྒྲིན་སྒྲེག་
གཞུང་ཆུ་རྒྱན་དང་འདིར་སྟེལ། །

དེ་ཡང་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་གཟུང་སྐར་དང་ཆེས་གངས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་རང་ལྷ་མོའི་ང་
རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ལག་པ་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོྭ་ཨྱུཾ་ཧྱཱྃ་དང་། ཨོྭ་རྩ་ན་རྩ་ན་གོ་རྩ་ཧྱཱྃ་པཌ་དང་། སྒྲིང་
པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱངས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་ཀྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་དོན་དམ་པའི་སྤྱངས་པ་བྱ། ཐལ་ཁ་དོག་དཀར་

མོ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ཁྱ་གང་དབང་ས་སུ་ཁྱ་ཕྱེད་སུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེད་སོར་བཞི་བཞི་ཡོད་པ། དེ་ལ་རི་དཀར་མོས་བྱུག །མེ་
 ཉོག་དཀར་མོ་གཏོར། དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དང་། ཁ་ཁྱེད་ལ་ཡང་དོ་རྩེ་གི། ཐབ་ཀྱི་གཡས་
 སུ་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ། དེའི་ནང་དུ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཤམས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡམ་གིང་སོགས་སྟེག་ཇས་རྣམས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད། དེའི་མཐར་གོས་བྱུང་དང་
 སོ་རྩེ་གཉིས་བཤམས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཞིའི་སྟོད་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཆོའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གསུམ།
 ལས་བྱམ་དོར་རིལ་ལམ་ཉིང་ཤག་རྣམས་བཤམས། མདུན་དུ་མར་ཁྱ་དགང་བྱུག་རྒྱུང་གཡལ་ཀྱ་ཤ་རྣམས་བཞག །རང་
 ཉིད་ཁྱས་བྱས་གོས་གཅང་མ་བགོས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་བརྒྱའི་འདུག་སྐྱེད་ཀྱིས་འཁོད་དེ་སྐྱབ་ཐབས་སྟར་སྟར་མོའི་
 བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་སྒོམ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བསང་ཆུ་ལ་ཐེམ་
 བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ཏེ་བསང་ཆུ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ལས་
 སྟགས་བཞོད་ཅིང་ཀྱ་ཤའི་རྩེ་མོས་བསང་ཆུ་སྐྱེད་ཏེ་གཡས་སྒོར་ཀྱིས་ཐབ་དང་། ཇས་ཐམས་ཅད་དང་དགང་བྱུག་རང་
 དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཆོད་ཇས་དང་བསྟེག་ཇས་རྣམས། ཨ་མྲི་ཏ་ས་
 བསངས། སྟ་སྟ་ལས་སྟེངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་མཆོད་ཇས་དང་སྟེག་ཇས་རྣམས་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇས་སྟོང་བའི་བྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨོ་སྟུ་ཞེས་བས་
 བསྟེག་ཇས་དང་། ཨོ་ལྷ་སྟུ་ས་ཡམ་གིང་དང་། ཨོ་ཤྱོ་སྟུ་ས་ཁྱེད་མར། ཨོ་རྩོ་སྟུ་ས་འབྱ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་
 རུ་སྟུ་ས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཇས་རྣམས་སྟེངས་པར་བསམས། ཇས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྟེངས་གིང་དག་ནས་བྱའི་བདུད་རྩི་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར། མེ་གང་ཡང་རུང་
 བར། ཨོ་ལྷ་སྟུ་ལན་ལན་གསུམ་བཞོད་དེ་ཁྱེད་མར་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྐར་བས་ཨ་མྲི་ཏ་བཞོད་ལ་འོ་མ་ཅན་ཀྱི་གིང་ལ་མེ་སྐར།
 ལས་སྟགས་བཞོད་ཅིང་བསང་ཆུ་མེ་དེ་ལ་གཡས་བསྒོར་དུ་ལན་གསུམ་བསངས། མེ་དེ་རྩྱའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་ཐབ་
 ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཞོད་དེ་རྒྱུང་གཡལ་ཀྱིས་མེ་སྐར། ཨ་མྲི་ཏ་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་མར་ཁྱ་
 བྱུག་གཐར་བདུན་ཀྱིས་མེ་རབ་དུ་སྐར། ཀྱ་ཤ་ལག་དུ་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ལྷ་ཞེས་བ་ལན་བདུན་དང་། ཨོ་

ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྦྱང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བློ། །ཞི་དང་བག་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷགས་སྤྲུལ་བཟོད་ཅིང་ཀུ་ཤ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ཏེ་དགལ། ཐལ་
 མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བག་གིས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་མེ་དང་བཅས་པའི་ཐབ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ཨོ་བཟོ་ཟླ་ལ་སྐྱ་
 རྒྱ་བཟོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ། སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རི་རབ་དང་བཅས་
 པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོ་ལས་ཐབ་ཁུང་མེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་དབྱས་སུ་ཨ་ལས་ཟླ་
 བའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་རི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འཕྲོས།
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་སྤྲོ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཨག་
 ཆོམ་སེར་ལ་འབྲིལ་བ། གསུམ་པ་ཆེ་ལ་འབར་བ་གཟི་བཟིང་ཅན། ཕྱག་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་
 དང་བགྱང་བྱེད། གཡོན་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་གྱུ་བསྐྱམས་པ། ཕྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་
 རི་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤར་སྤོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དང་
 སྦྱང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས་པར་བསམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། ཨོ་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་
 གཤེགས་འབྱུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་སྦྱང་མཆོག་། བསྟེན་ལྷག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྦྱང་
 དུ། །འབར་བའི་ནང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཨྱེ་ཏི་ཨྲཱེ་ཡེ་མརྟ་རྟ་ཇ་ག་ཇ་ཏུ། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་རྒྱལ་དང་སྦྱང་བདེ་བའི་མཆོག་། བསྟེན་ལྷག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྦྱང་
 དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟོ་ཨྲཱེ་ཤ་ཇོ་ ཨོ་བཟོ་སྤྲུལ་ཏུ། ཨོ་བཟོ་སྦྱོ་ལ་
 བློ། ཨོ་བཟོ་སྤྲུལ་ཏེ་ ཞེས་བས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་དབང་དུ་བྱ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨྲཱེ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ཏི་ལེ་སྤྲུ། ཞེས་བས་བསང་གཏོར་དང་། སྤྲུ་རྒྱ་གྱི་
 ཆབ་ཏུ། ཨྲཱེ་སྤྲུ་རྒྱ་དང་། ཨྲཱེ་དང་སྤྲུ་བཅུག་པས་ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབྱལ། ཨོ་བཟོ་ཨྲཱེ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་རིམ་མོ་དང་བཅས་པས་

མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་མཆོག་
 གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཨོྭ་ཨྷ་ཡེ་ཨྷ་དྲི་བྷ་ཨྷ་དྲི་བྷ་ཨྷ་བྷི་ཤ་ཨྷ་བི་ཤ་མརྷ་བྷི་ཡེ་རྷ་བྷ་ཀ་བྷ་བྷ་རྷ་རྷ་
 ཡེ་སྷ་རྷ། ཞེས་པས་མར་ཁུ་དགང་ལྷག་བདུན་ཕུལ་ཏེ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་སྟོབ་པའི། །གཟི་
 བརྩེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །སྟེ་བཅས་སྟེ་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །རྩམ་བརྩེད་རྒྱན་ལྷན་ལས་ལ་
 དབང་། །བསྐྱེད་ལྷག་འབྱུང་བའི་ལས་རྣམས་བསྟུབ། །ཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ། །རི་ལྷར་
 འདོད་པའི་ལས་བསྟུབ་པ། །གཟི་བརྩེད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོྭ་བརྷ་ཨྷ་བྷི་བྷི་རྷི་སྷ་རྷ།
 ཞེས་པས་བསང་གཏོར་ཕུལ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དགང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡམ་གིང་རྣམས་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྷ་ཡེ་ཨྷ་དྲི་བྷ་ཨྷ་དྲི་བྷ་ཨྷ་བྷི་ཤ་ཨྷ་བི་
 ཤ་མརྷ་བྷི་ཡེ་རྷ་བྷ་ཀ་བྷ་བྷ་རྷ་རྷ་ཡ། ཨོྭ་བོ་རྩི་བྷི་སྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་བཟུ་མི་གིས་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་
 གཟི་བརྩེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྷ་རྷ། ཞེས་པའམ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
 དང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལྷེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྷ་རྷ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་སྟེ་
 འགྲོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བའམ། བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་གི་ཆེ། བདག་ཅག་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩེད་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྷ་རྷ། ཞེས་དང་། སྤྲིག་སྟོང་གཅོ་བོར་བྱེད་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟི་བརྩེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྷེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྷ་རྷ། ཞེས་དང་། སྟེན་བདག་གི་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། བདག་ཅག་དཔོན་

སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲིན་པའི་བདག་
 སོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྟ་ཐམས་
 ཅད་ཤུལ་ཉེ་ལྟ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། དེའི་བགོགས་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་ནང་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་ཆ་བ་དུ་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཞེས་པ་འདུག་ཅིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་སྐབས་དང་བཅུན་པའི་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་གྲངས་ཇི་ཙམ་
 འདོད་པ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐར་སྤྲེགས་དང་སྤེལ་ཆོག་སྤྲུར་ཏེ། མར་ཁུ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་།
 ཏིལ་ལ། ཨོ་སར་སྤྲུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། དུར་བ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྲུ། འབྲས་མ་གྲག་པ་ལ།
 ཨོ་བརྒྱ་བུལ་ཡེ་སྤྲུ། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོ་སར་སྤྲུ་པོ་དེ་སྤྲུ། ཀུལ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲུ།
 ཉུངས་ཀར་ལ། ཨོ་སར་ཨྲུ་པོ་ད་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། སོ་བ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། བས་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་
 གྲུ་ལ་སྤྲུ། སྒན་མ་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་ལྷ་ལ་སྤྲུ། གོ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་སྤྲུ་པོ་དེ་སྤྲུ། སྤེལ་ཆོག་སྤྲུར་བའི་ཆེ་
 སྤྲུའི་གོང་དུ་སྤྲུར་དགོས་སོ། །ཕྱག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་བྱུང་པར་བཞི། གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཞེས་པའི་ཆ་བ་དུ། མར་ཁུ་ལ། འབྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཏིལ་
 ལ། སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་ཉེ་ལྟ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། དུར་བ་ལ། ཆེ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཞོ་ཟན་ལ།
 བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཀུལ་ལ། བསྐྱེད་པ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཉུངས་ཀར་ལ། བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་ སོ་བ་ལ། རྟ་དང་
 འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ བས་ལ། སྤྲུར་བའི་ཕྱོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ སྒན་མ་ལ། སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ གོ་
 ལ། རྟ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་ཉེ་ལྟ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཏགས་ལ་སྤྲུར། རྣམས་བྱུང་པར་བརྒྱ་ཏི་དང་སྤྲུར་ག་དང་བེལ་
 བ་རྣམས་ནི། མ་རྒྱ་བྱི་ཡ་ཨ་མ་སོ་ཏ་ཞེས་པའི་སྤྲེགས་ཀྱི་མཐར་སྤྲེག་འབྲེལ་སྤེལ་ཆོག་སྤྲུར་ཏེ་དབུལ། ཨོ་བརྒྱ་
 ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྲུར་གཞི་བུ་ཏི་རྒྱ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུར་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་དང་། མར་མེ་
 དང་། མཆོད་ཡོན་རྣམས་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ན་ལ་མ་རྒྱ་བྱི་ཏ་རྒྱ་ལ་ཡ་སར་རྒྱ་སྤྲུ་ན་

ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ་ཉི་མམ་རྩེ་པའ་ལྟེན་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པས་མེ་ལྷ་གཟི་བུ་ཐེན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མར་ཁུ་སྐྱ་གཟུང་བདུན་ནམ་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་སྐར་ལྷ་མེ་ལྷ་འཛོད་བསྐྱེད་བྱའོ། །མེ་ལྷ་འཛོད་ཐུགས་ཀར་རྩེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་སོགས་སྐབ་ཐབས་ལྷ་ལྷ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་པོར་ཨྱི་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ཡུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩེ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱ་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙུག་ལྷན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དཔག་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་བྱེད་ལ་གུས་དང་ལྷན། །ཨྱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཡ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱུ་པ་ཏེ་རྩེ་མཆོད་ཡོན་དང་། བཟླ་ཨྱི་ཀུ་ཤ་ཇོ་སོགས་ཀྱིས་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ནམས་སྐབ་ཐབས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དེ་ནས། ཏུ་ཐུ། ཨྱི་ཨྱ་ན་ལེ་ཨྱ་ན་ལེ། བི་ཤ་ཏེ་བི་ཤ་ཏེ། བེ་ར་བེ་ར། བཟླ་རྩེ། བཟླ་བཟླ་ནི། བཟླ་ཐུ་ཏི་རྩེ་པའ། རྩེ་རྩེ་པའ་པའ་རྩེ་རྩེ་བཟླ་པའ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་ཡང་སྟེང་ངམ། ཨྱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཡ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩེ། ཨྱ་ལྷ་ཀི་ལྟེན་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་སྟེང་པོའམ། ཨྱི་ན་མོ་ལྷ་ག་ལྷ་ཏེ་ལྷུ་ཉི་ཡ་ལེ་ལྷ་ཏེ་བི་ར་ཆེ་བི་མ་ལེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་ཐུགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་དགང་སྐྱགས་བདུན་ཕུལ། དེ་རྗེས་ཐུགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཡམ་ཤིང་ནས་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱེད་ཇེས་ནམས་པོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབུལ། ཐུབ་ཐབས་ལྷ་གཏོར་མ་ཕུལ། ཐུར་དགང་སྐྱག་ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་ཡོན་དང་བསང་གཏོར་ཞལ་བསེལ་གསུམ་ཕུལ། ཨྱི་བཟླ་ལ་ས་སུ་སྐྱ་རྩེ་ས་གོས་རུང་དང་། ཨྱི་བཟླ་ཏི་ཕུ་ལ་ལེ་སྐྱ་རྩེ་ས་སོ་ཅི་འབུལ། ཉེར་སྐྱེད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟེན་གསུམ་སྟོན་པ་མི་དང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མཚུངས་མེད་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཡི། །མཐོན་མཐོང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྐྱ་གཙུག་ནས། །ཡ་མཚན་མད་ཐུང་ལྷ་མོ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙོ། །ཁམས་

གསུམ་དག་ན་ཁྱོད་འདྲའི་མགོན་མེད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་བཟླ་གིས་མཆོག་གི་ལྷ། །སྒྲི་
 མདོག་གངས་རིའི་ཅེ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞལ་མང་སྟོང་ལ་སྒྲུན་མང་བྱེ་བས་བརྒྱན། །སྤིང་བའི་
 བཙོན་རར་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པའི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་
 ལ། །ཞལ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུན་ནི་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ལ་བྱབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས། །སྒྲུན་མངའ་གཅིག་གིས་ཁོ་
 གཉེར་འགའ་སྟོན་པས། །གཞོན་པའི་རྒྱན་རྣམས་གཏན་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །ཚོལ་བ་ཆར་
 གཙོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རིག་ཞོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡི། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རིམས་ནད་མི་བཟད་པ། །ཞི་མཛད་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་མཆོག་
 གིས་འགྲོ་དོན་ཉེར་བཟུངས་ནས། །སྤིང་གསུམ་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲུག་
 བསྐྱེད་མང་པོའི་ནད་ལས་ཐར་མཛད་ལྟར། །བདག་གྲང་ཁྱོད་བཞིན་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་
 ཉེ། །སེམས་ཅན་སྒྲི་ཡི་ཞགས་པས་ཟིན་པ་དང་། །ནད་ཀྱི་བསྐྱེད་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྒྲུབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱུས་
 སུ་བཙོན་ལྷན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་
 མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་གིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
 པའི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་ཆོགས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་རྫོགས་ནས་སྒྲོ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་པར་དུ་ཡང་བདག་དང་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ནད་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་མཛོད་ཅིག །གདོན་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཐར་པར་མཛོད་
 ཅིག །འབྲལ་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མེ་ཉོག་འཕོར་
 བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་བདུད་

ཅེས་གང་བའི་བུ་མ་པ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་རང་ཉིད་དམ་བསྟུན་བྱ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་སྡིག་སྡིག་ནད་གདོན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས། བདག་ཅག་སྟོགས་མ་ལཱ་འི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
དུ་གྱུར་པས་ཡོ་བྱད་མ་འཛོགས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པས་སེམས་ལ་
དབང་མ་ཐོབ་སྟེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་
ཏེ་ཆད་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །གཏན་དུ་གཤེགས་པ་མ་ལགས་
པས། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུང་གཙུག་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྤར་མེ་ལྟ་ལ་ཉར་སྦྱང་རོལ་མོ།
བསང་གཏོར་ཞལ་བསེལ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། སོ་ཅི་དང་གོས་བྱང་ལུལ། གོང་བཞིན་བསྟོད། བསྟེན་ཐུག་ལྟག་མ་སྤར་
ལྟར་དུ་བྱུང། གཏོར་མ་ཨ་ཀླ་རྩེ་འོ་སྤགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ལྟ་ལྟ་སྤགས་ལ་བ་ལྷོ་ཏ་བཏགས་པ་
གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་བྱུང་ལ་མཆོད། མེ་སྟེ་སྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྟ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱོར་
གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ཀྱིས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། རང་གི་དོན་དང་
གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབ་བྱེད་སྟེན་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྦྱོར་ཅིང་། །བདག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། །ཨོ་བཟླ་ཐུང་མེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
ཆེག་པ་མེ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ནི་བའི་སྦྱོར་སྟེན་གོ།

རྒྱས་པའི་སྦྱོར་སྟེན་ནི། དུས་ནི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་བརྒྱམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོ་
རངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ས་གཞི་སེར་པོ་ལ་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་ས་ཆོག་བྱ། ཐབ་ཁ་དོག་སེར་
པོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་རྒྱ་ཁྱ་གང་དབངས་སུ་དེའི་བྱེད་ཡོད་པ། ཐུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་པ་
ལ་མེ་དོག་སེར་པོ་གཏོར། དེ་སེར་པོས་བྱགས། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་

དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་གི། ཁ་ཁྲེར་ལ་ཡང་བྱེད། །རང་ཉིད་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེས་ཁ་བྱང་
 དུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོམ་བ་ན་ལྟ་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་བསྒྲོམས་ནས་མཆོད་བསྐྱོད་གི་བར་
 ཟུ། ཀུ་ཤ་ཅེ་མོ་བྱང་ལ་བསྐྱེད་ནས་དགོད། མེ་ལྷའང་སེར་པོར་བསྐྱོད། སྤེལ་ཆེག་གི་སྐྱབས་སུ།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
 ཀུ་རུ་ཚྭ་སོགས་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཞི་བ་དང་འདྲའོ། །

དབང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ནི། གཞན་རྣམས་ནི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱང་པར་ནི་དུས་ཆེས་
 བརྒྱད་ནས་བརྒྱམས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉི་ཕྱེད་ལ་ཁ་རུབ་དུ་བལྟས་ཏེ། ས་གཞི་དམར་པོ་ལ་སྒྲེགས་
 རུབ་དུ་ས་ཆེག་ཟུ། ཐབ་ཆེག་མ་དབངས་སུ་སྐྱེད་རྒྱར་སྐྱེད་གང་བ། དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 གི་དབུས་དང་ཁ་ཁྲེར་ལ་བརྒྱ་གི། དེ་དམར་པོའི་ཆུས་བྱུག། མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཏོར་ཏེ་རང་ཉིད་
 རྡོ་རྗེ་སྤྱིལ་བྱང་གིས་ཁ་རུབ་དུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་དམར་
 པོར་བསྒྲོམ། ཀུ་ཤ་ཅེ་མོ་རུབ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགམ། མེ་ལྷའང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱོད།
 སྤེལ་ཆེག་གི་སྐྱབས་སུ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དམ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ་ཞེས་སོགས་བྱེད། །

དུག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ནི། བལ་ཆེར་ཞི་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་མར་
 རོའི་ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ནས་བརྒྱམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཡང་ཉིན་ཕྱེད་མཆོད་ཕྱེད་གང་རུང་ལ་ས་
 གཞི་གནག་ཅིང་གས་པ། རུབ་པ་ལ་ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ཏེ་ས་ཆེག་ཟུ། ཐབ་སྐྱེད་གྲུ་གསུམ་རོས་རེ་
 རེ་ལ་སྐྱ་རེ་རེ་དང་། དཔངས་སུ་སྐྱེད་པ་སོར་བཞི་པའི་སྐྱ་རན་དང་ཁ་ཁྲེར་ཟུ། དུག་ཁག་ལ་
 སོགས་པས་ནག་པོར་བྱུགས། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ནག་པོ་གཏོར། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནག་
 པོའི་དབུས་དང་ཁ་ཁྲེར་ལ་རྡོ་རྗེ་གི། མཆོད་པ་ལ་གི་ཁག་དང་བོང་བུའི་ཆུ་དང་དེ་ང་བའི་མེ་ཏོག་
 དང་དེ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྱུགས། བསྐྱེད་ཐམས་ནི་དུག་དང་ཁག་དང་དགའ་བོའི་ཡི་རྒྱ་
 དང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་། རྡོ་ཕྱེ་དང་། ལྷགས་ཕྱེ། ཟེ་ར། བུའོ་ནག་པོ་སྐྱ་མ་ནག་པོ་རྣམས་བཤམས།

རང་ཉིད་ཁ་སྟོར་བལྟས། ཀླང་བས་ཀླང་བ་མནན་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་ཏེ་སྐབ་ཐབས་ནས་
བཤད་བ་ལྟར་ལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་བསྒྲིམ། ཀྱུ་ཤ་ཅེ་མོ་སྟོར་བལྟན་ནས་དབྱམ། སྒེལ་
ཆིག་གི་སྐབས་སུ། དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་པུ། མེ་ལྟ་ལ་སོགས་བ་ཡང་ཁ་དོག་
ནག་པོར་བསྒྲེད། ཞིབ་ཆ་ནམས་སྒྲ་མའི་ཞལ་དང་བྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་བ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

སྐྱས་པ། གང་ཞིག་མཐུ་སྟོབས་རྫོ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས། །བདུད་བགེགས་བྲག་རི་ཐལ་
བར་བྱེད་བ་ལ། །ཆེ་བལ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། །བྲགས་སྟན་རྩ་རྩ་སྟོགས་
ཀུན་རྒྱང་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་མེ་ཐབ་འདབ་སྟོང་གི་སར་དབུས། །ལྟ་མོའི་ཞབས་བད་བྱང་བ་
སྟན་བྱངས་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་རྩས་སྒྲར་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །དབྱེས་བ་བསྒྲེད་པའི་
ཐབས་ཚུལ་འདི་མད་བྱང་། །འདི་ན་རང་བཟོའི་ཆོ་ག་མ་དག་བས། །དད་ལྟན་བསྐྱེད་བར་བྱེད་
བ་མང་མཐོང་སྟེ། །རྒྱད་དང་བྱབ་ཆེན་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་སྟེག་ཆོ་ག་མ་ཙོར་
གསལ་བར་བཀོད། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདུད་སྟེའི་དབྱང་བཅོམ་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་དངོས་
བྱུང་ཉིན་བྱེད་འཕྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བཅོམ་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་བ་མེར་གན་དགོ་སྟོང་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་བསྐྱེད་དོར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙུ་གོ་མི་དང་། རྫོ་རྗེ་རྫོན་པོ་དང་། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟུ་ཤིས་གསུམ་
གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་། སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་གྱང་ལེགས་ཆས་ཁ་བསྐྱངས་
ཏེ། མང་ཐོས་རྒྱལ་ཁམས་བ་ལྟུའི་དགོ་སྟོང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའམ། མིང་གཞན་དགོ་སྟོང་རྩྭ་བྱིས་
མཆོ་སྟོན་གྱི་འབྲམ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྟན་སྟེགས་རམ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་མཐའ་དག་
བསྐྱེད་མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱས་བདུད་ནས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲིན་སྟེག་ཆོ་

ག་གི། །

དེ་ལ་འདིར་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་བསགས་ཏེ་གཞི་བདག་ལས་ས་བསྐྱར་བ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལས་བྱམ་བསྐྱབ། ས་གཞི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་པོས་བྱགས་བའི་སྤྲུགས་བྱར་ཞི་བའི་ཐབ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་རྒྱར་ཁྱ་གང་། ཐབས་
 སུ་ཁྱ་བྱེད་པ། ཐབ་གྱི་སྤྱིང་ནས་སུ་རན་སོར་བཞི་དོར་བར་ཁ་ཁྱེར་ད་འདབ་ངས་(རོས)སོར་^[1]བཞི་པ་ལ་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་
 བས་བསྐྱོར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་བྱ་བཞིར་བཅད་པའི་སྤྱེ་བར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་སུ་དོ་རྗེ་
 དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྤིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ། དབངས་སུ་སོར་གཅིག་པ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཆན་པ། དབྱུས་སུ་
 བྱད་ཤིང་རྒྱུ་པོར་བཅིགས། རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ཇས་དང་མཆོད་པ་བྱི་ནང་དུ་བྱས་ནས་བཞུགས། སོ་
 ཅི། གོས་རྒྱང་། ལས་བྱམ། དགང་རྒྱག། རྒྱང་གཡབ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་བར་བྱས། གོས་དཀར་པོ་བགོས་ཏེ་བྱིན་པ་
 གཡས་བར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྤེ་བྱས་མོ་གཉིས་སྤྲད་པ་བརྒྱའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འཁོད།
 དོར་བྱིལ་མཆོད་ཇས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཇས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་
 རྩ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། །ཨོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་ཇས་མ་
 ལུས་པ། །ཞི་བའི་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཅན། །སྟོན་བལ་བདུད་ཅེ་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་བྱུར།
 །ཨོ་སྤྲྱ། ཨོ་ཡུལ་སྤྲྱ། ཨོ་ཕྱོ་སྤྲྱ། ཨོ་རྩི་སྤྲྱ། ཨོ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྤྲྱ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དེ་ཉིང་ལོ་ལ་མེ་སྤར། བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསངས། ཨོ་རྡོ་ལ་རྡོ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་
 དེ་རྒྱང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྤར། ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་མར་ཁྱ་ལན་བདུན་བྱལ། ཨོ་བརྗོ་ས་དུ་ཡུལ་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་
 ཀུ་ཤ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཀུ་ཤ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་རོས་ནས་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་བཀྲམ་མོ། །ཨོ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་
 གཅང་ཞིང་དགོ། །ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་
 པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྟོང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་
 བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། །ཁུ་རོ་ཉི་ས་བསངས། སྤྱ་

[1] བྱི་ཡི་བར་མར། ཁ་ཁྱེར་དེའི་དབངས་སོར་བཞི།

[illegible]

ཨ་བླ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡེ། ཞེས་ཀུལ་དང་། ཨོ་སར་ཨར་སིརྟ་ཡེ། ཞེས་ཡུངས་དཀར་དང་། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྩ་
 ཡ། ཞེས་སོ་བ་དང་། ཨོ་མ་རྩ་བེ་གྲ་ཡ། ཞེས་ནས་དང་། ཨོ་མ་རྩ་བ་ལྷ་ཡ། ཞེས་སར་མ་དང་། ཨོ་བརྒྱ་
 རྩ་སྤ་རི། ཞེས་ཁོ་དང་། ལྷགས་འདི་དག་གི་མགོར་མེ་ལྷའི་ལྷགས་དང་། མཐུག་ཏུ་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཏེ་བརྒྱ་དུ།
 ཞབས་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ། མེ་ལྷའི་ལྷ་བར་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྤྱེད། །རྩྱ་དང་རྩྱེ་ཡིག་དཀར་
 དམར་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡོངས་གང་བུམ་པ་དམར་པོ་རེ་རེ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་
 བར་དུ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ལྷག་གཉིས་ཐོད་པ་འཛིན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུར་དང་། །བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་རུས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་
 རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དབང་གི་ལྷ། །སྐྱར་བྱངས་ཇུ་རྩྱ་བེ་རྩྱེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དབང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བདུད་
 ཅིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཙྰ་སི་བྱ་ར་སི་རྩ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨརྩྱ་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཙྰ་སི་བྱ་
 ར་སི་རྩ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་དོམས་མཆོན་
 དཔེའི་སྐྱ། །རབ་སྐྱར་རྩག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་། །མཁེན་བཅེ་རུས་པ་དཔག་པར་
 དཀར་བའི་ལྷགས། །གསང་གསུམ་དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོར་བསྐྱོད། །ལྷ་རྣམས་སྐྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ། །རོ་འཛིན་དབང་པོ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །བྱང་བའི་རྩོ་རྩེ་
 གསུམ་རྣམ་པ་ཡི། །འོད་གྱི་སྐྱ་གྱུས་བཅུད་རྣམས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་རྩྱེ་ཉ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། ཆེ་
 ལ་སྤངས་ཤིག་སྐྱར། དེའི་མཐུག་ཏུ་གོང་གི་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཏེ་མར་ཁྱ་ལན་བདུན་ལྷ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་རྩྱེ་ཉ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། ཆེ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྐྱར། ཨོ་
 པོ་རྩེ་བེ་སྐྱ་ཡ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་ཉེས་ལྱུང་སྤིག་སྤིབ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་
 གངས་ཅི་རིགས་པ་དབུལ། བསྐྱེད་རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་དབུལ་བར་བྱོལ། །ལྷ་རྣམས་

ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་ལྟ་མའི་ཆོགས། །བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་ཟླ་བའི་སྤེང་གནས་པའི། །བསྐྱབ་
 བྱར་ཁྱས་བྱས་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང། །ནད་གདོན་ཀྱན་བཟུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། །སྤོང་
 བོ་བཟོད་དེ་མར་ཁུ་ལན་བདུན་ལྟ། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞབས་བསིལ་ཏེ་རྩ་གསུམ་དང། ཨོྱ་བཟླ་ལ་ས་
 སྲ་སྤྲུ་ས་གོས་བྱང་དང། ཨོྱ་བཟླ་ཏྱི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྲུ་ས་སོ་ཅི་དབུལ། བོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཨོྱ་ཤྲུང་རྩེ་
 བྲ་ལ་ར་སད་ཀ་ར་ཨ་རྩྱི་བྲ་རྩི་རྩྱི་སྤྲུ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་བ་ནས་བཟོད་
 པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོྱ་ཤྲུང་བཟླ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྲ་གཤེགས། དམ་
 ཆིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟར། ཨོྱ་ཨ་རྩྱི་ཡེ་ཞེས་བ་ནས་བྲ་རྩྱི་རྩྱི་ཡ།
 ཨོྱ་བྱེ་བྲ་རྩི་རྩྱི་སྤྲུ། ཞེས་བ་ནས། བཤྲི་བར་གྱིས་མཆོད། མེ་ལྟའི་སྲགས་ལ་ཨོྱ་ཤྲུང་བྱེ་བྲ་གས་པས་
 བྲང་མཆོད་དང། བསང་གཏོར་དང། ཞལ་བསིལ། སོ་ཅི། བོས་བྱང་། བསྐྱེག་རྩས་རྩམས་སྤར་བཞིན་དབུལ། སྤར་ཡང་
 མེ་ལྟའི་སྲགས་གྱིས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་དང། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར། མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
 ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྲགས་གྱི་མཐར། ཨ་ཀླ་རོ་བྱེ་བྲ་གས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱལ། བོང་ལྟར་མཆོད། མེ་སྤེ་
 བསྐྱེག་བྲ་བ་བའི་ལྟ། །ཞེས་སྲགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་ཡོན་ལྟ། གང་ཡང་བདག་
 སྒོ་སྲགས་གྱིས་སྒོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྱ་བཟླ་ས་རྩྱ་ཤྲུང་གང་མང་བཟོད། ཨོྱ་ལྷུང་མེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྲ་གཤེགས། དམ་ཆིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར། མེ་རྩམས་མ་ཤི་བར་
 དུ་མི་བསྐྱལ། ཡོང་མེད་ན་འོ་མས་གཞིལ་ལ་ཐལ་བ་རྩ་བོ་སྲགས་སྲ་དོར། མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྐྱལ། བསྟོད་སྟོན། ཤེས་
 བཟོད་སྲགས་མཐུག་གི་ཆོག་རྩམས་དཔུས་ལྟར་བྱོལ། །

རྒྱལ་པའི་སྤྱིན་སྟེན་གྲུ་ཚུལ་ནི། ཐབ་ཀྱི་གཞི་སེར་པོ། དབྱིབས་བྱ་བཞི། རྒྱར་ནི་ཁྱ་དོ། བཞོས་པའམ་བསྐྱར་
 བ་ལ་ཐབས་སྟུ་ཁྱ་གང་ཡིན་ལ། སྤྱིང་ནས་སྟུ་རན་སེར་བརྒྱད། དེ་ནས་རྒྱ་དང་དབངས་སེར་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཁྱེར་རིན་
 པོ་ཆེའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་སྟུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ།
 དབངས་སེར་དུག་པ། རྩོམ་མཆན་བའམ་ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་པ། ཐབ་ཁྱུང་ལ་ས་སེར་པོས་བྱགས། ཕྱིའི་སྟེན་ས་
 བྱ་བྱ་བཞི་བ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་སྤྱད་རྩོམ་མཆན་པ། ལྷར་བཞིན་སྤྱི་རོལ་དུ་བའི་སྟེ་བས་བྱགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདུད་ཅི་
 སེར་པོ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་སེར་པོས་བྱགས་ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཅེལ་དུ་བཟུམ། མཆོད་རྩས་ནི། གསེར་དུལ་རིན་པོ་

ཆེའི་སྟོང་དང་། མ་འབྱོར་ན་སེར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྟོང་གིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཡམ་ཤིང་གི་རྩ་མི་ཞི་བ་དང་འདྲ། ཆད་
 བེ་སྟོང་དུ་སྒྱ་གང་། སྟོམས་སུ་ཆང་བའི་ཆད་བདུད་ཅི་དང་བཅས་བའི་དྲི་སེར་པོའི་རྩ་བ་བྱུང་ལ། ཞོ་དང་འོ་མ་དང་མར་
 དུ་བསྐྱབས་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་བའོ། །མེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཕམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་བའམ། རྒྱགས་མེས་
 ཆེག་བ་དང་། རྟོར་བྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆང་མང་ལས་བྱུང་བའོ། །ཀྱ་ཤ་རྣམས་ཅེ་མོ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་ལ་
 དགོད། ལག་བ་གཉིས་ཁུ་རྩུར་བཅངས་(བཅིངས)བའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྟེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདུག་
 སྟངས་ནི། ཁ་བྱུང་དུ་བསྐྱས་ལ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ནས་རྒྱང་བ་འོག་ཏུ་བརྒྱངས་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་བྱས་
 ཉེ་འཁོད། ཆོ་ག་དངོས་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ཡིག་སེར་པོ་ལས། །ཐབ་
 ཁུང་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་ཁ་སྟེར་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབྲེང་བས་ཡོངས་བསྟོར་ཞིང་། །བྲུ་བཞིར་ཆོ་
 བྱེད་དོ་རྗེས་མཆན་བའི་དབུས། །རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་གིས་མཆན་བ་ལས། །མེ་ལྷ་སེར་སྟེ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། །གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་མེ་རྟོག་འབྲེང་བ་དང་། །གཡོན་གཉིས་
 བསྟེ་རིལ་བ་སྟེ་སྟུགས་བསྐྱམས། །གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་
 ལྷན་གྲུ་གསུམ་མེ་ཡིས་མཆན། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གིས་སོགས་འདྲ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་
 བའི། །རྣམ་པ་སེར་པོ་རྩི་གིས་མཆན་བ་དང་། །འདྲའོ། །ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་སྟུ་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་དང་། །གཟི་བརྗིད་སྟན་གྲགས་འཁོར་འབངས་ཡོངས་སྟོང་དང་། །མདོ་
 སྟགས་བཤད་སྟུབས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕུཾྱི་ཀྱ་ཏ་
 ཡོ། །ཞེས་བའི་སྟེལ་ཆོག་སྟོར། ལྷ་རྣམས་སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ། །རོ་འཛིན་དབང་པོ་རྩྭ་
 ཡིག་སེར་པོ་ལས། །བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་རྣམ་བ་ཡི། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཀ་ནས་
 སྟོས་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བདུད་ཅི་སེར་པོ་ཡིས། །གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་
 རས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། །ཆོ་བ་སེར་པོར་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །རྩུ་འཛིན་སེར་པོ་སྟུག་པོར་འབྲིགས་བ་ལས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་
 འདོད་དགའི་ཆར་བབས་བས། །དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །མཛུག་ཏུ་

ཐབ་ཀྱི་མེ་གཞིལ་བ་ན། དེ་ཆབ་སེར་པོས་གཞིལ་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐབས་དང་འདྲོ། །ཞེས་བདེ་མཆོག་
དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེག་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་བདག་དམ་པ་ཨ་རུ་ཉོར་
ཆེན་པོའི་ཡི་ཨར་སི་རྒྱུས་བསྐྱལ་ངོར། ལབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་
འབྲས་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་འབྱོར་རོ། ། །

གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་ངན་འགྲོ་རྒྱུ་མས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་
དཔོན་མཆོག་། སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་བཏུང་དེ། །བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་
བྱ། །

དེ་ཡང་གང་དག་གཞིན་པོ་ལ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་
མ་འབྲེལ་གྱི་ས་མཆམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འོ་ལགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་
ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །དེ་ཡང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱེས་པའི་ཐ་མ་ནི་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་ནི་
འབྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བབས་ནས་སྤོན་གྱི་ལས་ཟད་པས་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་དག་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་འདང་ཞག་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
སྤྱི་བ་སྤྲུལ་མ་ནི་བོར། སྤྱི་མ་ནི་མ་རྟེན་པར་ད་ལྟ་སྤིད་པ་བར་དོ་ན་ཡོད་ཆོད་དུ་གདའ། དེ་ཡང་
གང་གིས་ཤེས་ན། གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་ལྟས་དང་ཆོ་འབྲལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར། །སྤོན་
དུས་སྤིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤོན་རོལ་ཏེ། །སྤྱི་བའི་སྤྲོད་ཅིག་པན་ཆད་
དོ། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་ཐུགས་དང་ལྷན། །དབང་པོ་
ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མི་བསྐྱོད་དེ་ནི་དེ་ཟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བར་དོ་དང་སྤྱི་སྤིད་
གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་པས། འདིར་སྤོན་ཞེས་བྱ་བ་སྤོན་བྱུང་

ཟེན་འདས་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཟེར་དགོས་པས། འདིའི་སྐད་དོད་
 ལྷུང་ཞེས་པ་སྟོན་དང་ཤར་དང་མདུན་གསུམ་ཀ་ལ་འདུག་པ་ལས། ལོ་རྒྱ་བས་སྟོན་ཞེས་པར་
 བསྐྱར་ཡང་འདིར་མདུན་ནམ་སྟོན་ཞེས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འགྱུར་གྱི་ཤ་
 ཚུགས་སམ་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་མིར་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡང་མིའི་གཟུགས་ཅན་
 དང་། ལྷར་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡང་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡང་དུད་འགྲོའི་
 གཟུགས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེར་དུས་སྤུ་མའི་སྤིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་
 ཚུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བོད་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤུ་མའི་དབྱིབས་ཅན་
 དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་བར་དོའི་བྱེད་སྐྱེ་བ་སྤུ་མ་དང་བྱེད་བྱེ་མའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་འདོད་
 པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་འབྲུལ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤུ་མའི་ལུས་དབྱིབས་
 ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་བྱེ་མའི་ལུས་དབྱིབས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མཐོང་ནས་ཞག་བྱེད་དང་
 བཞི་སྐྱེ་བ་སྤུ་མ་དང་བྱེད་དང་བཞི་བྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་སྤངས་རྣམ་དག་
 གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱོ་བཏགས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། འཆི་བའི་སྤིད་པ་འགགས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤིད་པ་མ་སྤངས་པའི་
 བར་དེར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཤ་ཁྱག་དོས་(གདོས)བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་དྲངས་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན། མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་བ་གཅིག་གིས་རིགས་མཐུན་པ་མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་བ་
 མཐོང་གི། ལྷར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་བ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 བར་དོ་བས་རིགས་མཐུན་ནང་པན་ཚུན་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་སྤིང་གཞན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་
 གྱི་བར་དོ་བ་མི་མཐོང་། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་དང་གཞན་ལའང་འདྲ་སྟེ་བར་དོ་རིགས་མཐུན་
 པ་ནང་པན་ཚུན་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་མཐོང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་

སྒྲིན་བཅུ་གཅིག་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ལ། སྒྲིས་ཐོབ་ཀྱི་མིག་གིས་མི་མཐོང་། རྒྱགས་ཀྱི་བྱང་
 བར་ནི། སྒྲུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བ་སྒྲིན་པའི་རྩུ་འཕྱལ་མེད་ཀྱང་ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩུ་འཕྱལ་དང་
 ལྡན་བས་ཡིད་མཆོགས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་དང་འདྲ་བར་གང་དུ་བསམས་པའི་གནས་དེར་སྒྲིན་ཅིག་
 གིས་སྒྲིན་བར་རུས་པའོ། །དབང་པོའི་བྱང་བར་ནི། གང་དུ་སྒྲི་བ་ལེན་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་དེ་
 དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། བར་དོ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་དབང་པོ་དུག་ཆང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན། བར་དོ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མིག་ཁྱེད་ལ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཀྱང་པོར་མེད་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་
 དང་སྒྲི་ཐོས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བ་ཡོད་བས་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཐོགས་
 པའི་བྱང་བར་ནི། མའི་མངལ་དང་། རྟོ་རྩེ་གདན་མ་གཏོགས་བ་རི་རྩ་བ་སོགས་ཐོགས་བཅས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་བ་མེད་བར་འཇུག་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་སྒྲིན་བྱ་འབྱུང་བས་སོ། །ཟས་ཀྱི་བྱང་བར་ནི། རྩི་བ་བ་སྟེ་རྩི་སྒྲིམ་བས་དབང་པོ་ཆེ་མ་བ་
 དང་སྒྲིག་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་ཆུང་བར་གྲགས་བ་ནི་རྩི་མི་ཞིམ་བ་བ་ལ།
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་བ་ནི་རྩི་ཞིམ་པོ་བའོ། །

རྟེན་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་བར་ནི། མི་བསྒྲོག་བ་སྟེ་མདོན་བ་འོག་མ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བའི་
 བར་དོ་གྲུབ་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲི་བ་མ་གཏོགས། འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་བར་དོར་འགྱུར་བ་མི་མིད།
 དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ལ་འདྲ་བ་སྟེ་འགྱུར་སྒྲིག་མེད་པའི་དོན་ཡིན། མདོན་བ་པོང་མ་ལྟར་
 བ། ཀུན་བཅུས་ལས། ཅི་སྟེ་ན་བསྒྲོག་གོ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ངན་སོང་གི་བར་དོ་གྲུབ་ཟིན་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ལྷགས་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པའི་
 རུས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མའི་བར་དོར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་ཡོད་དོ། །ཆེའི་
 བྱང་བར་ནི། སྒྲི་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་བ་མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་ཐུག་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ། རྒྱུ་རྟེན་
 བ་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་བ་རིང་ཐུང་ངེས་བ་མེད་དེ། ཞག་བདུན་དུ་རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་འཆི་རྒྱང་
 བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཐུག་བདུན་རྒྱུ་ཆད་དུ་གནས་ཀྱི། དེ་རྒྱུ་ཆད་དུ་ངེས་བར་སྒྲི་བའི་རྒྱུ་རྟེན་

པས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འགྲོ་བའི་ལམ་བཞི། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ། འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི། དེས་བའི་རྟགས་བྱུག་། མ་དེས་བའི་རྟགས་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་དཀར་པོའི་ལམ་བྱུང་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དུ་སྒྲེ། འོད་ནག་པོའི་ལམ་བྱུང་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། འོད་དམར་པོའི་ལམ་བྱུང་ན་ཡི་དྲགས་སྒྲེ། འོད་སེར་པོའི་ལམ་བྱུང་ན་མི་དང་དུད་འགྲོར་སྒྲེ། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དམར་ཉང་དེ་བ་དང་། གཉི་མུག་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་སྒྲ་ཆད་དེ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་ངམ་ནག་པ་མཐོང་། འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ནི། གསོན་པོའི་དུས་སྒྲ་རྒྱུད་དང་ནམ་རྟག་ཐ་མལ་བར་ཤོར་ཏེ་དབང་དུ་མ་འདུས་པས། བར་དོའི་སྐབས་འདིར་ས་རྒྱུད་ལོག་པས་རང་ཉིད་གང་དུ་བྱིན་པའི་གནས་སྒྲ་རི་བོ་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་། རྒྱུད་ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་། མེ་རྒྱུད་ལོག་པས་ནགས་ཚལ་སྒྲ་གས་པོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལོག་པས་བསྐྱལ་བའི་འཐོར་རྒྱུད་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་དང་སྒྲ་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེ། དེ་དག་གྲུང་ཁྱོད་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན།

དེས་བའི་རྟགས་བྱུག་ནི། སྒར་ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་ལས། ད་ལྟ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་འཐོགས་རྒྱ་མེད། སྒར་ཉི་དུ་སོགས་ལ་གཏམ་སྒྲས་པ་ཐོས་པ་ལས། ད་ལྟ་མི་ཐོས། སྒར་ཉི་ཆེ་སྐར་གསུམ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལས་ད་ལྟ་མི་མཐོང་། སྒར་རྒྱུད་པ་སྒྲོས་པའི་ཆེ་རྗེས་འབྱུང་བ་ལས་ད་ལྟ་མི་འབྱུང་། སྒར་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་འབྱུང་བ་ལས་ད་ལྟ་མི་འབྱུང་། སྒར་མདོན་ཤེས་མེད་པ་ལས་ད་ལྟ་ཐག་བཅས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་སྒྲ་མོ་འཆར། དེ་དག་གྲུང་ཁྱོད་བར་དོར་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེད་ཉི་ཆེ་མི་མཐོང་བ་ནི། ནང་གི་ཉི་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། གཞན་རྣམས་རྟོས་(གདོས)བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་བའི་རྟགས་བྱུག་ནི། གནས་མ་དེས་པ་གཞི་གཅིག་

ཏུ་སྒྲོང་མི་ཚུགས་པར་གནས་སྤྱོད་གས་སུ་སྒྲེབ་པ་དང་། བརྟེན་ས་མ་ངེས་པ་མཆོད་རྟེན་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཟམ་སྤྱར་དང་། ཁྱོན་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འཛོལ། སྒྲོང་ལམ་མ་ངེས་པ་
 བྱ་སྐྱེད་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟར་འབྲལ་ནས་འབྲལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡོད། ཁ་ཟས་མ་ངེས་པ་
 རིགས་ཏུག་གི་ཁ་ཟས་བཟང་ངན་སྤྱོད་གས་མཐོང་ཡང་མ་བསྒྲེས་པར་བཟུང་། སྒྲོགས་མ་
 རེས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་གས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱང་བ། ཆོར་བ་མ་ངེས་པ་རེས་དགའ་བ་དང་།
 རེས་སྤྱག་པ་དང་། རེས་སྒྲོ་ཞིང་ཆོག་པ་བཟ་བ་སོགས་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡོད། དེ་
 དག་གྲང་ཁྱོད་བར་དོ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ངན་འགྲོར་སྒྲེ་ན་ཁ་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་བལྟས་
 ཉེ་འགྲོ་ཞིང་། བདེ་འགྲོར་སྒྲེ་ན་གྲེན་དུ་བལྟས་ཉེ་འགྲོ། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་དགེ་བའི་
 དབང་གིས་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་ཤིང་
 མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། དཔྱལ་བའི་བར་དོའི་ཁ་དོག་སྒྲོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་དོ་ཆུ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིའི་བར་
 དོ་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་ན་བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་
 དུ་སྒྲེ་ན་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་འགྱུབ་པས་གཟུགས་མེད་ལ་
 བར་དོ་མེད་པར་གསུངས་པས། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ལ་བདེ་འགྲོར་སྒྲེ་བའི་རྟེན་རྣམས་ཆང་འདུག་
 ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གལ་ཏེ་ངན་འགྲོའི་མཆོན་མ་ཤར་ན་ཡང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་བྱ་བ་ཆུ་ནང་
 གི་བྱ་ལྟར་བསྐྱར་སྐྱར་བ་ཡིན་པས། འཛིགས་སྒྲག་དང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། དེ་དག་
 རང་སེམས་འབྲལ་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་རྟལ་ཅམ་ཡང་མེད་
 སྤྱམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་སྤྱང་ཡང་ཆགས་པར་མ་བྱེད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འབྲལ་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་པས། དགྲར་
 སྤྱང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་མ་བྱེད། གཉིན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད། ཆེ་སྤྱ་མའི་གནས་ལུས་

ཡོངས་སྤྱོད། མཛའ་བཤེས། ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ཀྱང་བྲལ་བེན་པ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་དང་འགྲོགས་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པས་ཆགས་ཞེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད། དེས་ན་སྤྱིད་
 པ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་འདིར་མགོན་སྐབས་དང་དབྱུང་གཉེན་ནི་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། བྱོད་རང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་
 མགོན་སྐབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ་ངེད་ཀྱིས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཞེས་པའམ།
 འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ན། ངེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཡོད་
 པས། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། བདག་སྤྱིར་
 འཁོར་བ་དང་ཡང་དགོས་(སྒྲིལ)ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཉེ་དག་པའི་ཞིང་
 མཆོག་བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱང་དུ་གསོལ་སྐྱམ་པ་གྱིས་ལ། བདེ་སྤྱག་གི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་དེའི་
 རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་གསང་སྤྱགས་འོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་
 པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་མཛོད། ཅེས་བཛོད།

འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པས་ཆགས་ཞེན་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ཡན་སྤྲུལ་ལྷ་ར་བཛོད་ནས། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤྱིས་ན་བྱ་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རྒྱང་པ་ལ་རྡོ་བཏགས་པ་དང་འབྲུ་བར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་
 ཐར་མི་བྱུག། དེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྤྱོད་
 བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པའི་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤྱུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གྱིས། འོ་ན་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་
 ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མི་མཛེད་ཞིང་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ། །བྱེ་བ་ཁྱག་
 བྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། །མད་བྱང་བདེ་བ་

ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་ནི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲུལ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ལག་མཐེལ་
ལྟ་བུར་མཉམ། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རི་བོ་མ་གཏོགས་པ། །ནག་པོའི་རི་རྒྱམས་ཀྱན་གྱིས་དབེན་
ཞིང་གཙང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྒྱམ་དག་ཞིང་གི་མཐའ། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ཚུ་ཤིང་སྟོན་
བ་དང་། །རིན་ཆེན་ཏ་ལའི་ཤིང་གི་འབྲེང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་སྐར་མས་རྒྱ་བ་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། མི་མཛེད་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་
ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འདས་བ་ན། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལས་
གྲུབ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལག་མཐེལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། ཀླང་
བས་མནན་ན་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་བཏེགས་བ་ན་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་
མཐོ་བར་འགྱུར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཤིང་ཆར་
དུ་དངར་བ། དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཚུ་མཆོ་དུ་མར་སྤྲུལ་བའི་བྱ་རྒྱམས་སྐད་སྟན་བར་སྟོགས་
པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས་བས་གང་བ། བ་གམ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཁང་
བཟང་མཐའ་ཡས་བས་བརྒྱན་པ། སྟོས་དང་། འབྲེང་བ་དང་། བྱག་བ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཆན་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། དེར་གནས་པའི་འགྲོ་
བ་ནི་ལྟ་མི་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ལས་རྩས་ཏེ་སྟེས་བ་དེར་སྟེས་ན་ངན་སོང་
དུ་མི་ལྟུང་ཞིང་། ཡོངས་སྟོད་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་དང་མཉམ་པ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གངས་མེད་བ་དང་ལྷན་པ། དེའི་དབུས་སུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་དབང་
པོའི་དྲུང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་བ་རྩལ་མེད་ཅིང་རྒྱམ་བར་དག་པ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
བུའི་དབུས་ན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཆོས་སྟོན་བར་མཛད་དོ། །

སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དེའི་མཆན་ཐོས་བ་དང་། དེ་ལ་དད་བ་བསྐྱེད་བ་དང་།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེར་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པས། དེད་གྱིས་སྤྱོད་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་མ་འོད་
དཔག་མེད་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་སྐྱགས་ཀར་སྤྱོད་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྟོར་བ་ཡིན་པས་དེད་གྱི་
ཆོག་རིས་དང་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་། གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཆེ་འདས་གྱི་སྤྱི་ཐོར་བསྐྱེད་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་ཅིང་དབུ་གཙུག་ཏྲོར་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྐྱིག་གི་
མདོག་ཅན་གསོལ་བ། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ། མགོན་
པར་ལྷོ་སྐྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། སྐྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུབ་སྤྱོགས་བདེ་
བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་བྱངས། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་
མགོན་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། །ཆེ་འདས་སྤྱི་ཐོར་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །

སྟོན། ལུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། རྩེ་འཕྲུལ་
སྐྱབས་གྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་བཛྲོད། རྩེ་རྩྱི་པོ་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་
མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་
དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་
ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ། སྤྱོད་རང་གི་ལུས་རྩིང་བ་ཅོག་བྱར་ཡོད་པའི་དབུས་བྱང་པོར་ཅ་དབུ་
མ་སྟོམ་སྤྲུལ་མདའ་སྐྱག་ཅམ་ཡོད་པའི་མར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡར་སྐྱེ་ཆངས་ཕྱག་དུ་ཕྱག་པའི་མར་

སྒྲེ་ཁ་བྱམ་ཞིང་། ཡར་སྒྲ་སྒྲར་ཁུང་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མར་སྒྲེའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱ་སྒྲན་ཅམ། འཕར་ལ་ཁད་འཕུར་ལ་
 ཁད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་སྒྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་
 མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག །བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དབང་པོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྱེད་པའི་དེད་དཔོན་
 མཆོག །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཟོད་དཀར་
 ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་རྒྱང་དུ་གསོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འཁྱེད་དུ་གསོལ། །ཆེ་
 འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རེ་
 ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་རྫོངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་རང་
 གིས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་སྒྱ་གྱ་ཐུ་ཐུང་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐུང་སྟེ་ཆངས་ཐུག་ཏུ་བྱུག །དེའི་
 རང་ནས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐུང་བ་དབྱ་མའི་ནང་བརྒྱད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐེག་
 ལེར་གསལ་བ་ལ་གདབ། ཉི་ཀ་གསུམ་བཟོད་པས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ལེ་གྱེན་དུ་རྒྱངས་
 ཉི་མ་གྱིན་པར་སྒྲེབ་པའི་མོས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཆངས་ཐུག་དང་། གསུམ་པའི་དུས་
 སུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་ཕུ་དྲག་པོ་ཞིག་བཟོད་པའི་ཆེ་སྒྱི་
 གཙུག་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་གཤེགས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲར་མདའ་འཕོས་པ་བཞིན་
 ཐོན་ཉི་པར་འདབ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་དབྱས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག
 །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཉི་ཀ་ཆར་གསུམ་དང་ཕུ་དྲག་པོ་གཅིག་བཟོད། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། སྒྲར་སྒྲན་འདྲན་རྒྱས་པ་བྱས་ན།

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་སོགས་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོལ་
མ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གི་གཅོད་མཚམས་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དང་བ་འདྲན་པའི་
ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གསལ་ཆེའོ། །

སྤྲུལ་བ། ཉག་ཏུ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཉག་འཛིན་གྱིས། །འབད་འབད་དུང་དུང་སྒྲོ་
ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་ཐོར་ནས་གྲོགས་མེད་པར། །བར་དོའི་འབྲང་དུ་
འགྲོ་འདིར་ཡིད་རེ་སྒྲོ། །སྒྲོ་བྱར་སྒྲུ་ངམ་ཐང་དུ་དགས་བཅོམ་ལྟར། །གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་
གྲོགས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲུབས་མེད་བར་དོའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །མགོན་སྒྲུབས་མཛོད་
ཅིག་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། །འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཉམ་ངའི་གཡང་ས་གསུམ། །ངེས་དང་མ་
ངེས་སྒྲ་ཆོགས་འབྲལ་སྒྲ་གིས། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་གཅིག་བྱར་འབྲམས་པ་ཡི། །འཛིགས་
སྒྲག་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །མི་བཟད་འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྲལ་སྒྲ་ཆོགས་
པ། །རང་སེམས་འབྲལ་སྒྲ་ཅམ་དུ་མ་ཤེས་པར། །ཉག་བཏན་ཐེར་བྱག་འཛིན་པའི་བྱི་བའི་
ཆོགས། །བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་བྱོངས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། །ཚུལ་འདི་གོང་འོག་མཛོན་པའི་གཞུང་
ལུགས་དང་། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལ་བརྟེན་ནས། །བཀོད་པའི་དགོ་བས་བར་
དོའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །འབྲལ་སྒྲ་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བར་དོའི་དོ་སྒྲོད་འབྲལ་
སྒྲ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆ་ཁོ་བཅས་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱོམ་ཆ་རབ་འབྲམས་པ་འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱིས་བར་དོའི་ཆོས་བཤད་འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ངོར། ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོས་དབེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྒྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་འདིར་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་ནི། བཟང་
པོ་སྒྲོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་བ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། །མཛོན་སུམ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་

རབ་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མན་ངག་བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲིམ་དུ་གྲགས་
 པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་དམ། མ་འགྱུར་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱེ་བྱིས་འབྱར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞལ་ཤར་
 དུ་སྒྲིགས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་བ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱབ་མོ་ཉལ་
 བའི་དུས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་སྒྲིན་དུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་མགོ་རྒྱབ་དུ་བསྟན། སྒྲི་གཡས་པ་འོག་
 དུ་བཅུག་ནས་ཉལ། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐབས་འགྲོ་བུ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བུ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་
 བསྒྲིམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། གནས་ཁང་དང་ས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
 ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དངོས་སུ་བསམ་ལ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པའི་ནམ་བུ་ཅན་དུ་གྱུར། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲོད་ན་སྤྲོད་བཞེད་བདུད་ཅིས་
 གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོུ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ་
 ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བདག་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་
 གྱུར། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་གྱུང་སེམས་གྱི་ཆོགས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་
 པོ་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྟུང་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་དག་བ་ནམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར་
 དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་ནམས་
 གྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ། དག་པའི་ཅ་བ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་

ནས་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །

དངོས་གཞི་ནི། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྟོན་ཆད་རང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་
སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲུམ་
བ་ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་བསྐྱོག་པའི་སྟོབས། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་
གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞི་ཆད་ན་སྒྲིག་པའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་
འདག་པར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་གི་སྒྲིག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྦྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་
དབུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་བྱག་གཡོན་
ནས་ཐོན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཤངས་བྱག་གཡས་སུ་ཞུགས་སྐྱེའི་
དབྱེབས་བརྒྱད་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
བསམ། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་སེམས་
གྱི་ངོ་པོ་འོད་དཀར་པོ་དེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། ཤངས་བྱག་གཡོན་
ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྟེ་བྱག་གཡས་སུ་ཞུགས་སྐྱེང་ཁར་ཐིམ་ནས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལྟར་ཅི་
ལུས་བྱ། མཐར་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
ཐིམ། སྒྲ་མ་རྣམས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟན་རྒྱལ་
བ་འོད་དཔག་མེད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། བདག་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཡི་
དམ་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་

དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་
 ལུས་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདག། ལས་ལ་སྤྱར་
 བའི་ཆེ། །འཆི་རྒྱུན་དཔག་པོས་ཐེབས་ནས་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན། ཆེ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྟོང་
 ཉི་དུ་འཁོར་གཡོག་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་གྱི་གདོས་ཐག་བཅད་
 ཤི་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བྱེད། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གོང་ལྟར་བསྟོམས། ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྐྱེ་བར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་གདུང་། མགྲོན་
 བུ་བུ་ཆེ་མའི་བསྐྱེགས་ཐལ། རྟོ་ཁབ་ལེན་བྱེ་མར་བྱས་པ་སྤང་སྟོན་དང་སྤྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སྐྱེ་བོར་
 བྱུག། །གནས་དབེན་པར་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་ངམ། གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉལ། སྤར་
 སྤངས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཅུག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གྲུང་འོད་
 ཟེར་ལུགས་གྲུ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རང་གི་སྟོང་ཁོང་རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་གོང་བུ་རྒྱ་སྟན་ཅམ་ལ་བཅུག་
 སྟེ་བྱངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤར་ཐོན། བརྒྱའི་
 ལྡེ་བར་རུས་ཉི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱ། དགེ་འདིས་བདག་གིས་གཙོ་བུས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཉིང་
 འཆམས་སྤྱར་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །རུས་ཉི་སྐྱེས་ནས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །དབྱེས་
 བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱ། ཞེས་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཉར་ཆེན་ཐུ་མེད་ནས་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེན་བདག་དམ་པ་ཐའི་རི་འཛིགས་མེད་
 ཀུན་བཟང་གིས་བསྐྱེལ་ངོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་
 གོ་བདེ་བར་སྤྱར་བའོ། ། །

ཨོ་བཟླ་རྟེན་ར་ཁ་ཡ་ན་མ། སྟིད་གསུམ་བདུད་སྟེའི་དབྱང་འཛོམས་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་གྱས་བཅུད་ནས། །འཛིགས་མཛད་རྟོ་རྗེའི་དབང་

གི་ཚེ་གའི་སྟོམ། །ཅུང་དུ་ནམ་གསལ་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་མཛེས་སྒྲིན། །དེ་ལ་སྟ་གོན་གྱི་སྟོམ་ནི།
སྟོབ་མས་ཁྱས་བྱས་མཆུལ་དབུལ། །ཀུན་སྟོང་ནང་དབང་གསོལ་བ་གདབ། །འཛིན་འཇུག་
སྟོམ་བཟུང་བསྐྱང་བྱིན་རྒྱབས། །མཚོད་བ་སོ་ཤིང་ཁ་བཤལ་ཏེ། །ཁྱོར་ཅུ་ཀྱ་ཤ་སྐྱང་སྐྱང་
བསྐྱང་། །སྟོ་བསྐྱེད་བསྐྱང་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག།

དངོས་གཞི་ལ་ཡོལ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོམ་ནི། ཁྱས་དང་མཆུལ་གསོལ་
བ་གདབ། །ལྟར་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་མིག་དར་བཅིངས། །བསང་ཞིང་བྱང་སྟོམ་གསོལ་འདེབས་
དང་། །སྐྱགས་སྟོམ་དེ་ལན་ནལ་འཕྱོར་སེམས། །བསྐྱེད་བརྟན་གསང་བར་གདམ་པའོ། །

ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་བ་སོགས་གྱི་སྟོམ་ནི། ནང་གཞུག་སྟོ་དབྱེ་བསྟོར་བྱག་
ལ། །དམ་བཞག་ལྷ་དང་གསོལ་གདབ་བསྐྱེད། །བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་དབབ་སྐྱང་བ་འདྲི། །བདེན་
སྟོབས་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་བཅིངས། །མིག་དར་བསལ་ནས་བལྟ་བར་བསྐྱལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན། །

ཅུ་དབང་སོགས་བཞིའི་སྟོམ་ནི། མཆུལ་གསོལ་གདབ་བསང་བ་དང་། །ནང་དབང་
བསྐྱེད་བསྟོམ་ལྟ་སྒྲིན་དངས། །མཚོད་ཅིང་གསོལ་གདབ་དབང་ལྟ་ཞུ། །དབང་བསྐྱར་མངལ་སྐྱང་
རང་གནས་འཁོད། །བུམ་ཅུ་ལྟར་བསྐྱེད་བཀྱག་བསྟོམ་བསྐྱར། །རྒྱས་བཏབ་མཚོད་ཅིང་འོད་
དུ་ཞུ། །དབང་ལྟ་ཤིས་བཟོད་ཅུ་དབང་བསྐྱར། །རྒྱས་བཏབ་བསྟོམ་མཚོད་དག་པ་བཟོད། །དེ་
བཞིན་ཅོད་པན་རྟོ་བྲིལ་མིང་། །སྟོབ་མ་སོ་སོའི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །མངལ་འབྱེན་རང་གནས་
འཁོད་པར་འདྲ། །དེ་ནས་ཇུས་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །ཤིས་བཟོད་ཡན་ཆད་གོང་མཚུངས་
ལ། །ཇུས་གཏད་དབང་བསྐྱར་བརྟན་བྱེད་ཅུ། །རྒྱས་བཏབ་བསྟོམ་མཚོད་དག་པ་བཟོད། །མིང་
གི་དབང་ལ་ཇུས་མེད་ཅིང་། །དབང་ལྟ་ཤིས་བཟོད་མིང་དབང་བསྐྱར། །བརྟན་བྱེད་ལ་སོགས་
མཇུག་ཚེ་གའོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྟོམ་ནི། མཆུལ་གསོལ་གདབ་ནང་དབང་ནས། །མངལ་སྐྱང་

རང་གནས་འཁོད་པར་མཚུངས། །རྡོར་རིལ་བསང་སྤངས་བསྐྱེད་གཏད་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་དམ་ཆེག་སྦྱིན། །གསུམ་གཟུང་དབང་ལྷ་སྦྱོར་བླ་མ་ནས། །ཤེས་བརྗོད་དབང་བསྐྱར་
བསྐྱེམ་ནས་མཆོད། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་སྟོམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་རིམ་ལྷར་བསྐྱེད་
ཅིང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསོལ་གདབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏད་དང་། །མིག་སྦྱོར་མེ་ལོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མདའ། །འཁོར་ལོ་དུང་དང་བྱ་སྟེ་རིལ། །ལྷར་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་པར་རལ་
གྱི་སྦྱིན། །རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གཏད། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེགས་པར་སྦྱིན། །ཁྲ་
མ་ལྷག་ཐུབ་ཆ་ལུགས་དང་། །སྟོབ་མ་མེ་རྟོག་ཤོག་ལྷར་བསྐྱེད། །སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལུང་
བསྐྱར་ཅིང་། །གསང་བ་དབུགས་དབྱུང་དག་པ་བརྗོད། །

གསང་དབང་གི་སྟོམ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མཚུལ་ལུལ། །གསོལ་གདབ་གདོང་
གཡོགས་ལུལ་བཅས་ལྷར། །བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱེ་མཆེད་གནས་གསུམ་བརྒྱབས། །རྡོར་པད་བྱིན་
རྒྱབས་སྟོམས་ཞུགས་སྦྱས། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བླ་མ་བྱང་སེམས་ཞུ། །ཡབ་ལུལ་བྱང་སེམས་
བདུད་ཅི་མཆོག་། །སྟོབ་མས་ལུང་བས་གསང་དབང་ཐོབ། །གདོང་གཡོགས་བསལ་ཞིང་དག་པ་
བརྗོད། །

ཤེར་དབང་གི་སྟོམ་ནི། ལྷར་བཞིན་མཚུལ་གསོལ་གདབ་ཅིང་། །གདོང་གཡོགས་སྟོབ་
མར་ཕྱག་རྒྱ་གཏད། །སྟོ་རིལ་གདབ་པན་ཡོན་བརྗོད། །ལུལ་བཅས་ལྷར་བསྐྱེད་སྦྱེ་མཆེད་
སོགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བླ་མ་བསྐྱེམ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཁའ་གསང་
བརྒྱབས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རི་སྟོན་སོགས། །ཆེག་དོན་བརྗོད་ཅིང་དགའ་བཞི་སོགས། །རོ་
སྟོན་གདོང་གཡོགས་བསལ་དག་བརྗོད། །

ཆེག་དབང་གི་སྟོམ་ནི། མཚུལ་འབྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །གསུམ་པ་དཔེར་
བྱས་བྱང་འཇུག་ཏུ། །རོ་སྟོན་རིན་ཆེན་བཞི་པ་བསྐྱར། །པན་ཡོན་སྟོ་བསྐྱེད་དམ་ཆེག་

བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཁས་སྒྲུངས་དག་པ་སྒྲིན། །ཡོན་དབྱེ་བསྐྱེད་སྐྱོན་མཐུག་ཆོག་གོ། །

སྐྱེད་པ། ཆོག་གི་ལོ་འདབ་ཆེས་སྤྱོད་པ། །དོན་བཟང་འབྲས་བྱས་སྐྱེད་པ་འདི། །ཐུ་
མའི་ཞལ་གྱི་སྐྱེད་ཆལ་ལས། །རྣམ་དབྱེད་སོར་མོས་གྲུས་སྒྲུངས་ཉེ། །དབང་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་
སྐྱོན་དཔོན་སོགས། །གང་འདི་དོན་གཉེར་སྐྱེད་བཟང་འགའི། །ཡིད་གྱི་ཆུ་མཆོ་མཛེས་སྐྱེད་
དུ། །སྐྱོན་ལྡན་བདག་གིས་དགའ་བས་སྐྱེན། །འདི་སྐྱེད་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཁ་བ་དུང་
ལྟར་དགའ་བ་དེས། །འགྲོ་མང་གསང་ཆེན་སྐྱོར་ཞུགས་ནས། །བྱང་འཕྲུག་གོ་འཕང་སྐྱེད་ཐོབ་
ཤོག། །ཅེས་དཔལ་དོན་མཛེས་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གི་
སྐྱོན་ཆོག་ནོར་བུའི་སྤང་བ་འདི་ཡང་མཁན་ཆེན་དོན་མཛེས་དགོ་འཕྲུག་ཆུ་མཆོའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཞུ་སོར་ཅོད་བཅ་
འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་བཞད་དོན་མཛེས་སྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བེད་པོ་བསོད་ནམས་སྐྱེད་ཆོགས་སོ། །

ཡོ་རྫོང་རྫོང་ས་བསངས། ལྷ་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་པ། ལུས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་བ་ནས། ལྷའི་
ཆུ་བོ་གསུང་དང་ལུས་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ལུས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབྱེད་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཟུང་བའི་སྐྱེད་པ་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སྐྱེད་པ་བཅུའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གྱི་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
དང་རྣམས་མཐུ་མ་ལུས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམས་པར་སྐྱེད་དངས། ལྷ་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཐེམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུན་བབས་པས་ལུས་པའི་ཆུ་དང་རྩི་གཅིག་དུ་གྱུར། ཡོ་
ཡ་སྐྱེད་ཀ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་གཞིན་མཛེས་གཞིན་གྱི་ཡིག་བཟུང་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། སྐྱེད་པ་ལྷ་སྐྱེད་ལས་
སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྐྱེད་ལུས་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མི་དུ་གྱུར།

བསང་ཆུ་སྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྐྱེད་པ་ཀའི་ལྷ་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱེད་པ་བཅུའི་སྐྱེད་པ་
སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམས་
པར་སྐྱེད་དངས་ཉེ་ལུས་པའི་ཆུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཁྲུ་(ཁྲུ)ཞིག་གསུང་། ལྷ་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་པ་འདི་

སྟོ་སྟོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསང་ཆུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན།

ཏྲ་བབས་དང་ལྷན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནྐམས་དང་། སྟོ་བཞིར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནྐམས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཀམ་
ལྷ་ཏ། འུ་ལྷ་ཀ། །བྲ་ཏེ་ཀ། །བརྒྱ་རྩོ་རྩའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ནྐམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་རྫོ་
རྫོ་བཞི། རིན་པོ་ཆེ་བཞི། བརྒྱ་བཞི། ལྷ་ཆོགས་རྫོ་རྫོ་བཞི། འཁར་སིལ་(གསིལ)བརྒྱ་དྲུག་དང་
བརྒྱ་གཉིས། རྫོ་རྫོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་བརྒྱ་དྲུག་། ཀམ་ལྷ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་མཆན་པ་ལས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རན་སོང་གི་
རྒྱད་སྦྱངས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་སྐྱམ་ནང་མ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་
བརྒྱ་དྲུག་། བར་མ་ལ་ཉན་ཐོས་བརྒྱ་དྲུག་། བྲི་མ་ལ་རང་རྒྱལ་བརྒྱ་གཉིས། སྟོ་བཞིར་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་
དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། བྲིའི་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོའི་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ནྐམས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་
འཛིན་ཏེན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་ཆོན་ལ་བཏེན་ནས་
དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། བུམ་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་སྐྱགས་ནས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་
བུམ་པ་ནྐམས་བསངས། སྤུ་ཏུ་རྩལ་སྦྱངས། བུམ་པ་ནྐམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ཏྲ་ཏུ་ལས་སྟེང་དང་འོག་གི་བུམ་པ་ཞེས་པ་ནས། རྫོ་རྫོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསངས། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནས། སྤུ་
ཕྱ་ཕ་ཨུ་ཀོ་ཏྲ་ཏ། ཞེས་པས་སྦྱངས། རྫོ་རྫོའི་གྱུར་གྱི་ནང་རྫོ་རྫོའི་ས་གཞིའི་སྟེང་དང་ནྐམ་རྒྱལ་
ཆེན་པོའི་དྲང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ནྐམ་པར་འཕྲོ་བ། ཞེས་པ་ནས། རྫོ་རྫོའི་སྟེང་པ་ནག་པོས་བསྐྱོར་
བའི་དབུས་སུ་སི་ཨྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཤར་དང་བྱང་གི་ཁྲོ་བའི་གདན་གྱི་

པར་རྒྱུ་མཁས་དཔལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷོགས་བཞི་
 དང་སྟེང་འོག་གི་བུམ་པའི་ནང་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གཉིས་ཀའི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་སྟེང་གི་ལྷའི་གནས་རྒྱུ་ཞེས་
 བ་ནས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་ཀའི་
 དབུས་དང་སྟེང་འོག་གི་བུམ་ཆུ། བུམ་པའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཞེས་པར་སྒྲ་ཞི་སྒྲ་གཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཏུ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྒྲུས་པའི་དབལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་
 འཕྲོས། ཞེས་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྒྲུམ་པར་འབྱུག་པས་གནས་པའོ། །དེ་གཉིས་
 ཀའི་ཤར་ཤར་སྟོའི་བད་འདབ་ལ་ཨ་ཏ་དང་སྒྲོས་སྒྲོད་དང་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་ལས་སྒྲུས་པའི་ནག་
 མོ་འབར་མ་དང་། དུ་བ་མ་གཉིས་ནག་མོ་ཞེས་བ་ནས། སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲེང་བ་འཛིན་བ་དང་རྩ་
 ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། ཞེས་བ་ནས། དབལ་བསམ་གྱི་ཤིང་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀའི་བདེ་
 གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་ཤར་སྟོའི་ལེ་ཆེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དང་། ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་ཆུ་
 བུམ་པའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲོལ་
 མ་ནག་མོ་ནག་དཔར་དཀར་པོའི་ཞེས་བ་ནས། ཁ་རྒྱ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལ། ལྷོ་ལོ་དང་འཁོར་
 ལོ་ལས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུན་མ་དང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་འབྱུང་པ། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་སྟོ་སྟོ་རུབ་གྱི་
 ལེ་ཆེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དང་། སྟོ་སྟོ་རུབ་གྱི་བུམ་ཆུ་བུམ་པའི་མཆན་མ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རྩ་དང་རྩ་
 པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུས་པའི་ཞེས་བ་ནས། སྒྲ་མ་གྱི་དང་འོད་དབལ་མེད་གྱིས་འབྱུང་པ། བདེ་གཤེགས་
 འཕར་མའི་བྱང་བྱང་ཤར་གྱི་ལེ་ཆེའི་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་རུབ་རུབ་བྱང་
 གི་ལེ་ཆེའི་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུ་མ་དང་འབྱུང་བར་སྒྲུར་ཏེ། དོན་གྲུབ་གྱིས་འབྱུང་པ། གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅས་བ་ནས། རྩོ་རྩོའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་པའོ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལེ་ཆེའི་
 ཞེས་བ་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྒྱུ་ཞེས་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཞེས་འཁོད་པར་
 གྱུར། ཞེས་བུམ་པའི་སྟེང་མཁའ་བསྐྱེད་གྱི་སྟེང་རྒྱུ་ཞེས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད། བུམ་སྟེང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། རང་

ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཤུ་ལི་ལས་སྒྲ་བ། ཞེས་བ་ནས། ཉི་ཟླ་དམ་ཚིག་
 བ་ལ་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉམ། བུམ་བ་དང་མཚན་མའི་ལྟ་དམ་ཚིག་བ་ལ་བུམ་བ་དང་མཚན་
 མའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉམ་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྟ་གོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
 བ་སྐྱོན་བྱངས། ཞེས་བ་ནས། ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉམ་བར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྩྭ་དང་རྩྭ་རྩེ་
 ལས་སྐྱེས་བའི་རྩྭ་རྩེ་ལྷགས་ཞེས་བ་ནས། ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉམ་བར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་ཞེས་བ་ནས། བྱང་རྒྱབ་མཚོག་
 ལ་སོགས་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བར་གྱུར། གཙུ་བོའི་གཙུག་ཏྲར་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་བ་ཞེས་བ་ནས། རྩྭ་རྩེ་ལོར་བུའི་ཅེ་མོར་ཨ་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བཞི་བྱ། གཙུ་
 བོའི་དབྱལ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཞེས་བ་ནས། གཙུག་ཏྲར་ལ་ཏ་ཞེས་
 བའི་བར་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་སྐྱོན་མོང་དུ་བྱོལ། །དེ་ནས་མཚོན་བ་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་དབྱུས་ལྟར་མཚོན། འདུད་ཉི་ཤུས་བསྟོད། ན་མཆོད་མཚོན་བས་ནང་མཚོན་འབྱུང། གཟུངས་ཐག་བཟུང་
 ནས་སྐགས་བཟླ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཚོན་བ་སོགས་ཡི་གེ་དུག་བ་བཟླས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བུམ་བའི་ལྟ་
 རྣམས་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞེས་བ་ནས། དུང་གི་རྣམ་བར་གྱུར། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་བཟླ། ལྟ་མོ་
 བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་བ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་ཕུལ། ཇི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་
 ཞེས་སོགས་དང་། འདུད་ཉི་ཤུས་བསྟོད། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་བ་བྱས་ཏེ་གཟུང་ལྟར་ཕུལ།

ནང་མཚོན་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་བ་ནི། བསངས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་
 ལས་མེ། ཀྱི་ལས་མི་མགོ་སྐྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཤུ་ལས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་ཤུ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་
 ལ། ལག་བ་གཡོན་བའི་མཐིལ་དུ་ཨོ་ལས་སྒྲ་བ་ཨོ་གྱིས་མཚན་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོད་རྩེ་
 བདུད་ཅི་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་བས་མ་དག་བའི་ཉིས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་བར་གྱུར། ལག་བ་
 གཡས་བའི་མཐིལ་དུ་ཤུ་ལས་ཉི་མ་ཤུ་ལས་མཚན་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུང་རྩྭ་རྩེ་བདུད་ཅི་
 བསྐྱས་ནས་ཐིམ་བས་བདུད་ཅི་ཆགས་བའི་རོ་དང་ལྟན་བར་ཏོགས་བར་བྱས། ལག་བ་གཉིས་

ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཐེལ་དུ་རྩྱ་ལས་སྤྱ་གཅན་རྩྱ་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་
བདུད་ཅི་བསྐྱེད་ནས་ཐིམ་པས་སྤར་བས་མང་པོར་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་
གི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་དུས་མེ་རྩྱ་ལས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་
ནས་ཐིམ་པས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

འདི་ལ་དུས་འཁོར་དཔོན་སྟོབ་དཀའ་བཅུ་བ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཁྲུས་པའི་ལན་ནི་ཆེད་
དོན། ཞ་ལུའི་ཡིག་ཆ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་མི་མཐུན་པས་འདོར་ལེན་དཀའ་བ་ཞིག་དུ་སྤང་། ཞ་ལུའི་
ཡིག་ཆར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་ཐུགས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་མེད།
ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་མེད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དོ་རྗེའི་གྲུ་གྱི་
ནང་དུ་ས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲ། རྒྱལ་བ་དང་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཉིས་
ཀར་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པར་བུ་སྟོན་གསུངས། དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྟོང་འོག་གི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཨི་ལས་
པར་ལྷང་གུའི་ལྟེ་བར་ཨི་ཨེ་ཨེ་ལས་རྒྱ་ཉི་སྤྱ་གཅན་གྱི་གདན། ཞེས་པ་འདི་དགོས་པར་སྤང་། པར་རྒྱ་ཉི་སྤྱ་གཅན་གྱི་
སྟོང་དུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱུ་སྟོན་དུ་འདུག །བྱམ་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་གསལ་ཡང་དོན་གྱིས་
ཐོབ་པར་འདུག །མཆན་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས། བུ་སྟོན་གྱིས་གཙོ་བོའི་གདན་ལ་དུས་མེ་མ་བཤད། རུས་
མ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདོན་མི་བདེ་ན་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་ཆོག །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སེར་པོ་ཞེས་པའི་མཇུག་དུ་མི་
བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཞ་ལུའི་ཡིག་ཆར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བཞུགས་པས་འཐུས། བདེ་གཤེགས་འཕར་
མའི་ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཆོ་གའི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ན་ཆོག །བྱམ་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལྟན་ཅིག་
དུ་བྱས་ན་ཆོགས་ཚུང་། གོང་གི་འདུད་ཉི་ཤུ་མེད་ཀྱང་ཆོག །བྱམ་བརྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱ་དགོས། ད་ལྟ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་ཐར་ལ་ཁྲུས་དག་གཏོང་དགོས་སྐབས་དཔེ་ཆ་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟ་
མོང་མི་འདུག །སྤར་གྱི་ཟེན་ཟེས་དེ་བསྐྱར་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཆོ་ག་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་དང་བསྐྱེད་ཉི་
འདོན་སྤྱི་གཞི་ཞིག་འབྲི་ཐབས་བྱས་ན་སྤར་ལྟ་ཉི་གྲུས་ཆོག །ཞེས་བཤོ། །རྗེས་སུ་འདོན་སྤྱི་གཞི་རྒྱས་པར་ཟེན་ཟེས་
བཞུགས་ཉི་ཤུ་ལ་ཀྱང་། ལུགས་གྲེལ་མང་པོས་མ་གྲུབ་པས་དགོངས་བཞག་མཛོད།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་ནམས་རྒྱལ་

བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོུ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་
གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་
པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས། རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་
གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། ཨོྲ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩྱུ་ན་ས་བ་རི་སྐྱེ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཕྲུའི་བར། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་
པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། འདི་ནི་སྐྱག་ལུང་འདུ་ཁང་རབ་གནས་སྐབས་གནང་
བའོ།

མཆོག་ཁྱུས་ལ། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་མེད་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་
ལ་བྱ་བའི་རྩྱལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་མི་ལོགས་པས། འདིར་སྐྱེ་མེད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོག་ཁྱུས་བྱ་བའི་རྩྱལ་ནི།
འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བྱ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བུམ་སྐྱབ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྟེན་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོྲ་ཡུའུ་ཏ་ས་སྟོང་
པར་སྐྱངས། རྟེན་སྐྱང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བར་གཤེགས་
པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཐ་མལ་
པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར། ཨོྲ་བཟླ་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་x བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཞི་
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་གྱུང་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱ་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་
བོ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་བཀྱག་སྟེ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཞུགས།
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ དེ་ནས་ཁོ་བོ་སྐྱེན་འབྲེན་དང་བཅས་བགོགས་གཏོར་གཏོར། བདེན་

བདར་གྱི་མཐུག་ཏུ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་བར་གྱིས་ལ་ཞེས་སོགས། དེ་ནས་རྟོན་
 ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འདིགས་བྱེད་གཙོ་རྒྱུ་སེམས་དབང་སྐྱམ་
 བཞེགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད། རྒྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྱ། སྤྱི་ཡང་རང་
 གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་ཏེ་རྟོན་འདི་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། དེ་
 ལྟར་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁྱེས་གསོལ་དགུས་ལྟར། འདི་ནི་སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། | x
 ཁྱེས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱེས་བགྱེད། | ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ་སོགས་གྱི་མཐར། ཞི་བར་གཤེགས་
 པའི་དབང་ལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱིན་
 པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས། དེ་མ་ནམ་དུག་དག་པ་ཡིས། | ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་བར་དུ་གོང་གི་རིགས་འགྲེས་སྦྱར་ཏེ། མཐར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཞེས་པའི་བྱང་བར་སྦྱར་
 དགོས། དེ་ནས་དུག་དབྱང་འདོན་མི་དགོས། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་མ་སོགས་དང་།
 རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ་སོགས་དང་། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། | སོགས་དང་། དེ་ནས་ནང་
 མཆོད་ལུལ་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་མཐུལ་ལུལ། ས་གཤི་སྤྱོད་སྐྱགས་མ་འདོན། གང་སེར་མས་གིས་པ་བཞེད།
 དེ་ནས་སྣ་རོ་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་དང་། རིགས་པའི་དབང་ལུལ། ལུལ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ན་ལེགས། དབང་བྱི་མ་
 གསུམ་བསྐྱར་མི་དགོས། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་དང་། ཨོ་བརྟེ་བརྟེ་བརྟེ་སྐྱ་བྱ་ཕ་མ་དུ་སྐྱ་ཁ་པ་ཏི་གཙོ་རྒྱ་
 སྐྱར། འདིའི་བྱི་མོ་ལ་སྐྱག་དཔེ་དངོས་མ་རྟེད།

ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་ཐེ་གྱི་དུ་ན་ན་རྩྭ་པར། ཨོ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩྭ་བཟོ་སྐྱ་བྱ་ཕ་མ་ལྷ་ཤོ་ཏྲློ། མར་མེ་
 སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལས་མེད་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་
གཤེགས་པའི་བྱང་པོ་ལྷག་མ་བྱང་བྱ་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པར་གྱུར། གསོན་
ཞིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཅེས་སོགས་བྱུང། །

ཨ་བ་ག་ནར་རྟག་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་བེ་སའི་ཤོག །མཁྱེན་ཡངས་དམ་བ་རྒྱ་སྒྲ་མ་
དཀར་བཅུ་དག་དབང་སྤྲིན་པའི་ཐུག་ཏུ། ཡི་གེ་འབྲུལ་འབྲས། ཉེ་ཆར་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་ས་
ལེ་སྒྲུལ་གྱི་ཁམས་ལྷར་དྲངས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བགྱི་འོས་ཡར་རྒྱའི་འཕེལ་བ་ལ་
འགྲན་བཞིན་བ་ནས་ཡི་གེ་རྟེན་མཛོད་བརྟགས་བཅས་འཁྱོར་བས་ཡིད་མཆོག་ཏུ་སྤྱོ། འདྲིར་
དགེ་སྤྱོད་བདག་གྲང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྲིན་ལས་གསར་འཆོས་དབེན་ཞིང་སྤྲུགས་འདྲིར་སྤྱི་
སྤེར་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་མི་དམན་པར་མཆིས། འཆོམས་འབྲས། དོགས་གནས་ཀྱི་
ཡི་གེ་ཡང་འཁྱོར་བྱང་བས་ལན་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་བ་ནི།

བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉར་བཞིའི་དབྱིབས་དང་མདོག་རི་ལྷར་ཡིན་
ཞེས་པའི་ལན་ནི། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉར་བཞིའི་དབྱིབས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཉར་བཞིའི་དབྱིབས་མི་འདྲ་སྟེ། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་དབྱིབས་ཆང་བར་ཡོད། ལུ་
ཁྱུད་གྲང་ཡོད་པ་ཡིན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དེ་ནི་ཅིབས་རྒྱུད་བ་རེ་ལ་འཁོར་ལོའི་མིང་གིས་བརྟགས་
བ་ཡིན། འདྲིའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལུ་ཁྱུད་གྲང་མེད། མདོག་ནི་སྤྱི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དཀར་
པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དམར་པོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤོན་པོར་
གསུངས།

སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཁོར་ལོ་བཅུ་དྲུག་བསྒྲིམ་བ་དང་། དེ་ལྷར་ན་དབའ་པོ་དང་དབའ་
མོ་རྣམས་ཉར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་བ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སོར་མོ་ལ་ལྷ་
འགོད་པ་ཡང་ཅ་ཐུག་གི་སོར་མོ་ལ་བཀོད་བ་ཡིན་གྱི། ཐུག་གཞན་གྱི་སོར་མོ་ལ་འགོད་མི་
དགོས། སོར་མོ་རེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་རེ་འགོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་

ཏུ་འདྲེན།

སྐབས་འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱོད་བྱེད་གི་གཏམ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། འདུལ་(གཏུལ)བྱ་ལྷ་བཞི་དང་
དེ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་འདུལ་བྱེད་ཁུ་ཀ་སྤྱ་ལ་སོགས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ནམས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཏགས། འདུལ་(གཏུལ)བྱ་གཞོན་སྤྱོད་བཞི་དང་སྤྱོད་པ་
བཞི་ནི་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདུལ་བྱེད་སྤྱ་གུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་
ལ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཏགས།

ལྷ་ནམས་འདི་དག་གནས་དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འགོད་ཅེས་པའི་ལན་ནི། ནང་དུ་
འགོད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོད་མི་རུང་སྟེ། འདོད་འཇོ་ལས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ནང་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོ་འཆམས་མ་བརྒྱད་ནི་གང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞེས་ཆ་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཁ་སྟེ་
ཕྱི་རོལ་ཅ་བ་དང་། ལྷ་བའི་བྱག་པའི་ནང་དང་། ཏགས་གྱི་སྒྲོ་དང་། གཤང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་དང་། མཛོད་
སྤྱ་སྟེ་སྤྱོད་འཆམས་གྱི་བྱག་པ་དང་། རྩ་བའི་བྱག་པ་གཉིས་དང་མིག་གཉིས་དང་། ལྷ་བྱག་
གཉིས་ཏེ་བཞི་འགོད་པ་ཡིན།

གཏོར་མགོན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱེག་དང་བསྐྱེད་པས་
འབྲས།

སྤྱོད་སྤྱེད་ཆེ་མཐུན་བསྐྱེད་དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི།
གཞུང་ལས་བཤད་པ་ནི་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་ཁྱས་
བྱམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱེད་པར་སྒྲུང་། འདི་ཀར་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་ཞིབ་དུ་འབྲི་མ་ཁོམ་
ཞིང་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་བྲིས་པ་ཡིན། དེད་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནམ་
དཀར་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་སྐབས་འདུག་བཞིན། སྤྱོད་པའི་ཆར་ཡང་སྤྱོད་འཆོའི་འཕྲོད་

རྟེན་(བསྟེན)དང་། ཚས་སྟོང་གི་ཉམས་བཞེས་མི་གཡེལ་བ་ནས་གསུང་འོས་ཀྱང་འཆའ། རྟེན་བསྟེན་མཐུད་བཅས་ཆོས་དག་བར།

རེ་མིག་གི་ལྷུ་ལྷུ་དང་པོ་དང་ལྷུ་ལྷུ་འཆམས་སུ་ཀ་བ་བརྒྱད་བཅུག། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་རིང་བཞི་བསྟོལ་མར་བཏང་། བསྟོལ་འཆམས་སུ་རྟ་བཏོད་ནས་མཐོ་དམན་མཉམ་བར་བྱ། གདུང་གི་སྟེ་མོ་ནམས་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་སྟེང་མ་གཉིས་གྱི་ནང་དོས་སུ་རྟ་བཏོད་ནས་འཇུག་ཅིང་སྐར་རགས་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ། གདུང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱི་བྲམས་ཀྱི་བཞི་བའི་ལྷུ་ལྷུ་སྟེ་ནང་མ་གདུང་རིང་ལ་བཀལ་ཏེ་དེ་ལས་ཆ་སྟོན་བྱེད་ནང་དུ་འཕགས་བ་གདུང་བསྟོལ་འཆམས་གྱི་ཟུར་ནམས་སུ་ཟུར་ལྷུ་ཁྲ་བོ་བཀལ་ཏེ་ནང་དུ་གདུང་ལས་ཆ་སྟོན་གསུམ་ལྷག་ཐོན་པ། སྟོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་ནང་ཕྱོགས་སུ་བྱི་བྲམས་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་འགོལ་བའི་གདུང་རྟ་བཏོད་ནས་ནང་དུ་བཅུག་པ། སྟོ་བྱུང་བྱི་དོས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་། དེ་ལ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷུ་ལྷུ་སྟེ་ནང་མ་འགོལ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྟོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་ལ་ལྷུ་ལྷུ་བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང་། འདི་སྟོ་བྱུང་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྟོང་འགོགས་བའི་ཆེད་ཡིན། དེའི་སྟེང་ན་ལྷུ་ལྷུ་གཞན་མེད། སྟོ་བྱུང་གྱི་བྱི་དོས་སུ་རྟ་བཏོད་ནས་གདུང་འགོལ། སྟོ་ཁང་གི་ལྷུ་ལྷུ་སྟེ་ནང་མ་གདུང་དེ་ལ་བཀལ་ནས་ལྷུ་ལྷུ་སྟེ་བྱི་མ་སྟོ་ལོགས་གྱི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ཐོག་མའི་སྟེང་དུ་འགོལ། སྟོ་ལོགས་གྱི་ཅིགས་གདུང་གི་ཅི་ནས་ཟུར་ལ་ཆ་སྟོན་གཅིག་སོང་བའི་མཆམས་སུ་གདུང་སྟེ་མོ་གཉིས་གསེག་ཁ་ཅན་བཀལ། ཅིག་གདུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིག་ཟུར་གསེག་ཁ་ཅན་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་གཉིས་སྟེང་དེ་བཅུགས། འདི་རྟར་སྟོ་ཡིན་པས་སྟོ་དང་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་མེད། གདུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཅིག་བ་ཆ་སྟོན་གཅིག་། དེའི་སྟེང་དུ་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞི། དེའི་སྟེང་གི་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་ལྷུ་སྟེང་དང་། སྟོ་ལོགས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བད་ཟུར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་འདམ་བྱ། འདི་འགྲམ་ལོགས་སྟོ་དང་མི་མཉམ་བའི་ལུགས་ཡིན། འགྲམ་ལོགས་སྟོ་དང་མཉམ་བ་བྱེད་ན། སྟོ་ལོགས་གྱི་ཅིག་གདུང་གི་ཅི་ཁ་ད་ཆེད་དུ་གདུང་མ་

འགོལ། དེའི་འོག་ནས་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས། འདི་ལ་གདུང་མའི་སྟེང་དུ་ཅིག་རྒྱན་མེད་
 བས་པ་གུ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་གས་བཞི་རིམ་པར་བཅེགས། སྒྲིན་རྒྱད་པའི་ལྷགས་
 ལ་སྟེང་གི་རྟ་མིག་གི་ཐོག་དུ་མདའ་ཡབ་མདུན་ངོས་སུ་བཅུ། རྒྱབ་ངོས་སུ་བཅུ། གཡས་གཡོན་
 གྱི་བྱར་གཉིས་སུ་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོག་གཉིས་ན་ཕྱོགས་
 ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེའི་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེན་གདུགས་འཛིན་པ་གནས་པར་
 བཤད། དགའ་ལྡན་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱེད་ལ་མདའ་ཡབ་ཁོར་ཡུག་དུ་མེད་པར་རྟ་མིག་གི་སྟེང་དུ་མདའ་
 ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དང་དེའི་མཆོག་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 པར་བཤད། མདའ་ཡབ་འདི་གཉིས་མདུན་ངོས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་ཟེར་ཡང་རི་
 དྲགས་གྱི་མཇུག་མའི་ཐད་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ་དཔག་ན་རྒྱབ་མདུན་གྱི་བྱར་ལ་སྒྲོས་པའི་
 དབྱས་ན་ཡོད་པ་འདྲ། རྟ་བབས་གྱི་ཀྲོག་པོ་དང་སྒྲུལ་བྱ་རྣམས་ངོས་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་
 པ་བྱ་ཞེས་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲགས་རམ་པས་གསུང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དཀོན་
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །

བདེ་མཆོག་གི་དབང་གི་སྟ་གོན་ལ། བགེགས་སྒྲིག་བྲི་མ་གསུམ་སྦྱང་བ། ཀུན་སྒྲོང་
 འཆོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། མཐུལ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། སྒྲོམ་
 པ་བཟུང་བ། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ། གནས་གསུམ་དུ་མཆོན་མ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་མས་
 རིམ་གྱིས་བྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ། ཆིགས་བཅད་བཛྲོད་དེ་མགོ་ཐོར་མེ་ཏོག །མདུན་དུ་མར་མེ་དང་
 སྒྲོས། སྟེང་གར་བྲིའི་བྱགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱིན། ཡོ་བཇླ་ཏ་ས་ཏ། ཞེས་བཛྲོད་
 དེ་སོ་ཤིང་འདོར། ཁ་བཤལ་བའི་རྩ་མི་དགོས། ལས་སྒྲགས་བསྐྱེད་དེ་བྲིའི་རྩ་ཁྲོར་བ་གསུམ་
 སྦྱིན། བསྐྱེད་སྦྱོང་དམར་པོ་དབྱང་བ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ལ། ཡོ་བཇླ་མེ་བྲི་སོགས་ཀྱིས་
 བཅེངས་ལ་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། མདུད་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྩལ་
 དུ་མི་དགོས། ཀུ་ཤ་མང་བ་སྟན་དང་ཉུང་བ་སྟེན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་

ནམས། །སོགས་ཀྱིས་སློབ་བསྐྱེད། སློབ་མ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་འགོད། ཞལ་བཞི་པའི་
སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ལས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན། སོ་གིང་མགོ་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉལ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནམས་སོ། །

ཀུན་རིག་གི་དབང་གི་ཕྱག་ལེན་ནི། ལྷོ་སྒྲིའི་ཆོ་ག་འཛིན་པ་སྐྱེད་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་
ཞེས་པའི་བར་དཀྱིས་ལྷར་བཏང་ནས། མཆུལ། དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སོགས་ཀྱི་གསོལ་གདབ།
བརྩ་ཡུལ་བགེགས་བསང་བ། མིག་དར་བཅིང་བ། མེ་ཏོག་གཏད་པ་ནམས་བྱ། དབང་མེད་
བདག་གིས་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་འཕགས་གནས་ལ་བདག་ནི་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་
ལན་གསུམ་འདོན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལྗེའི་སྒྲིམ་
བཟུང་འདོན་མི་དགོས། ཡོ་སྐྱོ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
བྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དཀྱིས་ལྷར་དང་། དམ་བཅག་གི་སྒྲོར་འདོན་མི་དགོས་སློབ་མ་ནམས་
ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཡོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཡོ་ཀྱིས་མཆོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་འདོན། འདི་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅག་ཡང་འདོན་མི་དགོས། དབང་དངོས་གཞི་
ལ། མཆུལ། བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་གདབ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་
སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། མིང་དབང་གི་བར་འདོན། ཡོ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེས་པ་
ན། །ཞེས་སོགས་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདོན། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་
ཁྱེས་དགྱིལ་གྱ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱ་ཆོགས་པར་ཤར་
བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་འདོན་མི་དགོས། དེ་ནས་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱས་སོགས་རྒྱལ་སྤིང་སྦྱ་བདུན་
ཀྱི་དབང་བསྐྱེད། དེ་ནས། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེས་པ་སྐྱེད་དུ་གྱུ་
(འགྱུ་བ)པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་འདོན། མཆུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆུལ་འབུལ། དབང་མ་ཐོབ་པ་
དང་། དབང་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་སོང་བ་དག་གིས་དབང་ཆང་མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས།

གཏུལ་བྱ་ཆོགས་སོག་(གསོག)པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་།
དབང་བསྐྱར་ཚུལ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་མ་བྱི་ཆེན་སློབ་གྲྭ་མཆོ་དང་། ལྷ་སྐྱོ་རྩེ་འཆང་ངག་
དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་
ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་བའི་གནས་སུ་བྱུངས་ཤིག ། ||

༡༣། །གཙོད་ཀྱི་རྒྱན་འབྲེང་མདོར་བསྐྱུས་སྟོར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ་གི་ཡེ། ཟག་མེད་བདེ་བས་རབ་ཚྱུས་སྒྲ་ར་དེ། །མི་མོའི་གཞུགས་
སྒྲ་རྒྱ་རོལ་ལབ་སྒྲོན་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་གང་དེར་གུས་བརྟུང་ནས། །ཐབས་
ཤེས་གཙོན་གྱི་གདམས་བའི་སྒྲིང་པོ་གི། །དེ་ལ་འདིར་གཙོན་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ཉམས་སྒྲ་ལེན་
བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་རྒྱན་འབྲེར་དུ་འགོད་པ་ལ། མོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སྒྲ་འགོ་བ་ནི།
ཕུལ་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་བད་ཆུང་སྒྲིང་། །སྒྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །ཅ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །བསྐྱེད་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་
གྱུར། །ཕུལ་མཁུན་དང་མཁུང་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
དང་། །སྐྱབས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་
སྒྲ་མཆོག་། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་མང་དང་། སྐྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྒྱུས་། །སྒྲོལ་བྱེར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ། །ཞུམ་
མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕུལ་མཁུན་
གི་སྒྲིང་པོར་བརྒྱ་ཉི་མའི་དབུས། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལབ་གྱི་སྒྲོན། །རྒྱ་མ་པ་དོ་རྩེ་པག་
མོ་སྐྱ་མདོག་དམར། །སྐྱག་གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་རྒྱུ་
ག་ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཁོ་འཇུག་མཆོག་ཙམ་རུས་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཙུག་
མོ་སྐྱ་གྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། །གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱུམས་སྐྱབས་བཞུགས་
གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་དོ་རྩེ་
རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཐོགས་མེད་སྐྱེད་བྱངས་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་གདོན་
བགེགས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །བརྗོལ་མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །དབང་དུ་
བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་འཁོད། །

དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། སེམས་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་སྐྱེའི་རོལ་བ་ལས། །ཡིད་
འཕྲོག་སྒྲེག་མོར་རོལ་བའི་མཛེས་སྐྱུག་གིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་བ་འཕྲོག་བའི་དབལ་
ཡོན་ཅན། །ཆུ་མ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྦྱོལ། །བདག་མེད་གནས་ཐུགས་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་ལྟའི། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་
རང་གཞན་སྒོ་གསུམ་དུ། །ཐེམ་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། སེམས་རང་གི་སྐྱེ་བོ་
ནས་བཟུང་ལྟེ་འོག་ཏུ། །དབུ་མ་སྐྱེ་དཀར་ནང་དམར་མར་སྐྱེའི་དབུས། །རང་སེམས་ཨ་ཡིག་ཡི་
དམ་ཐུགས་ཀ་རུ། །འཕངས་ཏེ་རང་ལུས་བེམ་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར། །སེམས་སྤར་ཡང་རང་སེམས་
སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གྱི་གྲུག་འཛིན་བ་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན། །ལུང་པོ་རྩྭ་པོའི་སྐྱེ་
བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སུམ་སྐྱུག་བར་དུ་གྱི་གྲུག་རྫོན་པོས་གཤམས། །སེམས་སྐྱེད་ཀའི་ཐད་ནས་
ལག་གཡས་ཅེ་བར་གཤམས། །སེམས་སྐྱེད་ཁའི་ཐད་ནས་ལག་གཡོན་ཅེ་བར་གཤམས། །སེམས་
སུམ་སྐྱུག་ནས་བཟུང་རྒྱང་གཡས་ཅེ་བར་གཤམས། །སེམས་སུམ་སྐྱུག་ནས་བཟུང་རྒྱང་གཡོན་
ཅེ་བར་གཤམས། །སེམས་སྐྱེད་དེ་བཟུང་བ་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །དེ་ནས་མཐུན་འབྲུལ་བ་
ནི། སེམས་སྐྱེད་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཁྲག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་
ཆག་བཏབ། །ཤར་མེ་རྟོག་པར་སྤང་ཆོས་བྱར་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤྱིང་ཆེན་བཞི་
དང་ནི། །ཉིང་ལག་སྤྱིང་སྤྱན་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་བའི་དབུས། །ཁོག་བ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་
པའི་ཅེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་

དང་། །སྒྲིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་རོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ལྷ་
 མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཕུལ་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་མཐུལ་བཟང་པོ་
 འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་
 ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་བའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་འབྱུང་བས། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕུལ་འདོད་དེ་ནས་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཕྱང་པོ་རྒྱུང་བའི་རིགས་
 འབྲས་ཕྱི་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཕུལ་འདོད་དེ་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་བ་ནི། །ཕུལ་འདོད་པ་རྟེན་ན་མཚོག་དང་ཕུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་
 སྟོལ་མཛད་ཅིང་། །ཐར་བའི་སྒྲིང་དུ་འཁྲིད་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྒྲོན་བ་སངས་རྒྱས་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །ཞུ་རྒྱུ་དེ་བ་པ་ཅིག་དམ་པ་སོགས། །པ་རྒྱད་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་བྱིན་རྗེ་བཅུན་
 སྟོལ་མ་དང་། །སུ་ཀ་སི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལ་སྒྲོན་སོགས། །མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་རྗེ་བཅུན་ནལ་
 འབྱོར་མ། །བསྐྱེད་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
 བསྐྱེད་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མི་རྟག་འཆི་བ་བློན་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་ཐོན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གཙོད་ཡུལ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཕུལ་འདོད་དེ་ལྷ་རོལ་
 གྲུས་དག་པོས་གསོལ་བཏབ་བས། །སྒྲ་མའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བདུད་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཆོགས། །སྒྲོས་ཏེ་རང་
 གཞན་ལུས་ཞུགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་སྒྲུལ་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར། །ཕུལ་
 རང་གི་སྐྱེ་པོ་ནས་བཟུང་ལྟེ་བའི་བར། །དབྱུ་མ་བྱི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྐྱུག་ཅམ། །དེ་ནང་
 ལྟེ་དབྱུས་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པའི་ནམ་པ་ཅན། །ཅ་

མཆོག་ཨ་ཤ་རྩུ་ཏིའི་རྒྱན་ལམ་ནས། །སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་སྤྲུགས་ཀར་འཕངས། །ཕུ་
རང་གི་སྤང་པོ་ཉིང་པ་ཡིངས་(ལངས)ཏེ་འབྱེལ། །དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྤྲུམ་པས་སྤྲོང་གསུམ་
བྲལ། །ཕུ་རང་སེམས་ཇེ་བཅུན་སྤྲོ་མའི་སྤྲུགས་ཀར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གི་གྲུག་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་ཐོན། །ཞོད་པོ་ལ་ལྷིང་བཞིན་གི་གྲུག་གིས། །སྤྲོ་པོ་ནས་བཟུང་སྤྲུམ་སྤྲུག་བར་དུ་
གཤགས། །ཕུ་རྩེ་ཀའི་ཐད་ནས་གཡས་གཡོན་ལག་ཅེར་གཤགས། །ཕུ་སྤྲུམ་སྤྲུག་
ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཅེར་གཤགས། །ཕུ་བགས་བ་བྱལ་ཏེ་བཤུས་བ་དམར་ཆལ་
བཟུམ། །དེ་སྤྲོང་མི་མགོའི་སྤྲོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་། །ཐོད་བ་བྲེགས་ཏེ་བཅུག་པའི་ནང་ཉིང་
དུ། །སྤྲོད་བ་ཁྱ་བ་རྒྱ་སྤྲུགས་དངས་མའི་རིགས། །ཀུན་སྤྲུགས་གི་གྲུག་གཡས་བསྐྱོར་ལན་
གསུམ་དགྲུགས། །ཕུ་འབྲུ་གསུམ་སྤྲུངས་ཏོགས་སྤྲུང་བྱས་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །ཟག་མེད་
བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤྲོན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཞོ་ལྷ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད།

ཕུ་རྩེ་མཆོད་སྤྲོན་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོར་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྤྲོ་མའི་ཆོགས་ལ་
མཆོད་པར་འབྱུལ། །དེ་མེད་རྣམ་ཐར་འཁྱེངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་འཛིན་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གཏོར་མར་འབྱུལ། །མཆོག་དང་སྤྲོ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་
གསོལ། །ཆོས་སྤྲོད་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་གཏང་རག་གཏོང། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་སྤྲུབ་པར་བཟོད། །ཕུ་རིགས་དུག་སྤྲོང་ཇེའི་མགྲོན་ལ་སྤྲོན་བ་གཏོང། །དེན་ལན་འཁོར་
ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྤྲོལ་ཤོག། །གཞོད་བྱེད་གཏོན་བགོགས་མགྲོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། །གཞོད་
པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཤོག། །ཅེས་དཀར་འབྱེད་བྱོ། །ཕུ་སྤྲུག་མ་ཤ་བྲག་
རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོང་གསུམ་སྤྲོན་གང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །ཕུ་དེ་
ནས་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །ལྷ་སྤངས་སྤྲུགས་བཅུར་མཛད་ནས་སྤྲུག་གཡས་
ཀྱིས། །གི་གྲུག་མཁའ་ལ་གཡལ་ཅིང་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །མགྲོན་རྣམས་འཛོད་པའི་འོ་དོད་

འདི་སྐད་དོ། །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར། །འཁོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟ་
འདྲའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བཞག་ས་གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འཆོག་ས་འདིར་འདུས་ཤིག །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
ཆོག་ས་རྣམས་ཉོན། །ཁས་དྲག་དབང་ཆེ་འཐབ་ཚུད་མ་བྱེད་པར། །ཤ་ཁྱག་སྒྲིང་པོ་རི་ལྟར་
སྒྲིངས་པ་ལ། །ཕན་ཚུན་མ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
ནི་ཤ་རྣམས་མོ། །ཁྱག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཁྱག་རྣམས་འཐུང་། །རུས་པ་ལ་དགའ་སྒྲིང་འདྲེས་
རུས་པ་སྒྲིང་། །ནང་ཁྱོལ་སོགས་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
སྒྲིང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར། །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
ལ་གཞོན་འཆའི་སེམས་པོར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་དམར་
འགྲེང་བཤོ། །

ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར། །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
ལོན་གསེར་དཔྱུལ་དང་། །དར་ཐབ་འབྱུང་དང་ཁང་བཟང་ཆས་གོས་སོགས། །གང་འདོད་མཁོ་
དགའི་རྣམས་སྒྲིང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར། །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
གཤེགས་པའི་སེམས་ལྟར་བར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲིང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར། །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
གསུམ་མིང་བཟང་པར་བཞག་ཅུལ། །མ་གཏོགས་ལུལ་གྱི་རོས་ནས་རྒྱལ་སྒྲིང་ཅུལ། །བྱམས་པ་
མེད་བྱེད་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བདེན་པར་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་། །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་སྒྲིང་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཅིག །རིགས་
དྲག་འདོད་པ་ཆེས་སྒྲིང་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འཁོར་སྒྲིང་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་
ནི་ལྟགས་སྒྲིང་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲིང་འཁོར་པ་དག །སྒྲིང་དགུ་རྣམས་ལ་ཏྲག་དུ་བྱམས་
བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཕུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར།
བྱམས་སྒྲིང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་བའི་བར། །ཞེ་མི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་

གང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་
སྤྱི་བ་རྒྱན་འཁྱེར་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་གིས་བསྟུན་པོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ཕུ་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་དང་
བཅས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །གནམ་ལྷགས་འབར་བས་དངོས་འཛིན་རི་པོ་གུན། །འཛོམས་མཛད་མ་
ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་ཞེ་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་གིས་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རང་
གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་བར། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ། དེའི་སྤྱི་བོར་སངས་ཁྱི་བད་ལྷའི་སྟོང་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་
ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། ཤར་དུ་ཡི་དམ། ལྷོར་སངས་རྒྱས། རུབ་དུ་དམ་
ཆོས། བྱང་དུ་དགེ་འདུན། མཐའ་བསྟོར་དུ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། བདག་
གི་གཡས་སུ་བྱིན་ཅན་ཀྱི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གཙོད་བྱེད་གདོན་རིགས། ལྷ་སྤྱི་བ་སྟེ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་སྟོང་ཅིག་གིས་འཁོད་པར་གྱུར། བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གང་མང་
བཅོད། མཐུག་ཏུ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་

བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤ་སྤྱ་མ་འུ་རྒྱུ་སའ་རྒྱུ་སྤྱ་མ་འུ་རྒྱུ་ཉེ་ཉོ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པ་འི་ངང་ལས་
རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དབུས་སུ་སེང་གོ། ཤར་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ། ལྷོང་རྟ་མཆོག་། རུབ་དུ་མ་
བྲ། བྲང་དུ་ཤར་ཤར་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་
དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་
མོ་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་
མདོག་སྒྲོན་མོ། ལྷོང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ། རུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་
མདོག་དམར་མོ། བྲང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་འགྲོལ་ཞིང་གཡོན་དབུལ་དཀར་གྱི་དེལ་བུ་དཀྱར་
བཏེན་པ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། སྐྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་འགོ་བ་རྣམས་ལ་
རྩེས་སུ་ཆགས་པ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་མརྩེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་བྱར་གྲོལ་བས་
སྐྱ་སྟོད་ཁེབས་པ། རུ་འབྱར་བྱང་གིས་མརྩེས་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། རུས་པ་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ།
ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་
འོད་གྱི་སྤང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགོ་མ་སུམ་
ཅུ་ཅ་གཉིས། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་འབྱམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་
གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ། དོ་རྩེའི་སྐུ་ལེན་ཅིང་གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་

པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོད་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས།
 བརྩེ་ས་སྤྲ་ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྲ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་བྱངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚི་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 ཨ་མྱེ་ཤིག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྦྱ་གང་། ཇི་མ་དག། རྩྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་
 པ་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཚི་མ་རྩྱ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྩྱ་གི་ནི་མཆུ་ལ་ས་བ་
 རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྩྱུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ།
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྲུ། །ཐུག་ཐུག་བདུད་ཅིའི་རྩྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །རྩྱ་
 མ་ལྷགས་རི་ཡན་ལག་སྤྲུ་བཞིའི་དབུས། །སྤྲུ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྩྱ་བཅེགས་སྦྱར་པོར་
 གྱུར། །ཐིག་གཉིས་ཉི་ལྷ་གཡས་གཡོན་རྩྱ་བ་གཉིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲུ་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །ཕྱི་ཤ་ནང་ཤ་ཡོངས་སྤྲུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སྦྱར་སྤྲུ་
 ཆོགས། །པེ་སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆུ་འདི་
 སྤྲུ་བས། །འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུ་སྤྲུ་ནས། །སྤྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 སྤྲུ་ཐོབ་ཤོག། །འདོད་དགའི་མཆུ་བཟང་པོ་འདི་སྤྲུ་བས། །བྱང་རྩྱ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། །སྤྲུ་པར་མི་འབྱུམས་ཞི་བར་མི་གནས་པས། །མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་
 སྤྲུ་བར་ཤོག། །སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་གུས་སྤྲུ་འཆུལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུ་སྤྲུ་སོ་སོར་བཞགས། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་
 དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཏག་པར་སྤྲུ་ངན་མི་
 འདའ་བཞུགས་སྤྲུ་གསོལ། །དགོ་ཀུན་སྤྲུ་མེད་རྩྱུ་གསེར་པའི་བྱང་རྩྱ་བསྤྲུ། །

གནས་སྤྲུ་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྤྲུ། །ཅ་བའི་སྤྲུ་མ་ཕྱིན་རྩྱུ་བས་ཅན། །ཕྱིན་

[illegible]

གྲོས་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་ལ་གྲུམ་
བྱི་རི་ཁྱོད་དུ། །མ་ཅིག་དགོན་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །མང་པོ་གཡུ་ཡི་ཡང་དབེན་དུ། །བསོད་
ནམས་དབང་ཕུག་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བསམ་གཏན་སྤིང་གི་དབེན་གནས་སུ། །སྤྲུགས་འཆང་སྤྱི་
མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཆེན་ལྷག་གི་དགོན་
པ་དུ། །དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །ཆོས་འཕེལ་སྤིང་གི་བཞུགས་གནས་སུ། །སངས་
རྒྱལ་བཟང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་གདན་ས་དུ། །སངས་རྒྱལ་སློ་གྲོས་
བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་ཁུག་གཟིམས་ཁང་དམར་པོ་
དུ། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །དཔལ་མོ་བེ་རྩེ་དབེན་གནས་སུ། །དམ་ཆོས་
མཆོ་མོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །སྤྱོ་ར་ར་ལོའི་གདན་ས་དུ། །ཀམ་དར་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་
རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་བཞུགས་དག་པའི་གནས་མཆོག་དུ། །ལྷ་དབང་རིག་
འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ། །དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་བྱིན་
རྒྱལ་མ་ཅན། །སྤྲུག་ཆང་ར་བ་སྤྱོད་པ་དུ། །སློ་བཟང་རབ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བག་ཤིས་
འབྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲ་དུ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གདན་
སྤྱིང་དུ། །ཅ་བའི་བླ་མ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྤྱང་
དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
སུ། །བསྟན་བསྐྱང་ཆོས་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དྲོ་
རྩེ་མཆེད་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །བླ་མ་ལ་མ། །མ་ཅིག་ལ་མ། །ཡུམ་
ཆེན་མོས་མ། །འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་མ། །མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་མ། །འབྲལ་བའི་གཞི་ཅ་མ། །རང་
སེམས་སྤྱི་མེད་མ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞི་ཡི། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་སྤངས་མ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་བསྟན་འཛིན་མ། །སྐལ་
ལྷན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཁྲོལ་མ། །ལབ་སྟོན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་

མ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་མ། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་མ། །ལབ་
 སྒྲོན་མ་མ། །སྒྲེ་བ་དམན་ལ་དགོངས་མཐོ་མ། །སྒྲུ་གཟུགས་ཅུང་ལ་གཟི་ཆེན་མ། །སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་ལ་འོད་འསྒོ་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །སྒྲུ་ནི་སྒྲོང་སྒྲོང་མཆན་དཔེ་མ། །གསུང་ནི་གཤམ་
 སྒྲོང་ཆོས་འཁོར་མ། །ཐུགས་ནི་བདེ་སྒྲོང་འོད་གསལ་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ་དང་པོ་ལུས་སེམས་
 བསྐྱེད་བའི་མ། །བར་དུ་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་བའི་མ། །ཐ་མར་སྒྲེ་མེད་སྒྲོན་བའི་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་
 མ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་མ། །དེ་བཞིན་དཀར་མོ་འབུམ་བསྐྱོར་མ། །མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་མ། །ཞི་དུལ་
 སྒྲོན་མོ་འབུམ་བསྐྱོར་མ། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་མ། །ག་ཏེ་སེར་མོ་འབུམ་བསྐྱོར་མ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་མཛད་
 མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་མ། །མཛེས་ཆགས་དམར་མོ་འབུམ་བསྐྱོར་
 མ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་
 མ། །ཁྲོ་གཏུམ་ལྗང་མོ་འབུམ་བསྐྱོར་མ། །བདུད་བཞི་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་
 མ། །སྒྲེ་སྒྲོངས་ལྷ་འདྲའི་འབྲུལ་གཅོད་མ། །ནང་སྒྲོངས་ལུས་ཀྱི་ནད་གཅོད་མ། །གསང་སྒྲོངས་
 སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཅོད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །ལྷ་བའི་ཕྱགས་རིས་གཅོད་མཛད་མ། །སྒྲོམ་
 བའི་དགག་སྒྲུབ་གཅོད་མཛད་མ། །སྒྲོད་བའི་སྒྲང་དོར་གཅོད་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ་འཁོར་
 བར་འབྲུམས་བའི་དོགས་གཅོད་མ། །ཐར་བ་འདོད་བའི་རེ་གཅོད་མ། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་
 བ་གཅོད་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་གཅོད་མཛད་མ། །སེམས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གཅོད་མཛད་མ། །འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་གཅོད་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །སྒྲེ་
 མེད་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་གྱུར་མ། །འགག་མེད་མོངས་སྒྲུ་ཅལ་ཤར་མ། །གངས་མེད་སྒྲུ་ ུས་དོན་
 མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །མ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། །མོས་བའི་ལྷ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཆོག་འདི་ཅུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་

དུ་གསོལ། །འགལ་རྒྱུ་ལམ་དུ་མ། །མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་མ། །འབྲུལ་བའི་གཞི་ཅ་མ། །རང་
 སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་བྱམས་བ་ལྟ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་བ་ཡིན་ནོ།
 །ཕུ་བདུན་བཛོད་དེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་བར་བཞག། དཀར་འབྱེད་ནི། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ལས་
 རང་རིག་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་གདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་གཡས་
 གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་འཛིན་བ། མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་བ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་
 བ། རུས་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་ཐོད་བ་སྐྱམ་པོའི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་བ། རོའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་བྱང་ཐེད་
 བའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་བ། མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་
 དབྱིབས་ཅན་ཡི་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་
 བ་རི་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀློང་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་བྱང་
 བའི་ཐོད་བ་སྐྱེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བེམ་རོའི་ལག་བ་གཡས་
 བ་བཅད་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ལག་བ་གཡོན་བ་བཅད་དུམ་བྱར་གཏུབས་
 ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཀླང་བ་གཡས་བ་བཅད་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཀླང་
 བ་གཡོན་བ་བཅད་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཁོག་སྟོང་ནང་ཁོལ་དང་བཅས་བ་
 དུམ་བྱར་གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཁོག་སྟོང་མགོ་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བ་དུམ་བྱར་
 གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། རང་ཉིད་མཁའ་སྟོན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་བའི་ནང་གི་ཤ་ཐུག་རུས་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ་
 ཐག་བ་མེད་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ལན་གསུམ་བཛོད། དེ་ནས་ཕུ་ཅེས་
 བཛོད་མ་ཐག་དུ་མགྲོན་གོང་འོག་རྣམས་སྒྲིན་འཐིགས་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་བར་བསམས། དིན་ཅན་ཅ་བའི་
 ལྷ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། མ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མའི་མ། བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མའི་མ། སྐས་
 རྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མའི་མ། གཉིས་མེད་བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མའི་མ། བཀའ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མའི་མ།
 སྟོན་རྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མའི་མ། ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྗེ་པག་མོའི་

[illegible]

དེ་ནས་ཁ་འབྱེད་འབྲུལ་བ་ནི། བཅུ་ཅེས་བརྗོད་དེ་རང་རིག་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མར་བསམས། ཡང་
 བཅུ་ཅེས་བརྗོད་བས་རང་ལུས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་བར་གྱུར་པར་བསམས། ཡང་བཅུ་ཅེས་
 བརྗོད་བས་མཚོན་གོང་འོག་ནམས་སྒྲ་ཅིག་ལ་སྒྲོན་བྱངས་བར་བསམས། བདག་ལུས་ཆེ་ཞིང་བརྗོད་ལ་ཆོ་
 ཞིང་སྒྲུམ། །མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཞོན་ཞིང་དར་ལ་བབས། །གནས་དང་ཡུལ་འཁོར་མགོན་
 སྐབས་དབྱང་གཉིན་དང་། །རྟ་དང་སྦང་པོ་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །གསེར་དབྱལ་ཟངས་སྒྱགས་
 འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱ་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོང་ནམས། །སྟོང་གསུམ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་བ་འདི། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། །གཞི་བདག་
 རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བགེགས་ཆོགས་ནམས། །ཐུགས་བཞེད་སྐྱབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 བ་དང་། །ཐུག་བསྐལ་ཞི་ཞིང་ཤི་འཁོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །དམར་འབྱེད་འབྲུལ་བ་ནི། བཅུ་ཅེས་བརྗོད་
 བས་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མར་བསམས། ཡང་བཅུ་ཅེས་བརྗོད་བས་བགས་བ་བཤུས། ཤིག་ཐུག་རུས་བ་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིང་བསམས། ཡང་བཅུ་ཅེས་བརྗོད་བས་མཚོན་གོང་འོག་ནམས་སྒྲ་ཅིག་ལ་སྒྲོན་བྱངས་བར་
 བསམས། བགས་བ་གཅུང་བཀྲམ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་སྟེང་། །ཤིག་ཐུག་རུས་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་སྦྱངས་པ་ནི། །རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་གཏོས་ཆེ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱི་བཅུ་ ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། །དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་མཚོད་
 བར་འབྲུལ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མཚོད་པར་འབྲུལ། །ཐུགས་

བཅུ་ལྔ་ཀྱུ་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །སྒྲེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་མཆོད་པར་འབྱུལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲེ་ལྔ་ལ། །ཕྱང་པོ་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་(པར)འབྱུལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །ཆོས་སྦྱོང་བསྦྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཤ་ཁྲག་རྩས་
 གསུམ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །ལུས་མཆོད་པར་འབྱུལ་ལོ་གནས་འདི་སྟོར། །སེམས་ཉིད་སྟོས་
 བྲལ་ཆོས་སྦྱར་གྱུར། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམ་གྱུར་
 ཅིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་པུ། བདག་ལུས་ཤ་ཁྲག་ཕྱང་
 པོ་ནམས། །ཟ་འདོད་འདྲེ་སྤྱན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས། །མ་ཆང་མེད་པར་འདིར་འདུས་ལ། །མཐོ་
 དམན་མེད་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྟོང་གདོན་གཟའ་རྒྱལ་རྒྱ་སྦྱར་དང་། །འོག་གདོན་ལྷ་གཉན་ས་
 བདག་དང་། །བར་གདོན་བཅན་དང་དུས་བདུད་ལ། །ལུས་པོ་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །ནད་
 བདག་ཡམས་བདག་དལ་བདག་དང་། །མ་མོ་གྲལ་བུམ་ལུས་སྦྱལ་པོ། །དྲི་པོ་དྲི་མོ་ཐེ་རང་
 ལ། །ལུས་པོ་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །གནས་བདག་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །གནས་གདོན་
 ལུས་གདོན་སེམས་གདོན་དང་། །རིགས་རྒྱག་ལན་ཆགས་བགེགས་ཆོགས་ལ། །ལུས་པོ་ཤ་
 ཁྲག་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །གང་ལ་གང་འདོད་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །ཞེན་མེད་ཆགས་མེད་སྦྱིན་པར་
 གཏོང་། །ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་འཁོར་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་པུ། ལུས་འདི་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ཡིས། །པ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས། །ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་
 རབ་བསྐྱོད་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ནམས། །དོན་སྟོང་དབང་པོ་ལྔ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །ཟག་མེད་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
 འདི་བཏང་བས། །སྦྱ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱད་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་དང་། །སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་བགེགས་
 ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ཀུན། །དབང་པོའི་རྒྱད་ཆེན་ཤེས་པའི་རྒྱད་གྲོལ་ནས། །བྱ་ལོན་འཁོར་ཞིང་
 འབྲེལ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ཅིག །ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་བཏང་བས། །འགྲོ་ལ་པན་སྦྱིར་སངས་

རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། གང་གི་སྒྲིན་པ་གང་ལ་སྒྲིན། །སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་རྟོགས་པར། །སྒྲིན་པ་
མཉམ་པ་འདི་དག་གིས། །སྒྲིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་
ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱལ་བའི། །སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་པས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག།

སྒྲིད་བྱ་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་དུ་གྱུར། མཐོང་བར་ཐེམ། མཐོང་པ་ཡར་གྱུར། རིགས་དུག་
འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། རིགས་དུག་འཁོར་བཅས་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། ཡུམ་འཁོར་
བཅས་ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་
ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་
རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་མཐོང་པ་
འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་
ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་མཛད་ཅིང་། །སྒྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་བླ་སྒྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྒྲིད་པའི་
མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །ཡིད་འོང་མཆོན་
དཔེས་རབ་མཛེས་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས། །སྐྱ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་རེ་སྒྲོང་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ། །མདོན་དུ་
གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྐྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་
འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོའི་ཕྱགས་གྱི་གཙོད་གྱི་རྒྱན་འབྲེར་འདི་ནི། རབ་འབྲུམས་
པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། དགེ་སྒྲོང་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས། དདུལ་གྱི་མཐུལ། རས་
ཡུག་དུག་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །པ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས། ལྷགས་འདིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་
པ་རྣམས་ལ་པན་པར་མཐོང་ནས། བུམས་པ་ལྟ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་འདོན་ཆ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་
པའོ། ། །

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་
 བློ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་
 སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་སེང་ལྡེང་གི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དཔལ་དཀར་གྱི་བྲིལ་བྱ་གསེལ་པ།
 མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱམས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱན་གསུམ་བར་
 སྒྲུང་ལ་ཕྱིག་ཕྱིག་གཟིགས་པ། དབྱ་སྐྱ་སེལ་བྱར་གྲོལ་བས་སྐྱ་རྒྱབ་ལོན་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་
 བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་གྱི་ཉིང་པ་རྩ་ག་ལ་གཏད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྐྱབས་
 གྱིས་བཞུགས་པ། སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅིང་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། འཁོར་དུ་
 མཁའ་འགོ་མ་རིགས་ལྷ་འབྱུང་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་ལ་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་སྐྱན་བྱངས།
 ཤར། ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་དང་། །མཁའ་འགོ་རིགས་
 ལྷ་འབྱུང་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཇུ་རྩྱ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཞེ་ཞོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱན་བྱངས། སྤྱི་གཙུག་གི་མ་ཅིག་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། སྒྲར་
 ཡང་མ་ཅིག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཙུག་བྱས་
 པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱག་ཤིག་གོ་འཁོད་
 པར་གྱུར། ཤར་དཀར་འབྱེད་ནི། རང་སེམས་དོ་རྩེ་པག་མོར་གསལ་བ་གང་། །སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེས། །ཤར་རང་ལུས་བེམ་པོ་ཆོ་ཞིང་སྐྱམ་བག་ཅན། །མི་མགོའི་སྤྱིང་
 བྱ་གསུམ་གྱིས་བཏེགས་པ་ཡི། །སྟོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཐོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །བཅུག་པའི་
 མོད་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོ་ཡུལ་རྩྱ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། །གནས་

འདིར་སྒྲིན་འདྲེན་མཆོད་པ་བཞེས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་གཉིས་གྱུར་ཅིག །ཕུ་ལན་ཆགས་
 ཆོགས་ཡུལ་སྒྲིན་ཡུལ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སྒྱུར་ཆོགས་ལ། །བདུད་ཅིས་ཆེ་
 བེད་སྒྲིབ་སྦྱང་ཤོག །ཕུ་བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་སྦྱོགས་བཞིར་གཏོར། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲིན་
 ལྷར་གཏིབས། །ལུས་སྒྲིན་པར་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོགས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་རྒྱོགས་
 པ་དང་། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུར་དུ་བྱང་བར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་
 ཕྱིན་དོན་རྒྱོགས་ནས། །བདུད་བཞི་དབྱེངས་སུ་རང་གྲོལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲེ་མེད་དོན་རྒྱོགས་
 ཤོག །སྒྲེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཕུ་དམར་འགྲེད་བྱ་བ་ནི། །རང་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཐག་མོར་
 གསལ་བ་གང་། །སྒྲེ་གཙུག་ནས་ཐོན་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཕུ་ཕྱང་པོ་རྩིང་པ་
 གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཞིང་། །ལྷན་པོ་ལྷར་མཐོ་ཆོ་ཞིང་བཅུད་ལྷན་པ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ། །ཡོངས་སུ་གཏུབས་པས་སྟོང་གསུམ་ཁབ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ཕུ་
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་
 ཆོས་སྒྱུར་གྱུར། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་དུ་གསོལ། །ཕུ་ཆོག་གཉིས་འགྲོའོ། །ཡི་དམ་ཞི་
 ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་
 མ། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །སྒྲེ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་
 ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །ཤར་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཆོར་བའི་
 ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །རྒྱབ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 ལ། །འདུ་ཤེས་ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །བྱང་ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་
 མ། །དབུས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་
 ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །ཕུ་དེ་ནས་མས་མགྲོན་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། །གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་བཅས་

ལ། །ཕུང་པོ་ལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་གཏོང་། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྒྲིན་པ་གཏོང་། །གང་ལ་གང་འདོད་
 སྒྲིན་པ་གཏོང་། །ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་འབྱེར་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་
 ཅིག །སྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག །ཕུང་སྒྲིང་གཏོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཕུང་པོ་
 མ། །ཆགས་མེད་མ། །གང་ལ་མ། །ཆེ་རབས་མ། །དམ་ཆེག་མ། །སྒྱག་བསྐྱལ་མ། །འོག་གཏོན་
 ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་ལ། །xxxxxx བར་གཏོན་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ། །xxxxxx དི་པོ་དི་
 མོ་ཐེའུ་རང་ལ། །xxxxxx ནད་བདག་བགེགས་བདག་ཡམས་བདག་ལ། །xxxxxx སྒྲིག་
 གཅོད་ཟ་འདྲེ་དབུགས་ལེན་ལ། །xxxxxx འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ཤིང་ལ། །xxxxxx སྒྲུལ་པོ་
 གྲུལ་བུམ་དི་ཟ་ལ། །xxxxxx སྒྲེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །xxxxxx སྒྲུང་སྒྲིང་ལྷ་
 འདྲེའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །xxxxxx ཕུང་འདྲིར་ཆོགས་སྒྲུང་སྒྲིང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་ལ། །འདྲིར་
 ཆོགས་གཉན་ཁྲོད་གཞི་བདག་ཆོགས་ལ། །ཐོ་ཤིག་ཤིག་དང་རུས་པ་ཐོ། །འབྱུང་ཅིག་ཁྲག་དང་
 རྒྱ་སེར་འབྱུང་། །ཕུང་ ཡས་སྒྲིང་ཡས་གཏོན་རྒྱལ་པོས་བྱེད། །མས་སྒྲིང་མས་གཏོན་རྒྱལ་
 པོས་བྱེད། །པོ་གཏོན་སྒྲིང་ལ་དགའ་བས་སྒྲིང་པོ་བྱེད། །མོ་གཏོན་སྒྲིང་ལ་དགའ་བས་སྒྲིང་
 པོ་བྱེད། །ཕུང་ སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད། །དོན་སྒྲིང་པོ་དཀར་རྒྱལ་པོས་བྱེད། །ནང་
 ཁྲོལ་ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་བྱེད། །ཞག་ཆེལ་བཅན་དང་དཔྱ་ཆོགས་བྱེད། ཕུང་ སོ་སེན་དི་པོ་
 དི་མོས་བྱེད། །ཅ་རྒྱས་གཞིན་རྒྱ་མཚོས་བྱེད། །ལྷན་པ་གཏོན་ཆེན་བཅོ་བྱེད། །ལྷན་
 བགས་གཏོན་ཆེན་བཅོ་ལྷས་བྱེད། །ཕུང་ བགས་པ་སེ་རལ་དམ་སྒྲིས་བྱེད། །མདོར་ན་སྒྲིང་
 པའི་ཅེ་མོ་ནས། །ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ལྷ་འདྲེ་ཆེ་དགུ་དག་ལྷལ་ཅན། །ཐམས་
 ཅད་གནས་འདྲིར་སྒྲུར་ཆོགས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི། །ཉལ་ཤིང་རྒྱལ་ལ་ཅི་འདོད་
 བྱེད། །ཕུང་ ཤིང་ཤིང་སྒྲིན་པར་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 དག་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུས་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་ཐང་བ་བསམ་གཏན་འདེམས་ཀྱི་གཅོད་གཞུང་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་འབྱེར་འདི་

ནི། ཐང་ལུང་གཙོད་པ་སྐྱལ་བཟང་ཉི་མས་བསྐྱལ་ངོར། ཡུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་
པོའི་སྒྲེས་མཛད་པའོ། །

- 529 -

ཕྱུངས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་པུརྟེ་ སམ་རྒྱལ་ སྤྱ་ལྷ་མ་པུརྟེ་ཉེ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྤྱང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ཚོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
 ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་
 ལྷ་ལའི་སྤྱང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྤྱེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། བཅ་ཞུ་དང་
 ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར། རིལ་བྱ་བསྐྱབ་བ་ནི། རིལ་བྱ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཉ་ས་བསངས། སྤྱ་ལྷ་མ་པུརྟེ། སྤྱང་
 པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
 པའི་ནང་དུ་རིལ་བྱ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
 སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ལྷ་ལའི་སྤྱང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེས་ཕྱིན་
 གྱི་སྤྱེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། བཅ་ཞུ་དང་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་
 དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་
 པར་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱོད་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱ་པོ་རྟོ་ གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར།
 སྤྱོད་པ། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པར་བསྐྱེད་པ། ལྷ་ས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་མཆོད་པ་མ་ལྷས་འབྱུང་། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 བཤགས། །སྤྱོད་པས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་པར་དུ་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་

ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱའི་གདན་
བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྤུལ་དུ་གསོལ། །རིལ་བྱ་རྣམས་རྗེ་སྤྲ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་
བརྟའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་
བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། །རིལ་བྱ་རྣམས་རྗེ་སྤྲ་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དམིགས་མེད་བརྟེན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །དེ་མེད་མཁྱེན་
པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁའ་ས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རིལ་བྱའི་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བཟླ། མཐར་རྗེ་སྤྲ་
མ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རིལ་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། །དེ་ནས་རིལ་བྱ་རྣམས་སྒོད་གཙང་མའི་ནང་
དུ་སྦྱག། །ཁ་ཤིང་སོགས་གཙང་མས་བཅད་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཅུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དར་རམ། །རས་དཀར་པོ་ལ།
དམིགས་མེད་བརྟེན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །ལྗང་ཁ་ལ། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དམར་པོ་ལ། །གངས་ཅན་མཁའ་ས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙོང་ཁ་པ། །སྒོན་པོ་
ལ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་གསེར་དཔལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའམ།
མཆེལ་སོགས་ལ་བཟང་སྦྱར་དང་དེ་བཟང་སྦྱར་ཏེ་དབྱ་ཅན་དུ་འབྱི་ཞིང་། སྤྲ་ཅི་སོགས་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱའོ། །ཡང་
དར་རམ་རས་སྒོན་པོ་ལྗང་ལ་དམིགས་བརྟེན་མ་ཡོངས་རྗེས་དང་། །ཏུ་ཐུ། །ཨོྫ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ག་ལྷན་སོགས་དང་།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྲགས་དང་། །ཨོྫ་ན་ག་ཕུ་བྱ་ཏེ་ཏུ་རྟེ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱི། །བསྐྱེད་པ་
ནི། །ཨ་སྤྱི་ཏུ་ས་བསངས། །སྤྱ་སྤྱ་ལྷས་སྤྱངས། །སྤྱང་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་དར་སྤྱོད་དང་པོ་
བཞེར་རིམ་པ་བཞེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། །ཁྱུང་ཁ་པོ་གཡས་རིན་པོ་
ཆེ། །ཁྱུང་དམར་པོ་གཡས་བཟླ། །ཁྱུང་སྒོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་
རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤུལ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། །རྩ་དང་མཆུ་སྟེར་གིན་ཏུ་ཕྱོ་བ།

ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་མཐུ་
སྟོབས་གཟེ་བའི་དུམ་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དར་ཕྱོག་གཞན་རྣམས་རྗེ་ལྷ་
མ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
དཀར་པོ། མགིན་པར་ཡུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་
རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རི་རྩྱ་བོ་རྟོ་རང་རང་
གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨརྒྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ནས། འཁྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་གི་བར་
ཀྱིས་མཆོད། ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅན་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བརྟུང་བ་
ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

[illegible]

[illegible]

གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བྲུ་མས་ཐུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཕྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་

གྱི་སྤྱ་གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཡོ་ག་རུ་ཁ་ས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་ཡི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་སྤྱ་དེ་སྤྱ་དེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྱལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བྱུང་རིགས་བཞིས་ཚུ་མགོ་འདིར་གནས་པའི་སྤྱ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱ་རྣམས་གྱིས་ཆར་འབབས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བར་
 ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུང་རིགས་བཞི་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱོལ། །དར་
 རྩོག་གཞན་ལྟ་ཆུ་མགོའི་སྟངས་དང་། འཆ་མས་བཞིར་བཅུགས་ལ། ཨ་སྤྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོང་པར་སྤྱངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཇེ་སྒྲ་མ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཡོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་
 པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྤྱན་དངས། རི་རྩྱ་པོ་རྩོ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྩྱ་བྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཐམ་མོ་སྤྱར་
 ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཇེ་བཅུན་བཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་གཤེགས་
 སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྟན་རྣམས་གྱིས་
 ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཆར་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་འབབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་གདག། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་གཏོང་ལ། སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་ས་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཀུན་ན་གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་གྱིས་
 བདག་ཅག་ཆར་འབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གོ་ལོང་དང་རུ་ང་ཐུག་དོག་མ་བྱེད་པར་འགལ་
 རྩེན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་དང་། མཐུན་རྩེན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལས་བཅོལ།

བསང་བཏང་ལ་ཆར་འབབ་པའི་འདྲོད་དོན་ལྟ། དེ་ནས་རིལ་བུའི་བྱམ་པ་རྩ་མགོའི་ནང་དུ་བཏྲན་པོ་འོང་ཐབས་བྱས་
ལ་ལེགས་པར་བཞག། རྩེང་དུ་རྩེའི་སྒྲུ་རབ་གནས་ཅན་བཞུགས་སུ་བཅུག། བྱར་སྒྲུ་རེ་ཡོལ་བ་སྒྲན་དར་སོགས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བཏྲན། མཐའ་བསྐྱོར་རམ་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་པ་གཟབ་རྒྱས་འཕྲོར་ཆད་བཤམས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྐབ་པ་པོ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཨི་སྤ་སྤྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོག་གས་
བསྐྱེད་དང་སྤྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་།
ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་དོ་རྗེའི་
སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་རྗེ་སྤྱ་མར་བསྐྱེད། སྤྱ་བརྟན་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་
སྤྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོག་གས་བསྐྱེད་དང་སྤྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་། ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞེས་པ་
ནས། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཙུང་སྤྱན་འདས་སྤྱ་
དབང་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བ་ལྷ་གྱ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱན་སྤྱ་མཆེད་བདུན་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཉན་རང་ཆོས་སྟོང་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨི་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོད་པར་
གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་བཙུང་། ཁ་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། རོ་མཆར་མད་
བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་ཉན་ནས། །བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ང་རོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་
དག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་
གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་སྤྱ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་གཤེགས། །ཨི་སྤ་མ་ཉི་ཀའི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཁྱེ་ཉི་བརྟ་ས་སྤྱ་ལ་རོ་རོ་ རོ་རྩྱ་པོ་རོ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་སྤངས། སྤོང་བའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨི་ཨཱྲྀ་ཨྲུཾ་ཱྀ། ཨི་པཱྀ་ཨྲུཾ་ཱྀ། ཨི་བཱྀ་
པཱྀེ་ཨྲུཾ་ཱྀ། ཞེས་པ་རྣམས། ཨི་ཤྲྀ་ཨྲུཾ་ཱྀ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྣམས་ལས་
གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་སུ་མ་ཏི་གཏི་ས་བ་རི་ལྷ་
ར་ཨཱྲྀ་བྲ་ཏི་རྩྀ་ཏྱི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། ཨཱྲྀ་གྱི་
གནས་སུ་པཱྀ་ནས་ཤྲྀའི་བར་བཅུག་ལ་མཆོད་པ་དབྱལ། སྟོ་སྟོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་
སྤྱུག། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཇམ་སྒྲིང་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

སྟོ་ན། ས་གསུམ་མ་སོགས་འདོན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་མདུན་གྱི་རྩི་རིན་
པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྣམ་མཁར་སྤྱིན་གྱི་བྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པོ་འཕྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་
པོ་བབས་ཏེ་ཆེ་བཅུད་ལོ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་པན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་
པར་བྱས་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་སྟུང་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་
བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་འཕྱོས་ཏེ་བུམ་བའི་ནང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ། རིལ་བུ་རྣམས་ལས་

བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བབས་ཏེ་གནས་དེ་དང་། སྤྱགས་བཅུའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
 བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་དགའ་བདེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཐན་པ་བྱུང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ངན་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་དགའ་སྤྱིད་ལྷན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་
 སྤྱུལ་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་སོགས་
 རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱིན་
 འཕྲོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལྷན་
 རུང་ལ་མར་མེ་དང་། ལྷ་སྤྱུར་ལ་མེ་དབྱུང་འབྲད་པ་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་བྱས་སྤྱུལ་པ་དང་། ཡང་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིན་བསྐྱུས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་ཤིན་ཏུ་
 ལྷག་པོར་འཁྲིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེ་བ་འཇམ་པ་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་
 འབེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལྷན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བབས་ཏེ་སྤྱི་
 འཕྲོ་རྣམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་རེས་
 མོས་ཀྱི་ངང་ནས་དམིགས་བརྟེན་མ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ། ལྷ་བ་སྤྱོགས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་གཏོར།
 བསང་། འབྱུང་བཞི་དང་ཆ་གསུམ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་བ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་གཟུངས་འདུས་སྤྱོགས་པ་
 སོགས་རྒྱབ་ཆོས་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་དང་རྒྱས་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཆར་དབབ་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་གཞོན། སྤྱིན་སྤྱད་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞོན་བྱེད་ཚུལ་ནི། གོས་དར་
 རམ། རས་སམ། སོག་བུ་ལ་དབྱས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་གཅིག་དང་། དེའི་མཐར་རྒྱུད་ལྷ་བྱག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩེ། དེའི་
 སྤྱོད་ཁར་ཡི་ཡིག་གི་མཐར། ལྷ་ཡུ་སྤྱི་ལྷ་ཡུ་ལོ་ནན། ཞེས་བས་བསྐྱོར་བ་བྲིས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ཨ་མྱི་ཏ་ས་

བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་ལྷ་ས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ་བདུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱུ་ལྷ་
མཆེད་བདུན་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཤ་བ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་རས་དྲིལ་
ཏེ་འཇིན་པ། རྒྱུང་ལྷ་ཤ་བ་དང་བཅས་བ་གཉིད་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་ཁོ་པོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་རུབ་བྱང་ནས་
རྒྱུང་ལྷ་མཆེད་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་བ་བཀྱག་ནས་གཞུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དམིགས་
བཅེ་མའི་མཆུག་དུ། ལྷ་ཡུ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ངོ་ ངོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་ ཞེས་གང་མང་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཁྱག་པའི་མོས་པ་
བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཡི་མོ་མོ་ལ་ལྷེ་ཆག་མ་ཤོར་བར་བལྟེ་ལ་རུབ་བྱང་འཆམས་སུ་དོང་གྱུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་
དུ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་པོར་གྱི་ནང་དུ་རི་རབ་རྩྭ་སུམ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་བྲིས་པས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་རྩོ་གཡམ་ལ་ས་
དཀྱིལ་སེར་པོའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་བྱེད་འབྱེད་གི་ལྷེ་བར་ལོ་བྲིས་པས་མནན་ལ་སྟེང་དུ་སས་བཀའ། དེའི་སྟེང་
དུ་སྒྲ་སེར་པོ་རབ་གནས་ཅན་གྱིས་མནན་པས་རྒྱུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཐིམས་ཀྱིས་རྩོན་པས་ལྷང་མི་རུས་པར་བསམ་
ལ། དམིགས་བཅེ་མའི་མཆུག་དུ། ལྷ་ཡུ་སྟྲ་ལྷ་ཡ་སྟྲ་ལོ་ནན། ཞེས་བཏགས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལྷར་མ་ལྷོགས་ན་
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུང་ལྷ་མཆེད་བདུན་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
ངན་སྦྱོར་རུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཆར་འབབས་པ་ལ་གྲོགས་ལྷན་མཛད་པར་བསམ་པས་འཐུས།

སྟོན་ལྷད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི། ཡི་རྩ་ག་ལ་ཏེ་ཤུག་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཐུག་ཏ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ། སུམ་སྟྲ་
བྱད་རྩ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཡི་ཅར་ཅར། ཆེ་རྩ་ཆེ་རྩ། བརྩ་ཤེལ་ཏིང་ཡེ་སྒྲུ། སྟོན་འཇིན་པའི་སྒྲགས་ནི།
ཡི་བརྩ་ཏུ་རྩ་མི་ལི་མི་ལི་སྒྲུ། ཞེས་བསྐྱེད། དམིགས་བཅེ་མ་བསྐྱེད་པའི་མཆུག་དུ་གོང་བཞིན་མཆེད་བསྟོད་
བྱ། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་བས། ཞེས་སོགས་དང། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་
དང། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང། བདེ་ལོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང། ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང། ལོ་རྟོག་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། སྟོན་རྣམས་
མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང། གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་བརྟོན་འབྱུང་པར་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པོ་ལ་

སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལས་གདལ། གནས་དེར་ཆར་འབེབས་བྱེད་
 རིང་ལ་མི་གཏོན་ཅན་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། ལྷ་གྲུབ་མི་གཙང་བ་དང་། ཞ་འཐེང་འོན་ལོང་སོགས་མི་ཤིས་པའི་རིགས་
 མཆམས་ཐོའི་ནང་དུ་མི་གཏོང་། སྤྱིབ་པ་པོ་སྤྱིབ་གཡོག་དང་བཅས་པས་ཤིང་སྟོན་ཅོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་དྲིང་བ་དང་
 མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་མི་སྟོད། ཐམས་ཅད་སེམས་མཐུན་ཞིང་ཡིད་དགའ་བ་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 མ་གཏོགས། འཐབ་ཅོད། ཆོག་ཅོད། གཤེག་(གཤགས)འབྱེད་དག་འབྲུལ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་མི་བྱ། སེམས་
 ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཆར་འབེབས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་སེམས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རྗེ་
 བརྟེན་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་འདིའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལས་མི་འདའ་
 བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བྱས་ཏེ་རབ་ཞག་ཉེར་གཅིག །འབྲིང་ཞག་བདུན། ཐ་མ་ཞག་
 གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱབས་ན་ཆར་ཆེན་པོ་སྤྱིར་དུ་འབབ་པར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་གྲུབ་ཡིན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འབད་འཆེལ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཆར་བབས་པའི་རྗེས་སུ་གྲོལ་དུས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་
 པའི་སྟོན་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལ་ཕུལ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི་གོང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གཏོར་མ་
 ནི་བྱུང་རིགས་བཞིའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྃ་སུ་མ་ཏི་གི་རྟི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་གཏང་རག་གཏོང་། ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
 རྒྱ་མགོ་དེའི་སྤྱོད་དང་། ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྒྱང་ལྷ་དང་བཅས་པར་མཆོད་བསྟོད་བསངས་སོགས་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆར་དབབ་པའི་གྲོགས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ལེགས་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་ནས་
 གྲང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་ལོ་ལྷགས་ཏེ་ཏུ་ལེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྱིང་གྲོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལེགས་སོ་བཟོད། ཐུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་རྒྱ་མགོའི་ནང་དུ་རྒྱག་
 ལ་བྱ་བྱི་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་བྱ། དར་ལྗོག་བཞིའི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བྱ་ཤིས་བཟོད་དེ་དར་ལྗོག་རྣམས་བསྐྱུ། ཐོ་བསྐྱེལ་

ཏེ་རྗེས་མི་མངོན་བར་བྱ།

སྤྲུལ་བ། སྤྱི་དགའའི་བསོད་ནམས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཆེན་འཇིགས་
བ་ལས། །བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འབེབ་བ་གང་། །སྤྲུལ་བཟང་ཞིང་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །དགེ་བས་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །ཆར་ཚུ་སྟོམས་བར་འབབ་བ་ཡིས། །ཅི་ཤིང་ལོ་ཏྲག་གཡུར་བ་
ཞིང་། །པན་བདེའི་སྤང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འབེབས་གྱི་མན་ངག་
གསལ་བར་བཀོད་བ་འདི་ནི། སྤྱི་འབྱམ་གྱི་རབ་འབྱམས་བ་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་བས་བསྤྲུལ་ངོར། ལྷང་སྤྱི་རྗེ་འཆང་ངག་
དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མངོན་པའི་ཆར་འབེབས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བཅུན་བ་
དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྱམ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

༡༡། །དགེ་ལྡན་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེལ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བར་
བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཉི་ཀི་ཉི་ཡ། མཁེན་པའི་འོད་སྟོང་མདོ་རྒྱད་པད་ཆེལ་
འབྱེད། །བཅེ་བའི་རྩ་གཏེར་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་གཉེན། །མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེས་ནག་ཕྱོགས་སྟོ་
མིན་འཛོམས། །རྒྱལ་དབང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་སྟོང་ནས་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་དགེ་ལྡན་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེལ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལ། །སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིལ་བུའི་རྒྱལ་ས་ཆར་སྟོ་བྱི་འབེལ་གཏུང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་རུས། སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མ་ཉི་རིལ་བུ། སྒྲ་མ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྟོན་བཟའ་ལྟ་བུ་རུས་ལྡན་བསྟེན་པའི་སྟེ་མ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བརྟན་བདེ་བའི་བཟང་གི་རྩ་གཏེར་ལ་སྒྲུབས་
པས་རྩམ་པ་སྒྲུས་ཏེ། རིལ་བུ་ཆེ་རྒྱུ་འཛམ་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིལ་བ་ལ་གྱུར་ཀྱང་གྱིན་བཟའ་གསོལ་ཏེ། རིལ་ཆག་
ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་སོགས་སྟོན་མེད་པའི་ནང་དུ་སུམ་ཉིས་ཅམ་གང་བ་སྒྲུགས། ཁ་གོས་
དར་སྟོ་ལྟའམ་དམར་སེར་གྱིས་བརྟམ་ནས་དར་སྒྲུད་གྱིས་བསྒྲུམས་ཏེ་རྒྱ་གདལ། བྱམ་པ་སྟེགས་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་
བརྟན་པོར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་མཐར་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཛེས་པར་བཞགས། བྱམ་པའི་
སྟེང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཡོད་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱམ་པའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་བཞག །རིལ་
སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་ནས་ཤ་ཆང་སྟོན་བཅོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་དྲི་བ་དང་མི་གཅང་བའི་
རིགས་ལ་འཛོམས་པར་བྱ། རིལ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། གཞི་
བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འཁོད་ནས། སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་

བཞི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་བླ་མས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་དང་
ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། བཅ་ཞུ་དང་ཆོས་ལོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་
དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འགྱུ་བ་
བཟླ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་བ་ནི། ལྷ་བླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རིན་
པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། སྟོང་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིལ་
བུ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཞལ་བ་ནས། ཞབས་
དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་སྦྱར་སྦྱར་བཟོད། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བཟུངས། རོ་མཆར་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིན་
ཉིན་ནས། །བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ང་རོ་སྤྱིལ་བའི་སྤྱ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་
གྲགས། །སྟེགས་དུས་འགྲོ་བ་འདེན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོྲ་སུ་
མ་ཉི་ཀའི་ས་བ་རི་སྤྱོད་པའི་ཁྱེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ ཨེ་རྩྱ་བོ་ཉི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨམྱི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྲ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་

སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྒྲོས། སྒྲུང་གསལ། སྤི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོ་སྤྱི་ཨུཾ་ཱུ། ཨོ་བུཏྲེ་
 ཨུཾ་ཱུ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ཤལྱ་ཨུཾ་ཱུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་
 བ། མཆོད་ཡོན་རི་སྒྲོད་ཡོད་པ་རྣམས། བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། རྗེ་བཙུན་
 རྒྱལ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། འབྲུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་གྱུར། དེའི་སྒྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། ཨོ་གུ་རུ་སྦྱ་མ་ཉི་ཀེ་ཉི་ཨཱྀ་བྱ་ཏྲེ་ཚྭ་སྦྱུ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་
 བསིལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་ནས་ཤལྱ་འི་བར་བཙུག་ལ་མཆོད་པ་བྱལ། རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ཙོར་གྱིས་སྦྱག། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་
 ཤུར། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཇམ་སྒྲིང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། རྒྱལ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 སྦྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མོ་ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་ཐུགས་རྗེའི་རི་དབང་གིས། བསྐྱབས་
 པ་ལས་འོངས་ལུང་དང་ཉོགས་པ་ལི། ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གཉེན། རྒྱལ་
 བའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། གསེར་རིའི་དབྱས་ན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་འཕམ། རྒྱལ་སྐར་
 རྒྱུད་དུ་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་ན་ལྷང་དེ་བ། འཕགས་
 མཆོག་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་ཉིད་
 ནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་སྟོར་ལོག་པའི་ལམ་
 ཞུགས་པས། མི་བཟང་སྤྲིད་པའི་འཕྲོག་དགོན་ནང་དུ་འབྱམས། མི་ཤེས་སྦྱག་རུམ་འཐུག་
 པོས་རྒྱལ་མིག་བསྐྱེདས། ཞེ་སྒྲུང་གདུག་པའི་སྦྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། འདོད་ཆགས་ཚུ་
 ལྷང་དག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད། བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་བཟོའི་ནང་དུ་ལྷུང་། སྦྱག་བསྐྱལ་
 དག་པོས་བར་འཆམས་མེད་པར་མནར། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་པ་འདིར། འགྲོད་གྱུང་
 ཅི་བྱ་རང་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ། ལས་གྱིས་མནར་བ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རྒྱལ་

བསགས་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་མཆོ་ལས། །སྒྲིལ་བའི་རྟེན་མཆོག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་
 གྲང་། །རྣམ་གཡེང་གཉིད་དང་འདྲུ་འཇི་སྒྲིམས་ལས་དང་། །ཆོང་དང་སོ་རྣམ་གྲེ་མོའི་གཏམ་
 ལ་སོགས། །འདོད་ལ་བརྟམ་བའི་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཀྱིས། །མི་དགའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཀོལ་བ་ལས། །ལམ་མཆོག་སྤྱོད་བའི་རྟེན་བཟང་ཆུད་གཞོན་པ། །བདག་ལ་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་
 རྟེན་དགོངས་སྤྱོད་གསོལ། །བཅེ་མེད་འཆི་བདག་ཞགས་བས་ཟིན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དོར་ནས་
 འགོ་བར་ཐག་ཆོད་གྲང་། །ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བསྤྱོད་པ་ཡིས། །དུས་རྣམས་མགོན་
 དུ་གྱུར་པ་བདག་ལ་དགོངས། །ཐུགས་ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །གསལ་ཤིང་
 ལ་བསྐྱོན་ཟངས་ཁུན་ཁུ་བ་ལྟུང་། །འབྱུག་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུད་གྲང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉིན། །ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆུ་བར་དོལ་ཞིང་ཆུ་སེར་འཇག་། །བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་བའི་སྤྱོད་བསྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་མེད། །ཐམས་སྒྲིམ་
 མི་རྟེན་རྟེན་གྲང་སྤྱོད་མི་རུས། །སྤྱོད་ཞིང་གཉི་སྤྱོད་སྤྱོད་མིའི་གཞན་དབང་གྱུར། །ཤ་རུས་བགས་
 བའི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མི་བཟང་སྤྱོད་བསྤྱོད་བསྤྱོད་དཀའ་བ། །ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་ལྟུང་འགྱུར་སྤྱོད་བའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་བའི་ཉམ་ཐག་བདག་། །འཇིགས་
 རུང་ངན་འགོའི་གཡང་ལས་བསྤྱོད་དུ་གསོལ། །མི་རུ་སྤྱོད་གྲང་མོངས་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱིས་
 དོགས། །མོངས་པར་གྱུར་ཆེ་འདོད་བདེ་འཆོལ་བས་ངལ། །ལྟ་རྣམས་འཆི་བའི་ལུས་ཀྱི་ཟིན་
 པ་ན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྤྱོད་མེ་མེས་ཀུན་ཏུ་གཏུངས། །གོང་མའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྤྱོད་མཛོན་
 གྱུར་དང་། །བལ་ཡང་འདྲུ་བྱེད་སྤྱོད་བསྤྱོད་མ་སྤངས་བས། །ཉིང་འཇིན་ཉམས་ཆེ་འདོད་བའི་
 གནས་ལྟུང་ནས། །སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་བསྤྱོད་ཆོར་བ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་། །དེ་སྤྱོད་བདེ་འགོ་སྤྱོད་མིའི་
 གོ་འཕང་ནི། །བདེ་བར་རྩོམ་ཡང་སྤྱོད་བསྤྱོད་རང་བཞིན་ཉིད། །སྤྱོད་ཀ་ན་འཆིའི་རྩལ་འབྱེད་
 ཆེར་གཡོ་བའི། །སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་བསྤྱོད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྤྱོད་
 མཐའ་ལས་པ། །བདག་དུ་འཇིན་བའི་གཉི་སྤྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྟེན་འོད་
 ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི། །ལས་ཉོན་སྤྱོད་རུམ་འཐུག་པོ་བསལ་དུ་གསོལ། །མི་དགའི་སྤྱོད་བའི་ལས་

འདི་སྟོབས་བཅན་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུ་ལྟར་ཆེན་པོར་བྱེད་གྱུར་ན། །གཞན་པན་མཐུན་པའི་
 རྒྱུ་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་བྱ་ཡིས་སྟོལ་བར་མི་མཛད་དམ། །བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དུ་མས་མནར་གྱུར་པ། །མགོན་ཁྱོད་བཅེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ། །ཅེ་གཅིག་འོ་དོད་
 འཁོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤྱི་མེད་ལྟ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་མི་གསན་ནམ། །མི་བཟད་ངན་
 འགྲོའི་གཡང་དུ་ལྷུང་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་འདྲེན་པར་མི་མཛད་དམ། །ཉོན་མོངས་
 མེ་ལྷེ་དྲག་པོས་གདུངས་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བསེལ་བར་མི་མཛད་དམ། །ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཐག་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོབ་པར་མི་མཛད་དམ། །ནམ་ཞིག་
 རང་གི་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཆེ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེར་རེ་སྟོས་ཅི་ཞིག་འཆལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་
 བདག་སོགས་ལུས་ཅན་ཀུན། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་མནར་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་ཉེ་ལྟར་
 ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །མགོན་སྐབས་དབྱང་གཉིན་མཛོད་ཅིག་ཅོང་ཁ་པ། །འདི་སྤྱང་
 འགགས་ཆེ་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྟོན་དུ། །བརྗོད་ཁྱུས་སྤྱི་མེད་མགོན་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །རྒྱབས་
 ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁོ་
 ཐོས་སྤྱར་བ་འདིས་བསྟོན་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ། །གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ན། །དམ་ཁྱུས་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་ནས། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །སྐབས་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 རུས་མཐུའི་ཆོགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་
 ཐོགས་མེད་བསྐྱེད། །རིལ་བྱ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མེད་རྣམ་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ལྷག་བཞིན་དུ་རོ་
 གཅིག་གྱུར། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིལ་བྱ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཐུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ནུས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་འོད་དང་། འོད་ཟེར་དང་། བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་། །ཇེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། རིལ་བུ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན། མཐུག་ཏུ། ཨོ་གྲུ་བུ་སྐུ་མ་ཏི་ཀེ་ཨཱ་ཧྲོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལྷོ་
 གྲོས་ཁང་བཟང་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དམིགས་བཅེ་མའི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེད་ན་རྩ་བུག་སོགས་གྱི་ཆེ་ཆོགས་པ་
 ཆེན་གཅིག་གིས་དམིགས་བཅེ་མ་བར་མ་ཆད་དུ་བགྱང་ཞིང་། ཆེན་གཅིག་གིས་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ཐུན་
 འཛམས་ལ་འཐུག། སྐར་ཡང་ཐུན་ལ་འཐུག་ཁར་ལྷོ་གྲོས་ཁང་བཟང་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 པས་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ། ཉན་རེ་བཞིན་ཐོག་མར་ཆོགས་པ་མང་མས་སྐར་བཞིན་བདག་མདུན་ཆར་རེ་བསྐྱབས།
 ཆེན་གཅིག་གིས་དམིགས་བཅེ་མ་བགྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེས་མོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་བཅེ་མ་འབྱམས་ཐེར་རམ། གྲེ་བ་སོང་ནས་
 གྲོལ་ཉིན་ལྷ་ཐུན་ལ་བདག་མདུན་གྱི་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་བཏང་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར་མཆོད་
 བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤེལ་ཇེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བཞུགས་
 ཅིང་། རིལ་བུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་གསལ་བ་རྣམས། །འོད་ཟེར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོ་བས། །ཞེས་ཆོག་རྒྱང་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིལ་བུ་ཇེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་བའི་
 རྣམ་པར་བཞུགས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྐུ་བྱ་ཏི་ཕྱ་བཟླ་ཡེ་སྐྱེད། ཞེས་
 བཏུན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། ལྷོ་ལམ་གིས་བཞུགས་པ་བྱ། མཆོན་མོ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདོད་ན།
 གོང་ལྟར་ཐུན་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་པ་བྱེད་པའི་རིང་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛེམ་ཞིང་། རྒྱས་དང་གཙང་
 སྐུ་ལེགས་པར་བྱ་བ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇེ་བཙུན་
 བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་བས་འབད་ན། ཇེ་བཙུན་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས་ཞིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
 དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམིགས་བཅེ་མའི་རིལ་སྐུ་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྱམས་གྱི་ཆོགས་

དགོ་ལྷན་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེལ།

ཆེན་དགོ་བསྐྱོས་བྲག་ཐ་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྒྲུལ་ས་ལས་བ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་སོས་དམ་བ་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གཡར་བྲལ་དུ་
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལྷགས་རམ་བ་ཆོས་འཇིན་དར་རྒྱས་སོ།། ||

༡༡། །རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་ཁ་འབྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱས་བརྟུང་ནས། །རབ་གནས་བཤད་པ་མདོར་
བསྡུས་ཐྱི། །དེ་ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་རྗེ་རྩོམ་དཔོན་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་
བསྐྱིག་མ་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་བསྐྱོ་གྲོས་དམན་པ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་སྤང་བས། ཡོན་
བདག་རྣམས་གོས་གསར་བ་བསྐོས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ནས་
འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་
བཤེས་ཆེན་པོ། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་
དེགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་
གི་ནང་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་རྣམ་འདྲན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དང་པོར་འགྲོ་བ་གང་དག་འཁོར་བའི་གཙང་རོང་དུ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་
ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་གཞིགས་ནས་དེ་དག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་
བའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་བསགས། མཐར་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་
པར་མཛད། སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་མཛད། གྲོལ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་
 རྒྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་
 སྐྱོང་གི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་ཆོགས་བསགས་པས་གངས་མེད་
 དང་པོ་རྫོགས་ཏེ། ལྷང་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་
 བར། །བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་སངས་རྒྱས་
 བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་བས་གངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷང་
 ལས། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོག་ཐུག་གི་བར། །བདུན་
 ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མར་
 མེ་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་
 བསྟེན་བཀྱར་བས་གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷང་ལས། སངས་
 རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ། །བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཆང་བ་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་
 རིན་ཆེན་གཙུག་། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་། །དང་པོ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མཆོག་བཟང་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
 ལུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་རྒྱེ་བ་བཞེས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། དེ་ནས་མི་རྣམས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་གཉིས་
 ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་བལྟམས། དགྲང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་དུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་དྲུག་
 ཏུ་དཀའ་བ་སྐྱེད། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་བྱང་དུ་ས་ག་རྩ་བའི་
 ཆེས་བཙོ་ལུའི་སྤྱིད་ལ་བདུད་བཏུལ། གྲང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྩོ་རངས་མཛོན་པར་རྫོགས་

བར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱན་ཤེས་ནས་རབ་བཟང་གི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏེ་
 ལྷག་མེད་དུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
 ལྷར་ན་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འཛེན་པའི་གྲུང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སྟོན་སེམས་དང་། བྲམ་བེའི་ཁྱེལ་
 སྤང་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་
 མེད་དང་པོའི་ཆོགས་བསགས། མ་དག་ས་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོགས།
 དག་པ་ས་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོགས་རྫོགས། མཐར་འོག་མིན་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་
 དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཛང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་
 དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་འཛང་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དང་། གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པ་ལྷར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱལ་
 ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་
 བར་གྱུར་པའི་ཆེ། འོག་མིན་དུ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སེ་གོལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་
 དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 དེམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་མཆན་བྱེད་ན་སྟོང་པ་གསུམ་དེམ་གྱིས་ཐེམ་
 ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་དག་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱར་
 ལངས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བཞི་བ་བསྐྱུར་ཏེ་སྟོང་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས།
 མོ་རངས་སྤྱོད་རངས་དང་པོ་འཆར་བ་ཙམ་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་བུའི་སྤྱིབ་པ་
 སྤ་ཞིང་སྤ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་
 ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར། སྤུལ་པའི་སྤྱོད་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་སྤུལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་། བསམ་

པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྩལ་པ་
 རྣམས་ལས། ད་ལམ་འདིར་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སྒྱེ་པོ་རབ་ཏུ་དད་པ་ཡི། །བརྗོད་པའི་
 དགོ་བ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། །རབ་གནས་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ། །ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱད་སྟོམ་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་སྟེ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་
 བར་རུས། །སྒོ་བ་མ་དད་པས་གསོལ་འདེབས་པའི། །བསོད་ནམས་བྱིར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྱུན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་རབ་གནས་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཆོག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གཙུག་ལག་ཁང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རུ་བ། བྱག་མཆོན། རྒྱན་ཐུག་
 ལ་སོགས་པ་དང་། བལ་བ་ཁང་བཟང་། སྒྱེད་མོས་ཆལ། མཚོ། མཆོད་ལྷ། རྗེད་བྱ་སྟོན་པ་སོགས་
 དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐུའི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། གང་གི་ཅིག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག །བསོད་ནམས་བརྒྱས་
 མཆོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྐུ། །གང་གིས་བྲིས་སམ་འབྲི་རུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་། ཞ་ཉི་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དམན་པ་དག་ལས་འབྱུར་དུ་
 བཞེངས་པ་དང་། ཅིག་པའི་ངོས་དང་། ཐང་ཀ་སོགས་ལ་རི་མོ་རང་གིས་བྲིས་སམ། གཞན་
 ལ་འབྲིར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐུས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ནུའང་རུང་། །གང་དག་

ལ་ལ་དེ་ནི་སྟོབ་པའི་ཆོ། །ཅེད་མོ་དག་དང་སད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཅིག་ངོས་སེན་མོའམ་གིང་
 བུས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་
 ཡང་དག་འདྲད། །ཅེས་སྟེ་པོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་སྟོབ་པའི་ཆོ་ཅེད་མོ་དང་། ཉམས་སད་
 པར་འདོད་པས་ཅིག་ངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་
 པའི་སྟེ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་ལར་ལྡན། །དེ་ནི་དབང་པོ་
 སྤྲས་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། དབང་པོ་སྤྲས་པ་སྟེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟར་འོད་འབར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་
 པར་གཤེགས་པའི་སྟེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་གང་། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་
 འཇིགས་དང་སྤྱ་ངན་སྤྱག་བསྐལ་བྲལ། །པརྟེན་ནང་བཞུག་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 ལུས་ལ་བྲི་མ་དང་། མཚན་ངན་པ་མེད་པ་དང་། ནད་དང་། དགའི་འཇིགས་པ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་པརྟེན་འདབ་མ་བཞུག་དུ་
 འཇམ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་པའི་
 སྟེ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྲན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་
 སྟེ་བ་དམན་པ་མིན། །དབང་པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་བྲན་གཡོག་དང་།
 དབུལ་པོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སྒྲ་མི་དང་། སྟེ་བ་དམན་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་སོགས་
 སུ་མི་སྟེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྟེས་བྲ་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་

པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རབ་ཏུ་མངོས་བྱས་ན། །དེ་
ནི་མཆོག་གྱུར་སྤྱེ་བོ་མང་མཆོད་འོས། །སྒོ་ལྗན་ཕྱག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལྗན། །དབང་ལྗན་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱེ་བོ་མང་
པོས་མཆོད་པའི་འོས་སྤྱི་འགྱུར་བ་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྗན་ཞིང་།
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་ལྗན་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས།

གསུང་གི་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལའི་གཞུང་གི་བྱེ་
སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་འཁོད་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་བྱེན་འདི་ཡིག་གིས་ཉེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྤྱེགས་བྱེན་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་
འཕགས། །ཞེས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སྤྱི་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
མདོ་སྤྱོད་ཡི་གེར་གྱིས་ཉེ་སྐལ་བ་དང་ལྗན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱེགས་བཅ་བྱེན་པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་
ཏུ་འཕགས་གསུངས། སྒོ་མ་འབྱུང་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མདོན་བཟོད་རྒྱད། །སྤྱེགས་བཅ་འཆང་
ངམ་གྱིས་བས་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྩ་འབྱུང་སྐལ་བཟང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའང་འཛོལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱད་ཡི་གེར་གྱིས་བས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྩ་འབྱུང་དང་། སྐལ་
བཟང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་བད་དཀར་ལས། གང་གིས་
མཆོད་རྟེན་རྟོ་ལས་བྱས་པ་དང་། །གང་གིས་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་ནམ། །ལ་ལས་ཤིང་ངམ་
གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། །ས་དངོས་ཐག་ལ་ས་ནི་བཅིག་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་
བཞེན་བྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་ས་རྩལ་ཕྱང་བོ་དག་ལས་ཀྱང་། །སྤྱི་ངམ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་
དང་། །བྱིས་པའི་ཅིད་མོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་བྱིར་མཆོད་རྟེན་དག །བྱེ་མ་

ལ་ནི་ཕུང་པོ་བྱས་པ་དང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོ་དང་། ཨ་
 ཀ་རུ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་ན་གྱིས་པས་ཅེད་མོའི་རྣམ་པས་བྱེ་མ་ལས་མཆོད་རྟེན་
 བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གསུངས་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་དམ་བྱེད་བཅུག་པ། །མྱ་ངན་འཇོམས་དང་ལུས་ཀྱན་
 གྱིམས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་མཛོད་མང་འཇིག་རྟེན་གཙོ་ར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དེ་དག་ཡི་ཆོགས་
 ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མྱ་ངན་དང་བྲལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་ཀྱིས་སྤྱག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 དག་སྟེའི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་རྒྱལ་སྟན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གངས་དེ་
 སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟིད་དག །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་མི་ཡིས་ངས་པར་འཐོབ། །ཞེས་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་རྒྱལ་སྟན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་མི་
 རྒྱལ་སྟིད་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གསུངས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དག་བཞུགས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་
 རྒྱལ་བའི་གཙང་ཁང་བྱེད། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལྷ་ཁང་གནས་འདྲའི་ཁང་
 བྱིམ་འོད་འབར་བ། །དུས་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལྡན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་བསམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་བྱིམ་འོངས་སྟོད་ཅིང་དུས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐོ་རིས་ལས་བཟང་འགྱུབ་
 པའི་གནས་རྣམས་སུ། །བསྐྱལ་པར་ཤ་མེད་རྟག་ཏུ་དགའ་བཞིན་དུ། །ཅེ་བར་བྱེད་ཅིང་མྱ་ངན་
 མེད་པ་དང་། །ཐ་མར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ལྷ་དང་མི་

རྣམས་སྤྱེས་ནས་གཤི་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་ཞིང་དགའ་བདེའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས་དུས་
འདུལ་བ་དང་། སྤྱང་ན་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉི་བར་ཞི་བའི་དགྲ་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་གསུངས་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
བཅས་པ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤམས། བྱེད་པ་པོའི་སྤྱོད་དཔོན།
དུས། གནས། ཆོ་གའི་བྱེད་པར་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རབ་
རྒྱལ། ལྷག་པར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བའོ། ཡང་ན་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོར་
ཡེ་ཤེས་པ་སོ་སོ་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བའོ། ཡང་ན་རྟེན་དམ་ཆེག་པའི་
ཆ་སོ་སོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆ་སོ་སོ་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བཤམས། གཉིས་པ་
རབ་གནས་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་ནི། རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་། །མཚན་
ཉིད་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས་དང་ཆོ་ག་ཤེས། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་ཡང་བྱེད་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་
ཉི་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་དེ་ཉིད་
བཅུ་དང་། གླ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པ་དགོས།
དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མཚོག་། དགོ་རྩི་
རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་འབྲིང་། བྱིས་པ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཐ་མར་གསུངས་པས་ན་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་
འགྲུབ་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཡོད་ལ།

གསུམ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དབྱིད་ཆར་བའོ་དབྱིད་ཆར་
འབྲིང་། །དགྲན་དང་དབྱིད་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་ལས། །དབྱར་ར་དེ་བཞིན་དབྱར་འབྲིང་པོ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་
གནས་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། རབ་གནས་རྒྱུད་བའི་གཟུང་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱར་བྱ་གཟུང་ལྷག་
པ་ཐ་སངས། །ཞི་བའི་གཟུང་རྣམས་ཤིས་བྱས་ཏེ། །འདི་རྣམས་ལས་བྱས་བཟང་ལྡན་དེ། །རབ་

ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་ཤིས། །ཞེས་དང་། སྐར་མ་གང་ལ་རུང་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཆ་
སྟོང་དང་། །སྐར་མ་གྱི་ཁྱད་དེ་བཞིན་དཔོ། །ལག་བ་སྐབས་དང་སྟོན་དང་ནི། །རྒྱལ་དང་ཆ་
སྟོང་དེ་བཞིན་མོ། །ཐམས་སྟོང་དག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་སྐར་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟེ་
དགྲ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ཡིས་ནི། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་བྱེད། །ཞེས་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཉི་མ་སྟོ་
བཟོད་བྱང་བཟོད་གཉིས་ལས་བྱང་བཟོད་དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོ་གཉིས་ལས་ཡར་ངོ་དང་། ཞི་
གཟའ་དྲག་གཟའ་གཉིས་ལས་ཞི་གཟའ་དང་། སྐར་མ་འདི་བྱང་པར་ཡང་གོང་བཞིན་གསུངས་གྲང་།
དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། གཟའ་དང་སྐར་མ་འཛོམ་གྱུར་
ན། །མར་གྱི་ངོ་ལའང་ཉིས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། གྱུར་ལས་གྲང་། ཏྲག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱི་
བར་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་རུ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་བས་ད་ལམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱིར་བྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་གའི་དུས་ཡིན།

གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་
དུ། །མ་ལ་ཡ་དང་བྱ་ལི་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྟོངས།
འཕགས་པ་སྐྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་སའི་
ཆ། དག་བཅུའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་འཕྲོར་བའི་གནས། སྤང་རའི་གསེར་ཁང་ཞེས་
གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཡིན་པས་གནས་སྐྱར་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
གྲང་ཆང་།

ཆོ་གའི་བྱང་པར་ལ། རྒྱད་སྟོམ་འབྱུང་དང་། རྟོ་རྗེ་གྱུར་སོགས་མ་རྒྱད་དང་། རྟོ་རྗེ་
འབྲེང་བ་སོགས་མ་རྒྱད་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་སོགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་
གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་པལ་ཆེ་བའི་དགོངས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་

བཟང་པོས་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག་མཛད་ཅིང་། ས་སྤྱིའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་དེའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་མཛད་ལ། དེའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་སྟེ་བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ལེན་བཞིན་འདུལ་འཛིན་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རབ་གནས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོའི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མ། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རབ་གནས་
 དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ལས། ད་ལམ་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 རིན་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཟིན་ནས་སྦྱོར་བདག་བསྟོ་བའི་སྐབས་ལགས་པས།
 དེས་ན་བྱེད་གྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ཏུ་གནས་པའི་
 བྱ་བ་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། སྦྱོ་གསུང་བྱ་གསུང་
 ཀྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་བྱ་གསུང་བྱ་གསུང་པོའི་སྟོ་རིན་
 བསོད་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་བྱར་མཆོད་པ་བྱ་རྟོམ་པ་འབུལ་བ་དང་། བྱེད་པར་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བྱུལ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 གཉིས་བདེ་སྦྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྦྱོ་གསུང་གསུང་
 ལ་མགོས་གསུང་སྦྱག་འཆལ་བ། །དེ་དག་སྦྱོ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཆེར་ཡང་ཆེ་
 བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྦྱོ་གསུང་ལ། །མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཅི་དང་ཅི་འབྱོར་བ། །མཆོད་པར་འབུལ་བྱེད་དེ་དག་ནི་
 མེད་ཅིང་། །སྦྱོ་དན་མེད་པའི་སྦྱོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་། །ཅེས་དང་། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱོ་ཞིག་མེ་ཏྲིག་དང་། འབྲེང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། གསུང་སྦྱོ་
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མའི་སྦྱོ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་སྦྱོང་བྱེད་

བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་བོའི་མཐའ་ཉོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
 བོ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་པར་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་བོ་དེའི་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཟད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་
 དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཉོག་ལས། མཐུལ་མེ་ཉོག་བཅས་བྱེད་
 པ། །འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །སྣ་ཆོགས་ནད་ཀྱི་འཇིགས་ལས་གྲོལ། །གང་ཡིན་དེ་
 ཡིས་སྐད་ཅིག་འཛོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྦྱོན་བདག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་
 པ། སྦྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་འབུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་ལེན་སྤང་བས། དེད་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 སྦྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་མཆོད་ཐུས་ནམས་ངོ་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོར་སྤང་བ། བྱེད་ལས་ཐག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་པའི་རུས་ལྟན་དུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པ་དང་། དེད་ནམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྤྲུགས་ཆོག་བརྗོད་པའི་ཆེ། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཐུས་དེ་དང་དེ་
 དངོས་སུ་ཕུལ་བའི་སྤང་ཀ་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོད་ལུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་
 བརྗོད་ལ་མཆོད་པ་སྦྱོན་རྒྱབས་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སློབ་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན།
 བཤད་པའི་གཞི་འདི་བཞིན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

སླུམ་པ། མད་བྱུང་ཐབས་མཁས་རབ་གནས་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །ཐ་མལ་དངོས་པོ་
 མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །རབ་གནས་བཤད་པའི་འབྲུག་སྤྱུ་ཐབ་མོ་འདི། །ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་ཆར་
 སྦྱོན་ལས་འོངས་སོ། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་བའི་བྱ་གཟིངས་ལ། །བརྟེན་ནས་རིགས་ཐུག་
 ཆོང་མགོན་མ་ལུས་པ། །ཐུག་བསྐུལ་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བཟུལ་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་ལོར་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་ཁ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལ་བཙུན་དགོན་

མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤང་རའི་གསེར་ཁང་གི་ཉི་འདབས་སུ་བྱམས་ཆེན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་གསར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བྱས་པ་སྤར་གཞན་ལ་ཕན་པར་བསམས་
ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། །།

༡༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་
སྐྱུ་གསུང་གི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དག་ལེགས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་
ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཡོངས་སུ་
བྱངས། །གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་སྐྱུ་གསུང་མེད་ནག་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་སྐྱར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཐར་
འདོད་ཀྱན་ལ་ཞི་བའི་སྐྱུ་གསུང་སྟོན་པན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་གཉིན་གྱུར་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
དང་ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་དག་འདུན་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། །རྣམ་དག་ཐུབ་བསྟན་
གངས་རིའི་སྐལ་དུ་འགྱུངས། །རྣམས་དང་རྟོགས་པའི་ང་རོ་མི་བཟད་པས། །མཁས་རྣམས་རི་
སྤྱོད་ཁེངས་པ་འཕྲོག་མཛད་པ། །དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་དང་བས་འདུད། །གང་
ཞིག་ཐོལ་མེད་དད་པས་ཀྱན་བསྐྱུངས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་སྤྱོད་གྱུའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་
རྟེན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་བཞེངས་པ་ཡི། །ཕན་ཡོན་འདི་ཙམ་ཞིག་ཅས་སུ་ཡིས་
བརྗོད། །འོན་ཀྱང་དད་ལྡན་སྤྱོད་པོ་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་
ལས། །རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པའི་ཚུལ། །མདོར་བསྟུས་བརྗོད་འདི་དོན་
གཉིས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས། །འདིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་
ཞིང་དམ་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། །རྟེན་གསུམ་པོ་དོས་
བཟུང་བ། དེ་སྟོན་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་རི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཞེངས་
པའི་ཕན་ཡོན། ཞར་བྱུང་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་རྟེན།

གསུང་གི་རྟེན། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་བཅས་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཞི་བའི་སྐྱ། ཞི་མ་ཁྱོའི་སྐྱ། དག་པོའི་སྐྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མོའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་
མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གྱེ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་
པ་ནི། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གསུང་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི།
རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་ཐུབ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟེན་ནི། བསྐྱོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་
བ་བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སྤེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམས་འཛོམས་པའི། །གསུང་
འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྤྲོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ཀྱི་
དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་ཡིན་ལ།
དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱར་བཙུག་པོ་ལས་ཀྱིས་འོག་མ་གསུམ་ཀྱིས་མཛད་པའི་
སྒྲེགས་བམ་རྣམས་དང་། འཛིན་བྱ་དང་བཟང་འབྱེད་སོགས་གསུང་གི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། མཆོད་རྟེན་ཉེ་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོའི་མཆོད་རྟེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཆོད་རྟེན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གདུགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་དང་མི་ལྟར་པའི་མཆོད་
རྟེན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞི་དག་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཞི་དང་ལྟར་པའི་མཆོད་
རྟེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་
པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟར་པའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་
ལྟར་པའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
མཆོད་རྟེན། ཁང་བུ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་

དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་རྟོག་པ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་བཟེད་ཁ་ལྷ་བ་པ་ལྷ་ར་གྲགས་པ་དང་། ཁང་བྱ་ལྷ་བྱ་ར་གྲགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ར་གྲགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་བརྒྱ་སྐྱེད་པའི་མཆོད་རྟེན། ལྷ་ར་མཆོད་རྟེན། བཟ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན།
 ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན། དག་འདུན་དབྱེན་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་
 རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་འདས་མཆོད་རྟེན་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །སྟོན་རྟེན་ཀྱང་ཀྱང་ལྷ་
 བོ་བུལ་བའི་ཆེ་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་མཆོད་
 རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནི། མ་ག་རྩར་བདེ་བྱེད། སི་རྒྱ་ལར་རི་བོ་ཏ་ལ། བལ་པོར་བྱ་ཁྲི་ཁ་ཤོར།
 སི་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་གཉེན་དོན། ལི་ཡུལ་དུ་གོ་མ་ས་ལ་གརྒྱ། ཁ་ཆར་ཀ་ན་ཀ། ལྷ་རྒྱུན་དུ་རྩམ་ཅ་ག། བ་
 རྩར་དུ་བདེ་སྟོན་གཞོན་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་། རྟོ་རྟེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 སྟགས་ཐུག་མཆོན་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་འགའ་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་སྐྱོད་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཆོད་རྟེན་ནི་
 ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་ཡིན་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མིན་ཞེས་སྟེ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེད་ཆོས་སྐྱེད་ཞེས་པའི་
 སྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་བདེན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཆོས་
 སྐྱེད་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བས་མཆོད་རྟེན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྟེན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ། སྐྱའི་རྟེན། གསུང་གི་རྟེན། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རི་
 ལྷ་ར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། བཀའ་ཆེན་ས་
 ཀ་ཁོལ་མ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་
 དུས་སྐབས་བའི་རྟེན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་། སྐྱོན་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ན་གཉིས་ཐག་རིང་ན་གནས་ཀྱང་མཛའ་མཐུན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་སྒྲོམ་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་མེད་མཐུན་ཁྱོད་
 བདག་གིས་མ་མཐོང་བའི་གྲོགས་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲོགས་སུ་ཁྱོད་ལ་བགྱི་བ་
 ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་བདག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ཞིག་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་ཡུལ་
 དབུས་ཀྱི་ཆོང་བ་ལ་བསྐྱར་བ་ལུལ་བས་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱུག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲོགས་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 མོད་ལ་གོས་དགོན། མ་ག་རྩ་ན་ནི་གོས་མོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་
 སྤྱིང་པོས་གོས་མཆོག་དུ་མས་གང་བའི་སྒྲོམ་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། མེད་མཐུན་དགེས་པ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ་དེ་མཛའ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་བདག་གི་མ་མཐོང་བའི་གྲོགས་ལགས་ཀྱི།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འང་ཁྱོད་ལ་བགྱི་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་བདག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ཞིག་དང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་བས་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ན་ལ་ལུལ་བས་དེས་
 འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཀྱི་མཆུ་ཞེང་ཅི་འདྲ་ཞེས་བྲིས་པ་ན། ཆོང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་འབྱེད་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་ནོར་བུའི་ཁབ་དུས་ཆེགས་སུ་རེག་
 ན་བདེ་བ་དང་། གཅད་པར་དཀའ་བ་དང་། འབྲུགས་པར་དཀའ་བ་དང་། དུག་འཛིལ་བ་དང་།
 སྤང་བའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པར་བགྱི་ཞིང་གཞན་སུ་ལའང་སྐུལ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་སྤྲིངས་པ་ཆོང་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་བ་ན། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱུགས་ཞིང་ནོར་བུའི་ཁབ་མཐོང་བས་མཆོག་ཏུ་ཡ་
 མཆོན་སྒྲེས་ཏེ། རིན་ཐང་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་པོས་ཏེ་བརྟགས་པས་རིན་ཐང་གཅོད་པར་མ་རུས་
 སོ། །དེ་དང་དོད་མཚུངས་པའི་སྒྲེས་ལན་མ་རྟེན་པར་སྐྱ་དན་དུ་ཚུད་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་
 ཀྱིས། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱོན་བས། དེའི་སྐུ་གཞུགས་བྲིས་ལ་བསྐྱར་ཞིག་ཅེས་
 ཐབས་གསོལ་བ་བཞིན། སྟོན་པ་ལ་བྲིས་པས་གནང་སྟེ། ལྷ་བཟོ་བ་དག་པོས་ནས་འདིར་བཅུག་

བས་ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་མཆན་མ་གཟུང་བར་མ་རྟུས་ནས་ཡི་ཆད་པ་དང་། ལྷོན་པ་ཁྱུས་ཀྱི་
 ཇིང་བུའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་གཟུགས་བརྟན་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བ་ལ་དབེ་བྱས་ཏེ། རས་ཀྱི་ངོས་
 ལ་ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་ཀྱིས་བཀྲ་བར་བྱས་ཏེ། འོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་དང་། །སྟེང་དུ་བཅུ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྲིས་སོ། །དེར་ཕོ་ཉ་ལ་གྲིས་སྐྱ་འདི་སྐྱ་སྟོགས་ཀྱིས་
 སྟོགས་ཡངས་པར་ཁ་བྱེ་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 བསྐྱབས་ནས་གྲིས་སྐྱ་ལེགས་པར་དེལ་ནས་གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཟངས་ཀྱི་དོང་བྱར་རིམ་
 བཞིན་བཅུག། །གོས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་དགྲིས་ཏེ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་ནས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་
 བ་རིམ་ཀྱིས་སྐྱ་སྟོགས་སུ་བྱིན་ཅིང་། འཕྲིན་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་
 སུལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ན། ཤེད་མཐུན་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཆེས་
 ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེས་འདི་བསྐྱར་ཡོད་ཀྱི། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་
 མཛེས་པ་དང་ལམ་མཛེས་པར་བྱ་ཞིང་ཁྱོད་རང་དབྱུང་དང་བཅས་པས་བསུ་བར་བྱ་སྟེ། ས་
 སྟོགས་ཡངས་པར་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲིས་འདུག་པ་མཐོང་
 བས། འདིས་ང་ལ་སྐྱེས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་བསུ་བ་བྱེད། ང་ལ་བརྟན་སོ་སྟུམ་ཁྱོས་ཏེ་
 དཔག་གི་དབྱུང་བསྐྱས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། ལྷོན་པོ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལགས་ཞེས་གདའ་ན། སྐྱེས་ངན་ངོན་ཞིག་མི་བསྐྱར་བས། དང་པོར་བརྟགས་ལ་བྱགས་
 མ་མཉེས་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་ཟེར་ནས་ཇི་སྐད་བསྟོན་བ་བཞིན་བསུ་བ་བྱས་ཏེ། ས་སྟོགས་ཡངས་
 པར་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཞལ་བྱེ་བ་ན། ལུལ་དབྱས་ཀྱི་ཆོང་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྐད་སྒྲུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྟོན་མ་ཐོས་པ་དེར་
 ཐོས་ནས་སྐྱ་བེང་བར་ཞེས་བྱེད་ཅིང་མིག་འབྱུང་ཆུགས་སུ་བལྟས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སུ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ན། གོང་དུ་བསྟོན་བ་བཞིན་བསྐྱད་བས། དེའི་མཆན་མ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་

འབྱུང་བསྐྱོད་བསྐྱོད་མས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །ཞེས་རབ་མིག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས། །གང་ལ་དེ་འདྲི་གསོས་མངའ་བ། །སྦྱོར་པའི་
 མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྦྱར་ཡང་དག་སྦྱོང་གི་དག་
 འདུན་སྦྱོར་འདྲན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྦྱིངས་པ་བཞིན་སྟོན་པས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་འཁོར་ལྔ་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་སྦྱོས་ཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ལ་བཀོད། མཐར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་
 པའི་སྦྱོར་སྦྱར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྦྱིང་པོས་ལྷ་ཏ་
 ཡ་ན་ལ་བསྐྱར་བའི་སྦྱ་བརྒྱན་འདི་ལ་ཐུབ་པ་ཚུ་ལོན་མར་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཁྱེར་སེར་སྦྱར་དམ་པའི་
 ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཤུག་མིང་ཆེན་གྱི་ཚུང་མས་རང་གི་གཡོག་མོ་ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ལེན་
 པར་བསྐྱལ་བ་ན། གྱེ་མ་བྱན་མོར་གྱུར་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཉན་པའི་དབང་མེད་
 པའོ་སྦྱུ་དུ་དད་ཅིང་འགྱོད་པ་དང་བཅས་སོང་བའི་ཆེ། ལམ་དུ་བ་དུས་མ་ཞིག་གིས་བརྒྱངས་
 ཏི་ཞི་བ་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་དུ་སི་རྒྱ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཆོག་གི་མངལ་དུ་
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཞིང་། བཅས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་ཏིག་གི་ཆར་བབས་པས་མིང་ཡང་
 ལྷ་ཏིག་གི་འཁྲི་ཤིང་དུ་བཏགས། ཆེར་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་ལ་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་མགུ་སྟེ། ལྷ་དེ་ད་དུང་ལོངས་དང་ཞེས་སྦྱས་
 པས། ཆོང་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་ལྷ་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པའི་སྦྱ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས་ཏི། སྦྱར་ཡང་དེས་པས། ཆོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རུས་པ་བརྗོད་དེ་མགུ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཏིག་འཁྲི་
 ཤིང་གིས། བདག་ནི་སྦྱིད་པའི་གནས་ལས་དང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། ལྷ་
 ཏིག་མ་ག་རྒྱུ་ཐོ་ཐོ་ཆེ་བདུན་གྱི་སྦྱེས་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཕྱག་ཏུ་ཐུལ་ལོ། །སྟོན་པས་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་རང་གི་འོད་ཟེར་རས་ཀྱི་ངོས་ལ་བཀྲམ་

ནས་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བརྟན་རི་མོར་གྱིས་པ་བཀའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་
བསྐྱར་བ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱི་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་གིས་བདེན་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐབ་པ་
འོད་ཟེར་མར་གྲགས་ཏེ་འདི་གཉིས་ནི་གྱིས་སྤྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དཔག་བསམ་
འཁྲི་ཤིང་ལས། དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱས་སྤྲངས་ཡིག་དོན། །བཅོམ་ལྷན་རང་གིས་རྟོགས་གྱུར་
ནས། །ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སེམས་ཅན་གསལ་རབ་མཛད། །དེ་
ནས་འོད་ཆོགས་རྗེས་རྒྱས་ཤིང་། །རི་མོ་མཁན་གྱིས་མི་རྒྱས་པས། །རང་གི་སྤྱོད་པ་བྱུགས་པས་
ལ་བཀོད། །བཅོམ་ལྷན་གྱིས་ནི་དེ་ལ་སྤྲངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
དགོ་འདུན་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ན་སྟོན་པ་འབྱོན་མ་སྐབ་པའི་ཆེ་གྲུ་གི་མགོ་སྟོང་
པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས། །བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
མ་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུགས་པ་བྱིས་ཏེ་གྲུ་གི་དབུ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་
པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་ཐོབ་ཏེ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་འདུན་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟན་ཞིག་
བཞེངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གྲུ་དབུར་བཞུགས་སུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནི་འབྱར་སྤྱི་ཐོག་མ་ཡིན་
ཞིང་དེ་དག་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་སུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཏེ་བའི་ཆེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ལས་
འདས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་། སྤྱོད་པས་པ་
འདུལ་བའི་རྟེན་སུ་ལ་བབྱིད། ཅེས་ཞུས་པས། ལན་དུ། ངའི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པར་གྱིས་ཤིག་
གསུངས་ནས་ཞལ་གྱི་སྟོན་པ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྟོས་ཏེ་གཅིག་ཆངས་པ་དང་། གཅིག་བརྒྱ་བྱིན་
དང་། གཅིག་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐོག་པས་དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་སྟོབས་པ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དུང་དུ་འོངས་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་པར་ཞུས་ཏེ། བེ་ལུ་ཀམས་བཟོ་བོ་
དང་། བྱམས་པས་དགོན་གཉིས་དང་། ལུག་རྫོང་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་

བསྐྱེད་མར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཆངས་བས་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་སྐྱེད་ས་བ་ལས་ཆོས་
 ལྷའི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་པོ་ཆངས་བའི་འདོམ་གང་ཡོད་པ། ཁ་དོག་དུ་བ་འདྲ་བ། ཕྱི་ནས་རྒྱལ་
 བའི་རིང་བསྐྱེད་གྱིས་བཀའ་བ་ཞིག་བཞེངས་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་
 སྐྱེད་བྱངས་ནས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་
 རོ། །དེ་ལ་དད་བའི་སྣོ་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་
 བཤད་དོ། །ཁྱབ་འདུག་གིས་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་ས་བ་ལས་ཡོངས་སྐྱེད་རྟེན་རྣམས་སྐྱེད་གངས་
 ཅན་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ཀ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ། བྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟོར་བུ་རྩ་ཤེལ་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཞིག་བཞེངས་བ་ཕྱིའི་
 རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་བ་མན་ཆད་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད།
 ལྷ་བ་ཡན་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱོག་ཆད་ཅི་ཐ་སོགས་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །བྱ་རྣམས་དབུའི་ལྷ་དུ་བབས་ནས་
 བྱ་ཐལ་གྱིས་གོས་བར་བྱས་ཏེ་གངས་རི་ལྷ་བྱར་བཞུགས་ཤིང་། བཙོ་ལྷའི་མཆོན་པོ་རྒྱ་བཤར་
 བའི་ཆེ་སྐྱེ་གཙུག་གི་རྟོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལས་རྩའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བབས་ཏེ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་
 བས་ཅི་མ་རྣམས་དག་ནས་བེད་རྩའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱས་ཆབ་དེ་འབྱེད་ས་བས་སྐྱེག་སྐྱེབ་
 འདག་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་བ་ཐོབ་ཅིང་། རྟོར་བུ་ལེན་བའི་ཆོང་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་
 མཆོད་བ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྟོར་བུ་ཅི་དགར་ལོན་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་པའི་སྐྱེད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་ཨི་རྩ་རྩེ་ལ་དང་། མར་ཀ་ཏ་དང་།
 ཐོན་(མཐོན)ཀ་དང་། ཐོན་(མཐོན)ཀ་ཆེ་བ་དང་། འོད་མཛེས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། སྤ་ཏིག་དང་། སྤ་མེན་དང་། བྱ་རུ་སྤེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 གི་མའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་སྐྱེད་སྐྱེད་རྟེན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་བཞེངས་བར་བརྩམས་པའི་ཆོ།
 སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆད་ལ་སྐྱེད་སྐྱོག་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ནས། བེ་ཤུ་ཀ་མས་ཞབས་གྱི་མཐེའུ་
 རྒྱུང་ལ་ཐིག་སྐྱེད་བཏགས་ནས་འཇལ་བས་ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ཆད་ལོན་པར་མ་གྱུར་བ་ན།

སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སྤང་རོ་ལྟར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཉེར་ལྔ་པའི་ཆད་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུངས་རྣམ་པ་གསུམ་བཞེངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དེ་
 རྣམ་མ་མ་རྣམས་ལ་དེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་པང་དུ་འཆོ་
 བའི་མ་མ་ན་རེ། རྒྱལ་བྱ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་ལུས་ཐེ་ནའི་ཆལ་གྱི་ཁྲི་དང་ཆད་མཉམ་
 ཟེར། རྒྱན་འདོགས་པའི་མ་མ་ན་རེ། རྒྱལ་བྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེ་གྲོང་བྱེར་སེར་སྐྱའི་
 སྒོ་མོ་ཆའི་སྒོ་སྐས་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་ཟེར། ཉེར་ལྔ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་སྤང་རོ་
 དང་བསྟུན་ནས་སྐྱུ་གསུངས་གསུམ་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒོས་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་དོ། །ཆེ་བ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་
 པའི་སྐྱུ་ཆད་ཅན་ནི་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱུ་བྱངས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ། །འབྲིང་པོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་ཆད་ཅན་ནི་ལྟ་
 ཡུལ་དང་། ཞོ་རྒྱན་དང་། མ་ག་རྩ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། དེ་ནས་
 མ་རྩ་ཅི་ནའི་འགོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་སྤྲ་ལས་
 རྒྱ་ནག་གོང་མར་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་པོ་ཉ་
 པ་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཐེ་ལྷང་གི་སྤྲས་མོ་ལུན་གིང་གོང་རྩོ་བཅུན་མོར་སྐྱུ་བྱངས་
 པའི་ཆེ། དེའི་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་ནས་དེང་སང་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་
 གཙོ་པོར་བཞུགས་པ་སྤྱ་སའི་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་
 པའི་སྐྱུ་ཆད་ཅན་ནི། རིམ་གྱིས་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བྱངས་ནས་བཞུགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་
 བཙན་སྐམ་པོས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྤྲས་མོ་བལ་བླ་(བཟའ་)ཁྲི་བཅུན་བཅུན་མོར་
 བསུས་པའི་ཆེ་རྟེན་སྐལ་དུ་སྐྱུ་བྱངས་པ་ཐོག་མར་སྤྱ་སར་བཞུགས་གིང་། ཕྱིས་སུ་ར་མོ་ཆེར་
 སྐྱུ་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་པ། ད་ལྟ་རྩོ་པོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བརྟན་འདི་

གཉིས་ཀྱང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ལྷལ་བའི་མོད་ལ་
 ཐར་བའི་ས་བོན་བྱང་པར་ཅན་འཛིན་ཀུས་པ་སོགས་ཐན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 ཏོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱོར་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱའི་རྟེན་བྱང་ཚུལ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་
 ཞིང་འདིར་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་ཡང་སྐྱའི་རྟེན་བྱང་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་རྣམས་ཆེ་
 ལོ་ཉི་ཟླ་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བྱོན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གི་གིས་སྐྱེན་བདག་བྱས་ནས་
 བྱམས་པའི་སྐྱེ་བརྒྱན་བཞེངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་རབ་གནས་མཛད། དེམ་གྱིས་
 བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་ངངས་བལ་ཟ་(བཟའ)ཞི་བཙུན་གྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་གདན་དངས་པ་ད་ལྷའི་བྱམས་
 པ་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས།

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟེན་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་
 སྒྲེགས་བམ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གསུངས་
 མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷག་ཆད་དུ་འདོན་པ་ལས། ཐུབ་པའི་གསུང་མ་ཉམས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡི་གེར་བཀོད་གྱི། དེ་ཡན་ཆད་དུ་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་མེད་ཅེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གསུང་རབ་ཡི་གེར་
 བཀོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བུ་ལ་བཞུར་སྟོན་པོ་བཞུས་པའི་ཁྱ་བས་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མདོ་སྡེ་གིས་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མཆོད་པའི་རྟེན་
 དུ་གདན་དངས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཀོད་ཤམ་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཤར་བའི་བཙུན་མོ་སྟོ་བསངས་མ་འཁོར་བྱང་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆན་མོ་མར་
 མེའི་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་སོགས་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་བཏགས་
 པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་བདག་མགོ་

[illegible]

ཆོག་གས་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བུ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཡང་འདིར་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཡི་གེར་བཀོད་པར་བཞད་པ་ནི་ཅ་བའི་སྤྱད་
པ་པོ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ། དུས་བྱིས་སྡེ་པོ་རྣམས་སྡོའི་མཐུ་ཚུང་བར་གྱུར་པ་ན་རིམ་གྱིས་
རྒྱབ་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་སོ་
སོར་སྐྱེགས་བམ་ལ་གྱིས་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱུ་བ་ཞེས་བེད་རོ། །ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སུ་གསུང་གི་རྟེན་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོ་མོ་
རི་གཉན་བཅན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྡེ་བ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་དང་། སྤང་སྡོང་བྱག་བརྒྱ་པ་ནས་མཁའ་
ལས་བབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྡོང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་སྡོན་
པོ་མོན་མི་སམ་སྡོ་ཉས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་ཅོམ་མཛད་ནས་མདོ་སྡེ་བ་མ་ཏོག་དང་། མདོ་སྡེ་
དགོན་མཆོག་སྤྱོད་སོགས་བསྐྱུར་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་གྱིས་ཏེ་སྐྱེགས་བམ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ཁྱི་སྡོང་སྡེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་སྐྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོས་དུམ་པ་བཞི་བོད་ཡིག་ཏུ་གྱིས་པ་ལ་རེག་བེག་དམར་པོར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་མཐུ་བྱེ་
དང་། ཉང་ཨི་རྒྱ་མ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཅན་པོའི་དབུ་སྐྱེའི་གཞོན་
དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་སྐྱུར་ནས་བོད་སྐད་དུ་གྱིས་པ་ལ་དུམ་པ་བཞི་བྱུང་བ་རེག་བེག་སྡོན་
པོར་གྲགས་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྡོན་པ་འདིའི་མཛད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྡོངས་དེ་དང་དེའི་སྡེ་པོ་རྣམས་སྡོ་བ་སྡེས་ཏེ། སོ་སོའི་དུས་སྡོན་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཅིག་པར་བྱས་ཏེ། གནས་སྡོང་བྱིར་སེར་སྐྱར། དུས་སྡོན་པ་སྐྱེ་
བལྟམས་པའི་ཆེ་བྱུང་བ་བད་སྐྱངས་མཆོད་རྟེན། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། དུས་སྡོན་པ་མདོན་པར་
བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའམ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན། གནས་མ་ར་རྒྱ་སེར་
དུས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བྱུང་བ་བཀྲ་ཤིས་སྡོ་མང་ངམ་ཆོས་འཁོར་མཆོད་རྟེན། གནས་མཉན་

ཡོད་དུ། དུས་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱང་བ་ལྷ་སྟེགས་པམ་མཛད་དམ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
 རྟེན། གནས་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྷན་དུ་དུས་སྟུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་དེ་ཡུམ་ལ་ཆོས་
 གསུངས་ནས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཆེ་བྱང་བ་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྷས་
 བྱིན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་པ་མཆོག་ལུང་གིས་བརྒྱམས་པའི་དུས་སྟུ་བྱང་བ་འོད་ཟེར་ཅན་ནམ་བུམས་
 རོས་སམ་དབྱེན་བརྒྱམས་མཆོད་རྟེན། གནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ། དུས་སྟུ་ཆེ་ཆེ་བ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཆེ་བྱང་བ་ནམ་རྒྱལ་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོད་རྟེན། གནས་ཅ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བྱང་བ་ལྷ་འདས་མཆོད་རྟེན་ནམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྷར་བཞེངས་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱའི་ཡན་ལག་སྟེན་བདག་གི་བྱང་
 པར། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བཅོ་པོའི་བྱང་པར། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱང་གི་བྱང་པར་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟེན་བདག་གི་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷ་ཆང་ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
 གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆོ་ག་དབལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྟེག་ལ་མི་འཛེམ་
 དད་འདུན་ཅུང་། །པན་ཡོན་མ་མཐོང་ཡིད་མི་ཆེས། །བསྐྱབ་སྟོ་མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཆེ་
 འདིའི་ལོ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཕྱིར། །རྟེན་དང་མི་འཆམ་སྟོ་རྒྱ་བྱེད། །ངང་ཐུང་སྟོ་དོག་བཅོད་
 སྟན་ཅུང་། །ལྷ་དང་བཅོ་པོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། །འབྱོད་པ་སྟེས་ནས་འཕྱོ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་སྟེག་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དང་ལྷན་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། པན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཅེ་གཅིག་སེམས་པའི་བསམ་
 གཏན་ཅན། །བརྟན་ཅིང་སྟོ་བའི་བརྟོན་འབྲུས་ཅན། །དཀའ་སྟུང་མི་སྟོ་བཅོད་སྟན་ཅན། །ངང་
 རིང་ཆོག་འཛམ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་པོད་སྟེན་པར་ལྷན། །རིམ་གྱིས་དགའ་སྟོ་
 བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དགོས།

གཉིས་པ་བཅོ་པོའི་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་
 ཆེ། །འབྱོགས་པ་མི་བདེ་བཀྱར་སྟེ་འདོད། །འབྲུལ་དུ་ཆོག་རྩལ་ལྷན་འདོད་ཆེ། །ཡོན་རྒྱལ་སྟེ་

ཐང་ཆད་མེད་འབེབས། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོས་རྒྱ་ཆ་རྒྱ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཛོག། །འགྲོ་
བསྐྱེགས་བྱེད་ཅིང་ནག་ཆང་འཛོལ། །དག་ལས་སྒྲིག་པར་བསྐྱར་མཁན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོན་དང་མི་ལྟན་པའོ། །བཟོ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱད་སྐུའ་ལས། དུལ་
ཞིང་དད་ལྟན་ལང་ཆོར་ལྟན། །དབང་པོ་རྣམས་གསལ་རྣམ་ཏོག་མེད། །ཁྱོ་མེད་སྒྲིག་འབྲས་མི་
བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་མཁས་ལ་སྦྱོ་བ་ཆེ། །བཟོ་ལྟན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། རྒྱད་སྐུ་
འབྲུང་ལས། དུལ་ཞིང་བཟོ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ལ། །ཆོ་ག་མཐོང་ཞིང་མཉམ་བཞག་པ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དགོས།

གསུམ་པ་ནི། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གསེར་དང་།
དངུལ་དང་། ཟངས་དང་། ར་གན་དང་། ལི་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སེར་
སྒྲིའི་དབང་གིས་རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བས་རྒྱ་གང་བཟང་དང་།
སྐུས་གང་དག་བསྐྱབ་ཏེ་བསོད་ནམས་བསག་པ་དོན་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །སྐུའི་རྩེ་ལ་ཆག་
ཆད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་གྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ལས། མགྱིན་པ་གོས་གོ་
བྱིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རང་ནི་སྦྱོན་ཆེན་པོ། །སྐུགས་པ་བདག་ཉིད་དེས་པར་ནི། །གནས་ལས་
ཉམས་ཤིང་བསྐྱད་པར་འགྱུར། །སྦྱོན་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་སོར་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཕྱང་ན་སྦྱོན་ཆེན་
པོ། །དངོས་བྱུང་དེས་པར་འཛོམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །བྱིན་
པ་ཞལ་དང་མཁུར་ཆོས་ཏེ། །གསུམ་པོ་སྦྱོན་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ། །སྐུགས་པ་བདག་ཉིད་དེས་པར་
ཡང་། །དཔལ་ལས་རིང་ཞིང་བདུད་བགོགས་འབྲུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ལྟན་ན་ཉེས་
པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་རྒྱད་དང་བཟོ་རིག་གི་བསྐྱར་བཅོས་སོགས་ལས་འབྲུང་
བ་ལྟར་གྱི་ཆག་ཆད་དང་ལྟན་པ་དགོས།

གསུང་རྩེན་གྱི་བྲི་གཞི་ནི་གསེར་དངུལ་ལྷང་བརྟུངས་ཀྱི་ཤོག་བྱའམ་མཐིང་ཤོག་
ལེགས་པ་དང་། ཤོག་སྐུ་གང་བཟང་དང་། གྲོ་གའམ་ཤིང་ཤུན་ནམ་ཆོས་མ་རང་རང་གི་མདངས་

གསལ་བ་དགོས། རྒྱ་ནི་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མཚལ་དང་། སྒྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་ནི། རྒྱ་གར་ན་ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་མཁས་པ་ཐོན་མི་སུ་ལྟོ་ཉལ་ཁ་ཆེད་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་སུམ་ཅུ་བྱ་དྲུག་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། བྱང་པོ་གཡུ་ཁྱི་དང་། སུམ་པ་གཞོད་སྒྲིན་སོགས་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གཟབས་ཆེན་དང་། གཟབས་ཆུང་དང་། འབྲུ་ཆེན་དང་། འབྲུ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་ལ་ཡི་ལུགས་དང་འདན་ལུགས། ཤར་མ་དང་དགྲུས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་གཟབས་ཆེན་དང་། གཟབས་ཆུང་དང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ནི་འབྲུ་ཆེན་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་འབྲུ་ཆུང་སོགས་སུ་འབྲི་བར་བྱ། སྤེབས་དག་པ་གལ་ཆེ་བས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་རྟོག་དང་། དག་སྒྲིན་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་ཐང་མ་ཙོར་ཞིང་ཆད་ལྷག་མེད་པ་དགོས།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གཙུག་རྟོར་བྲི་མེད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་། མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་པའི་ཐིག་ཅུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་ཆག་ཆད་དང་ལྷན་པ་བཞེངས་དགོས། བཟོ་བོ་མ་མཉེས་ན་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ཆར་ནས་དེ་མ་ཐག་རབ་རྩ་གནས་པ་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། གང་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་ལྗོགས་པ་ལ། །བྱིན་མ་བརྒྱབས་པ་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤྱིད་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། རྟག་རྩ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །བྱིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །རབ་རྩ་གནས་པ་མཆོག་རྩ་འབྱུར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དབང་ལུག་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སྐྱུ་རྟེན། གསུང་གི་རྟེན། ཐུགས་

གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་མན་ཡོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཚེས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 མདོ་ལས། ལ་ལས་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་གཟུགས་བྱས་པ། །སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཆན་དང་ལྡན་
 པའི་གཟུགས། །གང་གིས་དེ་སྤྱིར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ལ་ལས་འདི་ན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་འཁར་
 པ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞ་ཉེ་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ལའང་རུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་
 གཟུགས་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ན་སྤྱག་ཅིང་འཛིམ་པའི་ལས་བྱེད་བཅུག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ཅིག་ངོས་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་དག །བསོད་ནམས་བརྒྱས་མཆན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །གང་གི་བྱིས་སམ་འབྲི་རུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལྷ་བྱ་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྤྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། ཞ་ཉེ་དང་། ལྷགས་དང་ས་ལྷ་བྱ་རྒྱ་དན་པ་ལས་བཞེངས་པ་
 དང་། ཅིག་པའི་ངོས་དང་། རས་གྱི་ངོས་དང་། གོས་གྱི་ངོས་སོགས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྱ་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་རང་གིས་བྱིས་སམ། གཞན་ལ་འདྲིར་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་ཙུ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 སྤྱེས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་རུའང་རུང་། །གང་དག་ལ་ལས་དེ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ཆེ། །ཅེད་མོ་
 དག་དང་སད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཅིག་ངོས་སེན་མོའམ་ཤིང་བྱས་གཟུགས་བྱིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྗེ་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ནི་སྒོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མང་པོ་ཡང་དག་འདྲིང་། །ཞེས་གང་ལ་
 ལ་ཞིག་གིས་ཅེད་མོའི་རྣམ་པ་དང་། ཉམས་སད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བས་ཅིག་ངོས་སོགས་
 སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་སེན་མོའམ་ཤིང་བྱ་སོགས་གྱིས་འབྲི་བར་བྱས་

ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སློབ་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། ལྷན་རས་གཟིགས་གི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །དེ་ནི་མཆོག་གྱུར་སྤྱེ་བོ་མང་མཆོད་འོས། །སློ་ལྷན་ལྷག་ཅིང་ཆེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ལྷན། །དབང་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ལེགས་པར་བཞེངས་ན་དེ་ནི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱེ་བོ་དུ་མས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། སློ་གྲོས་གསལ་བ་དང་། རྟོག་གིས་ལྷག་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདྲེན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དབང་ལྷག་དབང་ཐོབ་པ། །ལྷན་པོའི་ཐོམ་ན་དབང་ཐོབ་བརྒྱ་བྱིན་འགྱུར། །བདག་པོ་ལྷན་པོའི་ཐོམ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་སྟོན། །དེ་ནི་དཔེ་དང་སློ་གྲོས་མི་ལྷན་མིན། །དེ་ནི་རྟོགས་མོས་ཤེས་རབ་ཆང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ལེགས་པར་བཞེངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཆེ་མོར་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བརྒྱ་བྱིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དཔེ་པ་དང་སློ་གྲོས་གསལ་ཞིང་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྷན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྤྲུལ་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཟུགས་ལེགས་པར་བཞེངས་ན་གནས་སྐབས་གཟུགས་བཟང་བ། དབང་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྱེ་དུལ་བ། འོད་གསལ་བ། མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལྷས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་འཛིགས་དང་སྤྱི་རན་ལྷག་བསྐྱལ་བྲལ། །བསྐྱེད་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལྷས་ལ་དྲི་ང་དང་མཆོན་ངན་མེད་པ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དགའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་

མྱ་ངན་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱའི་འདབ་མ་བཞིན་འཇམ་ཞིང་སྒོ་གྲོས་
ཡངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྱན་
དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྤྱེ་བ་དམན་པར་མིན། །དབང་པོ་
མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྤྱེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་བྱན་དང་། དབུལ་པོ་དང་སྤྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷས་ཏེ་ལས་
བྱེད་པ་དང་། སྤྱེ་བ་དམན་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་སྤྱ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལས་
བཞེད་པའི་སྤྱེས་བྱ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད།

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བའི་ཚུལ་ནི། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་འབྱུང་ལས། སྤྱགས་
པ་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྲིས་སྤྱ་སྤྱབ་ན་སྤྱར་བར་
ནི། །དངོས་བྱུབ་རྒྱ་ཆེན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་བརྒྱན་བཞེངས་ན་
གནས་སྤྱབས་སྤྱ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཐུག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་
ཕྱོད་པར་གསུངས། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། མཁས་པ་གང་ཞིག་འདི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་
ནམས་མཐར་ཡས་འགྱུར། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡི། །སྤྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ས་
སྟེང་རི་མོ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་བྲིས་སྤྱ་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསོད་ནམས་མཐར་ཡས་པ་གསོག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་རྣམས་
ཀྱང་རས་བྲིས་ཀྱི་རི་མོ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་བྱང་བར་གསུངས། དེ་ཡིས་མཆོན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་རིན་
པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་སྤྱ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་གནས་སྤྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་པ་ལས། ལ་ལས་གརྒྱའི་ལྱང་
གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་ཁམས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེད་འཁོད་ཀུན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟལ་བས། །གང་
གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྤྱེགས་བྱིན་བསོད་

ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསྐྱེ་ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་
སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་
ནམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་གྱིས་ཏེ་དོན་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་བམ་བྱེན་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱད་བྱེ་མ་ལས། གང་ཞིག་
རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་
དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲེའམ་འདྲེར་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་
བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཅིང་སྟོག་པ་དང་། རང་གིས་འདྲི་བ་
དང་། གཞན་ལ་འདྲེར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་ཕྱག་བྱ་
པའི་འོས་སུ་གསུངས། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཏེ་རུ་ཀ་དབལ་མདོན་ཇོགས་རྒྱད། །སྟོག་
གམ་འཆང་ངམ་གྱིས་པས་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྩ་འབྱུལ་སྐལ་བཟང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དབལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱད་ཡི་གེར་གྱིས་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་།
རྩ་འབྱུལ་དང་། སྐལ་བཟང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་དང་། རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་བའི་
མཆོད་རྟེན་དག་ལ་སྐུས་མཆོད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དག །གསེར་དང་
དཔུལ་དང་འོན་ཏེ་ཤེལ་གྱི་འམ། །དོ་ཡི་སྟོང་པོའི་མཆོད་རྟེན་གང་གིས་བྱས། །བློ་བྱ་མཆོག་དེ་
བཞིན་ཨུ་རྟེལ། །ལ་ལས་སུ་ཏིག་ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་བྱས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསེར་དཔུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གང་རུང་ལས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་

པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་མཆོད་རྟེན་
 རྫོ་ལས་བྱས་པ་དང་། གང་གིས་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་ནམ། །གང་གིས་ཐང་ཤིང་མཆོད་རྟེན་
 བྱས་པ་དང་། །ལ་ལས་ཤིང་ངམ་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། །ས་དང་སོ་པག་ལས་ནི་བཅིགས་
 པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་རྒྱལ་ཕྱང་པོ་དག་ལས་
 གྲང་། །ཕྱང་མ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །བྱིས་པའི་ཅེད་མོར་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་
 གིས་རྒྱལ་བ་དེ་བྱིར་མཆོད་རྟེན་དག །བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕྱང་པོ་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་རྣམས་གྱིས་
 གྲང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་དམན་པ་རྫོ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཐང་
 ཤིང་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་ཅི་རིགས་དང་། ས་དང་སོ་པག་ལ་སོགས་པ་ལས་
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཐ་ན་བྱིས་པའི་ཅེད་མོའི་ཆེད་དུ་བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་
 བྱར་སྤངས་པར་བྱས་པས་གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་དང་། །ལྷ་ལུལ་ས་སྟེང་མི་ཡིས་ངས་
 པར་འཐོབ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་
 མཆོག་ཀུན་སྟོང་ནས། །ཐ་མར་སྐྱེ་དང་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པའི་སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ། །ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལེགས་
 པར་བཞེངས་ན་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ཆོགས་པ་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ངི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་། མིའི་རྒྱལ་སྤིད་འཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་
 ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིས། །ཕྱང་ན་རྣམས་
 བསལ་ལུས་ཀུན་རྒྱས་པ་ཡི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་དང་། །ས་སྟེང་དགྲ་ཡི་

ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐུང་ན་མཐའ་དག་སེལ་
བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་མངོན་པར་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་
མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དག་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་
བཅད་ལས། གསེར་དངུལ་སྒྲ་བའི་སྒྲེགས་མས་གཡོགས་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་
རྟེན་བྱས་པ་ཡིས། །མི་རྣམས་སྤིང་བའི་བྱད་པར་གཞན་དག་ཏུ། །ལུས་མཆོགས་འོད་ཀྱང་
འབར་ཞིང་མངེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསེར་དངུལ་གང་རུང་ལས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས་
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་མིའི་ལུས་རྟེན་སྤིང་མཆོགས་པ་དང་། གཟི་བྱིན་འབར་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཆོག་
མི་ཤེས་པ་འཛོལ་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ལུས་སྤྱང་
བ་བྱས་ལ་རང་གི་ལག་གིས་མཆོད་རྟེན་བྱས་ན་འཆམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་
པོ། །མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལྡན་ཅིང་། བསྐྱལ་བར་གནས་
པ་ལ་ཤི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ། ཡུལ་དབུས་སུ་ཉི་མ་
ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་བྱན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས་འཆམས་མེད་པ་ལྷ་འདག་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་པོར་
སྐྱེ་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱན་པ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས་མཆོད་
རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ། །འབྲེང་བའི་ཁང་བ་བྱས་ན་

ནི། །དེ་ནི་གཡོག་འཁོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་པོ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་གཡོག་འཁོར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྟོབས་
འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས། ལེགས་ཉེས་
གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། དི་གཙང་
ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ན་མ་འོངས་པ་ན་གདོན་མི་བླ་བར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་
བོ་མང་པོ་ལ་དབང་བྱེད་བར་འགྱུར་བས་གང་ཡང་དག་མི་ཉན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེ་
བོ་མང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། དག་བཙུན་ཅིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་
སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་རྒྱལ་
བའི་གཙང་ཁང་བྱེད། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལྷ་ཁང་གནས་འདྲའི་ཁང་བྱིས་
འོད་འབར་བ། །དུས་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལྡན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཐ་མར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་ལྟའི་ཁང་བཟང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་དང་
ལྡན་པ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་བསིལ་བ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་རྩོ་བ་སོགས་དུས་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་
དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས།
མདོ་དཔྱད་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་བསྐྱར་དང་། །དགོ་འདུན་གནས་མལ་
བཅའ་བ་སོགས། །དགོ་ནས་དགོ་བར་རྟག་ཏུ་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྦྱོང་དུ་ཡང་། །དགོ་བ་
ཡོངས་སུ་ཆུད་མི་བླ། །ཞེས་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བའི་བར་དུ་ཡང་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུད་མི་བླ་བར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
རིན་པོ་ཆེ་བ་མ་རྟོག་ལས། མི་དབང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉམས་དགའ་བ་ཡི་ཁང་བཟང་
མཆོག། །རྩལ་མོའི་གནས་གྱི་ཉམས་དགའ་བར། །འཆོ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །བཙུན་མོའི་
འཁོར་དང་རྩལ་བྱེད་པ། །གང་བ་སེལ་བའི་ཁང་པ་ནི། །སྟོགས་བཞི་ནས་ནི་བྱོན་པ་ཡི། །དགོ་
འདུན་བཞུགས་གནས་ཕྱལ་བས་ཡིན། །ཐུབ་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བཅས། །གཙུག་ལག་

ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། །ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཆོག་ས་བ་ཡི་ནི་སྒོག་ས་བྱེད་ཅིང་། །དེས་
བར་དུས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལོག་བའམ་ལངས་བ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་མེད་
འཕེལ། །ཤེས་རབ་རྫོ་རྗེའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རི་བཙམ་ནས། །ས་དང་བཅས་
བའི་ཁང་བཟང་འགྱུར། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་བཅས་
བའི། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གང་ཞིག་བྱེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནི། །རིན་ཆེན་མཆོག་གི་
གི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཅིག་པ་ཀ་བ་གདུང་ལྡན་བའི། །མངོས་དང་ལྡན་ཅིག་དུས་ཀྱན་ཏུ། །དེ་ནི་
ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་མངོན་པར་དགའ། །དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྤྲེ་དང་། །སྤྲེ་
ཆོག་ས་ཀྱི་ནི་གོས་གྱིས་སྤྲས། །ཁང་བཟང་མཆོག་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཡང་དག་གནས་པར་གྱུར་
བ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་ལྡན་ཕུལ་བ་ཡིས། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་ཁང་བཟང་མཆོག་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཞར་བྱང་མཆོད་པ་དང་བྱག་བསྐྱོར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། མཆོད་པ་
ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་
དང་། །འཛིམ་པའི་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ཡང་། །ཅིག་འོས་གྲིས་དང་རྩལ་ཕྱང་མཆོད་
རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་ནི་སྤྲོས་གསོལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྒྲན་ཅང་ཏེ་བྱེད་དང་། །དུང་
དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མོའི་སྤྱོད་བྱེད་བཅུག། བྱང་རྩལ་མཆོག་རབ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་
གིས་རྩ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། །ཁི་མང་དང་ནི་ཕེག་དང་མཁར་ཆེན་རྩ། རྩ་རྩ་རྒྱུད་
གཅིག་གྲིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་གོ་ད་ན་རབ་ཏུ་སྒྲན་འབྱེན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐེལ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་
སོགས་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྤྲོས་དང་། རོལ་མོའི་བྱུང་པར་དུ་མས་མཆོད་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྲེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་གསུངས། འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས།
ཀླང་གཉིས་མཆོག་ལ་མཆོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེ་

སྒྲུང་མེད། །བརྒྱུ་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་བསྐྱུལ་ས། །ཞེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
 བར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་བྱས་ན། །གཟུགས་
 དང་དོན་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཁ་དོག་དང་ནི་འབྱོར་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་གྲགས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། འབྱོར་བ་དང་། གྲགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་འཕྲོ་བ་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་ཆེ་རབས་དྲན་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་
 ཆགས་གྱིས་གྲུང་འབྲོག་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་ཤེས་ཞིང་། །ཆངས་པར་སྤྱད་པ་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་སྒྲིན་ཤེས་ཤིང་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྐྱེས་མཆོད་པ། །དེ་ཡི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཆོམ་
 རྒྱན་དང་། །མེ་དང་རྩས་གྲུང་རེག་མི་འགྱུར། །ཞེས་དེའི་ནོར་རྩས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་
 ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མེ་དང་རྩས་གཞོད་པ་མེད་པར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མེ་མཆོད་བྱེད་པ། །ཆེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱང་ན་མེད་ཅིང་
 གཞོད་མེད་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱོར་ཆེན་འགྱུར། །ཞེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་
 རན་དང་ནད་མེད་པ་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཁྱོད་ལ་མཆོད་པས་ལྷ་
 ཡི་བདེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་མང་དང་དེ་བཞིན་མི་ཡི་འཕྲོ་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་འགྲོ་ལ་ཕན་བགྱིད་
 པ། །སྤྱག་ཅིང་ནོར་ཆེན་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་མིའི་
 བདེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྤྱག་ཅིང་
 འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚུངས་མེད་བྱེད་ལ་དད་པ་
 སྤྱེས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་བཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཆོག་། འགྲོ་ལ་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཀུན་

བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་དར་བཟང་བདུན་ལྷན་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་
ལ་འགོད་ཅིང་། མྱིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་ནི། །ཆངས་
པ་བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་བདག་པོ་དང་། །ཡངས་སུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་། །གཞན་
འཕྱལ་བ་དང་འཐབ་བྲལ་རང་དགར་འགྱུར། །ཞེས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཛིག་རྟེན་
བདག་པོ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་
ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བའི་རྣམ་
པར་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པའང་
དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཆིས་ལགས་ཏེ། །གནས་མཆོག་ཀླུ་མི་མེད་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
མཆོད་པ་སྤུལ་བ་དང་། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་
ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ཐོབ་བྱའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀླུ་མི་མེད་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་གསུངས། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་
སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གསུལ་ཡི། །བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བྱེ་བ་སྟོང་ཐག་ཞིང་བཀང་
སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེད་འཁོད་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་སྟོས་རབ་དང་། །བྱུགས་པས་
དུས་གསུམ་བསྐྱེད་པའམ་དེ་བས་ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་
འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་རྟོག་
བྱུགས་པས་བསྟེ་སྟངས་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་
མི་པོད། །ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་གསུལ་གྱི་མྱ་ངན་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བྱེ་
བ་ཐག་སྟོང་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། །ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེད་

བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། སྤྱོད་དང་། ལྷགས་བ་སོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྒྲེགས་བམ་བྲིས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་ལྷགས་བ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་
 རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཅི་འདོད་ཅི་འཕྱོར་བ། །མཆོན་པར་འབྱུལ་བྱེད་དེ་དག་
 ནི་མེད་ཅིང་། །ལྷ་ངན་མེད་པའི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ། །ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ལ་ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས།

རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
 ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྒྲའི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་དིང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ནི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་སྤྱ་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དིང་དུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 སྤོན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བ་ལྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་
 ཡོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱོད་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱོད་
 ལུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲའི་
 དབང་པོ་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དིང་མི་ཞིམ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྟེན་ལྟ་ལུས་དི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་

གྱི་མགོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་
སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
འདུང་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྲོས་སྤྱུལ་བའི་ཕན་
ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

མར་མེ་སྤྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
མར་མེ་སྤྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་སྤྱུར་འགྱུར་བ་
དང་། ཤེའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷེའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་
པ་དང་གཏི་མུག་གི་སྤྱན་བ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ནམ་དུ་ཡང་སྤྱན་བ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ལོངས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
འདུང་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་ཏྲོག་ལས། རི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་
པ་དང་། །མཆོག་ཏུ་རིང་ན་གནས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །མཆོན་མོ་སྤྲུག་
གིས་བསྐྱེབས་པ་དག་། གང་ཆེ་ལག་མཐེལ་གནས་པ་ལྟར། །དགོ་སྤྱོད་མ་འགགས་པ་ཡིས་
མཐོང་། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། །ཞུགས་མར་སྤྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་
སྤྱོད་མ་འགགས་པས་རི་བོས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་དང་། རྒྱང་རིང་ན་གནས་པ་དང་། ཤིན་
ཏུ་སྤྱ་བ་དང་། མཆོན་མོ་སྤྲུག་རུ་མ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་དག་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནི་སྤྱན་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མར་མེ་སྤྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས།

ལྷག་པ་སྤྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་
བའི་མཆོད་རྟེན་སྤྲོས་སྤྱུག་སྤྱུལ་བྱས་ན། །དེ་ནི་ངན་སོང་བ་རྣམས་མ་ལུས་སྤོང་། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་དང་ཉེ་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །དད་བ་འཛོལ་ཅིང་རྟག་ཏུ་བདེ་ལ་དགའ། །ཞེས་སོ། །

རོལ་མོ་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། ལས་རྣམས་བར་འབྱེད་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་བར་འགྱུར་བ་དང་། གྲགས་བ་དང་ལྡན་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བའི་སྤྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲོ་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བ་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ཕྱག་བཙལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་བའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྤྱོད་གཟུགས་དག་ལ་མགོས་གཏུགས་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་དག་ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཆེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྲོ་བ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སྟོན་བའི་མཆོད་རྟེན་ཐལ་སྤྲོ་བ་ཕྱག་འཆལ་བ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ལྷ་མར་བཀྱར་སྟེ་བྱ། །དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པར་འགྱུར། །དེ་འདིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་མི། །སྟོ་འབྱེ་ཆེ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུད། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དབང་ཕྱག་ཉིད་དུ་དབང་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོན། །དེའི་ཕུལ་ན་སེམས་ཅན་གང་གནས་པ། །དེ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ལ་འགོད། །དེ་ནི་ངན་སོང་ས་ཡང་རྣམས་སྤོང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཆོག་དམ་པ་བྱེད། །བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་བྲན་ལྡན་མཆོད་འོས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ཐལ་སྤྲོ་བ་ཕྱག་འཆལ་བ། །མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་གནས་ཤིང་ལྷ་དབང་འགྱུར། །མིར་གྱུར་ན་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འོང་། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་

རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཉིག་ལས། །ས་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་གང་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་
ནས་ནི། །མཁུར་བ་ན་རྒྱན་མཛེས་ལྷུང་བས། །གུས་ལྡན་ལེགས་པར་སྦྱི་བོ་ཡིས། །ཡན་མང་
དུ་ནི་ཕྱག་བྱེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཕྱག་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་
སྤྲ། །ཞེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་པས་འདུད་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེས་པ་ཅམ་
ཀྱིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། །རྟག་ཏུ་མཐོན་པོའི་རིགས་སྦྱེ་ཞིང་། །རྟ་དང་སྦང་པོས་རྒྱ་བྱེད་པ། །དེ་
དག་སྤྲ་མ་འཕགས་པ་ལ། །ལེགས་པར་ཕྱག་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་རིགས་མཐོན་པོར་སྦྱེ་བ་
དང་། །རྟ་དང་སྦང་པོ་སོགས་བཞེན་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་འབྲས་
བུར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྟོབས་གྲགས་ལྡན། །ཡན་ལག་
སྐྱམ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ལྡན། །རྒྱལ་འགྱུར་ས་སྟེང་གཙོ་བོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཕྱག་བྱས་
པའི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན་ལྡན་གསུངས། །ཞེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་
འབྱོར་དང་། །སྟན་པར་གྲགས་པ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། །མཆོན་བཟང་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་
ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས།

བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། །སུ་ཞིག་དད་
པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐྱུ་གཞུགས་དག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་དག་
ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུད། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། །མཆོད་རྟེན་
བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཆངས་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་འགྱུར་
ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བས་མཆོད་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་
བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱུགས་པ་བསྐྱུལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྗོད་པས་བྱེད་པར་བྱེད་མི་
རུས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་། རྒྱག་འཆལ་བ་
 དང་། བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། གཙམ་བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་ལ་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་བས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐྱར་མར་བཅས་བ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་
 ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་
 མི་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བོ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 གསོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་
 ར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་བདེན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་དང་སྐྱུ་བརྟན་ནི་སེམས་དང་མི་ལྟན་
 བས་མཆོད་གྱང་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་མེད་
 བ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་སེམས་དང་མི་ལྟན་གྱང་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་མཆོད་
 བ་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བའི་ལན་འཆད་པར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་སྤྱང་ན་འདས། །མཚུངས་པ་
 ཉིད་དུ་བཞད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྩེ་སྤྱོད་ལས། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །གང་ཡང་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །རིང་
 བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་མཆོད་པ། །སེམས་གྱང་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུ་འདྲ་མཚུངས། །ཞེས་
 དང་། མེ་ཏོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། སེང་གི་རྣམ་པར་བཅེ་བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་མཐོང་སྟེ་སེམས་དང་བས་མཆོད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་ནས་རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཉམ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་

བཅེགས་པའི་ནང་ཚན་དང་སྟོང་རྒྱས་པས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་དེའི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མཚུངས་པ་དང་མཉམ་ཞིང་འདྲོ། །ཞེས་ང་འཆད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ །ང་འདུག་པའམ། ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་སྐྱེ་གཟུགས་
 གཅིག་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་པས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པ་
 བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་སྐྱེ་གཟུགས་
 སྟོན་གསུངས་པ་མཆོད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེན་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟོན་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་
 འཕྲོ་བ་པ་ལ་ཀུན་སྟོང་རྣམས་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་སྟོང་ངན་ན་སྦྱོར་བ་བཟང་ཡང་ཕན་
 ཡོན་མི་འབྱུང་ལ། ཀུན་སྟོང་བཟང་ན་སྦྱོར་བ་ངན་ཀྱང་འབྱས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྟོན་གཅིད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་པ་བཏང་བས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མང་པོའི་སྟོན་
 སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་གི་སྟོན་བཅད་པས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅུང་དང་། ཕྱི་མའི་འཁོར་
 བའི་མངོན་མཐོ་ཅུང་དང་། དམན་པའི་སྤང་འདས་ཅུང་གི་ཆེད་དུ་མི་བསྟོ་བར་སྒྲན་མེད་པའི་
 རྟོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་བ་དེའི་འབྱས་བུ་རི་ཅུང་
 སྤངས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གི་བར་དུ་མི་མཛད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། སྒོ་སྟོན་
 མི་ཟད་པའི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱའི་ཐེགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་

ནི་བསྐྱལ་བས་མ་བསྐྱེགས་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བད་བའམ་གཏུགས་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ལ་མ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བད་བའམ་གཏུགས་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེ་བ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཀྱི་
 མཆོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཐིགས་སྤྱང་། །ཞེས་སོགས་འདྲེན་བར་མཛད་ཀྱང་མདོ་དེར་དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་
 བཅད་ལྷུག་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་མཐུན་
 བར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་བས་(བོས)མཛད་པའི་པར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་ཆུ་
 ཐིགས་གཅིག་པོར་བ། །ཀྱི་མཆོ་མ་བད་བར་དུ་བད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ནམ་པ་བད་བར་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

སྐྱུས་པ། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་བྱམ་གྱུར་ཀྱང་། །ལྷ་མའི་ཞིང་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཉེན་བྱོན། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་མཁའ་
 ཡང་དོག་པོར་བྱེད། །འོད་ཡངས་ཆ་པོའི་དཔལ་ལ་འགྱན་བཅོད་པའི། །ནོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
 འབྱོར་བ་ལྷན་ན་ཡང་། །འདི་ལྟའི་ནམ་དཀར་ལམ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །གཏོང་བར་མི་པོད་
 དེ་དག་ཀྱི་མའོ་བྱུན། །མེར་སྐྱའི་དབང་གིས་འཇུར་འགོགས་གནས་སུ་སྒྲེ། །ཇི་ཅམ་བསགས་
 ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འདོར། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱང་བྱིང་ནོར་ནམས་ལས། །ཁྲོགས་དག་
 སྒྲིང་པོ་སྤངས་ན་མི་ལེགས་སམ། །མཐོ་རིས་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁང་དུ། །མད་བྱུང་དད་
 བས་སྐྱོས་པའི་མདོངས་མཐའ་ཅན། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་སྤྱད་བདག་སྒྲོའི་ཆུ་འཛིན་དབུས། །ལེགས་
 བཤད་ནམ་མཁའི་ར་ཆེན་འདི་བསྐྱེགས་སོ། །དགོ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ལེགས་བཞེངས་
 པའི། །སྐྱེ་བོས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་གང་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བཤད་དང་སྐྱབ་
 པའི་བསྟན། །ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་དགོ་ལེགས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་ལྟའི་

སྐྱུ་གཟུང་བྱགས་ཉེན་བཞེངས་པ་སྐྱུ་གཟུང་ཡན་བཤད་པ།

དགེ་སློང་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེང་བ་འཛིན་པ་ཡད་ཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲུབ་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཆེན་གཤམ་གཤམ་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་བའི་སྒྲ་སྒྲོའི་སྤྲིག་སྤྱོད་མི་བཟད་བས་གངས་
སྤྱོད་ཆོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྟག་མ་ཅམ་དུ་
ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་ན་རྩལ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཆེ་བྱ་བུའི་སྤྱོད་བ་
ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་
ཞིང་། བྱང་རྒྱུགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་སྤྱོད་ས་
འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་སྟོན་ལ་འཆེ་
མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགོ་བསྐྱུའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱེའི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱམ་དཔར་སྐྱུ་ཆེད་ཏུ་བྱང་བའི་ཞལ་འདེབས་རིུ་མིག

ཡང་།	ཞལ་འདེབས་འབྱལ་མཁན་གྱི་མཆན།	ཉིན་གྲིང་།
1	ལྷ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས།	50000
2	ཆེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ།	5000
3	ཆེ་འདས་བད་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
4	ཆེ་འདས་སྒྲ་མ་གྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆེད་དུ།	15000
5	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཕེལ་ནས།	5000
6	ཆེ་འདས་སློ་བཟང་དོན་འབྱུང་དང་ཨ་སློ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
7	ཆེ་འདས་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	200
8	བྱེ་ལོ་༡༠༡༤པར་བྱེན་འཛིན་གྱ་ནས།	1000
9	ཆེ་འདས་མ་སྟོག་མའི་ཆེད་དུ།	1200
10	དགེ་བཤེས་བྱེན་ཆོགས་དར་རྒྱལ་ནས་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
11	ཆེ་འདས་སྟེན་པ་གསལ་སྟོན་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
12	ཆེ་འདས་པ་དཔའ་ཉོ་དང་མ་འབྱུག་ཉོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000
13	བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་འབྲེལ་ཐོགས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
14	ཆེ་འདས་དགེ་སློང་བསམ་པ་ལྷན་འབྲུག་སོགས་དང་ཆེ་ལྷན་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
15	དགེ་སློང་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	5000
16	དགེ་མཆོ་བཟང་ནས་ཞལ་འདེབས།	3000
17	དགེ་སློང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	500
18	དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ནས།	500
19	བསམ་གཏན་ནང་མི་ཆེད།	1000
20	དགེ་བཤེས་རྒྱུ་བདག་ནས་ཆེ་འདས་པ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་མ་བརྒྱ་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2650
21	ལྷ་སྐུ་མང་ཐོས་ནས།	1500
22	ཨ་མ་ཀྱན་ལོ་གཙོས་ནང་མའི་ཆེད།	5000
23	ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ནས།	5000

24	མངའ་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་ནས།	1000
25	ཆེ་འདས་ལ་བ་སྒྲོན་སྒྲིང་དང་ཆེ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་དོན་འབྲུག་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2070
26	ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཨ་མ་ཅ་རྟེན་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	7090
27	བྱ་མོ་སྒྲིང་དཀར་མཆོ་ཡི་ཆེད་དུ།	2625
28	བྱ་བྲལ་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས།	10000
29	ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1900
30	མ་སྒྲོན་བུ་དང་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	300
31	གཞུང་བཤེས་ཆང་མཁྱེན་རབ་ནས་ཞིང་གཤེགས་ཁུ་བོ་དགོ་སྒྲོང་འཛིགས་མེད་བཟླན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ།	1113
32	ཉར་དགོ་བཤེས་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཆེ་འདས་མ་ཆོས་སྒྲོང་སྐབས་དང་། ཆེ་ལྡན་ཨ་མ་དགོ་འདུན་སྒྲོལ་མ་ནང་མི་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་དགོན་མཆོག་འདིགས་ཅིང་དབང་པོ་དེ་གསུང་འབྱུང་།



དཔར་སྐྱོན་རྒྱ་སྒྲིབ་པ། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་གྲ་ཚད་གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད།
ཐུ་བྱ་འགན་འཛིན། ལྷ་དགེ་བཤེས་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས།
འགན་འཛིན་གཞོན་པ། བྱ་བུ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

སྒྲིག་ཁྲུང་ཏུ་པར་ཅི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ། ལྷ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།
རྒྱབ་ཤ་རྒྱས་འགོད་པ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པར་ཅི་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་དག་པ།
ཏར་དགེ་བཤེས་རྒྱུང་བདག་ ལྷ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།
ཏར་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

སྒྲིག་ཁྲུང་ཏུ་ཡིག་འབྲུག་པ།
ལྷ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་འཕྱིན་ལས། ཏར་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཏར་སྐལ་ལོ། ལྷ་བྱང་རྒྱལ། ཏར་ཤེས་རབ།
འབྲེམས་སྤེལ་བ།
ལྷ་བུ་མས་པ། ལྷ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ།

དཔར་གཞི། ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས། ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་སྐྱོན། འབྲས་སྤངས་བཀའ་གིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དེབ་ཚད། 175mm x 240mm / དཔར་གྲངས། 001-500
བླ་གནས། www.gomanglibrary.com

ཡུལ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་མི་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་ ༦༠༠ ལུང་བའི་རྗེས་བྲན་དང་མཚོད་འབྱལ་བྱ་བ།
དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Copyright ©2019 Drepung Gomang Library

ཆོགས་པ་དང་མི་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་ལ་བསྐྱར་དཔར་དང་འོ་བསྐྱར་སྤྱི་གསལ་གནང་དགོས་ན། འགོ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་
དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་ལ་དགོངས་འཁུལ་དེས་པར་དུ་ཁྱེད་གོས།



